



Fylkeseldreombudet
i Agder

Årsmelding 2025



Innholdsfortegnelse

Forord	3
1. Oppsummering av 2025	4
2 Fylkeseldreombudets mandat	5
3 Representasjon	6
3.1 Utadrettet arbeid og synlighet	6
3.1.1 Arendalsuka 2025	7
3.1.2 Gert-drakt og alderssimulering som verktøy for økt forståelse	7
3.1.3 Satsningsområde 1: Eldrekräften	8
3.1.4 Satsningsområde 2: Sykehjem i Agder.....	9
3.1.5 Satsningsområde 3: Oppstart Nabovenn og ensomhet.....	9
3.1.6 Satsningsområde 4: Vold, overgrep og selvmord blant eldre	10
4. Anbefalinger til fylkestinget	11
4 Hvordan oppfattes Fylkeseldreombudet i fra Agder fylkeskommune	12
5 Vedlegg: oversikt over representasjon og eksterne møter	13

Forord

Eldre representerer et mangfold av mennesker med ulike ressurser, erfaringer og behov. Per 1. januar 2025 bodde det 61 125 personer over 65 år i Agder. I tråd med Regionplan Agder 2030 er målet at fylket skal være et godt sted å bo og leve – hele livet.

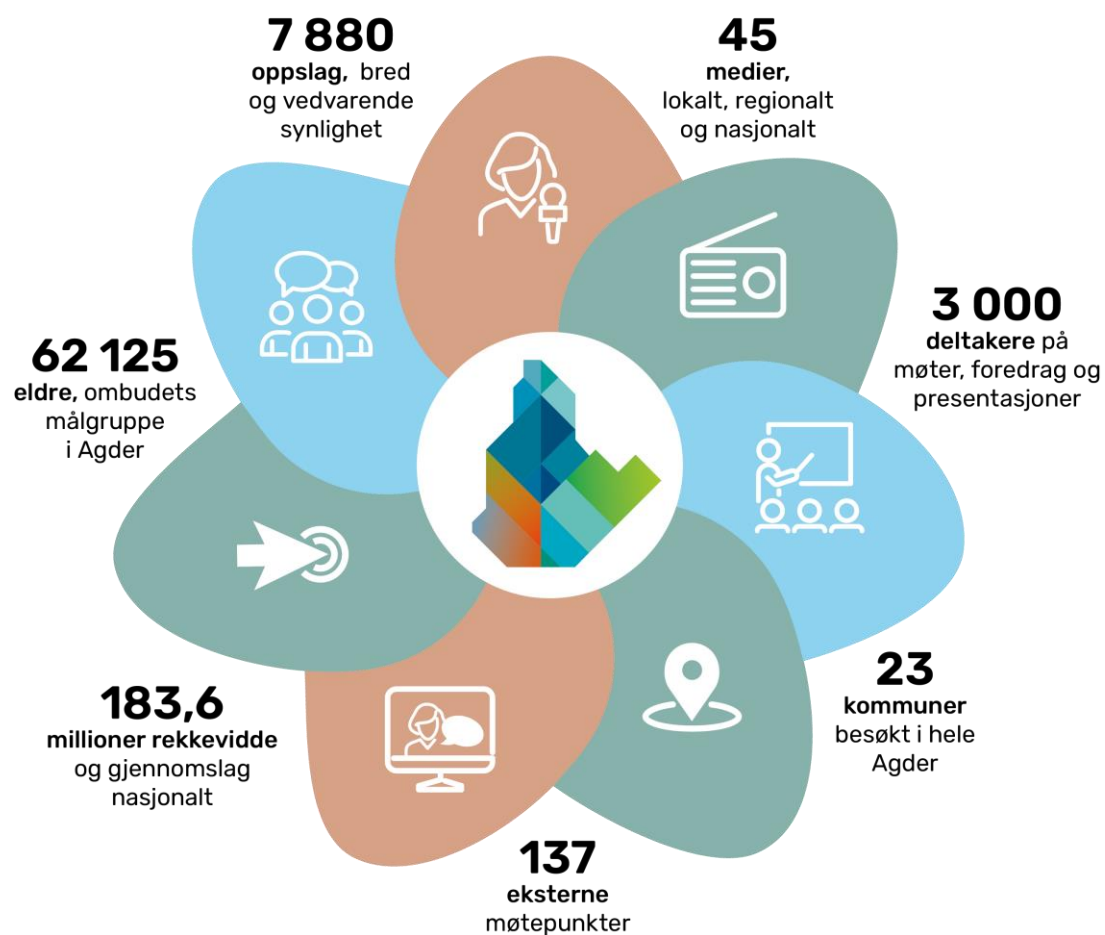
Arbeidet som fylkeseldreombud i 2025 har vært samlet rundt fire satsingsområder med ett felles mål: å styrke Eldres livskvalitet, rettigheter og deltakelse i samfunnet. Et viktig grep har vært å synliggjøre *eldrekriften* – den betydelige ressursen eldre utgjør gjennom kompetanse, erfaring og frivillig innsats. Samtidig har arbeidet rettet oppmerksomheten mot sårbarhet i alderdommen, med særlig vekt på verdighet, trygghet, fellesskap og beskyttelse mot vold og overgrep.

Gjennom besøk til sykehjem, arbeid mot ensomhet gjennom forarbeid til kampanjen *Nabovenn*, og løfting av alvorlige og ofte tabubelagte temaer som vold, overgrep og selvmord blant eldre, har 2025 handlet om å se hele mennesket – både ressursene og behovene. Målet er et Agder der Eldres stemmer blir hørt, rettigheter ivare tatt og der færre står alene.

God lesning

Hanne M. Nøding
Fylkeseldreombud i Agder

1. Oppsummering av 2025



Figur: Adobe Stock og Agder fylkeskommune profilelement.

2 Fylkeseldreombudets mandat

Formål: Fylkeseldreombudet skal på fritt og selvstendig grunnlag jobbe for å bidra til å fremme de eldres interesser i Agder.

Ombudet skal på alle samfunnsområder arbeide for å fremme eldres interesser overfor det offentlige og private og følge med på utviklingen i eldres situasjon.

Målgruppe: eldre over 65 år i Agder

Arbeidsområde og oppgaver

- **Rettighetsbeskyttelse:** å beskytte eldre mennesker mot diskriminering, overgrep og urettferdighet, samt trygge eldre menneskers rettigheter. Dette inkluderer å påse at lover og regler som er spesifikke for eldreomsorg og eldre menneskers behov blir overholdt.
- **Informasjon og veiledning:** gir informasjon og veiledning til eldre mennesker og deres pårørende om deres rettigheter og muligheter innen eldreomsorg, tjenester, støtteordninger og juridiske forhold.
- **Klagebehandling:** Fylkeseldreombudet har ikke myndighet til å avgjøre enkeltsaker og er ikke klageorgan for vedtak fra forvaltningen. Fylkeseldreombudet kan kun gi råd i klagesaker fra eldre mennesker og deres pårørende angående manglende oppfyllelse av rettigheter eller dårlig behandling.
- **Politisk påvirkning:** kan jobbe med politisk påvirkning gjennom å samarbeide med de kommunale eldrerådene for å forbedre eldreomsorgen og eldre menneskers rettigheter. Dette kan innebære å svare på høringer, utarbeide rapporter og gi anbefalinger til politiske utvalg på alle nivå i kommunene.
- **Informasjonsformidling:** å formidle informasjon om eldreomsorg, tjenester og eldre menneskers rettigheter til allmennheten. Dette kan inkludere å arrangere informasjonsmøter, publisere brosjyrer og informasjonsmaterieil, og delta i medieintervjuer for å øke bevisstheten om de eldres vilkår og rettigheter.

3 Representasjon

3.1 Utadrettet arbeid og synlighet

Per 1. januar 2025 var det 62 125 innbyggere over 65 år i Agder. Befolkningsutviklingen fram mot 2030, der antallet eldre over 65 år vil overstige antallet barn og unge i alderen 0–18 år, danner et viktig bakteppe for fylkeseldreombudets prioriteringer og arbeidsform.

En sentral del av ombudets virksomhet i 2025 har vært utadrettet arbeid og fysisk tilstedeværelse i kommunene. I løpet av året har ombudet gjennomført fysiske besøk i 23 av 25 kommuner i Agder, i tillegg til deltakelse i en rekke digitale møter. Ombudet har vært representert på et bredt spekter av arenaer, blant annet i kommunale tjenester, sykehjem, frivillige organisasjoner, pensjonist- og interesseorganisasjoner, faglige nettverk, politiske fora og konferanser.

Gjennom året har om lag 3 000 personer deltatt på eller hørt ombudets innlegg. Bidragene har vært gitt i ulike sammenhenger, herunder medlems- og årsmøter i pensjonist- og interesseorganisasjoner, samt faglige samlinger innen blant annet demens, digitalt utenforskap, vold mot eldre og andre eldrepolitiske temaer. I tillegg har ombudet deltatt i panelsamtaler, holdt foredrag og presentasjoner, og hatt direkte kontakt med eldre i kommunene. Samlet 137 ulike eksterne møter/presentasjoner og foredrag.

Fysiske besøk og møter med eldre, der de bor gir verdifull innsikt i lokale aktiviteter, kultur og betydningen av fellesskap. Samtidig bidrar denne tilstedeværelsen til en bedre forståelse av hvilke utfordringer eldre selv opplever i hverdagen, og hvordan tjenestene fungerer i praksis.

Markeringen av Den internasjonale eldredagen 1. oktober viste et stort engasjement i hele fylket. Dagen ble markert i flere kommuner, alle med høy deltakelse, blant annet i Kristiansand, Flekkefjord og i Arendal, hvor eldredagen ble arrangert for første gang.

Ombudet arbeider systematisk med synlighet og samfunnspåvirkning gjennom media. I 2025 er det registrert 7 880 medieoppslag fordelt på 45 unike medier, med en samlet estimert rekkevidde på 183,6 millioner. Omtalen har hovedsakelig funnet sted i nett- og papiraviser, men også gjennom kringkasting og organisasjonskanaler. Mediearbeidet bidrar til å sette ulike eldrepolitiske problemstillinger på dagsorden og til å løfte eldres perspektiver regionalt og nasjonalt. Et eksempel er begrepet Eldrekraften.

Ombudet loggfører ikke enkelthenvendelser som kommer i tilknytning til innlegg og arrangementer, for å unngå dobbelttelling. Likevel gir den samlede aktiviteten et omfattende og solid kunnskapsgrunnlag. Direkte møter med eldre, pårørende, ansatte og frivillige gir viktig innsikt i hvordan tjenester oppleves, hvilke utfordringer som finnes, og hvilke områder det er behov for forbedring.

Den utadrettede arbeidsformen vurderes som både hensiktsmessig og nødvendig. Tilstedeværelse i kommunene, kombinert med aktiv mediedeltakelse, bidrar til høy tilgjengelighet, tillit og relevans, og styrker ombudets mulighet til å løfte saker på vegne av eldre i Agder – lokalt, regionalt og nasjonalt.

Ved kommunebesøk legges det systematisk opp til flere møter samme dag for effektiv bruk av tid og ressurser. Denne arbeidsformen gir også nyttig innsikt i både likheter og forskjeller mellom kommunene, og bidrar til en helhetlig forståelse av samspillet mellom kommunenes, fylkeskommunens og statens roller i eldrepolitikken.

3.1.1 Arendalsuka 2025

Under Arendalsuka 2025 arrangerte fylkeseldreombudet to egne arrangementer i #vårtAgder-teltet, med mål om å løfte sentrale eldrepolitiske temaer i den nasjonale samfunnsdebatten.

Arrangementet «Blindsoner i eldreomsorgen – hvordan forebygge vold og overgrep mot sårbare eldre?» satte søkelys på et alvorlig og delvis oversett ansvar i eldreomsorgen. Det ble særlig pekt på utfordringer knyttet til eldre med minoritetsbakgrunn, som i for liten grad fanges opp av tilpassede tjenester. Manglende språk- og kulturforståelse kan føre til isolasjon, manglende hjelp og i verste fall vold og overgrep som ikke avdekkes. TryggEst-modellen ble løftet fram som et viktig verktøy, samtidig som behovet for økt bevissthet, kompetanse og målrettet innsats ble understreket.

Det andre arrangementet, «Bestillingstransport – nøkkelen til bærekraftig mobilitet i hele landet», tok for seg utfordringer knyttet til mobilitet for eldre, personer med funksjonsnedsettelse og beboere i distriktene. Bestillingstransport ble framhevet som en løsning som kan gi økt tilgjengelighet, bedre ressursutnyttelse og styrket sosial inkludering. Samtidig ble det pekt på hindringer knyttet til regelverk, kostnader og manglende samordning på tvers av sektorer.

I debatten deltok blant annet Maren Woie (101 år), som etter alt å dømme var Arendalsukas eldste paneldeltaker, og som delte egne erfaringer med bruk av bestillingstransport i Arendal.

I tillegg deltok fylkeseldreombudet i Pensjonistpartiets debatt om eldrekräften, sammen med NAV-ombudet. Arendalsuka ble også benyttet til nettverksbygging og dialog, og bidro til betydelig medieoppmerksomhet, blant annet gjennom en større sak i *Vårt Land* om regjeringens eldreloft.

3.1.2 Gert-drakt og alderssimulering som verktøy for økt forståelse

I juli fikk ombudet besøk av Gøril Onarheim, prosjektleder for bo-pilot i Lister-kommunene, i forbindelse med presentasjon av en GERT-drakt. Flekkefjord kommune er per i dag den eneste kommunen i Agder – og så vidt ombudet er kjent med, også blant få i landet – som har anskaffet en slik drakt.

GERT-drakten er en alderssimulerende drakt som gir brukeren en konkret erfaring av hvordan det kan oppleves å være rundt 80 år. Drakten simulerer flere samtidige sansetap og funksjonsutfordringer, blant annet knyttet til syn, hørsel, balanse, bevegelighet og styrke.

Under besøket deltok Steinar Bergstøl Andersen (Leder for hovedutvalg for samferdsel og mobilitet), Torunn Høyum-Eriksen (Leder for hovedutvalg for næring, kultur og miljø) og Gro Bråten (Leder av opposisjonen). Gjennom egne erfaringer med drakten fikk deltakerne økt innsikt i Eldres hverdag og de utfordringene mange møter. Erfaringene bidro til refleksjon rundt hvilke hensyn fylkespolitikere bør legge til grunn i arbeidet med samfunnsutvikling, tilgjengelighet, mobilitet og tjenesteutforming.

3.1.3 Satsningsområde 1: Eldrekraften

Eldrekraften har vært et hovedsatsningsområde i 2025. Arbeidet har handlet om å etablere og forankre Eldrekraften som begrep og perspektiv, som en motvekt til ensidig bruk av begrepet «eldrebølgen». Eldrekraften beskriver Eldres livserfaring, kompetanse, kunnskap og ressurser, og understreker at samfunnet er avhengig av å ta denne ressursen i bruk for å møte framtidens utfordringer. Eldre er en ressurs og ikke en byrde. Vi må slutte å snakke ned og diskriminere en million eldre i landet vårt.

Eldrekraften må sees i lys av økte bemanningsutfordringer i helse- og omsorgstjenestene, knapphet på arbeidskraft og behov for nye løsninger. Eldre utgjør allerede i dag en viktig ressurs som bidrar både gjennom yrkesaktivitet, uformell omsorg, deltakelse i nærmiljø og frivillig innsats. Å legge bedre til rette for at eldre kan bidra ut fra egne forutsetninger er derfor både et samfunnsbehov og en mulighet. Alle mennesker har behov for betydning, en meningsfull tilværelse og opplevelsen av og ikke gå ut på dato.

Eldres frivillige innsats har stor verdi. Ifølge en analyse fra Senter for et aldersvennlig Norge utgjør Eldres frivillige arbeid en årlig verdi på 39,6 milliarder kroner. Dette illustrerer betydningen av eldre som aktive samfunnsborgere og understøtter behovet for politikk, strukturer og holdninger som styrker og anerkjenner Eldrekraften.

Agder har i 2025 fått tildelt Program Eldre Agder. I programmets fase to vurderes det som særlig aktuelt å koble Eldrekraften tettere på det videre arbeidet, både som verdigrunnlag og som praktisk tilnærming til utvikling av aldersvennlige lokalsamfunn i fylket.

3.1.4 Satsningsområde 2: Sykehjem i Agder

Agder fylke har totalt 59 sykehjem. I rapporteringsåret har ombudet gjennomført flere sykehjemsbesøk som ledd i arbeidet med å følge opp kvalitet, rettssikkerhet og etterlevelse av lovverk i den kommunale helse- og omsorgstjenesten.

Besøkene gir et verdifullt og praksisnært grunnlag for å vurdere hvordan nasjonale føringer, lovverk og kommunale vedtak faktisk omsettes i tjenestene. Et gjennomgående inntrykk er at det utføres mye godt arbeid i sykehjemmene, og at tjenestene ivaretas av mange engasjerte og dedikerte ansatte som yter sitt beste innenfor eksisterende rammer.

Formål med besøkene er:

- bidra til styrket kvalitet og rettssikkerhet for beboere
- øke bevisstheten rundt gjeldende lovverk og rettigheter
- identifisere felles utfordringer og forbedringsområder
- løfte frem eksempler på god praksis som kan bidra til læring og utvikling

Når alle planlagte sykehjemsbesøk er gjennomført, vil ombudet utarbeide en egen rapport som sammenfatter hovedfunn, identifiserer utviklingsbehov og løfter fram gode eksempler på praksis i sykehjem i Agder.

Aktuelt lovverk:

- **pasient- og brukerrettighetsloven,**
- **Helse- og omsorgstjenesteloven,**
- **Forskrift om ledelse og kvalitetsforbedring**
- **Verdighetsgarantien.**

3.1.5 Satsningsområde 3: Oppstart Nabovenn og ensomhet

Én av fem har få eller ingen å snakke med. Verdens helseorganisasjon beskriver ensomhet som en global helseutfordring. Det handler ikke alltid om fravær av mennesker rundt oss, men om opplevelsen av svake eller manglende mellom menneskelige relasjoner.

Under Arendalsuka oppstod det gjennom samtaler ett felles ønske om å lage noe sammen med vårt engasjement mot ensomhet og utenforskap i samfunnet. stedet for å jobbe hver for oss, valgte vi å slå oss sammen. Det gir større kraft, bredere rekkevidde og lavere terskler for deltakelse. I samtaler oppdaget vi at små handlinger kan gjøre en stor forskjell, og det ble starten på arbeidet med nabovenn, som ble lansert i 2026.

De som står bak nabovenn-kampanjen: Else Kåss Furuseth, Hanne M. Nøding, Fylkeseldreombud i Agder, Jan Davidsen, leder i Pensjonistforbundet, Espen Lahnstein, leder i Epilepsiforbundet, Amal Aden, Organisasjonen Equality og Peder Kjøs, psykolog

3.1.6 Satsningsområde 4: Vold, overgrep og selvmord blant eldre

Forebygging og håndtering av vold, overgrep og selvmord blant eldre har vært et prioritert og nødvendig innsatsområde for ombudet i rapporteringsåret. Temaene berører grunnleggende spørsmål om trygghet, verdighet og livskvalitet, og krever målrettet oppmerksomhet både i tjenestene og i samfunnet for øvrig.

I 2025 tok ombudet initiativ til en kronikk i samarbeid med Ronni Ellefsen med tittelen «*Bestefar kan jo ikke ta livet sitt – eller?*». Kronikken bidro til å rette søkelyset mot et sårt og underkommunisert tema: selvmord blant eldre. Formålet var å bryte tabuer, øke bevisstheten og skape større forståelse for kompleksiteten i eldre menneskers psykiske helse og livssituasjon.

Ombudets arbeid på området har hatt særlig fokus på tidlig oppdagelse, psykisk helse, ensomhet og livsmestring, samt betydningen av trygge møteplasser, sosial tilhørighet og tilgjengelige tjenester. Sammenhengen mellom tap, funksjonsfall, isolasjon og økt sårbarhet har vært sentral i ombudets formidlings- og påvirkningsarbeid.

Gjennom året har ombudet arbeidet systematisk for å synliggjøre problematikken gjennom faglige innlegg, deltakelse på faglige samlinger og samarbeid med relevante aktører. Dette inkluderer blant annet samarbeid med TryggEst-team, helse- og omsorgstjenestene og frivillige organisasjoner. Arbeidet har hatt som mål å styrke både kompetanse, tverrfaglig samarbeid og handlingsberedskap hos aktører som møter eldre i hverdagen.

Eldre kan være særlig sårbare for vold og overgrep, både i nære relasjoner og i institusjoner. Temaet er fortsatt tabubelagt, og mange eldre vegrer seg for å si fra eller søke hjelp. Ombudet har derfor lagt vekt på kompetanseheving, bevisstgjøring og behovet for tydelige rutiner i tjenestene, samt på å sikre at eldre har kunnskap om rettigheter og informasjon om hvor de kan henvende seg ved behov for hjelp og støtte.

4. Anbefalinger til fylkestinget

Tema	Status	Anbefaling
Levekårsindikator for eldre	Anbefalt i årsrapport 2024	Utvikle en egen levekårsindikator for eldre (65+) som del av levekårsarbeidet i Agder. Arbeidet bør sees i sammenheng med LIM-planen og pågående regionalt planarbeid.
Eldrekraften som strategisk satsing	Eldrekraften er løftet systematisk i 2025 som motpol til begrepet «eldrebølgen». Eldres kompetanse og erfaring må ses som en ressurs innen arbeidsliv, frivillighet	Forankre eldrekraften som et strategisk perspektiv i regional planlegging, herunder Regionplan Agder 2030 Få inn eldrekraften inn i Program Eldre Agder.
Nettverk for Aldersvennlig Agder	Aldersvennlig Agder er sentral i arbeid med gode aldersvennlige kommuner i Agder	Sikre forutsigbar og tilstrekkelig finansiering Fylkestinget anbefales å ha økt oppmerksomhet på arbeidet som gjøres i kommunene.
Digital opplæring for sårbare eldre	Gjennomgående tematikk som eldre er opptatt av. Digital sårbarhet er utenforskap som får store konsekvenser for de som ikke er digitale.	Det anbefales at saker som omhandler digitale løsninger alltid inneholder en særskilt vurdering av konsekvenser for personer som er digitalt sårbare. Vurderingen bør omfatte tilgjengelighet, brukervennlighet, behov for støtte og risiko for utenforskap, slik at digitale tiltak ikke bidrar til økt ulikhet eller svekket tjenestetilgang for eldre og andre utsatte grupper.
Folkehelse og fysisk aktivitet for eldre	Kontinuerlig informasjonsarbeid om viktigheten av fysisk aktivitet, ernæring, gode møteplasser og fellesskap	Anskaff en GERT-drakt, alderstimulerende drakt.
Mobilitet – AKT Svipp og bestillingstransport	Gode transports og mobilitetsløsninger er avgjørende for at eldre kan bo hjemme lengst mulig.	Videreutvikle AKT Svipp og stimulere kommunene til aktiv bruk, særlig i områder uten ordinært kollektivtilbud.

4 Hvordan oppfattes Fylkeseldreombudet i fra Agder fylkeskommune

«Flekkefjord kommune opplever samarbeidet med fylkeseldreombudet som inspirerende og konstruktivt. Vi setter stor pris på at Fylkeseldreombudet aktivt reiser ut til oss i kommunene. Fylkeseldreombudet brenner for gode tjenester til innbyggerne og har en rekke spennende initiativ. Fylkeseldreombudet utfordrer oss til å tenke kvalitet og utvikling og til å se mulighetene som ligger i eldrekräften».

– Inger Marethe Egeland, kommunalsjef Helse og velferd

«Vi har fra første møte med Hanne Nøding vært meget godt fornøyd. Hun har deltatt på dansetreff for å se på vår aktivitet, som er seniordans. Hun inviterer oss til møter/treff med andre frivillige organisasjoner. Hun oppmuntrer oss til å stå på og ser viktigheten av vårt arbeid. Vi er godt fornøyd med at Agder har fått eldreombud.»

- Kari Wethrus Jensen, leder for Seniordans, Region Sørlandet og leder for Søgne Seniordans.

«Hanne et et engasjert eldreombud som Agder kan være stolt av. Hanne har hatt fokus på å forbedre samfunnet for alle som har kommet i geriatrisk alder. Dette når det gjelder forebygging av fall, tidlig diagnostisering av demens og forebygging av psykiske utfordringer som ofte følger med økt alder. For å avrunde så mener jeg at Hanne har et stå på humør og et enormt kontaktnett blant politikere og ideelle organisasjoner som arbeider for et bedre samfunn for eldre. Et nettverk som vi i faggruppe for geriatri og demens i Norsk Sykepleierforbund har hatt stor glede og nytte av».

- Tor Engevik, leder Geriatri og demenssykepleierne i Norsk Sykepleierforbund

«Pensjonistforbundet Agder har hatt et utstrakt samarbeide med Eldreombudet i 2025.

Representanter fra Pensjonistforbundet har deltatt på en rekke samlinger/planleggingsmøter, bl.a. innspillmøter med frivillige organisasjoner i regi av Eldreombudet. Eldreombudet har deltatt på flere av våre arrangementer, bl.a. «Eldredagen» 1. oktober.

Mange av våre lokalforeninger i kommunene har hatt besøk av Eldreombudet og fått orientering om Eldreombudets arbeidsfelt, Eldres rettigheter og andre aktuelle saksområder. Dette har vært svært vellykket. På kort tid har Eldreombudet blitt en samarbeidspartner som Pensjonistforbundet ser på som veldig nyttig, fordi vi har samme mål for vårt arbeide og kan dra i samme retning. Kampanjen «Nabovenn», hvor Pensjonistforbundet på landsplan er inne, er et godt eksempel på et slikt samarbeid. Pensjonistforbundet Agder ser at Eldreombudets arbeide er av stor betydning for alt arbeid for og med eldre i Agder og ser fram til videre samarbeide».

- Ingrid Wisløff Jæger, Fylkesleder PF Agder fram til 17. mars 2026

5 Vedlegg: oversikt over representasjon og eksterne møter

Januar

Kristiansand	13.01.2025	Enhet for forvaltning, helse og mestring
Kristiansand	14.01.2025	Teamsmøte med politisk rådgiver, Velferdsalliansen

Februar

Kristiansand	12.02.2025	Blindsoner i eldreomsorgen – En by for alle
Kristiansand	12.02.2025	Fylkesstyremøte i sykepleierforbundet i Agder
Arendal	13.02.2025	Planlegging Eldredagen 8. oktober
Farsund	13.02.2025	Presentasjon Farsund sjømannsforening
Kristiansand	19.02.2025	Kirkens SOS
Kristiansand	20.02.2025	Tryggest og vold mot eldre, RVTS Sør
Kristiansand	27.02.2027	Presentasjon Frimuerlosjen seniorgruppe
Vegårshei	27.02.2025	Årsmøte Vegårshei pensjonistforening
Arendal	28.02.2025	Digitaliseringsnettverket Østre Agder

Mars

Kristiansand	05.03.2025	Bruker og Pasientombudet i Agder
Arendal	05.03.2025	Årsmøte Tyholmen frivilligsentral
Kristiansand	06.03.2025	Vold mot eldre, fylkeseldrerådet i Agder
Kristiansand	08.03.2025	Presentasjon Årsmøte Agder pensjonistparti
Kristiansand	11.03.2025	Presnetasjon Agder Blindeforbund
Lindesnes	12.03.2025	Presentasjon Rebekka Losjen
Lindesnes	13.03.2025	Mandal sykehjem med Mandal frivilligsentral
Lillesand	14.03.2025	Tryggest teamet Lillesand kommune
Kristiansand	17.03.2025	Teamsmøte med Agderbenken på Stortinget
Arendal	18.03.2025	NHO Agder om eldrekraften
Kristiansand	19.03.2025	Kongens senter - senior engelskgruppe
Kristiansand	20.03.2025	FFO Agder mangfoldkonferanse
Grimstad	24.03.2025	Feviktunet
Kristiansand	25.03.2025	Agder Røde Kors - frivillighet og muligheter
Arendal	26.03.2025	Presentasjon Arendal Pensjonistforening
Kristiansand	27.03.2025	IKT Senior Agder Vågsbygd
Kristiansand	27.03.2025	Presentasjon Søgne pensjonistforening
Kristiansand	29.03.2025	Språkkafe Vågsbygd bibliotek

April

Arendal	01.04.2025	Teamsmøte Eldrerådet Arendal kommune
Risør	02.04.2025	IKT Senior Agder Risør
Arendal	11.04.2025	Eldreforum Arendal
Kristiansand	15.04.2025	Møte med FIDA
Kristiansand	24.04.2025	Digital samling om Aldersvennlig Agder
Kristiansand	25.04.2025	Ruspolitisk fagnettverk Kristiansand kommune
Kristiansand	28.04.2025	Krf Agder seniorgruppe
Arendal	29.04.2025	Ledergruppe Hjemmetjenesten
Birknes	08.05.2025	Besøk Birkenesheimen

Mai

Birknes	08.05.2025	Besøk sykehjem
Kristiansand	15.05.2025	Fagforbundet
Kristiansand	21.05.2025	Mangfold i eldreomsorge med Amal Aden

Kristiansand	23.05.2025	Arbeidsgruppe: Fallforebygging og hoftebrudd Møte politisk ledelse Helse og omsorgsdepartementet
Kristiansand	26.05.2025	om eldrekräften
Kristiansand	27.05.2025	Agder Senior Høyre Debatt: har bystyret vedtatt en god helse - og omsorgsplan
Kristiansand	27.05.2025	omsorgsplan
Gjerstad	30.05.2025	Gjerstad pensjonistforening

Juni

Arendal	02.06.2025	Teamsmøte: Mentorordning og læringer i Arendal
Kristiansand	03.06.2025	Fagdag: Tryggest Rvts sør
Lindesnes	06.06.2025	Besøk Gulla Larsen
Kristiansand	10.06.2025	Planlegging Eldredagen i Kr.sand kommune
Hægebostad	12.06.2025	Besøk til Hægebostadheimen
Hægebostad	12.05.2025	Samtaler med ordfører og kommunedirektør
Hægebostad	12.06.2025	Frivilligsentralen
Kristiansand	16.06.2025	Teamsmøte: Psykologforeningen
Kristiansand	17.06.2025	Teamsmøte: Aldersvennlig Agder høsten 2025
Lillesand	19.06.2025	Lillesand Ap og eldrekräften
Kristiansand	25.06.2025	Prosjektgruppe: Fallforebygging og hoftebrudd

Juli

Kristiansand	03.07.2025	GERT-drakt
Kristiansand	07.07.2025	Hygge på brygga - seniordating

August

Kristiansand	05.08.2025	Teamsmøte: Eldrepolitisk talsperson MDG
Arendal		Arendalsuka
Kristiansand	26.08.2025	Teamsmøte: Nabovenn
Kristiansand	26.08.2025	Prosjektgruppe: Fallforebygging
Kristiansand	27.08.2025	Teamsmøte: Equality om mangfoldskompetanse

September

Lindesnes	01.09.2025	Fagforbundet Lindesnes
Kristiansand	04.09.2025	Program Eldre Agder samling
Flekkefjord	05.09.2025	Besøk til Tjørsvågheimen
Flekkefjord	05.09.2025	Møte: leder helseutvalget om Gert-drakt
Lillesand	10.09.2025	Lillesand pensjonistforening
Vennesla	10.09.2025	Besøk til Venneslaheimen
Vennesla	10.09.2025	Besøk til Hægelandshimmen
Lindesnes	16.09.2025	Sykehjemskartlegging tre sykehjem i Lindesnes
Lillesand	18.09.2025	Besøk til Høvågsheimen
Lillesand	18.09.2025	Besøk til Dovreheimen
Lillesand	18.09.2025	Lillesand AP senior gruppe
Arendal	24.09.2025	Arendal Revmatikerforening
Kristiansand	25.09.2025	Diabetesforbundet i Agder
Kristiansand	25.09.2025	Besøk til Strømmenhaven
Grimstad	25.09.2025	Grimstad demensskole Fagkveld med NSF faggruppe geriatri og demenssykepleiere
Kristiansand	25.09.2025	demenssykepleiere
Kristiansand	29.09.2025	Teams: Nabovenn
Kristiansand	30.09.2025	Sogndalen pensjonistforening

Oktober

Kristiansand	01.10.2025	Den internasjonale eldredagen
Flekkefjord	06.10.2025	Den internasjonale eldredagen
Arendal	08.10.2025	Den internasjonale eldredagen
Kristiansand	14.10.2025	Ledermøte Agder pensjonistforbund
Bykle	24.10.2025	Besøk til Bykle helsehus
Bykle	24.10.2024	Bykle Eldreråd
Bykle	24.10.2024	Bykle pensjonistforbund
Valle	24.10.2024	Leder Valle pensjonistforening
Bygland	27.10.2025	Besøk til Byglandsheimen
Valle	27.10.2025	Besøk til Valle sjukeheim
Valle	27.10.2025	Leder Valle eldreråd
Evje og Hornes	27.10.2025	Leder Bygland eldreråd og Evje og hornes eldreråd
Bygland	27.10.2025	Medlemsmøte: Bygland Arbeiderparti
Kristiansand	07.10.2025	Prosjektgruppe: Fallforebygging
Kristiansand	09.10.2025	Teamsmøte: Inger Nordhus, forsker
Tvedestrand	10.10.2025	Strandatunet
Tvedestrand	10.10.2025	Leder i Tvedestrand eldreråd
Kristiansand	17.10.2025	Teams: Nabovenn
Kristiansand	20.10.2025	Kristiansand Venstre og eldrekräften
Kristiansand	21.10.2025	Teams: Frp stortingsgruppe arbeid og sosial om eldrekräften
Kristiansand	29.10.2025	Besøk til Steiner heyerdal sykehjem
Kristiansand	29.10.2025	Besøk til Elvegata sykehjem

November

Åmli	03.11.2025	Møte ordfører og varaordfører
Åmli	03.11.2025	Åmli sykehjem
Åmli	03.11.2025	Åmli pensjonistforening
Åmli	03.11.2025	Åmli frivilligsentral
Oslo	05.11.2025	Innspillsmøte i Helse og omsorgsdepartementet - Tilskudd til frivillige organisasjoner, eldrekräften
Oslo	05.11.2025	Nabovenn
Evje og Hornes	06.11.2025	Besøk til Evjeheimen
Evje og Hornes	06.11.2025	Besøk til Hornesheimen
Evje og Hornes	06.11.2025	Møte leder og nestleder eldrerådet
Kristiansand	07.11.2025	Teamsmøte: Kjersti Toppe (SP) og leder for helse og omsorgskomiteen
Kristiansand	07.11.2025	Amalie Gunnufsen (H) om eldrekräften
Sirdal	10.11.2025	Besøk til Sirdalsheimen
Sirdal	10.11.2025	Sirdal Frivilligsentral
Kristiansand	12.11.2025	Fylkeseldrerådets høstkonferanse
Kristiansand	20.11.2025	Nettverkssamling Demensnettverk Vest
Grimstad	24.11.2025	Besøk til Frivolltun
Grimstad	24.11.2025	Møte med pårørende på Berge Gård
Kvinesdal	25.11.2025	Besøk til Kvinesdal omsorgssenter
Kristiansand	25.11.2025	Medlemsmøte i Handicapforbundet i Kristiansand
Kristiansand	27.11.2025	Teamsmøte: ConnectDem
Kristiansand	28.11.2025	Frivillig organisasjoner i Agder - felles samling

Desember

Gjerstad	01.12.2025	Gjerstad sykehjem
Lillesand	01.12.2025	Aldersvennlig Agder nettverkssamling
Kristiansand	01.12.2025	Prosjektgruppe: Fallforebygging Avlastningstilbud for pårørende til personer med
Kristiansand	03.12.2025	demens
Kristiansand	03.12.2025	Teamsmøte: Aktiv på dagtid, Agder idrettskrets
Froland	10.12.2025	Besøk til Froland sykehjem
Kristiansand	18.12.2025	Mangfold i eldreomsorgen



AGDER
fylkeskommune

Agder fylkeskommune

Postboks 788, Stoa
NO-4809 Arendal

Besøksadresse Kristiansand:
Tordenskjolds gate 25

Org.nr.: 921 707 134
Bank: 3207.28.74993

Besøksadresse Arendal:
Ragnvald Blakstads vei 1

www.agderfk.no

