Søknad

Søknadsnr.	2026-0277	**Søknadsår**	2026	**Arkivsak**
Støtteordning	Agder: Tilskuddsordning for styrket satsing på sosialt entreprenørskap			
Prosjektnavn	LIVSROM – Fra utenforskap til deltakelse			

Kort beskrivelse

Prosjektet «LIVSROM – fra utenforskap til deltakelse» skal utvikle og prøve ut en helhetlig oppfølgingsmodell for mennesker med langvarige og sammensatte psykiske belastninger som står i eller står i fare for utenforskap. Modellen kombinerer relasjonell oppfølging over tid, gruppefellesskap og brobygging til eksisterende tjenester, sosiale fellesskap og samfunnsdeltakelse. Målet er økt mestring og deltakelse, og å undersøke grunnlaget for en økonomisk bærekraftig videreføring.

Prosjektbeskrivelse

Livsrom-modellen skal bidra til å forebygge og redusere utenforskap blant mennesker med langvarige og sammensatte psykiske belastninger i Agder. Utfordringene kan være knyttet til psykisk helse, oppvekst- og relasjonserfaringer, økonomi eller sosial isolasjon, og påvirke hverdagsmestring, livskvalitet og samfunnsdeltakelse.

Målet for prosjektet er å teste ut hvordan en sammenhengende oppfølgingsmodell kan bidra til å redusere barrierer for deltakelse og på den måten forebygge og redusere langvarig utenforskap. Modellen prøves ut med utgangspunkt i Vennesla, men utvikles med sikte på å kunne være relevant for flere kommuner i Agder.

Modellens innhold:

Kjernen i modellen er et sammenhengende oppfølgingsforløp som kombinerer gruppebaserte forløp, individuell oppfølging, sosiale fellesskap og brobygging innenfor en stabil og relasjonell ramme. Oppfølgingen vil ta utgangspunkt i den enkeltes samlede livssituasjon, ressurser, behov og egne mål. Innhold, intensitet og varighet tilpasses behov og utvikling underveis.

De ulike elementene skal utfylle og bygge på hverandre, slik at deltakeren får mulighet til å arbeide med egen utvikling både individuelt, i samspill med andre og gjennom praktiske erfaringer i hverdagen. Selv om helheten er utgangspunktet, skal det også være mulig å tilby enkelte deler av modellen når dette er mer hensiktsmessig ut fra deltakerens behov og forutsetninger.

Det særpregede ligger ikke i hvert enkelt element, som også finnes i andre tjenester, men i hvordan de kombineres med tid, kontinuitet og fleksibilitet. Målet er ikke langvarig oppfølging i seg selv, men at oppfølgingen gir tilstrekkelig tid til den enkelte, for å kunne oppnå gradvis økt mestring, selvstendighet og deltakelse.

Gruppeforløpene er et bærende element i modellen og skal gi kunnskap, refleksjon og praktiske verktøy knyttet til blant annet mestring, regulering, relasjoner, selvforståelse og deltakelse. Samtidig

skal gruppene fungere som en trygg arena for gjenkjennelse, erfaringsdeling, sosial læring og tilhørighet.

Den individuelle oppfølgingen skal bygge videre på temaene som arbeides med i gruppene, og gi rom for å knytte kunnskap og mestringsstrategier til deltakerens egen livssituasjon. Her kan det også arbeides med utfordringer som ikke naturlig ivaretas i gruppen, eksempelvis struktur og forutsigbarhet i hverdagen, praktiske gjøremål, relasjoner og håndtering av krevende situasjoner.

Brobygging innebærer å støtte deltakeren i å finne frem til og nyttiggjøre seg eksisterende tjenester, bidra til bedre sammenheng mellom tjenester og tiltak personen allerede mottar, og legge til rette for gradvis deltakelse i aktiviteter og fellesskap utenfor Livsrom. Dette kan innebære støtte til å orientere seg i hjelpeapparatet, uttrykke egne behov, forberede møter og etablere kontakt med relevante tjenester. Med deltakerens samtykke kan Livsrom også bidra i dialog og samarbeid med aktører personen allerede mottar hjelp fra. Videre kan Livsrom bistå med å finne aktuelle aktiviteter og fellesskap, etablere kontakt og ved behov følge deltakeren i overgangen til nye arenaer, herunder frivillighet, utdanning eller arbeidsrettede tiltak når dette er aktuelt.

Det som særlig kjennetegner Livsroms brobyggende funksjon, er at den inngår som en integrert del av et helhetlig og relasjonelt oppfølgingsforløp. Gjennom kontinuerlig kontakt og kjennskap til deltakerens samlede livssituasjon kan Livsrom bidra med støtte både i forkant av, underveis i og etter overgangen til andre tjenester og arenaer. Målet er ikke bare å gjøre eksisterende tilbud tilgjengelige, men også å støtte deltakeren i å nyttiggjøre seg dem over tid. Slik ønsker Livsrom å utfylle eksisterende tjenester, særlig i overganger og situasjoner hvor den enkelte har behov for mer sammenhengende støtte enn det er rom for innenfor ett enkelt tilbud.

De ulike elementene skal utfylle hverandre gjennom forløpet. Kunnskap og erfaringer fra gruppene kan bearbeides individuelt, prøves ut i trygge sosiale fellesskap og gradvis overføres til hverdagen og andre arenaer gjennom brobygging.

Faglig grunnlag:

Modellen bygger på et helhetlig og relasjonelt perspektiv, med elementer fra traumebevisst tilnærming, recoveryorientert praksis, kognitive tilnærminger og emosjonsfokusert veiledning. Recoveryperspektivet vektlegger håp, medvirkning, egne ressurser og meningsfull deltakelse. Kognitive og emosjonsfokuserte elementer skal bidra til forståelse av tanker, følelser, reaksjoner og egne behov, samt til utvikling av mer hensiktmessige mestringsstrategier for hverdagen.

Psykoedukasjon og gruppemetodikk inngår i oppfølgingen. Fagkunnskap skal kombineres med erfaringskompetanse og deltakernes egne perspektiver. Livsrom skal ikke tilby klinisk behandling, men anvende dette kunnskapsgrunnlaget i praktisk, relasjonell og mestringsorientert oppfølging.

Modellen skal videre kvalitetssikres gjennom en egen behovskartlegging blant personer med egenerfaring og relevante fag- og tjenesteaktører.

Prosjektperiode, gjennomføring og evaluering:

Prosjektet planlegges som en 24 måneders pilot i 2027–2028. Et begrenset antall deltakere skal prøve ut sammenhengende eller mer avgrensede oppfølgingsforløp. Innledningsvis etableres rutiner,

samarbeid og rekruttering. Deretter gjennomføres oppfølging og gruppeforløp, med sosiale aktiviteter og gradvis brobygging. Forløpene tilpasses og evalueres underveis.

Livsrom er i dialog med kommunale tjenesteaktører om mulige samarbeidsformer knyttet til rekruttering, oppfølging og brobygging. Innledende samtaler og en behovskartlegging omtales nærmere under «Bakgrunn».

Prosjektet skal dokumentere deltakernes erfaringer, utvikling i egne mål, hverdagsmestring og deltakelse, samt hvordan modellen fungerer sammen med eksisterende tjenester. Ressursbruk, kostnader og realistisk deltakerkapasitet skal kartlegges. Dette skal gi grunnlag for å justere modellen og vurdere resultater, gjennomførbarhet og muligheter for videreføring.

Dobbel bunnlinje og videreføring:

Livsrom bygger på en dobbel bunnlinje: sosial verdi og økonomisk bærekraft. Den sosiale verdien søkes gjennom økt livskvalitet, mestring, selvstendighet og deltakelse ut fra den enkeltes mål. For foreldre kan styrket mestring også få positive ringvirkninger for familielivet og bidra til å bryte potensielt negative generasjonsoverføringer.

Tilbudet skal være gratis for deltakerne. Den økonomiske modellen skiller derfor mellom bruker og finansierende kunde. En mulig videreføring er at kommuner, NAV eller andre offentlige og ideelle aktører finansierer avtalte oppfølgingsforløp eller kapasitet, innenfor gjeldende regelverk. Dette er mulige løsninger som skal undersøkes, ikke inngåtte kjøpsforpliktelser.

Piloten skal gi kunnskap om kostnader, kapasitet, resultater og aktuelle avtale- og finansieringsformer. Målet er en bærekraftig finansiering som kan kombinere ulike inntektskilder uten varig avhengighet av én tilskuddsordning. Søknaden suppleres med økonomisk prognose for tiden etter prosjektperioden.

Kontaktopplysninger

Funksjon	Navn	Adresse/poststed	Mobil
Søker / Prosjekteier	LIVSROM RESSURSSENTER Org.nr:938194866 stinena@hotmail.no	c/o Stine Aslaksen Nilsen Drivenesvegen 56 4706 VENNESLA	97709815
Kontakt-person	Stine Nilsen stinena@hotmail.no	Drivenesvegen 56 4706 VENNESLA	97709815
Prosjekt-leder	Runar Østbye runarby1970@gmail.com	Andøysløyfen 117	97421084

Mottatt offentlig støtte tidligere: Nei

Spesifikasjon

Bakgrunn

Ideen til Livsrom Ressurssenter har vokst frem gjennom egne erfaringer med hjelpeapparatet, erfaringer som pårørende og møter med mennesker gjennom tidligere praksis- og arbeidserfaring. Utgangspunktet er en foreløpig problemforståelse: Noen mennesker med langvarige og sammensatte belastninger får ikke tilstrekkelig sammenhengende støtte når behovene berører flere livsområder, går på tvers av tjenestenes mandater eller varer utover avgrensede tiltak. Gjennom prosjektet ønsker Livsrom å undersøke om en helhetlig, relasjonell og fleksibel oppfølgingsmodell kan bidra til å møte dette behovet, og gi bedre forutsetninger for mestring, livskvalitet og samfunnsdeltakelse.

Utenforskap, levekår og familieperspektiv:

Utenforskap er en betydelig utfordring i Agder. Folkehelseprofilen for Vennesla 2026 viser at 20,8 prosent av innbyggerne i Agder i alderen 20–66 år står utenfor arbeid og utdanning, mot 18,4 prosent nasjonalt. I Vennesla er andelen 22,2 prosent. Andelen mottakere av uføretrygd i samme aldersgruppe er 17,0 prosent i Vennesla mot 10,0 prosent nasjonalt. Andelen i husholdninger med vedvarende lavinntekt er 10,9 prosent mot 9,7 prosent nasjonalt (Helsedirektoratet, 2026).

Bak tallene finnes mennesker med ulike historier, ressurser og behov. For noen virker utfordringer knyttet til blant annet helse, økonomi, relasjoner, hverdagsmestring og sosial isolasjon sammen over tid. For mennesker som står langt utenfor fellesskapet, er ikke arbeid eller utdanning nødvendigvis et nærliggende mål. Behovet for mestring, tilhørighet, meningsfull aktivitet og muligheten til å bruke egne ressurser er likevel til stede.

Belastninger hos voksne kan også få betydning for familielivet. For foreldre kan utfordringer med psykisk helse, økonomi, relasjoner eller hverdagsmestring påvirke familiens samlede situasjon og barnas oppvekstvilkår. Samtidig kan trygge relasjoner, støtte og tilgjengelige ressurser virke beskyttende. Ved å styrke den voksnes mestring, stabilitet og muligheter for deltakelse ønsker Livsrom derfor også å bidra forebyggende overfor familier og kommende generasjoner. Det innebærer ikke at foreldres belastninger nødvendigvis videreføres til barna, men at støtte til voksne kan inngå som en del av et bredere forebyggende arbeid.

På lengre sikt kan forebygging av ytterligere funksjonsfall og utenforskap også ha samfunnsøkonomisk betydning, blant annet dersom mennesker får bedre forutsetninger for å mestre hverdagen og behovet for mer omfattende hjelp reduseres.

Eksisterende kunnskap gir faglig grunnlag for å undersøke problemforståelsen nærmere:

Helsedirektoratets veileder om oppfølging av personer med store og sammensatte behov beskriver hvordan symptomer, livssituasjon og belastninger kan være vevd sammen (Helsedirektoratet, 2026). Dette samsvarer med perspektivet «personen-i-situasjonen» i sosialt arbeid, der utfordringer forstås i sammenheng med omgivelsene og forhold på individ-, relasjons- og samfunnsnivå (Berg et al., 2023, s. 20). Tiltak på ett område kan være utilstrekkelige når andre forhold samtidig opprettholder problemene (Vindegg, 2021, s. 11–20).

Helsedirektoratet (2026) anbefaler en strukturert, koordinert og helhetlig tilnærming, men beskriver samtidig hvordan spesialisering og organisering i separate tjenester kan bidra til fragmentering. Berg et al. (2023, s. 31) peker på at spesialisering både kan gi målrettet hjelp og samtidig medføre at mennesker med sammensatte behov blir «kasteballer» mellom tjenester.

Et mellomrom betyr derfor ikke nødvendigvis at tjenester mangler. Det kan oppstå når personen må forholde seg til flere tilbud uten at oppfølgingen oppleves sammenhengende, når støtte avsluttes før behovet er redusert, eller når det er vanskelig å nyttiggjøre seg tjenester som allerede finnes. Tilgjengelighet handler ikke bare om at et tilbud eksisterer; den enkelte må også vite hvordan det kan brukes og ha forutsetninger for å benytte det (Berg et al., 2023, s. 34–35). Dette er et sentralt utgangspunkt for Livsroms supplerende og brobyggende funksjon.

Tid, kontinuitet og medvirkning:

Med utgangspunkt i tidligere praksis- og arbeidserfaringer, samt egne erfaringer som bruker og pårørende, er vår opplevelse at enkelte spesialiserte tilbud ofte er tidsavgrensede, samtidig som kommunale lavterskeltilbud i stor grad er rettet mot personer med milde til moderate psykiske plager. Slike tilbud kan være godt egnet for målgruppene de er utviklet for, mens mennesker med mer langvarige og sammensatte utfordringer kan ha behov for en annen tidsramme, større fleksibilitet og mer kontinuitet.

Livsrom skal ikke tilby behandling, men være et lavterskel oppfølgingstilbud for denne målgruppen. For noen kan Livsrom være det viktigste eller eneste oppfølgingstilbudet i en periode. For andre kan tilbudet supplere behandling, kommunale tjenester eller andre tiltak, og bidra til at den enkelte får bedre forutsetninger for å nyttiggjøre seg disse.

Komplekse problemer har ikke nødvendigvis raske eller standardiserte løsninger. Vindegg (2021, s. 24) understreker at situasjonen og de involvertes forståelse må undersøkes før tiltak velges. Tid handler også om muligheten til å etablere trygghet og tillit, forstå egne reaksjoner og gradvis ta i bruk nye strategier. Prosjektet skal derfor prøve ut betydningen av en stabil oppfølgingsrelasjon, der deltakeren medvirker i mål, tempo og innhold.

Målet er ikke langvarig oppfølging i seg selv, men at deltakeren over tid skal oppleve økt mestring og selvstendighet og gradvis kunne få mindre behov for støtte. Prosjektet skal dermed undersøke om større kontinuitet og fleksibilitet kan supplere eksisterende tjenester for mennesker som har behov for støtte over tid. Dette er også i tråd med retningen i Opptrappingsplanen for psykisk helse 2023–2033, der personer med langvarige og sammensatte behov er ett av tre hovedinnsatsområder, og sammenhengende tjenester og forløp står sentralt (Meld. St. 23 (2022–2023)).

Hvorfor gjennomføre piloten?

Bakgrunnen peker på et mulig gap mellom behovene til mennesker med langvarige og sammensatte belastninger og oppfølging som er organisert gjennom avgrensede eller parallelle tilbud. Denne problemforståelsen har også fått støtte i innledende samtaler med kommunale og ideelle tjenesteleverandører. Det er blant annet blitt pekt på utfordringer knyttet til begrenset tid og kapasitet, korte eller avgrensede oppfølgingsforløp og personer med behov som går på tvers av flere tjenester. Samtalene har også synliggjort en gruppe som kan ha betydelige behov for støtte, men som ikke alltid passer tydelig inn i eksisterende tilbud. Innspillene er kvalitative og basert på et begrenset antall samtaler, og brukes derfor som et supplement til, ikke dokumentasjon på, behovsbildet.

Livsrom-modellen er utviklet som et mulig svar på dette, men det er foreløpig ikke dokumentert om modellen gir ønskede resultater, hvordan den fungerer sammen med eksisterende tjenester eller om den kan drives på en økonomisk bærekraftig måte. En avgrenset pilot er derfor nødvendig for å undersøke dette i praksis før modellen eventuelt videreføres eller skaleres.

Prosjektet er en 24 måneders pilot i 2027–2028 og utgjør den første hovedutprøvingen av Livsrom-modellen. Det er ikke et enkeltstående prosjekt løsrevet fra videre utvikling, men første fase i arbeidet med å undersøke om modellen kan etableres som et varig tilbud. Piloten skal undersøke deltakernes erfaringer og utvikling, samspillet med eksisterende tjenester og aktører, samt faktisk ressursbruk, kapasitet og kostnader. Kunnskapen skal brukes til å justere modellen og vurdere grunnlaget for videreføring og eventuell bruk i flere kommuner i Agder.

Prosjektmål

Hovedmål:

Hovedmålet er å utvikle, prøve ut og evaluere Livsrom-modellen som en helhetlig, relasjonell og fleksibel oppfølgingsmodell for voksne med langvarige og sammensatte belastninger i Agder. Prosjektet skal undersøke om modellen kan styrke deltakernes hverdagsmestring, egne ressurser og muligheter for samfunnsdeltakelse, samtidig som det etableres et grunnlag for faglig og økonomisk bærekraftig videreføring.

Delmål:

Delmål 1: Rekruttere målgruppen og gjennomføre Livsrom-modellen - Dette innebærer å:

- rekruttere et avgrenset antall deltakere med langvarige og sammensatte belastninger og hjelpebehov.

- Gjennomføre individuelt tilpassede oppfølgingsforløp der gruppebasert arbeid, individuell oppfølging, trygge sosiale fellesskap og brobygging kombineres ut fra deltakernes behov og mål.

- Undersøke hvordan modellens ulike elementer fungerer sammen i praksis, og hvilke tilpasninger som er nødvendige for ulike deltakere.

Delmål 2: Styrke mestring, ressurser og deltakelse - dette innebærer å:

- bidra til økt hverdagsmestring, selvforståelse og evne til å håndtere utfordringer

- styrke deltakernes opplevelse av egne ressurser, selvstendighet og mulighet til på påvirke egen livssituasjon

- legge til rette for økt sosial tilhørighet og deltakelse i felleskap og aktiviteter

- bidra til økt struktur og gjennomføringsevne

- bidra til økt sosial deltakelse

- gi hjelp til å navigere i eksisterende tilbud og tjenester

- bidra til aktivitet, utdanning, frivillighet eller arbeid; der det er relevant og realistisk

Delmål 3: Prøve ut brobygging og samarbeid rundt målgruppen - dette innebærer å:

- utvikle og prøve ut samarbeidsformer med relevante offentlige, ideelle og frivillige aktører.

- undersøke hvordan livsrom kan støtte deltakere før, under og etter overganger til eksisterende tjenester, aktiviteter og felleskap

- vurdere hvordan modellen kan bidra til større sammenheng og kontinutet i oppfølgingen, og hvilke supplerende funksjon livsrom kan ha i det eksisterende tjenestelandskapet

Delmål 4: Dokumentere og evaluere modellen - dette innebærer å:

- dokumentere gjennomføring, deltakelse, ressursbruk og deltakernes erfaringer og utvikling

- undersøke hvilke elementer i modellen deltakerne opplever som nyttige, og hvordan de bidrar til endring

- innhente og systematisere tilbakemeldinger fra deltakere og samarbeidspartnere.

- Bruke erfaringene fra utprøvingen, sammen med kunnskap fra den separate behovskartleggingen, til å justere modellen og vurdere dens faglige og praktiske gjennomførbarhet

Delmål 5: Sannsynliggjøre en bærekraftig videreføring - dette innebærer å:

- kartlegge faktisk ressursbruk, kostnader og realistisk deltakerkapasitet

- undersøke hvilke behov modellen kan dekke for potensielle kunder og oppdragsgivere, og hvilke finansierings- og avtaleformer som kan være aktuelle

- gjennom dialog med potensielle kunder undersøke betalingsvilje, kjøpsinteresse og mulighetene for å finansiere definerte oppfølgingsforløp eller avtalt kapasitet

- utarbeide en realistisk økonomisk prognose og plan for videreføring, med mål om at tilbudet fortsatt skal være gratis for deltakerne

Måloppnåelse skal følges systematisk gjennom prosjektperioden:

Det skal registreres hvor mange deltakere som:

- rekrutteres og gjennomfører individuelle og gruppebaserte forløp

- omfang og type oppfølging

- samarbeid, navigering i, og brobygging til andre tilbud

- utvikling på områder som hverdagsmestring, opplevd sammenheng, bruk av egne ressurser og deltakelse

Deltakernes egne mål og opplevelse av utvikling skal stå sentralt i vurderingen. Det skal også innhentes tilbakemeldinger fra samarbeidspartnere om Livsroms funksjon og samspill med eksisterende tjenester.

Den økonomiske delen skal vurderes gjennom dokumentasjon av faktisk ressursbruk og kapasitet i oppfølgingsforløpene, samt dialog med potensielle kunder om behov, kjøpsinteresse og aktuelle avtaleformer. Dette skal brukes til å beregne realistisk pris, kapasitet og inntektsgrunnlag og inngå i prosjektets økonomiske prognose og plan for videreføring.

Prosjektet skal bidra til tilskuddsordningens mål om sosialt entreprenørskap ved å utvikle og prøve ut en ny kombinasjon av oppfølgingsformer som svar på utfordringer knyttet til langvarig utenforskap. Innovasjonen ligger i å samle relasjonell kontinuitet, individuell og gruppebasert oppfølging, trygge sosiale fellesskap og brobygging i én fleksibel modell. Prosjektet skal undersøke både hvilken sosial verdi modellen kan skape for deltakerne, og hvilke økonomiske og organisatoriske forutsetninger som må være til stede for å kunne videreføre og eventuelt utvide tilbudet. Slik skal utprøvingen bidra til å utvikle Livsrom som en sosial entreprenør med en tydelig dobbel bunnlinje.

Forankring

Livsrom Ressurssenter er etablert med utgangspunkt i behov og utfordringer som er relevante for tjenestene og lokalsamfunnene i Agder.

Livsrom gjennomfører en egen behovskartlegging blant mennesker med egenerfaring og relevante fag- og tjenesteaktører. Den skal undersøke om problemforståelsen samsvarer med faktiske behov, hvilke tilbud som allerede dekker deler av behovene, og hvor modellen eventuelt kan tilføre noe. Dette er en viktig del av prosjektets faglige forankring og skal også gi grunnlag for å utvikle relevante samarbeidsformer.

Forankringen av prosjektet skjer derfor både gjennom dialog med lokale fag- og tjenesteaktører, gjennom behovskartlegging og gjennom kobling til regionale og kommunale mål knyttet til utenforskap, levekår og deltakelse.

Forankring hos medvirkende organisasjoner og lokale tjenesteaktører:

Livsrom Ressurssenter arbeider med å etablere lokal og regional forankring gjennom dialog med offentlige, ideelle og frivillige aktører. Formålet er å undersøke målgruppens behov, avklare mulige samarbeidsflater og utvikle en oppfølgingsmodell som utfyller eksisterende tjenester og deltakelsesarenaer.

Det er gjennomført innledende samtaler med representanter fra kommunale og ideelle aktører. Samtalene har gitt relevante innspill til behovskartleggingen og synliggjort muligheter for videre dialog og samarbeid. Livsrom er også i kontakt med flere kommunale tjenester og aktuelle organisasjoner om muligheter for rekruttering, oppfølging av deltakere og brobygging til eksisterende tilbud. Samtaler er enda ikke gjennomført med alle, men vi er i en innledende prosess rundt dette pr. i dag.

Konkrete samarbeidsformer skal avklares videre før og under prosjektperioden. Dette omfatter blant annet hvordan aktuelle aktører kan bidra til å gjøre tilbudet kjent for målgruppen, samarbeide om oppfølging med deltakerens samtykke og legge til rette for overganger til andre tjenester og fellesskap.

Forankring i kommunale og regionale planer:

Vennesla kommunes plan «Sterkere sammen» (2026–2030) vektlegger forebygging, helhetlig innsats og tverrfaglig samarbeid for barn, unge og familier. Livsroms familieperspektiv er relevant for disse prioriteringene, ved at støtte til voksne med sammensatte belastninger også kan bidra til å styrke familiens samlede livssituasjon og barnas oppvekstvilkår.

Prosjektet er også forankret i Regionplan Agder 2030, særlig hovedmål 3.5, 3.6 og 3.7 under satsingsområdet «Utdanning, kompetanse og deltagelse». Livsrom retter seg mot mennesker som står i eller står i fare for utenforskap, og som ofte har færre reelle muligheter til å delta på lik linje med andre. Gjennom å styrke mestring, tilhørighet og muligheten for deltakelse ønsker prosjektet å bidra til målet om at alle skal ha like muligheter til å delta og bidra i samfunnet, og til bedre helse og livskvalitet uavhengig av sosial og økonomisk bakgrunn.

For deltakere som er foreldre, kan økt stabilitet, mestring og støtte i egen livssituasjon også bidra til bedre forutsetninger for barn og unges oppvekstsvilkår, og dermed ha en forebyggende betydning for familien som helhet. Modellen skal først prøves ut med utgangspunkt i Vennesla, men utvikles og evalueres med sikte på mulig videreføring i flere kommuner i Agder.

Videre forankringsarbeid:

Forankringsarbeidet videreføres gjennom prosjektperioden. Målet er å etablere konkrete samarbeidsformer som understøtter rekruttering, gjennomføring og brobygging, samtidig som erfaringene fra utprøvingen kan danne grunnlag for langsiktig samarbeid og eventuell videreføring av modellen.

Prosjektorganisering

Prosjektets organisering og ledelse:

Runar Østbye er daglig leder og vil være prosjektleder med overordnet ansvar for prosjektstyring, fremdrift, økonomi, samarbeid, dokumentasjon og rapportering. Stine Nilsen er leder for fag- og utvikling og vil ha hovedansvar for faglig utvikling av Livsrom-modellen og leder den praktiske gjennomføringen av prosjektet. Hun har i tillegg en sentral rolle i oppfølgingen av deltakerne, gruppeforløpene og samarbeidet med relevante fag- og tjenesteaktører. Anne Guri Eriksen er miljøarbeider, og en sentral bidragsyter i utviklingen av modellen. I tillegg vil hun sammen med Stine bidra i den direkte oppfølgingen av deltakerne, samt i planlegging og gjennomføring av oppfølging av gruppeforløp.

Prosjektledernes kompetanse og erfaring:

Runar Østbye har bred erfaring fra ledelse, forretningsutvikling, salg og relasjonsbygging. Han har tidligere vært daglig leder med ansvar for både daglig drift, strategisk utvikling og vekst av virksomhet, og har erfaring med å bygge opp organisasjon og utvikle omsetning over tid. Han har også erfaring med kunde- og prosjektoppfølging og samarbeid nasjonalt og internasjonalt. Denne kompetansen vil være særlig relevant for prosjektstyringen og for arbeidet med samarbeid, potensielle kunder og utvikling av en økonomisk bærekraftig modell for videreføring av Livsrom.

Stine Nilsen har bachelor i anvendt psykologi og studerer nå sosialt arbeid. I tillegg har hun flere års erfaring fra ideell sektor med fag- og utviklingsarbeid, utvikling og gjennomføring av tilbud for mennesker i utsatte livssituasjoner, samarbeid med NAV og kommune, søknads- og rapporteringsarbeid og kommunikasjon. Hun har i tillegg relevant erfaringskompetanse knyttet til sammensatte og langvarige belastninger, utenforskap og møte med hjelpeapparatet. Kombinasjonen av fagkunnskap, praksiserfaring, systemkunnskap og erfaringskompetanse er sentral i utviklingen og gjennomføringen av Livsrom-modellen.

Anne Guri Eriksen er helsefagarbeider og har over 12 års erfaring fra frivillig arbeid, blant annet med organisering og gjennomføring av gruppeforløp og oppfølging av mennesker. Hun har også erfaring fra styrearbeid og organisasjonsutvikling. Og tidligere erfaring med arbeid som barn- og ungdomsarbeider i grunnskolen.

Prosjektorganiseringen innebærer dermed en tydelig arbeidsdeling mellom prosjektledelse og økonomisk/forretningsmessig oppfølging, faglig ledelse og gjennomføring, og den direkte oppfølgingen av deltakerne. Samtidig skal prosjektgruppen arbeide tett sammen om erfaringene fra utprøvingen, samarbeid med eksterne aktører og vurdering av hvordan modellen kan videreføres etter prosjektperioden. Ved behov vil det kunne innhentes avgrenset ekstern kompetanse på områder prosjektgruppen ikke selv dekker.

Erfaringskonsulenter:

Prosjektet ønsker i tillegg å knytte til seg erfaringskonsulent(er) med relevant egenerfaring. Erfaringskonsulentene skal supplere den faglige kompetansen i prosjektgruppen og bidra med brukerperspektiv i utvikling, gjennomføring og evaluering av modellen, og eventuelt i direkte arbeid med deltakerne ut fra rolle og kompetanse.

Samarbeidspartnere

Samarbeid med offentlige, ideelle og frivillige aktører:

Livsrom Ressurssenter er i en etableringsfase, hvor utvikling av relevante samarbeidsrelasjoner er en sentral del av arbeidet med å realisere og prøve ut Livsrom-modellen. Prosjektet bygger på en ambisjon om å supplere eksisterende tjenester og bidra til større sammenheng i oppfølgingen av mennesker med langvarige og sammensatte belastninger. Dette forutsetter dialog og samarbeid med aktører som allerede møter målgruppen.

Det er gjennomført innledende samtaler med representanter fra NAV Vennesla og Oppfølgingstjenesten. Samtalene har gitt relevante innspill til prosjektets problemforståelse og synliggjort mulige samarbeidsflater. Det er uttrykt åpenhet for videre dialog, men konkrete samarbeidsformer og eventuell formalisering må avklares på organisasjons- og ledernivå.

Livsrom har også etablert dialog med Blå Kors Vennesla, som er tilknyttet Blå Kors Kristiansand, og med ledere i flere kommunale enheter. Det er planlagt videre samtaler i løpet av høsten for å undersøke mulige samarbeidsformer, særlig knyttet til rekruttering, oppfølging og brobygging til eksisterende tjenester og aktiviteter. Ettersom Livsrom fortsatt er i etableringsfasen, vil ikke alle disse samtalene være gjennomført før søknadsfristen. Arbeidet med å konkretisere og eventuelt formalisere samarbeid vil derfor fortsette frem mot prosjektoppstart og inngå som en del av pilotprosjektet.

Aktuelle samarbeidsområder:

Samarbeidet vil særlig være rettet mot rekruttering, oppfølging og brobygging. Dette kan omfatte at samarbeidspartnere bidrar til å gjøre Livsrom kjent for aktuelle deltakere, informerer om tilbudet og formidler kontakt når det er relevant.

For deltakere som allerede mottar tjenester, ønsker Livsrom å legge til rette for samarbeid rundt den enkeltes behov og mål, basert på samtykke. Dette kan innebære dialog, erfaringsutveksling og støtte i overganger mellom ulike tjenester og tiltak.

Videre ønsker Livsrom å samarbeide med offentlige, ideelle og frivillige aktører som tilbyr aktiviteter, fellesskap, arbeidstrening eller andre deltakelsesarenaer. Hensikten er å bidra til at deltakerne får bedre forutsetninger for å benytte seg av eksisterende tilbud, fremfor å etablere parallelle aktiviteter.

Det vurderes også muligheter for samarbeid med aktører som har søkerett til ordninger hvor Livsrom ikke kan søke direkte, eksempelvis Stiftelsen Dam.

Samarbeid med lokalt næringsliv:

Livsrom ønsker også å utvikle samarbeid med lokalt og regionalt næringsliv. For deltakere hvor arbeid er et relevant og realistisk mål, kan slike samarbeid bidra til å skape kontakt med arbeidslivet og legge til rette for gradvise overganger til eksisterende arbeidsrettede tilbud eller andre muligheter for deltakelse. Livsrom skal ikke selv tilby arbeidstrening, men kan ha en støttende og brobyggende funksjon i samarbeid med relevante aktører.

Næringslivet vil også være en aktuell samarbeidspartner gjennom sponsoravtaler, økonomiske bidrag og andre former for støtte til prosjektets gjennomføring og videreutvikling.

Utvikling av samarbeid gjennom pilotprosjektet:

Etablering og utprøving av samarbeidsformer vil inngå som en del av pilotprosjektet. I den innledende fasen skal Livsrom arbeide med å konkretisere roller, ansvarsfordeling og samarbeidsrutiner med relevante aktører.

Gjennom prosjektperioden skal det undersøkes hvordan samarbeidet fungerer i praksis, både med hensyn til rekruttering, oppfølging av deltakere og brobygging. Erfaringene skal inngå i evalueringen av modellen og bidra til å avklare hvilke samarbeidsformer som er hensiktsmessige ved en eventuell videreføring.

Aktiviteter

Aktivitetene i prosjektet er utformet med utgangspunkt i utfordringene som er beskrevet i prosjektets bakgrunn: at mennesker med langvarige og sammensatte psykiske belastninger kan ha behov for mer helhetlig, fleksibel og sammenhengende støtte over tid. I tillegg til at det kan oppstå mellomrom mellom eksisterende tjenester og tilbud.

Prosjektet skal gjennom en 24 måneders pilot i 2027–2028 utvikle, prøve ut og evaluere Livsrom-modellen i praksis. Hovedaktiviteten er gjennomføring av et oppfølgingsforløp hvor gruppebasert arbeid, individuell oppfølging, trygge sosiale fellesskap og brobygging kombineres ut fra den enkeltes behov.

Gjennomføringen skal samtidig dokumenteres og evalueres for å undersøke hvordan modellen fungerer for målgruppen, hva den krever av ressurser og hvordan den kan videreføres etter prosjektperioden.

Livsrom skal også samarbeide med relevante fag- og tjenesteaktører rundt den enkelte der dette er ønsket og nødvendig samtykke foreligger. Hensikten er å bidra til bedre sammenheng i oppfølgingen og støtte deltakeren i overgangene mellom ulike tilbud, uten å overta andre tjenesters ansvar.

Aktivitet 1 – Rekruttering, inntak og kartlegging:

Det skal rekrutteres et avgrenset antall deltakere med langvarige og sammensatte psykiske belastninger, som står i eller står i fare for langvarig utenforskap. Ved oppstart kartlegges deltakerens livssituasjon, ressurser, utfordringer, behov, mål og eksisterende støtte og tjenester. Sammen med deltakeren avklares mål for oppfølgingen og hvordan gruppeforløp, individuell oppfølging og eventuell brobygging skal inngå i forløpet. Oppfølgingen skal kunne justeres etter deltakerens behov og utvikling underveis.

Aktivitet 2 – Gruppeforløp med kunnskap, mestring og fellesskap:

Det skal gjennomføres gruppeforløp som kombinerer kunnskap, refleksjon og praktiske verktøy knyttet til blant annet mestring, regulering, relasjoner, selvforståelse og deltakelse. Gruppene skal samtidig være en arena for gjenkjennelse, tilhørighet og fellesskap med andre. Innholdet skal tilpasses målgruppen og gjennomføres innenfor Livsroms kompetanse og mandat.

Gjennom piloten skal Livsrom prøve ut gruppenes innhold, struktur og gjennomføring, samt hvordan gruppeforløp kan kombineres med individuell oppfølging. Deltakernes erfaringer skal brukes til å vurdere hvilke tilpasninger som er nødvendige.

Aktivitet 3 – Individuell og relasjonell oppfølging:

Det skal gjennomføres individuelle oppfølgingssamtaler og praktisk, mestringsorientert støtte tilpasset deltakernes situasjon og mål. Oppfølgingen kan blant annet omfatte hverdagsstruktur, forståelse av egne reaksjoner, relasjonelle utfordringer og arbeid med konkrete mestringsstrategier.

Den individuelle oppfølgingen skal i tillegg bidra til å overføre kunnskap og erfaringer fra gruppeprosessene, til egen hverdag. Prosjektet skal undersøke hvordan kontinuitet, oppfølgingsintensitet og fleksibilitet kan ivaretas innenfor realistiske ressursrammer.

Aktivitet 4 – Utprøving av trygge sosiale fellesskap og aktiviteter:

Det skal gjennomføres mindre sosiale aktiviteter og samlinger hvor deltakerne får mulighet til å bygge relasjoner, øve på sosialt samspill og prøve ut mestringsstrategier i trygge omgivelser. Aktivitetene skal inngå som en del av oppfølgingsforløpet og knyttes til deltakernes mål.

Gjennom utprøvingen skal Livsrom undersøke hvordan slike fellesskap kan støtte utviklingen fra individuell oppfølging og grupper til økt deltakelse på andre arenaer.

Aktivitet 5 – Brobygging til tjenester, aktiviteter og fellesskap:

Prosjektet skal prøve ut praktisk brobygging til eksisterende tjenester, aktiviteter og fellesskap. Dette kan innebære å undersøke aktuelle muligheter sammen med deltakeren, forberede kontakt, delta i møter eller gi støtte i overgangsfasen.

Med deltakerens samtykke skal det også prøves ut samarbeid med relevante fag- og tjenesteaktører rundt den enkeltes oppfølging. Prosjektet skal undersøke hvordan Livsrom kan bidra til større sammenheng og bedre tilgjengelighet uten å overta andre aktørers ansvar. Parallelt skal Livsrom videreutvikle samarbeidsrelasjoner med offentlige, ideelle og frivillige aktører, samt undersøke aktuelle samarbeidsflater med næringslivet.

Aktivitet 6 – Dokumentasjon, evaluering og videreutvikling av modellen:

Gjennom prosjektperioden skal det dokumenteres hvilke aktiviteter og oppfølgingsformer deltakerne benytter, omfanget av oppfølgingen og utviklingen i deltakernes egne mål. Deltakernes erfaringer skal innhentes ved oppstart, underveis og ved avslutning, så langt det er mulig. Deltakernes egne erfaringer og vurderinger skal være en sentral del av evalueringen. Erfaringene skal brukes underveis til å tilpasse oppfølgingen og til å vurdere hvilke deler av modellen som fungerer etter hensikten og hva som eventuelt bør justeres.

Det skal også innhentes erfaringer fra samarbeidspartnere og dokumenteres hvordan modellen fungerer i samspill med eksisterende tjenester. Resultatene skal brukes til å justere innhold, organisering og ressursbruk underveis.

Evalueringen skal undersøke både deltakernes opplevelse av nytte og modellens praktiske gjennomførbarhet. Særlig viktig blir det å vurdere hvordan de fire elementene fungerer sammen, hvilke kombinasjoner som er hensiktsmessige for ulike deltakere, og hvilken kapasitet som er realistisk.

Aktivitet 7 – Kostnadskartlegging og plan for videreføring:

Prosjektet skal registrere ressursbruk knyttet til rekruttering, gruppeforløp, individuell oppfølging, sosiale aktiviteter, brobygging og samarbeid. Dette skal brukes til å beregne kostnader per forløp og vurdere realistisk deltakerkapasitet.

Det skal gjennomføres dialog med potensielle kunder og finansieringspartnere for å undersøke behov, aktuelle avtaleformer og muligheter for videre finansiering.

Mot slutten av prosjektperioden skal erfaringer, resultater og kostnadsberegninger sammenstilles i en evaluering og en plan for videreføring av Livsrom-modellen. Planen skal omfatte nødvendige ressurser, mulig finansieringsstruktur og forutsetninger for videre drift og eventuell utvidelse til andre kommuner i Agder.

Målgrupper

Livsrom-modellen retter seg mot to målgrupper med ulike roller i prosjektet:

1. Menneskene som skal benytte seg av oppfølgingstilbudet

2. Offentlige, ideelle eller andre aktører som på sikt kan ha behov for å kjøpe eller finansiere tjenesten.

Prosjektet skal både undersøke hvilken verdi modellen kan skape for deltakerne, og hvordan den kan utvikles til en økonomisk bærekraftig tjeneste.

Målgruppe 1 – Deltakere i Livsrom-modellen:

Den primære målgruppen er unge voksne og voksne i Agder med langvarige og sammensatte psykiske belastninger som står i, eller står i fare for, langvarig utenforskap. Prosjektet retter seg særlig mot personer som har behov for mer helhetlig, fleksibel og sammenhengende oppfølging over tid. Unge voksne i alderen 18–30 år er en prioritert del av målgruppen, men tilbudet skal også kunne omfatte voksne over 30 år.

Målgruppen kan ha utfordringer på flere områder samtidig - Det kan for eksempel være utfordringer knyttet til:

- psykisk helse

- relasjoner

- hverdagsmestring

- sosial deltakelse

- økonomi

- arbeid

- aktivitet

Mange kan ha erfaringer med langvarige belastninger, utrygge relasjoner eller traumatisering, uten at en bestemt diagnose eller traumehistorikk er en forutsetning for deltakelse.

Felles for målgruppen er at belastningene kan påvirke flere deler av livet, samtidig som eksisterende hjelp ikke alltid gir tilstrekkelig sammenheng, kontinuitet eller støtte over tid. Noen mottar oppfølging fra flere tjenester, men opplever utfordringer i overgangene mellom dem. Andre står uten oppfølging etter avsluttet behandling eller tiltak, eller har vansker med å finne frem til og nyttiggjøre seg tilbud som allerede finnes.

Behovene vil variere. Noen kan ha behov for støtte til å skape struktur og forutsigbarhet i hverdagen, forstå egne reaksjoner, utvikle mestringsstrategier eller bygge tryggere relasjoner. Andre kan ha behov for støtte til sosial deltakelse, praktiske utfordringer eller kontakt med eksisterende tjenester og aktiviteter.

For personer som har stått lenge utenfor arbeid, utdanning eller sosiale fellesskap, vil målet med oppfølgingen avhenge av den enkeltes livssituasjon og forutsetninger. For noen kan økt livskvalitet, trygghet og hverdagsmestring være det viktigste. For andre kan det handle om sosial tilhørighet, frivillighet, aktivitet, utdanning eller arbeid.

Foreldre med langvarige og sammensatte belastninger inngår også i målgruppen. Selv om oppfølgingen retter seg mot den voksne, skal livssituasjonen ses i sammenheng med familie og nære relasjoner. Styrket mestring og stabilitet hos forelderen kan også ha positive ringvirkninger for familielivet og barnas oppvekstsvilkår. Prosjektet er likevel ikke et eget oppfølgingstilbud for barn, eller et direkte tiltak rettet mot barn.

Målgruppe 2 – Potensielle kunder og finansierende oppdragsgivere:

Den andre målgruppen er aktører som møter mennesker med langvarige og sammensatte behov, og som kan ha nytte av å finansiere en supplerende oppfølgingstjeneste.

Aktuelle kunder og oppdragsgivere kan være kommuner, NAV og andre offentlige eller private og ideelle aktører med ansvar for eller tilbud til mennesker med sammensatt problematikk, og som står i fare for langvarig utenforskap.

For kommunale tjenester kan Livsrom være relevant som et supplement for personer som har behov for tettere, mer fleksibel og relasjonell støtte enn det den enkelte tjeneste har anledning til å tilby innenfor sine rammer. Det kan eksempelvis gjelde oppfølging knyttet til hverdagsmestring, sosial deltakelse og støtte i overganger mellom ulike tjenester og tilbud.

For NAV og aktører som arbeider med arbeidsinkludering, kan modellen være relevant for personer som står langt fra arbeid og utdanning, og som først har behov for å styrke mestring, stabilitet, egne ressurser og forutsetninger for deltakelse. Livsrom skal ikke tilby arbeidstrening, men kan bidra med forberedende og supplerende oppfølging og brobygging til eksisterende arbeidsrettede tilbud når dette er aktuelt.

Også ideelle organisasjoner og andre tjenestetilbydere kan være aktuelle samarbeidspartnere eller oppdragsgivere dersom Livsroms modell kan utfylle deres eksisterende tilbud.

Prosjektet skal undersøke hvilke behov disse aktørene opplever at de har, hvilken merverdi Livsrom kan tilføre, og hvordan eventuelle oppdrag kan organiseres og finansieres. Det skal blant annet vurderes om tjenesten kan tilbys gjennom definerte oppfølgingsforløp eller avtaler om kapasitet, innenfor gjeldende regelverk.

Tilbudet skal være gratis for deltakerne, uavhengig av hvem som finansierer oppfølgingen. Mange i målgruppen står utenfor arbeid og utdanning eller har begrenset økonomisk handlingsrom, og egenbetaling kan derfor bli en barriere for å motta den oppfølgingen de har behov for. Livsroms forretningsmodell bygger derfor på at finansierende kunder og oppdragsgivere, som kommuner, NAV og andre offentlige eller ideelle aktører, finansierer oppfølgingsforløp eller kapasitet fremfor at kostnaden legges på deltakeren.

Involvering og medvirkning fra målgruppene:

Deltakerne skal involveres aktivt i både egen oppfølging og utviklingen av Livsrom-modellen. Individuelle mål, behov og ressurser skal danne grunnlag for oppfølgingsforløpene, og deltakerne skal underveis få mulighet til å gi systematiske tilbakemeldinger på hva som fungerer, hva som mangler, og hvilke tilpasninger som er nødvendige.

Erfaringene skal inngå i prosjektets evaluering og videreutvikling. Prosjektet ønsker i tillegg å involvere erfaringskompetanse i utvikling og gjennomføring av modellen.

Potensielle kunder og oppdragsgivere skal involveres gjennom dialog og møter hvor deres behov, eksisterende tjenestetilbud og mulige samarbeidsformer undersøkes. Underveis i prosjektet skal det innhentes tilbakemeldinger fra relevante aktører om hvordan Livsrom kan supplere deres tjenester, hvilke resultater som vil være relevante for dem, og hvilke økonomiske og organisatoriske rammer som må være til stede for et eventuelt fremtidig kjøp av tjenester.

Slik skal begge målgruppenes perspektiver bidra til utviklingen av modellen: Deltakernes erfaringer skal være sentrale for den sosiale verdien, mens dialogen med potensielle kunder skal bidra til å undersøke modellens relevans, gjennomførbarhet og økonomiske bærekraft.

Resultat

Aktivitetene i prosjektet skal samlet gi resultater både for deltakerne og for utprøvingen av Livsrom-modellen. Hovedformålet med piloten er å prøve ut et sammenhengende oppfølgingsforløp hvor gruppebasert arbeid, individuell oppfølging, trygge sosiale fellesskap og brobygging inngår som deler av én helhetlig modell. Resultatene skal følges og dokumenteres gjennom prosjektperioden, med utgangspunkt i deltakernes ulike situasjon, behov og egne mål.

For deltakerne forventes prosjektet å gi følgende resultater:

- Deltakerne gjennomfører individuelt tilpassede oppfølgingsforløp hvor modellens ulike elementer kombineres ut fra den enkeltes behov, mål og utvikling.

- Deltakerne arbeider systematisk med egne mål gjennom forløpet, og det forventes at en andel viser utvikling mot ett eller flere av disse målene.

- Deltakerne får mulighet til å ta i bruk kunnskap og mestringsstrategier fra gruppeforløpene i egen hverdag gjennom individuell oppfølging og praktiske erfaringer.

- Deltakerne får erfaring med trygge sosiale fellesskap som kan støtte relasjonsbygging, sosial læring, tilhørighet og videre deltakelse.

- Deltakere som har behov for det får støtte til å finne frem til, etablere kontakt med og nyttiggjøre seg relevante tjenester, aktiviteter og fellesskap utenfor Livsrom.

- For deltakere som allerede mottar andre tjenester, skal Livsrom prøve ut hvordan den helhetlige oppfølgingen kan bidra til større sammenheng og støtte i overgangene mellom ulike tilbud.

Piloten skal samtidig gi konkrete resultater knyttet til selve Livsrom-modellen:

Ved prosjektets avslutning skal Livsrom ha dokumentert erfaring med hvordan de fire hovedelementene; gruppeforløp, individuell oppfølging, trygge sosiale fellesskap og brobygging, kan virke sammen i et sammenhengende oppfølgingsforløp. Prosjektet skal gi kunnskap om hvordan elementene kan kombineres og tilpasses ulike behov, hvilken intensitet og varighet som er hensiktsmessig, og når det eventuelt er behov for mer avgrensede forløp.

Prosjektet skal også ha dokumentert hvordan modellen fungerer i samspill med eksisterende tjenester og tilbud, og hvilken støtte deltakerne trenger for å nyttiggjøre seg andre arenaer over tid.

Videre skal prosjektet dokumentere hvilken ressursbruk modellen krever, blant annet knyttet til tid, kompetanse, kapasitet og de ulike delene av oppfølgingsforløpet. Dette skal gi grunnlag for å vurdere realistisk deltakerkapasitet og kostnader.

Gjennom dialog med potensielle kunder og oppdragsgivere skal prosjektet i tillegg gi kunnskap om hvilke behov Livsrom-modellen kan dekke, hvilke resultater som er relevante for disse aktørene, og hvilke forutsetninger som må være til stede for en økonomisk bærekraftig videreføring.

Resultatene skal etterprøves gjennom dokumentasjon av blant annet:

- antall deltakere som starter og gjennomfører oppfølgingsforløp

- hvilke deler av modellen som inngår i forløpene, og hvordan de kombineres

- deltakelse og gjennomføring i gruppeforløp og sosiale fellesskap

- omfang og intensitet av individuell oppfølging

- hvor mange deltakere som viser utvikling mot ett eller flere av sine egne mål

- antall og type brobyggingsprosesser, og hvilke kontakter eller overganger som etableres

- deltakernes egne vurderinger av nytte, sammenheng og utvikling

- erfaringer fra samarbeid med andre aktører

- faktisk ressursbruk og realistisk deltakerkapasitet

- erfaringer fra dialog med potensielle kunder og oppdragsgivere.

Deltakernes situasjon og egne mål kartlegges ved oppstart og følges opp underveis og ved avslutning. Dette gjør det mulig å følge utviklingen gjennom prosjektperioden med utgangspunkt i den enkeltes situasjon ved oppstart.

Konkrete måltall for antall deltakere, gruppeforløp og øvrige aktiviteter fastsettes i sammenheng med prosjektets kapasitet, budsjett og endringsteori.

Effekter

Dersom prosjektet oppnår de forventede resultatene, er den viktigste ønskede effekten at deltakerne får bedre forutsetninger for å mestre eget liv, ta i bruk egne ressurser og delta i samfunnet ut fra egne mål og forutsetninger.

Livsrom-modellen bygger på en antakelse om at dette kan styrkes når kunnskap og refleksjon, individuell støtte, erfaringer i trygge fellesskap og brobygging inngår i ett sammenhengende oppfølgingsforløp. Gruppeforløpene skal gi kunnskap, refleksjon og fellesskap, individuell oppfølging skal knytte dette til deltakerens egen situasjon, sosiale arenaer skal gi mulighet til å prøve ut mestring og relasjonelle erfaringer, og brobygging skal støtte overgangen til andre tjenester, aktiviteter og fellesskap.

Økt mestring, livskvalitet og deltakelse:

For noen deltakere kan utviklingen først og fremst innebære økt trygghet, bedre hverdagsmestring, sosial tilhørighet og større selvstendighet. For andre kan den etter hvert innebære økt deltakelse i aktivitet, frivillighet, utdanning eller arbeid. Målet er ikke at alle skal utvikle seg i samme retning eller tempo. For personer som står langt fra arbeidslivet, eller mottar uføretrygd, kan økt mestring, stabilitet og samfunnsdeltakelse være en viktig effekt i seg selv.

Bedre forutsetninger for å nyttiggjøre seg eksisterende tilbud:

En ønsket effekt er at deltakerne lettere finner frem til og klarer å nyttiggjøre seg tjenester, aktiviteter og fellesskap som allerede finnes. Støtte før, under og etter overganger kan gi større trygghet og forutsigbarhet og gjøre det lettere å opprettholde kontakt og deltakelse over tid. For personer som allerede mottar flere tjenester, kan dette bidra til større sammenheng rundt den enkelte. For personer som står uten annen relevant oppfølging, kan Livsrom bidra med struktur og støtte i perioder der andre tilbud ikke er tilgjengelige eller aktuelle.

Forebygging av ytterligere funksjonsfall og familieperspektiv:

På lengre sikt er ønsket effekt redusert risiko for ytterligere funksjonsfall og mer langvarig utenforskap. Ved å styrke mestring, relasjoner, tilhørighet og muligheten til å bruke egne ressurser, ønsker prosjektet å bidra til at flere kan leve et meningsfullt og mest mulig selvstendig liv og delta ut fra egne forutsetninger.

For deltakere som er foreldre kan utvikling hos den voksne også få betydning for familien. Økt mestring, trygghet og stabilitet kan gi bedre forutsetninger for samspill og fungering i hverdagen og dermed ha en mulig forebyggende betydning for barnas oppvekstvilkår.

Effekt på tjeneste- og systemnivå:

På tjenestenivå er ønsket effekt at Livsrom kan redusere noen av mellomrommene som oppstår mellom eksisterende tjenester og tilbud, uten å overta andre aktørers ansvar. Dersom deltakerne lettere klarer å nyttiggjøre seg tjenester og deltakelsesarenaer som allerede finnes, kan dette både gi større sammenheng for den enkelte og bidra til at eksisterende ressurser brukes bedre.

Grunnlag for bærekraftig videreføring:

Piloten skal også gi kunnskap om hvorvidt Livsrom-modellen kan videreføres som en faglig og økonomisk bærekraftig tjeneste. Dokumentasjon av deltakernes resultater, ressursbruk, kapasitet og erfaringer fra samarbeid og dialog med potensielle kunder skal redusere usikkerheten knyttet til videre drift. Dersom modellen viser sosial verdi og potensielle oppdragsgivere vurderer at den dekker et relevant behov, vil dette gi et bedre grunnlag for finansierings- og samarbeidsmodeller etter prosjektperioden.

På lengre sikt kan forebygging av ytterligere funksjonsfall og utenforskap, økt deltakelse og bedre utnyttelse av eksisterende tjenester ha samfunnsøkonomisk betydning. Slike effekter kan ikke fastslås gjennom piloten alene, men prosjektet skal dokumentere resultater, ressursbruk og kapasitet som kan gi grunnlag for videre vurdering. Dersom modellen fungerer etter hensikten og kan videreføres bærekraftig, er ambisjonen at den på sikt kan videreutvikles i flere kommuner i Agder.

Avgjørende for måloppnåelsen og sentrale risikoer:

Det er avgjørende at prosjektet når personer som har behov for denne typen oppfølging, samtidig som målgruppen avgrenses til personer prosjektet har kompetanse og kapasitet til å følge. Deltakerne må oppleve tilstrekkelig trygghet, kontinuitet og medvirkning til å bli værende i forløpet, og de ulike elementene i modellen må fungere som ett sammenhengende tilbud fremfor enkeltstående aktiviteter.

Prosjektet må balansere individuell fleksibilitet mot en tydelig modell og tilgjengelige ressurser. Dersom behovet for individuell støtte blir større enn forutsatt, kan kapasiteten reduseres.

Rekruttering kan ta lengre tid enn planlagt, deltakere kan falle fra, eller gruppesammensetningen kan gjøre det vanskelig å etablere nødvendig trygghet. Dette skal håndteres gjennom god kartlegging, tydelige inntakskriterier, realistisk deltakerkapasitet og løpende vurdering av oppfølgingsbehov og ressursbruk.

Brobyggingen er avhengig av at relevante tjenester, aktiviteter og fellesskap finnes og er tilgjengelige. Begrenset kapasitet hos andre aktører kan gjøre overganger vanskeligere selv om Livsroms oppfølging fungerer godt. Tidlig dialog, tydelig rolleavklaring og samarbeid med flere aktører skal redusere denne sårbarheten.

Det er også en risiko for at piloten viser sosial verdi uten at en økonomisk bærekraftig finansieringsmodell kan etableres. Potensielle kunder kan se behovet, men mangle budsjett eller egnede avtaleformer. Prosjektet skal derfor bruke erfaringene fra piloten og dialog med potensielle kunder til å undersøke realistiske finansierings- og samarbeidsmodeller og flere mulige finansieringskilder.

Resultater og forutsetninger for måloppnåelse skal følges underveis. Dersom utviklingen ikke er som forventet, skal erfaringene brukes til å justere innhold, organisering, intensitet eller samarbeid.

Tids- og kostnadsplan

Tidsplan

Prosjektet planlegges gjennomført over 24 måneder, fra januar 2027 til desember 2028. Utprøvingen legges opp med gradvis oppstart og rekruttering, etterfulgt av gjennomføring av gruppebaserte og individuelle oppfølgingsforløp, brobygging og løpende evaluering. Livsrom-modellen skal kunne tilbys både som helhetlige oppfølgingsforløp og gjennom mer avgrensede forløp. Varighet, intensitet og kombinasjon av oppfølging vil derfor kunne variere mellom deltakerne.

Januar–mars 2027 – Oppstart og klargjøring:

Detaljplanlegging av prosjektgjennomføringen ferdigstilles. Rutiner for rekruttering, inntak, kartlegging, oppfølging, dokumentasjon og evaluering klargjøres. Samarbeidsflater og rekrutteringskanaler videreutvikles, og rekruttering av deltakere starter.

April–juni 2027 – Inntak og oppstart av første forløp:

De første deltakerne tas inn, og individuelle mål og oppfølgingsbehov kartlegges. Første gruppeforløp starter, samtidig som individuell oppfølging og brobygging gis ut fra deltakernes behov. Individuelle forløp kan også startes for deltakere der dette er mest aktuelt.

Juli–desember 2027 – Gjennomføring og løpende evaluering:

Gruppeforløp, individuell oppfølging og brobygging gjennomføres og tilpasses deltakernes behov og utvikling. Deltakernes mål og erfaringer følges, og ressursbruken dokumenteres. Erfaringer fra gjennomføringen brukes til å vurdere og ved behov justere modellen.

Januar–mars 2028 – Evaluering av første prosjektår og videre oppfølging:

Erfaringene fra første prosjektår sammenstilles og vurderes. Videre oppfølgingsbehov vurderes individuelt. Deltakere kan fortsette i gruppe og/eller individuell oppfølging, trappe ned oppfølgingen eller gå videre til andre tjenester, aktiviteter og fellesskap. Nye deltakere og forløp tas inn innenfor prosjektets kapasitet.

April–september 2028 – Videre utprøving og deltakerforløp:

Modellen prøves videre ut gjennom gruppebaserte og individuelle forløp. Oppfølgingen tilpasses deltakernes utvikling, med gradvis større vekt på selvstendighet, deltakelse og brobygging der dette er relevant. Nye forløp gjennomføres innenfor tilgjengelig kapasitet. Dokumentasjon av resultater, erfaringer og ressursbruk fortsetter.

Oktober–desember 2028 – Avslutning, evaluering og videreføring:

Prosjektfinansierte deltakerforløp avsluttes, trappes ned eller får en planlagt overgang til videre oppfølging. Resultater, erfaringer fra deltakere og samarbeidspartnere og prosjektets ressursbruk sammenstilles. Livsrom-modellen vurderes og justeres på bakgrunn av utprøvingen. Kapasitet og kostnader beregnes, og grunnlaget for videre finansiering, videreføring og eventuell senere skalering konkretiseres. Sluttrapportering ferdigstilles.

Kostnadsplan

Tittel	2026	2027	2028	2029	2030	SUM
Brobygging/deltakerrelatert transport		10 000	10 000			20 000
Gruppeforløp – materiell og enkel servering		25 000	25 000			50 000
Prosjektressurs – Fag-/modellansvarlig og prosjekt		277 000	307 000			584 000
Prosjektressurs - Miljøarbeider/prosjektmedarbeide		160 000	186 000			346 000
Prosjektressurs – prosjektansvarlig		258 000	240 000			498 000
Prosjektspesifikke lokaler og strøm		65 000	65 000			130 000
Rekruttering, informasjons- og deltakermateriell		15 000	5 000			20 000
Sosiale fellesskap/deltakeraktiviteter		40 000	40 000			80 000
Sum kostnad		**850 000**	**878 000**			**1 728 000**

Budsjettet viser beregnede samlede kostnader ved å utvikle, gjennomføre og evaluere pilotprosjektet over 24 måneder. Kostnadene er knyttet direkte til utprøvingen av Livsrom-modellen og gjelder ikke ordinær drift av Livsrom Ressurssenter. Beregningene tar utgangspunkt i forventet ressursbruk for ett helhetlig Livsrom-forløp med gruppeoppfølging, individuell oppfølging, sosiale fellesskap, brobygging, prosjektledelse, samarbeid og dokumentasjon/evaluering.

Personellressurser: omfatter arbeid som er direkte knyttet til utvikling, gjennomføring og evaluering av pilotprosjektet, og er beregnet ut fra forventet faktisk arbeidsmengde.Det er estimert om lag 1 140 timer for prosjektansvarlig, 1 450 timer for fag-/modellansvarlig og prosjektmedarbeider og 990 timer for miljøarbeider/prosjektmedarbeider, totalt om lag 3 580 timer gjennom prosjektperioden.

Som beregningsgrunnlag er det lagt til grunn en årslønn på henholdsvis 650 000 kroner, 600 000 kroner og 520 000 kroner. Det er beregnet et tillegg på om lag 31 prosent for arbeidsgiverkostnader, herunder feriepenger, arbeidsgiveravgift, pensjon og forsikring. Med 1 950 timer som beregningsgrunnlag for ett årsverk gir dette en estimert kostnad på om lag 437 kroner per time for prosjektansvarlig, 403 kroner per time for fag-/modellansvarlig og 349 kroner per time for miljøarbeider/prosjektmedarbeider.

Dette gir følgende beregnede personellkostnader for hele prosjektperioden:

prosjektansvarlig: ca. 498 000 kroner
fag-/modellansvarlig og prosjektmedarbeider: ca. 584 000 kroner
miljøarbeider/prosjektmedarbeider: ca. 346 000 kroner
Samlet beregnet personellkostnad er dermed 1 428 000 kroner.

Ressursen er fordelt mellom 2027 og 2028 ut fra forventet aktivitet. Første prosjektår har større vekt på etablering, samarbeid, rekruttering og utvikling av rutiner og modell, mens 2028 har flere aktive måneder med gruppe- og individuell oppfølging, mer brobygging og avsluttende dokumentasjon.

Gruppeforløp – 50 000 kroner: Det planlegges om lag 72 gruppesamlinger gjennom prosjektperioden. Posten dekker materiell, enkel servering og andre mindre direkte kostnader ved gjennomføringen. Personelltid til planlegging, gjennomføring og oppfølging inngår i personellressursene.

Sosiale fellesskap og deltakeraktiviteter – 80 000 kroner: Det er lagt til grunn om lag 16 aktiviteter gjennom prosjektperioden, tilsvarende gjennomsnittlig rundt 5 000 kroner per aktivitet. Kostnadene kan omfatte eksempelvis inngang, enkel mat, materiell og andre direkte deltakerkostnader. Aktivitetene inngår som en del av oppfølgingen og skal gi trygge arenaer for sosial deltakelse og mestring.

Brobygging og deltakerrelatert transport – 20 000 kroner: Posten dekker direkte reise- og transportkostnader knyttet til oppfølging og støtte i overganger til tjenester, aktiviteter og andre relevante arenaer. Arbeidstiden knyttet til selve brobyggingen inngår i personellressursene.

Prosjektspesifikke lokaler og strøm – 130 000 kroner: Det er beregnet 65 000 kroner per år, tilsvarende om lag 5 400 kroner per måned. Lokalene skal brukes til gruppeforløp, individuelle samtaler og annen direkte prosjektaktivitet. Dersom lokalene også brukes til annen virksomhet, vil bare prosjektets forholdsmessige andel belastes prosjektet.

Rekruttering, informasjons- og deltakermateriell – 20 000 kroner: Det er beregnet 15 000 kroner i 2027 og 5 000 kroner i 2028. Det høyere behovet første år er knyttet til etablering, informasjon og rekruttering ved prosjektoppstart. Senere forventes en større del av rekrutteringen å skje gjennom etablerte samarbeid, nettverk og egne kanaler.

Samlet beregnet prosjektkostnad er 1 728 000 kroner, fordelt med 850 000 kroner i 2027 og 878 000 kroner i 2028.
Budsjettet er et estimat basert på forventet ressursbehov før utprøvingen starter. En sentral del av pilotprosjektet er å dokumentere faktisk tidsbruk, bemanningsbehov, deltakerkapasitet og øvrige kostnader. Dette skal gi et mer presist grunnlag for å beregne kostnad per oppfølgingsforløp og vurdere økonomiske forutsetninger for videreføring og eventuell skalering av Livsrom-modellen.

Finansieringsplan

Tittel	2026	2027	2028	2029	2030	SUM
Agder fylkeskommune		250 000	250 000			500 000
Livsrom Ressurssenter egeninnsats		175 000	223 000			398 000
Sør-fondet - omsøkt delfinansiering		425 000	405 000			830 000
Sum finansiering		**850 000**	**878 000**			**1 728 000**

Finansieringsplanen bygger på en kombinasjon av omsøkte tilskuddsmidler og egeninnsats fra Livsrom Ressurssenter. Det søkes 500 000 kroner fra Agder fylkeskommune, fordelt med 250 000 kroner i 2027 og 250 000 kroner i 2028.

Livsrom har i tillegg søkt 830 000 kroner fra Sør-fondet til gjennomføring av det samme overordnede pilotforløpet, fordelt med 425 000 kroner i 2027 og 405 000 kroner i 2028. Midlene er søkt til prosjektressurser og direkte kostnader knyttet til blant annet lokaler, gruppeforløp, individuell oppfølging og brobygging, sosiale aktiviteter og rekruttering. Sør-fondet er en omsøkt og foreløpig ikke avklart finansieringskilde.

Resterende 398 000 kroner er lagt inn som egeninnsats fra Livsrom Ressurssenter. Egeninnsatsen består av den delen av den beregnede personellressursen i prosjektet som ikke finansieres gjennom eksterne midler. Verdien er beregnet etter samme grunnlag som personellkostnadene i prosjektbudsjettet, med om lag 437 kroner per time for prosjektansvarlig, 403 kroner per time for fag-/modellansvarlig og 349 kroner per time for miljøarbeider/prosjektmedarbeider. Den konkrete fordelingen av egeninnsatstimer mellom rollene vil avhenge av hvilke finansieringskilder som faktisk innvilges og dokumenteres gjennom timeregistrering.

Dersom søknaden til Sør-fondet ikke innvilges, vil finansieringsplanen måtte justeres. Livsrom vil da søke andre relevante finansieringskilder og må samtidig vurdere en vesentlig større egeninnsats, redusert lønnet kapasitet og/eller tilpasning av prosjektets omfang og fremdrift. Målet vil fortsatt være å gjennomføre en faglig forsvarlig utprøving av modellen innenfor de ressursene som faktisk er tilgjengelige.

Livsrom vil også søke andre relevante tilskuddsordninger i prosjektperioden. Dersom ytterligere finansiering innvilges til piloten, kan en større andel av den budsjetterte personellressursen lønnes og behovet for egeninnsats reduseres. Når det beskrevne pilotforløpet er fullfinansiert, kan ytterligere midler eventuelt brukes til økt kapasitet eller flere forløp dersom dette er i tråd med vilkårene til den enkelte finansieringskilden.

Det vil føres prosjektregnskap og timeregistrering slik at kostnader og arbeidsinnsats kan fordeles mellom finansieringskildene. Samme kostnad eller arbeidstime skal ikke finansieres eller rapporteres til flere tilskuddsgivere. Prosjektets omfang og lønnede kapasitet vil tilpasses den finansieringen som faktisk oppnås.

Geografi

4223-Vennesla

Vedleggsliste

Dokumentnavn	Filstørrelse	Dato
3.2 endringsteori-sosialt-entreprenorskap.pdf	1 097 813	- 14.10.2026 -
Forretningsplan Livsrom.pdf	295 104	- 14.10.2026 -
Referanseliste.docx	15 079	- 14.10.2026 -