

Søknad

Søknadsnr.	2025-0365	Søknadsår	2025	Arkivsak
Støtteordning	Agder: Tilskuddsordning for styrket satsing på sosialt entreprenørskap			
Prosjektnavn	Lisens for livskvalitet – bærekraftig modell for dans i omsorg			

Kort beskrivelse

Dansespiren skal utvikle en bærekraftig lisensordning som gjør det mulig for blant annet kulturskoler å tilby Dansespirens dans-for-helse-metode i sine lokalsamfunn. Gjennom opplæring, sertifisering og en digital brukerportal, kan Dansespiren spre sin metode. Ordningen gir eldre og personer med demens et helsefremmende aktivitetstilbud, samtidig skaper den arbeidsmuligheter for profesjonelle dansere. Prosjektet går fra 2026 til 2028 og omfatter utvikling, pilotering, evaluering og lansering.

Prosjektbeskrivelse

Prosjektbeskrivelse:

Dansespiren søker støtte til prosjektet «Lisens for livskvalitet – en bærekraftig modell for dans i omsorg», som skal utvikle, teste og lansere en lisensordning for Dansespirens metode for dans som helsefremmende tiltak. Ordningen gjør det mulig for kulturskoler og andre aktører å tilby et kvalitetssikret danseopplegg for eldre og personer med demens, basert på Dansespirens erfaringer fra Kristiansand kommune.

Bakgrunnen er et tydelig behov både i kultur- og omsorgssektoren: Dansere og bevegelseskunstnere mangler stabile arbeidsplasser, mens mange kommuner etterspør meningsfulle og helsefremmende aktiviteter for eldre. Prosjektet skal møte begge behov ved å bygge en sosialt og økonomisk bærekraftig modell der kunst og helse møtes.

Lisensordningen vil inneholde:

- Opplæring og sertifisering av instruktører
- Kurs i dans og demens i samarbeid med helsepersonell
- Digital portal med klasseplaner, musikk, filmer og fagmateriell
- Årlig fornyelse med faglig oppfølging

To kulturskoler i Agder skal brukerteste ordningen før nasjonal lansering. Prosjektet går over tre år (2026–2028) og omfatter utvikling, pilotering og markedsføring. Det legges vekt på samarbeid mellom kultur, helse og næring – og på å bygge et økonomisk fundament som sikrer Dansespirens videre drift hvor behovet for løpende offentlig støtte minskes.

Resultatet blir en kvalitetssikret og tilgjengelig modell som kan bidra til både livsglede og sysselsetting – en konkret form for sosialt entreprenørskap der kunst skaper verdi for hele samfunnet.

Målgruppe

Primær målgruppe: Profesjonelle dansekunstnere i Agder og nasjonalt, som ønsker bærekraftige arbeidsmuligheter innen kultur og helse.

Sekundær målgruppe: Eldre, personer med demens og brukere av dags- og omsorgssentre som får tilgang til helsefremmende aktiviteter.

Tertiær målgruppe: Kulturskoler, kommunale helseaktører og ansatte i omsorgstjenester som ønsker å ta i bruk kunst og bevegelse som del av sitt arbeid.

Målsetting

Hovedmål:

Å etablere en sosialt og økonomisk bærekraftig lisensmodell som muliggjør varige arbeidsplasser for dansere, samtidig som flere kommuner får tilgang til kvalitetssikret dans som helsefremmende aktivitet.

Delmål:

Utvikle lisensmodell, fagmateriell og digital portal i løpet av 2026

Gjennomføre pilot og sertifisering av instruktører i 2027

Markedsføre og lansere lisensordningen nasjonalt i 2028

Skape inntektsgrunnlag gjennom lisensavgifter som delvis finansierer

Dansespirens drift etter prosjektperioden

Tiltak / aktiviteter

1. Utvikling av lisensordning (2026):

Utforme kontraktsstruktur, faglig innhold, oppføringsplan og digital portal.

2. Pilotering (2027):

Gjennomføre opplæring og testing med to kulturskoler i Agder. Evaluere og kvalitetssikre innhold sammen med helsepersonell.

3. Implementering (2028):

Lansere lisensordningen nasjonalt. Bygge fagnettverk, produsere informasjonsfilmer, arrangere kurs og markedsføre ordningen overfor kulturskoler og kommuner.

4. Evaluering og videreføring:

Gjennomføre ekstern evaluering og utarbeide plan for videre drift og skalering.

Forventet samfunnseffekt

Prosjektet bidrar til sosial innovasjon gjennom å koble kunst, helse og næring.

For dansere: Skaper nye og stabile arbeidsmuligheter i et felt preget av frilansarbeid.

For eldre og personer med demens: Gir meningsfulle, helsefremmende aktiviteter som styrker livskvalitet, sosialt fellesskap og fysisk funksjon.

For kommuner og kulturskoler: Tilgang til et kvalitetssikret, ferdig fagopplegg som kan implementeres lokalt.

For samfunnet: Etablerer en nasjonal modell for sosialt entreprenørskap som viser hvordan kunst kan skape både helse, arbeid og verdiskaping.

Samarbeidspartnere

To kulturskoler i Agder (pilotpartnere)– testing av lisensmodellen

Helsepersonell og fagkonsulenter innen demensomsorg – kvalitetssikring av kursinnhold

Digital utvikler (leverandør) – bygging av digital portal

Sparebankstiftelsen Sør – medfinansierer og støttespiller i oppstart og markedsføring

Framdriftsplan (2026–2028)

2026 – Fase 1: Utvikling og forankring

Utvikling av lisensstruktur, faginnhold og digital portal

Inngåelse av samarbeidsavtaler med pilotkulturskoler

Produksjon av undervisnings- og kursmateriell

2027 – Fase 2: Pilotering og kvalitetssikring

Opplæring av instruktører og testing i to kulturskoler

Evaluerer sammen med helsepersonell og deltakere

Revidering av lisensinnhold og portal basert på erfaringer

2028 – Fase 3: Implementering og markedsføring

Regional og nasjonal lansering av lisensordningen

Markedsføring, kampanjer og rekruttering av nye lisensmottakere

Etablering av drifts- og oppfølgingssystem for lisensmottakere

Sluttevaluering og plan for videre drift etter prosjektet

Kontaktopplysninger

Funksjon	Navn	Adresse/poststed	Mobil
Søker / Prosjekteier	Dansespiren dans for helse Org.nr:924745061 post@dansespiren.o	Tollbodgata 2 4611 KRISTIANSAND S	97569454
Kontakt-person	Silje Nordheim post@dansespiren.no	Hellemyråsen 21d 4628 KRISTIANSAND S	97569454
Prosjekt-leder	Silje Nordheim post@dansespiren.no	hellemyråsen 21d 4628 KRISTIANSAND S	97569454

Mottatt offentlig støtte tidligere: Ja

Dansespiren har i årenes løp søkt en rekke instanser om støtte.

Vi har ved flere anledninger mottatt støtte fra Kristiansand kommune.

Gjensidige stiftelsen

Spesifikasjon

Bakgrunn

Bakgrunn for prosjektet – Dansespirens arbeid og erfaringer

Dansespiren ble etablert i Kristiansand med et ønske om å skape møteplasser der dans, omsorg og livsglede forenes. Siden oppstarten har Dansespiren utviklet og gjennomført danseklasser for eldre og personer med demens i Kristiansand kommune. Tilbakemeldingene fra både deltakere, pårørende og helsepersonell har vært svært positive: økt livsglede, mer fysisk aktivitet, sosialt fellesskap og mindre uro blant deltakerne.

Gjennom dette arbeidet har Dansespiren utviklet en egen metodikk – “Dansespirens metode” – som bygger på prinsippene om tilstedeværelse, trygghet og deltagelse. Metoden kombinerer kunstnerisk kvalitet med kunnskap om aldring og demens, og har blitt etterspurt fra andre kommuner, kulturskoler og frivillige miljøer.

Prosjektene har vist at dans kan være et unikt verktøy for helsefremming, kommunikasjon og fellesskap i omsorgssektoren. Samtidig har de også avdekket et strukturelt problem: mange dansere og kunstnere jobber prosjektbasert, uten varige ansettelsesforhold, og det finnes få arenaer der kunstnerisk kompetanse får varig fotfeste i helsefeltet.

For å møte dette behovet ønsker Dansespiren nå å etablere en lisensordning – en bærekraftig modell som gjør det mulig for kulturskoler og andre kvalifiserte aktører å ta i bruk Dansespirens metode på en kvalitetssikret måte. Gjennom lisens, opplæring og digital portal vil flere kunne tilby danseaktiviteter lokalt, samtidig som Dansespiren sikrer faglig kvalitet og kontinuitet.

Dette er et naturlig neste steg etter flere år med utviklingsarbeid i Agder. Lisensordningen vil gjøre metoden skalerbar, gi profesjonelle dansere nye og trygge arbeidsmuligheter, og bidra til at kultur og omsorg i større grad møtes i kommunal og frivillig praksis.

Prosjektmål

Hovedmål:

Å etablere en sosialt og økonomisk bærekraftig lisensmodell som muliggjør varige arbeidsplasser for dansere, samtidig som flere kommuner får tilgang til kvalitetssikret dans som helsefremmende aktivitet.

Delmål:

- Utvikle lisensmodell, fagmateriell og digital portal i løpet av 2026
- Gjennomføre pilot og sertifisering av instruktører i 2027
- Markedsføre og lansere lisensordningen nasjonalt i 2028
- Skape inntektsgrunnlag gjennom lisensavgifter som delvis finansierer Dansespirens drift etter prosjektperioden

Forankring

Prosjektet "Lisens for livskvalitet – Dansespiren som nasjonal modell for dans i omsorg" er solid forankret i både Dansespirens eksisterende virksomhet og regionale utviklingsstrategier for kunst, helse og sosialt entreprenørskap.

Forankring i praksis og faglig utvikling

Dansespiren har gjennom flere år utviklet og prøvd ut dansetilbud for eldre og personer med demens i Kristiansand kommune, blant annet i samarbeid med omsorgssentre, dagsentre og frivillige lag. Erfaringene viser tydelige resultater: økt livsglede, mer sosial deltakelse, og styrket trivsel blant deltakerne. Tilbakemeldinger fra helsepersonell viser at dansetimene har hatt positiv innvirkning på både brukere og ansatte.

Dette arbeidet danner grunnmuren for prosjektet. Lisensordningen springer direkte ut av behov som har blitt identifisert gjennom dette feltarbeidet – behovet for langsiktig struktur, faglig opplæring og digital tilgjengelighet for å gjøre tilbudet skalerbart og bærekraftig.

Forankring i samarbeid og partnerskap

Prosjektet er utviklet i tett dialog med lokale aktører i Agder:

Kristiansand kommune (helseavdelingen) har åpnet opp for Dansespirens arbeid i omsorgssektoren.

To kulturskoler i Agder har vist stor interesse for å delta i piloteringen av lisensordningen, og vil teste ut modellen i sine lokalsamfunn.

Kristiansand demensforening og helsepersonell er involvert som rådgivere i utvikling av kurs og opplæringsmoduler.

Digital samarbeidspartner er tilknyttet for utvikling av den digitale plattformen og brukerportalen.

Slik bygges en modell som er tverrsektoriell – der offentlig, frivillig og privat kompetanse samles for å løse et konkret samfunnsbehov.

Forankring i strategiske mål og planer

Prosjektet støtter opp under både Agder fylkeskommunes strategi for sosialt entreprenørskap og Sparebankstiftelsen Sør sitt mål om å styrke frivillighet, fellesskap og sosial bærekraft.

Det svarer også direkte på nasjonale og kommunale føringer for kultur i helse og omsorg, der kultur omtales som en viktig ressurs for livskvalitet, mestring og deltakelse, samt "bo hjemme lengre"-reformen.

Prosjektet er videre i tråd med FNs bærekraftsmål, særlig mål 3 (god helse og livskvalitet), mål 8 (anstendig arbeid og økonomisk vekst), og mål 11 (bærekraftige lokalsamfunn).

Forankring i organisasjon og drift

Dansespiren drives av profesjonelle dansekunstnere med høy faglig kompetanse. Organisasjonen har etablert struktur for faglig kvalitetssikring, dokumentasjon og rapportering, og er i ferd med å etablere et rådgivende fagnettverk for videreutvikling av metoden.

Prosjektet er dermed forankret i en profesjonell organisasjon med solid faglig og administrativ kapasitet til å gjennomføre utviklingsprosjektet og drifte lisensordningen videre etter prosjektperioden.

Prosjektorganisering

Prosjektet organiseres av Dansespiren, som har ansvar for utvikling, koordinering, økonomi og rapportering. Prosjektet ledes av en prosjektleder med faglig bakgrunn innen dans og kulturledelse, med støtte fra et lite team av profesjonelle dansere, digitale utviklere og helsepersonell.

Roller og ansvar

Prosjektleder: Overordnet ansvar for plan, framdrift, budsjett og kontakt med samarbeidspartnere.

Faglig leder: Utvikler innhold i lisensordningen, leder opplæringsmoduler og kvalitetssikrer Dansespirens metode.

Digital utvikler: Ansvarlig for produksjon av brukerportal og digitalt undervisningsmateriell.

Kommunikasjons- og markedsføringsansvarlig: Planlegger synlighet, lansering og rekruttering av lisenspartnere.

For å sikre bred faglig og sosial forankring vil de deltakende kulturskolene jevnlig møte med Dansespiren for å følge opp framdrift, kvalitet og relevans i prosjektet

Prosjektleder rapporterer fortløpende til Dansespirens styre, som har ansvar for overordnet økonomistyring og revisjon. Alle prosesser dokumenteres gjennom aktivitetsplan, deltakerlogg og evaluering fra piloter. Dette danner grunnlaget for videre utvikling og implementering av lisensmodellen etter prosjektperioden.

Samarbeidspartnere

To kulturskoler i Agder (pilotpartnere) – testing av lisensmodellen

Helsepersonell og fagkonsulenter innen demensomsorg – kvalitetssikring av kursinnhold

Digital utvikler (leverandør) – bygging av digital portal

Aktiviteter

Utvikling av lisensordning (2026):

Utforme kontraktsstruktur, faglig innhold, oppføringsplan og digital portal.

Pilotering (2027):

Gjennomføre opplæring og testing med to kulturskoler i Agder. Evaluere og kvalitetssikre innhold sammen med helsepersonell.

Implementering (2028):

Lansere lisensordningen nasjonalt. Bygge fagnettverk, produsere informasjonsfilmer, arrangere kurs og markedsføre ordningen overfor kulturskoler og kommuner.

Evaluering og videreføring:

Gjennomføre ekstern evaluering og utarbeide plan for videre drift og skalering.

Målgrupper

Primær målgruppe: Profesjonelle dansere og bevegelseskunstnere i Agder og nasjonalt, som ønsker bærekraftige arbeidsmuligheter innen kultur og helse.

Sekundær målgruppe: Eldre, personer med demens og brukere av dags- og omsorgssentre som får tilgang til helsefremmende aktiviteter.

Tertiær målgruppe: Kulturskoler, kommunale helseaktører og ansatte i omsorgstjenester som ønsker å ta i bruk kunst og bevegelse som del av sitt arbeid.

Resultat

Prosjektet vil resultere i en fullt utviklet, testet og kvalitetssikret lisensordning for Dansespirens metode. Denne ordningen vil omfatte:

En digital brukerportal med ferdige klasseplaner, musikk, instruksjonsfilmer og faglig støtte.

Et opplæringsprogram for kulturskoler og andre kvalifiserte aktører som ønsker å tilby dans for eldre og personer med demens.

To pilotprosjekter gjennomført i Agder (ved kulturskoler/omsorgsinstitusjoner) med dokumenterte resultater og erfaringer.

Et sertifiserings- og lisenssystem med årlig fornyelse og faglig oppfølging.

En kommunikasjons- og markedsføringsplan for regional og nasjonal spredning.

En plan for selvfinansiering gjennom lisensinntekter og videre samarbeid.

Ved prosjektets avslutning (2028) skal Dansespiren ha etablert et bærekraftig driftsgrunnlag for videre implementering i nye kommuner og regioner.

Effekter

Den langsiktige effekten av prosjektet er å skape et varig samspill mellom kunst og helse, der dans blir en naturlig del av omsorgstilbudet for eldre og personer med demens.

Gjennom lisensmodellen vil prosjektet bidra til:

Bedre livskvalitet og helse for eldre og sårbare grupper, gjennom meningsfulle, trygge og inkluderende danseaktiviteter.

Økt deltakelse og fellesskap i lokalsamfunn, der kulturskoler og helseaktører samarbeider på tvers av sektorer.

Bærekraftige arbeidsplasser for dansekunstnere med nye yrkesmuligheter i helsefeltet.

Overførbar modell for sosialt entreprenørskap i kultursektoren – et eksempel på hvordan kunst kan skape både sosial og økonomisk verdi.

Redusert behov for prosjektmidler, ved at lisensinntekter og lokale samarbeid finansierer drift på sikt.

Prosjektet vil dermed bidra til et varmere og mer inkluderende samfunn, der bevegelse, kunst og omsorg møtes til glede for både enkeltmennesker og fellesskapet.

Tids- og kostnadsplan

Tidsplan

Kostnadsplan

Tittel	2025	2026	2027	2028	2029	SUM
Digital portal og produksjon		150 000	75 000	30 000		255 000
kurs ,opplæring og pilotering		100 000	150 000	75 000		325 000
markedsføring og formidling		75 000	125 000	200 000		400 000
Prosjektledelse og fagutvikling		250 000	250 000	250 000		750 000
Samarbeid, evaluering og reiser		50 000	75 000	50 000		175 000
Sum kostnad		625 000	675 000	605 000		1 905 000

Finansieringsplan

Tittel	2025	2026	2027	2028	2029	SUM
Agder fylkeskommune		700 000				700 000
Egeninnsats Dansespiren		68 333	68 333	68 334		205 000
forventede lisensinntekter (fra 2028)				300 000		300 000
Sparebankstiftelsen Sør		700 000				700 000
Sum finansiering		1 468 333	68 333	368 334		1 905 000

Geografi

4204-Kristiansand, 4213-Tvedestrand, 4214-Froland

Vedleggsliste

Dokumentnavn	Filstørrelse	Dato