Søknad

Søknadsnr.	2026-0286	**Søknadsår**	2026	**Arkivsak**	
Støtteordning	Agder: Tilskuddsordning for styrket satsing på sosialt entreprenørskap				
Prosjektnavn	Jordmorstøtte - pilotering og utvikling av en digital modell for fødsel- og barselstøtte				

Kort beskrivelse

Jordmorstøtte skal være et jordmorledet tilbud som gir gravide og nybakte foreldre kunnskap, praktiske verktøy og støtte i overgangen til fødsel og foreldreskap. Målet er å gjøre faglig kvalitetssikret støtte mer tilgjengelig. samtidig som det utvikles en økonmisk bærekraftig modell for sosialt entreprenøskap.

Prosjektbeskrivelse

Legger prosjektbeskrivelse til som vedlegg

Kontaktopplysninger

Funksjon	Navn	Adresse/poststed	Mobil
Søker / Prosjekteier	Nilsen, Ragnhild Husøy Org.nr:999999999 r_husoy@hotmail.com	Andøyfaret 98 4623 KRISTIANSAND S	97199134
Kontakt-person	Ragnhild Husøy Nilsen r_husoy@hotmail.com	Andøyfaret 98 4623 KRISTIANSAND S	97199134
Prosjekt-leder	Ragnhild Husøy Nilsen r_husoy@hotmail.com	Andøyfaret 98 4623 KRISTIANSAND S	97199134

Mottatt offentlig støtte tidligere: Ja

NAV dagpenger

Spesifikasjon

Bakgrunn

Graviditet, fødsel og overgangen til foreldreskap er store livshendelser som påvirker både fysisk og psykisk helse. Hvordan den enkelte opplever denne overgangen, formes blant annet av kunnskap, tidligere erfaringer, forventninger, omgivelser og opplevelsen av trygghet og medvirkning.

Gjennom ti års erfaring som jordmor, med arbeid innen svangerskapsomsorg, føde- og barselomsorg og videreutdanning innen psykisk helse i svangerskap og barseltid, har jeg sett betydningen av å bli møtt med forståelse, relevant kunnskap og mulighet til å forberede seg på det som venter. Samtidig er det behov for å utforske hvordan gravide kan få mer sammenhengende støtte til den mentale og praktiske forberedelsen gjennom svangerskapet, utover det den ordinære oppfølgingen alltid har rom for.

Jordmorstøtte er utviklet med utgangspunkt i dette behovet. Målet er å skape et tilgjengelig og faglig forankret supplement til det offentlige tilbudet, der gravide får kunnskap, konkrete verktøy og anledning til refleksjon før fødsel og foreldreskap. Tilbudet skal være relevant for ulike behov og fødselsforløp, enten den gravide kjenner på uro, har tidligere krevende erfaringer, planlegger keisersnitt eller ønsker å møte fødselen med større bevissthet og forberedthet. Målet er ikke å love en bestemt fødselsopplevelse, men å bidra til at den enkelte opplever større trygghet, forståelse og mestring, også dersom forløpet blir annerledes enn forventet.

Prosjektet ønskes iverksatt for å utvikle, teste og evaluere en digital programmodell som gjør denne typen forberedelse mer tilgjengelig, uavhengig av bosted og med mulighet for gjennomføring i en travel hverdag. Programmet skal kombinere jordmorfaglig kunnskap med refleksjonsoppgaver, praktiske øvelser, avspenning og verktøy for å forstå egne reaksjoner og behov. Innholdet skal struktureres i fire sammenhengende bolker som følger den gravide gjennom ulike sider av forberedelsen til fødsel og overgangen til foreldreskap.

Det er nødvendig med en egen utviklings- og pilotfase fordi et slikt tilbud må prøves ut og kvalitetssikres før det gjøres tilgjengelig i større skala. Det må undersøkes om innholdet oppleves relevant og forståelig, om formatet fungerer for målgruppen, hvilke deler som gir størst nytte, og hvordan deltakerne best kan følges opp innenfor en bærekraftig modell. Brukerinnspill og systematisk evaluering skal benyttes til å videreutvikle innhold, struktur og gjennomføring.

Prosjektet skal dermed bidra til å utvikle en modell som forener faglig kvalitet, tilgjengelighet og økonomisk bærekraft. På sikt er ambisjonen å etablere et supplerende tilbud som kan nå flere gravide, bidra til bedre forberedelse og opplevelse av mestring, og videreutvikles til også å støtte overgangen til barseltiden. Piloteringen er et nødvendig første steg for å undersøke behov, dokumentere erfaringer og legge et realistisk grunnlag for videre drift og eventuell skalering.

Prosjektmål

Hovedmålet med prosjektet er å utvikle, pilotere og evaluere en faglig forankret og digital modell for fødselsforberedelse gjennom Jordmorstøtte. Modellen skal gjøre kunnskap, praktiske verktøy og mental forberedelse mer tilgjengelig for gravide, og samtidig danne grunnlag for en økonomisk bærekraftig virksomhet med mulighet for å nå flere uten at ressursbehovet øker tilsvarende.

Delmål 1: Utvikle et helhetlig og strukturert digitalt program

Det skal utvikles et digitalt fødselsforberedende program bestående av fire tematiske bolker med faglig innhold, videomateriale, refleksjonsoppgaver og praktiske øvelser. Innholdet skal bygge på jordmorfaglig kunnskap og relevant kompetanse innen psykisk helse i svangerskap og barseltid, samt metoden hypnobirthing.

Måloppnåelse dokumenteres gjennom en ferdig programstruktur, produsert undervisningsmateriell og en samlet oversikt over programmets innhold og læringsmål.

Delmål 2: Gjennomføre en pilot med målgruppen

Programmet skal prøves ut med en avgrenset gruppe gravide for å undersøke relevans, tilgjengelighet, brukervennlighet og opplevd nytte. Deltakerne skal få anledning til å gi tilbakemeldinger på innhold, format og gjennomføring.

Måloppnåelse dokumenteres gjennom antall deltakere, fullføringsgrad, spørreundersøkelse før og etter gjennomføring og systematisk innsamling av deltakernes tilbakemeldinger. Det settes som mål å rekruttere minst 10 deltakere til piloten og å innhente evaluering fra minst 80 prosent av dem som deltar.

Delmål 3: Evaluere og videreutvikle modellen

Erfaringene fra piloteringen skal analyseres og brukes til å forbedre programmets innhold, struktur og brukeropplevelse. Evalueringen skal blant annet undersøke om deltakerne opplever økt kunnskap, større forberedthet og bedre tilgang til verktøy for å håndtere egne reaksjoner og behov i møte med fødsel.

Måloppnåelse dokumenteres gjennom en skriftlig evalueringsrapport som oppsummerer deltakernes erfaringer, resultater fra spørreundersøkelsene, identifiserte forbedringsområder og konkrete endringer som gjennomføres før videre lansering.

Delmål 4: Utarbeide et grunnlag for økonomisk bærekraftig drift

Prosjektet skal gi et realistisk grunnlag for videre drift og eventuell skalering av Jordmorstøtte. Dette innebærer å undersøke betalingsvilje, ressursbruk, gjennomføringskostnader og muligheter for å nå målgruppen gjennom relevante samarbeid og digitale kanaler.

Måloppnåelse dokumenteres gjennom et oppdatert budsjett, en enkel lønnsomhetsberegning, en plan for videre markedsføring og distribusjon samt en konkret plan for videre drift etter prosjektperioden.

Bidrag til støtteordningens mål

Prosjektet skal bidra til sosial verdiskaping ved å utvikle og teste et tilgjengelig, kunnskapsbasert tilbud som kan supplere den ordinære svangerskapsomsorgen. Ved å kombinere faglig kvalitet med digital tilgjengelighet er ambisjonen å gjøre fødselsforberedelse tilgjengelig for flere gravide, uavhengig av bosted og livssituasjon.

Samtidig skal prosjektet undersøke hvordan sosial verdi kan forenes med økonomisk bærekraft gjennom en modell der innholdet utvikles én gang og kan komme flere deltakere til nytte. Pilotering, brukermedvirkning og evaluering skal gi et dokumentert grunnlag for videre utvikling, realistiske inntektsprognoser og eventuell skalering.

Prosjektets måloppnåelse vil dermed bidra til støtteordningens formål ved å utvikle og teste en mulig løsning på et identifisert samfunnsbehov, samtidig som det etableres et grunnlag for langsiktig og økonomisk bærekraftig sosial verdiskaping.

Forankring

Jordmorstøtte er utviklet med utgangspunkt i jordmorfaglig erfaring og et ønske om å bidra til bedre forberedelse, trygghet og mestring gjennom svangerskap, fødsel og overgangen til barseltiden og foreldrerollen. Prosjektet planlegges utviklet og pilotert med utgangspunkt i Agder, med ambisjon om å etablere et tilbud som både kan skape lokal samfunnsverdi og på sikt nå gravide i hele landet.

Prosjektet har relevans for kommunenes arbeid med helsefremming, forebygging, tidlig innsats og gode overganger i helse- og omsorgstjenestene. Jordmorstøtte skal være et supplement til den ordinære svangerskapsomsorgen, ikke en erstatning for offentlige helsetjenester. Gjennom digital formidling og strukturert fødselsforberedelse er målet å gjøre faglig kunnskap og praktiske verktøy tilgjengelig for flere gravide, også for dem som har begrenset tilgang til supplerende tilbud der de bor.

Prosjektet er også relevant for Agder fylkeskommunes arbeid med folkehelse, sosial bærekraft, inkludering og utvikling av nye løsninger på samfunnsutfordringer. Ved å utvikle og teste en digital modell med potensial for videre spredning, ønsker prosjektet å undersøke hvordan sosial verdiskaping kan kombineres med en økonomisk bærekraftig virksomhet.

Prosjektet er i en utviklingsfase. Det arbeides med å avklare muligheter for samarbeid og relevante kontaktflater mot lokale og regionale aktører. Eventuelle samarbeid, brukerinnspill og tilknytning til eksisterende tilbud vil bli konkretisert i løpet av prosjektperioden.

Prosjektet innebærer utvikling og utprøving av digitale tjenester og undervisningsmateriell, og omfatter ikke fysiske investeringer eller tiltak som krever reguleringsmessig avklaring.

Prosjektorganisering

Prosjektet organiseres og ledes av initiativtakeren bak Jordmorstøtte, som vil ha det overordnede ansvaret for planlegging, utvikling, gjennomføring, økonomioppfølging og evaluering. Prosjektet gjennomføres i en avgrenset utviklings- og pilotfase, med tydelige delmål og systematisk oppfølging av framdrift og resultater.

Prosjektleder er utdannet jordmor og har ti års erfaring fra svangerskapsomsorg, føde- og barselomsorg. Hun har videreutdanning innen psykisk helse i svangerskap og barseltid og sertifisert instruktør i KGhypnobirthing gjennom det faglige jordmormiljøet i UNN Tromsø. Denne kombinasjonen gir et relevant faglig grunnlag for å utvikle et tilbud som integrerer jordmorfaglig kunnskap, mental fødselsforberedelse og konkrete verktøy for trygghet og mestring. I tillegg har hun flere års arbeidserfaring fra nyfødtintensiv, som også innebærer betydelig veiledning av sårbare foreldre.

Prosjektleder har ansvar for å omsette fagkunnskapen til et strukturert digitalt program, utarbeide undervisningsmateriell og øvelser, planlegge og gjennomføre piloteringen, innhente tilbakemeldinger og evaluere resultatene. Hun vil også ha ansvar for å vurdere ressursbruk, videreutvikle forretningsmodellen og utarbeide grunnlaget for videre drift.

Det legges opp til en enkel og kostnadseffektiv prosjektorganisering der eksterne ressurser benyttes ved behov. Aktuelle bidrag kan være faglig sparring, brukerinvolvering, digital produksjon, markedsføring og kompetanse innen etablering og utvikling av sosialt entreprenørskap. Eventuelle samarbeidspartnere og deres roller vil bli avklart ut fra prosjektets behov og tilgjengelige ressurser.

Brukermedvirkning skal være en viktig del av gjennomføringen. Deltakere i piloteringen skal bidra med erfaringer og tilbakemeldinger som brukes til å vurdere relevans, tilgjengelighet og nytteverdi, og til å identifisere nødvendige forbedringer før videre lansering.

Prosjektet skal gjennomføres med tydelig ansvarsfordeling, realistisk ressursbruk og dokumentasjon av framdrift og måloppnåelse. Denne organiseringen skal sikre at prosjektet kan gjennomføres innenfor den planlagte rammen, samtidig som det bygges et faglig og økonomisk grunnlag for videre utvikling av Jordmorstøtte.

Samarbeidspartnere

Jordmorstøtte/Ragnhild er initiativtaker og prosjekteier, og prosjektet vil i hovedsak bli utviklet og ledet av prosjektleder. Det er foreløpig ikke inngått formelle samarbeidsavtaler som er nødvendige for å gjennomføre prosjektet. Det arbeides med å undersøke relevante samarbeid og støttefunksjoner som kan styrke utviklingen, piloteringen og den videre etableringen av tilbudet.

Aktuelle samarbeid kan være fagpersoner og lokale aktører innen svangerskapsomsorg, fødselsforberedelse, folkehelse og sosialt entreprenørskap. Slike samarbeid kan bidra med faglig sparring, kontakt med målgruppen, brukermedvirkning og tilbakemeldinger på tilbudets innhold og utforming. Eventuelle samarbeid vil bli konkretisert ut fra prosjektets behov og avklart med de aktuelle partene.

Når det gjelder finansiering, er det undersøkt muligheter for støtte til etablering og utvikling av Jordmorstøtte. Det har vært dialog med Driv om etablering og NAV-relaterte forhold.

Andre finansieringsmuligheter som vurderes, er egenfinansiering, inntekter fra framtidig salg av programmet og eventuelle andre etablerings- eller utviklingstilskudd. Inntekter fra salg vil først kunne bli en aktuell finansieringskilde når tilbudet er utviklet og lansert. Prosjektet er derfor avhengig av å undersøke muligheten for ekstern utviklingsfinansiering for å redusere risikoen i etableringsfasen.

Målet er å kombinere relevant ekstern støtte med en realistisk plan for videre kommersiell drift, slik at prosjektet kan utvikles og testes på en forsvarlig måte og på sikt skape varig sosial og økonomisk verdi.

Aktiviteter

Prosjektet skal gjennomføres som en avgrenset utviklings- og pilotfase for Jordmorstøtte. Aktivitetene tar utgangspunkt i behovet for å utvikle et tilgjengelig, faglig forankret og økonomisk bærekraftig tilbud for fødselsforberedelse, samt barselstøtte og støtte og forberedelse til foreldreskapet. Prosjektperioden skal resultere i en ferdig utviklet digital programmodell, utprøving med målgruppen og et dokumentert grunnlag for videreutvikling og drift.

1. Faglig utvikling og strukturering av programmet

Det skal utarbeides en helhetlig programstruktur med fire tematiske bolker. Arbeidet omfatter konkretisering av læringsmål, utvikling og kvalitetssikring av faginnhold, utarbeidelse av refleksjonsoppgaver og praktiske øvelser samt tilpasning av innholdet til et digitalt format. Programmet skal bygge på jordmorfaglig kunnskap og kompetanse innen psykisk helse i svangerskap og barseltid.

2. Produksjon av digitalt undervisningsmateriell

Det skal produseres og ferdigstilles et utvalg undervisningsvideoer, skriftlig materiell og øvelser som samlet utgjør pilotversjonen av programmet. Arbeidet omfatter manus og presentasjoner, innspilling, enkel redigering og organisering av innholdet i en digital læringsstruktur. Målet er å utvikle et brukervennlig format som gjør det mulig for deltakerne å gjennomføre programmet i eget tempo.

3. Klargjøring og gjennomføring av pilot

Det skal etableres en pilotversjon av programmet og rekrutteres minst ti gravide deltakere. Deltakerne skal få tilgang til innholdet og prøve ut programmet innenfor en definert pilotperiode. Det skal legges til rette for systematisk innsamling av tilbakemeldinger om relevans, forståelighet, brukervennlighet og opplevd nytte. Aktiviteten skal gi grunnlag for å vurdere hvordan tilbudet fungerer i praksis, og hvilke deler som bør forbedres.

4. Evaluering og videreutvikling

Tilbakemeldinger fra deltakerne skal sammenstilles og analyseres. Der det er relevant, skal det benyttes enkle spørreundersøkelser før og etter piloteringen for å undersøke deltakernes egenrapporterte kunnskap, forberedthet og opplevelse av trygghet. Resultatene skal oppsummeres i en evalueringsrapport og brukes til å justere programinnhold, struktur og gjennomføring.

5. Forretningsmodell og plan for videre drift

Med utgangspunkt i erfaringene fra utviklingsarbeidet og piloteringen skal det utarbeides et oppdatert kostnads- og inntektsgrunnlag for videre drift. Arbeidet omfatter vurdering av ressursbruk per deltaker, prisnivå, digitale driftskostnader, aktuelle rekrutteringskanaler og muligheter for relevante samarbeid. Målet er å etablere et realistisk grunnlag for videre lansering og eventuell skalering.

Bruk av prosjektmidlene

De omsøkte midlene på 500 000 kroner skal finansiere direkte prosjektaktiviteter knyttet til faglig utvikling, produksjon av pilotmateriell, digital klargjøring, pilotgjennomføring og evaluering. Kostnadene skal fordeles mellom aktivitetene i et spesifisert budsjett. Egne ressurser, egeninnsats og andre finansieringskilder skal synliggjøres separat, slik at det kommer tydelig fram hvordan den samlede prosjektfinansieringen bidrar til gjennomføringen.

Aktivitetene er direkte knyttet til prosjektets hovedmål: å utvikle og teste en digital tjenestemodell som kan skape sosial verdi for gravide, samtidig som den har et realistisk grunnlag for økonomisk bærekraftig drift.

Målgrupper
Jordmorstøtte retter seg primært mot gravide som ønsker å forberede seg mentalt og praktisk på fødsel og overgangen til foreldreskap. Tilbudet skal være relevant for gravide med ulike erfaringer, behov og forventninger, enten de venter sitt første barn eller har født tidligere.

Målgruppen omfatter blant annet gravide som ønsker mer kunnskap om kroppens samspill med tanker og følelser, konkrete verktøy for avspenning og håndtering av uro, og større bevissthet rundt egne behov, forventninger og valg i møte med fødsel. Tilbudet skal også kunne være relevant for dem som har tidligere krevende fødselsopplevelser eller kjenner på usikkerhet, uten at programmet skal erstatte individuell helsehjelp eller behandling der dette er nødvendig.

Den digitale modellen skal gjøre tilbudet tilgjengelig uavhengig av bosted og gi deltakerne fleksibilitet til å gjennomføre innholdet i eget tempo. På sikt er ambisjonen å nå gravide både i Agder og i resten av landet. Prosjektet skal samtidig undersøke hvordan et digitalt supplement kan bidra til å gjøre fødselsforberedelse mer tilgjengelig for ulike grupper.

I prosjektperioden skal målgruppen involveres gjennom en pilot med minst ti gravide deltakere. Deltakerne skal prøve ut programinnholdet og gi tilbakemeldinger på faglig relevans, forståelighet, brukervennlighet, tidsbruk og opplevd nytte. Det skal benyttes strukturerte spørreundersøkelser og mulighet for skriftlige kommentarer, slik at både positive erfaringer og forbedringsbehov blir fanget opp.

Der det er relevant, skal deltakerne også besvare enkle spørsmål før og etter gjennomføringen om egen kunnskap, forberedthet og opplevelse av trygghet. Tilbakemeldingene skal sammenstilles systematisk og brukes til å prioritere konkrete endringer i programmet før videre lansering.

Brukermedvirkningen skal dermed være en integrert del av utviklingsarbeidet, ikke bare en avsluttende tilfredshetsmåling. Målet er å utvikle et tilbud som bygger på jordmorfaglig kunnskap og samtidig er tilpasset målgruppens faktiske behov, hverdag og erfaringer.

Resultat

Prosjektet skal resultere i en ferdig utviklet og pilotert digital modell for fødselsforberedelse gjennom Jordmorstøtte. Resultatene skal gi et konkret grunnlag for å vurdere tilbudets relevans for målgruppen, videreutvikle innholdet og etablere en økonomisk bærekraftig virksomhet.

1. Ferdig utviklet digitalt fødselsforberedende program

Det skal foreligge en samlet programstruktur med fire tematiske bolker, tydelige læringsmål, faglig innhold, undervisningsvideoer, skriftlig materiell og praktiske øvelser. Programmet skal være samlet i en digital pilotversjon som kan gjennomføres av deltakerne.

Resultatet etterprøves gjennom ferdig programstruktur, produsert materiell og en oversikt over programmets innhold og læringsmål.

2. Gjennomført pilot med målgruppen

Minst ti gravide skal inviteres til å delta i utprøvingen av programmet. Målet er å undersøke om innholdet oppleves relevant, forståelig og praktisk gjennomførbart.

Resultatet etterprøves gjennom dokumentasjon av rekrutterte deltakere, gjennomføring og fullføringsgrad samt innsamlede evalueringer. Det settes som mål å innhente tilbakemeldinger fra minst 80 prosent av deltakerne.

3. Dokumentert brukererfaring og opplevd nytte

Det skal foreligge systematiserte tilbakemeldinger om deltakernes opplevelse av programmets innhold, brukervennlighet og relevans. Spørreundersøkelser før og etter gjennomføringen skal, der det er praktisk mulig, undersøke eventuell endring i deltakernes egenrapporterte kunnskap, forberedthet og opplevelse av trygghet.

Resultatet etterprøves gjennom sammenstilte spørreundersøkelser og en skriftlig oppsummering av deltakernes erfaringer. Evalueringen skal beskrive både hva som fungerer godt, og hvilke behov for forbedring som avdekkes.

4. En forbedret modell basert på brukermedvirkning

Erfaringene fra piloteringen skal føre til konkrete vurderinger og prioriterte forbedringer av programmet før videre lansering.

Resultatet etterprøves gjennom en oversikt over innspill fra deltakerne, identifiserte forbedringsområder og dokumentasjon av hvilke endringer som gjennomføres.

5. Et dokumentert grunnlag for videre drift og økonomisk bærekraft

Prosjektet skal resultere i et oppdatert kostnads- og inntektsgrunnlag for videre drift av Jordmorstøtte. Dette skal omfatte vurdering av pris, ressursbruk per deltaker, digitale driftskostnader og muligheter for å rekruttere kunder og nå målgruppen.

Resultatet etterprøves gjennom et oppdatert budsjett, en lønnsomhetsberegning og en plan for videre lansering og drift.

Samlet skal prosjektet gi både et konkret digitalt tilbud og dokumentert kunnskap om hvordan tilbudet fungerer i praksis. Resultatene skal danne grunnlag for videre utvikling av en modell som kan gjøre fødselsforberedelse mer tilgjengelig for gravide, samtidig som den har potensial for langsiktig sosial og økonomisk verdiskaping.

Effekter

Prosjektets resultater skal bidra til å etablere Jordmorstøtte som et faglig forankret og tilgjengelig supplement til den ordinære svangerskapsomsorgen. Gjennom utvikling, pilotering og evaluering skal prosjektet gi kunnskap om hvordan en digital modell for fødselsforberedelse kan utformes for å møte gravides behov, og hvordan tilbudet kan videreutvikles til en økonomisk bærekraftig virksomhet.

Forventede effekter

Et ferdig utviklet digitalt program vil gi gravide tilgang til strukturert kunnskap, refleksjonsoppgaver og praktiske verktøy for forberedelse til fødsel og foreldreskap. Den digitale formen gir fleksibilitet i gjennomføringen og potensial for å nå deltakere uavhengig av bosted. På sikt kan dette bidra til at flere får tilgang til fødselsforberedelse som supplerer oppfølgingen de mottar gjennom ordinære helsetjenester.

Piloteringen skal gi innsikt i hvordan målgruppen opplever tilbudet, og om innholdet oppleves relevant, forståelig og nyttig. Dersom evalueringen viser positive erfaringer, vil dette gi et bedre grunnlag for å videreutvikle programmet og undersøke om det kan bidra til økt kunnskap, forberedthet og opplevelse av trygghet hos deltakerne. Slike virkninger skal vurderes gjennom deltakernes egne tilbakemeldinger og kan ikke forutsettes dokumentert før piloten er gjennomført.

Systematisk brukermedvirkning skal bidra til at videreutviklingen bygger på faktiske erfaringer fra målgruppen. Dette reduserer risikoen for å utvikle et tilbud som er faglig godt, men som ikke fungerer i deltakernes hverdag eller svarer på deres behov.

Prosjektet skal også gi et bedre grunnlag for økonomisk bærekraft. Ved å undersøke ressursbruk, kostnader, betalingsvilje og muligheter for kunderekruttering skal prosjektet bidra til å avklare om programmet kan tilbys på en måte som kombinerer sosial verdi med realistisk inntjening. En digital modell har potensial til å nå flere deltakere uten en tilsvarende økning i tidsbruken per deltaker, men dette må vurderes opp mot faktiske kostnader og erfaringer fra piloteringen.

Avgjørende faktorer for måloppnåelse

De viktigste forutsetningene for å nå prosjektmålene er at programinnholdet holder god faglig kvalitet, at det utvikles et brukervennlig digitalt format, og at det lykkes å rekruttere tilstrekkelig mange gravide til piloteringen. Det er også avgjørende at deltakerne faktisk gjennomfører programmet og gir tilbakemeldinger som kan brukes i videreutviklingen.

Tydelig prosjektledelse, realistisk tidsplan og god kontroll på kostnadene vil være viktig for å sikre at aktivitetene gjennomføres innenfor prosjektets økonomiske ramme. Evalueringen må dessuten være enkel nok til at deltakerne ønsker å svare, men strukturert nok til at resultatene kan brukes som grunnlag for beslutninger.

Risiko og tiltak

Den største risikoen i prosjektet vurderes å være rekruttering av deltakere og gjennomføring av piloteringen innenfor planlagt tidsramme. Dersom for få gravide deltar, eller få fullfører programmet, blir kunnskapsgrunnlaget for videreutvikling svakere. Risikoen skal reduseres gjennom tidlig rekrutteringsarbeid, tydelig informasjon om pilotens innhold og omfang og et enkelt opplegg for tilbakemeldinger.

En annen risiko er at utvikling av digitalt innhold tar mer tid eller koster mer enn planlagt. Dette skal håndteres ved å avgrense pilotversjonen til nødvendig kjerneinnhold, prioritere de viktigste funksjonene og utsette mindre vesentlige tillegg til en senere fase.

Det er også usikkerhet knyttet til etterspørsel og betalingsvilje. Gode tilbakemeldinger fra en pilotgruppe vil ikke alene dokumentere et bærekraftig kundegrunnlag. Derfor skal prosjektet også undersøke aktuelle rekrutteringskanaler, betalingsvilje og kostnader ved videre drift. Resultatene skal brukes til å justere forretningsmodellen før en større lansering.

Samlet skal prosjektet redusere usikkerheten knyttet til både faglig relevans, praktisk gjennomføring og økonomisk bærekraft. Dersom målene nås, vil Jordmorstøtte stå bedre rustet til å tilby et kvalitetssikret digitalt program og videreutvikle virksomheten på et mer dokumentert grunnlag.

Tids- og kostnadsplan

Tidsplan

November

Måned 1

Milepæl 1: Konseptutvikling og planlegging

Ferdigstille struktur og læringsmål for svangerskapsprogrammet og barseltilbudet.

Utarbeide faglig innhold, øvelser og refleksjonsoppgaver.

Planlegge pilotering, brukermedvirkning og evaluering.

Resultat: En tydelig programstruktur og konkret produksjonsplan.

Desember

Måned 2

Milepæl 2: Utvikling av innhold og materiell

Ferdigstille manus og faglig innhold.

Utvikle skriftlig materiell, øvelser og lydinnhold.

Forberede digital plattform og produksjonsoppsett.

Resultat: Innhold og materiell klart for produksjon.

Januar

Måned 3

Milepæl 3: Produksjon og teknisk oppbygging

Spille inn og redigere undervisningsvideoer og lydøvelser.

Ferdigstille arbeidsark og øvrige læringsressurser.

Bygge opp programmene på digital plattform og teste funksjonalitet.

Resultat: En første digital versjon av tilbudet.

Februar

Måned 4

Milepæl 4: Pilotering og brukermedvirkning

Rekruttere og følge opp en avgrenset pilotgruppe.

La deltakerne prøve ut relevante deler av tilbudet.

Samle inn tilbakemeldinger om forståelighet, tilgjengelighet og opplevd nytte.

Resultat: Dokumenterte erfaringer fra målgruppen.

Mars

Måned 5

Milepæl 5: Evaluering og videreutvikling

Analysere tilbakemeldinger og resultater fra piloteringen.

Identifisere forbedringsbehov og justere innhold og oppbygning.

Gjennomføre nødvendig faglig kvalitetssikring og tekniske forbedringer.

Resultat: En forbedret og evaluert programversjon.

April

Måned 6/7

Milepæl 6: Ferdigstilling og klargjøring for videre drift

Ferdigstille programmer og digitalt materiell.

Oppsummere pilotering og evaluering i en prosjektrapport.

Klargjøre tilbudet for lansering, videre drift og videreutvikling.

Resultat: Et ferdigstilt, pilotert og evaluert tilbud som er klart for videre bruk.

Kostnadsplan

Tittel	2026	2027	2028	2029	2030	SUM
Egeninnsats; evaluering og analyse		125 000				125 000
Egeninnsats; faglig innholdsutvikling	140 000	70 000				210 000
Egeninnsats; pilotering		160 000				160 000
Egeninnsats; prosjektledelse og dokumentasjon		65 000				65 000
Egeninnsats; utvikling av tjenestemodell	70 000	35 000				105 000
Ekstern bistand; design og markedsføring	50 000	50 000				100 000
Ekstern bistand; videoproduksjon	50 000	50 000				100 000
Programvare og digitale tjenester	20 000					20 000
Totale kostnader						0
Utstyr	40 000					40 000
Sum kostnad	**370 000**	**555 000**				**925 000**

Den store kostnadsposten knyttet til egeninnsats gjenspeiler at prosjektet i hovedsak bygger på min egen fagkompetanse, utviklingsarbeid og gjennomføring. Den første seksmånedersperioden er satt av til en intensiv utviklingsfase der jeg skal utvikle, produsere, kvalitetssikre og pilotere det digitale tilbudet Jordmorstøtte.

Arbeidsinnsatsen vil særlig være knyttet til utvikling av faglig innhold og undervisningsmateriell, innspilling av ferdige undervisningsvideoer og lydfiler, utforming av praktiske øvelser, etablering av den digitale læringsløsningen samt utprøving og evaluering av tilbudet sammen med brukere.

Både arbeidsinnsatsen og de økonomiske kostnadene vil være størst i oppstartsfasen. Målet er å ha et ferdig utviklet, kvalitetssikret og utprøvd produkt etter seks måneder, med forhåndsinnspilt undervisningsinnhold og en digital struktur som gjør det mulig å tilby programmet til flere deltakere uten at arbeidsmengden øker tilsvarende for hver nye deltaker.

Investeringen i utviklingsfasen skal dermed legge grunnlaget for en økonomisk bærekraftig videreføring av Jordmorstøtte. Når programmet er ferdig utviklet, vil behovet for utviklingsarbeid og produksjon være vesentlig mindre. Videre drift vil i større grad handle om gjennomføring, oppfølging, markedsføring og kontinuerlig forbedring av et etablert produkt.

Den avgrensede prosjektperioden er derfor et bevisst valg: å samle nødvendig utviklingsarbeid og ressursbruk i første halvår for å etablere et digitalt tilbud som kan videreføres og skaleres økonomisk over tid, samtidig som den faglige kvaliteten ivaretas.

Finansieringsplan

Tittel	2026	2027	2028	2029	2030	SUM

Agder fylkeskommune	200 000	300 000	500 000
Egen finansiering; tid og penger	170 000	255 000	425 000
Sum finansiering	**370 000**	**555 000**	**925 000**

Jeg mottar allerede dagpenger fra NAV i denne perioden og har tilgjengelig arbeidskapasitet til å arbeide med prosjektet. Utviklingsarbeidet vil derfor i stor grad baseres på egeninnsats, uten at det medfører direkte lønnskostnader for prosjektet. Øvrige kostnader knyttet til nødvendig utstyr, digitale løsninger, materiell og ekstern bistand planlegges finansiert gjennom egne midler og omsøkte tilskudd.

Prosjektperioden vil være en intensiv utviklingsfase, med høy egeninnsats knyttet til utvikling av innhold, tjenestemodell og digitale ressurser. Målet er å etablere et gjennomarbeidet og kvalitetssikret tilbud som kan tas i bruk og videreutvikles i ordinær drift.

Etter prosjektperioden forventes kostnadene knyttet til utvikling og produksjon å reduseres betydelig. Det faglige innholdet, programmateriellet og den digitale strukturen vil da i hovedsak være ferdig utviklet. Behovet for egen arbeidsinnsats og tidsbruk til selve produksjonen vil dermed bli vesentlig mindre. De løpende driftskostnadene vil i større grad være knyttet til oppfølging, rekruttering av deltakere, markedsføring, synliggjøring, salg, teknisk drift og nødvendig videreutvikling av tilbudet.

Denne oppbyggingen skal legge til rette for en økonomisk bærekraftig virksomhet, der en betydelig utviklingsinnsats i prosjektperioden gir et gjenbrukbart digitalt tilbud med lavere marginale kostnader og større mulighet for å nå flere familier over tid.

Geografi

4200-Agder

Vedleggsliste

Dokumentnavn	Filstørrelse	Dato
Jordmorstøtte -endringsteori-sosialt-entreprenorskap.pdf	1 024 559	- 14.10.2026 -
Jordmorstøtte- siste prosjektbeskrivelse.docx	22 669	- 14.10.2026 -