

# Prioriteringer for ungdommens fylkesting og ungdommens fylkesutvalg 2026

Ungdommens fylkesutvalg (UFU) representerer barn og unges stemmer i Agder. Vi jobber for at unges perspektiver skal tas på alvor. Denne handlingsplanen viser hvilke saker UFU 2026 vil prioritere, og hvordan vi ønsker å bidra til et Agder der alle unge kjenner tilhørighet og får mulighet til å medvirke og delta aktivt uavhengig av hvor i Agder vi bor.

Planen bygger på innspill fra arbeidsverksted på ungdommens fylkesting samt prioriteringer fra tidligere UFU. Den skal være et arbeidsverktøy for hva ungdommene ønsker å prioritere ekstra i år. Målet er å løfte det som betyr mest for unge – og omsette det til konkrete handlinger.

Regionplan Agder 2030 har flere viktige satsningsområder som direkte eller indirekte påvirker barn og unge i Agder. Spesielt viktig er utdanning, inkludering og aktiv deltagelse både i skole og på fritida. I tillegg vil årets UFU trekke frem psykisk helse som en viktig prioritering å styrke blant unge. For at alle barn og unge skal kunne delta i samfunnet på like vilkår er styrking av kollektivtransport og mulighet for mobilitet avgjørende. Ungdommens fylkesutvalg har et stort engasjement i forebygging av utenforskap og ungdomskriminalitet.

## Skole og utdanning

Skole og utdanning er en stor del av barn og unges hverdag, og legger et viktig grunnlag for vår fremtid.

### Fraværsgreglement i videregående skole

Lavt fravær er viktig for å hindre frafall i videregående skole, og lavt fravær er en av nøklene til et godt skolemiljø. Fraværsgreglene gir noen elever den lille motivasjonen de trenger for å møte på skolen den dagen, og kan være en redning for flere umotiverte elever. Likevel er det flere som opplever dagens regelverk som firkantet og urettferdig, og krever en endring i fraværsgreglene slik at fraværsgrensen oppleves som et virkemiddel som gagnar dem.

Ungdommens fylkesting mener at:

- Dagens fraværsgreglement gir en skjevfordeling i hvor mye elever kan være borte. Dette går hardere ut over fag med få timer i året, enn fag med flere timer.
- Fraværsgrensen bør økes til 15 %.

- Større del av trafikkopplæringen bør gjelde som gyldig fravær i skolen.
- Fag man har 4 timer eller mer i skal være 10 %
- Fag man har under 1 time i uka skal være 15 %
- Ha en annen fraværregel for de som er kronisk syke
- Flere gyldige fraværsgrunner for eksempel: trafikkopplæring, psykolog og andre viktige helseårsaker

## Flere programfag i videregående skole

Ungdommer i Agder bør få flere valgmuligheter i programfag på videregående skole. På den måten vil ungdom få større innflytelse på egen fremtid og utdanning

Ungdommens fylkesting mener at:

- Øke skoletilbud og programfag/linjer for elever i distriktskommuner og nærskoler slik at de får samme valgmuligheter som elever i større kommuner.
- Elever bør få mulighet til å følge programfag på nett dersom de ikke tilbys på deres videregående skole.
- Språkfag bør få større prioritet i videregående skole?
- Bedre holdningsarbeid rundt å fremsnakke yrkesfag på skolene for alle elever
- Ha nettilbud for å kompensere for manglende tilbud i programfag i distrikt
- Tegnspråk som en del av språkopplæring i skolen
- Økonomiopplæring i skolen

## Rådgivning i videregående skole

Karriereveiledningen slik den er i dag oppleves for mange som ikke god nok, og mange opplever at det er karakterene som bestemmer om man blir anbefalt yrkesfag eller studiespesialisering.

Ungdommens fylkesting mener at:

- Oppfølgingen og veiledningen må bli mer personlig og tilpasset.
- Yrkesfag må fremsnakkes på skolene for alle elever (holdningsarbeid)
- Veiledning før videregående skole må bli bedre og tilbys tidligere slik at elever kommer inn på linjer som passer dem best
- Rådgivere burde være likestilt på 3+1 ordning i stedet for 2+2 for yrkesfag
- Rådgivere på videregående skole bør være mer tilgjengelig i skoletida
- Rådgivere må få mer opplæring i arbeidslivets behov for utdanning.
- Skolene må jobbe mer forebyggende for å hindre drop-out-elever
- Ungdomsveiledertjenesten må styrkes

## Bedre tilrettelegging for ulike behov i skolen

Agder er avhengig av å få flere unge i ut i arbeidslivet. Derfor er det viktig at skolen legger til rette slik at flere gjennomfører eller bidrar med å finne alternativer som er til det beste for eleven.

Ungdommens fylkesting mener at:

- Ungdommer med spesielle behov må bli sett, og få tilrettelagt undervisning etter sitt behov.
- Elevenes stemme skal høres og vektlegges
- Sosiallærer/miljøterapeut bør settes inn som ekstra ressurs i de klassene eller på de trinnene der det er behov.
- Elever må selv være med på å finne ut hvilke tiltak som fungerer best for dem
- Universell utforming må bli bedre

## Fritid

### Styrke kollektivtilbudet, prioritere distriktene

Barn og unge er i stor grad avhengig av kollektivtilbud for å kunne delta aktivt i samfunnet. Det er derfor viktig at kollektivtilbud er godt tilpasset barn og unges aktiviteter på skole og fritid.

Ungdommens fylkesting mener at:

- AKT svipp-tilbudet bør sammenlignes og evalueres i ulike kommuner før utrulling (rapport)
- AKT svipp må prioriteres for distriktskommunene
- Bussruter må forbedres slik at de samsvarer med skoletider for å unngå at barn og unge må vente unødvendig lenge
- Antall busser og busstider må økes
- Busstidene ikke er til hinder for at barn og unge kan delta på fritidsaktiviteter
- Busstilbudet generelt må styrkes
- Kollektive bussruter må tilbys i bygder for eldre og yngre
- Kollektivtransport må økes og bli billigere, spesielt i distriktene

## Møteplasser for barn og unge

Barn og unge trenger møteplasser som skaper inkludering. For å oppnå dette trengs det et mangfold av møtesteder som treffer barn og unges interesser. Dette kan være innenfor idrett/sport, kultur/kreativt, religion/livssyn, gaming/e-sport, osv.

Ungdommens fylkesting mener at:

- Alle kommuner bør etablere møteplasser utover organisert idrett
- Fritidskortet bør vurderes om det skal innføres i alle kommuner, er det et reelt behov?
- Fritidsfond kan vurderes som en mulighet å søke hos i stedet for fritidskort
- Tilbud av kreative fritidsaktiviteter må bli bedre
- Flere fritidsklubber må på plass
- Flere møteplasser for alle må prioriteres utover det som gjelder idrett/sport
- Flere arrangement i småbygder må tilbys og være livssynsnøytrale
- Fritidstilbud må generelt være gode lavterskeltilbud
- Russefering må legges til trygge steder og flere plasser må være mer sentralt for bedre russefering
- Russeklær må bli alternativer som skolemerch for alle på vgs-skoler på Agder

## Helse

### Seksualundervisning

Det er for lite fokus på seksualundervisning i skolen.

Ungdommens fylkesting mener at:

- Det må utarbeides en minimumsplan for seksualundervisning i skolen
- Ungdom må få bedre opplæring om grenser, å gjenkjenne beruset tilstand, samtykke, osv.
- Kommuner, skoler og helsesykepleiere må ha et tettere samarbeid knyttet til seksualundervisning.
- Seksualundervisning i ungdomsskole og videregående skole må bli bedre

### Psykisk helse

«Generasjon Z» som ungdomsrepresentantene i UFU representerer er en generasjon som ofte også omtales som «generasjon prestasjon». Dagens ungdom opplever press på mange ulike arenaer: sosialt, skole og karakterer, kropp og utseende, fritid og i sosiale medier. I det hele tatt å være «vellykket» på de fleste arenaer. Press og forventninger over tid kan spille inn på ungdommenes psykiske

helse. UFU er svært opptatt av psykisk helse blant unge og spesielt blant unge menn. Psykisk helse påvirker hvordan vi føler oss, hvordan vi tenker og tar valg og hvordan vi håndterer smått og stort i hverdagen. God psykisk helse gjør oss mer robuste til å tåle motgang og sterkere til å takle utfordringer. God psykisk helse er viktig for livsmestring og gir også bedre fysisk helse.

Ungdommens fylkesting mener at:

- Flere videregående skole bør arrangere fagdager hvor psykisk helse er tema
- Lavterskeltilbudet «Preikes» (Digital helsesykepleier) bør synliggjøres på alle skoler og elever må oftere få informasjon om tilbudet.
- Helsesykepleier bør være oftere tilgjengelig og mer synlig på skolene.
- Psykisk helse, spesielt til gutter og unge menn, må ha økt fokus.

## Forebyggende tiltak mot rus

Bruk av rusmidler er helseskadelig og minsker livskvaliteten til dem som bruker det. Forebyggende tiltak bør prioriteres.

Ungdommens fylkesting mener:

- Alle skoler i Agder bør ha egne fagdager som setter fokus på rus.
- Barn og unge må få mer informasjon om konsekvensene av rus.
- Mer fokus på forebygging av rus
- Videregående skoler i Agder bør ansette egne ruskonsulenter.
- Forebygging av utenforskap og ekskludering på skolen og på fritida

## Bærekraftig Agder

«Regionplan Agder 2030s hovedmål er å utvikle Agder til en miljømessig, sosialt og økonomisk bærekraftig region i 2030 – et attraktivt lavutslippssamfunn med gode levekår» (Hentet fra [Regionplan Agder 2030](#)).

Ungdommens fylkesutvalg representerer barn og unge i Agder. UFU er derfor særlig opptatt av våre levekår i hverdagen nå, men også for vår og neste generasjons fremtid. Utover det som allerede er nevnt tidligere, ser vi at det er behov for å jobbe særlig med:

- Miljømessig bærekraft:
  - Klima- og miljøtiltak
  - Framtid og miljø
- Sosial bærekraft:
  - Synlighet av UFU som talerør for barn og unge i Agder
  - Barn og unges hverdag

- Likestilling, inkludering og mangfold
  - Forebygging av utenforskap og ungdomskriminalitet
  - Mer synlig politi
  - Styrke universell utforming
- Økonomisk bærekraft:
    - Neste generasjons levekår
    - Helse og idrett

---

**Ungdommens fylkesutvalg:**

For ungdom. Med ungdom.

---