



# Årsmelding 2025

Retten til et liv uten vold



Bardu, Dyrøy, Målselv, Salangen, Senja & Sørreisa



## Forord

Årsmeldingen gir en oversikt over Krisesenteret i Midt-Troms virksomhet i 2025.

1 av 10 kvinner og 3 % av menn i Norge har opplevd alvorlig partnervold. 13 % av kvinner og 15 % av menn oppgir å ha vært utsatt for mindre alvorlig partnervold ([nkvts.no](http://nkvts.no)). Hvert år koster vold i nære relasjoner samfunnet ca. 93 milliarder kroner ([regjeringen.no](http://regjeringen.no)). Forskere har sett på sammenhengen mellom vold og psykisk helse, og funnene er tydelige: De som har opplevd vold, har høyere nivå av angst, depresjon og posttraumatisk stress. Det viser at forekomsten av vold og overgrep i Norge i dag utgjør et reelt folkehelseproblem. Derfor skal alle ha tilgang på et krisesenter hvor de kan få trygghet og beskyttelse. Det er en lovpålagt oppgave for kommunene ([krisesenterlova](http://krisesenterlova)).

Krisesentertilbudet er et gratis lavterskeltilbud til alle voldsutsatte. For de som opplever vold i nære relasjoner, er krisesenteret det eneste stedet de har rett på et beskyttet botilbud. I tillegg har krisesentrene særkompetanse om behovene og rettighetene til voldsutsatte, og gjør et omfattende arbeid for å bistå de. Dette blant annet gjennom råd og veiledning til voldsutsatte og pårørende, kompetanseheving av hjelpeapparatet, koordinering av tilbud og praktisk bistand. Hos oss opplever voldsutsatte å bli trodd, hørt og ivaretatt. De får en vei ut av vold og overgrep, hjelp til å ta livet sitt tilbake, og barn får en tryggere oppvekst.

Krisesentrene er det mest effektive verktøyet samfunnet har mot vold i nære relasjoner. Satser man på krisesentrene, vil vi kunne nå ut til flere voldsutsatte, jobbe mer forebyggende, og tilby tjenester av høyere kvalitet. Når vi lykkes med å forebygge og beskytte flere mot vold, bedrer vi livene til noen av de aller mest utsatte i samfunnet vårt. Samtidig sparer samfunnet millioner for hvert eneste menneske som får mulighet til å leve et trygt og friskt liv, og delta i samfunnsliv og arbeidsliv.

**Anslått voldsfrekvens i Midt-Troms\*** (Bardu, Dyrøy, Målselv, Salangen, Senja og Sørreisa):

	Befolkning i Midt-Troms	Alvorlig vold	Mindre alvorlig vold
Barn 0-17 år	6 149	615	2 050
Kvinner	12 737	1 274	1 656
Menn	13 535	406	2 030
Totalt	32 421	2 295	5 736

\* Basert på nasjonale omfangsundersøkelser av vold i nære relasjoner ([nkvts.no](http://nkvts.no))

Av de 2 295 utsatte for alvorlig vold og 5736 utsatt for mindre alvorlig vold i Midt-Troms, oppsøkte 181 personer Krisesenteret i Midt-Troms i 2025. Det store omfanget viser behovet for å avdekke, avverge og beskytte mange flere voldsutsatte!

Britt-Heidi Andreassen

Daglig leder



## Innhold

1 FORMÅL.....	1
2 INNHOLDET I KRISESENTERTILBUDET .....	2
2.1 Første henvendelse .....	2
2.2 Botilbudet.....	2
2.2.1 Statistikk botilbudet .....	3
2.3 Dagtilbudet og telefontilbudet.....	4
2.3.1 Statistikk dagtilbudet / telefontilbudet.....	4
2.4 Tilbudet til barn .....	5
2.4.1 Statistikk tilbudet til barn .....	6
2.5 Tilbudet til menn .....	7
2.6 Tilrettelagt krisesentertilbud.....	7
2.7 Gaver .....	7
3 AKTIVITETER GJENNOMFØRT I 2025 .....	8
3.1 Kommunale handlingsplaner mot vold i nære relasjoner.....	8
3.2 Prosjekter .....	8
3.1.1 Spesielle rettshjelptiltak 2025 (Advokathjelp) .....	9
3.1.2 Stopp kjærestevolden - Undervisningsopplegg om voldsfrie kjæresteforhold.....	9
3.1.3 Gøy & Godt – holistisk hverdag.....	9
3.3 Samarbeid med kommunene .....	10
3.4 Informasjonsarbeid .....	10
3.5 Profileringsarbeid og synlighet i nyhetsbildet.....	12
4 DRIFT OG ORGANISASJONSSTRUKTUR.....	12
4.1 Styret .....	14
5 KRISESENTERETS LOKALE, PERSONAL OG KOMPETANSE.....	14
5.1 Lokaler .....	14
5.2 Personal.....	15
5.3 Kompetanse.....	15
6 PLANLAGTE AKTIVITETER 2026.....	16
7 OPPSUMMERING / AVSLUTNING .....	16

## 1 FORMÅL

Krisesenteret i Midt-Troms drifter etter Lov om kommunalt krisesentertilbud. Loven pålegger alle kommuner i Norge å ha et godt og helhetlig krisesentertilbud til kvinner, menn og barn som utsettes for vold og trusler om vold i nære relasjoner (§ 1).

Krisesentertilbudet er et gratis lavterskeltilbud, og alle kan henvende seg direkte til senteret, uten henvisning eller timeavtale.

Ofre for voldtekt eller menneskehandel, tvangsekteskap og kjønnslemlestelse kommer også inn under begrepet vold i nære relasjoner.

Ofre for vold i nære relasjoner kan, uavhengig av bosted, fritt velge hvilket krisesentertilbud de vil oppsøke. Krisesenteret skal sikre at alle som henvender seg får et godt og helhetlig tilbud i samarbeid med aktuelle hjelpeinstanser.

Krisesenterets ansatte skal ha kompetanse til å ivareta brukernes særskilte behov.

### KRISESENTERTILBUDET SKAL OMFATTE:

Et gratis, helårs, heldøgns, trygt og midlertidig **botilbud**

Gratis **dagtilbud**

Helårs og heldøgns **telefontilbud** med råd og veiledning

**Oppfølging** i reetableringsfasen

(Lov om kommunale krisesentertilbud, § 2.)



Krisesenteret i Midt-Troms følger

- *Lov om kommunale krisesentertilbud* (2010)
- «*Frihet fra vold*» Regjeringens handlingsplan mot vold i nære relasjoner (2021-2024)
- «*Våge å se, tørre å spørre*» Interkommunal handlingsplan mot vold i nære relasjoner for Bardu, Dyrøy, Loabága/Lavangen, Salangen, Senja og Sørreisa 2022-2025
- *Veileder til krisesenterlova* (BUFDIR 2015)
- *Faglig veileder for innholdet i krisesentertilbudet* (BUFDIR 2018)
- *Forskrift om fysisk sikkerheit i krisesentertilbudet* (2017)

## 2 INNHOLDET I KRISESENTERTILBUDET



Krisesenteret i Midt-Troms' tilbud omfatter døgnåpen rådgivningstelefon, dagsamtaler, botilbud i senterets bolig, oppfølging i reetablering og utadrettet informasjonsvirksomhet.

Personer utsatt for vold i nære relasjoner har ofte stort og omfattende hjelpebehov. Det å motta rask og tilpasset hjelp ut fra den enkelte brukers situasjon og behov kan ha avgjørende betydning for at utsatte skal kunne bryte med volden og etablere et nytt liv uten vold. For at utsatte skal få den hjelpen de både trenger og har krav på, kreves det et tett og godt samarbeid mellom de ulike instansene.

Tilbudet voldsutsatte som oppsøker krisesenteret får, kan for eksempel omfatte:

- ❖ Samtaler, råd og veiledning
- ❖ Kartlegging av voldsbildet, kartlegging og vurdering av risiko, kartlegging av hjelpebehov
- ❖ Sikkerhetsarbeid og sikkerhetsplaner
- ❖ Plan for oppholdet
- ❖ Hjelp til å ta kontakt med andre deler av hjelpeapparatet
- ❖ Bistand til tilrettelegging av hverdagen og aktiviteter
- ❖ Praktisk omsorg – hjelp med handling, matlaging, barnepass mm.
- ❖ Gratis «juridisk førstehjelp» fra advokat
- ❖ Forberede tilværelsen etter oppholdet
- ❖ Oppfølging i reetablering – Oppfølgingsamtaler, hjemmebesøk, dagbesøk på krisesenteret



### 2.1 Første henvendelse

Voldsutsatte kommer i kontakt med krisesenteret på ulike måter. Noen ringer selv, noen blir henvist av andre tjenester, og noen møter opp på døren. Når voldsutsatte kontakter krisesenteret starter vi en innledende kartlegging for å få oversikt over personens situasjon og risiko. Vi vurderer hvilken hjelp den voldsutsatte er i behov av, og gir informasjon om muligheter og hjelpetilbud.

Ut fra informasjonen den voldsutsatte gir, tilbys hjelp i form av:

- ❖ Botilbud – for de som trenger beskyttelse mot ny vold
- ❖ Dagtilbud/samtaletilbud – ved lav risiko og/eller når den voldsutsatte ikke bor sammen med voldsutøver
- ❖ Bistand til å kontakte andre tjenester – når situasjonen ikke dreier seg om vold i nære relasjoner

### 2.2 Botilbudet

Krisesenteret i Midt-Troms tilbyr beskyttet botilbud til kvinner og barn i våre lokaler.

Krisesenterloven krever at botilbudet til menn og deres barn skal være fysisk adskilt fra botilbudet til kvinner (krisesenterloven § 2). Krisesenterets bygningsmasse har ikke mulighet for adskilt tilbud. Voldsutsatte menn som kontakter krisesenteret tilbys beskyttet botilbud gjennom samarbeid mellom krisesenteret og mannens hjemkommune.

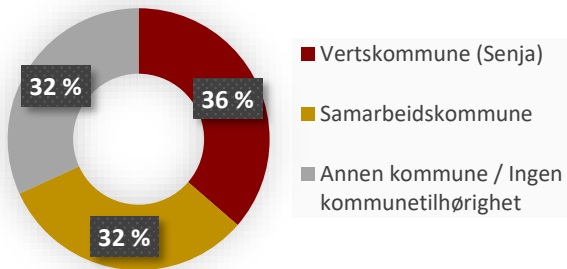
Krisesenteret i Midt-Troms ønsker seg nye lokaler, som gir mulighet for adskilt botilbud til menn, og mulighet for tilrettelagt krisesentertilbud for de som ikke kan bo i det ordinære tilbudet.

## 2.2.1 Statistikk botilbudet

I 2025 benyttet 23 voksne og 19 barn seg av botilbudet. De hadde til sammen 982 overnattingsdøgn. Gjennomsnittlig botid i 2025 var 22,7 døgn.

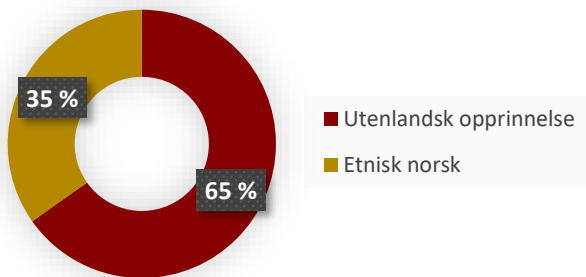


### Kommunetilhørighet voksne beboere



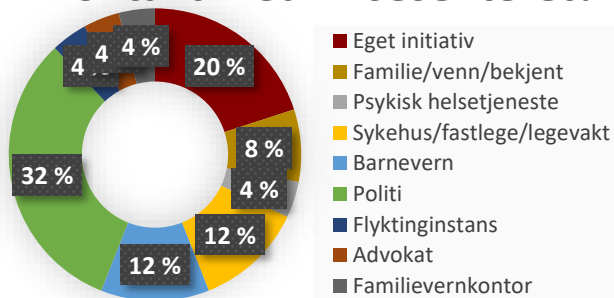
Kommunetilhørighet varierer fra år til år. I 2025 kom det uvanlig mange beboere fra annen kommune. Noen kom grunnet sikkerhet, noen grunnet manglende kapasitet på nærmeste krisesenter, og noen ønsket seg hit.

### Nasjonalitet voksne beboere



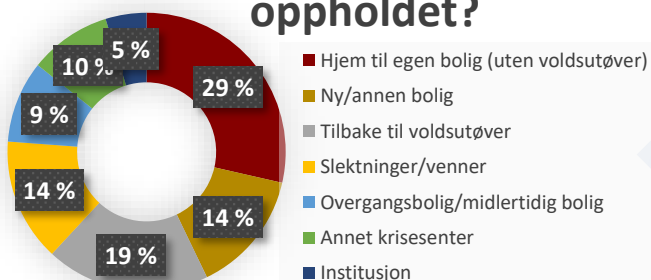
Beboernes nasjonalitet varierer også. Vanligvis har mellom 50-70 % av våre beboere utenlandsk opprinnelse. Flere av kvinnene med utenlandsk opprinnelse har norsk voldsutøver/ektemann.

### Hvordan kom beboer i kontakt med krisesenteret?



Her er flere alternativ mulig. For eksempel kan en voldsutsatt ha blitt anbefalt av flere samarbeidstjenester å ta kontakt med krisesenteret.

### Hvor dro beboer etter oppholdet?



Krisesenteret og våre brukere opplever at det er blitt vanskeligere å finne seg ny bolig etter krisesenteropphold, både på grunn av boligmangel og høye boligpriser.

## Dagbrukere



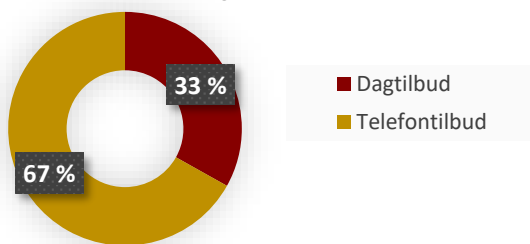
### 2.3 Dagtilbudet og telefontilbudet

Krisesenteret i Midt-Troms gir dagtilbud og telefontilbud til kvinner, menn og barn, og også de som ikke identifiserer seg innenfor tradisjonelle kjønnsnormer. Offentlige instanser benytter seg også av telefontilbudet for råd og veiledning, og drøfting av saker som omhandler vold i nære relasjoner (anonymt, eller etter samtykke fra bruker/pasient). Disse samtalenes inngår ikke i statistikken.

#### 2.3.1 Statistikk dagtilbudet / telefontilbudet

I 2025 ble det gjennomført 323 dagbrukersamtaler (besøk/telefon), fordelt på 59 unike brukere. Disse hadde til sammen 80 barn.

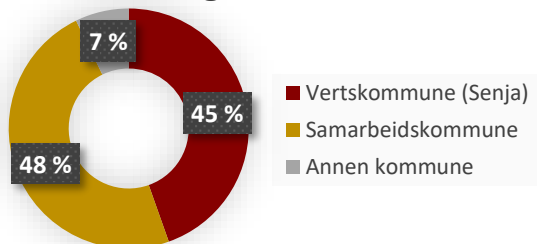
#### Dagbrukersamtaler fordelt på besøk/telefon



Både brukere som tar kontakt på telefon og ved besøk på krisesenteret benevnes som «dagbrukere».

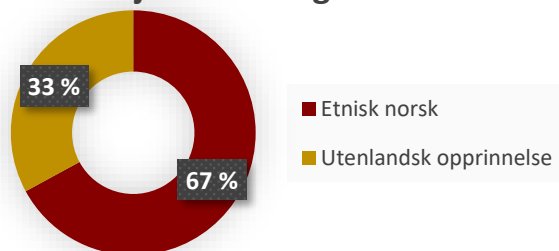
På grunn av avstander gjennomføres en stor andel av samtalenes pr. telefon.

#### Kommunetilhørighet dagbrukere



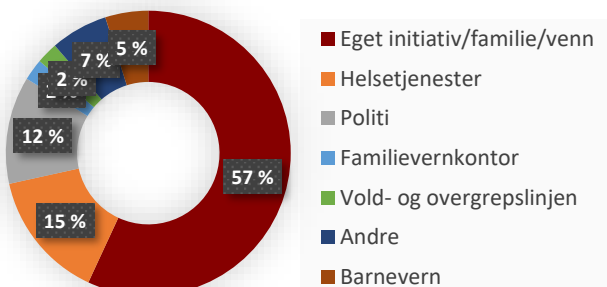
De fleste dagbrukerne kommer fra vertskommunen eller en av samarbeidskommunene.

#### Nasjonalitet dagbrukere



Til forskjell fra beboerne, er de fleste dagbrukerne etnisk norske.

#### Hvordan kom dagbruker i kontakt med krisesenteret?



Flere svar mulig. De fleste dagbrukerne kommer i kontakt med krisesenteret av eget initiativ.



## 2.4 Tilbudet til barn



Når barn utsettes for vold påvirkes følelser, utvikling og helse i alvorlig grad. Forskning viser at det er like skadelig å være vitne til vold, som å bli direkte utsatt.

Krisesenteret i Midt-Troms gir tilbud til barn i form av botilbud (sammen med forelder/foresatt) og dagtilbud (besøk/telefon).

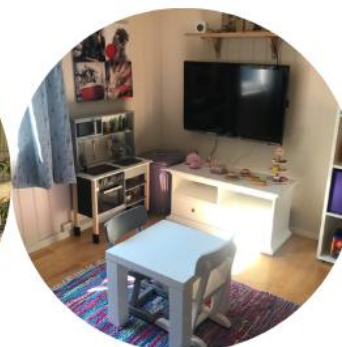
Rapportering fra krisesentertilbudene i Norge tyder på at barn, i mindre grad enn voksne, får en systematisk oppfølging. Dette gjelder tilbud som samtaler, systematisk kartlegging generelt, systematisk kartlegging av vold og trusler og utarbeidelse av plan for oppfølging.

Dette gjelder også for Krisesenteret i Midt-Troms. Vi mangler ressurser til å følge opp barn på lik linje med voksne. Når det er manglende ressurser, blir de voksne prioritert. Tanken bak dette er at dersom de voksne får hjelp, vil dette gi gode ringvirkninger for barna.

Tilbudet til barn som er i kontakt med krisesenteret kan for eksempel omfatte:

- ❖ Samtaler, råd og veiledning – tilpasset barnets alder
- ❖ Kartlegging av voldsbildet, kartlegging og vurdering av risiko, kartlegging av hjelpebehov
- ❖ Sikkerhetsarbeid og sikkerhetsplaner
- ❖ Plan for oppholdet
- ❖ Samarbeid med tjenester rundt barnet (barnehage, skole, barnevern, BUP, PPT, m.fl.)
- ❖ Bistand i hverdagen og tilrettelegging av aktiviteter
- ❖ Forberede tilværelsen etter oppholdet
- ❖ Oppfølging i reetablering – Oppfølgingsamtaler, hjemmebesøk, dagbesøk på krisesenteret, telefonsamtaler

Barns rett til hvile, fritid og lek er nedfelt i barnekonvensjonen artikkel 31. Å legge til rette for lek er derfor sentralt i krisesentertilbudet for barn. Krisesenteret i Midt-Troms har lekeplass, stor terrasse med lekeapparater, samt lekerom.



### TILBUDET TIL BARN

- Barn er selvstendige brukere, på lik linje med kvinner og menn (§1). Dette innebærer at alle lovens krav til innhold i krisesentertilbudet (§2) også gjelder for barn.

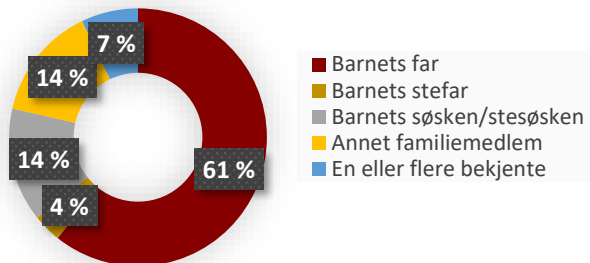
Loven har i tillegg noen bestemmelser som spesifikt omhandler barn:

- Kommunen skal sørge for at barn ivaretas på en måte som er tilpasset deres særlige behov, og skal i tillegg sørge for at barns rettigheter etter annet regelverk er oppfylt mens de oppholder seg på krisesenteret (§3).
- Ansatte på krisesenteret har opplysningsplikt til barnevernstjenesten (§6)

### 2.4.1 Statistikk tilbudet til barn

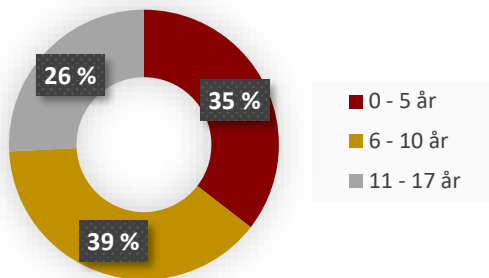
I 2025 mottok 19 barn botilbud ved Kriesesenteret i Midt-Troms. Det ble gjennomført 12 dagbrukersamtaler med barn. De voksne dagbrukerne som oppsøkte kriesesenteret hadde til sammen 80 barn.

#### Relasjon mellom barnet og voldsutøver/-ne



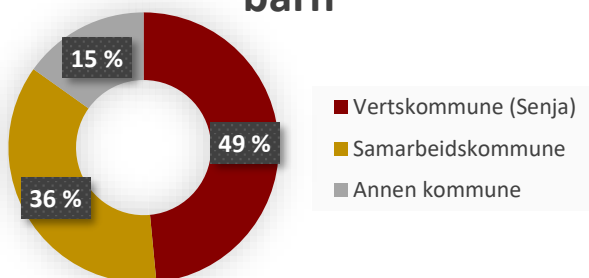
Beboerbarn. Flere svar mulig. For 17 av 19 beboerbarn var barnets far voldsutøver.

#### Barnets alder



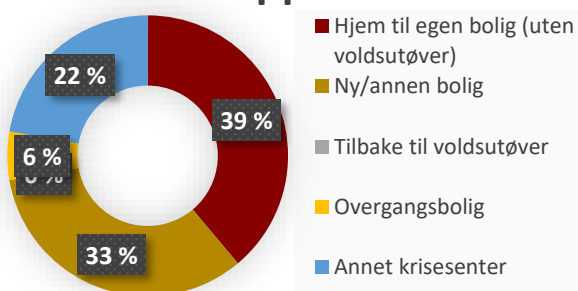
Beboerbarn og dagbrukerbarn. Nasjonalt er gjennomsnittsalderen til barn som bor på kriesesenter 7 år (2024).

#### Kommunetilhørighet barn



Beboerbarn og dagbrukerbarn.

#### Hvor dro beboerbarn etter oppholdet?



Beboerbarn. I 2025 dro ingen barn tilbake til voldsutøver. I de tilfeller hvor barn blir tatt med tilbake til voldsutøver, utløses vår meldeplikt og avvergeplikt.



## 2.5 Tilbudet til menn

Menn har lik rett som kvinner til å benytte krisesentertilbudet, jf. krisesenterloven § 1.

Grunnet lokalene krisesenteret har i dag, er det ikke mulig å tilby adskilt botilbud til menn. Krisesenteret i Midt-Troms tilbyr råd og veiledning pr. telefon og dagtilbud til voldsutsatte menn. Da det er få menn som oppsøker krisesenteret oppgis ikke statistikk av personvern hensyn/taushetsplikt.

Krisesenteret i Midt-Troms har tilleggsavtale med Senja og Bardu kommune om botilbud til menn som kontakter krisesenteret. Det foreligger ikke lignende avtale med de andre samarbeidskommunene. Dersom voldsutsatte menn fra samarbeidskommunene tar kontakt, finnes løsninger for botilbud i samarbeid med kommunene.

## 2.6 Tilrettelagt krisesentertilbud

Utdrag fra Bufdirs «Krisesenterveileder - Faglig veileder for innholdet i krisesentertilbudet»:

*Det hender at voldsutsatte som henvender seg vanskelig kan dra nytte av et opphold på ordinært krisesenter. Det kan være fordi personen har:*

- *alvorlige utfordringer knyttet til rusmisbruk eller psykiske lidelser*
- *en atferd som gjør det vanskelig å være på et krisesenter sammen med andre beboere*
- *liten evne til å klare seg selv, slik et opphold på krisesenter forutsetter*

*Kommunen har plikt til å sørge for et krisesentertilbud eller et tilsvarende tilbud for voldsutsatte med behov for individuell tilrettelegging (krisesenterloven §§ 2 og 3).*

Krisesenteret i Midt-Troms har ikke mulighet til å tilby tilrettelagt krisesentertilbud til voldsutsatte med særskilte behov som beskrevet over. For å kunne tilby dette er krisesenteret i behov for skjermede enheter, f.eks. hybel/leilighet adskilt fra det ordinære botilbudet. Økte ressurser i form av økt bemanning er også en forutsetning for å kunne gi slikt tilbud.

Dersom voldsutsatte med f.eks. utfordringer knyttet til rusmisbruk tar kontakt med krisesenteret, vurderes botilbud i hvert enkelt tilfelle. I noen tilfeller kan botilbud gis for en kort periode (1-3 døgn), inntil hjemkommunen finner annet egnet tilbud. Dette løses ved samarbeid mellom krisesenteret og samarbeidskommunen.

## 2.7 Gaver

Krisesenteret mottok gjennom 2025 gaver og gavemidler til senteret fra flere givere, noe vi er svært takknemlige for. Gavemidlene er blitt benyttet til innkjøp av klær, leker og aktiviteter til voldsutsatte som oppsøkte oss. Det er blant annet kjøpt billetter til kino, bowling og barnemuseum, som gjør at barna som er hos oss kan oppleve normalitet og få gode opplevelser under oppholdet.

Vi mottok bl.a.:

- ❖ Rebekkalogen 59. Selene, kr.5 000
- ❖ Grasrotandel Norsk Tipping, kr.44 810
- ❖ Prosjektet Søstre for søstre, toalettmapper med innhold
- ❖ Private gaver i form av mat, utstyr og klær

## Gjensidigestiftelsen

Gjennom Krisesentersekretariatet deler Gjensidigestiftelsen årlig ut midler til krisesentrene i sommerferien (Sommeraksjonen) og før jul (Vinteraksjonen).

Disse midlene er øremerket aktiviteter og positive opplevelser, og hvert enkelt krisesenter mottar midler etter søknad. I 2025 mottok vi 30.000 kr til sommeraksjonen, og 33.800 kr til vinteraksjon.

Disse midlene gikk til gode ferie- og høytidsopplevelser for de voldsutsatte som benyttet seg av krisesenterets tilbud i 2025. På sommeren dro vi bl.a. til Senja Smådyrspark og på tivoli, og i julen arrangerte vi juleverksteder og jule- og nyttårsfeiring på krisesenteret.



## 3 AKTIVITETER GJENNOMFØRT I 2025

Krisesentrene har særkompetanse på vold i nære relasjoner. Denne kompetansen ønsker vi å dele med våre samarbeidskommuner, andre kommunale tjenester og innbyggerne, slik at den kan være til nytte for alle. Dette gjør vi blant annet ved å holde foredrag og konferanser.

### 3.1 Kommunale handlingsplaner mot vold i nære relasjoner

Kommunen er etter helse- og omsorgstjenesteloven (§ 3-3 a) pliktig til å forebygge, avdekke og avverge vold og seksuelle overgrep. Krisesenteret i Midt-Troms bistår kommunene i dette med våre aktiviteter og utadrettede arbeid. Vi har også tatt initiativ til og ledet arbeidet med å utarbeide «Våge å se, tørre å spørre» Interkommunal handlingsplan mot vold i nære relasjoner for flere av våre samarbeidskommuner.

Krisesenteret inviterer kommunene årlig til samarbeidsmøte om planen. I 2025 ble møtet avholdt 10 mars. Kommunene ønsket å videreføre planen, og ønsket at det utarbeides en implementeringspakke. Krisesenteret søkte om midler til å lede arbeidet, og mottok kr. 150.000 til formålet fra Sekretariatet for konfliktrådene. Det ble nedsatt en arbeidsgruppe bestående av prosjektleder fra krisesenteret, samt representanter fra kommunene som ønsker å videreføre planen, Bardu, Dyrøy, Salangen, Senja og Sørreisa. Arbeidet forventes ferdigstilt februar 2026.

Målselv kommune er i gang med å revidere sin handlingsplan mot vold i nære relasjoner. Krisesenteret i Midt-Troms har gitt innspill til planen, og vil delta i arbeidsgruppe.

### 3.2 Prosjekter

Tilskuddsmidler til prosjekter og gavemidler fra offentlige og private gir krisesenteret mulighet til å tilby tjenester og aktiviteter som det ikke er rom til i ordinært budsjett. Krisesenteret søker årlig på flere ulike tilskuddordninger.

### 3.1.1 Spesielle rettshjelptiltak 2025 (Advokathjelp)

I 2025 fikk krisesenteret kr.60 000 i tilskuddsmidler fra Statens sivilrettsforvaltning. Tilskuddets formål er å legge til rette for kostnadseffektive rettshjelpstilbud rettet mot særlig utsatte grupper og mennesker i en spesielt vanskelig situasjon, som opplever at terskelen for å oppsøke ordinær juridisk bistand er høy.

Krisesenteret i Midt-Troms har siden første tildeling i 2016 hatt et samarbeid med Advokatfelleskapet Breidtind. Advokatene gir brukere av krisesentertilbudet juridisk rådgivning angående politianmeldelse, straffesak, økonomisk oppgjør etter samlivsbrudd, barnefordeling, oppholdstillatelse på bakgrunn av vold, samt andre juridiske spørsmål som opptar personer utsatt for vold i nære relasjoner.

### 3.1.2 Stopp kjærestevolden - Undervisningsopplegg om voldsfrie kjæresteforhold

I 2024 søkte vi om midler til å besøke ungdomsskolene i Midt-Troms med undervisningsopplegget «Stopp kjærestevolden». Vi fikk innvilget kr. 100.000 til dette prosjektet fra Sekretariatet for konfliktrådene. Da prosjektet ble godt mottatt, og skolene ønsket videreføring, søkte vi i 2025 om midler til å videreføre prosjektet i skoleåret 2025/2026. Vi ble innvilget 150.000 til dette formålet.

I 2025 har vi besøkt ungdomsskolene i Dyrøy, Salangen og Sørreisa. I Målselv kommune har vi besøkt Bardufoss ungdomsskole, Øvergård Montessoriskole og Sameskolen i Troms. I Senja kommune har vi besøkt ungdomskolen på Finnsnes, Kårvik, Rossfjord og Husøy. Vi har også besøkt Nordborg ungdomsskole, samt Senja Montessoriskole og Berg montessoriskole. Vi har hovedsakelig besøkt 10.trinn, men på skoler med få elever har vi også besøkt 8. og 9.trinn.

Da det gjenstår noen midler, har vi søkt om å omdisponere restmidlene til å også kunne besøke videregående skoler. I 2026 planlegger vi å besøke Bardufoss, Nordborg, Senja og Sjøvegan videregående skole.



### 3.1.3 Gøy & Godt – holistisk hverdag

Krisesentrenes paraplyorganisasjon, Krisesentersekretariatet, fikk i 2025 innvilget over 7 millioner kroner fra Sparebankstiftelsen DNB til prosjektet «Gøy & Godt – holistisk hverdag». Prosjektet handler om å tilrettelegge for at barn og unge får dekket grunnleggende behov mens de er på krisesenter. I praksis vil det si å bedre leke- og fritidsmulighetene til barn og unge på selve sentrene. For å få til dette trenger krisesentrene å ha egnede inne- og utearealer/fasiliteter, egnet utstyr og apparater samt kunnskap om sunn & god næring for best mulig nytte av fasilitetene og utstyret.

Krisesenteret i Midt-Troms søkte og fikk innvilget kr.535.000 fra Krisesentersekretariatet. Midlene vil bli benyttet til trygg og skjermet utendørs lekeplass, lekerom, ungdomsrom og besøksrom.

### 3.3 Samarbeid med kommunene

Krisesenteret i Midt-Troms er opptatt av å ha et godt samarbeid med kommunene som er tilknyttet senteret. Vi strekker oss langt for å gi et godt krisesentertilbud til våre samarbeidskommuner og deres innbyggere. Vi ønsker at kommunene skal få et eierforhold til krisesenteret, og mener det er naturlig at vi omtales som en del av tjenestetilbudet i det kommunale systemet, på lik linje med kommunens andre tjenester.

Samarbeid og samordning

Voldsutsatte er ofte i behov av sammensatt og koordinert bistand fra hjelpeapparatet. Krisesenteret er dermed opptatt av å ha et tett og godt samarbeid med andre tjenester i våre samarbeidskommuner.

Utdrag fra Bufdirs «Krisesenterveileder - Faglig veileder for innholdet i krisesentertilbudet»:

*Kommunen skal sørge for et helhetlig krisesentertilbud (krisesenterloven § 1). Utsatte for vold i nære relasjoner skal få helhetlig oppfølging (§ 4), gjennom samordning av tjenester fra krisesenteret og tjenester fra andre tjenester den utsatte trenger hjelp fra.*

*Krisesenterlovens forpliktelser går altså utover selve krisesenteret. Det forutsetter at kommunens tjenester deltar i oppfølging av voldsutsatte, og at tjenestene har rutiner for å samarbeide i dette. En helhetlig innsats mot vold omfatter både forebyggende arbeid, hjelp til voldsutsatte og voldsutøvere og samordning av tjenester.*

Samarbeidsmøter

Krisesenteret har et ønske om ha jevnlig treffpunkter med samarbeidsinstanser. I 2025 ble det gjennomført følgende samarbeidsmøter:

- 23.01.2025 – Felles fagdag med Finnsnes Familievernkontor – visning av Januarkonferansen
- 10.03.2025 – Samarbeidsmøte om interkommunal handlingsplan mot vold i nære relasjoner. Representanter fra Bardu, Dyrøy, Salangen og Sørreisa deltok.
- 05.06.2025 – Samarbeidsmøte med Boligkontoret i Senja kommune
- 17.09.2025 - Ledersamling i Tromsø, for krisesenterledere i Region Nord. I regi av RVTS Nord.
- 29.09.2025 – Samarbeidsmøter med Finnsnes Familievernkontor.
- 07.10.2025 – FASE (Familieteamet i Senja kommune) besøkte krisesenteret. Informasjon fra FASE og drøfting av samarbeid.

### 3.4 Informasjonsarbeid

Krisesenteret gjennomfører informasjonsarbeid i form av forelesninger, markeringer, stands m.m. Vi forsøker å stille opp når vi blir forespurt om å forelese eller informere om vold i nære relasjoner og krisesentertilbudet. På grunn av begrensede ressurser er det ikke alltid vi har mulighet til å dra ut fra senteret, men dette er noe vi ønsker å gjøre mer av. Dessverre er det fortsatt slik at mange har for lite informasjon om hva vold i nære relasjoner er og hvor man kan søke hjelp.

Stand - Verdensdagen for psykisk helse 10.10.25 – Nordavindshagen i Dyrøy

Krisesenteret ble invitert av utenforsaksprosjektet i Midt-Troms. Årets tema for verdensdagen inviterte til en felles innsats for å styrke vår psykiske motstandskraft i en urolig tid. Krisesenteret hadde stand og leverte ut informasjonsmateriell om vold i nære relasjoner og krisesentertilbudet i Midt-Troms



Arrangert kurs «I møte med vold og aggresjon 27.10.25 – Kunnskapsparken Finnsnes

Krisesenteret arrangerte halvdagskurs om miljøterapi i møte med vold og aggresjon. Kurset var for de ansatte på krisesenteret, og vi inviterte også andre tjenester i Senja kommune til å delta. Det var påmeldte fra Helsestasjon- og skolehelsetjenesten i Senja, FASE (Familietjenesten Senja), Senja PPT (Pedagogisk-Psykologisk tjeneste), og NAV Senja-Sørreisa.

Agenda for dagen var forståelse av aggresjon og vold som fenomen, forebygging i et relasjonelt perspektiv og nedtrappende samhandling i konfliktfylte situasjoner.



Orientering til Bardu kommunestyre 29.10.25



Vi orienterte om vold i nære relasjoner og krisesentertilbudet i Midt-Troms. Krisesentertilbudet i Midt-Troms er et faglig godt tilbud, men har utfordringer med organisering, bygg og bemanning som må løses.

Politikere, tjenester, organisasjoner og andre interesserte er velkomne til å ta kontakt med oss for mer informasjon om tilbudet, eller for å avtale besøk på krisesenteret.

Lagt frem budsjettforslag for 2026, samt orientering AR 05.11.25

Presenterte budsjettforslag 2026 fra styret for Krisesenteret i Midt-Troms, samt orienterte om tilbudet. Styrets budsjettforslag ble vedtatt.

Orientering til Bardu PLU, Utvalg for Plan, levekår og utmark, 10.11.25

Vi orienterte om krisesentertilbudet – innhold, budsjett, tilskuddsmidler, statistikk m.m.

Krisesenteret i Midt-Troms setter pris på at kommuner og tjenester inviterer oss til å snakke om vårt arbeid. Vold i nære relasjoner rammer mange, og kan bl.a. føre til fysisk og psykisk uhelse. Voldsutsatte kvinner og menn har høyere forekomst av angst og depresjon. Andre følger av volden kan være økt bruk av alkohol og andre rusmidler, samt selvmordsproblematikk.

### 3.5 Profileringsarbeid og synlighet i nyhetsbildet

Krisesenteret har hjemmeside og Facebook-side, og annonser i lokalavis. Hjemmesiden gir informasjon om vold i nære relasjoner og om krisesenterets tilbud. Facebook-siden brukes til å dele aktuelle nyhets saker, informasjon om arrangementer vi deltar på eller står bak, og ulikt egenprodusert innhold for å spre informasjon.

Noen av sakene publisert av Troms Folkeblad i 2025:



Eksempler på innlegg vi publiserer på vår Facebook side:



## 4 DRIFT OG ORGANISASJONSSTRUKTUR

Krisesenteret i Midt-Troms er ett av totalt 42 krisesenter i Norge. Krisesenteret i Midt-Troms er organisert som en privat, ideell organisasjon.

Krisesenteret er finansiert av kommunale midler. Det er nedfelt vedtekter og likelydende samarbeidsavtaler med 6 kommuner i Midt-Troms. Kostnadene deles på samarbeidskommunene med et grunnbeløp på 20% av budsjettets total kostnad, og resterende i forhold til antall innbyggere i den enkelte kommune.

I 2025 var Bardu, Dyrøy, Målselv, Salangen, Senja og Sørreisa med i samarbeidet. Krisesenteret dekker et befolkningsområde med ca. 32 300 innbyggere.

Utredning - fremtidig organisering og drift av krisesentertilbud i Midt-Troms

I juni 2025 behandlet kommunestyrene i samarbeidskommunene til Krisesenteret i Midt-Troms sak om fremtidig organisering. Det ble fattet likt vedtak i de fleste kommunene, se eksempel fra Bardu:

#### *Vedtak*

- 1. Kommunestyret vedtar at Senja kommune blir vertskommune for krisesentertilbudet, og inngår vertskommunesamarbeid etter kommunelovens §20-4. De øvrige samarbeidskommuner er: Sørreisa, Dyrøy, Målselv, Bardu, og Salangen.*
- 2. Kommunestyret vedtar at Senja kommune overtar driftsansvar for Krisesentret i Midt-Troms fra og med 01.01.2026.*
- 3. Overskudd av salg av nåværende lokaler inngår som en del av finansieringen av nye lokaler.*
- 4. Det foretas et etteroppgjør mellom kommunen når alle inntekter og utgifter er fastsatt/klarlagt.*

Bardu kommune vedtok et tillegg:

*Tillegg: Andre avsnitt av punkt 8 i forslag til avtale tas ut av avtalen: "Partene erkjenner at kostnadsfordeling vedrørende pensjonsforpliktelser representerer et vesentlig element i det økonomiske ansvaret i samarbeidet. Med dette som bakgrunn skal avtalen revideres innen 12 måneder fra signeringstidspunktet. Formålet med revisjonen er å etablere en avtalt modell for fordeling og håndtering av pensjonsforpliktelser ved uttreden eller avvikling av samarbeidet." Dette stilles som en forutsetning for at Bardu kommune skal inngå i samarbeidet.*

Grunnet tillegget vedtatt av Bardu kommunestyre, måtte det nye forhandlinger til for å lande avtalen. Ny dato for forventet overdragelse til Senja kommune er 01.07.2026.

Krisesenteret i Midt-Troms forventer snarlig avklaring av fremtidig organisering, og fortgang i prosessen med overgang til kommunal drift.

#### Krisesentersekretariatet

Krisesenteret i Midt-Troms er et av 17 krisesentre i landet som er medlem av paraplyorganisasjonen Krisesentersekretariatet (KSS). Sekretariatet arbeider samfunnspolitisk og faglig i forhold til vold i nære relasjoner, og fungerer som et bindeledd mellom krisesentrene og offentlige myndigheter, organisasjoner, forskningsmiljøer og samfunnet for øvrig.

#### Driftstilskudd fra Fylkeskommunen

Krisesenteret mottar årlig driftstilskudd fra fylkeskommunen. I 2025 mottok vi 63.139 kr. Tilskuddet holdes utenfor ordinært driftsbudsjett, og brukes til nødvendige oppgradering av system eller boligmasse.

## 4.1 Styret

Styret er krisesenterets øverste organ. Styret består av fem representanter med vararepresentanter, hvorav tre styremedlemmer er fra kommunene og to styremedlemmer er ansattrepresentanter.

Styret skal påse at senteret drives i samsvar med Lov om kommunale krisesentertilbud, samarbeidsavtaler og vedtekter.

Det ble i 2025 avholdt fire styremøter.

### Styret for Krisesenteret i Midt-Troms, 2025

Leder:	Ingvild Haugli Endresen <i>Målselv kommune</i>
Nestleder:	Johnny Sagerup <i>Salangen kommune</i>
Styremedlemmer:	Hege T .Fosslund <i>Bardu kommune</i>
	Elin A. Knoph <i>Ansattes representant</i>
	Carina I Andreassen <i>Ansattes representant</i>

## 5 KRISESENTERETS LOKALE, PERSONAL OG KOMPETANSE

### Krisesenter-bygget

- Fem soverom med til sammen 11 sengeplasser.
- Fellesareal: to kjøkken, to bad, stue, lekerom og samtalerom.
- Et soverom/oppholdsrom, et kjøkken og et bad er tilpasset mennesker med nedsatt bevegelsesevne.
- Samtalerommet er kombinert med personalrom, grunnet plassmangel.
- Administrasjonsavdeling med to kontorer, som deles av alle ansatte.
- Et soverom er gjort om til å kunne brukes som kontor og samtalerom ved behov, når det ikke er fullt på krisesenteret. Rommet brukes også til soverom av nattevaktene.

### 5.1 Lokaler

Krisesenteret skal fungere som et vanlig hjem i den grad dette er mulig. Det betyr blant annet at beboerne lager sin egen mat, vasker klær og bolig og ellers drar på jobb, dagtilbud og fritidsaktiviteter som vanlig (dersom sikkerheten tillater det).

Krisesenteret har et akuttlager av mat, klær og toalettsaker for de som trenger det i den første fasen av oppholdet. Én gang i uka har vi fellesmåltid der ansatte og beboere lager og spiser mat sammen. Fellesmåltid dekkes av grasrotmidler, da det ikke finnes midler i budsjett til dette.

Krisesenteret har sikkerhet i fokus, og har flere sikkerhetstiltak på plass, både inne i og utenfor bygget. Bygget er noe tilrettelagt for barn, i form av lekerom og utendørs lekeplass

#### Utfordringer

Bygget har ikke atskilt botilbud til menn, og ikke skjermede enheter til brukere med særskilte behov. Det er vanskelig å overholde taushetsplikt, da beboere og dagbrukere benytter samme inngang, samt at der er lytt mellom rommene.

Bygget er for lite. Et av soverommene er gjort tilgjengelig som kontor/samtalerom, i mangel på arbeidsstasjoner og samtalerom. Det finnes ikke eget bad eller garderobe til personalet. Det er dårlig inneklimate, spesielt i kontordelen av bygget. Dette på grunn av manglende ventilasjon.

Forskrift om fysisk sikkerhet i krisesentertilbudet kom i 2017. Krisesenteret i Midt-Troms tilfredsstiller ikke enkelte krav her.

## 5.2 Personal

Krisesenteret i Midt-Troms er døgnbemannet. I 2025 hadde vi 5,85 årsverk *inkludert daglig leder*. Bufdirs minimumsanbefaling for bemanning ved krisesenter er 6-7 årsverk *i tillegg til ledelse*.

På grunn av begrensede økonomiske rammer, var det kun 1 person på vakt store deler av 2025. I turnus er vi alene på alle kvelds-, natte- og helgevakter. To på vakt på dagtid i ukedager.



Daglig leder og miljøterapeutene har minimum 3-årig høyere sosialfaglig utdanning. Nattevaktene har fagutdanning og/eller relevant erfaring. De ansatte lønnes etter kommunal tariff.

### Ivaretagelse av personal

Krisesenteret har teammøter hver tirsdag. Det gis kollegabasert veiledning gjennom teammøter og overlappinger, samt kollegaveiledning og veiledning med psykologspesialist. Det gjennomføres medarbeidersamtaler 1 gang pr år. Ivaretagelse av den enkelte ansatte er høyt prioritert.

### Krevd kompetanse

De ansatte er pålagt kursene *Stø Kurs – Traumeforståelse og behandling* (RVTS Nord) og kurset *Vold og seksuelle overgrep mot barn* (RVTS Nord).

## 5.3 Kompetanse

Økt kunnskap om fag og utveksling av erfaringer er nødvendig for at vi skal kunne gi best mulig hjelp til våre brukere, og for å utvikle driften av krisesenteret slik stadig nye veiledere og handlingsplaner krever. Personalet har derfor deltatt på følgende i løpet av 2025:

Videreutdanninger/kurs:

UTDANNING/KURS	STUDIESTED/KURSHOLDER	DELTATT
SARA v3 og PATRIARK <i>Risikovurderingsverktøy</i>	SIFER - <i>Nasjonalt kompetansesenternettverk i sikkerhets-, fengsels- og rettspsykiatri</i>	1 miljøterapeut og 1 nattevakt
Videreutdanning <i>Profesjonelle barnesamtaler</i>	UiT / RKBU Nord	1 miljøterapeut

Konferanser, fagdager, seminarer:

DATO	ARRANGØR	TEMA
16.januar	Krisesentersekretariatet – fagetisk råd	Sosiale medier i krisesentrene (webinar)
29-30.april	Krisesentersekretariatet	Årsmøte og fagdag
23-24.september	ROSA-jubileumskonferanse	Menneskehandel
21-22.oktober	BUFDIR og RVTS-ene	Nasjonal krisesenterkonferanse

Vi har også deltatt på en rekke webinarer i løpet av året.

## 6 PLANLAGTE AKTIVITETER 2026

Krisesenteret i Midt-Troms vil fortsette sitt arbeid for å sikre et godt krisesentertilbud for alle voldsutsatte. Først og fremst er det nødvendig å få avklart krisesenterets fremtidige organisasjonsform: krisesenteret ønsker Senja kommune som vertskommune for tilbudet, og at samarbeidet med de andre kommunene fortsetter. Vi vil i 2026 fortsette prosessen med å avklare fremtidig organisering og drift av krisesentertilbudet i Midt-Troms.

Krisesenteret har i dag ikke tilfredsstillende lokaler. Det er behov for andre lokaler, som fyller lovens krav iht. krisesenterloven, forskrift om fysisk sikring og arbeidsmiljøloven. I løpet av 2026 planlegges det at et av Senja kommunes bygg skal ombygges til krisesenterdrift, og at krisesentertilbudet skal flytte inn der. I nytt bygg vil vi kunne tilby botilbud til flere av gruppene som står uten botilbud i dag.

Krisesenteret vil for 2026 søke om tilskudd for ulike tiltak ved senteret og utadrettede prosjekter. Herunder midler til åpning av tilrettelagt tilbud i nytt krisesenterbygg, samarbeidstiltak, advokathjelp, informasjonsarbeid og sosiale tiltak for brukere. Vi fortsetter å videreutvikle opplærings- og aktivitetstilbudet for beboerne.

Vi vil bygge videre på krisesenterets kompetanse om vold i nære relasjoner og særlig utsatte grupper. Ansatte ved krisesenteret sørger for å holde seg faglig oppdatert gjennom videreutdanning og delta på relevante konferanser/kurs.

## 7 OPPSUMMERING / AVSLUTNING

Krisesenteret i Midt-Troms gir i dag et godt krisesentertilbud til voldsutsatte kvinner og deres barn. Krisesenteret tilbyr ikke botilbud til menn og tilrettelagt tilbud til særlig utsatte grupper. Dette da botilbudet til kvinner og menn skal være *fysisk adskilt* jf. krisesenterloven, og utsatte grupper er i behov av skjermet botilbud. Krisesenterets lokaler er ikke egnet til formålet, og bemanningen er på et minimum for en døgnbemannet tjeneste.

Krisesenteret er i behov av andre lokaler og økte økonomiske rammer for å kunne gi tilbud til også disse gruppene. Eventuelt må kommunene organisere tilbudet til disse gruppene selv. Det er kommunenes ansvar å sørge for å ha et godt og helhetlig krisesentertilbud, jf. *Lov om kommunale krisesentertilbud*. Krisesenteret planlegger i samarbeid med Senja kommune å flytte inn i nytt bygg i løpet av 2026.

Grunnet de ovennevnte utfordringene som ligger i krisesentertilbudet, har styret for Krisesenteret i Midt-Troms i flere år ønsket seg inn i en annen organisering. Krisesenteret i Midt-Troms er i dag organisert som en privat ideell organisasjon, men vi ønsker oss over i vertskommunemodell. Virksomhetsoverdragelse til Senja kommune, med fortsatt samarbeid med de andre samarbeidskommunene, er pr. tid planlagt 01.07.2026.

Krisesentrene er det mest effektive verktøyet samfunnet har mot vold i nære relasjoner. Satser man på krisesentrene, vil vi kunne nå ut til flere voldsutsatte, jobbe mer forebyggende og tilby tjenester av høyere kvalitet. Når vi lykkes med å forebygge og beskytte flere mot vold, bedrer vi livene til noen av de aller mest utsatte i samfunnet vårt. Samtidig sparer samfunnet millioner for hvert eneste menneske som får mulighet til å leve et trygt og friskt liv, og delta i samfunnsliv og arbeidsliv.

Alle har rett til et liv uten vold!



## **ÅRSMELDING 2025**

Krisesenteret i Midt-Troms

*Retten til et liv uten vold*

Krisesentertilbud for kommunene  
Bardu, Dyrøy, Målselv, Salangen,  
Senja og Sørreisa.