



Årsrapport 2025 - Den kulturelle gyngestolen

OVERSIKT:

Den kulturelle gyngestolen er en kulturell aktivitetsordning for eldre. Målet er å gjøre kunst og kultur lett tilgjengelig for seniorer, på en måte som styrker både livskvalitet, sosialt fellesskap og deltakelse.

Den kulturelle gyngestolen, eller Den kulturelle spaserstokken som det heter nasjonalt, er en støtteordning som gir midler til kommunene slik at de kan arrangere kulturtilbud for eldre. Ordningen ble etablert for å sikre at eldre får gode kulturopplevelser, uansett funksjonsnivå eller økonomi. Aktivitetene kan foregå på sykehjem, dagsenter, kulturhus eller andre møteplasser. Aktivitetene kan være konserter og musikkinnslag, teater, dans, litteraturarrangementer, kunstutstillinger, kreative verksteder, foredrag, filmvisninger med mer. Den kulturelle gyngestolen skaper ikke bare underholdning, forskning og erfaring viser at kultur har stor betydning for mental helse, sosial tilhørighet, mestringsfølelse og livsglede i hverdagen.

Farsund kommune mottok i 2025 kr. 65 000,- Midlene baseres på innbyggertall. Bruk av midlene må rapporteres til Agder fylkeskommune ved årsslutt.

ANSATTE:

Arbeidet med Den kulturelle gyngestolen i Farsund kommune organiseres av enheten for kultur og fritid. Hovedvekten av arrangementene legges til Farsund omsorgssenter og Listaheimen. Erfaring viser at musikkbaserte arrangementer fungerer best på institusjonene, og dette tas det hensyn til i planleggingen av programmet.

ARRANGEMENTER 2025:

Januar: Arne Vigelands Trio

Februar: Einar Jullum Leiknes

Mars: Jan Engervik

April: Spindsgudan

Mai: Thormodsæter

August: Pigernes fornøylese, Farsund Folk Festival

I 2025 ble det i tillegg planlagt et nytt og faglig interessant arrangement i forbindelse med premieren på filmen På høye hæler. Filmen er regissert av en lokal kvinne, og to eldre lokale kvinner medvirket i sentrale roller. Dette gjorde prosjektet særlig relevant for Den kulturelle gyngestolen, både som kulturformidling og som løft av lokalhistorie og identitet.

Vi befinner oss på det amerikanske Lista, derfor har filmen en tydelig kulturell og historisk forankring som mange eldre kjenner seg igjen i. Arrangementet representerte dermed en utvidelse av

tilbudet, og viste hvordan film kan brukes som en inkluderende og meningsfull kulturarena for eldre.

VURDERING AV ÅRET:

Den kulturelle gyngestolen har også i år bidratt til å skape gode kulturmøter for eldre i kommunen. Musikktilbudene på institusjonene har fortsatt å være særlig vellykket, og erfaringene viser at profesjonelle musikkinnslag skaper både fellesskap og økt livskvalitet for beboerne. Tilbakemeldingene fra både beboere, ansatte og pårørende understreker betydningen av slike kulturtiltak i hverdagen.

ØNSKER FREMOVER:

- Fremover er det ønskelig å fortsette det gode samarbeidet med Farsund omsorgssenter og Listaheimen.
- I forhold til program og aktiviteter er det ønskelig å bruke lokale utøvere.
- Det hadde vært nyttig med enkelt lydutstyr på Farsund omsorgssenter og Listaheimen.



Enhet Kultur og Fritid
Farsund kommune

