



#1056361 Søknad - 2 - Frivillige og private - Ordinær søknad - 2026

SKJEMAINFORMASJON

Søknadsid	1056361
Utlysning	Tilskudd til inkludering av barn og unge 2026
Skjematype	Søknad - 2 - Frivillige og private - Ordinær søknad - 2026
Opprettet	30.10.2025
Innsendt	30.10.2025
Innsendt av	RIKKE THUNE THORSHAUG
Søkerorganisasjon	HUMLENS HAVE AS
Organisasjonsnummer	928 050 548

Informasjon om prosjektet

Kort beskrivelse av dere som søkerorganisasjon.

Humlens have er et AS drevet av Nine Jentoft Træland, Pål Bråtelund og Rikke Thorshaug. Nine har over 25 års erfaring i arbeid rettet mot sårbare grupper. I dag jobber hun som veileder for Humlens have. Pål er pappa til en gutt med autisme, og er en smeltedigel av forretnings-, produkt- og webutvikling. Rikke jobber som kontaktlærer og sosiallærer, interessen for sårbare barn og de som faller mellom to stoler har vært førsteprioritet.

Formålet er å utvikle og drive ferieaktiviteter for barn og unge som er sårbare og derfor trenger ekstra tilrettelegging. Barn og ungdom som ikke alltid passer inn i vanlige feriekolonier har en stor plass i våre hjerter.

Vår målgruppe er barn og unge innenfor autismespekteret, ADHD, Tourette og andre som trenger ekstra tett oppfølging.

Humlens have er et aksjeselskap som ikke har erverv til formål.

Se gjerne vår hjemmeside: humlenshave.no/ eller vår side på facebook (Humlenshave).

Navn på prosjektet.

Feriekoloni for barn og ungdom som trenger ekstra tilrettelegging

Hvilken kommune/bydel er søknaden knyttet til? FARSUND KOMMUNE

Aktivitetstyper og prosjektets varighet

Hvor mange år søker dere om tilskudd for?

3

Det er ikke mulig å søke om mer enn én aktivitetstype på hvert skjema, da hvert søknadsskjema er tilpasset den enkelte aktivitetstype. Dersom dere skal søke om flere aktivitetstyper, må dere sende inn flere søknader, ellers kan søknaden bli avslått.

Aktivitetstype §4-1 Kultur-, fritids- og ferieaktivitet

Beskrivelse av prosjektet

Fyll ut informasjon om aktivitetstypen dere har valgt.

§4-1 Kultur-, fritids- og ferieaktiviteter

Søknaden gjelder et aktivitetstilbud som oppfyller følgende kriterier:

- Dere skal tilby kultur-, fritids- eller ferieaktiviteter for barn, unge og eventuell familie, organisert som et gruppetilbud.
- Dere skal prioritere målgruppen i rekruttering av deltakere til aktiviteten.
- Dere skal avholde aktiviteten i deltakernes fritid og ha lave eller ingen kostnader for målgruppen.
- Dere har gode rutiner for å ivareta tryggheten til barn og unge som deltar i prosjektet, og for å følge opp uønskede hendelser.

Jeg bekrefter at søknaden oppfyller alle kriteriene ovenfor.

Ja

Søker dere om ett prosjekt eller flere delprosjekter under denne aktivitetstypen? Ett



Gi en konkret beskrivelse av innholdet i aktivitetstilbudet i dette prosjektet og hvordan prosjektet skal gjennomføres.

For mange er det en bøyg å sove hjemmefra. Målet er å få til overnatting sammen med gruppen og de som jobber på feriekolonien. Nytt i år er at vi jobber for å få til et hus for de som er avhengig av å ha en foresatt med seg på kveld og natt, for å kunne lande på kvelden. Slik at de kan bruke energien sin på aktivitetene på dagtid og oppleve mestring med å prøve noe nytt og være sammen med andre. Planen er da at det er et hus med deltakere som kan ha med seg en foresatt. Foresatte er ikke med på aktivitetene på dagtid, men er sammen med barna/ungdommen på kveld og natt.

Vi kommer til å jobbe med foresatte og omsorgspersoner for å forberede best mulig. Likevel vil noen foreldre ønske å være i nærheten. Dette er en viktig del av samtalen i forkant, og er det behov finnes det muligheter for innkvartering i området.

Det vil være aktiviteter både inne og ute. Ute vil Risøya by på turer i skog og skjærgårder, bading, padling, roing, seiling om det er værforhold, ballspill, lek, fiske og utforsking av dyreliv, tang og tare i utendørs akvariet og i sjøen. Inne vil det være sosialt samvær, bordtennis, biljard, formingsaktiviteter, avslapping, film, koding og matlaging. Utover dette vil det bli utflukter i nærområdet. Aktivitetene tilpasses vær og humør. Dette er en feriekoloni hvor deltakerne kommer til Risøya og blir der i 3,5 døgn. For å kunne tilby et godt tilbud til hver enkelt deltaker, vil vi sette sammen deltakerne slik at det blir en best mulig gruppe, både aldersmessig og ut fra funksjonsnivå.

Da vi gjennomførte feriekoloniene i 2022 - 2025 gjorde vi oss mange erfaringer vi tar med oss inn i 2026. Vi har lik struktur hver dag, og bruker dagsplan med bilder og skrift slik at deltakerne har oversikt over dagen, og på den måten opplever en trygg forutsigbarhet. Våre deltakere har behov for dette for å klare å mestre å være på feriekoloni med ukjente mennesker. Det å vite hva de skal, når de skal noe, sammen med hvem, hvor de skal gjøre aktiviteten, hva de skal gjøre etterpå, og hva de kan gjøre om de ikke vil eller klarer den aktiviteten vi skal gjøre. Vi har lagt inn faste pauser, slik at deltakerne ikke ble overstimulert og får fikk slappet av. Det er også nødvendig.

Vi har leid flere hus, slik at deltakerne blir fordelt utover, med 5- 7 deltakere og 2 voksne i hvert hus. Vi spiser frokost, lunsj og kveldsmat i husene sammen med de vi bor med. Middag er felles i matsal. Husene møtes for aktiviteter gjennom dagen og besøker hverandre om det er stemning for det ellers. Etter kveldsmat ser vi på bilder fra dagen sammen på storskjerm slik at deltakerne får samlet og bearbeidet inntrykk fra dagen sammen før de skal roe ned og sove.

Å hele tiden være bevisst på kommunikasjon og informasjon er noen av de viktigste verktøyene vi bruker for at dette blir så vellykket.

Hvis aktiviteten skal gjennomføres i noen av skolens ferier, kryss av for hvilke.

- Sommerferie

Hvor skal aktiviteten gjennomføres?

Feriekolonien vil gjennomføres på Risøya i sommerferien. Risøya ligger ved kysten mellom Tvedestrand og Risør. Det er bilvei helt frem til husene vi skal bo i. Øya ligger idyllisk til med skjær, svaberg, sjø og skog. Vi har gjennomført feriekolonier siden i 2022 på Risøya. Vi har inngått en avtale med Risøy folkehøgskole og Kystleirskolen på Risøya for leie av lokale og utstyr, og det vil være vår base under årets feriekoloni. Vi leier hus av folkehøgskolen. Alle husene har mange soverom. Valg av losji er fordi mange i vår målgruppe trenger enerom for å kunne trekke seg tilbake og skjerme seg selv.

Aktiviteten skal ha lave eller ingen kostnader for målgruppen. Oppgi hvor mye hver deltaker i målgruppen må betale dersom aktiviteten(e) ikke er gratis.

500 kr, men vi lar lavinntektsfamilier delta kostnadsfritt. Om det blir et hus der foresatte kan være med blir egenandelen 1000 kr.

Oppgi hvor mye hver deltaker utenfor målgruppen må betale dersom aktiviteten(e) ikke er gratis.

20000 - 25000 kroner. Vi har ikke kapasitet til å ha med deltakere utenfor målgruppen, men dette er det en plass eventuelt ville ha kostet.

Hvor ofte skal dere tilby aktivitet per år?

Vi gjennomfører feriekoloni på Risøya gjennom to uker hver sommer.

Feriekolonien varer i 3 døgn. Deltakerne blir fordelt i to hus utfra kartlegging på forhånd. I hvert hus er det en "husmor" og en "husfar". Om behov, har vi ekstra personell som er klare.

Dersom dere skal tilby overnatting til deltakerne - hvor mange netter per år?

3

Eventuell kommentar til antall overnattinger.

Hvilke aldersgrupper retter tilbudet deres seg spesielt mot?

- 10-16 år



Antall deltakere

Her skal dere angi hvor mange personer (unike deltakere) i og utenfor tilskuddsordningens målgruppe som dere forventer at vil benytte seg av aktiviteten **hvert år**. Vær så realistisk som mulig. For eksempel er det sjelden realistisk å nå alle barn og unge som bor i et område. Merk at tilskuddsordningens målgruppe er barn og unge som av ulike grunner står i fare for å havne i utenforskap.

Antall jenter i målgruppen. 20

Antall gutter i målgruppen. 20

Antall familiemedlemmer som 5
deltar.

Antall barn/unge utenfor
målgruppen.

Rekruttering

Beskriv hvordan dere skal rekruttere tilskuddsordningens målgruppe til prosjektet, og hvordan dere skal unngå at målgruppen opplever rekrutteringen som stigmatiserende.

Vi lanserer søknadsskjema på humlenshave.no i januar, som også deles via sosiale medier og interesseorganisasjoner. Vi etablerer kontakt med kommunene for å sikre at informasjonen når frem til de rette familiene. Vi vil ta direkte kontakt med skoler, kultur- og fritidssektoren, barnevernstjenesten og helsesykepleiere. De bidrar med å sende ut informasjon om prosjektet og hjelpe oss med å komme i kontakt med foresatte.

Foresatte har også sendt oss mail og tatt kontakt på telefon for å spørre om de kan være med til sommeren og om vi kan søke midler gjennom kommunen. Siden feriekolonien er i nærområdet, er det lett tilgjengelig.

Vi har søkt om tilskudd i 3 år. For Farsund kommune har vi søkt midler for 6 plasser. De blir da en del av det som står under antall deltakere. Men for at prosjektet skal lykkes og gjennomføres slik vi har gjort de siste 4 årene, deler vi utgiftene mellom de ulike prosjektene og har gruppene sammen. Det er mye mer forutsigbart for vår målgruppe å få tilskudd gjennom 3 år. Da vet de at de kan få plass, og familiene kan begynne å planlegge. Det er ikke som for alle andre, med fotballskoler eller lignende. Et slikt opphold må planlegges og forberedes til. Det er utrolig mye jobb og samarbeid, både for foresatte, deltaker selv og oss i forkant. Vi ringer på facetime eller møter alle deltakere på forhånd, slik at de er best mulig forberedt. Og slik at vi kan møte de på en god og respektfull måte.

Ellers samarbeider vi med lokallag i autismeforeningen og adhd-foreningen for rekruttering.

Beskriv hvem dere eventuelt skal samarbeide med for å rekruttere målgruppen.

Rekruttering skjer også via lokallag i Autismeforeningen, ADHD-foreningen og kommunale tjenester. Vi har gode rutiner på å komme i kontakt med både skole og helse.

Beskriv hvem prosjektet retter seg spesielt mot.

Vår målgruppe er barn og unge med spesielle behov, som autismespektertilstander (ASD), ADHD, Tourette, atferdsvansker, tilknytningsvansker, skolevegring, angst eller traumer. Mange strever i skole og fritid, og har behov for å føle tilhørighet og mestring. Alle har behov for å føle at de passer inn et sted, og at de er en del av en gruppe. Dette er ikke bare en utfordring for selve ungdommen, men påvirker familiene i høy grad.

Autisme påvirker hvordan man oppfatter verden, kommuniserer og samhandler. ADHD handler om regulering av oppmerksomhet, følelser og energi, mens Tourette gir ufrivillige bevegelser eller lyder (tics) som kan forsterkes når man er stresset, sliten eller spent. Alle tilstandene er medfødt og biologiske.

Felles for disse diagnosene er at mange maskerer, de lærer tidlig å skjule symptomene sine for å passe inn. Maskering innebærer at man skjuler eller undertrykker symptomer for å passe inn eller unngå kritikk. Dette kan være svært energikrevende og føre til utmattelse. Tiltak bør fokusere på å ivareta egne behov, for eksempel gjennom hjelpemidler eller pauser, i stedet for bare å skjule vansker.

Rapporter fra Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet viser økning i autismediagnoser og ADHD, særlig blant jenter, men fritidstilbud for målgruppen har ikke økt tilsvarende. Per i dag arrangerer kun Autismeforeningen og ADHD-foreningen tilbud, og vi er alene om feriekoloni uten foresatte.

Vi gjennomfører dette for flere kommuner med deltakere fra hele landet, slik at alle blir del av en gruppe.

Om du ønsker å lære mer om autismediagnosen, kan du høre podkasten fra Trygdekantoret om autisme.

Tilbakemeldinger vi har fått fra foresatte etter feriekoloni sommeren 2025:

"Feriekoloni er et fantastisk tilbud. Det føles trygt for oss som foreldre å sende barnet vårt dit, og for barnet/ungdommen er det til stor glede både før, under og etter feriekolonien. Alt er godt planlagt og tilrettelagt for vårt barn, derfor fungerer dette tilbudet så bra. Det er dager fylt med vennskap og fine opplevelser. Vårt barn har opplevd stor mestring, og håper alltid på ny mulighet når neste feriekoloni planlegges". Mor til gutt med autisme 11 år



"Det var så fantastisk at vår ungdom fikk oppleve å være med på det som andre ungdommer får oppleve, men at tilbudet var tilrettelagt slik at hun kunne mestre, kose seg og oppleve nye ting! Det var også første gang hun sov flere netter borte fra oss - en viktig trening mot voksenlivet.

Av Rikke og Nine fikk vi mange konkrete og gode tips som har hjulpet oss i hverdagen, blant annet det å dele opp mye mer oppgaver og forklare tydeligere, og hun oppdaget ting som vi foreldre ikke har skjønnet :)

Mest av alt - det fine med Rikke og Nine er at de er varme, tydelige, rause og at de skjønner seg på jenter med autisme!"
Mor, jente med autisme, 16 år

"Min datter hadde en kjempefin opplevelse på ferieleiren! Aktivitetene var godt tilpasset, og hun fikk delta på ting som både passet henne og ga mestringsfølelse. De voksne var utrolig støttende og positive, trygge personer som virkelig så og forsto henne. Jeg opplevde at dere var veldig gode på relasjon og kommunikasjon, og at dere skapte et trygt miljø der hun kunne være seg selv. Det var fint at hun fikk møte andre barn og ungdom, og hun følte seg sett og ivaretatt. For oss foreldre var det ekstra hyggelig å få daglige bilder fra aktivitetene. Tusen takk for et flott opplegg og for at dere gir barna og ungdommen en så god og trygg ferieopplevelse! "

Mor, jente med autisme og tillegg utfordringer, 17 år

"Hei! Mitt barn er 12 år og hadde det strålende på Humlens have sommeren 2025. Første tilbakemelding hen kom med, var at der kunne hen vært dobbelt så lenge. Og det er spesielt for dette barnet å si. Hen er ellers mye på rommet sitt, sover ofte med meg pga angst, og liker ikke å reise nye steder.

Hen har blitt mer turinteressert av oppholdet, føler seg tryggere i naturen (i båt, tøffe ting som Zipline, fiske, bål) og fikk nye venner, hvor av den ene har vært på besøk etterpå. Det har vært viktig å få en ekstra venn når man nesten ikke har venner i nærheten. Vi skal også kontakte en til, hen ble kjent med på Humlens have. Det er viktig å treffe flere som er som en selv.

Vi ønsker sterkt at hen får komme dit neste år. Hen strever med vanlig skole og feriekoloni er noe hen mestrer og gleder seg til."
Mor, barn autist 13 år

"Sønnen min har vært med to ganger, og han følte seg trygg fra første stund, til tross for at han ikke har trivdes så godt borte før. Veilederne har en nydelig holdning til ungdommene, som får lov til å være nettopp det, bare ungdommer. For ute i verden ellers opplever man hele tiden å ikke passe inn, spesielt i det sosiale jaget som vi med asperger ikke maktet. Tusen takk for at dere finnes, og jeg håper inderlig sønnen min får lov til å være med neste år også!"
Mor autist, sønn (14 år) autist.

"13-åringen vår var så heldig å få delta på sommerleir med Humlens Have denne sommeren. Det var en fantastisk opplevelse for henne, og gav henne en enorm følelse av mestring. Lederne klarte på fenomenalt kort tid å bygge tillit mellom seg selv og vårt barn - og ikke minst barna imellom. Fantastiske dager, og vi fikk hjem et barn som gleder seg stort til neste år - og med nye vennskap i bagasjen, og akkurat dette er stort for henne og for oss som foreldre»
Far til jente 13 år, autist

"Vår datter trenger mye forutsigbarhet og trygghet. Vi var veldig spente og nervøse for hvordan dette skulle gå, men hun overnattet tre netter på sommerleir uten problemer. Ro, trygge voksne, naturopplevelser, og forståelse for pauser og planer gjorde at Risøya ble et stort høydepunkt for vår datters sommerferie. Vi er veldig takknemlig for at hun fikk denne muligheten som ellers ikke ville vært gjennomførbart innenfor rammene til en «normal» sommerleir. "
Mor og far, adhd/autisme jente 10 år



Økonomi

Budsjettet skal kun omfatte prosjektet det søkes midler til, og det skal ikke føres driftsutgifter eller inntekter som ikke skal benyttes i prosjektet i budsjettet. Dere kan ikke budsjettere med overskudd eller underskudd. **Dere må føre alle inntekter og utgifter i prosjektet på eget prosjektnummer eller kostnadssted.**

OBS! Offentlige og private aktører MÅ forplikte seg til en egenfinansiering på minimum 20 % av tilskuddsbeløpet per år. Frivillige organisasjoner forplikter seg til 5 % egenfinansiering per år. Dette må legges inn i budsjettet. Se mer informasjon på ordningens nettside.

Finansiering

Støtte fra Bufdir: Fyll inn beløpet det søkes om fra tilskuddsordningen.

Egenfinansiering: Økonomiske midler som dere bidrar med inn i prosjektet. Egenfinansiering skal vises i regnskapet når prosjektet er avsluttet. Husk å føre opp egenfinansiering som er i tråd med kravene i forskriften.

Inntekter fra prosjektet: Hvis deltakere i prosjektet skal betale egenandel, skal inntektene fra dette beregnes her. Hvis dere forventer inntekter som følge av prosjektet dere søker tilskudd til, føres det også her. Det kan for eksempel være inntekter fra billettsalg til en forestilling som settes opp i forbindelse med prosjektet. Eventuell egenandel fra deltakere eller prosjektgenererte inntekter må spesifiseres i et eget tekstfelt under budsjettet.

Prosjekttilskudd fra andre: Hvis dere mottar tilskudd fra andre til prosjektet, skal dette føres her. Prosjekttilskudd fra andre må spesifiseres i et eget tekstfelt under budsjettet.

Utgifter

Lønn til ansatte: Her fører dere opp lønn til de som skal jobbe med prosjektet.

Husleie/strøm/renhold: Husk at disse utgiftene også må føres på prosjektets prosjektnummer/kostnadssted og at utgiftene skal gjenspeile omfanget av prosjektet.

Utgifter til inngangsbilletter/deltakelse: Dersom deltakerne skal besøke steder der det koster penger å komme inn, fylles det ut her. Eksempler er kino, badeland eller fornøylespark. Utgifter knyttet til §4-5 Kultur- og aktivitetskort, føres også her.

Reise/transport/opphold: F.eks. togbilletter eller leie av minibuss, kost og losji.

Innkjøp av utstyr: Investeringer som er nødvendige for å gjennomføre prosjektet, eller innkjøp av utstyr som er nødvendig for å delta i aktivitet fylles ut her.

Andre kostnader: Andre utgifter føres her. Dette kan for eksempel være utgifter til revisorkontroll av regnskapet og utgifter til nødvendige lisenser/kontingenter til utlånsnettverk, og utgifter til annonsering av prosjektet, utgifter til mat og annet. Utgiftene må spesifiseres i eget tekstfelt under budsjettet.

Fullstendige kronebeløp skal legges inn. Hundre tusen kroner skrives altså som "100 000" i budsjettet.



Budsjett

FINANSIERING	2026	2027	2028	Total
Støtte fra Bufdir	154 000	154 000	154 000	462 000
Egenfinansiering	30 800	30 800	30 800	92 400
Inntekter fra prosjektet (spesifiser under)	3 000	3 000	3 000	9 000
Prosjekttilskudd fra andre (spesifiser under)	0	0	0	0
Delsum	187 800	187 800	187 800	563 400
UTGIFTER	2026	2027	2028	Total
Lønn til ansatte	130 000	130 000	130 000	390 000
Husleie/strøm/renhold	27 000	27 000	27 000	81 000
Utgifter til inngangsbilletter/deltakelse	0	0	0	0
Reise/transport og opphold	17 000	17 000	17 000	51 000
Innkjøp av utstyr	2 000	2 000	2 000	6 000
Andre kostnader (spesifiser under)	11 800	11 800	11 800	35 400
Delsum	187 800	187 800	187 800	563 400
Total	0	0	0	0

Ja, vi bekrefter at vi har ført opp påkrevd egenfinansiering i budsjettet.

Ja

Spesifiser eventuelle inntekter fra prosjektet og prosjekttilskudd fra andre.

Inntekter er egenandel fra deltakere

Spesifiser eventuelle andre kostnader.

Andre kostnader er leie av utstyr som båter, kajaker og fiskeutstyr, utvikling av konsept og forsikring, annonsering av prosjekt og regnskap.

Dette er en gruppe som krever høy bemanning, så vi må både ha hvilende og våken nattevakt, samt dagvakter og kveldsvakter.

Oppsummering og bekreftelser

Kort oppsummering av prosjektet.

Flere barn og unge skal ha mulighet til å kunne delta på aktiviteter i fellesskap med jevnaldrende gjennom et aktivitetstilbud som er tilpasset hver enkelt. Vi skaper gode ferieopplevelser for barn og unge med spesielle behov. Vi ønsker å bidra til at flere barn og unge i vår målgruppe får mulighet til å utfordre seg selv. Vi legger til rette for at deltakerne skal kunne oppdage nye muligheter og oppleve mestring gjennom ulike aktiviteter.

Jeg bekrefter at dette skjemaet ikke inneholder personopplysninger, med mindre dette er direkte etterspurt av Bufdir. Sensitive opplysninger skal aldri oppgis i skjema eller vedlegg.

Ja

Vi bekrefter at vår virksomhet har skriftlige etiske retningslinjer, rutiner som ivaretar rettighetene og tryggheten til barn og unge og andre sårbare grupper, og skriftlige rutiner for å forebygge, håndtere, dokumentere, følge opp og gi opplæring i behandling av uønskede hendelser. Vi bekrefter videre at virksomheten har systemer og rutiner for å håndtere personopplysninger. Vi forstår også at Bufdir skal varsles ved avvik som kan ha betydning for tilskuddet.

Ja

Jeg er kjent med at opplysningene i søknaden er grunnlag for tildeling av tilskudd fra staten, og har satt meg inn i regelverket for ordningen. Jeg bekrefter at opplysningene i søknaden er korrekte, og at jeg er kjent med vår plikt til å melde fra om eventuelle endringer som kan ha betydning for vedtaket om tilskudd.

Ja