Søknad

Søknadsnr.	2026-0288	**Søknadsår**	2026	**Arkivsak**	
Støtteordning	Agder: Tilskuddsordning for styrket satsing på sosialt entreprenørskap				
Prosjektnavn	Helstøpt				

Kort beskrivelse

Helstøpt søker støtte til et tiltak som skal forebygge utenforskap og styrke menns psykiske helse i Agder. Gjennom aktivitet, relasjonsbygging og meningsfulle fellesskap vil vi bidra til økt mestring og tilhørighet. Tiltaket bygger på fagkompetanse innen psykososial helse og miljøterapi. Målet er å nå menn som opplever ensomhet eller står i fare for å falle utenfor, og utvikle en bærekraftig modell for varig sosial verdi.

Prosjektbeskrivelse

Helstøpt, organisasjonsnummer 934 600 517, søker støtte til Fornyelsen i Arendal kommune. Prosjektet skal gjennomføres fra 1. januar til 31. desember 2027, med tre aktivitetsdager i uken. Gjennom praktisk dugnadsarbeid skal menn få mulighet til å bygge relasjoner, oppleve mestring og bidra til konkrete forbedringer i nærmiljøet.

Bakgrunn og målgruppe

Målgruppen er menn fra 18 år og oppover i Arendal, med særlig vekt på menn som opplever ensomhet, manglende nettverk eller står i fare for utenforskap. Målet er å få flere menn ut av huset og inn i et meningsfullt fellesskap.

Fornyelsen bygger på at en konkret oppgave kan gjøre det lettere å møte andre. Å rydde, bygge eller vedlikeholde noe sammen gir et felles utgangspunkt for kontakt. Deltakerne kan bli kjent gjennom handling, uten krav om å snakke om personlige utfordringer.

Tilbudet skal gi rom for ulike ferdigheter og forutsetninger. Den enkelte skal kunne bidra på egne premisser og erfare at innsatsen har verdi. Helstøpt ønsker å nå så mange menn som mulig innenfor prosjektets kapasitet og forsvarlige rammer.

Gjennomføringssted og aktiviteter

Prosjektets faste arena er tennisbanen på Solåsen og området videre inn til Ribbervann. Helstøpt har inngått avtale med Arendal kommune om bruksrett til området.

Aktivitetsdagene skal brukes til rydding, enkelt vedlikehold, bygging og andre praktiske forbedringer. Oppgavene velges ut fra områdets behov, deltakernes interesser og rammene i avtalen med kommunen. Nødvendige tillatelser og avklaringer skal være på plass før arbeidet utføres.

Tre aktivitetsdager i uken skal gi forutsigbarhet og flere muligheter til å delta. Prosjektledelsen skal fordele og tilpasse oppgavene, veilede deltakerne og sørge for trygg bruk av verktøy og utstyr.

Deltakerne skal kunne foreslå oppgaver, lære av hverandre og gradvis ta mer ansvar dersom de ønsker det.

Pauser og uformelle samtaler inngår som en naturlig del av dagene. Gjentatte møter skal gi tid til å utvikle relasjoner og trygghet. Målet er at deltakerne både skal oppleve verdien av arbeidet og verdien av å høre til.

Mål og forventede resultater

Fornyelsen skal:

- gjennomføre tre aktivitetsdager i uken i prosjektperioden
- få flere menn til å delta i et sosialt fellesskap
- gi deltakerne mestring gjennom praktiske oppgaver
- skape synlige forbedringer i området på Solåsen
- legge grunnlag for en økonomisk bærekraftig videreføring

Vi skal registrere gjennomførte aktivitetsdager, antall unike deltakere, gjentatt deltakelse og utførte oppgaver. Korte, frivillige tilbakemeldinger skal brukes til å undersøke om deltakerne opplever økt mestring, sosial kontakt og tilhørighet. Erfaringene skal brukes til å justere aktivitetene underveis og evaluere prosjektet ved årets slutt.

Endringsteori

Prosjektet bygger på følgende sammenheng: Tilgjengelige aktiviteter og en trygg mottakelse gjør det lettere å møte opp. Praktiske oppgaver gir anledning til å samarbeide, bruke egne ferdigheter og se resultater av innsatsen. Anerkjennelse og gjentatte møter kan styrke mestring, relasjoner og tilhørighet. Dette kan bidra til mindre ensomhet og forebygge utenforskap.

For at denne sammenhengen skal fungere, må oppgavene være meningsfulle og tilpasset deltakerne. Deltakerne må også få påvirke innholdet og oppleve at de er velkomne uavhengig av hvor mye de kan bidra. Endringsteorien beskrives nærmere i fylkeskommunens eget skjema.

Prosjektledelse og kompetanse

Audun Zachariassen og Sondre Frydenlund leder prosjektet. De har ansvar for planlegging, gjennomføring, deltakeroppfølging og koordinering med samarbeidspartnerne. Helstøpt har ansvar for økonomi, dokumentasjon og rapportering.

Prosjektledelsen har bakgrunn som ergoterapeut og vernepleier, begge med mastergrad i psykososial helse, og bred erfaring med miljøterapi og arbeid med mennesker i krevende livssituasjoner. Kompetansen skal brukes til å tilrettelegge oppgaver, støtte deltakelse og bygge et inkluderende miljø.

Prosjektåret omfatter forberedelse og rekruttering, regelmessige aktivitetsdager og avsluttende evaluering. Planlegging og evaluering skal også foregå løpende, slik at tilbudet kan forbedres gjennom året.

Samarbeid og rekruttering

Helstøpt skal samarbeide med Universitetet i Agder, Arendal kommune og Lassens hus. Kommunen har gitt bruksrett til gjennomføringsområdet. Øvrige roller og bidrag skal konkretiseres i prosjektplanleggingen.

Deltakere skal rekrutteres gjennom Helstøpts hjemmeside, Instagram og informasjonskampanjer med lokale legekontorer. Informasjonen skal beskrive aktivitetene, hvem tilbudet er for, tid og sted og hvordan man deltar. Det skal være tydelig at det ikke kreves bestemte ferdigheter eller tidligere erfaring.

Prosjektet har lokal forankring gjennom bruksretten og arbeidet med å forbedre området. Det skal bidra til målet om gode levekår og sosial bærekraft i Agder ved å skape flere muligheter for deltakelse og tilhørighet.

Sosialt entreprenørskap og økonomisk bærekraft

Helstøpt definerer seg som en sosial entreprenør. Fornyelsen kombinerer et sosialt formål med arbeid som skaper konkret verdi i nærmiljøet. Prosjektets særpreg er å bruke dugnad målrettet som en arena for inkludering, med faglig tilrettelegging og deltakermedvirkning.

Prosjektåret skal gi kunnskap om hvilke oppgaver som engasjerer målgruppen, hva som bidrar til gjentatt deltakelse, og hvilke ressurser gjennomføringen krever. Dette skal dokumenteres og brukes til å vurdere videreføring.

Helstøpt ønsker å utvikle en modell der offentlige, private eller ideelle aktører ser nytten av arbeidet og kjøper tjenester fra oss. I 2027 skal vi avklare aktuelle tjenester, mulige kunder, betalingsvilje og kostnader. Dette skal danne grunnlag for en realistisk økonomisk prognose. Tjenestene må kunne leveres innenfor forsvarlige rammer og ivareta deltakernes behov og prosjektets sosiale formål.

Finansiering og videreføring

Tilskuddet skal brukes til kostnader direkte knyttet til gjennomføringen av Fornyelsen, i tråd med prosjektbudsjettet og finansieringsplanen. Prosjektet igangsettes først når fullfinansiering er avklart.

Ambisjonen er å videreføre Fornyelsen etter 31. desember 2027. Resultater, deltakernes erfaringer og prosjektets økonomi skal danne grunnlag for videre samarbeid, salg av tjenester og eventuelle nye søknader om støtte. Målet er et varig tilbud som gir menn et meningsfullt fellesskap og samtidig skaper verdi for lokalsamfunnet.

Kontaktopplysninger

Funksjon	Navn	Adresse/poststed	Mobil
Søker / Prosjekteier	Helstøpt Org.nr:934600517 audunz@live.no	løvoldsvingen 8 4843 ARENDAL	95007999
Kontakt-person	Audun Zachariassen audunz@live.no	Duevegen 2 4820 FROLAND	95007999
Prosjekt-leder	Helstøpt audunz@live.no	løvoldsvingen 8 4843 ARENDAL	95007999

Mottatt offentlig støtte tidligere: Nei
Helstøpt søker på støtte, foreløpig plan er å kunne finansiere prosjektet med midler fra andre offentlige og private aktører frem til helstøpt er selvstendig. Planen er å sende flere søknader i løpet av høsten 2026.

Spesifikasjon

Bakgrunn

Fornyelsen springer ut av Helstøpts ønske om å hjelpe menn til en bedre hverdag gjennom aktivitet, mestring og sosial tilhørighet. Vi ønsker å nå menn som opplever ensomhet, mangler et sosialt nettverk eller står i fare for å falle utenfor. Prosjektet retter seg mot menn fra 18 år og oppover i Arendal kommune.

Gjennom vår erfaring fra miljøterapi, psykososialt arbeid og arbeid med mennesker i krevende livssituasjoner har vi sett betydningen av å ha noe meningsfullt å gjøre, noen å gjøre det sammen med og en opplevelse av å være til nytte. Vi ønsker å bruke denne kompetansen til å skape en praktisk og tilgjengelig inngang til fellesskap for menn.

Behovet for prosjektet

Helstøpts vurdering er at tilbudene i nærområdet er mangelfulle når det gjelder regelmessige, praktiske aktivitetstilbud som er særlig tilrettelagt for menn som opplever eller står i fare for utenforskap. Vi opplever et behov for flere arenaer der menn kan møte opp uten krav om bestemte ferdigheter, prestasjoner eller å snakke om personlige utfordringer.

Eksisterende tilbud kan være verdifulle, men passer ikke nødvendigvis for alle. For menn som har vært lite sosialt aktive over tid, kan det være krevende å ta det første steget inn i et organisert fellesskap. Det kan også være vanskelig å be om hjelp eller vite hvilket tilbud som er relevant. Fornyelsen skal møte dette behovet med konkrete oppgaver, forutsigbare aktivitetsdager og faglig tilrettelegging.

Vi ønsker å skape et sted hvor det er naturlig å komme fordi man skal gjøre noe sammen. Å rydde, vedlikeholde eller bygge gir et felles utgangspunkt for kontakt. Deltakerne får anledning til å bli kjent gjennom samarbeid, og relasjoner kan utvikles i den enkeltes tempo. Det skal også være rom for å bidra i mindre omfang på dager hvor overskuddet er begrenset.

Hvorfor Fornyelsen bør gjennomføres

Fornyelsen kombinerer to behov: menns behov for fellesskap og meningsfull aktivitet, og muligheten til å forbedre et konkret område i lokalmiljøet. Helstøpt har inngått avtale med Arendal kommune om bruksrett til området fra tennisbanen på Solåsen og helt inn til Ribbervann. Dette gir prosjektet en fast arena der deltakerne kan se resultater av arbeidet sitt over tid.

Dugnaden er utgangspunktet for metoden. Når mennesker løser oppgaver sammen til beste for fellesskapet, kan de oppleve både mestring og tilhørighet. Fornyelsen skal bruke denne muligheten målrettet, med oppgaver tilpasset deltakernes interesser og forutsetninger. Deltakerne skal få bruke egne erfaringer, lære av hverandre og oppleve at bidraget deres har betydning.

Prosjektets særpreg er kombinasjonen av praktisk aktivitet, kontinuitet, deltakermedvirkning og fagkompetanse innen psykososial helse. Audun Zachariassen og Sondre Frydenlund skal lede prosjektet. Med bakgrunn som ergoterapeut og vernepleier, begge med mastergrad i psykososial helse, har de kompetanse til å tilrettelegge aktivitetene og støtte deltakelse blant mennesker med ulike behov.

Fornyelsen skal supplere tilbudene i nærområdet med en arena hvor menn kan delta som aktive bidragsytere. Vi ønsker å nå så mange som mulig innenfor prosjektets kapasitet og forsvarlige rammer, med særlig oppmerksomhet på menn som i dag har lite sosial kontakt eller få meningsfulle aktiviteter i hverdagen.

Sammenheng mellom behov, mål og aktiviteter

Problemstillingen er hvordan vi kan gjøre det lettere for menn som opplever ensomhet eller utenforskap, å delta i et stabilt fellesskap og oppleve mestring. Hovedmålet er å få flere menn ut av huset og inn i meningsfull aktivitet sammen med andre.

For å nå dette målet skal Fornyelsen gjennomføre tre aktivitetsdager i uken fra 1. januar til 31. desember 2027. Regelmessigheten skal gi forutsigbarhet, flere muligheter til å møte opp og tid til å bygge relasjoner. Aktivitetene skal omfatte rydding, enkelt vedlikehold, bygging og andre praktiske forbedringer innenfor rammene av avtalen med kommunen. Oppgavene skal avklares og tilpasses før gjennomføring.

Deltakerne skal kunne påvirke aktivitetene og bidra på egne premisser. Prosjektledelsen skal veilede, fordele oppgaver og legge til rette for trygg gjennomføring. Pauser og uformelle samtaler skal gi rom for sosial kontakt uten krav om å dele personlige forhold.

Rekruttering gjennom Helstøpts hjemmeside, Instagram og informasjonskampanjer med lokale legekontorer skal gjøre tilbudet kjent og tydeliggjøre hvordan man kan delta. Helstøpt skal også samarbeide med Universitetet i Agder, Arendal kommune og Lassens hus. Samarbeidspartnernes konkrete roller skal avklares i prosjektplanleggingen.

Vi skal dokumentere gjennomførte aktivitetsdager, antall unike deltakere, gjentatt deltakelse og utførte oppgaver. Frivillige tilbakemeldinger skal brukes til å undersøke om deltakerne opplever mestring, sosial kontakt og tilhørighet. Slik skal vi vurdere om aktivitetene møter behovet som er bakgrunnen for prosjektet.

Plass i Helstøpts langsiktige satsing

Fornyelsen er et selvstendig, ettårig gjennomføringsprosjekt og en del av Helstøpts større satsing på menns psykiske helse og forebygging av utenforskap. Prosjektet omfatter konkrete aktivitetsdager og deltakeroppfølging, samtidig som gjennomføringen skal gi kunnskap om hvordan tilbudet kan videreføres.

Ambisjonen er å etablere Fornyelsen som et langsiktig tilbud. Det første prosjektåret skal gi erfaring med deltakernes behov, egnede oppgaver, ressursbruk og resultater. Helstøpt ønsker også å undersøke hvordan verdien av arbeidet kan gi grunnlag for salg av tjenester til aktører som ser nytten for deltakerne og lokalsamfunnet.

Dokumenterte resultater og en realistisk økonomisk prognose skal danne grunnlag for videre samarbeid, tjenestesalg og eventuelle søknader om støtte etter 2027. På denne måten skal prosjektet bidra både til å dekke et behov her og nå og til å utvikle et varig, økonomisk bærekraftig tilbud for menn i Arendal.

Prosjektmål

Fornyelsen skal bidra til at menn fra 18 år og oppover i Arendal kommer ut av isolasjon og inn i et meningsfullt fellesskap. Gjennom praktiske oppgaver skal deltakerne oppleve mestring, bidra til fornyelse av nærmiljøet og få støtte til å ta steg videre til deltakelse i samfunnet.

Vi ønsker at Helstøpt skal være en inngang til flere muligheter. For noen vil det første steget være å komme seg ut av huset og møte andre regelmessig. For andre kan neste steg være å delta i en fritidsaktivitet, frivillig arbeid, utdanning eller arbeidsrettet aktivitet. Hva som er et relevant steg, skal ta utgangspunkt i den enkelte deltakers ønsker og forutsetninger.

Delmål 1: Etablere et regelmessig aktivitetstilbud og nå målgruppen

I perioden 1. januar til 31. desember 2027 skal Helstøpt tilby tre aktivitetsdager i uken med utgangspunkt i tennisbanen på Solåsen og området inn til Ribbervann. Målet er å nå menn som opplever ensomhet, manglende nettverk eller står i fare for utenforskap, og skape et tilbud de ønsker å komme tilbake til.

Vi skal registrere antall gjennomførte aktivitetsdager, antall unike deltakere og gjentatt deltakelse. Dette skal vise både hvor mange vi når, og om tilbudet gir grunnlag for kontinuitet. Avlyste aktivitetsdager og årsakene til disse skal dokumenteres.

Deltakelse følges opp løpende. Dersom oppmøtet er lavt eller deltakere slutter å komme, skal vi undersøke mulige årsaker og vurdere tilpasninger i informasjon, aktiviteter og praktisk tilrettelegging.

Delmål 2: Bidra til mindre isolasjon og økt tilhørighet

Målet er at deltakere som opplever isolasjon ved oppstart, skal få mer sosial kontakt og oppleve større tilhørighet gjennom prosjektet. Vi skal legge til rette for en trygg mottakelse, tilpassede oppgaver og gjentatte møter med andre.

Ved oppstart skal deltakerne tilbys en kort, frivillig samtale om hva de ønsker å få ut av tilbudet. Vi skal følge opp med enkle spørsmål om sosial kontakt, tilhørighet og mestring etter omtrent tre måneders deltakelse og ved avslutning. Spørsmålene skal være de samme over tid, slik at vi kan undersøke endringer.

Vi skal rapportere hvor mange av dem som svarer, som opplever bedring, uendret situasjon eller forverring. Tilbakemeldingene skal ses i sammenheng med deltakelsen og brukes til å forbedre tilbudet. Vi skal skille mellom dokumentert oppmøte og deltakernes egen vurdering av utbyttet.

Delmål 3: Skape konkrete forbedringer i nærmiljøet

Deltakerne skal bidra til fornyelse av området gjennom rydding, enkelt vedlikehold, bygging og andre avklarte oppgaver innenfor avtalen med Arendal kommune. Målet er at deltakerne skal kunne se resultater av innsatsen sin og oppleve at arbeidet har verdi for lokalsamfunnet.

Før oppgavene igangsettes, skal prosjektledelsen lage en oversikt over hva som skal utføres, nødvendige avklaringer og hvordan ferdig arbeid skal vurderes. Oppgavene skal tilpasses deltakernes forutsetninger og tilgjengelige ressurser.

Gjennomførte oppgaver dokumenteres med en enkel aktivitetslogg og, der det er egnet, bilder av området før og etter arbeidet. Ved årets slutt skal vi kunne vise hvilke forbedringer som er gjennomført, og hvilke oppgaver som eventuelt ikke ble fullført. Deltakernes tilbakemeldinger skal også belyse om arbeidet har gitt opplevelse av mestring og av å være til nytte.

Delmål 4: Støtte deltakernes steg videre til samfunnet

Målet er at deltakere som ønsker det, skal ta konkrete steg til aktivitet og fellesskap utenfor Helstøpt. Aktuelle steg kan være å delta i en forening, gjenoppta kontakt med andre, begynne med frivillig arbeid eller ta kontakt med relevante tilbud innen utdanning og arbeid.

For deltakere som ønsker slik oppfølging, skal vi sammen formulere et enkelt, individuelt mål. Helstøpt skal støtte deltakeren med å finne aktuelle muligheter og senke terskelen for å prøve dem.

Vi skal dokumentere hvor mange som setter et mål om deltakelse utenfor Helstøpt, hvor mange som prøver en ny aktivitet, og hvor mange som oppgir at de fortsetter. Oppfølgingen skal være frivillig og bygge på deltakerens egne opplysninger. Vi skal ikke love overgang til arbeid eller utdanning, men dokumentere konkrete steg i den retningen deltakeren selv ønsker.

Delmål 5: Legge grunnlag for en bærekraftig videreføring

Innen utgangen av 2027 skal Helstøpt ha sammenstilt erfaringer om deltakelse, sosialt utbytte, gjennomførte oppgaver og kostnader. Dette skal gi et konkret grunnlag for å vurdere videreføring av Fornyelsen.

Vi skal også undersøke hvilke tjenester Helstøpt kan tilby, hvem som kan være aktuelle kjøpere, og hvilken betalingsvilje som finnes. Målet er å utarbeide en plan for videreføring med en realistisk økonomisk prognose, basert på dokumenterte kostnader og avklarte eller sannsynliggjorte inntektsmuligheter.

Måloppnåelsen vurderes ut fra om det foreligger en gjennomførbar videreføringsplan, og hvor godt inntektsgrunnlaget er underbygget. Vi skal skille tydelig mellom mulige kunder, uttrykt interesse og inngåtte avtaler.

Samlet evaluering

Prosjektledelsen skal gjennomgå oppmøte, aktiviteter og tilbakemeldinger månedlig. Ved prosjektets slutt sammenstilles resultatene i en rapport som viser:

- planlagte og gjennomførte aktivitetsdager

- antall unike deltakere og gjentatt deltakelse

- deltakernes rapporterte endringer i sosial kontakt, tilhørighet og mestring

- konkrete forbedringer i området

- deltakernes steg til aktiviteter og fellesskap utenfor Helstøpt

- kostnader og grunnlaget for videreføring

Deltakernes opplysninger skal behandles med respekt for personvern. Rapporteringen skal vise samlede resultater uten å identifisere enkeltpersoner. Vi skal også beskrive frafall og manglende svar, slik at evalueringen gir et realistisk bilde av prosjektet.

Bidrag til støtteordningens mål

Fornyelsen skal bidra til tilskuddsordningens mål om å styrke sosialt entreprenørskap i Agder gjennom et konkret tiltak mot utenforskap. Prosjektet kombinerer et sosialt formål med samfunnsnyttig arbeid: Menn får mulighet til å bygge relasjoner og oppleve mestring, samtidig som innsatsen forbedrer nærmiljøet.

Deltakernes steg videre til andre fellesskap er en sentral del av den ønskede samfunnseffekten. Prosjektet skal bidra til at flere får mulighet til å delta og bruke egne ressurser, også utenfor Helstøpt.

Gjennom systematisk dokumentasjon og arbeid med et realistisk inntektsgrunnlag skal prosjektet også støtte utviklingen av Helstøpt som en levedyktig sosial entreprenør. Slik kobles sosial verdiskaping med økonomisk bærekraft og muligheten for et langsiktig tilbud i Arendal.

Forankring

En vesentlig del av idégrunnlaget for Helstøpt og Fornyelsen kommer fra NOU 2024:8, Likestillingens neste steg – Mannsutvalgets rapport. Rapporten løfter frem utfordringer knyttet til menns samfunnsdeltakelse, sosiale relasjoner og utenforskap.

Særlig relevant er tiltak 27, «Etablere flere møteplasser for gutter og menn». Utvalget peker på behovet for arenaer der menn kan bruke egne interesser til nytte for andre og oppleve fellesskap. Rapporten viser blant annet til møteplasser organisert rundt håndverk og praktisk arbeid. Fornyelsen er inspirert av denne tilnærmingen: Menn skal få en tilgjengelig inngang til sosial kontakt gjennom meningsfulle oppgaver i nærmiljøet.

Rapporten understreker også at en møteplass alene ikke nødvendigvis reduserer opplevd ensomhet. Derfor kombinerer Fornyelsen praktisk aktivitet med kontinuitet, deltakermedvirkning og faglig tilrettelegging. Vi skal undersøke både om menn deltar, og om de opplever mestring og tilhørighet. NOU 2024:8, kapittel 11

Forankring i Arendal kommune

Fornyelsen har konkret lokal forankring gjennom inngåtte avtaler med Arendal kommune. Helstøpt har fått bruksrett til området fra tennisbanen på Solåsen og helt inn til Ribbervann. Dette gir prosjektet en fast arena for tre aktivitetsdager i uken gjennom 2027.

Avtalen gjør det mulig å knytte prosjektets sosiale mål til praktiske oppgaver i et konkret nærmiljø. Deltakerne skal bidra til rydding, vedlikehold og avklarte forbedringer, samtidig som de bygger relasjoner og opplever mestring. Arbeidet skal gjennomføres innenfor rammene av avtalen med kommunen.

Kommunens tilknytning til prosjektet er dermed konkretisert gjennom tilgang til området. Eventuelle ytterligere bidrag og oppgaver avklares i den videre planleggingen.

Tilknytning til Universitetet i Agder og øvrige samarbeidspartnere

Helstøpt har samarbeid med Universitetet i Agder om mulig forskning på prosjektet dersom det blir levedyktig. Dette gir en mulighet til å utvikle kunnskap om hvordan praktisk aktivitet og fellesskap kan bidra til deltakelse og mestring blant menn.

Et eventuelt forskningsopplegg må konkretiseres sammen med UiA. Prosjektets egen dokumentasjon av aktiviteter, deltakelse og deltakernes erfaringer skal gi et grunnlag for evaluering uavhengig av om forskningen blir gjennomført.

Lassens hus inngår også som samarbeidspartner. Konkrete roller og bidrag skal avklares i prosjektplanleggingen. Helstøpt har ansvar for prosjektledelse, gjennomføring, økonomi og rapportering.

Regional forankring og tilknytning til støtteordningen

Fornyelsen er målrettet mot sosial bærekraft og inkludering, og støtter målsettingene i Regionplan Agder 2030. Planen beskriver et inkluderende samfunn hvor flere kan delta, bruke ressursene sine og bidra i samfunnet. Fornyelsen skal bidra til dette ved å gi menn som opplever eller står i fare for utenforskap, mulighet til å delta i meningsfulle aktiviteter og ta steg videre til andre fellesskap. Regionplan Agder 2030

Prosjektets tilknytning til fylkeskommunen er gjennom disse regionale målsettingene og tilskuddsordningen for sosialt entreprenørskap. Fornyelsen retter seg mot utenforskap, som ordningen prioriterer, og kombinerer sosial verdiskaping med ambisjonen om en økonomisk bærekraftig virksomhet. Prosjektåret skal dokumentere resultater og gi grunnlag for en realistisk videreføringsmodell. Tilskuddsordningen

Arealbruk og fysiske tiltak

Bruksretten er grunnlaget for aktivitetene i området. Forholdet til gjeldende reguleringsplan er foreløpig ikke dokumentert i søknadsgrunnlaget. Før eventuelle fysiske investeringer, bygging eller andre tiltak som krever tillatelse, skal Helstøpt avklare med Arendal kommune om tiltakene er i samsvar med gjeldende arealplaner, og innhente nødvendige tillatelser.

Oppgavene skal tilpasses disse rammene. Bruksretten skal ikke alene legges til grunn som tillatelse til fysiske inngrep.

Prosjektorganisering

Prosjektledelse og ansvarsfordeling

Fornyelsen organiseres som et prosjekt i Helstøpt, organisasjonsnummer 934 600 517. Audun Zachariassen og Sondre Frydenlund skal sammen lede prosjektet og ha ansvar for planlegging, gjennomføring, deltakeroppfølging og samarbeid med eksterne aktører.

Prosjektledelsen skal være til stede i aktivitetene tre dager i uken. To dager i uken settes av til administrativt arbeid. Dette skal sikre kontinuitet i møte med deltakerne og kapasitet til å planlegge, dokumentere og følge opp prosjektet.

Audun og Sondre fordeler oppgaver mellom seg ut fra kompetanse og behov. De følger sammen opp fremdrift, ressursbruk og måloppnåelse. Helstøpt har ansvar for prosjektøkonomi og rapportering til fylkeskommunen.

Prosjektledelsens kompetanse og erfaring

Audun Zachariassen er utdannet ergoterapeut og har mastergrad i psykososial helse. Han har også utdanning innen HR- og organisasjonsutvikling og som personlig trener. Audun har bred erfaring fra miljøterapeutisk arbeid, motivasjonsarbeid, utvikling av hverdagsferdigheter og oppfølging av mennesker med sammensatte utfordringer. Han har også erfaring fra individuell veiledning, gruppeaktiviteter og drift av treningssenter.

Den ergoterapeutiske kompetansen er relevant for å tilpasse oppgaver til deltakernes interesser, ferdigheter og forutsetninger. Erfaringen med veiledning og motivasjon skal brukes til å støtte oppmøte, deltakelse og mestring.

Sondre Frydenlund er utdannet vernepleier og har mastergrad i psykososial helse. Han har erfaring fra miljøterapeutisk arbeid og som lærer i Agder fengsel. Han har også erfaring fra arbeid med barn og unge og som trener i idretten.

Den vernepleierfaglige kompetansen og undervisningserfaringen er relevant for å skape struktur, tilrettelegge læring og følge opp deltakere med ulike behov. Erfaringen fra miljøterapi og trenerarbeid skal brukes til å bygge relasjoner og utvikle et trygt og inkluderende fellesskap.

Samlet har prosjektledelsen kompetanse innen aktivitet, psykososial helse, relasjonsarbeid, motivasjon og individuell tilrettelegging. Dette er sentralt for å gjøre praktiske dugnadsoppgaver tilgjengelige og meningsfulle for målgruppen.

Tre aktivitetsdager i uken

På aktivitetsdagene skal prosjektledelsen organisere og delta i arbeidet på Solåsen og i området inn til Ribbervann. Oppgavene omfatter å:

- ta imot nye deltakere og gjøre dem kjent med tilbudet

- planlegge, fordele og tilpasse praktiske oppgaver

- veilede deltakerne og legge til rette for samarbeid

- sørge for forsvarlig gjennomføring og trygg bruk av utstyr

- skape rom for pauser, samtaler og sosial kontakt

- følge med på deltakernes behov og innhente tilbakemeldinger

Tilstedeværelsen skal gi deltakerne kjente kontaktpersoner og forutsigbare rammer. Prosjektledelsen skal støtte den enkelte i å bidra på egne premisser og legge til rette for at deltakerne kan utvikle ferdigheter og ta mer ansvar dersom de ønsker det.

To dager med administrativt arbeid

De to øvrige dagene skal brukes til arbeid som er nødvendig for gjennomføring og oppfølging av Fornyelsen. Dette omfatter aktivitetsplanlegging, avtaler og avklaringer med kommunen, koordinering med samarbeidspartnere, innkjøp og oversikt over utstyr.

Det settes også av tid til rekruttering og informasjon gjennom hjemmesiden, Instagram og informasjonskampanjer med lokale legekontorer. Deltakeroppfølging utenom aktivitetsdagene skal gjennomføres ved behov og etter avtale.

Prosjektledelsen skal dokumentere oppmøte, gjennomførte aktiviteter, utførte oppgaver og ressursbruk. Administrasjonstiden skal også brukes til budsjettoppfølging, regnskap, evaluering og rapportering. Prosjektrelatert arbeid skal dokumenteres og inngå i prosjektets budsjett og regnskap.

Deltakernes ressurser og medvirkning

Deltakerne er en viktig ressurs i prosjektet. De skal få mulighet til å bidra med praktiske ferdigheter, arbeidserfaring, lokalkunnskap og egne interesser. Deltakerne skal også kunne foreslå oppgaver og gi innspill til hvordan aktivitetsdagene organiseres.

Oppgavene skal gi rom for både erfarne deltakere og dem som ønsker å lære. Samarbeid og kunnskapsdeling skal bidra til mestring og til at den enkelte opplever å ha en betydningsfull rolle i fellesskapet. Prosjektledelsen beholder ansvaret for organisering og forsvarlig gjennomføring.

Samarbeidspartnere og eksterne ressurser

Arendal kommune har gitt Helstøpt bruksrett til området fra tennisbanen på Solåsen og inn til Ribbervann. Kommunen er en sentral samarbeidspartner for avklaringer om bruk av området og planlagte oppgaver.

Helstøpt samarbeider med Universitetet i Agder om mulig forskning dersom prosjektet blir levedyktig. Et eventuelt forskningsopplegg skal avklares med UiA. Helstøpt skal gjennomføre egen dokumentasjon og evaluering uavhengig av dette.

Lokale legekontorer skal inngå som informasjonskanal for å gjøre tilbudet kjent for aktuelle deltakere. Ved oppgaver som krever særskilt fagkompetanse, skal prosjektledelsen avklare behovet for kvalifisert bistand før gjennomføring.

Oppfølging av fremdrift og måloppnåelse

Audun og Sondre skal gjennomgå aktivitetene og oppfølgingsbehovene ukentlig. Månedlig skal de vurdere fremdrift, deltakelse, økonomi og tilbakemeldinger opp mot prosjektmålene.

Denne oppfølgingen skal gjøre det mulig å justere aktiviteter, rekruttering og tilrettelegging underveis. Ved prosjektets avslutning skal resultater, erfaringer og økonomi sammenstilles i en sluttrapport og brukes som grunnlag for videreføring.

Organiseringen med tre aktivitetsdager og to administrative dager skal sikre at Fornyelsen gir deltakerne et stabilt tilbud og har nødvendig kapasitet til å følge opp gjennomføringen, dokumentere resultater og vurdere videreføring.

Samarbeidspartnere

Helstøpt er med i UiA sitt forskningsgruppen- Samfunn, steder og psykisk helse (SSPH). Forskningsgruppen vil kunne sette inn studenter eller forskere for å se på effekten helstøpt har på enkeltmenneske, nærmiljøet og samfunnet. Helstøpt har samarbeid med kommunen om tilholdssted som brukes. Helstøpt ser også etter andre partnere som kan bidra til å fremme menns psykiske helse.

Aktiviteter

Fornyelsen skal gjennomføres fra 1. januar til 31. desember 2027, med tre aktivitetsdager i uken. Aktivitetene skal foregå på tennisbanen på Solåsen og i området videre inn til Ribbervann, hvor Helstøpt har inngått avtale med Arendal kommune om bruksrett.

Prosjektet skal gi menn fra 18 år og oppover i Arendal en tilgjengelig inngang til aktivitet og fellesskap. Gjennom praktiske oppgaver skal deltakerne bidra til fornyelse av området, oppleve mestring og bygge relasjoner. Aktivitetene skal tilpasses deltakernes ferdigheter, interesser og forutsetninger.

Klargjøring og planlegging

Ved oppstart skal prosjektledelsen kartlegge aktuelle oppgaver i området og lage en prioritert arbeidsplan. Planen skal beskrive hva som skal gjøres, hvilket utstyr som er nødvendig, og hvilke avklaringer som må gjøres med kommunen før gjennomføring.

Oppgavene skal vurderes ut fra nytten for området, muligheten for deltakermedvirkning og hensynet til trygg gjennomføring. Arbeidet skal deles opp i håndterbare oppgaver, slik at deltakere med ulik erfaring og kapasitet kan bidra.

Før aktivitetene starter, skal nødvendig verktøy, verneutstyr og sanitærløsning være på plass. Prosjektledelsen skal etablere rutiner for bruk, oppbevaring og vedlikehold av utstyret.

Praktiske aktivitetsdager

Aktivitetsdagene skal omfatte rydding, enkelt vedlikehold og avklarte bygge- og forbedringsoppgaver. Konkrete oppgaver velges innenfor bruksavtalen og eventuelle nødvendige tillatelser.

Deltakerne skal få veiledning i oppgavene og opplæring i bruk av aktuelt verktøy. Arbeidet skal organiseres slik at det er mulig å lære underveis, samarbeide og se resultater av egen innsats. Oppgaver og ansvar tilpasses den enkelte.

Pauser og sosialt samvær inngår i aktivitetsdagene. Det skal være rom for å snakke, lytte og bli kjent uten krav om å dele personlige utfordringer. Gjentatte møter og felles oppgaver skal bidra til at deltakerne utvikler trygghet og tilhørighet.

Verktøy og arbeidsutstyr

Midlene det søkes om, skal gå til verktøy og utstyr som er nødvendig for å gjennomføre Fornyelsen, verneutstyr til deltakerne og dekning av sanitære behov.

Verktøy og arbeidsutstyr skal velges på grunnlag av de planlagte oppgavene. Aktuelle kategorier er håndverktøy, nødvendig batteri- eller elektrisk verktøy, utstyr til rydding og vedlikehold samt løsninger for trygg oppbevaring. Endelig utstyrsliste skal tilpasses arbeidsplanen og spesifiseres i kostnadsoverslaget.

Tilgang til felles utstyr skal gjøre det mulig å delta uten å eie eller kjøpe verktøy selv. Utstyret skal være egnet for oppgavene og deltakernes forutsetninger. Innkjøpene skal begrenses til det prosjektet faktisk trenger.

Verneutstyr og sikkerhet

Det skal anskaffes verneutstyr til deltakerne, tilpasset oppgavene som skal utføres. Dette kan omfatte arbeidshansker, vernebriller, hørselsvern og annet nødvendig personlig verneutstyr. Behov for ytterligere beskyttelse vurderes ut fra arbeidet og utstyret som benyttes.

Prosjektledelsen skal sørge for opplæring, veiledning og kontroll av at nødvendig verneutstyr brukes. Førstehjelpsutstyr skal være tilgjengelig, og aktivitetene skal ha rutiner for håndtering av skader og uønskede hendelser.

Verneutstyret er en nødvendig del av gjennomføringen. Deltakerne skal kunne delta forsvarlig uten at egen økonomi eller manglende utstyr blir en hindring.

Sanitære behov

Prosjektmidlene skal også brukes til en egnet sanitærløsning for aktivitetsområdet. Deltakerne skal ha tilgang til toalett og mulighet for håndhygiene gjennom aktivitetsdagene.

Løsningen skal avklares ut fra forholdene på stedet, forventet bruk og avtalen med kommunen. Kostnadsoverslaget skal spesifisere den valgte løsningen og nødvendige kostnader til etablering eller leie, renhold, tømming og hygieneartikler.

Tilfredsstillende sanitære forhold er viktig for at deltakerne skal kunne være til stede over tid, og for at tilbudet skal være trygt og tilgjengelig. Sanitærløsningen skal være dimensjonert for prosjektets aktivitet.

Rekruttering og deltakeroppfølging

Helstøpt skal gjøre tilbudet kjent gjennom hjemmesiden, Instagram og informasjonskampanjer med lokale legekontorer. Informasjonen skal beskrive hvem tilbudet er for, hva aktivitetene innebærer, hvor og når de gjennomføres, og hvordan man kan delta.

Nye deltakere skal få en introduksjon til området, oppgavene og sikkerhetsrutinene. Prosjektledelsen skal følge opp deltakernes ønsker og behov og invitere til medvirkning i valg av aktiviteter.

For deltakere som ønsker å ta steg videre til andre fellesskap eller aktiviteter, skal Helstøpt bidra til å finne relevante muligheter. Dette kan være fritidsaktiviteter, frivillig arbeid eller kontakt med tilbud innen utdanning og arbeid.

Planlegging, dokumentasjon og evaluering

Audun Zachariassen og Sondre Frydenlund skal lede aktivitetene tre dager i uken. To dager settes av til administrativt arbeid knyttet til prosjektet, blant annet planlegging, innkjøp, koordinering, deltakeroppfølging og dokumentasjon.

Vi skal registrere gjennomførte aktivitetsdager, antall deltakere, gjentatt deltakelse og utførte oppgaver. Forbedringer i området dokumenteres gjennom aktivitetslogg og, der det er egnet, bilder før og etter arbeidet. Frivillige tilbakemeldinger skal brukes til å undersøke deltakernes opplevelse av mestring og tilhørighet.

Ved årets slutt skal resultater og ressursbruk sammenstilles. Erfaringene skal gi grunnlag for videreføring og vurdering av hvilke tjenester Helstøpt kan tilby fremtidige kunder.

Sammenheng med kostnadsoverslaget

Kostnadsoverslaget skal vise en tydelig sammenheng mellom aktivitetene og ressursene som kreves for å gjennomføre dem. Verktøy og arbeidsutstyr knyttes til de planlagte oppgavene, verneutstyr knyttes til forsvarlig deltakelse, og sanitærkostnader knyttes til gjennomføringen av aktivitetsdagene.

Hver budsjettpost skal spesifiseres med mengde, enhetspris eller beregningsgrunnlag. Finansieringsplanen skal vise hvordan kostnadene dekkes av omsøkt tilskudd, egeninnsats og eventuelle andre finansieringskilder. Egeninnsats skal beskrives og dokumenteres med timer og oppgaver.

Slik skal midlene gjøre det mulig å gjennomføre konkrete, samfunnsnyttige aktiviteter som møter prosjektets hovedbehov: å få menn ut av isolasjon og inn i et fellesskap der de kan bidra, oppleve mestring og ta steg videre til deltakelse i samfunnet.

Målgrupper

Fornyelsen skal nå menn fra 18 år og oppover i Arendal kommune. Vi ønsker særlig å nå menn som opplever ensomhet, mangler et sosialt nettverk eller står i fare for å falle utenfor sosiale fellesskap. Dette kan være menn som har lite aktivitet i hverdagen, har mistet tilknytning til arbeidslivet eller befinner seg i en krevende livssituasjon.

Tilbudet skal være tilgjengelig for menn med ulike bakgrunner, ferdigheter og forutsetninger. Det kreves ingen bestemt diagnose, arbeidserfaring eller praktisk kompetanse for å delta. Målet er å nå så mange som mulig innenfor prosjektets kapasitet og forsvarlige rammer.

Rekruttering og mottakelse

Målgruppen skal nås gjennom Helstøpts hjemmeside, Instagram og informasjonskampanjer med lokale legekontorer. Informasjonen skal gjøre det enkelt å forstå hva tilbudet innebærer, hvem det er for, og hvordan man kan delta. Vi skal fremheve muligheten til å bidra på egne premisser, uten prestasjonspress.

Nye deltakere skal møtes av prosjektledelsen og få en introduksjon til aktivitetene, området og sikkerhetsrutinene. Sammen med deltakeren skal vi finne oppgaver som passer vedkommendes interesser, erfaring og kapasitet.

Deltakelse og medvirkning

Mennene skal involveres som aktive bidragsytere i fornyelsen av området på Solåsen og inn til Ribbervann. Gjennom tre aktivitetsdager i uken skal de få mulighet til å samarbeide om rydding, vedlikehold og andre avklarte forbedringsoppgaver.

Deltakerne skal kunne foreslå oppgaver, påvirke innholdet i aktivitetsdagene og bidra med egne ferdigheter og lokalkunnskap. De skal også få mulighet til å lære av andre og ta mer ansvar dersom de ønsker det. Oppgavene skal tilpasses slik at både erfarne deltakere og personer uten praktisk erfaring kan bidra.

Medvirkning skal også skje gjennom uformelle samtaler og korte, frivillige tilbakemeldinger. Vi skal spørre hva som fungerer, hva som gjør det vanskelig å delta, og hva deltakerne ønsker å endre. Innspillene skal brukes til å forbedre tilbudet underveis.

Steg videre til andre fellesskap

For deltakere som ønsker det, skal prosjektet støtte overgangen til aktiviteter og fellesskap utenfor Helstøpt. Den enkelte skal selv være med på å definere hva et relevant neste steg er. Det kan være en fritidsaktivitet, frivillig arbeid, utdanning eller arbeidsrettet aktivitet.

Målet er at deltakelse i Fornyelsen skal gi større trygghet, flere relasjoner og erfaring med å bidra – og dermed gjøre det lettere å ta nye steg ut i samfunnet.

Nytte for nærmiljøet

Lokalsamfunnet er en indirekte målgruppe. Arbeidet skal gi konkrete forbedringer i området og vise verdien av deltakernes innsats. Slik skal Fornyelsen skape nytte både for mennene som deltar, og for nærmiljøet de er en del av.

Resultat

Fornyelsen skal gi resultater både for mennene som deltar og for nærmiljøet. Vi forventer at prosjektet får menn ut av isolasjon, skaper konkrete forbedringer i området og gir noen av deltakerne støtte til å ta steg videre til andre fellesskap. Resultatene skal dokumenteres gjennom aktivitetsregistrering, oversikt over utførte oppgaver og frivillige tilbakemeldinger fra deltakerne.

1. Et regelmessig tilbud som menn deltar i

Prosjektet skal tilby tre aktivitetsdager i uken i perioden 1. januar til 31. desember 2027. Vi forventer å etablere et fellesskap med deltakere som kommer tilbake over tid, samtidig som nye menn får mulighet til å bli med.

Vi skal dokumentere:

- antall planlagte og gjennomførte aktivitetsdager

- antall unike deltakere

- antall deltakere som kommer tilbake

- samlet antall oppmøter

Dette skal vise hvor mange prosjektet når, og om tilbudet skaper kontinuitet. Eventuelle avlysninger og årsakene til dem skal registreres.

2. Mer sosial kontakt og mindre isolasjon

Vi forventer at noen av deltakerne som opplever isolasjon ved oppstart, får mer sosial kontakt gjennom Fornyelsen. Gjentatte møter og samarbeid om oppgaver skal gi anledning til å bli kjent og utvikle relasjoner.

Deltakerne skal tilbys korte, frivillige spørsmål ved oppstart, etter omtrent tre måneder og ved avslutning. Vi skal undersøke om de opplever at de kommer seg oftere ut av huset, har mer kontakt med andre og føler større tilhørighet.

Resultatene skal oppgis som antall og andel av dem som svarer, som rapporterer bedring, uendret situasjon eller forverring. Antall svar og manglende svar skal fremgå, slik at resultatene kan vurderes på et realistisk grunnlag.

3. Mestring og erfaring med å bidra

Vi forventer at deltakerne får erfaring med å løse praktiske oppgaver og ser at innsatsen deres har verdi. Noen vil bruke ferdigheter de allerede har, mens andre vil lære nye oppgaver eller bli tryggere på å samarbeide.

Vi skal dokumentere hvilke oppgaver deltakerne har fått opplæring i og bidratt til. Gjennom frivillige tilbakemeldinger skal vi undersøke om de opplever mestring, har lært noe nytt og føler at bidraget deres blir verdsatt.

4. Synlige forbedringer i nærmiljøet

Aktivitetene skal gi konkrete resultater på tennisbanen på Solåsen og i området inn til Ribbervann. Dette kan være ryddede arealer, utført vedlikehold og ferdigstilte forbedringsoppgaver innenfor avtalen med kommunen og nødvendige tillatelser.

Før arbeidet starter, skal oppgavene beskrives i en arbeidsplan med tydelige kriterier for hva som regnes som ferdig. Vi skal dokumentere gjennomføringen med aktivitetslogg og, der det er egnet, bilder før og etter arbeidet.

Ved årets slutt skal vi kunne vise hvilke oppgaver som er fullført, hvilke som er delvis gjennomført, og hvilke som ikke er utført. Dette gjør resultatene etterprøvbare.

5. Steg videre til deltakelse utenfor Helstøpt

Vi forventer at noen av deltakerne tar steg videre til aktiviteter og fellesskap utenfor Helstøpt. Det kan være å delta i en forening, begynne med frivillig arbeid, gjenoppta sosial kontakt eller ta kontakt med tilbud innen utdanning og arbeid.

For deltakere som ønsker slik oppfølging, skal vi sammen formulere et konkret, individuelt mål. Vi skal registrere hvor mange som setter et slikt mål, hvor mange som prøver en aktivitet eller tar kontakt med et tilbud, og hvor mange som senere oppgir at de fortsetter.

Oppfølgingen skal bygge på deltakerens egne ønsker og opplysninger. Vi skal skille mellom å ha tatt et første steg og å ha etablert varig deltakelse.

6. Et dokumentert grunnlag for videreføring

Ved utgangen av 2027 skal Helstøpt ha en samlet oversikt over prosjektets aktiviteter, deltakelse, utførte oppgaver, deltakernes erfaringer og kostnader. Dette skal gi grunnlag for å vurdere hvordan Fornyelsen kan videreføres.

Vi skal også kartlegge aktuelle tjenester, mulige kjøpere og betalingsvilje. Resultatet skal være en videreføringsplan med en økonomisk prognose som skiller mellom dokumenterte inntektsmuligheter og antakelser. Eventuell interesse fra kunder og inngåtte avtaler skal dokumenteres særskilt.

Samlet vurdering

Resultatene skal sammenstilles i en sluttrapport. Rapporten skal vise hva prosjektet faktisk har gjennomført, hvilket utbytte deltakerne oppgir, og hvilke konkrete forbedringer arbeidet har gitt.

Vi skal bruke dokumentasjonen til å vurdere om Fornyelsen har lykkes med å få menn inn i et fellesskap, gi dem mulighet til å bidra og støtte noen videre til deltakelse i samfunnet. Rapporteringen skal være på gruppenivå og ivareta deltakernes personvern.

Effekter

Sammenheng mellom resultater og måloppnåelse

Fornyelsens hovedmål er å få menn ut av isolasjon og inn i et meningsfullt fellesskap, hvor de kan oppleve mestring, bidra til nærmiljøet og ta steg videre til deltakelse i samfunnet. Prosjektets aktiviteter og resultater skal bidra til disse endringene gjennom regelmessig deltakelse, samarbeid og individuelt tilpassede oppgaver.

Vi skal skille mellom det prosjektet gjennomfører, og endringene deltakerne opplever. Antall aktivitetsdager, oppmøter og ferdigstilte oppgaver viser gjennomføringen. Deltakernes erfaringer med sosial kontakt, tilhørighet og mestring viser om aktivitetene bidrar til de ønskede effektene.

Fra oppmøte til mindre isolasjon og økt tilhørighet

Tre aktivitetsdager i uken skal gi en forutsigbar arena og flere muligheter til å møte opp. Når menn deltar regelmessig, får de kontakt med andre og anledning til å utvikle relasjoner over tid. Dette kan bidra til mindre sosial isolasjon og en sterkere opplevelse av tilhørighet.

Gjentatt deltakelse er derfor et viktig resultat, men oppmøte alene betyr ikke at en deltaker føler seg mindre ensom. Vi skal også undersøke om deltakerne opplever mer sosial kontakt, trygghet og tilhørighet. Slik kan vi vurdere om tilbudet gir ønsket utbytte, og tilpasse det dersom deltakelse ikke fører til positive endringer.

Fra praktiske oppgaver til mestring og opplevelse av verdi

Gjennom rydding, vedlikehold og avklarte forbedringsoppgaver skal deltakerne se konkrete resultater av egen innsats. Når en oppgave blir fullført, blir det synlig at den enkelte har bidratt til noe som har verdi for andre.

Tilpassede oppgaver, veiledning og anerkjennelse kan styrke mestring og tillit til egne ferdigheter. Dette skal bidra til at deltakerne blir tryggere på å delta, samarbeide og prøve nye oppgaver. Deltakernes tilbakemeldinger skal brukes til å undersøke om denne utviklingen faktisk skjer.

Forbedringene i området på Solåsen og inn til Ribbervann gir samtidig nytte for nærmiljøet. Prosjektet skal dermed skape verdi både for deltakerne og for lokalsamfunnet.

Fra deltakelse i Helstøpt til deltakelse i andre fellesskap

Erfaring med å møte opp, samarbeide og bidra kan gjøre terskelen lavere for å delta også utenfor Helstøpt. For deltakere som ønsker det, skal prosjektledelsen støtte konkrete steg videre til fritidsaktiviteter, frivillig arbeid eller relevante tilbud innen utdanning og arbeid.

Den ønskede effekten er at noen deltakere får et bredere nettverk og flere arenaer for deltakelse. Et første møte med en ny aktivitet er et viktig steg, mens fortsatt deltakelse over tid viser en mer varig endring. Vi skal dokumentere begge deler og følge opp ut fra den enkeltes ønsker.

Veien videre vil være forskjellig fra person til person. For noen er regelmessig oppmøte i Fornyelsen en betydelig endring. For andre vil måloppnåelsen innebære at de etablerer aktivitet og relasjoner utenfor prosjektet.

Fra dokumenterte resultater til bærekraftig videreføring

Dokumentasjon av deltakelse, sosialt utbytte, utførte oppgaver og kostnader skal gi Helstøpt et bedre grunnlag for å videreføre tilbudet. Synlige resultater kan også gjøre det lettere for aktuelle samarbeidspartnere og kunder å forstå verdien av arbeidet.

Kartlegging av mulige tjenester, kjøpere og betalingsvilje skal bidra til en realistisk økonomisk modell. Den ønskede langsiktige effekten er at Fornyelsen kan videreføres med inntekter som dekker kostnadene, samtidig som det sosiale formålet ivaretas. Interesse fra mulige kunder skal ikke regnes som sikker finansiering før den er konkretisert.

Avgjørende forutsetninger for måloppnåelse

Måloppnåelsen avhenger særlig av følgende forhold:

- At vi når målgruppen: Informasjonen må være forståelig og gjøre det enkelt å ta kontakt og møte opp. Hjemmesiden, Instagram og informasjonskampanjer med lokale legekontorer skal brukes til dette.

- At deltakerne opplever trygghet og relevans: Oppgavene må være meningsfulle, tilpassede og mulige å mestre. Deltakerne må få påvirke innholdet og oppleve at de er velkomne.

- At tilbudet har kontinuitet: Kjente prosjektledere og regelmessige aktivitetsdager skal gi forutsigbarhet og tid til å bygge relasjoner.

- At de praktiske rammene er på plass: Nødvendig verktøy, verneutstyr, sanitærløsning og avklaringer med kommunen må være tilgjengelige før aktuelle oppgaver gjennomføres.

- At videre steg tilpasses den enkelte: Overgang til andre aktiviteter må bygge på deltakerens ønsker, kapasitet og tilgjengelige tilbud.

- At ressursbruk og økonomi er realistiske: Aktivitetsnivået må være forsvarlig, og videreføring må bygge på dokumenterte kostnader og sannsynliggjorte inntekter.

Risiko og tiltak

Den største risikoen på kort sikt er at vi ikke når mennene som har størst behov, eller at de møter opp én gang uten å komme tilbake. Isolasjon og lavt overskudd kan gjøre det vanskelig å ta kontakt og opprettholde deltakelse.

Vi skal møte denne risikoen med tydelig informasjon, trygg mottakelse og oppgaver som kan tilpasses dagsform og erfaring. Ved lavt oppmøte eller frafall skal vi undersøke mulige årsaker gjennom frivillig kontakt og tilbakemeldinger, og justere tilbudet.

En annen vesentlig risiko er at deltakerne møter opp, men ikke opplever mestring eller tilhørighet. For krevende oppgaver, prestasjonspress eller et lite inkluderende miljø kan svekke utbyttet. Prosjektledelsen skal derfor følge med på gruppedynamikken, tilpasse ansvar og innhente tilbakemeldinger underveis.

Værforhold, manglende utstyr eller forsinkede avklaringer kan redusere aktivitetsnivået. Arbeidsplanen skal derfor inneholde alternative oppgaver tilpasset forholdene. Nødvendige tillatelser, utstyr og sikkerhetstiltak skal avklares før arbeidet starter. Avvik fra planen skal dokumenteres.

Sykdom eller fravær i prosjektledelsen kan også påvirke gjennomføringen. Felles planlegging og dokumenterte rutiner skal redusere sårbarheten. Bemanning og oppgaver skal vurderes før hver aktivitetsdag, og aktiviteter skal tilpasses eller utsettes dersom de ikke kan gjennomføres forsvarlig.

På lengre sikt er den største risikoen at gode sosiale resultater ikke gir tilstrekkelig inntektsgrunnlag for videreføring. Vi skal derfor undersøke betalingsvilje og aktuelle tjenesteleveranser i prosjektåret. Kostnader og kapasitet skal vurderes opp mot mulige inntekter, samtidig som deltakernes behov ivaretas.

Vurdering av effektene

Vi skal sammenholde aktivitetsregistrering, utførte oppgaver og deltakernes tilbakemeldinger ved oppstart, underveis og ved avslutning. Dette skal vise om prosjektet beveger seg fra aktivitet til ønsket endring.

Vi skal være tydelige på begrensningene i evalueringen. Endringer i deltakernes liv kan også skyldes forhold utenfor prosjektet, og ikke alle vil svare på spørsmålene. Vi skal derfor beskrive observerte og selvrapporterte endringer, uten å hevde at Fornyelsen alene har forårsaket dem.

Samlet skal resultatene vise om prosjektet bidrar til mindre isolasjon, økt mestring, forbedringer i nærmiljøet og steg videre til samfunnet. Dette støtter tilskuddsordningens mål om å forebygge utenforskap og styrke sosialt entreprenørskap i Agder.

Tids- og kostnadsplan

Tidsplan

Kostnadsplan

Tittel	2026	2027	2028	2029	2030	SUM
Totale kostnader		1 000 000	1 000 000			2 000 000
Sum kostnad		**1 000 000**	**1 000 000**			**2 000 000**

Helstøpt søker fortsatt på finansiering for resterende restbeløp for 2027 og 2028.
egenfinansiering på kr 500000,- er dekket som egeninnsats og er timene som prosjektlederne deltar med. det skal dekke ca 360 timer fordelt på to personer i løpet av året.

Finansieringsplan

Tittel	2026	2027	2028	2029	2030	SUM
Agder fylkeskommune		500 000	500 000			1 000 000
Sum finansiering		**500 000**	**500 000**			**1 000 000**

Helstøpt søker i denne omgang finansiering til gjennomføring av Fornyelsen i ett år, fra 1. januar til 31. desember 2027. Tilskuddet skal brukes til nødvendig verktøy og arbeidsutstyr, verneutstyr til deltakerne og sanitære behov. Kostnadene spesifiseres i prosjektbudsjettet.
Parallelt arbeider vi med å søke andre tilskudd som kan bidra til å dekke drift og oppfølging av deltakerne.
Finansieringsplanen skal skille mellom omsøkte og innvilgede midler og vise hvilke kostnader de ulike

finansieringskildene skal dekke. De samme kostnadene skal ikke finansieres flere ganger. Prosjektet igangsettes først når fullfinansiering er avklart.
Dersom prosjektet viser gode resultater for deltakerne og nærmiljøet, ønsker vi å videreføre Fornyelsen etter 2027. Videreføring skal bygge på dokumenterte resultater, erfaringer og et realistisk økonomisk grunnlag.
Det langsiktige målet er å bli økonomisk selvstendige gjennom salg av tjenester. Aktuelle tjenester kan være oppussing og vedlikehold av lekeplasser og andre nærmiljøområder, innenfor nødvendige kompetanse- og sikkerhetskrav. Vi ønsker også å undersøke muligheten for å selge tiltaksplasser til relevante offentlige eller private aktører.
I prosjektåret skal vi avklare aktuelle kjøpere, betalingsvilje, krav til tjenestene og kostnader ved levering. Dette skal danne grunnlag for en bærekraftig forretningsmodell der inntektene finansierer videre aktivitet, samtidig som deltakernes behov og prosjektets sosiale formål ivaretas.

Geografi

4203-Arendal

Vedleggsliste

Dokumentnavn	Filstørrelse	Dato
Endringsteori Fornyelsen.docx	17 337	- 14.10.2026 -
Helstopt.no.docx	51 635	- 14.10.2026 -
Helstøpt logo.svg	10 539	- 14.10.2026 -
Milepælsplan 2027 Fornyelsen.docx	16 277	- 14.10.2026 -