

Uteområder i skoler – anbefalinger i veilederen «Helse og miljø i barnehager, skoler og skolefritidsordninger»

Forslag til endringer i veiledning om arealnormer, utforming av uteområder og kompensierende tiltak ved for lite areal.

Ute på høring

Høringsfrist: 01. november 2025

Høringsutkast

Høringen gjelder uteområder i skoler og tre anbefalinger i veilederen «Helse og miljø i barnehager, skoler og skolefritidsordninger».

[Se utkast til anbefalingene i kapittelet «Miljø- og helsekrav til virksomheter § 4»](#)

Høringsinnspill

Helsedirektoratet ønsker innspill på de tre anbefalingene. Vi ønsker også innspill på om anbefalingene bør ligge som en del av veilederen under kapittelet «Miljø og helsekrav til virksomheter § 4» eller være et eget produkt.

Høringsinnspill sendes til postmottak@helsedir.no og merkes med saksnummer 25/18602.

Høringsnotat

Forskrift om helse og miljø i barnehager, skoler og skolefritidsordninger ble revidert i 2023 med tilhørende ny veiledning. Helsedirektoratet har etter en kunnskapsoppsummering gjennomført av Norges miljø og biovitenskaplige universitet vurdert at det har vært behov for grundigere vurderinger av anbefalinger knyttet til uteområder i skoler. Dette gjelder spesielt anbefaling om arealnormer, utforming og kompenserende tiltak. På bakgrunn av dette arrangerte Helsedirektoratet et innspillsmøte i 2024 med relevante myndigheter og fagpersoner fra departementer, direktorat, fylkeskommune, kommuner, samt utdanningsinstitusjoner, organisasjoner og fagpersoner, der vi ba om innspill på anbefalingene.

Basert på tilbakemeldinger i innspillsmøtet besluttet Helsedirektoratet å gi i oppdrag til Norges miljø- og biovitenskaplige universitet, Norges idrettshøyskole og Norsk institutt for naturforskning å kartlegge arealstørrelse, innhold og kvaliteter ved uteområdene i norske grunnskoler. Hensikten med oppdraget har vært å få en oversikt over faktisk størrelse og kvaliteter ved uteområder i norske grunnskoler. Dette gir samlet et styrket kunnskapsgrunnlag for anbefalingene og bedre veiledning knyttet til anbefalingene.

Bakgrunnsnotat

Som del av prosessen med å lage anbefalingene ble det utarbeidet et bakgrunnsnotat hvor bl.a. kunnskapsgrunnlaget presenteres:

[Om arealnormer, utforming og bruk av kompenserende tiltak på uteområder i skoler \(PDF\)](#)

Målgruppe

Veilederen retter seg primært mot barnehagen og skolens eier, elever, ansatte og foreldre, men også tilsynsmyndigheten og andre med ansvar for forvaltning, drift og vedlikehold av barnehager, skoler og skolefritidsordninger.

Høringsinstanser

Dette er en offentlig høring og alle er velkommen til å gi høringsinnspill.

Nedenfor listes instanser som får direkte invitasjon til å gi høringsinnspill.

Høringsliste:

Alle landets kommuner
Alle landets fylkeskommuner
Alle landets statsforvaltere
Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet
Direktoratet for arbeidstilsynet
Direktoratet for byggkvalitet
Statens helsetilsyn
Miljødirektoratet
Utdanningsdirektoratet
Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet
Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap
Barneombudet
Elevorganisasjonen
Foreldreutvalget for grunnskolen (FUG)
Folkehelseinstituttet (FHI)
Læringsmiljøsenteret UiS
Nasjonalt senter for læringsmiljø og atferdsforskning
Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet
Norges forskningsråd
Norges miljø og biovitenskapelige universitet (NMBU)
Kommunenes sentralforbund (KS)
Nettverk for miljørettet folkehelsearbeid (NEMFO)
Nettverk for bedre uteområder i barnehager og skoler
Folkehelseforeningen
Nasjonalforeningen for folkehelsen
Norske landskapsarkitekters forening (NLA)
Norges astma og allergiforbund
Utdanningsforbundet
Funksjonshemmedes fellesorganisasjon
Lederne
Likestillings- og diskrimineringsombudet
Norsk kommunalteknisk forening (NKF)

Kontakt

Dorte Lysheim: dorte.flaten.lysheim@helsedir.no

Først publisert: 19.06.2025

Siste faglige endring: 19.06.2025