Søknad

Søknadsnr.	2026-0279	**Søknadsår**	2026	**Arkivsak**
Støtteordning	Agder: Tilskuddsordning for styrket satsing på sosialt entreprenørskap			
Prosjektnavn	Fra kunnskap til handling – forebygging for et tryggere og mer selvstendig seniorliv			

Kort beskrivelse

En aldrende befolkning øker behovet for forebygging som gjør eldre i stand til å mestre hverdagen og bo trygt hjemme lengst mulig. Ergoressurs skal utvikle, teste og evaluere en modell for forebyggende kunnskapsformidling på lokale møteplasser i Agder. Prosjektet undersøker hvordan kunnskap kan føre til konkrete handlinger, skape sosial verdi og danne grunnlag for en økonomisk bærekraftig privat ergoterapitjeneste.

Prosjektbeskrivelse

Formål og metode

«Fra kunnskap til handling – forebygging for et tryggere og mer selvstendig seniorliv» er et utviklings- og utprøvingsprosjekt der Ergoressurs skal utvikle, teste, evaluere og dokumentere en praktisk modell for forebyggende kunnskapsformidling til eldre og deres pårørende i Agder.

Modellen skal prøves ut gjennom handlingsorienterte foredrag på etablerte lokale møteplasser. Foredragene skal gi deltakerne forståelig og relevant kunnskap om forebygging, hverdagsmestring, boligtilpasning, aktivitet, hjelpemidler, velferdsteknologi, fall- og brannforebygging og aktuelle offentlige tilbud og støtteordninger.

Det skal utvikles kvalitetssikret informasjonsmateriell med forebyggende råd, lokale tilbud og relevante kontaktpunkter. Disse skal gjøres tilgjengelig både digitalt og fysisk. Målet er å gjøre det enklere for eldre og pårørende å finne fram til informasjon og identifisere tiltak som kan gjennomføres i egen hverdag.

Fra kunnskap til handling

Prosjektets hovedspørsmål er hva som skal til for at forebyggende kunnskap fører til handling. Modellen bygger på hypotesen om at relevant og forståelig informasjon kan øke bevissthet, trygghet og motivasjon og dermed gjøre det lettere å gjennomføre forebyggende tiltak.

Deltakernes umiddelbare utbytte skal kartlegges gjennom evaluering etter foredragene. Omtrent to måneder senere følges arrangørenes kontaktpersoner opp for å undersøke om deltakerne har etterspurt mer informasjon, vurdert eller gjennomført forebyggende tiltak eller meldt tilbake om nye spørsmål og behov.

Erfaringene skal brukes til å forbedre modellen og dokumentere hva som ser ut til å fremme overgangen fra kunnskap til handling.

Regional utprøving og videreføring

Prosjektet har som mål å gjennomføre 24 foredrag i minst 12 kommuner i Agder. Det skal også undersøkes om pensjonerte ergoterapeuter kan bidra i gjennomføringen, og om modellen kan brukes av flere fagpersoner uten at kvaliteten svekkes. Dette kan styrke Ergoressurs' kapasitet og robusthet.

Prosjektet skal dokumentere gjennomføring, deltakelse, deltakernes opplevde utbytte, rapporterte forebyggende handlinger og ressursbruk. Videre skal betalingsvilje, etterspørsel og kostnader undersøkes for å vurdere muligheten for videreføring.

Prosjekteier er Ergoressurs AS, et ideelt aksjeselskap. Prosjektet skal bidra til sosial verdi for eldre og undersøke om økt kjennskap til Ergoressurs sitt tilbud kan bidra til økonomisk bærekraftig drift.

Modellen skal supplere det offentlige forebyggende arbeidet ved å gjøre relevant kunnskap og eksisterende tilbud mer tilgjengelige før behovene blir akutte. På lengre sikt kan dette bidra til bedre mestring og selvstendighet og eventuelt utsette behovet for mer omfattende helse- og omsorgstjenester.

Tilpasning av prosjektets omfang

Prosjektet er lagt opp slik at omfanget kan skaleres ifht størrelsen på et eventuelt tilskudd. Ved en lavere tildeling kan geografisk spredning og omfanget av utprøvingen justeres. Ved en høyere tildeling vil det være mulig å utvide utprøvingen for å nå flere organisasjoner og kommuner eller involvere flere fagpersoner. Endelig omfang og ressursbruk vil bli tilpasset tildelt beløp.

Kontaktopplysninger

Funksjon	Navn	Adresse/poststed	Mobil
Søker / Prosjekteier	Ergoressurs AS Org.nr:936918352 kristin.tverberg@ergoressurs.no	Bråvann Terrasse 11 4624 KRISTIANSAND S	90544114
Kontakt-person	Kristin Tverberg kristin.tverberg@ergoressurs.no	Bråvann Terrasse 11 4624 KRISTIANSAND S	90544114
Prosjekt-leder	Kristin Tverberg kristin.tverberg@ergoressurs.no	Bråvann Terrasse 11 4624 KRISTIANSAND S	90544114

Mottatt offentlig støtte tidligere: Ja
Ergoressurs AS har fått innvilget 1 000 000 kroner fra Husbanken til Trygg hjemme-modellen, som gjennomføres i samarbeid med Pensjonistforbundet Agder og Fylkeseldreombudet i Agder. Prosjektet retter seg mot Pensjonistforbundet Agder og forbundets lokalforeninger, og skal bygge lokal kompetanse gjennom opplæring av ressurspersoner, kunnskapsformidling og oppfølging av konkrete saker om boligtilpasning. Prosjektet avsluttes sommeren 2027, med rapporteringsfrist 1. august 2027.

Erfaringene fra dette arbeidet gir et relevant faglig utgangspunkt, men det er også behov for å undersøke andre måter å nå eldre med forebyggende kunnskap på. Den demografiske utviklingen og presset på helse- og omsorgstjenestene gjør det viktig å komme tidligere inn med forebygging. Vi mener derfor at vi ikke kan vente til Trygg hjemme-modellen er avsluttet før vi begynner å prøve ut en enklere modell for kunnskapsformidling.

Det søkes derfor om 350 000 kroner fra Agder fylkeskommune til Fra kunnskap til handling – forebygging for et tryggere og mer selvstendig seniorliv. Mens Trygg hjemme-modellen bygger lokal kompetanse gjennom Pensjonistforbundet Agder og dets lokalforeninger, skal det nye prosjektet prøve ut handlingsorienterte foredrag på ulike eksisterende møteplasser i Agder. Målgruppen er eldre og pårørende som nås gjennom flere typer organisasjoner og lokale arenaer. Formålet er å undersøke om en enklere foredragsmodell kan gjøre forebyggende kunnskap mer tilgjengelig og bidra til konkrete handlinger.

Det nye prosjektet planlegges startet i januar 2027, med utprøving av foredrag høsten 2027 og avslutning i januar 2028. Prosjektene vil dermed pågå delvis parallelt. Relevante erfaringer fra Trygg hjemme-modellen kan brukes i utviklingen av Fra kunnskap til handling, samtidig som det nye prosjektet har egne aktiviteter, mål og en egen evaluering.

Prosjektene har separate budsjetter og finansieres hver for seg. Husbankens tilskudd benyttes til aktivitetene i Trygg hjemme-modellen, mens et eventuelt tilskudd fra Agder fylkeskommune skal benyttes til aktivitetene i Fra kunnskap til handling. Kostnader skal ikke dobbeltfinansieres, og ressursbruken i det nye prosjektet skal dokumenteres separat fra både Trygg hjemme-modellen og Ergoressurs AS sin ordinære drift.

Spesifikasjon

Bakgrunn

En økende samfunnsutfordring

Agder står overfor en aldrende befolkning samtidig som behovet for arbeidskraft øker og det offentlige økonomiske handlingsrommet blir mindre. Flere eldre skal bo hjemme lenger, og det blir derfor stadig viktigere å legge til rette for at den enkelte kan mestre egen hverdag og ta i bruk forebyggende tiltak før behovene blir store.

Behovet for forebygging

Forebygging handler om å oppdage behov og muligheter tidlig, slik at eldre kan planlegge og gjennomføre tiltak før utfordringene blir større. Kunnskap om boligtilpasning, aktivitet, hjelpemidler og tilgjengelige tilbud kan gi bedre forutsetninger for trygghet, mestring og selvstendighet. For at kunnskapen skal ha verdi, må den nå fram i tide og være mulig å omsette til handling.

Den nasjonale Bo trygt hjemme-reformen og Regionplan Agder 2030 fremhever betydningen av forebygging, aldersvennlige lokalsamfunn og løsninger som bidrar til at flere eldre kan klare seg selv lenger og ha god livskvalitet. Dette forutsetter at eldre får tilgang til relevant kunnskap og støtte til å planlegge og tilrettelegge bolig og hverdag i tide.

Fra kunnskap til handling

Det finnes mye kunnskap om hvordan eldre kan forebygge problemer, tilrettelegge bolig og hverdag, bruke hjelpemidler og teknologi og finne fram til relevante støtteordninger. Likevel når ikke kunnskapen nødvendigvis fram til dem som trenger den, og den blir ikke alltid omsatt til handling før utfordringene blir store eller akutte.

Mange vet ikke hvilke tiltak som kan være relevante for dem selv, hvor de skal begynne, eller hvem de kan kontakte. Informasjon om hjelpemidler, støtteordninger og lokale tilbud kan også være vanskelig tilgjengelig. Erfaringer fra Ergoressurs' arbeid som privat ergoterapitjeneste tyder blant annet på at tilbud som kommunale hjelpemiddellagre ikke alltid er godt kjent.

Utfordringen handler derfor ikke bare om at kunnskap og tilbud finnes, men om hvordan kunnskapen kan nå eldre tidlig nok og bli relevant, forståelig og mulig å omsette til handling.

Samtidig står helse- og omsorgstjenestene under press og må prioritere mennesker som allerede har behov for tjenester. Det kan være begrenset kapasitet til bred, oppsøkende forebyggende kunnskapsformidling til eldre som ennå ikke har et definert tjenestebehov. Det er derfor behov for å undersøke hvordan forebyggende kunnskap kan nå eldre tidligere, før utfordringene vokser.

Prosjektets tilnærming

Fra kunnskap til handling skal undersøke om en sosial entreprenør kan bidra til dette ved å formidle fagkunnskap direkte til eldre og pårørende på møteplasser de allerede kjenner og bruker. Gjennom praktiske og handlingsorienterte foredrag, lokalt tilpasset informasjon og oppfølging skal prosjektet prøve ut en modell som gjør det lettere å forstå hvilke forebyggende tiltak som er aktuelle, og hvordan de kan gjennomføres.

Prosjektets endringshypotese er at kunnskap som oppleves relevant og forståelig, kan bidra til økt bevissthet og motivasjon for å gjennomføre forebyggende tiltak. Dette kan igjen styrke eldres mestring og selvstendighet.

Prosjektet skal utvikle, teste og evaluere modellen for å undersøke hva som skal til for at kunnskap faktisk fører til handling, og om modellen kan videreføres og brukes på flere møteplasser i Agder.

Prosjektmål

Hovedmål

Å utvikle, teste og dokumentere en forebyggende foredragsmodell og undersøke hvordan den kan bidra til at eldre går fra kunnskap til konkrete forebyggende handlinger som styrker mestring, trygghet og selvstendighet i egen hverdag.

Delmål

1. Utvikle en fleksibel og kvalitetssikret modell for handlingsorienterte foredrag og tilhørende informasjonsmateriell.

2. Nå hjemmeboende eldre i Agder tidlig med forebyggende kunnskap, før utfordringene blir store eller akutte.

3. Utvikle kommunetilpasset informasjon om forebygging, lokale tilbud, støtteordninger og relevante kontaktpunkter.

4. Undersøke om foredragene gir økt opplevd kunnskap, trygghet og motivasjon, og om deltakerne vurderer eller gjennomfører konkrete forebyggende tiltak.

5. Undersøke om modellen kan gjennomføres av flere fagpersoner, blant annet pensjonerte ergoterapeuter, uten at kvaliteten svekkes.

6. Undersøke modellens sosiale verdi og hvordan forebyggende kunnskapsformidling kan gjøre eldre bedre i stand til å finne og benytte relevante tilbud.

7. Undersøke betalingsvilje, ressursbehov og muligheter for økonomisk bærekraftig videreføring av Ergoressurs.

8. Dokumentere resultater, erfaringer og anbefalinger som grunnlag for eventuell videreføring og spredning.

Hvordan måloppnåelsen skal vurderes

Måloppnåelsen vurderes gjennom dokumentasjon av gjennomførte aktiviteter, antall foredrag og kommuner, deltakernes evalueringer, oppfølging etter omtrent to måneder, tilbakemeldinger fra arrangører og kartlegging av ressursbruk, betalingsvilje og interesse for Ergoressurs som privat ergoterapitjeneste.

Prosjektets konkrete resultatmål er å gjennomføre 24 foredrag i minst 12 kommuner, utvikle kvalitetssikret og kommunetilpasset materiell og ferdigstille en dokumentert modell med sluttrapport og anbefalinger. Deltakernes utbytte og forebyggende handlinger undersøkes gjennom enkle, systematiske metoder.

Prosjektet skal dermed bidra til støtteordningens formål ved å prøve ut en sosialt verdiskapende løsning på en samfunnsutfordring og undersøke hvordan erfaringene fra prosjektet kan bidra til en økonomisk bærekraftig videreføring av Ergoressurs.

Forankring

Prosjektet er forankret i Ergoressurs AS og virksomhetens kompetanse innen ergoterapi, hverdagsmestring, boligtilpasning, forebygging og eldre. Ergoressurs er prosjekteier og har ansvar for faglig utvikling, gjennomføring, evaluering og dokumentasjon av prosjektet.

Ergoterapi er et sentralt faglig fundament for prosjektet. Faget retter oppmerksomheten mot sammenhengen mellom menneskers forutsetninger, aktivitet og omgivelser, og hvordan tilrettelegging kan bidra til mestring og selvstendighet i hverdagen. Denne kompetansen skal brukes til å gjøre forebyggende kunnskap konkret, forståelig og relevant for eldres egen bolig og livssituasjon.

Prosjektet har regional forankring i Agder og støtter opp under mål i Regionplan Agder 2030 om et mer aldersvennlig samfunn der flere eldre klarer seg selv lenger, og der lokalsamfunn og møteplasser er inkluderende og tilrettelagt for mennesker i ulike aldre og livssituasjoner.

Aktivitetene skal gjennomføres på eksisterende møteplasser i ulike deler av Agder, i samarbeid med lokale organisasjoner, møteplasser og andre relevante aktører. Dette gir mulighet til å formidle kunnskap på arenaer eldre allerede kjenner, og til å tilpasse informasjonen til lokale tilbud, støtteordninger og kontaktpunkter.

Prosjektet er også relevant for den nasjonale satsingen Bo trygt hjemme. Det undersøker hvordan en sosial entreprenør kan bidra med forebyggende kunnskapsformidling som et supplement til det offentliges arbeid.

Erfaringer fra det Husbanken-finansierte prosjektet Trygg hjemme-modellen kan være relevante for utviklingen av foredragsmodellen. Fra kunnskap til handling har imidlertid et eget formål og en egen gjennomføringsmodell, og utvikles, gjennomføres og evalueres som et selvstendig prosjekt.

Prosjektorganisering

Prosjekteier: Ergoressurs AS har det overordnede ansvaret for prosjektet, økonomistyring, gjennomføring, evaluering, dokumentasjon og rapportering.

Prosjektleder: Kristin Tverberg er ergoterapeut med erfaring fra kommunale tjenester, eldreomsorg, frivillig sektor og prosjektutvikling. Hun skal lede det daglige arbeidet, utvikle og kvalitetssikre foredragsmodellen, koordinere lokale arrangører og involverte fagpersoner og følge opp framdrift, ressursbruk og resultater.

Strategisk rådgiver: Jan Ivar Nielsen, nylig pensjonert siviløkonom, vil bidra med strategisk og økonomisk kompetanse i prosjektet.

Faglig kvalitetssikring: Modellen skal bygge på ergoterapeutisk kompetanse og erfaring med eldre, hverdagsmestring, forebygging og boligtilpasning. Presentasjoner og informasjonsmateriell skal utvikles slik at de er faglig kvalitetssikret, forståelige og relevante for målgruppen.

Utprøving av flere fagpersoner: Det skal undersøkes om pensjonerte ergoterapeuter med relevant erfaring kan rekrutteres til gjennomføringen. De vil få nødvendig faglig innføring og en felles struktur for foredragene. Dette skal gi erfaring med hvordan modellen kan gjennomføres av flere fagpersoner og redusere personavhengigheten.

Læring og oppfølging: Erfaringer fra foredrag, deltakere og arrangører skal samles systematisk. Prosjektleder har ansvar for å analysere tilbakemeldingene og bruke dem til å forbedre modellen og dokumentere resultatene.

Samarbeidspartnere

Det er ikke inngått formelle samarbeidsavtaler for Fra kunnskap til handling ved søknadstidspunktet. Prosjektet bygger på Ergoressurs sitt faglige og regionale nettverk, og samarbeid med relevante aktører skal avklares i planleggingsfasen.

Lokale møteplasser og organisasjoner: Ideelle organisasjoner, eldreråd og andre lokale møteplasser skal kontaktes med sikte på å arrangere foredrag, bidra til lokal informasjon og gjøre tilbudet kjent for målgruppen.

Offentlige og faglige aktører: Relevante aktører kan være kommunale ergoterapeuter, ledere i helse- og omsorgstjenestene, servicetorg, NAV Hjelpemiddelsentral, Husbanken, Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester og Fylkeseldreombudet. Kontakt med disse skal bidra til at informasjon om lokale tilbud og kontaktpunkter blir korrekt og oppdatert.

Pensjonerte ergoterapeuter: Disse skal rekrutteres for å bidra til utprøving av modellen og gi erfaring med bruk av flere fagpersoner i gjennomføringen.

Samarbeidet skal gjøre det mulig å nå eldre gjennom arenaer de allerede bruker, og sikre at informasjonen peker videre til relevante tilbud. Samarbeidet innebærer ikke at disse aktørene på forhånd har forpliktet seg til å delta.

Prosjektet søkes finansiert gjennom tilskudd fra Agder fylkeskommune og egeninnsats fra Ergoressurs AS.

Aktiviteter

1. Utvikling av foredragsmodell og materiell

Det utvikles en strukturert og kvalitetssikret foredragsmodell med temaer som forebygging, hverdagsmestring, boligtilpasning, aktivitet, hjelpemidler, velferdsteknologi, fall- og brannforebygging og relevante offentlige tilbud og støtteordninger.

Det utarbeides presentasjoner, evalueringsskjemaer og informasjonsmateriell med kommunetilpassede råd og kontaktpunkter. Materiellet skal gjøre det lettere for deltakerne å finne relevant informasjon og identifisere tiltak de selv kan gjennomføre.

2. Kartlegging og rekruttering av lokale arrangører

Aktuelle møteplasser i Agder kartlegges. Arrangører kontaktes, og det avklares hvilke steder som kan gjennomføre foredrag, hvordan deltakerne skal rekrutteres, og hvilken lokal informasjon som bør inngå.

Målet er å gjennomføre 24 foredrag i minst 12 kommuner.

3. Rekruttering og innføring av pensjonerte ergoterapeuter

Det undersøkes om pensjonerte ergoterapeuter med relevant kompetanse og erfaring kan bidra i utprøvingen. Aktuelle personer kontaktes, og nødvendig faglig innføring og oppfølging gjennomføres.

4. Gjennomføring av foredrag og individuelle samtaler

Foredragene skal gi praktisk, forståelig og handlingsrettet kunnskap. Deltakerne skal få anledning til å identifisere forebyggende tiltak som er relevante for egen bolig og hverdag, og bli kjent med hvor de kan finne mer informasjon og bistand.

Som del av utprøvingen skal deltakerne få tilbud om et begrenset antall individuelle ergoterapeutiske samtaler i tilknytning til arrangementene, innenfor prosjektets planlagte kapasitet. Samtalene skal gi erfaring med hvordan generell kunnskapsformidling kan kobles til individuelle spørsmål og behov.

Foredragene skal ha forebygging og kunnskapsformidling som formål, ikke være salgsarenaer for individuelle tjenester.

5. Evaluering og oppfølging

Deltakernes umiddelbare tilbakemeldinger samles inn etter foredragene. Det undersøkes om informasjonen oppleves som nyttig, om deltakerne rapporterer økt kunnskap, trygghet og motivasjon, og hvilke forebyggende tiltak de vurderer å gjennomføre.

Omtrent to måneder etter arrangementene kontaktes arrangørenes kontaktpersoner for å undersøke om det er kommet tilbakemeldinger om gjennomførte tiltak, behov for mer informasjon eller nye spørsmål.

Prosjektet skal også dokumentere antall arrangementer og deltakere, ressursbruk, erfaringer med gjennomføringen og eventuelle utfordringer.

6. Analyse og anbefalinger

Erfaringer fra utprøvingen analyseres og brukes til å videreutvikle modellen. Betalingsvilje, etterspørsel, kostnader og muligheten for å bruke flere fagpersoner vurderes som grunnlag for videreføring.

Prosjektet avsluttes med en dokumentert modell, en sluttrapport og anbefalinger om videreføring og eventuell spredning. Erfaringene skal også brukes til å vurdere hvordan prosjektet kan bidra til økonomisk bærekraftig drift og videreutvikling av Ergoressurs.

Målgrupper
Primær målgruppe: Hjemmeboende eldre i Agder som ønsker å mestre hverdagen og bo trygt og selvstendig lengst mulig. Prosjektet skal særlig forsøke å nå eldre før de har fått et omfattende eller akutt hjelpebehov, slik at de får mulighet til å forberede seg og handle forebyggende.

Sekundær målgruppe: Pårørende til hjemmeboende eldre i Agder. De kan bidra til å oppdage mulige utfordringer, finne relevant informasjon og støtte den eldre i planlegging og gjennomføring av forebyggende tiltak.

Indirekte målgruppe: Lokale møteplasser, organisasjoner, arrangører og fagpersoner som møter eldre og kan bidra til å spre kunnskap og gjøre lokale tilbud mer tilgjengelige.

Målgruppen involveres gjennom deltakelse på foredrag, evaluering av utbytte og oppfølging i etterkant. Lokale arrangører bidrar med kunnskap om møteplasser, rekruttering og lokale informasjonsbehov.

Prosjektet skal ikke primært nå personer som allerede etterspør individuell ergoterapi. Hensikten er å gjøre forebyggende kunnskap tilgjengelig for eldre som ellers ikke nødvendigvis oppsøker slike tjenester.

Resultat
Prosjektet skal gi konkrete leveranser og dokumentert kunnskap om hvordan en forebyggende foredragsmodell kan fungere i praksis, hvilken nytte den gir målgruppen, og hvordan erfaringene kan bidra til videreutvikling og økonomisk bærekraftig drift av Ergoressurs.

Konkrete leveranser

Prosjektet skal resultere i:

- En utviklet, utprøvd og dokumentert modell for handlingsorienterte foredrag.
- Kvalitetssikrede presentasjoner, evalueringsskjemaer og informasjonsmateriell.

- Kommunetilpasset informasjon om forebygging, lokale tilbud, støtteordninger og relevante kontaktpunkter.
- Gjennomføring av 24 foredrag i minst 12 kommuner i Agder.
- Utprøving av om pensjonerte ergoterapeuter kan bidra i gjennomføringen uten at kvaliteten svekkes.
- Dokumentasjon av deltakelse, ressursbruk, deltakernes opplevde utbytte og rapporterte forebyggende handlinger.
- En sluttrapport med analyser, læringspunkter og anbefalinger om videreføring og eventuell spredning.

Dokumentasjon og evaluering

Prosjektet skal gi dokumentert kunnskap om deltakernes opplevde utbytte, motivasjon og rapporterte forebyggende handlinger, samt om modellens kvalitet, gjennomførbarhet og sosiale verdi. Evalueringer etter foredragene og oppfølging omtrent to måneder senere skal bidra til å belyse om kunnskapen fører til at deltakerne vurderer eller gjennomfører forebyggende tiltak.

Prosjektet skal også dokumentere antall foredrag og deltakere, erfaringer fra gjennomføringen og ressursbruken. Dette skal gi grunnlag for å vurdere modellens kvalitet, gjennomførbarhet og sosiale verdi.

Kunnskap om forretningsmodell og videre drift

Prosjektet skal undersøke hvilke aktører som kan være aktuelle betalere for ulike tjenester, herunder foredrag, faglige oppdrag og individuell ergoterapibistand. Betalingsvilje, etterspørsel, ressursbruk og kostnader skal kartlegges for å vurdere hvilke inntektsmuligheter som er mest realistiske.

Det skal også undersøkes hvilke forutsetninger som må være til stede for at Ergoressurs kan videreutvikles og drives økonomisk bærekraftig, og om flere fagpersoner kan bidra til gjennomføringen. Resultatene skal danne grunnlag for beslutninger om videre drift, videreutvikling og eventuell geografisk utvidelse av Ergoressurs.

Effekter

Sosial verdi og forventede effekter

Prosjektet bygger på en hypotese om at forebyggende kunnskap, formidlet på en relevant, forståelig og praktisk måte, kan styrke eldres trygghet, mestring og selvstendighet. Målet er å gjøre eldre og pårørende bedre i stand til å identifisere forebyggende behov, finne fram til relevante tiltak, hjelpemidler og støtteordninger og ta informerte valg om egen bosituasjon og hverdag.

Ved å formidle kunnskap på lokale møteplasser som eldre allerede kjenner, skal prosjektet gjøre forebyggende informasjon mer tilgjengelig, også for personer som ikke selv oppsøker ergoterapitjenester. Informasjonen skal bidra til at deltakerne lettere kan finne ut hva de kan gjøre selv, og hvor de kan få hjelp.

Prosjektet skal undersøke om kunnskapen fører til handling gjennom evaluering etter foredragene og oppfølging av arrangørene omtrent to måneder senere. Erfaringene skal brukes til å identifisere hva som fremmer eller hindrer overgangen fra kunnskap til handling, og til å videreutvikle modellen.

På lengre sikt kan tidligere forebygging bidra til bedre mestring og selvstendighet og eventuelt utsette behovet for mer omfattende helse- og omsorgstjenester. Prosjektet kan imidlertid ikke alene dokumentere slike langsiktige samfunnsøkonomiske effekter.

Dersom modellen kan gjennomføres av flere fagpersoner uten at kvaliteten svekkes, kan den nå flere eldre og bidra til bedre utnyttelse av tilgjengelig ergoterapifaglig kompetanse. Utprøvingen av pensjonerte ergoterapeuter skal gi kunnskap om hvorvidt dette er en realistisk mulighet.

Økonomisk bærekraft og videreføring

Ergoressurs har erfaring med individuelle ergoterapioppdrag, et løpende rådgivningsoppdrag for en privat aktør og en skriftlig samarbeidsavtale med en kommune i Agder. Dette gir et utgangspunkt for å undersøke hvordan prosjektets erfaringer og økte synlighet kan bidra til videre drift.

Prosjektet skal særlig undersøke fire mulige inntektsveier:

1. Individuelle ergoterapioppdrag: Om økt kjennskap til privat forebyggende ergoterapi fører til at eldre eller pårørende etterspør individuell bistand.

2. Samarbeid med kommuner: Om flere kommuner blir kjent med tilbudet og tar kontakt om muligheter for å styrke det forebyggende arbeidet, særlig der det er utfordrende å rekruttere ergoterapifaglig kompetanse.

3. Rådgivning og faglige oppdrag: Om økt synlighet skaper interesse blant flere private aktører med behov for ergoterapifaglig kompetanse.

4. Foredrag som betalt tjeneste: Om organisasjoner eller private aktører er villige til å betale for foredrag, og om dette kan gjennomføres med en ressursbruk og kostnad som gjør tilbudet økonomisk bærekraftig.

Hvordan modellen kan gi bærekraftig drift

Den foreløpige forretningsmodellen bygger på at Ergoressurs tilbyr forebyggende kunnskapsformidling og ergoterapifaglige tjenester til ulike betalere. Foredrag og informasjonsarbeid skal gjøre forebyggende kunnskap mer tilgjengelig og samtidig øke kjennskapen til Ergoressurs og virksomhetens tjenester. Individuelle oppdrag, kommunale samarbeid og faglige oppdrag for private aktører kan gi nye inntekter til Ergoressurs. Prosjektet skal med sin synliggjøring av Ergoressurs undersøke hvilke tjenester det finnes reell betalingsvilje for, hvordan oppdrag kan organiseres og eventuelt utføres av flere ergoterapeuter, og om inntektene kan dekke kostnadene ved leveransen og administrasjonen. Målet er å identifisere en realistisk kombinasjon av tjenester og inntektskilder som kan gi grunnlag for videre drift etter prosjektperioden.

Prosjektet skal også være åpent for nye inntektsmuligheter som oppstår gjennom foredrag, informasjonsmateriell, nettverksarbeid og medieomtale. Ergoressurs har allerede erfart at nye oppdragsmuligheter kan oppstå uventet: En privat aktør som virksomheten ikke kjente fra før, fant selv fram til Ergoressurs og inngikk en avtale. Dette illustrerer at økt kjennskap til virksomheten kan åpne for samarbeid og oppdrag som ikke var identifisert på forhånd.

Som en arbeidshypotese er målet at prosjektet skal bidra til 12 private ergoterapioppdrag innen seks måneder etter foredragene. Oppdragene skal være ordinære, betalte tjenester som personer eller andre aktører selv tar initiativ til etter å ha blitt kjent med tilbudet, ikke salg under foredragene. Dette er et mål som skal undersøkes, ikke en garantert effekt. Oppdragene skal registreres og vurderes opp mot prosjektets aktiviteter for å få bedre kunnskap om hvorvidt foredragene og den økte synligheten bidrar til etterspørsel etter individuell bistand.

Samlet skal prosjektet gi et bedre grunnlag for å vurdere hvilke tjenester det er realistisk å videreføre, hvem som er villige til å betale for dem, og hvordan de kan organiseres og leveres med en forsvarlig ressursbruk. En risiko er at økt kunnskap ikke fører til konkrete handlinger, eller at betalingsviljen og inntektsmulighetene blir for begrensede til å sikre videre drift. Systematisk evaluering og dokumentasjon skal gi grunnlag for å lære av erfaringene og justere modellen.

Tids- og kostnadsplan

Tidsplan

Kostnadsplan

Tittel	2026	2027	2028	2029	2030	SUM
Abonnement digitalt verktøy for grafisk materiell		4 000				4 000
Annen kjøregodtgjørelse		20 000				20 000
Annet		20 000				20 000
Annonsering av foredrag knyttet til prosjektet		36 000				36 000
Anskaffelse av enkelte hjelpemidler til demonstras		20 000				20 000
Arbeidstimer		460 600				460 600
Innhenting av kunnskap om verktøy for spørreunders		6 000				6 000
Innleid bistand til utforming av grafisk materiell		20 000				20 000
Kjøregodtgjørelse – 14 foredrag og 14 samtaler		28 000				28 000
Kostnad for innlede ergoterapeuter		40 000				40 000
Praktiske kostnader knyttet til gjennomføring av s		24 000				24 000
Trykkerikostnader		33 000				33 000
Sum kostnad		**711 600**				**711 600**

Kostnadsplanen omfatter arbeidsinnsats og direkte prosjektkostnader knyttet til utvikling, gjennomføring, evaluering og dokumentasjon av Fra kunnskap til handling.

Arbeidsinnsatsen er beregnet med en timesats på 700 kroner. Kostnadene er anslag basert på planlagte aktiviteter og forventet ressursbruk. De direkte kostnadene omfatter blant annet honorar til innleide ergoterapeuter, reise, informasjonsmateriell, trykking, annonsering, praktisk gjennomføring av samlinger og nødvendige verktøy for evaluering. Detaljert arbeidsbudsjett med spesifikasjon av forventet timebruk og beregningsgrunnlag følger vedlagt.

Det legges vekt på nøktern ressursbruk og tydelig økonomisk skille mellom prosjektet, andre prosjekter og Ergoressurs AS' ordinære drift.

Finansieringsplan

Tittel	2026	2027	2028	2029	2030	SUM
Agder fylkeskommune	350 000					350 000
Egenfinansiering fra Ergoressurs		361 600				361 600
Sum finansiering	**350 000**	**361 600**				**711 600**

Det søkes om 350 000 kroner fra Agder fylkeskommune. I tillegg bidrar Ergoressurs AS med egeninnsats verdsatt til 361 600 kroner, beregnet ut fra en timesats på 700 kroner. Egeninnsatsen består av arbeidstimer som dokumenteres med timelister med navn, antall timer og timesats, i tråd med tilskuddsordningens krav. Samlet prosjektbudsjett er 711 600 kroner.

Tilskudd er satt på 2026 og egeninnsats på 2027. Det skyldes at tilskuddet kommer i 2026, mens arbeidet gjennomføres i 2027.

Se vedlagt budsjett for mer informasjon.

Det legges vekt på nøktern ressursbruk og tydelig økonomisk skille mellom prosjektet, andre prosjekter og Ergoressurs AS' ordinære drift.

Geografi

4200-Agder

Vedleggsliste

Dokumentnavn	Filstørrelse	Dato
Budsjett Kunnskap til handling.xlsx	19 446	- 13.10.2026 -
Endringsteori Kunnskap til handling.docx	33 208	- 13.10.2026 -
Milepælsplan.xlsx	13 932	- 13.10.2026 -