
Årsrapport 2025 Myra

Sykkel og

Aktivitetsgård i

Arendal.



Myra Sykkelgård er en sykkelbane på Myra i Arendal like ved Myra skole.

Banen ble åpnet våren 2006, og er et resultat av samarbeid mellom Statens Vegvesen, Agder fylkeskommune, Trygg Trafikk og Myra ungdoms og idrettslag. Hensikten med sykkelgården er å gi barn og elever ved skolene

opplæring i trafikkregler og trafiksikkerhet under trygge forhold. Målgruppen er barn i grunnskolen (5 klasse). Sykkelgården er åpen for alle og åpningstidene reguleres kun når organisert undervisning foregår.

Anlegget er på 13000 kvadratmeter, hvorav trafikkdelen er omtrent 9000 kvadratmeter. De fleste elementene er i halv målestokk, og inneholder blant annet fotgjengerfelt, trafikklys, rundkjøring og enveiskjøring.

I 2015 ble det inngått en ny 10-årig avtale som omhandler drift og finansiering av Myra Sykkel og Aktivitetsgård i Arendal. (Gjengir deler av avtalen som har interesse for årsrapporten):

Agder fylkeskommune sitt ansvar:

- Finansierer driften av Myra Sykkel og Aktivitetsgård.
- Ansvar for å inngå avtale om drift og vedlikehold av parkanlegget
- Overtar vederlagsfritt informasjonsbygningen, som en del av anlegget.
- Engasjerer Trygg Trafikk til å administrere driften av Myra Sykkel og Aktivitetsgård.
- driftsavdelingen har ansvaret for drift, vedlikehold og oppgradering av anlegget.

Det skal gjennomføres to evaluerings- og oppfølgingsmøter årlig mellom partene. Trygg Trafikk har ansvar for innkalling til møtene. Fortrinnsvis møte høst og vår.

Alle parter kan innkalle til møte i forhold til driften av Myra Sykkelgård ved behov.

Trygg Trafikk sitt ansvar:

- Administrere den daglige driften – stipulert til å tilsvare ½ årsverk.
- Ansvaret for opplæringen av de som skal undervise og det pedagogiske opplegget det skal undervises etter.
- Ansvar for å gjennomføre årlige brukerkurs for lærere som skal besøke Myra Sykkel og Aktivitetsgård. Trygg Trafikk administrerer og driver Myra Sykkel og Aktivitetsgård på vegne av Agder fylkeskommune.
- Melde inn fortløpende behov for oppgradering/ vedlikehold av sykkelanlegget.

Myra Ungdoms og idrettslag (MUIL) sitt ansvar.

-Renovasjon i anlegget.

-Klippe gress, busker, hekker og trær.

-Ved behov delta på årlige arbeidsmøter.

BRUKERKURS FOR LÆRERE:

Årets første brukerkurs ble gjennomført 26. mars med 24 påmeldte lærere fra skoler i Agder.

Trygg Trafikk har som hovedregel at lærere som ønsker å komme til sykkelgården skal delta på brukerkurset, og at kurset må fornyes hvert tredje år. Skolene er blitt gjort kjent med at deltagelse på brukerkurs kreves for å kunne delta med elever i sykkelgården.

Lærere som har deltatt på brukerkurs møter langt bedre forberedt i sykkelgården, og det samme gjør elevene. Vi konstaterer også at lærere som ikke har deltatt på brukerkurset lettere kommer med problemstillinger i sykkelgården som allerede har vært gjennomgått/ avklart på kurset.

Hvert år opplever vi at påmeldte lærere dessverre melder avbud når det nærmer seg tid for kurs ettersom de ikke får permisjon, eller at de unnlater å møte på kurset. Noen skoler opplyser også at de ikke kan sende lærere på kurset grunnet liten skole eller pålagt av kommunen om ikke å innhente vikarer (rent praktisk eller av økonomiske årsaker).

Årets andre brukerkurs ble gjennomført 20. august med 14 påmeldte lærere fra skoler i Agder.

Brukerkursets innhold:

- Velkommen, presentasjon av deltagere, instruktører v/ RL May-Lene Rasmussen Noddeland. Gjennomgang av undervisningsmateriellet, **tryggtrafikk.no** og spesielt invitert fra Trygg Trafikk sentralt; Tone Helstad Glomsrud som informerte om **sykkeldyktig.no**
- Våre forventninger til lærerne/ Lærernes forventninger til oss.
- Utdeling av informasjonshefte.
- Avklaring sted og tid for busstransport.
- Lunsj.
- Informasjon (15 min ved instruktørene Vellesen og Groos) tilsvarende det elevene får.
- Sykling i sykkelgården med våre sykler dersom været/ føret tillater det. Innom Bremsebakken og Balanseplassen/ Hilmar Lianes plass. Sykkelglede - hva som ligger i det begrepet!

Lærerne fikk utdelt eget skriv med henvisning til Trygg Trafikk sine hjemmesider for sykkelopplæring, og **sykkeldyktig.no** som benyttes i klassen før deltagelse i sykkelgården.

På hjemmesiden **myrasykkelgard.no** finner man også kalenderen for virksomheten i sykkelgården. Der kan barnehager, skoler, foreldre eller andre orientere seg hvilken dag de kan benytte sykkelgården.

Flere barnehager og organisasjoner har i løpet av sesongen henvendt seg og fått klarsignal for bruk av sykkelgården på ledige dager.

Undervisningen startet 6. mai, hvor 25 skoler og 764 elever (**2024: 21 skoler og 556 elever**) deltok i sykkelgården denne våren. Flere skoler fra «gamle Vest-Agder» meldte seg på og kom til sykkelgården denne våren. Byglandsfjord skule hadde lengst reisevei.

På sensommeren begynte flere skoler å vise sin interesse igjen, og påmeldingen startet. 15 skoler og 567 elever (**2024: 15 skoler og 543 elever**) deltok i høst.

INSTRUKTØRENE I SYKKELGÅRDEN:

Øystein Vellesen, Trygg Trafikk

Geir Ove Andersen, Trygg Trafikk

Rolf Anton Groos, Trygg Trafikk

SYKKELPARK (ANTALL SYKLER):

- 34 (13,5 ``) sykler
- 6 mindre sykler
- 7 voksensykler
- 1 sykkel med støttehjul
- 1 sykkel med tre hjul

Syklene:

Det er stor slitasje på syklene, spesielt bremses og dekk. Det ble meldt behov for tre mindre sykler, og de ble kjøpt inn slik at alle elever kan benytte sykkel som passer til høyden deres.

Øystein Vellesen, Geir Ove Andersen og Rolf Groos utførte service på syklene et par ganger i løpet av sesongen. Vi har fått gode tilbakemeldinger fra elever, voksne deltagere og lærere som alle er fornøyde med syklene de benytter i sykkelgården.

Flere skoler er blitt flinke til å melde behov dersom de har elev(er) som trenger sykler med tre hjul eller støttehjul. Disse syklene settes klare for bruk før elevene ankommer, og viser at øvelse i trygge omgivelser bygger selvtillit for disse elevene.

Ved å kombinere riktig utstyr, god teknikk og kunnskap om trafikkreglene øker følelsen av trygghet betraktelig.



«Engasjerte elever, og voksne som tok sin oppgave som fotgjengere seriøst!»

INFORMASJON:

Undervisningslokalet (UV-lokalet) huser et informasjonsrom for barn og voksne samt kjøkken og toalett. De voksne får informasjon på kjøkkenet før det praktiske foregår i sykkelgården.

LOKALITETER/ INFRASTRUKTUR:

UV-lokalet gjør at det meste er samlet på ett sted.

Det er offentlig toalett mellom informasjonsbygningen og containerne. Toalettet har tidslås, og er ment for de skolene som kommer på besøk i sykkelgården, og publikum som er i sykkelgården på ettermiddagene og i helgene.



Undervisning i «UV-lokalet»!!!

Informasjonsbygningen, containerne og det nye toalettet er malt i samme farge; lysblå. Fremstår som langt mer helhetlig.

Otera Traftec AS sørger for at lyskrysset blir slått av om vinteren og påsatt om våren. Firmaet responderer raskt på tekniske feil som blir meldt inn.

Lysanlegget slås av når snøen kommer.

Vannmåleren leses av årlig slik at avgift for vann kan beregnes av Arendal kommune.

LOGISTIKK/ BUSSTRANSPORT:

I henhold til regler for innkjøp ble busstransporten lagt ut på anbud hvor «Boreal buss» ble valgt.

I sesongen 2025 har samarbeidet vært meget bra og med stor grad av punktlighet.

HJEMMESIDE/ INFORMASJON TIL SKOLENE/ PÅMELDING.

Hjemmesiden;

<http://www.myrasykkelgard.no/>

virker bra, og lærerne benytter denne ved påmelding, og i undervisning på skolen.

Skolene mottok i løpet av året åtte e-poster med informasjon om sykkelgården og muligheten for å melde seg på. Erfaringene med hjemmesiden er meget gode, og sikrer det årlige arbeidet skole-sykkelgården. Vi har registrert økt påmelding nå som skolene blir vant til å benytte seg av hjemmesiden.

Årlig gjennomføres møte med Stig Solberg, «Visible» som er nettansvarlig, og hvor neste sesong planlegges på hjemmesiden og nettet. Det gjøres forbedringer for å vektlegge *sykkeldyktig.no* og dets viktighet for bruk av lærere og elever.



Geir Andersen instruerer lærere i «Bremsebakken».

KUBEN MUSEUM, ARENDAL.

Kuben Museum (en del av Aust-Agder Museum og arkiv, IKS) tilbød et kulturelt tilbud til skolene istedenfor tur i skogen når det kommer skoler med mer enn 34 elever. Skolene avtalte direkte med Bomuldsfabriken eller Kuben.

Vært liten interesse for dette tilbudet i 2025 - kun to skoler som benyttet seg av tilbudet. Ulike tilbakemeldinger fra skoler som besøkte Kuben.

STATISTIKK (parentes: 2024):

Antall dager i sykkelgården: 34 (30) - (mandager (4#)-tirsdager-onsdager-torsdager).

Antall skoler: 40 (34)

Antall elever: 1331 (1099)

Froland skole deltok flere dager med til sammen 4 klasser på 5'trinnet.

EVALUERINGSSKJEMA:

Alle skolene som deltok, mottok e-post med evalueringsskjema hvor læreren skulle evaluere aktiviteten i sykkelgården. 12 av skolene responderte.

Evalueringsskjema «Sykkelopplæring Myra sykkelgård»!

1. Hvordan var informasjonen ved ankomst i sykkelgården?

Dårlig

Meget nyttig

1

2

3

4

5

6

Kommentar.....

2. Hvordan var informasjonen inne?

Dårlig

Meget nyttig

1

2

3

4

5

6

Kommentar.....

3. Lærte elevene noe i sykkelgården?

Dårlig

Meget nyttig

1

2

3

4

5

6

Kommentar.....

4. Hvor nyttig var kurset for elevene?

Dårlig

Meget nyttig

1

2

3

4

5

6

Kommentar.....

5. Hvordan var instruktørene?

Dårlig

Meget nyttig

1

2

3

4

5

6

Kommentar.....

6. *Hvordan var besøket på Kuben/ Kløckers Hus/ Kuben?*

Dårlig

Meget nyttig

1

2

3

4

5

6

7. *Andre kommentarer til kurset. Kan være om brukerkurset, tilsendt informasjon, innhold, utstyret, sykkelbanen, forslag til endringer, busstransport etc.*

Kommentar.....

KOMMENTARER EVALUERINGSSKJEMA:

Kontaktlærer Myra skole: Supert opplegg og velgjennomtenkt.

Kontaktlærer Borkedalen skole: Nyttig med lærerkurs i forkant. Tydelig informasjon i forkant og under gjennomføringen. God ledelse av gruppa gav godt utbytte for elevene.

Elevene lærte spesielt sykkelteknikk. Fint at lærerne var delaktige i opplegget.

Kontaktlærer Nedenes skole: Kuben: Elevene fikk altfor kort tid til å se på utstillingen.

Vedr. brukerkurs: Måtte spørre flere personer for å finne fram til riktig rom. Fikk beskjed om at kurset skulle være i rom 26, men fant ikke noe rom med dette nummeret. Det stod også i informasjonen vi fikk at en person skulle ta imot kursdeltakerne utenfor rommet der kurset skulle være, og det så jeg ikke noe til.

Det var utfordrende å få tilstrekkelig mange voksne/foreldre til å være med, og det var så vidt vi fikk dette til. De fleste er på jobb, og det er ikke gitt at man får tak i 8 foreldre som stiller opp på dugnad midt i arbeidstiden.

Kontaktlærer Nesheim skole:

Utstyr og busstransport var helt topp. Da vi har lav bemanning i tillegg til pålegg fra kommunen om ikke å innhente vikarer, hadde det vært ønskelig med brukerkurs på ettermiddag, etter undervisning.

Kontaktlærer Stinta skole:

Stod klare på parkeringsplassen og fanget oppmerksomheten vår.

Likte at vi voksne fikk egen opplæring. Kurset var kjempenyttig. Veldig mange av elevene begynner å sykle til skolen i 4-5trinn. Instruktørene var svært tydelige. Og et godt blikk til når noen falt ut og ikke fulgte med.

Vi tok tur til Uglebo, og det kan anbefales til andre også.
Elevene var veldig fornøyd. Takk skal dere ha!

Kontaktlærer Solholmen skole:

Bra kurs i forkant, men synes at man ikke trenger å komme på kurs hvert tredje år.

Kontaktlærer Evje barneskule: Hyggelege og akkurat passe strenge instruktører.
Ein strålende dag!

Kontaktlærer Mykland skole: Takk for en hyggelig dag på sykkelbanen.

Kontaktlærer Birkeland skole: Det var et fantastisk opplegg. Veldig gøy og lærerikt for elevene. Tydelige instruktører. Kjempestas med detagerbevi. Flott informasjon på forhånd og underveis.

Kontaktlærer Søndeled skole: Fin kombo av tydelige og hyggelige instruktører.

Kontaktlærer Asdal skole: Elevene koste seg i sykkelgården, og de fikk praktisert mye av teorien vi har jobbet med på skolen.

Kontaktlærer Holviga skole: Informasjonen var enkel og tydelig. Vi viste med engang hva vi skulle gjøre. Vi merket at elevene kunne mye når vi syklet rundt med dem. Var mye god tilbakemelding fra elever!

Veldig bra opplegg i sykkelgården. Det ble ikke for lenge på hver stasjon og elevene følte mestring. Flere som ble tryggere utover dagen.

Veldig nyttig kurs for elevene. Mange fikk nok en liten tankevekker på hvor viktig det er å følge med og være tydelig i trafikken.

Instruktørene var helt topp! Beskjeder var tydelige, og de var flinke til å fange oppmerksomheten til elevene.

Samlet snittkarakter for tilbakemeldingene fra skolene: **5,93** (5,92).

SKOLER SOM DELTOK I SYKKELGÅRDEN.

Nedenes skole, Holviga barneskole, Froland barneskole, Borkedalen skole, Nesheim skole, Borkedalen skole, Birkenlund skole, Søndeled skole, Myra skole, Prestheia skole, Birkeland skole, Fevik skole, Rykene skole, Byglandsfjord skule, Hornes barneskole, Engesland skole, Eide skole, Vegårshei skule, Risør barneskole, Flosta skole, Mykland skule, Roligheden skole, Strømmen oppvekstsenter, Frivoll skole, Solholmen skole, Asdal skole, Voiebyen skole, Justøy Montessoriskole, Hisøy skole, Evje barneskule og Abel skole.

Noen av de største skolene deltok i flere dager/ puljer i sykkelgården grunnet store elevkull.

ØKONOMI:

AVSLUTNING:

Sesongen 2025 var en positiv sesong som samtlige instruktører har løst på en smidig og god måte. Det har vært liten interesse for besøk på Kuben, men verdt å merke seg at det er meget gode tilbakemeldinger fra en skole som benyttet seg av tilbudet, mens andre synes at det ble for kort tid for elevene.

Erfaringen fra tidligere sesonger er fortsatt at lærere som ikke har deltatt på brukerkurset har en langt dårlig forutsetning for å delta med sine elever i sykkelgården.

Trygg Trafikk ønsker fortsatt at brukerkurset skal gjennomføres som et minimum hvert tredje år for å kunne opprettholde det faglige nivået for elever og lærere.

Rolf Anton Groos

Trygg Trafikk, Agder