



Orienteringssak

Arkivsak-dok. 25/15107-1
Saksbehandler Christina Åsan Grasaas

Utvalg	Møtedato
Hovedutvalg for næring, kultur og miljø	22.05.2025

Female Inclusion and DEvelopment in Sport (FIDES)

Følgende tas til orientering:

Female Inclusion and DEvelopment in Sport (FIDES)

FIDES er et forsknings- og kompetansesenter ved Universitetet i Agder med en visjon om å legge til rette for et likeverdig idrettsmiljø hvor jenter og kvinner gis muligheter til å delta, utvikle seg og prestere. Hovedmålet er å øke rekrutteringen, heve deltakelsen og styrke utvikling og prestasjoner blant jenter og kvinner i idretten.

Bakgrunn for etableringen av FIDES

Idretten står overfor betydelige utfordringer med å rekruttere og beholde jenter og kvinner, både som utøvere og i ulike verv, spesielt blant grupper fra lavere sosioøkonomisk bakgrunn og i toppidretten. Statistikken fra Agder illustrerer problemet: Mens 67 % av ungdomsidrettsutøverne er gutter, deltar kun 52 % av jentene. Dette er lavere enn landsgjennomsnittet på 61 %. I Agder-fotballen er kun 9,7 % av trenerne kvinner, og kvinnelige ledere utgjør bare 12 %.

Flere faktorer bidrar til dette, blant annet begrenset tilgang på kompetente trenere, lavere lønn, dårligere fasiliteter og mindre økonomisk støtte for kvinner. Disse ulikhetene forsterkes av manglende forskning på kvinnespesifikke forhold; kun 10 % av tidligere idrettsforskning inkluderer kvinner som deltakere. Dersom dette kunnskapsgapet vedvarer, er det sannsynlig at dagens utfordringer vil fortsette. For å muliggjøre likeverdig deltakelse og utvikling for jenter og kvinner i idretten, må deres biologiske, psykologiske og sosiale særtrekk vektlegges i idrettsmiljøet.

Den lave andelen kvinnelige ledere og trenere bidrar også til vedvarende kjønnsulikhet. Norges Idrettsforbund arbeider aktivt med tematikken for å fremme flere kvinner i lederroller, verv og frivillige posisjoner. I høst arrangerte Agder Idrettskrets i samarbeid med Agder fylkeskommune konferansen «Vi trenger deg», med fokus på mangfold og inkludering i idretten. FIDES spilte en sentral rolle som samarbeidspartner ved å tilføre forskningsbasert kunnskap til temaet.

FIDES' arbeidsmetoder

FIDES jobber systematisk for å fremme likeverd i idretten gjennom forskning og formidling. Sentralmålgruppen inkluderer utøvere, trenere, klubbledere og foreldre, som alle er avgjørende aktører i idrettsmiljøet. Senterets arbeid inkluderer følgende:

1. Styrke kunnskapen om kvinnelige utøveres biopsykososiale særtrekk

- Gjennomføring av forskningsprosjekter som belyser utfordringer spesifikke for jenter og kvinner i idretten.
- Tilby ekspertise og fungere som kompetansesenter for blant annet Agder fylkeskommune.

2. Utvikling og implementering av evidensbaserte tiltak

- Utarbeide og evaluere løsninger som fremmer rekruttering, deltakelse, utvikling og prestasjoner blant kvinnelige utøvere, med særlig fokus på brukerperspektivet.

3. Kompetanseheving for trenere, foreldre og ledere

- Skape tryggere og mer likeverdige idrettsmiljøer gjennom økt bevissthet og styrking av kompetanse.

Samarbeid med Agder fylkeskommune

Agder fylkeskommune har inngått en intensjonsavtale med FIDES for å skape en mer inkluderende og likestilt idrettsarena. Avtalen har ingen økonomiske bindinger, men anses som en viktig del av arbeidet med å nå målene i Regionplan Agder 2030. Dette inkluderer styrking av mangfold, likestilling, lik deltakelse og forbedring av levekår for fylkets innbyggere. Samarbeidet med FIDES bidrar også til et kunnskapsbasert grunnlag for å gjennomføre tiltak i den Regionale planen for fysisk aktive liv 2024-2034.

Vedlegg