



Fylkeseldreombudet
i Agder

Årsmelding 2024

Eldrekraften i Agder – muligheter og utfordringer

Hanne M. Nøding



Innholdsfortegnelse

Innhold

Forord.....	3
1. Oversikt over aktiviteter i 2024.....	4
2 Fylkeseldreombudets mandat.....	5
3 Møter og presentasjoner.....	6
4 Hovedområder for eldre i Agder.....	11
4.1 Et aldersvennlig Agder	11
4.2 Digitalt utenforskap blant eldre.....	12
4.3 Aktivitet vs ensomhet	13
5 Anbefalinger.....	15
6 Hvordan oppfattes Fylkeseldreombudet i fra Agder fylkeskommune	16

Forord

Den 3 juni 2024 starter jeg som landets første og eneste fylkeseldreombud i Agder fylkeskommune. Ombudet har som hovedmål å jobbe for at det skal være godt og bo og leve hele i Agder for alle over 65 år.

Det er to hovedoppgaver; Ivareta eldre sine stemme på alle samfunnsområder og ivareta eldre sine rettigheter og interesser ovenfor både offentlige og private aktører.

I løpet av det første halvåret har oppmerksomheten vært rettet mot å bli kjent med målgruppen ute i kommunene, og få direkte kjennskap til hva eldre over 65 år er opptatt av. I tillegg så har fokus vært å skape seg oversikt over ulike aktører som jobber for og med eldre slik at vi alle kan dra i samme retning. Kommunene i Agder gjør mye bra, og i løpet av den korte tiden er jeg trygg på at vi vil klare oss gjennom de utfordringene som venter oss i årene fremover.

Ombudet har løftet opp saker som aldersvennlig samfunn, digitalt utenforskap blant seniorer og viktigheten av aktivitet for å motvirke ensomhet og psykisk uhelse.

I løpet av den korte tiden så kan jeg som fylkeseldreombud si at det finnes enormt mange flotte og dyktige eldre ressurser rundt om i Agders 25 kommuner, og vi har et stort potensialt i å ta i bruk eldrekraften. Derfor må en slutte å omtale eldre som en bølge som vil knekke det meste i samfunnet.

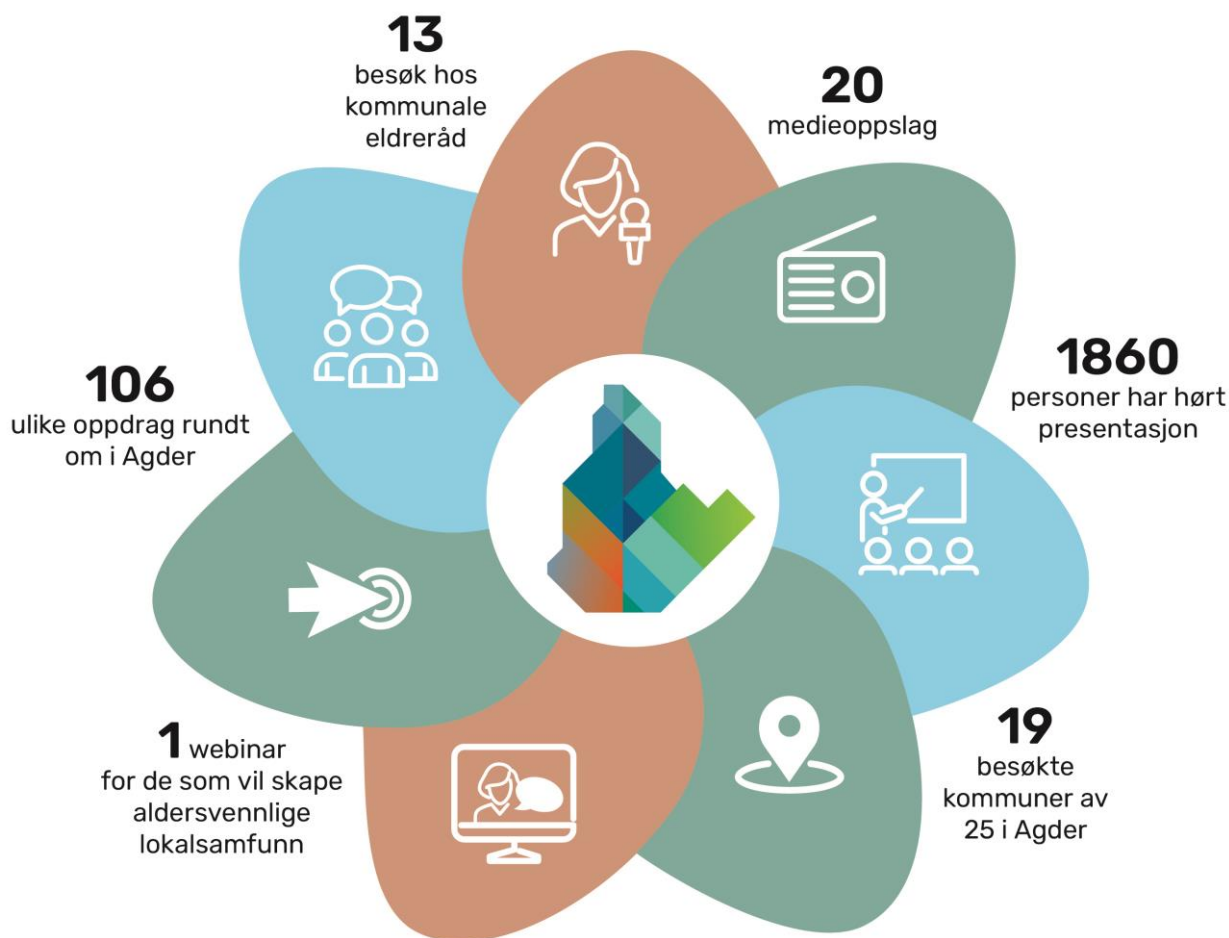
Avslutningsvis – vi mennesker har alle et grunnleggende behov for tilhørighet, og vi trenger alle en flokk. Eldre utgjør en stor ressurs og er en viktig kraft for samfunnet som vi ikke må ta for gitt eller glemme.

God lesing

Hanne M. Nøding
Fylkeseldreombud i Agder

1. Oversikt over aktiviteter i 2024

Over 20 medieoppslag, 106 ulike oppdrag rundt om i Agder, ett webinar for de som vil skape aldersvennlige lokalsamfunn, besøkt 13 kommunale eldreråd fysisk, besøkt 19 av 25 kommuner, presentasjon for ca. 1860 personer.



Figur: Adobe Stock og Agder fylkeskommune profilelement.

2 Fylkeseldreombudets mandat

Formål: Fylkeseldreombudet skal på fritt og selvstendig grunnlag jobbe for å bidra til å fremme de eldres interesser i Agder.

Ombudet skal på alle samfunnsområder arbeide for å fremme eldres interesser overfor det offentlige og private og følge med på utviklingen i eldres situasjon.

Målgruppe: eldre over 65 år i Agder

Arbeidsområde og oppgaver

- **Rettighetsbeskyttelse:** å beskytte eldre mennesker mot diskriminering, overgrep og urettferdighet, samt trygge eldre menneskers rettigheter. Dette inkluderer å påse at lover og regler som er spesifikke for eldreomsorg og eldre menneskers behov blir overholdt.
- **Informasjon og veiledning:** gir informasjon og veiledning til eldre mennesker og deres pårørende om deres rettigheter og muligheter innen eldreomsorg, tjenester, støtteordninger og juridiske forhold.
- **Klagebehandling:** Fylkeseldreombudet har ikke myndighet til å avgjøre enkeltsaker og er ikke klageorgan for vedtak fra forvaltningen. Fylkeseldreombudet kan kun gi råd i klagesaker fra eldre mennesker og deres pårørende angående manglende oppfyllelse av rettigheter eller dårlig behandling.
- **Politisk påvirkning:** kan jobbe med politisk påvirkning gjennom å samarbeide med de kommunale eldrerådene for å forbedre eldreomsorgen og eldre menneskers rettigheter. Dette kan innebære å svare på høringer, utarbeide rapporter og gi anbefalinger til politiske utvalg på alle nivå i kommunene.
- **Informasjonsformidling:** å formidle informasjon om eldreomsorg, tjenester og eldre menneskers rettigheter til allmennheten. Dette kan inkludere å arrangere informasjonsmøter, publisere brosjyrer og informasjonsmateriell, og delta i medieintervjuer for å øke bevisstheten om de eldres vilkår og rettigheter.

3 Møter og presentasjoner

En av de viktigste ombudsoppgavene i oppstarten har vært å bli kjent ute i Agder og møte målgruppen som er eldre over 65 år i ulike kommuner. Intensjonen er å bli kjent med de ulike kommunene særegenhet, kartlegge og bli kjent med hva de eldre selv er engasjert i og opptatt av. Gjennom alle samtaler og møtene rundt om i Agder ser en at det er en del felles saker som de eldre er opptatt av på tvers av kommuner.

Parallelt med å være fysisk til stede og være i direkte kontakt med målgruppen, har det vært rettet oppmerksomhet mot å få synliggjort utover Agders grenser at Agder fylkeskommune har et fylkeseldreombud. Her bidro blant annet fylkeseldrerådets leder, Sally Vennesland til et felles møte med alle fylkeseldrerådene i landet for å presentere rolle og mandat til fylkeseldreombudet.

Gjennom synlig tilstedeværelse og direkte kontakt så opplever en at terskelen for eldre å ta kontakt i etterkant blir lavere. Det gjør at ombudet får konkrete tilbakemeldinger på ulike saksområder som gir et nyansert bilde. For ombudet er viktig å ha respekt for at eldre over 65 år er en mangfoldig gruppe som har ulike synspunkter, og vi må ha stor respekt for mangfoldet som eldre representerer. I ombudsrollen må en balansere de ulike hensynene og belyse ulike sider som eldre opplever, både dårlige og gode.

Juni

Kristiansand	05.06.2025	Møte med KS Agder om samarbeidsmuligheter
Kristiansand	07.06.2024	Informasjon om Dansespiren - Dansetilbud for mennesker med demens
Kristiansand	11.06.2024	Teamsmøte om eldre med leder for helsefagarbeiderne i Delta
Kristiansand	11.06.2024	Besøk til Aktiv senior - Kongens senter
Kristiansand	12.06.2024	Innspillsmøte med frivillige organisasjoner om status eldre i Agder. FFO Agder, Røde Kors, Livsglede for eldre, Sanitetsforeningen
Kristiansand	13.06.2024	Møte med leder og nestleder i fylkeseldrerådet i Agder fylkeskommune
Kristiansand	18.06.2024	Røde Kors Agder og besøkstjenesten
Grimstad	25.06.2024	Voksenskolen for demens og sommeravslutning
Kristiansand	25.06.2024	Møte med AKT om AKT Svipp og muligheter for eldre
Kristiansand	28.06.2024	Besøk av Stortingspolitiker Bård Hoksrud til Agder Røde kors
Lindenes	28.06.2024	Besøk av Stortingspolitiker Bård Hoksrud til Lindenes demensforening

Juli

Grimstad	05.07.2024	Lillesand og Grimstad demenskor - konsert Vi Lever
Kristiansand	15.07.2024	Besøk til Karoline som stod bak eldreopprør - samtaler om verdig alderdom og Valhalla
Grimstad	05.07.2024	Lillesand og Grimstad demenskor - konsert Vi Lever
Kristiansand	15.07.2024	Besøk til Karoline som stod bak eldreopprør - samtaler om verdig alderdom og Valhalla

August

Kristiansand	07.08.2024	Teamsmøte med Utviklingssentre for sykehjem og hjemmetjeneste, Vest
Arendal	13.08.2024	Ordstyrer "Aldersvennlig lokalsamfunn 2040"
Arendal	14.08.2024	Møte med Stortingspolitiker Erlend Svartdal Bøe, Høyre
Kristiansand	19.08.2024	Møte og omvisning på Strømmehaven
Vegårshei	19.08.2024	Møte med eldrerådet i Vegårshei kommune
Birkenes	20.08.2024	Møte med eldreråd i Birkenes kommune
Lindenes	20.08.2024	Møte med eldreråd i Lindenes kommune
Kristiansand	22.08.2024	Møte med fylkestyret i Nasjonalforeningen for folkehelse, Agder
Kristiansand	23.08.2024	Brainsymph - Presentasjon Pilotprosjekt "Tidlig kartlegging - tidlig forebygging for kommunene"
Kristiansand	23.08.2024	Pårørendesenteret i Stavanger
Kristiansand	26.08.2024	Lunchmøte fylkessekretær i FFO Agder
Grimstad	30.08.2024	Senter for omsorgsforskning
Kristiansand	30.08.2024	Informasjons- og samarbeidsmøte med FFO Agder

September

Bygland	02.09.2024	Møte med eldrerådet i Bygland kommune
Bygland	03.09.2024	Møte med leder for Byglandsheimen
Evje og Hornnes	03.09.2024	Presentasjon og medlemsmøte i Evje og Hornnes pensjonistforening
Grimstad	03.09.2024	Møte og bli kjent med Senter for omsorgsforskning
Bygland	04.09.2024	Møte med leder for Bygland frivilligsentral
Tvedestrand	04.09.2024	Møte med ordfører og kommunedirektør i Tvedestrand kommune

Tvedestrand	04.09.2024	Møte med representanter fra Eldrerådet i Tvedestrand kommune
Tvedestrand	04.09.2024	Møte med Tvedestrand frivilligsentral om aktiviteter for eldre
Tvedestrand	04.09.2024	Møte med Tvedestrand bibliotek om aktiviteter og møteplass på tvers av generasjoner
Tvedestrand	04.09.2024	Møte med Arendal og omegn seniornett
Tvedestrand	04.09.2024	Presentasjon til Holt pensjonistforening
Bygland	05.09.2024	Teamsmøte Byglandsheimen om eldreomsorg i Bygland kommune
Grimstad	09.09.2024	Kommunehelsetjenesten ivaretagelse av eldre med psykisk helse- og rusrelaterte problemer
Kristiansand	10.09.2024	Møte med fylkesstyret i Pensjonistforbundet i Agder
Kristiansand	10.09.2024	Røde Kors, Seniorkafe på Energiverket
Kristiansand	10.09.2024	Senter for omsorgsforskning, Webinar med Claire Johnson Embedding palliative care as «business as usual» in long term care
Kristiansand	12.09.2024	Presentasjon for samarbeidsmøte for Brukerutvalget ved Sørlandet sykehus
Kristiansand	13.09.2024	Teamsmøte Livsglede for eldre
Arendal	16.09.2024	Møte med avdelingslederene for institusjonene i Arendal kommune
Arendal	16.09.2024	Møte med leder for Arendal Eldreråd
Arendal	16.09.2024	Samtale med Varaordfører i Arendal Inger Brokka DeReuter
Kristiansand	17.09.2024	Avdelingsmøte med Aktiv senior i Kristiansand kommune
Kristiansand	17.09.2024	Innlegg for USHN Vest avdelingsmøte
Kristiansand	17.09.2024	Besøk til Sanitetsforeningen og Kløvertun omsorgssenter
Vennesla	18.09.2024	Aldersvennlig Agder, Digital senior i samarbeid med Utviklingssenter for sykehjem og hjemmebaserte tjenester og Vennesla kommune
Kristiansand	19.09.2024	Møte med bruker og pasientombud i Agder
Kristiansand	19.09.2024	Strømmehaven
Grimstad	20.09.2024	Møte med trivselskoordinator ved Strømmehaven omsorgssenter sammen med eldre politisk talsperson, Tove Elise Madland, AP
Kristiansand	20.09.2024	Besøk av Stortingspolitiker Tove Elise Madland til Voksenskolen for mennesker med demens
Grimstad	23.09.2024	Møte med fylkesstyre til Pensjonistforbundet i Agder
Kristiansand	23.09.2024	Møte med leder for Norsk sykepleierforbund i Agder
Nasjonalt	25.09.2024	Informasjonsmøte om rolle og ombudsrollen til Fylkeseldrerådene i Norge
Flekkefjord	26.09.2024	Informasjon om mandat og rolle til fylkeseldreombud i Flekkefjord bystyre
Grimstad	27.09.2024	Møte og dans med alle kurslederene i Seniordans Agder
Nasjonalt	27.09.2024	Webinar "Aldersvennlig samfunn" sammen med Friskus AS, Senter for Aldersvennlig Norge, Livsglede for eldre og Agder fylkeskommune

Oktober

Evje og Hornnes	01.10.2024	Foredrag på den internasjonale eldredagen i Evje og Hornnes
Lillesand	03.10.2024	Møte med eldrerådet i Lillesand kommune
Kristiansand	03.10.2024	Foredrag for seniornettverk Agder Arbeiderparti
Gjerstad	08.10.2024	Møte interkommunalt demensnettverk, Øst

	03.10.2024	Møte med eldrerådet i Lillesand kommune
Flekkefjord	07.10.2024	Foredrag under Eldredagen i Flekkefjord
Flekkefjord	07.10.2024	Besøk til Tjørsvågheimen
Kristiansand	09.10.2024	Foredrag for Norsk Revmatikerforbund i Agder
Kristiansand	09.10.2024	Teamsmøte med fylkeseldrerådet til Akershus fylkeskommune om mandat og rolle
Bykle	10.10.2024	Seniorgruppe og trim
Bykle	10.10.2024	Tur med Røde Kors Bykle (Oppstart)
Bykle	10.10.2024	Medvirkningsmøte om Bykle som en inkluderende kommune
Kristiansand	14.10.2024	Teamsmøte: pårørende og aktivitet
Kristiansand	14.10.2024	Frivillighet og eldre- samling med ulike organisasjoner innenfor frivilligheten
Risør	17.10.2024	Foredrag for Risør Pensjonistforening
Kristiansand	21.10.2024	Møte med eldrerådet i Kristiansand kommune
Evje og Hornnes	21.10.2024	Teamsmøte: møte med eldrerådet i Evje og Hornnes
Kristiansand	21.10.2024	Presentasjon til styret i Eldrekomisjonen
Kristiansand	25.10.2024	Teamsmøte med eldrekomisjonen ang eldres menneskerettigheter
Hægebostad	28.10.2024	Møte med eldrerådet i Hægebostad kommune
Kristiansand	29.10.2025	Teamsmøte med Senter for Aldersvennlig Norge med styreleder og daglig leder
Arendal	29.10.2024	Møte med eldrerådet i Arendal kommune
Kristiansand	31.10.2024	Presentasjon på den årlige helse og omsorgskonferansen hos Statsforvalteren i Agder

November

Lindesnes	04.11.2024	Presentasjon Mandal pensjonistforening
Kristiansand	08.11.2024	Fylkeseldrerådets Høstkonferanse. Presentasjon "Digitalt utenforskap sett fra ombudsrollen"
Kristiansand	08.11.2024	Møte med Statssekretær Ellen Rønningen Arnesen i Helse og omsorgsdepartementet
Kristiansand	11.11.2024	Regnbuenettverket - status for skeive eldre i Agder
Kristiansand	13.11.2024	Besøk til trivselskoordinator/musikkterapi på Bispegard omsorgssenter
Lyngdal	14.11.2024	Interkommunalt demensnettverk, Vest
Lyngdal	18.11.2024	Møte med eldrerådet i Lyngdal kommune
Kristiansand	19.11.2024	Dialogmøte med Bruker og pasientombudet i Agder
Kristiansand	20.11.2024	Teamsmøte: Nettverk for fylkeskommunale rådgiver for eldreråd og råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne
Lindesnes	21.11.2024	Foredrag Holum Pensjonistforening
Åseral	25.11.2024	Møte med råd for eldre og mennesker med nedsatt funksjonsevne i Åseral kommune
Åseral	25.11.2024	Besøk til frivilligsentralen i Åseral
Åseral	25.11.2024	Samtale med eldre frivillig på Minne kultursenter om historie og eldres bidrag
Kristiansand	26.11.2024	Presentasjon Kristiansand demensforening
Arendal	27.11.2024	Foredrag for fagforbundet seniorgruppe ved Sørlandet sykehus - juleavslutning
Tvedestrand	28.11.2024	Møte med eldrerådet i Tvedestrand kommune
Farsund	29.11.2024	Møte med eldrerådet i Farsund kommune

Desember

Grimstad	02.12.2024	Møte med eldrerådet i Grimstad kommune
Kristiansand	05.12.2024	Foredrag for Sykepleierforbundets seniorgruppe i Agder
Kristiansand	09.12.2024	Teamsmøte med fylkeseldrerådet i Innlandet fylkeskommune



Kari Degerud Hannås og Tore Vimme fra Seniornett Arendal. Foto Hanne M. Nøding.

4 Hovedområder for eldre i Agder

Et av kjernepunktene i mandatet til fylkeseldreombudet er at «Ombudet skal på alle samfunnsområder arbeide for å fremme eldres interesser overfor det offentlige og private og følge med på utviklingen i eldres situasjon». For å oppnå denne målsetningen har ombudet prioritert utadrettet virksomhet for å være synlig og jobbet med å gjøre ombudsrollen kjent ute i Agder, og utover Agders grenser.

Fylkeseldreombudet har deltatt på 105 ulike arrangementer, møter og presentasjoner, rundt om i Agder og på teams siden oppstart i juni. I arbeidet er en viktig del å bidra til å fremme likeverdige tjenester og dermed redusere forskjeller. Det foregår mye bra arbeid ute i kommunene i Agder, og vi har mange gode eksempler på arbeid og aktiviteter som bidrar til god livskvalitet for eldre. Samtidig så opplever mange eldre frykt og redsel for at de opplever utrygghet.

I løpet av det første halvåret vil jeg peke på et par områder som målgruppen selv løfter som viktige temaer som både skaper hodebry og som engasjerer målgruppen selv.

4.1 Et aldersvennlig Agder

Formålet er et at det skal være godt å bo og leve i hele agder for alle over 65 år. Et aldersvennlig samfunn er et godt universelt utformet samfunn for alle. Vi må anerkjenne mangfoldet blant eldre; for mange lever 1/3 av livet som alderspensjonister. I aldersvennlig samfunn må vi fremme inkludering og verdsette de eldres bidrag i samfunnet og respektere eldres beslutninger. I tillegg så må en forvente og respondere på aldersrelaterte behov og preferanser.

I stortingsmelding nr. 24 (2022-2023) «Felleskap og meistring» Bu trygt heime reformen legges det særlig vekt på levende lokalsamfunn og gode møteplasser. Agder fylkeskommune deltar i nettverket for aldersvennlig Agder, og har søkt om å bli med i nasjonale nettverket for aldersvennlige lokalsamfunn (24/27004).

Eldre over hele Agder er opptatt av gode lokale møteplasser og levende møteplasser hvor de kan oppleve et fellesskap. Mange uttrykker bekymring for at gode ikke-lovpålagte tilbud legges ned som følge av stram økonomi, eller at de ikke har mulighet til å komme seg til og fra. Dessverre så er det ikke slik at alle steder har godt nok tilrettelagte transportmuligheter, og det er flere barrierer som kan hindre eldre i å komme til gode helsefremmende møteplasser. På sikt vil dette skape økte kostnader for samfunnet, hvis vi får flere som trenger helse- og omsorgstjenester. Vi vet at det koster å forebygge, men det koster enda mer å ikke forebygge. Jeg er bekymret for at en glemmer forebyggingens langsiktige gevinst, som ikke kan måles i kroner og ører der og da i en presset kommuneøkonomi.

- Transport til og fra møteplasser. Mange eldre har ikke eller kjører ikke lenger, og er da avhengig av en forutsigbar transport-tjeneste eller av pårørende som stiller opp.
- Gode lavterskeltilbud legges ned som følge av stram kommuneøkonomi
- Aktivitetene treffer ikke de mest sårbare eldre, som vil kunne ha god nytte av gode helsefremmende møteplasser

4.2 Digitalt utenforskap blant eldre

Nylig ble tallene for digitalt utenforskap oppjustert fra 600 000 til 850 000 digitalt sårbare i Norge. Hver femte innbygger er digitalt sårbar. Dette er en stor utfordring som ikke forsvinner med de eldre. Dette er en problemstilling som også gjelder yngre, mennesker med språklige utfordringer og andre som av ulike grunner ikke har, får eller kan bruke bank-id og andre verktøy. I 2024 brukte Norge ca 1,6 milliarder kroner på digitale løsninger, og kun 16 millioner i opplæring. Noe som tilsvarer 19 kr per pers i digital opplæring.

«Jeg vil så gjerne lære meg digitale verktøy, og jeg brukte en hel dag og mange timer på å lære meg en app. Et par dager senere skulle jeg inn igjen, og alt var forandret pga en oppdatering, og jeg skjønte igjen ingenting. Da føler jeg meg mislykket og til bry for familien min som må hjelpe meg» Eldre kvinne

«Endelig så har jeg lært å bruke disse appene – så kommer det oppdatering og jeg skjønner ingenting» Eldre mann

Begge sitatene er eksempler som eldre har fortalt, og denne er en rød tråd i det eldre forteller når temaet digitalisering og det eldre som kommer med. Samtlige steder jeg har møtt eldre, så har utfordringer med digitalisering dukket opp som en utfordring, både på godt og vondt.

Gjenganger som;

- Det går så fort og er vanskelig å henge med
- Forstår ikke hva alt er
- Frykt for å bli lurt eller svindlet på nett og telefon
- Stadige oppdateringer og redd for å ikke henge med
- Digitale barrierer

Felles er at mange eldre ønsker å lære, men at de ikke alltid vet hvor de skal henvende seg. En stor utfordring er hvem skal ta ansvaret for å gi tilstrekkelige opplæring? Kommune, pårørende, privatpersoner eller organisasjoner?

Et konkret eksempel er hvordan Evje og Hornnes kommune har løst denne problemstillingen. Kommunen tilbyr digital drop-in tre dager i uka for sine innbyggere – hvor de kan ringe og bestille time på forhånd.

Et annet eksempel fra frivilligheten er Seniornett. Seniornett i Arendal og omegn reiser rundt og holder kurs for målgruppen. Det er selv seniorer som bistår i opplæringen. Like hjelper like med over 30 engasjerte frivillige. Pensjonistforbundet har også teknologiambassadører som gir god digital veiledning.

Livsglede for eldre har prosjektet «Digivenn» hvor de har unge som lærer og bistår eldre i å få opplæring. **Digivenn:** Generasjonsmøter som skaper digital mestring i Kristiansand. Studenter fra Kvadraturen videregående skole og beboere på Bystranda pluss møtes for å bygge bro mellom generasjoner.

Oppsummert så er det variasjoner mellom kommunene i Agder i hvordan eldre og andre digitalt sårbare får tilbud om og oppfølging og opplæring i bruk av digitale verktøy. Eldre ønsker å lære og ta i bruk, men mange opplever barrierer og «skam» rundt å ikke henge med i den teknologiske utviklingen.

4.3 Er eldre aktive eller er de mer ensomme?

Gruppen 65 + er en mangfoldig gruppe, og mange er friske og meget aktive. Samtidig som vi har en gruppe eldre som sårbare gjennom at de er alene, gjerne uten pårørende rundt seg og som opplever lite nettverk. En del pårørende og eldre selv har tatt kontakt med bekymringer om at de ikke får nok aktivitet eller sosial kontakt med andre. Fylkeseldreombudet er svært bekymret for eldre pårørende som bor alene uten andre i nær krets som følger med på hvordan de faktisk har det. Eldre er mindre ensom enn øvrig del av befolkningen (SSB, 2024), samtidig så er ringvirkningene for de som opplever ensomhet enorme. Mot slutten av året startet jeg arbeidet med å undersøke nærmere:

- **Psykisk helse blant eldre over 65 år har lite fokus**
- **Eldre menn over 80 topper selvmordsstatistikken**
- **Ensomhet blant eldre – som kan bli en stor folkehelseutfordring i årene fremover hvis det ikke tas grep.**

Dette arbeidet blir fulgt videre opp i 2025.

4.4 Øvrig informasjon

Fylkeseldreombudet har i løpet av seks måneder dannet seg et bilde av viktige saker for eldre i Agder. Mot slutten av året tok også fylkeseldreombudet kontakt med NHO Agder for å undersøke muligheter for å sikre overganger fra arbeidsliv til pensjonisttilværelse. En sak som vil følges opp i løpet av 2025.

I tillegg så har jeg begynt å ta kontakt med sentrale aktører i minoritetsmiljøer knyttet til å få minoritetens eldrestemmer frem, og fremme deres stemme.

Skeive eldre og deres rettigheter er problematikk som fylkeseldreombudet så vidt har begynt å undersøke. I dialog med regnbuenettverket og vil følge situasjonen for skeive eldre i Agder fremover.

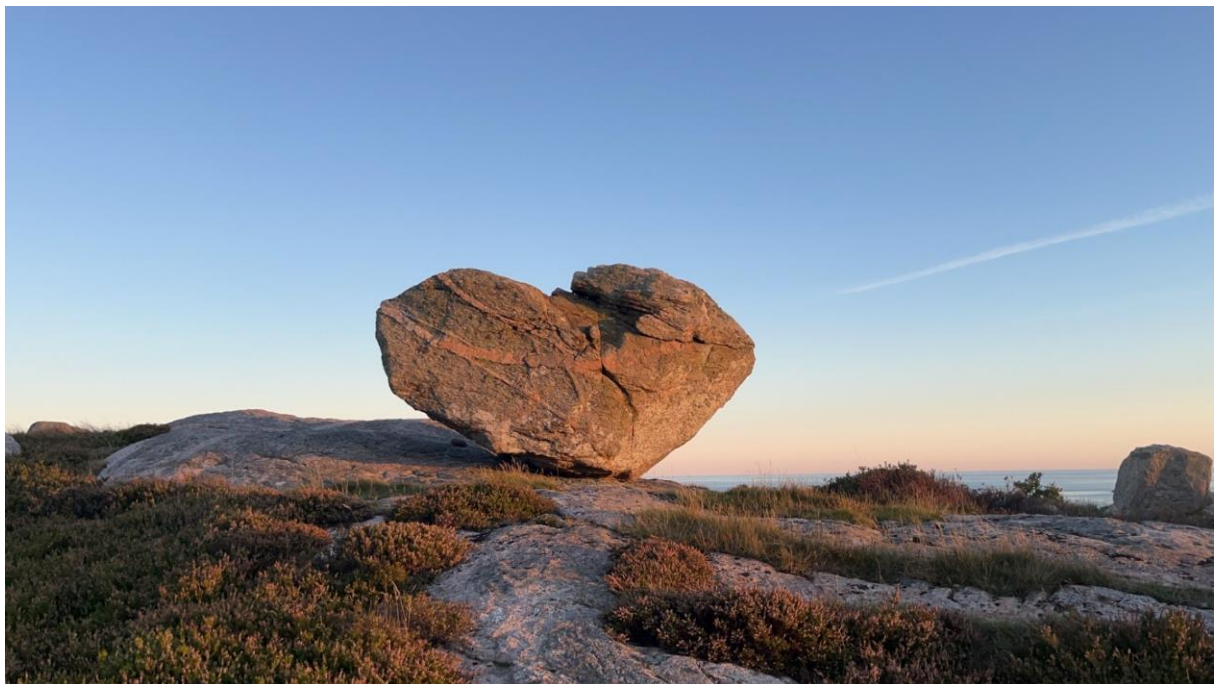


Foto: Hanne M. Nøding

5 Anbefalinger

Fylkeseldreombudet vil komme med noen anbefalinger til fylkestinget basert på de tilbakemeldingene eldre har kommet med til meg i løpet av mine først seks måneder.

1) Levekårsindikator for eldre

For å kunne følge opp målet om at det skal være godt å bo og leve i hele Agder for alle over 65 år, vil fylkeseldreombudet støtte opp om at det videreutvikles en femte indikator som måler levekår særlig for eldre som gruppe inn i arbeidet med handlingsprogram for levekår

2) Nettverk for aldersvennlig Agder

Sikre tilstrekkelig med finansering slik at nettverket for aldersvennlig Agder kan driftes og være en god tjenesteyter til aldersvennlige kommuner i Agder, slik at vi får til gode aldersvennlige lokalsamfunn

3) Styrke finansering/tilskudd til aktører som driver med digital opplæring av sårbare eldre

Bidra til at aktører som kan vise til resultater med digital opplæring, både kommuner og frivillige organisasjoner kan få økonomisk støtte for å drifte sine tilbud, slik at det ikke må legges ned som følge stramme økonomiske rammer.

4) Folkehelse og fysisk aktivitet for eldre

Det koster å forebygge, men det koster enda mer å ikke forebygge. Få enda flere eldre til å styrke sin innsats med fysisk aktivitet og ta i bruk kroppen. Gjennom både gode lavterskeltilbud og gode turområder.

Bidra til å legge til rette for gode friluftsområder som er gode tilpasset eldre, slik som for eksempel demensvennlig turløyper.

5) Utvide AKT-svipp tilbudet for å bidra til at sårbare eldre kan bli mobile og klare seg hjemme lengst mulig.

6 Hvordan oppfattes Fylkeseldreombudet i fra Agder fylkeskommune

Sally Vennesland, leder fylkeseldrerådet i Agder fylkeskommune

«Vi er imponerte over Eldreombudet dedikasjon og arbeidskapasitet og ser frem til videre samarbeid»

Ingrid Wisløff, fylkesleder Agder Pensjonistforbund

«Er imponert over arbeidskapasiteten og mengden arbeid som legges ned for å bli kjent med aktuelle organisasjoner i hele fylket på kortest mulig tid. Nå vet alle at vi har et eldreombud! Nå kommer aktuelle eldrepolitiske saker på dagsorden!»

Ingvard Østerhus, leder Evje og Hornnes eldreråd og kasserer i Evje og Hornnes pensjonistforening

«Eldreombudet har vist stor interesse for kontakt med eldrerådene, pensjonistforeningene og sjukeheimene ved besøk. Hun har også vært en talskvinne for å fortelle om at de eldre er en stor og viktig ressurs for det norske samfunnet bl.a. for å utføre en solid innsats i forskjellige gratis fritidsoppgaver. Dessuten har hun uttalt seg om det store utenforskapet på det digitale området for om lag 800.000 personer, de fleste av disse er eldre, men også andre aldersgrupper.. Eldreombudet har videre konsentrert seg om selvmords utviklingen spesielt hos den eldre del av befolkningen. Eldreombudet har utført en formidabel innsats i den korte tiden etter tilsettingen i jobben! Agder fylkeskommune har gjort et betydelig varp her».

Jan Davidsen, leder Pensjonistforbundet

«For Pensjonistforbundet er det en viktig sak å få gjenopprettet et nasjonalt eldreombud. I påvente av det har jeg hatt gleden og nytten av å samarbeide og med eldreombudet i Agder. Jeg er imponert over det arbeidet som ombudet gjør, i å løfte fram livssituasjonen for mange i den eldregenerasjonen. De fleste eldre i Norge har det bra. Det gir oss ikke retten til å overse den situasjonen mange er i og som er avhengig av andres initiativ og engasjement for å få bedret levekårene sine Det arbeider eldreombudet og Pensjonistforbundet med hver eneste dag. Denne årsrapporten viser en stor bredde i det ombudet arbeidet med Jeg er dypt imponert over fagligheten og engasjementet. Den viser også behovet for et nasjonalt ombud som sammen med oss kunne få til mer for å sikre eldres rettigheter og utløse eldreressursen til beste for samfunnet og den enkelte Lykke til videre».

Tor Engevik, leder geriatri og demens sykepleierne NSF

«Som leder i faggruppe for geriatri og demens sykepleierne i Norsk Sykepleierforbund vil jeg gratulere Agder med å ha fått et engasjert og dedikert eldreombud med stor gjennomslagskraft og stort nettverk. Hanne har funnet områder der eldre blir neglisjert og oversett og hun tar da fatt i dette og skriver kronikker og kontakter politikere for å finne gode løsninger på utfordringene. Som eldreombud reiser hun også rundt og finner gode aktiviteter og sosiale arenaer som ivaretar de eldre i fylket for så å promotere og utvikle disse gode tiltakene. Alle fylker burde hatt et engasjert eldreombud slik som Hanne. Da vil eldreomsorgen i Norge kunne skinne en gang i fremtiden».



AGDER
fylkeskommune

Agder fylkeskommune

Postboks 788, Stoa
NO-4809 Arendal

Besøksadresse Kristiansand:
Tordenskjolds gate 25

Org.nr.: 921 707 134
Bank: 3207.28.74993

Besøksadresse Arendal:
Ragnvald Blakstads vei 1

www.agderfk.no

