

Søknad

Søknadsnr.	2025-0389	Søknadsår	2025	Arkivsak
Støtteordning	Agder: Tilskuddsordning for styrket satsing på sosialt entreprenørskap			
Prosjektnavn	Søknad for BalanceatWork			

Kort beskrivelse

Balance@Work utvikler et digitalt, persontilpasset helseprogram som forebygger sykefravær, utenforskap og psykisk uhelse i arbeidslivet. Vi søker støtte til å pilotere løsningen i små og mellomstore bedrifter. Programmet kombinerer helsekartlegging, individuell oppfølging og datadrevet innsikt, og bidrar til et mer inkluderende og bærekraftig arbeidsliv.

Prosjektbeskrivelse

Bakgrunn og behov

Sykefravær og psykisk uhelse er blant de største utfordringene i norsk arbeidsliv, og Agder er blant fylkene med høyest andel unge utenfor arbeid og utdanning. Bedrifter mangler kapasitet og verktøy til å jobbe strukturert med forebyggende helsearbeid. Her finnes det et betydelig potensial for innovasjon og ikke minst en stor samfunnsgevinst.

Balance@Work er et nytt, norskutviklet helse - og trivselsprogram for arbeidslivet, som kombinerer en digital plattform med personlig veiledning for å forebygge sykefravær, utbrenthet og øke trivsel og samhold. Programmet bygger på en proaktiv, persontilpasset og helhetlig tilnærming – i motsetning til dagens reaktive bedriftshelsetjenester.

Denne persontilpasningen vil gjøre at hver enkelt ansatt får den hjelpen de trenger og kan gjennomføre, da den er tilpasset deres alder, helse og livssituasjon.

Ved hjelp av høymoderne helseteknologi vil vi kunne forutse sykdom og utbrenthet - før det faktisk skjer. Vi kan dermed gå aktivt inn å stoppe uheldige utviklinger hos ansatte, og redusere sannsynligheten for fravær betraktelig.

Løsningen utvikles av et tverrfaglig team bestående av leger, psykiater, ernæringsfysiolog og teknologipartnere, og retter seg mot SMB-bedrifter i første omgang - med plan om å skalere til store organisasjoner.

Prosjekt mål

Målet med prosjektet er å ferdigutvikle MVP og gjennomføre flere piloter av Balance@Work-programmet i utvalgte bedrifter, med mål om å:

Forebygge sykefravær, utbrenthet, psykisk uhelse og øke trivsel blant de ansatte.

Teste og validere MVP-versjonen av vår digitale plattform

Gi ansatte lavterskel tilgang til helsekartlegging og personlig veiledning

Styrke helsekompetanse og mestringsfølelse hos den enkelte

Måle effekt av tjenesten på både individ- og bedriftsnivå

Prosjektet vil legge grunnlag for videre kommersialisering og skalering, og samtidig være et konkret bidrag til Regionplan Agder 2030 sitt mål om å skape et sosialt bærekraftig lavutslippssamfunn med gode levekår.

Forankring og samarbeid

Balance@Work utvikles av BalanceAtWork AS. Vi har per i dag én klar pilotkunde (Skyetec AS, Oslo. Planlagt oppstart januar 2026), og ønsker å gjennomføre ytterligere piloter i Agder i samarbeid med aktuelle SMB-er, næringsklynger og innovasjonsmiljøer.

Prosjektet er forankret i utfordringer og ambisjoner i Regionplan Agder 2030, med særlig relevans for målene om bedre folkehelse, lavere sykefravær, redusert utenforskap og økt inkludering i arbeidslivet.

Organisering og gjennomføring

Prosjektet gjennomføres over en periode på 6–12 måneder og ledes av Johan Bakketeig (innsalgsansvarlig og prosjektkoordinator). Det operative kjerneteamet består av:

Simen Løseth – psykiater og ekspert på søvn, stress og mental helse

Trude & Line – leger og spesialister i forebyggende helse

Lisa Løkås – Utdannet kostholdsveileder og personlig trener. Skal også bidra innen logistikk, organisering, kundekontakt og oppfølging av pilotbedrifter

Teamet har bred erfaring fra både privat helse, bedriftshelse og digital utvikling, og vil være aktivt involvert i hele pilotfasen.

Hovedaktiviteter

Rekruttering av pilotbedrifter i Agder (SMB-segmentet, 3–5 bedrifter)

Onboarding og datainnsamling: spørreskjema, interessekartlegging, samtykke og helsemålinger

Oppsett av MVP-app med basisfunksjoner: spørreskjema, helseprofil, anbefalinger

Individuell veiledning og oppfølging via app, video og fysiske samlinger

Effektmåling og rapportering til bedrift (anonymisert)

Evaluering og videreutvikling av produkt og prosess

Målgrupper og samfunnseffekt

Primærmålgruppen i oppstartsfasen er fremoverlente SMB bedrifter som ser verdien i friske ansatte og et solid arbeidsmiljø.

Sekundærmålgruppen er lederne, som får tilgang til anonymiserte oversikter over trivsel, engasjement og utfordringer i sin virksomhet.

Prosjektet bidrar direkte til å redusere utenforskap, øke helsekompetansen i arbeidslivet, og bygge sterkere, mer inkluderende arbeidsplasser. På sikt vil dette ha effekt på både folkehelsen, nærvær og produktivitet i regionen.

Effekter og endringsteori

Vår endringsteori bygger på prinsippet om at ansatte som får tilgang til personlig innsikt, motivasjon og støtte – vil ta bedre valg for egen helse, og utvikle varige vaner knyttet til søvn, stressmestring, kosthold og fysisk aktivitet. Dette vil igjen føre til:

Økt trivsel og arbeidsglede

Lavere sykefravær og færre korttidsfravær

Større mestring og inkludering

Bedre psykisk og fysisk helse

Ved å kombinere menneskelig fagkompetanse og digitale verktøy, senker vi terskelen for å få hjelp, og skaper en ny standard for forebyggende bedriftshelse.

Innovasjon og sosialt entreprenørskap

Balance@Work skiller seg tydelig fra eksisterende tjenester i bedriftshelsemarkedet, vedå:

Kombinere helsefaglig oppfølging og datadrevet innsikt

Være lavterskel, proaktiv og persontilpasset

Fokusere på atferdsendring og motivasjon, ikke bare behandling

Være tilgjengelig for små bedrifter, som ofte faller utenfor tradisjonelle bedriftshelsetjenester.

Bruke avansert helse-teknologi som sørger for at en økonomisk bærekraftig tjeneste - da den sørger for at det er kun de som trenger det som får ekstra oppmerksomhet og oppfølging.

Prosjektet er et tydelig eksempel på sosialt entreprenørskap, med dobbel bunnlinje: Sosial verdi (bedre helse, lavere fravær, mindre utenforskap) og økonomisk verdi (reduert kostnad for sykefravær og turnover).

Bærekraft og forretningsmodell

Balance@Work har en abonnementsbasert forretningsmodell, der bedrifter betaler en årlig lisens per ansatt for tilgang til plattform og tjenester. Prosjektet legger til grunn videre egeninnsats og kapital for å sikre fullfinansiering av pilotprosjektet.

Vi søker om 500 000 kr fra Agder fylkeskommune, som skal dekke:

Lønn og honorarer til helseeksperter i piloten

Utvikling og tilpasning av MVP-plattform

Onboarding, koordinering og rapportering

Evaluerings og dokumentasjon

Totalbudsjettet for prosjektet er estimert til ca. 1 050 000 kr. Egeninnsats og kapital fra selskapet vil dekke resterende beløp.

Langsiktig potensial

Gjennom dette prosjektet ønsker vi å validere modellen, bygge erfaring og innsikt, og etablere Agder som en foregangsregion for helhetlig og forebyggende helse i arbeidslivet. Vi tror dette prosjektet vil skape målbare resultater både for ansatte, arbeidsgivere og samfunnet – og legge grunnlaget for videre vekst, eksport og samarbeid nasjonalt.

Kontaktopplysninger

Funksjon	Navn	Adresse/poststed	Mobil
Søker / Prosjekteier	Balanceatwork AS Org.nr:935835410 bakketeigek@gmail.com	Holbæk Eriksens gate 1 4517 MANDAL	92614909
Kontakt- person	Johan Bakketeig bakketeigek@gmail.com	Tregdeveien 665 4516 MANDAL	92614909
Prosjekt- leder	Johan Bakketeig bakketeigek@gmail.com	Tregdeveien 665 4516 MANDAL	92614909

Mottatt offentlig støtte tidligere: Nei

Spesifikasjon

Bakgrunn

Norsk arbeidsliv står overfor økende utfordringer med psykisk uhelse, høyt sykefravær og lav helsekompetanse. I Agder er utenforskap og levekårsutfordringer særlig fremtredende. Samtidig mangler mange virksomheter tid, verktøy og struktur for å jobbe forebyggende med helse, trivsel og inkludering.

Balance@work er utviklet for å møte nettopp dette behovet – gjennom en kombinasjon av digital plattform og personlig oppfølging som gir ansatte tilgang til persontilpasset veiledning innen søvn, stressmestring, fysisk aktivitet og kosthold. Ved hjelp av helsekartlegging og smarte algoritmer kan vi forutse risiko for sykdom eller utbrenthet før det inntreffer, og dermed handle tidlig.

Balance@Work representerer det store helse paradigme verden står ovenfor de neste 15 årene, fra reaktiv behandling til proaktiv forebygging.

Prosjektet er initiert for å teste og validere denne tilnærmingen i praksis. Det er et forprosjekt til videre kommersialisering og skalering, og søker å demonstrere at det er mulig å redusere sykefravær og fremme mental og fysisk helse i arbeidslivet – på en kostnadseffektiv og bærekraftig måte.

Ved å kombinere ny teknologi med helsefaglig kompetanse ønsker vi å bygge en løsning som gir stor samfunnsverdi, og samtidig bidra direkte til Regionplan Agder 2030s mål om bedre levekår, lavere utenforskap og sosial bærekraft.

Prosjekt mål

Hovedmålet med prosjektet er å pilotere og videreutvikle Balance@Work-programmet – i samarbeid med utvalgte virksomheter i Agder. Målet er å bidra til bedre fysisk og psykisk helse, redusert sykefravær, økt inkludering og trivsel på arbeidsplassen.

Delmålene for prosjektet er å:

- Ferdigstille en MVP-versjon av Balance@Work-appen
- Rekruttere 3–5 SMB-bedrifter i Agder som deltar i pilotprosjektet
- Gi ansatte tilgang til personlig helsekartlegging og individuell oppfølging
- Gjennomføre målrettede tiltak innen søvn, stress, kosthold og fysisk aktivitet
- Samle inn og analysere data om trivsel, nærvær og effekt
- Dokumentere resultater og justere programmet for videre skalering

For å sikre at vi når disse målene vil prosjektet følge en tydelig plan for fremdrift, med milepæler knyttet til:

- ferdigstilt teknisk løsning (MVP)
- antall onboardede ansatte
- gjennomførte oppfølgingsamtaler
- dokumenterte helseforbedringer og trivselstiltak

Resultatene evalueres fortløpende og rapporteres anonymisert tilbake til både bedriftene og prosjektgruppen.

Prosjektet vil bidra direkte til måloppnåelsen for støtteordningen gjennom å:

- Adressere utenforskap og psykisk uhelse med en ny, innovativ tjeneste
- Styrke arbeidsdeltakelse og forebygge sykefravær blant utsatte grupper
- Tilby en sosialt bærekraftig løsning tilpasset regionens SMB-struktur
- Bygge kapasitet for fremtidig oppskalering og videre effekt i regionen

Gjennom dette prosjektet viser vi at det er mulig å koble helsefremmende arbeid med teknologisk innovasjon og økonomisk bærekraft – med mål om å skape en sunnere og mer inkluderende arbeidslivsmodell som kan løftes videre både i og utenfor Agder.

Forankring

Prosjektet er forankret i sentrale utfordringer og prioriteringer i Agder-regionen, og svarer direkte på målsetningene i Regionplan Agder 2030 – særlig innen områdene "gode levekår", "helsefremmende samfunn" og "et inkluderende arbeidsliv".

Balance@Work er utviklet med utgangspunkt i behovene til vanlige bedrifter, og bygger på konkrete innspill fra arbeidsgivere, HR-ansvarlige og ansatte som etterlyser lavterskel verktøy for å styrke helse og trivsel på arbeidsplassen.

Prosjektet er koblet til eksisterende helse- og næringssatsinger gjennom dialog med blant annet Innovasjon Norge og regionale innovasjonsmiljøer. Vi har allerede én pilotbedrift (Skyetec AS) og er i dialog med flere SMB-er om deltakelse i testfasen. Vi søker nå samarbeidspartnere i Agder, og har som mål å forankre piloten i et samarbeid med lokale næringsforeninger, næringshager, kommunale næringskontor og folkehelsemiljøer.

Ved å kombinere forebyggende helsetjenester, lavterskel digital tilgjengelighet og dokumentert effekt, vil prosjektet bygge opp under Agders arbeid med å redusere sykefravær, utenforskap og psykisk uhelse –og bidra til et mer bærekraftig arbeidsliv i regionen.

Det planlegges ingen fysiske investeringer eller tiltak som krever reguleringsavklaring

Prosjektorganisering

Prosjektet ledes av Johan Bakketeig, som også er initiativtaker til Balance@Work. Johan har bakgrunn fra forretningsutvikling, markedsføring, kommunikasjon og salg, og vil fungere som prosjektkoordinator og hovedkontakt mot pilotbedriftene i Agder. Han er ansvarlig for fremdrift, rapportering og koordinering av teamet.

Prosjektteamet består ellers av følgende nøkkelpersoner:

Simen Løseth – Overlege i psykiatri, med spesialkompetanse innen søvn, stress og mental helse. Simen har en sentral rolle i utviklingen av det faglige innholdet og følger opp ansatte i pilotbedriftene.

Trude og Line – leger med spesialisering i forebyggende helse. De bidrar med faglig kvalitetssikring, utarbeidelse av spørreskjema, helseanalyser og personlig oppfølging av ansatte.

Lisa Løkås – utdannet kostholdsveileder og personlig trener. Hun har ansvar for logistikk, kundeoppfølging, dokumentasjon og deltakelse i helsefaglig veiledning.

Teamet har komplementær kompetanse innen medisinsk fagkunnskap, helsedata, atferdsendring, teknologibruk og brukermotivasjon. Det er en forutsetning for å lykkes med prosjektets mål om persontilpasset, lavterskel og effektiv helsefremmende oppfølging i arbeidslivet.

I tillegg til kjernegruppen vil vi benytte teknologipartnere for videreutvikling og tilpasning av MVP-løsningen, samt knytte oss til lokale samarbeidspartnere i Agder knyttet til rekruttering av pilotbedrifter og forankring i regionale miljøer.

Samarbeidspartnere

Skyetec AS

Vår teknologipartner for bygging av helseplattform og app. De hjelper oss utvikle MVP og skal også stå bak videreutvikling og skalering på sikt.

Ambr AS

Ambr bidrar med unik helseteknologi inn i vår helseplattform og app, som tillater oss å effektivt innhente relevant helseinformasjon fra de ansatte, og kunne bruke informasjonen til å lage veiledning med personlig skreddersøm, og kunne forutse tegn på sykdom, stress og utbrenthet.

Vi har tidligere søkt støtte fra innovasjon norge for utvikling av MVP, men fått avslag da de krever en klikkbar versjon av MVP for å kunne vurdere søknaden. Dette jobber vi nå med å få på plass. De var ellers meget positivt til vårt prosjekt.

Aktiviteter

Prosjektperioden vil strekke seg over 6–12 måneder og omfatte følgende hovedaktiviteter:

Rekruttering av pilotbedrifter i Agder

- Dialog med SMB-er i relevante næringsklynger og kommuner
- Valg av 3–5 bedrifter til deltakelse i pilot

Onboarding og datainnsamling

- Kartlegging via digitale spørreskjema og samtykkeskjema
- Helsemålinger via tredjepartsleverandører som Amino og Lab1.
- Bygging av individbasert helseprofil

Videreutvikling av MVP

- Tilpasning av digital plattform med basisfunksjoner: helseprofil, helseindeks, anbefalinger, chat, brukerportal
- Testing og feilretting basert på brukertilbakemeldinger
- Integrasjon av veiledningsverktøy og varslingssystem

Gjennomføring av personlig veiledning og helsefremmende tiltak

- Tverrfaglig oppfølging fra psykiater, leger, kostholdsveileder og coach
- Veiledning skjer via video, chat og fysiske/lavterskel samlinger
- Spesielt fokus på søvn, stress, fysisk aktivitet, kosthold, mestring og atferdsendringer.

Effektmåling og rapportering

- Måling av utvikling i trivsel, motivasjon og helseindikatorer på organisasjonsnivå.
- Aggregert rapportering til bedrifter om fremgang og tiltak (anonymisert)
- Dokumentasjon av effekt på både helse og organisasjon

Evaluerings og justering

- Interne og eksterne evalueringer
- Brukerintervjuer og workshops
- Justering av metode og app i forkant av skalering

Alle aktivitetene er direkte koblet til prosjektets mål om å redusere sykefravær, forebygge utenforskap og styrke folkehelse, og speiles i det totale budsjettoppsettet. Agder-midlene skal dekke kompetanseinnsats, teknologiutvikling og gjennomføring av pilotaktiviteter.

Målgrupper

Prosjektet retter seg i første omgang mot små og mellomstore bedrifter (SMB) i Agder som har et tydelig ønske om å skape en sunnere, mer inkluderende og produktiv arbeidsplass. Målgruppen er ledere og virksomheter som ser verdien i å jobbe forebyggende med helse, og som ønsker konkrete verktøy for å redusere sykefravær, turnover og styrke trivsel.

Sekundært retter prosjektet seg mot de ansatte i disse virksomhetene – særlig de som befinner seg i risikozonen for utbrenthet, lav trivsel og helseplager som følge av stress, inaktivitet eller livsstilsfaktorer. Dette gjelder ofte personer i utsatte livsfaser, som småbarnsforeldre, ansatte med omsorgsbyrde, yngre arbeidstakere med psykiske belastninger eller personer med lav helsekompetanse.

Alle ansatte som deltar får en persontilpasset tilnærming til fysisk og mental helse, slik at vi treffer den enkeltes behov – uavhengig av bakgrunn, alder, funksjonsevne eller stilling. Dette øker sannsynligheten for effekt, engasjement og varige vaner.

Ved å jobbe målrettet mot både ledelse og ansatte bidrar prosjektet til bedre inkludering, redusert utenforskap og økt tilstedeværelse i arbeidslivet.

Resultat

Prosjektet forventes å gi følgende konkrete og etterprøvbare resultater i løpet av pilotperioden:

- 3–5 SMB-bedrifter i Agder rekruttert og onboardet som pilotkunder
- Minst 100 ansatte gjennomfører helsekartlegging og får tilgang til persontilpasset veiledning
- Digital MVP-plattform (Minimum Viable Product) ferdigstilt og testet i reelle brukssituasjoner
- Gjennomføring av over 100 individuelle helserelaterte veiledningssamtaler via video, chat og samlinger
- Datainnsamling og effektmåling fra deltakerne (endringer i trivsel, helseindikatorer og arbeidsglede)
- Tilbakemelding og brukeropplevelse kartlagt gjennom kvalitative intervjuer og spørreskjema
- Anonymiserte rapporter til ledelse i pilotbedriftene, som viser status, behov og anbefalte tiltak
- Evalueringsrapport som dokumenterer prosjektets effekt og læring, og danner grunnlag for videreutvikling
- Forbedret og justert produkt klart for videre kommersialisering og skalering i og utenfor regionen

Resultatene vil danne et tydelig beslutningsgrunnlag for videre investering, og skape overføringsverdi for både private og offentlige aktører med interesse for helse, forebygging og arbeidsmiljø.

Effekter

Effektene av prosjektet vil vise seg både på individnivå, bedriftsnivå og samfunnsnivå.

1. På individnivå:

Ansatte får lavterskel tilgang til helsekartlegging, personlig innsikt og faglig veiledning. Dette forventes å føre til:

- Økt motivasjon og engasjement på jobb
- Bedre fysisk og psykisk helse
- Høyere opplevd mestring og trivsel
- Redusert risiko for utbrenthet og langvarig sykefravær
- Økt produktivitet i arbeidet.

2. På bedriftsnivå:

Bedriftene som deltar i pilotprosjektet får:

- Reduksjon i korttidsfravær og total sykefraværsprosent
- Økt produktivitet og medarbeidertilfredshet
- Bedre datagrunnlag for HR- og lederoppfølging
- Redusert risiko for turnover og rekrutteringskostnader
- Potensielt økt omdømme for å ta i bruk et program som så åpenbart prioriterer egne ansattes helse og velvære.

3. På samfunnsnivå (regionale effekter):

- Økt helsekompetanse og forebyggende arbeid i SMB-sektoren
- Mindre utenforskap og bedre levekår i arbeidslivet
- Redusert belastning på helsetjenestene over tid
- Økt sosial og økonomisk bærekraft i tråd med Regionplan Agder 2030

Kritiske suksessfaktorer og risiko:

Deltakelse og engasjement fra ansatte er avgjørende for effekt

Teknologisk stabilitet i MVP-løsningen må sikres

Pilotbedriftenes tilbakemelding og implementering må følges tett

Risiko for forsinkelser i utvikling eller rekruttering kan påvirke omfang og læring

Effektene vil evalueres gjennom både kvantitative og kvalitative målinger, og følges opp med før- og ettermålinger i samarbeid med bedriftene.

Tids- og kostnadsplan

Tidsplan

Tidsplan for Balance@Work (antatt oppstart januar 2026, varighet 12 måneder):

Jan–Feb 2026: Ferdigstillelse av MVP og teknisk test internt

Feb–Mar 2026: Rekruttering og onboarding av 3–5 pilotbedrifter i Agder

Mar–Apr 2026: Innsamling av data (helsemålinger, spørreskjema og samtykke)

Apr–Jun 2026: Aktiv gjennomføring av pilot – individuell veiledning og oppfølging

Jul–Sep 2026: Effektmåling, evaluering og justering av metode og app

Okt–Des 2026: Sluttrapport, dokumentasjon og plan for videre kommersialisering

Dersom søknaden krever eller foretrekker det, kan vi også starte opp i Desember 2025.

Kostnadsplan

Tittel	2025	2026	2027	2028	2029	SUM
Egeninnsats, egenkapital	550 000					550 000
Evaluering og rapportering pilot	50 000					50 000
Ferdigstilling av MVP og teknisk plattform	150 000					150 000
Markedsarbeid, kommunikasjon og markedsføring	60 000					60 000
Pilotering hos bedrifter	90 000					90 000
Prosjektledelse og koordinering piloter	80 000					80 000
Reiser og møtevirksomhet/salg	30 000					30 000
Tilpasninger i app underveis i piloter	40 000					40 000
Sum kostnad	1 050 000					1 050 000

Alle kostnader er direkte knyttet til gjennomføring av prosjektets hovedaktiviteter, og ikke til generell drift. Posten "Prosjektledelse og koordinering" dekker prosjektspesifikke oppgaver som fremdriftsstyring, organisering av arbeid i pilot, rapportering og samarbeid med pilotbedrifter. Utgiftene er fordelt i henhold til milepælsplan og aktivitetsoversikt.

Finansieringsplan

Tittel	2025	2026	2027	2028	2029	SUM
Agder fylkeskommune	500 000					500 000
Egeninnsats Ambr - API og teknologi	100 000					100 000
Egeninnsats Skyetec - apputvikling	150 000					150 000
Egeninnsats team + interne ressurser	250 000					250 000
Egenkapital	50 000					50 000
Sum finansiering	1 050 000					1 050 000

Prosjektets total kostnad er estimert til 1 050 000 kr. Vi søker 500 000 kr i støtte fra Agder fylkeskommune. Resterende beløp dekkes gjennom egeninnsats i form av arbeid, koordinering, bruk av egne lokaler, samt betydelige bidrag fra teknologipartnerne Skyetec og Ambr. Disse utvikler og integrerer teknologi til sterkt redusert pris mot fremtidig lisensinntekt, og har allerede levert verdifulle komponenter til plattformen. Verdiene er estimert konservativt basert på markedspris for tilsvarende tjenester.

Geografi

4200-Agder

Vedleggsliste

Dokumentnavn	Filstørrelse	Dato
B@w pitch okt 25 (2).pdf		- 17.10.2025 -

