

Søknad

Søknadsnr.	2025-0372	Søknadsår	2025	Arkivsak
Støtteordning	Agder: Tilskuddsordning for styrket satsing på sosialt entreprenørskap			
Prosjektnavn	Just Bee, lavterskel møteplass for livsmestring, refleksjon og sosial bærekraft i sentrum			

Kort beskrivelse

Just Bee er et sosialt entreprenørskap som skaper lavterskel møteplasser for livsmestring, fellesskap og psykisk helse i Lillesand. Gjennom yoga, filosofi og en liten kafé utvikles en rusfri arena for trivsel, refleksjon og tilhørighet. Prosjektet styrker sosial bærekraft, reduserer utenforskap og bidrar til et levende og inkluderende sentrumsmiljø.

Prosjektbeskrivelse

1. Bakgrunn og behov

De siste årene har Lillesand kommune, som mange andre lokalsamfunn, sett en økende utfordring knyttet til utenforskap, psykisk uhelse og sosial isolasjon, særlig blant unge voksne, uføre og personer uten fast tilknytning til arbeidslivet. Samtidig har sentrum gjennomgått en betydelig oppgradering, med fokus på estetikk, handel og attraktivitet.

Resultatet er et vakkert, men også noe eksklusivt sentrumsmiljø, hvor mange innbyggere opplever at de ikke helt passer inn. Det mangler møteplasser som forener ro, tilhørighet og sosial bærekraft.

Just Bee Yoga & Pilates åpnet dørene 15. august 2025 og har allerede blitt et varmt og inkluderende fellesskap i sentrum. Studioet tilbyr yoga og pilates, men fungerer også som et sosialt rom der mennesker kan møtes uten krav om prestasjon eller diagnose. Mange uttrykker at det føles lettere å gå inn i et yogastudio enn å oppsøke et ressurscenter.

Prosjektet "Just Bee-Lavterskel møteplass for livsmestring og sosial bærekraft i sentrum" springer ut av dette behovet. Målet er å utvide virksomheten med en liten kafé og et sosialt program med åpne filosofidager og helgearrangementer som gir rom for refleksjon, samtale og fellesskap.

2. Formål

Prosjektets hovedformål er å skape et trygt, estetisk og alkoholfrie møtested i sentrum som:

fremmer psykisk helse og livsmestring gjennom fellesskap, bevegelse og refleksjon

senker terskelen for å søke støtte og snakke om livsutfordringer

bidrar til et levende, rolig og sosialt bærekraftig sentrum

bygger broer mellom mennesker uavhengig av alder, bakgrunn eller livssituasjon

Prosjektet skal vise at sosial inkludering kan foregå i vakre, harmoniske omgivelser uten stigma og uten at sentrum mister sin elegance.

3. Tiltak og aktiviteter

Prosjektet består av tre hovedkomponenter:

A. Etablering av kafé og sosialt rom

En liten, estetisk kafé skal etableres i tilknytning til studioet. Den skal fungere som et lavmælt sosialt samlingspunkt etter timer og i helgene. Fokus vil være på enkel, sunn servering, gjerne med lokale råvarer, og på å skape et miljø preget av ro, tilstedeværelse og menneskelig varme.

Kaféen vil gi deltakerne mulighet til å bli værende i samtale, bygge relasjoner og gradvis oppleve tilhørighet.

B. Åpne filosofidager og refleksjonskvelder

En gang i måneden arrangeres “Filosofi & Kaffe” åpne, uformelle samtalekvelder hvor temaene spenner fra livsmestring og eksistensielle spørsmål til samfunn, relasjoner og natur.

Samtalene ledes av instruktører eller inviterte gjester og følger en struktur som oppmuntrer til lytting, nysgjerrighet og respekt. Formålet er å gi deltakerne et språk for å snakke om tanker og følelser uten at det blir terapi.

C. Yoga og fellesskapsarrangementer i helgene

Helgene brukes til roligere aktiviteter: dans, yoga, pustetrening, musikk, stillhet og bevegelse. Alt er alkohol- og prestasjonsfritt. Målet er å tilby et alternativ til helgekulturen, der folk kan møtes i en atmosfære av ro og fellesskap.

Aktiviteten vil inkludere frivillige bidragsyttere, og enkelte arrangementer vil ha donasjonsbasert inngang slik at alle kan delta uavhengig av økonomi.

4. Målgruppe

Primærmålgruppen er unge voksne (16–30 år), personer på helserelaterte ytelser, og innbyggere som opplever sosial isolasjon. Sekundærmålgruppen er lokalsamfunnet for øvrig, mennesker som ønsker et fellesskap uten alkohol og kommersielt press.

Ved å invitere hele befolkningen inn skapes et inkluderende rom der mennesker med ulike forutsetninger møtes på like fot.

5. Forventet sosial effekt

Prosjektet skal bidra til:

økt trivsel og sosial tilhørighet blant deltakere

redusert opplevelse av ensomhet

styrket psykisk helse og livsmestring gjennom fellesskap og bevegelse

økt aktivitet i sentrum på en rolig og positiv måte

samarbeid mellom kultur, helse og næring i et felles sosialt prosjekt

Effekten måles gjennom deltakertall, opplevelsesundersøkelser og observasjon av sosial deltakelse.

På sikt ønsker Just Bee å utvikle en enkel metodikk for lavterskel-samtaler og refleksjonsarbeid som kan deles med andre aktører.

6. Innovasjon og samfunnsnytte

Prosjektet representerer sosial innovasjon på tre måter:

Kombinasjonen av dans, yoga, filosofi og kafé skaper en ny modell for lavterskel-psykisk helsearbeid utenfor helsesektoren.

Estetisk inkludering: Tiltaket viser at sosialt entreprenørskap kan være vakkert, profesjonelt og integrert i sentrum, ikke marginalt.

Forebygging i praksis: Prosjektet bygger fellesskap og trivsel før problemene blir alvorlige nok til å kreve behandling.

Det er et bevisst mål å bidra til kommunens og regionens folkehelsearbeid, og samtidig avlaste offentlige tjenester gjennom tidlig innsats i uformelle miljøer.

7. Organisering og samarbeid

Prosjektet drives av Just Bee AS, et registrert aksjeselskap med sosialt formål og prinsipper om reinvestering av overskudd i samfunnsnyttige tiltak.

Styret har vedtatt at alt overskudd skal reinvesteres i virksomheten eller prosjekter som fremmer trivsel, inkludering og bærekraft.

Prosjektet gjennomføres av styreleder og daglig leder i fellesskap, i samarbeid med lokale instruktører, frivillige og samarbeidspartnere som NAV, Frivilligsentralen og lokale aktører i sentrum.

Kafeen vil være registrert med mattilsynsgodkjenning og drives innenfor gjeldende regelverk.

8. Økonomisk bærekraft

Prosjektet følger prinsippet om dobbel bunnlinje, både sosial og økonomisk gevinst.

Økonomisk bærekraft sikres gjennom inntekter fra medlemskap, kafédrift og arrangementer, mens den sosiale gevinsten måles gjennom deltakelse, trivsel og forebygging av isolasjon.

I pilotfasen (2025–2026) søkes det om 400 000 kr i støtte fra Agder fylkeskommune for å dekke etableringskostnader, programutvikling og prosjektledelse.

Egeninnsats og private midler utgjør tilsvarende 50% gjennom bruk av eksisterende lokaler, frivillig arbeid og medlemsinntekter.

Målet er å bli selv bærende innen 18 måneder.

9. Risikovurdering

De største risikofaktorene er knyttet til:

Tids- og kapasitetsbelastning: Prosjektet krever stabil drift og kontinuitet. Dette håndteres ved gradvis opptrapping og delegering av ansvar.

Sosial grenseoppgang: Prosjektet er lavterskel, men ikke behandling. Dette tydeliggjøres i kommunikasjonen, og samarbeid med fagpersoner vurderes ved behov.

Økonomisk sårbarhet i oppstartsfasen: Kompenseres med egeninnsats, samarbeid og gradvis skalering av tilbudet.

10. Langsiktig målsetting

På sikt ønsker Just Bee å bli en modell for lavterskel-fellesskap i Sør-Norge, en møteplass som kan kopieres i andre kommuner.

Erfaringene fra prosjektet vil dokumenteres og deles gjennom kurs, foredrag og rapporter.

Målet er å bygge en bærekraftig virksomhet som viser at økonomi og sosialt ansvar kan forenes i praksis og at sentrum kan være både vakkert, levende og inkluderende.

11. Oppsummering

Just Bee kombinerer helse, filosofi og nærmiljø på en ny måte.

Prosjektet vil bidra til psykisk helse, livsmestring og sosial bærekraft, samtidig som det skaper aktivitet og trygghet i sentrum.

Ved å forene det estetiske med det sosiale, og økonomisk bærekraft med menneskelig varme, ønsker Just Bee å være et forbilde for hvordan et moderne lokalsamfunn kan ta vare på både byen og menneskene i den.

12. Forhold til tidligere søknad om markedsavklaring

Dette prosjektet er uavhengig av Just Bee sin tidligere søknad om markedsavklaring knyttet til utviklingen av Hot Yoga og kafé-konseptet.

Mens markedsavklaringen fokuserte på økonomisk levedyktighet, markedspotensial og tekniske løsninger, har dette prosjektet et annet hovedformål: å utvikle et sosialt entreprenørskap med fokus på livsmestring, psykisk helse og fellesskap.

Her ligger vekt på innhold, sosiale aktiviteter og inkludering, ikke kommersiell drift eller produktutvikling.

Det er ingen overlapp i kostnader eller finansiering mellom prosjektene.

Kontaktopplysninger

Funksjon	Navn	Adresse/poststed	Mobil
Søker / Prosjekteier	Just bee AS Org.nr:923888160 Justbeeyogapilates@gmail.com	Storgata 2d 4790 LILLESAND	91129283
Kontakt- person	Jeannette Francia Contreras Zuniga Justbeeyogapilates@gmail.com	Grøgårdsmyrveien 22 4790 LILLESAND	91129283
Prosjekt- leder	Bjarte Coward Larsen bjacow@gmail.com	Grøgårdsmyrveien 22 4790 LILLESAND	96910434

Mottatt offentlig støtte tidligere: Ja

Det er 02.10.2025 sendt søknad om markedsavklaringsmidler fra Regional Forvaltning for videreutvikling av konseptet Just Bee Yoga & Pilates og tilknyttet kafé- og møteplass.

Denne søknaden gjelder markedsavklaring og kommersiell videreutvikling, mens den foreliggende søknaden til Agder fylkeskommune gjelder sosial entreprenørskap og lavterskel møteplass med mål om inkludering, psykisk helse og samfunnseffekt.

Tiltakene overlapper ikke, men utfyller hverandre. Eventuell støtte fra Regional Forvaltning vil dekke utvikling av forretningsgrunnlag og ikke sosiale aktiviteter.

Spesifikasjon

Bakgrunn

Bakgrunn og behov

De siste årene har Lillesand gjennomgått en betydelig byutvikling. Kommunen har investert store midler i et mer estetisk, levende og attraktivt sentrum. Resultatet er et byrom med høy kvalitet og vakker utforming, men også en viss eksklusivitet. For mange unge og voksne føles sentrum ikke lenger som et sted for dem, men som et sted man besøker når man skal handle, prestere eller vise seg fram. Mellom kjøpesentre, restauranter og utesteder finnes få steder der mennesker bare kan være, uten krav om forbruk eller sosial rolle.

Samtidig viser både lokale erfaringer og nasjonale undersøkelser en tydelig trend, flere unge opplever ensomhet, stress og sosial usikkerhet. For mange er den sosiale arenaen sterkt knyttet til fest- og drikkekultur. På små steder der utelivet dominerer helgene, oppstår et sosialt press som gjør at ungdom og unge voksne føler de må delta for å være en del av fellesskapet. Mange forteller at de gjerne skulle hatt alternativer, trygge, rolige møteplasser der det går an å være sosial uten rus og uten forventning om å prestere.

Drikkepresset i ungdoms- og studentmiljøene er ikke bare et spørsmål om alkoholbruk, men om tilhørighet. Det handler om å ha et sted å være hvor man ikke trenger å forklare seg for å velge annerledes. Mangelen på slike arenaer skaper et sosialt tomrom, de som ikke trives i festkulturen, og de som ikke finner seg til rette i organiserte fritidsaktiviteter, blir ofte stående utenfor. For unge mellom 18 og 30 år, særlig dem som er ferdige med videregående, men ikke har kommet inn i arbeid eller studier kan dette tomrommet oppleves som både ensomt og identitetssvekkende.

Dette er ikke bare et ungdomsfenomen. Mange voksne og eldre opplever også ensomhet og isolasjon, særlig etter sykdom, samlivsbrudd eller endringer i livssituasjon. For dem kan terskelen for å oppsøke psykisk helsehjelp være høy. De ønsker fellesskap, ikke behandling. Et rom som inviterer til menneskelig nærvær uten diagnose, uten krav og uten rus, kan være avgjørende for livskvaliteten.

I en tid der psykisk helse er på dagsorden, men der offentlige tjenester ofte er presset, oppstår et behov for nye former for forebygging, lavterskel, ikke-kliniske tilbud der mennesker møtes i trygge, men ikke institusjonelle omgivelser. Forskning viser at sosial tilhørighet og fysisk aktivitet er blant de sterkeste faktorene for psykisk helse og trivsel. Likevel er det få steder som kombinerer disse elementene på en naturlig måte.

Her oppstår rommet for Just Bee.

Siden oppstart 15. august 2025 har Just Bee Yoga & Pilates vokst fram som et lite sentrum for ro, bevegelse og fellesskap midt i hjertet av Lillesand. Studioet tilbyr trening, men først og fremst et pusterom. Mange av deltakerne beskriver at det føles lettere å gå inn i et yogastudio enn å ta kontakt med et ressursenter. Her kan man komme som man er, uten forklaring. Rommet, preget av varme, estetikk og stillhet, gjør det mulig å finne balanse i en hverdag som ofte er preget av press, sammenligning og tempo.

Gjennom arbeidet i Just Bee har det blitt tydelig at behovet for slike rom strekker seg langt utover fysisk trening. Mange blir igjen etter timene for å snakke, dele erfaringer eller bare være i stillhet sammen med andre. Flere uttrykker et ønske om å møtes også utenom treningstimene til samtale, kaffe, refleksjon eller stillhet. Dette er spiren til prosjektet "Just Bee-lavterskel møteplass for livsmestring og sosial bærekraft i sentrum."

Prosjektet bygger på en enkel, men viktig erkjennelse, mennesker trenger steder som kombinerer skjønnhet og trygghet, der man kan møte andre uten rus, uten krav og uten å måtte "passe inn". I dag er det få slike steder i småbyer som Lillesand. Ungdomsklubber dekker en viss alder, men mange faller mellom. Kafé- og utelivstilbudene er i stor grad alkoholbaserte. Offentlige møteplasser som bibliotek og kulturhus dekker ikke behovet for nærhet og kontinuitet.

Et lite, estetisk og rusfritt møtested som Just Bee kan derfor spille en viktig rolle, et sted for pust, bevegelse, refleksjon og fellesskap. Et rom som både er lavterskel og verdig, og som fremstår som en naturlig del av sentrumsmiljøet, ikke som et hjelpetiltak, men som et sted alle kan føle seg hjemme.

Behovet for slike rom henger også sammen med endringer i hvordan vi lever. Mange arbeider alene, bor alene eller pendler langt. Færre er del av forpliktende fellesskap. Digital kontakt fyller mye, men gir ikke samme menneskelige nærvær. For ungdom som vokser opp med sosiale medier som hovedarena, blir virkelige møter desto viktigere, men også vanskeligere. Når samfunnet ikke tilbyr naturlige rom for uformelle, trygge møter, vokser avstanden mellom mennesker, og med den følger mistro og psykisk sårbarhet.

Just Bee ønsker å bidra til å snu denne trenden. Ved å forene bevegelse, filosofi og sosialt samvær i vakre omgivelser, skaper prosjektet et rom for livsmestring, der helse og estetikk går hånd i hånd. Kaféen og de åpne filosofidagene som planlegges, skal gi deltakerne mulighet til å være del av et fellesskap også utenfor treningstimene. Her kan man møtes til samtale om livet, dele erfaringer og finne støtte i hverandre.

Prosjektet skal ikke konkurrere med eksisterende næringsliv, men utfylle det. Der sentrum i dag domineres av handel og servering, skal Just Bee representere en annen type verdiskaping, sosial, helsefremmende og relasjonsbyggende. Tiltaket vil bidra til et sentrum som er levende, men også rolig, et sted der unge og voksne kan møtes på tvers av livssituasjon, uten rus og uten forventning om å prestere.

Dette samsvarer med Regionplan Agder 2030 sitt hovedmål om å utvikle Agder til en miljømessig, sosialt og økonomisk bærekraftig region. Just Bee representerer sosial bærekraft i praksis, et initiativ som kombinerer økonomisk ansvarlighet med tydelig samfunnseffekt. Prosjektet bygger fellesskap, reduserer utenforskap og skaper arenaer for mestring og trivsel.

Gjennom å etablere en kafé og en sosial møteplass i tilknytning til yogastudioet ønsker Just Bee å gjøre Lillesand sentrum mer inkluderende for alle. Prosjektet skal vise at byutvikling og sosial inkludering ikke står i motsetning, men kan forsterke hverandre. Der byrommet tidligere var preget av handel og rusbasert uteliv, kan det nå suppleres med et rom for ro, nærvær og fellesskap.

Målet er ikke å invitere “uønskede elementer”, men å forhindre at noen blir uønskede.

Gjennom et rom for refleksjon, bevegelse og samtale vil Just Bee gi sentrum et menneskelig hjerte, et sted hvor alle, uavhengig av alder, bakgrunn og livssituasjon, kan finne et lite pusterom i fellesskap med andre.

Prosjektmål

1. Hovedmål

Prosjektets overordnede mål er å etablere en lavterskel møteplass for livsmestring, psykisk helse og sosial bærekraft i Lillesand sentrum, der mennesker i alle aldre kan møtes uten rus, prestasjonspress eller økonomiske barrierer.

Tiltaket skal bidra til å redusere utenforskap, styrke fellesskap og livskvalitet, og vise hvordan sosial innovasjon kan være en integrert del av moderne byliv.

Gjennom kombinasjonen av yoga, filosofi og en liten kafé skal Just Bee skape et miljø som både er estetisk og inkluderende, et sted som naturlig tiltrekker seg mennesker som søker ro, fellesskap og mening.

Prosjektet skal bli et forbilde for hvordan sosialt entreprenørskap kan forene økonomisk bærekraft med sosial verdi, og vise at sentrum kan være både vakkert, levende og omsorgsfullt.

2. Delmål

Delmål 1: Etablere sosial møteplass

Etablere en liten, estetisk og rusfri kafé i tilknytning til Just Bee Yoga & Pilates, med universell utforming og fokus på lokal og bærekraftig drift.

Kaféen skal fungere som et lavmælt sosialt rom der mennesker kan møtes i trygge omgivelser etter yogatimer, under arrangementer og i helgene.

Delmål 2: Utvikle program for livsmestring og refleksjon

Utvikle og gjennomføre et sosialt program bestående av:

Månedlige "Filosofi & Kaffe"-kvelder med åpne samtaler om liv, relasjoner og samfunn.

Helgearrangementer med yoga, pust, bevegelse, musikk og refleksjon.

Aktiviteter ledet av instruktører, frivillige og lokale ressurspersoner.

Programmet skal bidra til sosial kontakt, økt trivsel og styrket selvforståelse, uten terapeutisk tilnærming.

Delmål 3: Bygge samarbeid og frivillig deltakelse

Etablere samarbeid med NAV, Frivilligsentralen, Bedriftsidretten, lokale helseaktører og kulturinitiativ for å skape et inkluderende og tverrsektorielt nettverk.

Frivillige deltakere skal involveres i drift, arrangementer og planlegging, slik at prosjektet også skaper eierskap og kompetanse i lokalmiljøet.

Delmål 4: Sikre økonomisk og sosial bærekraft

Utvikle en modell basert på dobbel bunnlinje både økonomisk og sosial gevinst:

Økonomisk bærekraft gjennom medlemskap, kafédrift og arrangementer.

Sosial bærekraft gjennom dokumentert effekt på trivsel, deltakelse og fellesskap.

Alt overskudd reinvesteres i virksomheten eller i nye samfunnsnyttige tiltak.

3. Resultatmål

Innen prosjektperiodens slutt (18 måneder) skal Just Bee ha etablert en kafé og sosial møteplass i tilknytning til studioet, med ferdigstilt lokale og åpning innen 3 måneder. Det skal gjennomføres minimum 12 åpne «Filosofi & Kaffe»-kvelder og 12 helgearrangementer med fokus på fellesskap, livsmestring og refleksjon. Prosjektet skal nå minst 200 unike deltakere, registrert gjennom deltakerlister. Minst 70 prosent av deltakerne skal rapportere økt trivsel og sosial tilhørighet gjennom spørreundersøkelser og samtaler. Det skal etableres et frivillig nettverk med minimum 10 bidragsytere eller samarbeidspartnere. Økonomisk balanse skal være oppnådd ved prosjektperiodens slutt, med minst 50 prosent egenfinansiering innen år to. Det skal utarbeides en rapport og metodebeskrivelse som dokumenterer erfaringene og utvikler en overførbar modell for lavterskel livsmestringstilbud.

4. Effektmål

På lengre sikt skal prosjektet bidra til:

Redusert ensomhet og sosial isolasjon i Lillesand kommune.

Lavere drikkepress og rusrelatert sårbarhet blant unge voksne.

Økt deltakelse i fellesskap og kulturaktiviteter på tvers av alder og bakgrunn.

Styrket psykisk helse og trivsel gjennom forebyggende, ikke-kliniske tiltak.

Mer levende, men rolig sentrum med rusfrie møteplasser og sosial verdiskaping.

Målet er å vise at sosialt entreprenørskap kan bidra til folkehelse og samfunnsbygging på en måte som støtter, ikke belaster, kommunale tjenester.

5. Sammenheng med regionale mål

Prosjektet støtter opp om Regionplan Agder 2030, spesielt hovedmålet om å utvikle regionen til en miljømessig, sosialt og økonomisk bærekraftig region.

Tiltaket bidrar til flere av planens prioriterte områder:

Sosial bærekraft: Reduserer utenforskap og styrker psykisk helse.

Levekår: Gir unge og voksne tilgang til fellesskap og lavterskel-aktiviteter.

Næring og innovasjon: Utvikler sosialt entreprenørskap med dobbel bunnlinje.

Kultur og livskvalitet: Skaper møteplasser og kulturaktivitet i sentrum.

Just Bee representerer et konkret eksempel på hvordan regionale mål kan realiseres lokalt, ved å koble helse, næring og kultur.

6. Langsiktig målsetting og overføringsverdi

Etter prosjektperioden skal modellen være selvbærende gjennom kombinasjonen av kafédrift, medlemskap og arrangementer.

Erfaringene skal dokumenteres i en rapport med veiledning for hvordan andre aktører kan etablere lignende lavterskeltilbud i andre kommuner.

Målet er å utvikle et konsept som kan overføres til andre lokalsamfunn i Agder og resten av landet, en modell for “livsmestring i sentrum”, der mennesker møtes i vakre, trygge og rusfrie omgivelser.

Prosjektet har også et langsiktig ambisjon om å bidra til et nytt syn på sosialt entreprenørskap, ikke som bistand eller velferdstiltak, men som en naturlig del av lokalsamfunnets økosystem, der næring, helse og kultur går hånd i hånd.

7. Kvalitetsprinsipper

Just Bee skal ledes etter verdiene: trygghet, ærlighet, estetikk og fellesskap.

Hvert arrangement, hver kopp kaffe og hver samtale skal bygge på prinsippet om at alle mennesker fortjener et sted å være hvor de oppleves som ønsket, ikke som en utfordring å håndtere.

Dette er prosjektets etiske og menneskelige fundament og det er selve nøkkelen til at tiltaket skal lykkes.

Forankring

1. Lokal forankring og behov

Just Bee er etablert og forankret i Lillesand sentrum, midt i et område som de siste årene har vært gjennom en omfattende byutviklingsprosess. Kommunen har investert betydelige midler for å skape et mer estetisk, levende og attraktivt sentrum.

Dette har styrket byens uttrykk og næringsliv, men samtidig synliggjort behovet for sosiale møteplasser som skaper balanse mellom aktivitet, ro og fellesskap.

Prosjektet har vokst frem som en direkte respons på innbyggernes behov. Gjennom samtaler med deltakere, ungdom, foreldre og samarbeidspartnere har det blitt tydelig at mange savner steder å møtes uten rus og uten prestasjonspress, rom som føles naturlige og trygge å oppsøke.

Allerede i løpet av høsten 2025 har Just Bee Yoga & Pilates hatt over 70 unike deltakere og et stadig økende lokalt engasjement. Mange beskriver studioet som et av få steder i sentrum der man kan puste ut og bare være.

Denne erfaringen er selve grunnmuren i prosjektet, behovet er ikke teoretisk, men observerbart i praksis.

Just Bee har hatt dialog med Lillesand kommune ved næringssjefen, som har vært opptatt av at tiltaket skal harmonere med sentrumets uttrykk og bidra positivt til bylivet uten å skape utfordringer knyttet til uønsket atferd eller uro. Prosjektet er derfor utviklet med vekt på trygghet, estetikk og lavmælt inkludering, et sted som bygger fellesskap på en verdig og rolig måte.

Gjennom samtaler med foreldre, ungdom og ulike aktører i lokalsamfunnet har det kommet tydelig frem at Lillesand mangler lavterskel møteplasser for ungdom og voksne. Mange beskriver at det finnes få steder å være som ikke innebærer alkohol, handel eller prestasjon, og at dette bidrar til sosialt utenforskap og økende ensomhet.

Denne dialogen gjør prosjektet solid forankret i lokalsamfunnets behov og ressurser.

2. Politisk og planmessig forankring

Prosjektet støtter opp under flere mål i Regionplan Agder 2030, spesielt hovedmålet om å utvikle Agder til en miljømessig, sosialt og økonomisk bærekraftig region.

Tiltaket svarer direkte på prioriterte innsatsområder:

Sosial bærekraft og levekår: Prosjektet reduserer utenforskap og styrker psykisk helse.

Næring og innovasjon: Det fremmer sosialt entreprenørskap og viser hvordan næring og samfunnsnytte kan kombineres.

Kultur og livskvalitet: Det skaper møteplasser og aktiviteter som styrker fellesskap, trivsel og livsglede.

Lillesand kommune har i sin bystrategi og plan for sentrumsløftet vektlagt behovet for at nye aktiviteter i sentrum skal bidra til trivsel, livskvalitet og inkludering. Prosjektet følger disse føringene ved å tilby rolig, alkoholfrie og verdige møteplasser som passer inn i sentrumets estetiske og sosiale profil.

Prosjektet bidrar dermed til å gjøre sentrum både vakkert og menneskelig, et sted hvor handel og helse, kultur og fellesskap kan eksistere side om side.

3. Organisatorisk og verdimessig forankring

Just Bee AS er registrert som aksjeselskap med et vedtatt prinsipp om dobbel bunnlinje, både økonomisk og sosial bærekraft.

Styret har fattet formelt vedtak om at overskudd skal reinvesteres i virksomheten eller i prosjekter som fremmer trivsel, inkludering og bærekraft. Dette gir prosjektet et solid etisk og økonomisk grunnlag.

Selskapet ledes av daglig leder med bakgrunn innen helse, undervisning og entreprenørskap, og styret har tverrfaglig kompetanse fra næringsliv, sosialt arbeid og byggfag.

Prosjektet gjennomføres i tett samarbeid med lokale instruktører og frivillige, og det legges vekt på å involvere ungdom og sårbare grupper i praktiske oppgaver, arrangementer og kafédrift.

Dette sikrer at prosjektet ikke bare hjelper målgruppen, men også gir dem eierskap og erfaring.

Verdimessig bygger Just Bee på prinsippene trygghet, ærlighet, estetikk og fellesskap.

Prosjektet skal være et sted der mennesker møtes som likeverdige, og der målet ikke er å behandle, men å styrke, å gi mennesker rom til å finne balanse og mestring i eget tempo.

Dette skiller Just Bee fra tradisjonelle hjelpetiltak og plasserer prosjektet som en ny type sosial entreprenør i Agder, profesjonell, men nær, kommersiell, men verdibasert.

4. Samarbeid og partnerskap

Forankringen styrkes gjennom konkrete samarbeidsrelasjoner i Lillesand og regionen:

NAV Lillesand, dialog om rekruttering og inkludering av unge og voksne med behov for arbeidstrening eller sosial deltakelse.

Lillesand Frivilligsentral, samarbeid om frivillige ressurser, nettverk og samkøring av arrangementer.

Aktiv på Dagtid, samarbeid om lavterskel treningstilbud og aktiviteter som kombinerer fysisk og sosial helse.

Lillesand Helsesportslag, samarbeid om forebyggende og tilpassede aktiviteter for personer med ulike funksjonsnivå og helseutfordringer.

Lokale bedrifter, leverandører og samarbeidspartnere for kafédrift, innkjøp og arrangementer.

Kulturelle aktører, samarbeid om små konserter, foredrag og kunstneriske innslag.

Gjennom disse partnerne blir prosjektet en del av et større lokalt økosystem av frivillighet, næring og samfunnsengasjement.

Målet er at Just Bee skal bli en plattform for samarbeid, ikke en konkurrent, og fungere som en “myk kobling” mellom helse, næring og kultur.

5. Økonomisk forankring

Prosjektet finansieres gjennom kombinasjonen av offentlig støtte og privat innsats.

Just Bee AS stiller egne lokaler, utstyr og frivillig arbeid som del av egeninnsatsen, og har allerede etablert stabile medlemsinntekter som dekker deler av driftskostnadene.

Kaféen vil bidra med moderat, men jevn inntekt gjennom servering og arrangementer.

Dette gir økonomisk realisme og gjør prosjektet bærekraftig også etter støtteperioden.

Alle midler fra Agder fylkeskommune vil utelukkende gå til aktiviteter, etablering og formålsrelaterte tiltak, ikke til ordinær drift eller lønn utover prosjektperioden.

6. Sosial og kulturell forankring

Prosjektet er sosialt forankret i lokalsamfunnet gjennom allerede eksisterende deltakere og nettverk.

Noen av dem som bruker studioet, har uttrykt ønske om å bidra frivillig i kaféen, i samtalegrupper eller som hjelpere under arrangementer.

Prosjektet bygger videre på et miljø som allerede har tillit og lokal forankring, og utvikler dette til en strukturert sosial arena.

Kulturelt plasserer Just Bee seg i et felt mellom helse, kunst og samfunn.

Gjennom bruk av musikk, filosofi, estetikk og stillhet formidler prosjektet en kultur for ro, refleksjon og tilstedeværelse.

Dette er verdier som harmonerer med kommunens mål om et sentrum som kombinerer handel og trivsel med kulturell identitet.

7. Regional og faglig forankring

Just Bee har også dialog med aktører utenfor kommunen, inkludert nasjonale initiativer som “Back in the Ring / Yoga for Livet” og andre sosiale entreprenører i regionen som arbeider med yoga som rehabilitering og sosial inkludering. Prosjektet har som mål å inngå i nettverk for sosial innovasjon i Agder, og bidra til kunnskapsdeling og metodisk utvikling. Ved å utvikle en modell for lavterskel livsmestringstilbud som kan tilpasses ulike kontekster, skapes et erfaringsgrunnlag og en verktøykasse som kan være nyttig for fylkeskommunen og andre kommuner i regionen. Dette knytter Just Bee tett til fylkets mål om å bygge robuste økosystemer for sosialt entreprenørskap.

8. Langsiktig forankring

Forankring handler ikke bare om samarbeid, men om kontinuitet.

Just Bee har et langsiktig mål om å være en fast del av Lillesands sosiale infrastruktur, et naturlig innslag i sentrumslivet, ikke et midlertidig prosjekt.

Erfaringene skal dokumenteres, evalueres og deles, slik at virksomheten kan videreføres som et permanent tilbud.

Prosjektets økonomiske modell, basert på dobbel bunnlinje og reinvestering av overskudd sikrer at innsatsen varer lenger enn støtteperioden.

9. Oppsummering

Prosjektet er solid forankret lokalt gjennom dialog med kommune, foreldre og aktører som Frivilligsentralen, NAV og Aktiv på Dagtid, og regionalt gjennom samarbeid med initiativ som Back in the Ring og andre sosiale entreprenører.

Prosjektorganisering

1. Organisasjonsform og formål

Prosjektet eies og drives av Just Bee AS, et sosialt entreprenørskap registrert som aksjeselskap i Brønnøysundregisteret.

Selskapet er organisert etter prinsippet om dobbel bunnlinje, økonomisk og sosial bærekraft. Dette innebærer at virksomheten må være økonomisk levedyktig, samtidig som den skaper dokumenterbar sosial verdi.

Styret har fattet formelt vedtak om at alt overskudd skal reinvesteres i virksomheten eller i tiltak som fremmer inkludering, helse og bærekraft. Det er dermed ingen privat fortjeneste knyttet til prosjektet.

Selskapets formål er å drive virksomhet innen trening, helse, undervisning, rådgivning, byggfag og kafédrift, samt annen aktivitet som naturlig hører inn under selskapets drift. Denne brede formålsparagrafen sikrer at prosjektet er lovmessig dekket og fleksibelt i utvikling.

2. Prosjektledelse

Prosjektet ledes av Bjarte Coward Larsen, styreleder og hovedansvarlig for gjennomføring og koordinering.

Han har omfattende bakgrunn fra byggebransjen, ledelse og har erfaring med prosjektstyring, samarbeid med ulike aktører og utvikling av prosjekter.

Som prosjektleder har han det overordnede ansvaret for fremdrift, økonomistyring, kvalitetssikring og kontakt med finansieringsaktører og offentlige myndigheter.

Han står også for oppfølging av rapportering til fylkeskommunen og styret i Just Bee AS, samt utvikling av strategiske planer for videreføring og overføringsverdi av prosjektet.

Prosjektlederen har en koordinerende rolle mellom faglig innhold, drift og samarbeidspartnere, og sikrer at tiltaket gjennomføres i tråd med Just Bee sine verdier og mål om sosial og økonomisk bærekraft.

Jeannette Francia Contreras Zúñiga fungerer som faglig ansvarlig og prosjektstøtte, samt kontakt med samarbeidspartnere.

Hun har bakgrunn som yogalærer, veileder og gründer, og mange års erfaring innen undervisning, helse, bevegelse og relasjonsbygging.

Jeannette er initiativtaker til Just Bee Yoga & Pilates og hennes arbeid med å bygge opp Union yoga i Lillesand som en forløper til Just bee er sentral i hvordan utviklingen har vært

Hun bistår prosjektleder i gjennomføring av aktiviteter, koordinering av instruktører og frivillige, samt kvalitetssikring av innhold og trygghet i møteplassene.

Hun har i tillegg ansvar for faglig utvikling av kurs, arrangementer og metodikk for livsmestring gjennom bevegelse og refleksjon.

Sammen utgjør Larsen og Contreras et komplementært lederteam som forener strategisk styring, praktisk erfaring og sosial forståelse.

Dette sikrer at prosjektet både er økonomisk realistisk og menneskelig forankret.

3. Styrets rolle

Styret i Just Bee AS har det overordnede ansvaret for prosjektets strategiske retning og økonomiske forvaltning.

Styret består av personer med bakgrunn fra bygg, næringsliv, helse og samfunnsarbeid, og fungerer som prosjektets faglige og økonomiske forankring.

Styret skal:

følge opp fremdrift og økonomi gjennom kvartalsvise møter

sikre at prosjektet drives i tråd med selskapets formål og vedtatte prinsipper

godkjenne større investeringer og avtaler

bidra med strategisk veiledning og nettverk

Denne strukturen sikrer god internkontroll, gjennomsiktighet og et tydelig skille mellom drift, faglig innhold og strategiske beslutninger.

4. Samarbeidspartnere og roller

Prosjektet har flere samarbeidspartnere som bidrar med kompetanse, nettverk og ressurser:

NAV Lillesand, dialog om deltakelse for unge og voksne som har behov for arbeidstrening eller sosial deltakelse.

Lillesand Frivilligsentral, samarbeid om frivillige ressurser, samkjøring av arrangementer og rekruttering av deltakere.

Aktiv på Dagtid, samarbeid om lavterskeltrening og aktiviteter som kombinerer fysisk og sosial helse.

Lillesand Helsesportslag, samarbeid om inkluderende og tilrettelagte aktiviteter.

Lokale bedrifter, bidrar med varer, tjenester og praktisk støtte i forbindelse med kafédrift og arrangementer.

Kulturelle aktører, bidrar med små konserter, foredrag og kunstneriske innslag.

Nasjonale initiativer som “Back in the Ring / Yoga for Livet”, inspirasjon og erfaringsutveksling knyttet til bruk av yoga som sosial inkludering og rehabilitering.

Samarbeidet bygger på gjensidig tillit, åpenhet og frivillighet, og sikrer bred forankring i både lokalsamfunn og region.

5. Prosjektteam og ansvar

Prosjektet organiseres i et lite, men fleksibelt team:

Rolle	Ansvar
-------	--------

Prosjektleder/Daglig leder	Helhetlig ansvar for drift, rapportering, økonomi og samarbeid.
----------------------------	---

Instruktører	Planlegging og gjennomføring av yoga, pilates og bevegelsesbaserte aktiviteter.
--------------	---

Kaféansvarlig	Drift av kafé, bestilling, hygiene og frivillig koordinering.
---------------	---

Kommunikasjonsansvarlig (deltid)	Informasjon, sosiale medier og dokumentasjon av resultater.
----------------------------------	---

Teamet organiseres etter prinsippet om “liten kjerne-stor sirkel”, der fast ansatte og frivillige utfyller hverandre.

Alle medvirkende får opplæring i prosjektets verdier, formål og retningslinjer for trygghet, inkludering og etikk.

6. Arbeidsform og oppfølging

Prosjektet arbeider etter prinsippet plan-utfør-vurder-forbedre (PDCA) for kontinuerlig læring.

Det utarbeides en detaljert aktivitetsplan og milepælsplan for hele prosjektperioden (18 måneder).

Prosjektleder rapporterer til styret hvert kvartal, og det leveres halvårsrapport til fylkeskommunen med status for økonomi og resultater.

Det legges stor vekt på dokumentasjon og refleksjon:

Alle arrangementer loggføres (dato, tema, antall deltakere).

Det gjennomføres korte spørreundersøkelser for å måle trivsel og sosial effekt.

Bilder og anonymiserte historier brukes i rapportering og formidling for å synliggjøre resultatene.

7. Kompetanse og kvalitetssikring

Instruktørene som deltar har bakgrunn innen yoga, pilates, fysioterapi, dans eller sosialt arbeid.

Det utvikles en intern opplæringsplan som sikrer felles verdiforståelse og trygge rammer for alle aktiviteter.

Just Bee vil samarbeide med fagpersoner ved behov, for eksempel psykologer eller helsepedagoger, for å sikre faglig forsvarlighet når temaer som psykisk helse og livsmestring tas opp i gruppesammenheng.

Kafédriften følger Mattilsynets retningslinjer, og det utarbeides rutiner for hygiene, HMS og beredskap.

Prosjektleder er ansvarlig for at alle krav til forsikring, sikkerhet og arbeidsmiljø er ivaretatt.

8. Frivillighet og deltakelse

Frivillige er en sentral ressurs i prosjektet.

De får ansvar etter interesse og kapasitet, for eksempel i kaféen, ved arrangementer eller som vertskap i møteplassen.

Gjennom frivillig arbeid får deltakerne oppleve mestring, ansvar og fellesskap, og noen kan senere gå videre til arbeid eller studier.

For å ivareta trygghet og kvalitet gjennomføres introduksjonssamtale med alle frivillige, og det utarbeides enkle retningslinjer for rolleforståelse og kommunikasjon.

9. Økonomistyring

Økonomien føres i regnskapssystemet Fiken.

Alle prosjektmidler bokføres på egne prosjektnumre, og det skilles tydelig mellom drift, investering og aktivitetsmidler.

Styret godkjenner regnskap og rapporter før innsending til tilskuddsforvalter.

Dette sikrer full sporbarhet og kontroll på bruk av midler, og følger Agder fylkeskommune sine krav til rapportering.

10. Fremdriftsplan og milepæler

Prosjektperioden varer i 18 måneder fra tilsagnsdato.

De viktigste milepælene er:

Måned 1-3: Etablering av prosjektorganisasjon, interiør og kaféstruktur.

Måned 4-6: Offisiell åpning og oppstart av første filosofikveld og helgearrangementer.

Måned 7-12: Konsolidering, samarbeid med frivillige og lokale aktører.

Måned 13-18: Evaluering, rapportering og utvikling av modell for videreføring.

11. Oppsummering

Prosjektet har en robust og realistisk organisering med tydelig ansvar, lokal forankring og faglig kompetanse.

Gjennom kombinasjonen av profesjonell ledelse, frivillighet og samarbeid med lokale aktører sikres kvalitet, kontinuitet og bærekraft.

Organiseringen gjenspeiler Just Bee sin kjerneidé: små, varme strukturer som gir store sosiale ringvirkninger.

Samarbeidspartnere

Samarbeidspartnere

Prosjektet er forankret i et bredt nettverk av samarbeidspartnere på lokalt, regionalt og faglig nivå. Samarbeidet skal bidra til kompetanseutveksling, målgruppetilgang, faglig kvalitet og sosial forankring. Hver partner støtter prosjektet ut fra sitt fagfelt-helse, frivillighet, filosofi, kultur eller sosialt entreprenørskap.

1. Lokale samarbeidspartnere

NAV Lillesand

I dialog om rekruttering av deltakere som har behov for arbeidstrening, mestringsaktiviteter og sosial tilhørighet. NAV bidrar også med innsikt i hvordan tiltaket kan støtte mennesker på vei tilbake i arbeid eller aktivitet.

Lillesand Frivilligsentral

Samarbeid om frivillige ressurser, koordinering av arrangementer og rekruttering av deltakere. Frivilligsentralen fungerer som en viktig kobling mellom prosjektet og lokalt engasjerte innbyggere.

Aktiv på Dagtid

Samarbeid om lavterskelaktiviteter som kombinerer fysisk og psykisk helse. Just Bee tilbyr et rolig, sosialt supplement til Aktiv på Dagtid eksisterende tilbud, og gir deltakerne et sted å møtes etter trening og aktivitet.

Lillesand Helsesportslag

Partner i utvikling av inkluderende og tilrettelagte aktiviteter for mennesker med ulike funksjonsnivåer. Samarbeidet bidrar til å senke terskelen for deltakelse og styrke fellesskapsfølelsen.

Lokale bedrifter og leverandører

Flere bedrifter har uttrykt ønske om å bidra med varer, tjenester eller rabatterte priser knyttet til kafédrift og arrangementer. Dette gir både lokal verdiskaping og forankring i næringslivet.

Foreldre og ungdom i lokalsamfunnet

Gjennom samtaler med foreldre, ungdom og ulike lokale aktører er det bekreftet et tydelig behov for trygge møteplasser uten rus eller prestasjonspress. Denne gruppen er prosjektets viktigste referanse og medskaper.

2. Regionale samarbeid og inspirasjonskilder

Back in the Ring/Yoga for Livet

Et nasjonalt initiativ utviklet av Alexander Medin, som bruker yoga som rehabilitering og sosial inkludering for mennesker som har falt utenfor arbeidsliv eller fellesskap. Prosjektet deler Just Bees mål om å bygge selvspekt, struktur og fellesskap gjennom bevegelse og refleksjon. Det er dialog om faglig erfaringsutveksling og mulige fellesarrangementer i Agder.

Andre sosiale entreprenører i regionen

Just Bee har kontakt med flere aktører som arbeider med sosial innovasjon og bærekraft i Agder. Målet er å bidra til et felles økosystem for sosialt entreprenørskap, der erfaringer og modeller deles på tvers av kommuner.

3. Faglig og akademisk samarbeid

Universitetet i Agder (UiA)

Prosjektet planlegges også faglig forankret gjennom samarbeid med UiA, spesielt bachelorprogrammet i Anvendt filosofi. Just Bee fungerer som et praktisk case der filosofisk refleksjon anvendes i arbeid med livsmestring, etikk og sosial bærekraft.

Gjennom bachelorprosjekt og faglig veiledning utforskes spørsmål som:

Hvordan kan filosofisk praksis bidra til forebyggende helsearbeid og sosial inkludering?

Hvordan kan eksistensiell refleksjon og dialog styrke fellesskap og mening i lokalsamfunnet?

På sikt ønskes samarbeid med Senter for sosialt entreprenørskap og samskaping (SESAM) ved UiA for å utvikle en forsknings- og erfaringsbasert modell for «filosofisk livspraksis» i lokalsamfunn.

Dette gir prosjektet en tydelig akademisk dimensjon og gjør det mulig å måle og dokumentere sosial effekt på en faglig måte.

4. Samarbeidsform og struktur

Samarbeidet organiseres som et fleksibelt nettverk der hver aktør bidrar innen sitt kompetanseområde.

Prosjektleder koordinerer samarbeidet gjennom jevnlige møter og digital oppfølging.

Formelle samarbeid (UiA, NAV, Frivilligsentralen) vil forankres i enkle avtaler som beskriver roller og ansvarsområder, mens uformelle partnere (lokale bedrifter, frivillige, kulturaktører) deltar etter behov og kapasitet.

Det legges vekt på gjensidighet, samarbeidet skal være verdiskapende for begge parter.

For eksempel kan UiA bruke Just Bee som praksisarena eller forskningscase, mens Just Bee får tilgang til faglig kompetanse og studenter. NAV og Frivilligsentralen får en ny arena for sosial aktivitet, mens prosjektet får deltakere og ressurser.

5. Kommunikasjon og samhandling

Prosjektleder er ansvarlig for kommunikasjon og koordinering mellom partene.

Det etableres en enkel samarbeidsstruktur med:

Felles oppstartsmøte for å avklare forventninger og roller.

Halvårlige statusmøter med nøkkelpartnere (NAV, Frivilligsentralen, UiA).

Løpende kommunikasjon via digitale kanaler for planlegging og evaluering.

Dette gir god oversikt og sikrer at samarbeidspartnerne involveres aktivt i utviklingen.

6. Samfunnsverdi gjennom samarbeid

Samarbeidet gjør det mulig å skape større verdi enn Just Bee kunne oppnådd alene:

Folkehelse: Tiltaket bidrar til fysisk og psykisk helse gjennom bevegelse, refleksjon og sosial kontakt.

Sosial inkludering: Senker terskelen for deltakelse og gir mennesker et sted å høre til.

Kompetansebygging: Gjennom samarbeid med UiA kobles teori og praksis, og erfaringer kan deles i forskning og undervisning.

Lokal verdiskaping: Skaper aktivitet i sentrum og gir lokale bedrifter nye samarbeid og oppdrag.

Overføringsverdi: Erfaringene dokumenteres slik at modellen kan videreføres i andre kommuner i Agder.

7. Oppsummering

Just Bee står ikke alene, men som del av et voksende nettverk av aktører som ønsker å gjøre psykisk helse, filosofi og fellesskap til naturlige del av hverdagslivet.

Gjennom kombinasjonen av offentlige, frivillige, akademiske og private samarbeidspartnere oppnår prosjektet bred støtte, høy kvalitet og langvarig virkning.

Samarbeidet gjør det mulig å vise at sosialt entreprenørskap kan være både faglig forankret, samfunnsnyttig og økonomisk bærekraftig og at livsmestring kan læres, leves og deles midt i lokalsamfunnet.

Flere av samarbeidspartnerne er allerede i dialog med prosjektet, mens andre vil formelt inviteres inn ved oppstart.

Intensjonen er å utvikle samarbeidet trinnvis gjennom prosjektperioden, slik at både offentlige, frivillige, akademiske og private aktører får tydelig rolle og eierskap.

Aktiviteter

Prosjektet består av en helhetlig rekke aktiviteter som sammen skaper et bærekraftig og inkluderende lavterskeltilbud i Lillesand sentrum. Aktivitetene er delt inn i fire hovedområder: etablering, møteplasser, faglig utvikling og dokumentasjon.

1. Etablering og oppstart (måned 1–3)

I prosjektets første fase etableres rammene for møteplassen og kaféen i tilknytning til Just Bee Yoga & Pilates.

Arbeidet inkluderer:

ferdigstillelse av interiør og møblering med gjenbruksmaterialer og naturlig estetikk,

innkjøp av nødvendig utstyr til kafédrift (enkel servering, kaffe, te, lokalproduserte produkter),

utvikling av rutiner for drift, frivillig deltakelse, hygiene og trygghet,

oppstartsmøter med samarbeidspartnere (NAV, Frivilligsentralen, Aktiv på Dagtid, Helsesportslaget og UiA).

Formålet er å skape et varmt, rolig og inkluderende miljø, et sted der mennesker umiddelbart kjenner seg trygge og velkomne.

Denne fasen skal også brukes til å etablere frivillignettverk og planlegge første arrangementer.

2. Lavterskel møteplasser og aktiviteter (måned 4–18)

Hoveddelen av prosjektet handler om å utvikle møteplasser som kombinerer fysisk aktivitet, refleksjon og fellesskap.

Tiltaket skal være åpent for alle, men spesielt tilrettelagt for unge voksne, personer i sårbare livssituasjoner og mennesker som søker sosial tilhørighet.

a) Filosofi & Kaffe-månedlige temakvelder

Minimum en gang i måneden arrangeres åpne samtalekvelder i kaféen.

Temaene tar utgangspunkt i livsfilosofi, psykologi, etikk og eksistensielle spørsmål som: “Hva er mening?”, “Hvordan lever man godt?”, “Hvordan finne balanse i moderne liv?”.

Samtalene ledes av inviterte fagpersoner eller studenter fra Universitetet i Agder (UiA).

Formålet er å skape rom for ærlig refleksjon og fellesskap uten krav til forkunnskap.

b) Yoga for livsmestring – ukentlige økter

Gjennomføres to ganger i uken, ledet av sertifiserte instruktører og frivillige.

Timene er lavterskel og inkluderer pust, bevegelse og avspenning med fokus på stressmestring, tilstedeværelse og egenomsorg.

Deltakelse krever ikke medlemskap, og det tilbys drop-in for dem som ønsker å delta uforpliktende.

c) Helgearrangementer og temadager

12 helgearrangementer i løpet av prosjektperioden, der fellesskap og mestring står i sentrum.

Eksempler på aktiviteter:

“Bevegelse og stillhet” yoga, musikk og filosofi i kombinasjon,

“Pustens dag” workshop i pusteteknikk og stressregulering,

“Kropp og tanke” samtaler om psykisk helse, ledet av fagpersoner,

“Sansenes helg” kreativ utfoldelse, mat, natur og refleksjon.

Arrangementsrekka skal være alkoholfri, inkluderende og tilpasset både nybegynnere og erfarne.

d) Frivillig arbeid og sosial deltakelse

Prosjektet skal tilby lavterskel frivillighet snå oppgaver som gir mening og mestring.

Frivillige kan bidra i kaféen, under arrangementer, eller som vertskap i møteplassen.

Dette gir verdifull arbeidstrening og sosial erfaring, spesielt for personer som deltar gjennom NAV eller Frivilligsentralen.

3. Faglig utvikling og samarbeid (parallelt gjennom prosjektperioden)

For å sikre kvalitet og forankring legges det vekt på faglig samarbeid, refleksjon og læring.

a) Samarbeid med Universitetet i Agder

Prosjektet inngår som case i bachelorstudiet i Anvendt filosofi, der studenter bidrar med refleksjon, observasjon og eventuelt deltakelse i arrangementer.

Dette gir prosjektet akademisk forankring og dokumentert erfaring med bruk av filosofi i praksis.

Målet er å utvikle en metode for “filosofisk livspraksis” som kan deles med andre kommuner og utdanningsmiljøer.

b) Samarbeid med sosiale entreprenører

Just Bee søker faglig kontakt med prosjekter som “Back in the Ring / Yoga for Livet”, som har erfaring med bruk av yoga som rehabilitering og sosial inkludering.

Samarbeidet skal gi inspirasjon, metodeutveksling og bidra til profesjonalisering av tiltaket.

c) Kompetanseheving for instruktører og frivillige

Gjennomføres jevnlig i form av fagmøter, opplæring i kommunikasjon, psykisk helse og trygghet i møte med deltakere.

Dette skal bidra til kvalitet, felles verdiforståelse og bærekraftig drift.

4. Kommunikasjon og formidling

Synlighet og informasjon er viktig for å nå målgruppen.

Tiltaket markedsføres gjennom:

sosiale medier (Facebook, Instagram og lokale grupper),

plakater og flyers i sentrum, bibliotek og helsesenter,

samarbeid med NAV, Frivilligsentralen og Aktiv på Dagtid om henvisning av deltakere.

Prosjektet skal fremstå åpent, trygt og inkluderende, et sted alle kan komme uten å måtte prestere eller “passe inn”.

5. Dokumentasjon og evaluering

Just Bee legger stor vekt på læring og kunnskapsdeling.

Derfor dokumenteres alle aktiviteter systematisk:

registrering av deltakere og antall arrangementer,

korte spørreundersøkelser for å måle trivsel og sosial effekt,

kvalitative intervjuer for å belyse personlige erfaringer og endringer,

rapporter og bilder fra arrangementer, anonymisert og oppbevart i tåd med GDPR.

Ved prosjektets slutt utarbeides en erfaringsrapport som sammenfatter resultater, læring og anbefalinger. Rapporten deles med samarbeidspartnere, kommunen og UiA, og gjøres tilgjengelig for andre kommuner som ønsker å etablere lignende tiltak.

6. Milepælsplan

Fase	Periode	Hovedaktivitet
1. Etablering	Måned 1–3	Innredning, rigg, oppstartsmøter, frivillig rekruttering
2. Oppstart	Måned 4–6	Første arrangementer og kaféåpning
3. Gjennomføring	Måned 7–15	Filosofi & Kaffe, helgearrangementer, frivillighet
4. Faglig samarbeid	Måned 4–18	UiA, Back in the Ring, lokale aktører
5. Evaluering og modellutvikling	Måned 16–18	Rapport, metodebeskrivelse og videreføringsplan
7. Langsiktig videreføring		

Etter prosjektperioden skal tiltaket videreføres som et permanent lavterskeltilbud i Just Bee Yoga & Pilates.

Driften skal finansieres gjennom en kombinasjon av medlemskap, kaféinntekter, kurs og arrangementer.

Den utviklede modellen for “filosofisk livspraksis” vil kunne tas i bruk i andre kommuner, i samarbeid med UiA og lokale aktører.

8. Oppsummering

Aktivitetene i Just Bee-prosjektet forener fysisk bevegelse, mental ro og filosofisk refleksjon i et trygt, alkoholfritt fellesskap.

Tiltaket skaper rom for mennesker som faller mellom eksisterende tjenester, de som ikke søker behandling, men fellesskap.

Gjennom praktiske, lavkost og meningsfulle aktiviteter bygger prosjektet opp sosial helse, fellesskap og lokal verdiskaping helt i tråd med Agder fylkeskommune sine mål for sosialt entreprenørskap.

Målgrupper

Prosjektet retter seg mot mennesker som står i risiko for sosial isolasjon, psykiske utfordringer eller utenforskap, men som ikke nødvendigvis fanges opp av tradisjonelle hjelpeapparater.

Tiltaket skal fungere som en trygg, estetisk og rusfri møteplass for livsmestring og fellesskap et sted der mennesker kan møtes uten krav om diagnose, prestasjon eller forklaring.

Gjennom kombinasjonen av dans, yoga, filosofi, refleksjon og kafédrift skaper Just Bee en lav terskel for deltakelse og en naturlig inngang til psykisk helse og sosialt fellesskap.

1. Primære målgrupper

a) Unge voksne (16–30 år)

Unge mennesker i Lillesand og omegn beskriver at de mangler trygge, rusfrie arenaer der de kan møtes uten å måtte kjøpe, prestere eller drikke.

Flere foreldre og lokale aktører har pekt på et økende drikkepress, særlig blant unge voksne, kombinert med mangel på alternative møteplasser.

Denne gruppen er ikke nødvendigvis «utenfor», men mange kjenner på stress, ensomhet, prestasjonspress og sosial usikkerhet.

Just Bee tilbyr et alternativ til fest- og forbrukskulturen, et sted hvor ro, samtale og fellesskap står i sentrum.

Gjennom lavterskelaktiviteter som “Filosofi & Kaffe”, yoga, pust og frivillig deltakelse, får unge voksne et trygt miljø for refleksjon, utvikling og sosial tilhørighet.

Tiltaket skal også inspirere til personlig ansvar og meningsfull bruk av fritid, en arena for å lære, bidra og oppleve mestring.

b) Voksne i sårbare livssituasjoner (30–65 år)

Mange voksne befinner seg i livsfaser preget av omstilling, utbrenthet, sykdom, arbeidsledighet eller sosial ensomhet.

Flere opplever at det er vanskelig å finne arenaer der man kan delta uten å måtte forklare seg eller møte fordommer.

For denne gruppen blir Just Bee et sted der man kan delta anonymt og uformelt, man kan komme for å drikke kaffe, høre en samtale, delta på yoga eller bidra frivillig.

Tiltaket gir rom for både stillhet og fellesskap, og tilbyr små, men verdifulle muligheter for mestring og sosial kontakt.

Gjennom samarbeid med NAV og Frivilligsentralen skal prosjektet også nå personer som er i tiltak eller som trenger en myk inngang til arbeidsliv, frivillighet eller aktivitet.

c) Personer med psykiske utfordringer eller lav selvfølelse

Prosjektet retter seg ikke mot personer i behandling, men mot dem som ønsker et sted å være for å forebygge forverring og bygge sosial helse.

Mange mennesker med angst, depresjon eller lav energi opplever at terskelen for å delta i organiserte tilbud er for høy.

Just Bee skaper et rom der det er lov å være stille, komme og gå, og gradvis bygge trygghet.

Aktiviteter som pust, bevegelse og refleksjon kan bidra til stressreduksjon, bedre søvn og økt mestringsfølelse.

Mange som deltar, vil kunne oppleve dette som en form for sosial rehabilitering, ikke gjennom terapi, men gjennom fellesskap og aktivitet.

2. Sekundære målgrupper

a) Frivillige og ressurspersoner

Frivillige utgjør en viktig målgruppe i seg selv. Mange mennesker ønsker å bidra, men finner ikke arenaer som passer.

Prosjektet gir mulighet for å delta på egne premisser, som vertskap, assistent, musiker, barista eller samtalepartner.

Frivilligheten skal gi mening og tilhørighet, samtidig som den gir praktisk erfaring og styrker selvtillit og sosiale ferdigheter.

For enkelte kan frivillig deltakelse bli en bro videre til arbeid, utdanning eller økt sosial deltakelse.

b) Samarbeidspartnere og fagmiljø

Prosjektet skal også fungere som læringsarena for fagmiljøer som NAV, Frivilligsentralen og Universitetet i Agder.

Gjennom samarbeidet kan fagpersoner og studenter få erfaring med alternative tilnærminger til livsmestring, sosial inkludering og forebyggende arbeid.

Dette bidrar til kompetanseheving på tvers av sektorer og skaper overføringsverdi for andre kommuner.

c) Lokalsamfunnet generelt

Selv om hovedfokuset er på utsatte grupper, vil prosjektet være åpent for alle.

Dette er en bevisst strategi: fellesskap på tvers av bakgrunn og alder motvirker stigmatisering og bygger sosial kapital.

Målet er å skape et miljø som naturlig speiler mangfoldet i lokalsamfunnet, et sted hvor alle føler seg ønsket.

3. Hvordan målgruppene nås

a) Direkte rekruttering

samarbeid med NAV, Frivilligsentralen, Aktiv på Dagtid og Helsesportslaget, deling via sosiale medier, lokale plakater og informasjon på bibliotek, helsestasjon og kafeer, muntlig formidling gjennom eksisterende deltakere og nettverk.

Rekrutteringen skal være lavmælt og trygg, ingen skal føle at de blir «vervet» til noe, men heller invitert inn.

b) Lav terskel for deltakelse

Deltakelse krever ikke påmelding, medlemskap eller betaling.

Man kan komme alene, med en venn eller bare stikke innom for å se.

Det er ingen krav om prestasjon eller forklaring, alle skal kunne delta i sitt eget tempo.

c) Tillit og trygghet

En viktig del av arbeidet handler om å bygge tillit over tid.

Instruktører og frivillige får opplæring i kommunikasjon, grensesetting og trygghet i møte med mennesker i sårbare situasjoner.

Fellesskapet skal preges av varme, respekt og stillhet, verdier som mange savner i det moderne samfunnet.

4. Særlig prioriterte grupper

I tråd med fylkeskommunens retningslinjer for sosialt entreprenørskap prioriteres tiltak som reduserer utenforskap.

Prosjektet retter seg derfor særlig mot:

unge voksne som faller utenfor skole- eller arbeidsliv,

personer som står i risiko for sosial isolasjon,

mennesker med nedsatt psykisk helse eller lav livskvalitet,

voksne som søker meningsfulle fellesskap etter sykdom eller livsendringer.

Ved å tilby en lavterskel møteplass for refleksjon og fellesskap reduseres risikoen for passivitet, rusbruk og langvarig isolasjon.

5. Geografisk målgruppe

Prosjektet er lokalisert i Lillesand sentrum, men målgruppen inkluderer deltakere fra hele Agder-regionen.

Prosjektet er tilgjengelig via kollektivtransport og planlegges promotert gjennom regionale nettverk og sosiale medier.

Tiltaket har også potensial til å inspirere andre kommuner til å etablere lignende møteplasser, spesielt der små lokalsamfunn mangler lavterskeltilbud.

6. Inkludering og mangfold

Prosjektet skal være åpent for alle, uavhengig av kjønn, alder, kulturell bakgrunn eller livssyn.

Det legges vekt på universell utforming, enkel språkbruk og et trygt sosialt miljø.

Bevegelse og filosofi brukes her som inkluderende metoder, verktøy for tilstedeværelse, selvforståelse og felles språk.

Just Bee skal være et sted der mennesker som vanligvis ikke møtes, møtes:

unge og eldre, arbeidstakere og arbeidssøkere, mennesker med og uten helseutfordringer.

Det er i dette møtet mellom forskjeller at ny mening, forståelse og fellesskap oppstår.

7. Oppsummering

Målgruppen for Just Bee er bred, men klart definert: mennesker som søker mening, fellesskap og ro i en tid preget av stress og prestasjonspress.

Prosjektet skaper et trygt, estetisk og alkoholfritt rom for sosial kontakt og refleksjon, et sted der man kan bygge styrke, tilhørighet og livsglede på egne premisser.

Gjennom samarbeid mellom offentlige, frivillige og akademiske aktører når Just Bee ut til grupper som ofte faller mellom systemene og bygger bro mellom enkeltmennesket, lokalsamfunnet og helsefremmende livspraksis.

Resultat

Resultat

Prosjektet skal bidra til økt livsmestring, sosial inkludering og trivsel i Lillesand og Agder-regionen.

1. Innsatsfaktorer

Prosjektet baseres på en kombinasjon av menneskelige, økonomiske og faglige ressurser:

Menneskelige ressurser: Prosjektleder Bjarte Coward Larsen, faglig ansvarlig Jeannette Contreras, instruktører, frivillige, samarbeidspartnere fra NAV, Frivilligsentralen, Aktiv på Dagtid, Helsesportslaget og UiA.

Faglige ressurser: Kompetanse innen yoga, filosofi, pedagogikk, helse, entreprenørskap og sosial innovasjon.

Økonomiske ressurser: Midler fra Agder fylkeskommune, egeninnsats fra Just Bee AS, medlemsinntekter, frivillig arbeid og lokale samarbeid.

Materielle ressurser: Lokale i Lillesand sentrum, utstyr til kafédrift og undervisning, gjenbruksmaterialer og teknisk utstyr for dokumentasjon.

Samarbeid og kunnskap: Bidrag fra Universitetet i Agder (filosofisk praksis og evaluering), samt inspirasjon fra sosiale entreprenører som Back in the Ring / Yoga for Livet.

Disse ressursene utgjør grunnlaget for å utvikle et bærekraftig og sosialt entreprenørskap i sentrum av Lillesand.

2. Aktiviteter

Prosjektet består av fire hovedtyper aktiviteter:

Etablering av møteplass:

Utvikling av en estetisk og rusfri kafé i tilknytning til Just Bee Yoga & Pilates.

Arbeid med interiør, rekruttering av frivillige og etablering av samarbeid.

Lavterskelarrangementer:

Månedlige "Filosofi & Kaffe"-kvelder med refleksjon, samtale og fellesskap.

Ukentlige yoga- og pustetimer for stressmestring og fysisk velvære.

12 helgearrangementer med fokus på livsmestring, bevegelse, kunst og stillhet.

Frivillighet og arbeidstrening:

Frivillige og deltakere bidrar i kafédrift, arrangementer og vertskap.

NAV og Frivilligsentralen rekrutterer deltakere som får erfaring og mestring.

Faglig samarbeid og dokumentasjon:

Samarbeid med UiA for å utvikle og dokumentere metode for «filosofisk livspraksis».

Evalueringsrapport og modell for lavterskel livsmestring, i samarbeid med UiA.

3. Produkter og tjenester

Prosjektet skal produsere og tilby konkrete tjenester og læringsarenaer som gir sosial verdi:

Lavterskel møteplass: Et fysisk rom i sentrum hvor mennesker kan møtes uten rus eller prestasjonspress.

Kafé med sosial profil: En rolig og inkluderende kafé som fremmer samtale og fellesskap.

Program for livsmestring: Kombinasjon av yoga, pust, filosofi og refleksjon i gruppeform.

Samtalekvelder og helgearrangementer: Regelmessige aktiviteter som fremmer fellesskap og bevissthet.

Frivillighetsarena: En struktur for deltakelse, ansvar og læring i trygge omgivelser.

Dokumentert metode: En evalueringsrapport og modell for lavterskel livsmestring, i samarbeid med UiA.

Produktene og tjenestene er utviklet slik at de kan videreføres etter prosjektperioden og eventuelt tas i bruk i andre kommuner.

4. Brukereffekter

Prosjektet skal gi merkbare, målbare effekter for deltakerne, samarbeidspartnerne og lokalsamfunnet.

Effektene vil dokumenteres gjennom deltakertall, spørreundersøkelser og kvalitative tilbakemeldinger.

For deltakere:

Økt trivsel, ro og livskvalitet.

Redusert opplevelse av ensomhet og sosial isolasjon.

Økt fysisk helse og energi gjennom bevegelse og pust.

Økt trygghet og selvtillit i sosiale situasjoner.

Opplevelse av mening og fellesskap.

Nye nettverk og kontakt med frivillighet, arbeidsliv eller utdanning.

For frivillige og samarbeidspartnere:

Økt engasjement og tilhørighet i lokalsamfunnet.

Bedre forståelse av sosial inkludering og livsmestring som forebyggende arbeid.

Nye arenaer for samarbeid mellom offentlig sektor, frivillighet og næringsliv.

For fagmiljø og utdanning:

Økt kunnskap om anvendt filosofi og sosial entreprenørskap i praksis.

Nye forsknings- og læringsarenaer for UiA og studenter i relevante fag.

En dokumentert modell for filosofisk praksis i folkehelsearbeid.

Målet er at minst 200 personer skal delta i aktiviteter i løpet av prosjektperioden, hvorav minst 70% rapporterer økt trivsel og sosial tilhørighet.

5. Samfunnseffekter

De langsiktige effektene går utover enkeltpersoner og påvirker lokalsamfunnet og regionen som helhet.

a) Sosiale effekter

Redusert utenforskap og økt sosial deltakelse i Lillesand.

Flere arenaer for rusfri aktivitet og møteplasser på tvers av alder og bakgrunn.

Styrket samhold mellom innbyggere, frivillighet og kommune.

Økt lokal stolthet og attraktivitet i sentrum gjennom sosialt engasjement.

b) Helse- og folkehelsegevinster

Forebygging av psykiske helseplager som stress, angst og depresjon.

Økt bevissthet om egen helse, pust, kropp og refleksjon.

Redusert press på kommunale helse- og støttetjenester gjennom forebygging.

c) Økonomiske og strukturelle effekter

Etablering av en sosialt bærekraftig næringsmodell med reinvestering av overskudd.

Nye arbeids- og frivillighetsplasser, spesielt for unge voksne og personer i overgangsfaser.

Utvikling av en ny type møteplass som kombinerer næring, helse og filosofi.

d) Kunnskap og overføringsverdi

En metode for “filosofisk livspraksis” som kan brukes av andre kommuner og organisasjoner.

Erfaringer som kan formidles i fagartikler, seminarer og undervisning ved UiA.

Et konkret eksempel på hvordan Regionplan Agder 2030 kan realiseres lokalt, der sosial, økonomisk og miljømessig bærekraft møtes.

6. Dokumentasjon og måling av resultater

Resultater skal dokumenteres på tre nivåer:

Kvantitative data:

Antall deltakere, arrangementer, frivillige og samarbeidspartnere.

Registrering av aktivitet og fremdrift i milepælsplan.

Kvalitative data:

Spørreundersøkelser før og etter deltakelse.

Intervjuer med deltakere, frivillige og samarbeidspartnere.

Observasjoner og refleksjoner i samarbeid med UiA.

Rapportering:

Halvårsrapport til styret og fylkeskommunen.

Sluttrapport med evaluering av resultater, læringspunkter og forslag til videreføring.

Alle resultater rapporteres i tråd med fylkeskommunens krav og lagres anonymisert etter gjeldende personvernlovgivning.

7. Oppsummering

Gjennom prosjektperioden skal Just Bee dokumentere hvordan en liten, menneskelig og estetisk møteplass kan gi store ringvirkninger for sosial helse, trivsel og samfunn.

Resultatene forventes å vise at lavterskeltiltak basert på filosofi, bevegelse og fellesskap kan:

styrke psykisk helse,

redusere utenforskap,

skape økonomisk bærekraft, og

bygge fellesskap i sentrum.

På denne måten bidrar prosjektet til Regionplan Agder 2030 sitt hovedmål: å utvikle Agder til en miljømessig, sosialt og økonomisk bærekraftig region, et lavutslippssamfunn med gode levekår og sterke fellesskap.

Effekter

Effekter

Prosjektet skal skape målbare og varige effekter på tre nivåer:

Brukereffekter-endringer hos deltakerne og frivillige,

Organisatoriske og lokale effekter-endringer i lokalsamfunnet

Samfunnseffekter-overføringsverdi og ringvirkninger regionalt og nasjonalt.

Effektene oppstår i samspillet mellom filosofi, bevegelse, frivillighet og sosialt entreprenørskap, en kombinasjon som gjør at mennesker deltar fordi de vil, ikke fordi de må.

1. Brukereffekter (individnivå)

a) Økt livsmestring og psykisk helse

Deltakere får konkrete verktøy for å håndtere stress, angst og uro. Yoga, pust og refleksjon virker forebyggende ved å senke stressnivå og fremme selvbevissthet.

Samtaler og filosofiske kvelder gir deltakerne et språk for å forstå seg selv og sin livssituasjon, noe som kan redusere følelsen av å stå alene.

b) Økt sosial tilhørighet og trygghet

Prosjektet gir mennesker et sted å være, et miljø der man kan møtes på tvers av alder, bakgrunn og livssituasjon.

For mange er terskelen for å oppsøke et yogastudio eller kafé lavere enn å kontakte helsetjenesten eller NAV.

Her oppstår naturlige fellesskap, vennskap og sosiale nettverk.

c) Styrket selvfølelse og ansvarsfølelse

Gjennom frivillighet og deltakelse får mennesker oppleve å bidra. Mange som har stått utenfor arbeidsliv eller fellesskap, får igjen troen på egen verdi.

Deltakerne får roller og oppgaver som gir mening og ansvar, og opplever mestring i trygge rammer.

d) Økt fysisk aktivitet og helsebevissthet

Regelmessige yogatimer, pustearbeid og helgearrangementer fører til bedre fysisk form, balanse og søvn.

Deltakerne opplever økt energi og trivsel i hverdagen. Dette har dokumenterte ringvirkninger på psykisk helse og livskvalitet.

e) Lavere drikkepress og rusrelatert sårbarhet

Ved å skape attraktive, alkoholfrie møteplasser gir prosjektet unge og voksne et naturlig alternativ til fest- og forbrukskultur.

Dette reduserer sosialt press og kan forebygge risikofylt rusbruk.

2. Organisatoriske og lokale effekter

a) Nye former for samarbeid

Prosjektet samler kommune, frivillighet, næringsliv og academia i et felles formål.

Dette skaper en ny samarbeidskultur i Lillesand, der sosialt entreprenørskap blir et reelt supplement til offentlige tjenester.

b) Økt frivillighet og lokal deltagelse

Frivilligsentralen, NAV og Helsesportslaget får en konkret arena for samarbeid.

Prosjektet skaper nye frivillige roller og et inkluderende miljø som gjør det lettere å bidra.

Dette styrker lokal samhørighet og reduserer ensomhet også blant dem som hjelper andre.

c) Positiv utvikling i sentrum

Et levende, men rolig møtested i sentrum bidrar til et mer balansert byliv.

Det gir sentrum et tilbud som passer alle aldersgrupper, uten å konkurrere med handelsnæringen.

På sikt kan tiltaket bidra til økt trivsel, trygghet og aktivitet i Lillesand sentrum.

d) Kompetanseheving og kunnskapsdeling

Instruktører, frivillige og samarbeidspartnere får økt forståelse av hvordan bevegelse, refleksjon og filosofi kan brukes i sosialt arbeid.

Gjennom samarbeid med Universitetet i Agder bygges ny kunnskap om filosofisk praksis som folkehelseiltak.

3. Samfunnseffekter (regionalt og langsiktig)

a) Forebygging av utenforskap

Ved å nå mennesker før de faller helt utenfor arbeid, utdanning eller fellesskap, reduseres presset på helse- og sosialtjenester.

Tiltaket fungerer som et mellomrom mellom privatliv og system, et sted der mennesker kan finne tilbake til seg selv før behovet for hjelp blir akutt.

b) Økt sosial bærekraft

Prosjektet bidrar til å bygge et lokalsamfunn der mennesker kjenner hverandre og tar ansvar.

Dette er i tråd med Regionplan Agder 2030s mål om å utvikle regionen til et sosialt, miljømessig og økonomisk bærekraftig lavutslippssamfunn.

c) Nye modeller for sosialt entreprenørskap

Prosjektet demonstrerer hvordan sosial verdi og økonomisk drift kan kombineres.

Erfaringene skal deles i en sluttrapport og kan brukes som mal for lignende tiltak i andre kommuner.

Dette styrker Agders økosystem for sosial innovasjon.

d) Akademisk og faglig gevinst

Samarbeidet med Universitetet i Agder gir ny forskning og innsikt i hvordan anvendt filosofi kan brukes i praksisfeltet.

Dette kan føre til nye undervisningsformer, studentoppgaver og forskningsprosjekter innen sosial bærekraft, etikk og livsmestring.

e) Kultur- og samfunnsendring

På lengre sikt kan prosjektet bidra til et skifte i hvordan vi tenker om psykisk helse og fellesskap.

Det viser at livsmestring ikke alltid krever behandling, men tilstedeværelse, bevegelse og samtale.

Dette kan inspirere kommuner, organisasjoner og politikere til å tenke nytt om forebygging og sosial helse.

4. Målbare effekter og indikatorer

Effektområde	Målbare indikatorer	Forventet resultat
Sosial deltakelse frivillige	Antall deltakere og frivillige	Minst 200 unike deltakere, 10
Trivsel og livsmestring trivsel/tilhørighet	Spørreundersøkelse (selvrapportert trivsel)	70% rapporterer økt
Fysisk og psykisk helse	Evalueringsnivå/søvn/energi	Flertall oppgir bedret velvære
Frivillighet og engasjement prosjektet	Antall aktive frivillige over tid	Minst 50% fortsetter etter
Samarbeid jevnlige møter	Antall samarbeidspartnere og møter	Minst 6 faste partnere,

Overføringsverdi
kommuner

Publisert rapport / metodebeskrivelse

Modell tilgjengelig for andre

Indikatorene skal dokumenteres gjennom logging, spørreundersøkelser, kvalitative intervjuer og samarbeid med UiA.

5. Tidsperspektiv for effekter

Tidsrom Forventet effekt

0–6 måneder Etablering av møteplass, oppstart av aktiviteter, første deltakere og frivillige rekruttert.

6–18 måneder Økt sosial deltakelse, regelmessige arrangementer, dokumenterte trivseffekter.

2–3 år Selvfinansiert drift, stabil deltakelse, sterk lokal forankring.

5 år og videre Spredning av modellen til andre kommuner i Agder, samarbeid med utdanningsinstitusjoner, etablering av flere lavterskel møteplasser.

6. Hvordan effektene opprettholdes

Effektene videreføres gjennom en bærekraftig driftsmodell:

Kafé og arrangementer gir stabile inntekter.

Frivillige og deltakere blir ambassadører og viderefører kulturen.

Samarbeidet med UiA sikrer faglig utvikling og dokumentasjon.

Overskudd reinvesteres i nye sosiale tiltak.

Dette gjør prosjektet økonomisk, sosialt og organisatorisk robust også etter støtteperioden.

7. Oppsummering

Effektene av Just Bee-prosjektet er både personlige og strukturelle:

Mennesker får bedre helse, større fellesskap og ny mening.

Lokalsamfunnet får en inkluderende møteplass og sterkere sosial kapital.

Regionen får et konkret eksempel på hvordan filosofi, bevegelse og sosialt entreprenørskap kan skape bærekraftig utvikling.

Prosjektet forventes å vise at forebygging og livsmestring kan skje der mennesker faktisk lever livene sine, midt i sentrum, og at sosial innovasjon kan være like naturlig som handel og kultur.

Tids- og kostnadsplan

Tidsplan

Prosjektet har en total varighet på 18 måneder, med planlagt oppstart Desember 2025 og avslutning Mai 2027.

Arbeidet deles inn i fem hovedfaser:

Etablering (des 2025-februar2026):

Klargjøring av lokaler, innkjøp av utstyr, etablering av rutiner, rekruttering av frivillige og samarbeidspartnere.

Oppstart av aktiviteter (mars-mai 2026):

Åpning av kafé og gjennomføring av de første lavterskelarrangementene og yogøkterne.

Hovedgjennomføring (Juni 2026- februar 2027):

Regelmessige "Filosofi & Kaffe"-kvelder, helgearrangementer, og frivillig arbeid i kafé og møteplass.

Samarbeid med UiA og lokale aktører om faglig utvikling og dokumentasjon.

Evaluerings og rapportering (april-mai 2027):

Innsamling av deltakerdata, gjennomføring av spørreundersøkelser og analyser i samarbeid med UiA.

Avslutning og videreføring (Mai 2027):

Utarbeidelse av sluttrapport og plan for videre drift og finansiering etter prosjektperioden.

Kostnadsplan

Tittel	2025	2026	2027	2028	2029	SUM
Totalt kostnader	60 000	520 000	220 000			800 000
Sum kostnad	60 000	520 000	220 000			800 000

Kostnadsplanen dekker hele prosjektperioden fra desember 2025 til juni 2027.

Hoveddelen av kostnadene påløper i 2026, når møteplassen og kaféen etableres og aktivitetene gjennomføres.

Kostnadene omfatter prosjektledelse, faglig utvikling, innkjøp av utstyr og interiør, arrangementer, kommunikasjon, evaluering og rapportering.

Budsjettet er nøkternt og realistisk, og inkluderer både direkte kostnader og verdsatt egeninnsats.

Prosjektet er planlagt slik at ressursene brukes effektivt, med tydelig kobling mellom kostnader, aktiviteter og forventede resultater.

Finansieringsplan

Tittel	2025	2026	2027	2028	2029	SUM
Agder fylkeskommune	30 000	280 000	90 000			400 000
Egeninnsats fra Just Bee AS	25 000	190 000	85 000			300 000
Samarbeidspartnere / frivillighet	5 000	50 000	45 000			100 000
Sum finansiering	60 000	520 000	220 000			800 000

Prosjektet er fullfinansiert med en samlet ramme på 800 000 kroner.

Det søkes om 400 000 kroner i tilskudd fra Agder fylkeskommune, tilsvarende 50 % av totalkostnaden, i tråd med retningslinjene for offentlig støtte.

Resterende 400 000 kroner finansieres gjennom egeninnsats fra Just Bee AS (arbeidstid, lokaler, utstyr og administrasjon) samt frivillig innsats og bidrag fra lokale samarbeidspartnere.

Den største delen av utgiftene og tilhørende finansiering påløper i 2026, når møteplassen og aktivitetene etableres.

Det legges opp til delutbetaling ved oppstart og etterskuddsvis rapportering etter fylkets standard.

Prosjektet er økonomisk bærekraftig, og driften vil videreføres etter prosjektperioden gjennom inntekter fra kafédrift, kurs og medlemskap. Prosjektet har grunnfinansiering, men tilskuddet fra Agder fylkeskommune er avgjørende for å realisere den sosiale satsningen, dokumentasjonen og videreføringen som gir overføringsverdi i regionen.

Geografi

4202-Grimstad, 4215-Lillesand, 4216-Birkenes

Vedleggsliste

Dokumentnavn	Filstørrelse	Dato
Støtteerklæring Aktiv på dagtid.pdf		- 10.10.2025 -
Støtteerklæring Helsesportslaget.pdf		- 10.10.2025 -
Verdigrunnlag Just Bee.pdf		- 10.10.2025 -