

Årsrapport 2024 – Olympiatoppen Sør



OM OLYMPIATOPPEN SØR

Olympiatoppen Sør skal styrke og understøtte utviklingen av morgendagens toppidrettsutøvere og toppidretten i Agder. Oppdraget er definert som: «*Utvikle og formidle toppidrettsrelevant kompetanse i regionen i et langsiktig perspektiv og gjennom dette være en sentral bidragsyter i å kvalitetssikre særidretters toppidrettsarbeid.*» Dette gjøres gjennom å støtte, utfordre og kvalitetssikre toppidrettsarbeidet i prioriterte særforbund og jobbe tett med utøvere, trenere og idrettsledere i regionen.

Arbeidet til Olympiatoppen Sør er et viktig ledd i Olympiatoppens arbeid innen de tre vedtatte kjerneområdene:

1. Daglig treningskvalitet
2. Relasjoner i prestasjonsteamene
3. Konkurransforberedelse og -gjennomføring

Olympiatoppen Sør er en av syv regioner i Olympiatoppen og har et todelt oppdrag:

1) Regionalt oppdrag - Være pådriver for regional toppidrettsutvikling.

- Identifisere, støtte og styrke prioriterte regionale utviklingsmiljøer med internasjonale medaljeambisjoner og potensial.
- Kvalitetssikring av toppidrett i offentlige videregående skoler på forespørsel av skoleeier.
- Skape samspillssoner for utvikling med toppidrettsgymnasene.
- Formidle Olympiatoppens utviklingsfilosofi og utvikle kompetanse hos trenere og øvrige nøkkelpersoner/miljøer.
- Samhandle med regionale kompetansemiljøer for å utvikle norsk toppidrett.

2) Nasjonalt oppdrag - Være Olympiatoppens forlengede arm ut i regionen.

- Tilrettelegge for oppfølging av stipendutøvere.
- Tilrettelegge for oppfølging av utøvere og trenere i Olympiatoppens langsiktige talentutviklingsprosjekter.
- Bidra til gjennomføring av nasjonale prosjekter.

Olympiatoppen Sør har frem til 30.september 2024 blitt ledet av Gjermund Nesland. Jarle Ausland tok midlertidig over rollen som regionleder frem til 1. januar. Det ble i september 2024 rekruttert ny leder for avdelingen, Arthur Koot med oppstart 1. januar 2025. I 2024 har teamet i Olympiatoppen Sør utgjort 5-6 årsverk fordelt på 16 fagpersoner. Noen er fast ansatt i mindre stillinger mens andre er engasjert i ulik prosentgrad gjennom sine enkeltpersonforetak eller aksjeselskap.

OM ÅRSRAPPORTEN

Årsrapporten for 2024 oppsummerer gjennomførte tiltak innen de ulike resultat-områdene, samt relevante tiltak innen andre områder. Avslutningsvis følger en oversikt over avdelingens regnskap i 2024.

RAPPORTERING FRA 2024

For 2024 har Olympiatoppen Sør sin handlingsplan, i samsvar med overordnede retningslinjer, fokusert på følgende prioriterte innsatsområder:

1. Trenerutvikling
 - a. Samhandle og bidra innen trenerutvikling.
2. Tett på prioriterte miljøer
 - a. Være «tett på» prioriterte miljøer med mål, ambisjoner med potensiale for internasjonale toppresultater i et 2-6 års perspektiv.
3. Videregående skoler med spisset toppidrett
 - a. Identifisere, utfordre og kvalitetssikre videregående skoler i regionen med tilrettelagte løp for unge idrettstalent iht. Olympiatoppens kvalitetskriterier og strategi for oppfølging av vgs.
4. Idrettsmedisinsk nettverk
 - a. Ha oversikt over idrettsmedisinsk nettverk i regionen og veilede utøvere, trenere og miljøer i bruk av nettverket.
5. Utvikle hele mennesket
 - a. Bidra til å utvikle hele mennesket gjennom veiledning i henhold til toppidrett, utdanning og yrkeskarriere, samt samarbeid med regionale aktører og Personalhuset.
6. Nettverk og samarbeid med regionale aktører
 - a. Etablere nettverk og samarbeid med regionale aktører med formål å styrke det regionale toppidrettsarbeidet.
7. Regionale rammevilkår for toppidrett
 - a. Utfordre fylkeskommune, kommune og andre regionale samarbeidspartnere på å sikre og styrke regionale rammevilkår for toppidretten.
8. Andre spesifikke regionale innsatsområder
 - a. Regionale innsatsområder som ikke ivaretas i punkt 1-7.

1) Trenerutvikling – gjennomførte tiltak

- ✓ Topptrenerforum er etablert to plasser i fylket; Kristiansand (sentralt og vest) og Arendal (øst). Per lokasjon har utvalgte topptrenere (15-20 trenere i Kristiansand og 10-15 trenere i Arendal) vært samlet for kompetanseheving, relasjonsbygging og erfaringsutveksling. Det er i løpet av året gjennomført tre samlinger i øst og fire samlinger sentralt/vest.
- ✓ Trenertilaket «Trenerløftet» er planlagt, gjennomført, evaluert og videreutviklet i henhold til plan. Det ble etablert et nytt kull på seks trenere (3 kvinner og 3 menn) i november 2024 som går frem til august 2026.
- ✓ Høstseminar gjennomført i samarbeid med Agder Idrettsmedisinske Forum i oktober 2024.
- ✓ To større fagsamlinger gjennomført i tillegg til høstseminar, fagdag for VGS, Topptrenerforum og mindre samlinger for utvalgte grupper.
- ✓ Gjennomført flere foredrag og mindre samlinger innen idrettsernæring, fysisk trening, utholdenhet i ballidrett, innføring i treningssystematikk, med mer.
- ✓ Individuell eller gruppebasert treneroppfølging og -utvikling er gjennomført med 20 trenere innen 10 idretter. Det er gjennomført i ekstra stort omfang for 13 av trenerne innen seks prioriterte idretter.
- ✓ Olympiatoppen Sør har deltatt aktivt og bidratt innen trenerutvikling på alle samlinger i regi av Olympiatoppen sentralt.

2) Tett på prioriterte miljøer – gjennomførte tiltak

- ✓ Har løpende identifisert og hatt oversikt over de regionalt prioriterte miljøer i målgruppen (både utøvere, trenere og ledere).
- ✓ Levert tjenester til utøvere og trenere innenfor følgende områder:
 - Fagenhet for motorikk og ferdighetsutvikling
 - Fagenhet utholdenhet
 - Fagenhet for kraft og styrke
 - Fagenhet for idrettscoaching
 - Fagenhet for idrettspsykologi
 - Fagenhet for idrettsernæring og restitusjon
 - Test- & laboratorietjenester
 - Helse- & idrettsmedisinske tjenester (både legebistand og fysioterapi)
- ✓ Presentert Olympiatoppen Sør sitt arbeid for Agder idrettskrets sitt styre og ansatte.

- ✓ Gjennomført aktuelle tiltak og prosjekter innen talentutvikling med riktig fagkompetanse basert på behov og forespørsler.
- ✓ Holde dialog med alle klubber og miljø med parautøvere innen Olympiatoppen Sør sine målgrupper.
- ✓ Utfordre, støtte og kvalitetssikre samhandling mellom lokal klubb/trener, særforbund og Olympiatoppens fagpersoner for aktuelle parautøvere.
- ✓ Gjennomført oppfølging og veiledning av potensielle og prioriterte parautøvere.
- ✓ Gjennomført individuell oppfølging i planlegging og gjennomføring for prioriterte parautøvere i forberedelser til internasjonale mesterskap.

3) Videregående skoler med spisset toppidrett – *gjennomførte tiltak*

- ✓ Årlig fagdag for trenere/lærere på VGS med spisset toppidrett for fire samarbeidsskoler (Sirdal vgs., Hovden Skigymnas, KKG og Sam Eyde vgs.) er gjennomført i mai.
- ✓ Foredrag knyttet til «idrettsernæring og restitusjon» til trenerne, elever og foreldre på samarbeidsskolene.
- ✓ Sparringspartner innen flere fagområder/tema med de ulike videregående skoler.
- ✓ Ha oppdatert oversikt over skoler med idretter som tilbyr spisset toppidrett/TiA i Agder og skoler som har tilrettelagt løp for parautøvere.
- ✓ Gjennomført møter med relevant ledelse og trenere/lærere 1-2 x per år på samarbeidsskolene.
- ✓ Bistått lærere/trenere og utøvere med faglig og medisinsk støtte og oppfølging. Dette området har hatt et økende omfang.

4) Idrettsmedisinsk nettverk – gjennomførte tiltak

- ✓ Agder Idrettsmedisinske Forum har gjenopptatt sitt arbeid i støtte grad og Olympiatoppen Sør har etablert et samarbeid med de hvor man blant annet har samarbeidet om gjennomføring av en større fagsamling.
- ✓ Det er er 2 leger og 3 fysioterapeuter som har samarbeidsavtale med Olympiatoppen sør.
- ✓ Informert nye prioriterte utøvere og deres trenere om våre tjenester innen idrettsmedisinsk bistand.
- ✓ Idrettsmedisinsk veiledning ut mot medisinsk personell tilknyttet våre målgrupper er gjennomført etter forespørsel og behov.

5) Utvikle hele mennesket – gjennomførte tiltak

- ✓ Gjennomført samling med informasjon om Olympiatoppen Sør og foredrag om mediehandling for studenter ved UiA med "toppidrettsstatus".
- ✓ Gjennomført samhandlingsmøter med toppidrettskoordinator, studieveiledere og annet relevant personell ved de ulike fakultetene på UiA.
- ✓ Har tilbudt og gjennomført veiledning og rådgivning for doble karrierer for utøvere og trenere med "toppidrettsstatus".
- ✓ Gjennomført coaching om hverdagsplanlegging for utøvere.
- ✓ Behandlet søknader om toppidrettsstatus ved UiA, samt dialog med UiA og Olympiatoppen sentralt vedrørende retningslinjene for denne ordningen.
- ✓ Samarbeid med Personalhuset i Agder om samarbeid rundt kombinasjon av toppidrettskarriere og yrkeskarriere og formidlet kontakt for aktuelle utøvere.

6) Nettverk og samarbeid med regionale aktører – gjennomførte tiltak

- ✓ Videreført og utviklet samarbeidet med Agder fylkeskommune.
- ✓ Videreført og utviklet samarbeidet med UiA, spesielt Institutt for idrettsvitenskap og kroppsøving. Signerte ny avtale med UiA, Institutt for idrettsvitenskap og kroppsøving vedrørende samarbeid rundt testlaber og personell.
- ✓ Støttet Kristiansand kommune i aktiviteten til Toppidrettsforum.

- ✓ Videreført og utviklet samarbeid med Agder idrettskrets og særkretsene.
- ✓ Samarbeidet med aktuelle kommuner, regionråd, fylkeskommunale hovedutvalg og andre relevante aktører om toppidrettsrelevante saker.
- ✓ Videreført og utviklet samarbeidet med SiA og Spicheren Treningssenter, herunder også oppdatert samarbeidsavtalen.

7) Regionale rammevilkår for toppidrett – *gjennomførte tiltak*

- ✓ Bidratt til å styrke idrettsstipender fra ulike aktører i Agder og deltatt i juryarbeid for Agder fylkeskommune, Kristiansand kommune, Sparebanken Sør.
- ✓ Bidratt til arbeid med utvikling av idrettsanlegg på Gimlemoen-området i samarbeid med grunneiere gjennom Kristiansand kommune sitt Toppidrettsforum.

8) Andre spesifikke regionale innsatsområder – *gjennomførte tiltak*

- ✓ Jobbet med kortsiktig og langsiktig prestasjonsutvikling i syv toppidrettsmiljøer innen fem prioriterte idretter.
- ✓ Opprettholdt og videreutviklet samarbeidet og samskapingen innen forskning og utvikling (FoU) med UiA.
- ✓ Gjennomført intern kompetanseheving og faglig utvikling, samt videreutviklet samhandlingen innad i Olympiatoppen Sør og med andre Olympiatoppen-regioner og Olympiatoppen sentralt i Oslo.
- ✓ Etablert nytt/oppgradert styrkerom i samarbeid med UiA i våre felles lokaler. Dette har blitt svært positivt mottatt av utøvere og trenere.
- ✓ Har etablert en arbeidsgruppe av internt og eksternt personell som jobber med erfaringsbaserte råd og veiledning for opptrening av utøvere som har vært lenge på sidelinjen som følge av sykdom eller virusinfeksjon.

Olympiatoppen Sør - avdelingsregnskap 2024

Inntekter	2024	2023	
Driftstilskudd Agder fylkeskommune	4 396 000	4 215 000	1
Ubrukte midler 2022/overført 2023		3 275 544	2
Ubrukte midler 2023/overført 2024	3 506 193	(3 506 193) 1)	3
Ubrukte midler 2024/overført 2025	(3 728 361)	1)	
Andre kommunale/fylkeskommunale tilskudd	100 000	0	4
Driftstilskudd Olympiatoppen	1 185 000	1 125 000	5
Prosjektstøtte, diverse	67 500	86 500	6
Andre inntekter	122 000	268 519	7
SUM inntekter	5 648 332	5 464 370	

Kostnader

Lønns- og personalkostnader	2 884 214	3 150 963	1
Idrettsfaglig bistand mm	2 358 078	1 927 367	2
Reise-, oppholds- og bevertningskostnader	237 635	262 174	3
Andre kontor- og driftskostnader	168 405	123 866	4
SUM kostnader	5 648 332	5 464 370	

Resultat	0	0
-----------------	----------	----------

Merknader:

1) Ubrukte midler overføres påfølgende regnskapsår.



Arthur Koot
Avdelingsleder Olympiatoppen Sør



Morten Torp
Controller, Norges Idrettsforbund

For Olympiatoppen Sør,



Arthur Koot
Regionleder

Olympiatoppen

Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité

www.olympiatoppen.no



Olympiatoppen
Sør

Sør