

Innsats	Mål	Økonomiske konsekvenser	Ansvar	Tverrfaglig samarbeid	Målgruppe	Ferdig	Nivå	Status/Evaluering mai 2026
4.1 Livsmestring i skole og barnehage i et felles årshjul tilpasset alder og oppvekstutfordringene								
Utarbeide felles opplegg for rus og kriminalitetsforebygging som del av livsmestring	Elever i alle skoler får holdnings-skapende og rus og kriminalitets opplæring	Usikkert	Kommunalsjef oppvekst	samarbeider med skolehelse-tjenesten / MOT / psykisk helse, politi, SLT	Bra for alle- alltid	2023	Grønt	Pågår
Ha nettvett og påvirkning fra sosiale media inn som del av livsmestring	Barn og unge i alle skoler og barnehager har god kunnskap og ferdigheter i nettbaserte aktiviteter tilpasset sin alder.	Usikkert	Kommunalsjef oppvekst	samarbeider med skolehelsetjenesten / psykisk helse/politi	Bra for alle- alltid	2023	Grønt	Pågår
Utarbeide felles opplegg for psykisk helse i skoler og barnehager som gir ferdigheter i å mestre og regulere følelser, og benytte ferdighetene til å løse følelsesmessige problemer	Barn og unge kan snakke om følelser, sosiale og familiære problemer, og har gode holdninger til å søke og ta imot hjelp når det er nødvendig.	Usikkert	Kommunalsjef oppvekst	samarbeider med skolehelse-tjenesten/psyki sk helse	Bra for alle- alltid	2023	Grønt	Pågår
Ta i bruk «Matjungelen» i barnehager og SFO https://matjungelen.no/om-matjungelen/	Skape engasjement og nysgjerrighet rundt matens betydning for helse og miljø for barn i barnehage og SFO. Gi rom til å utforske ulike råvarer og smaker, og oppleve matlede i	Ja – sunn mat kan være dyrere	Kommunalsjef oppvekst	Samarbeider med barnehage, SFO	Bra for alle- alltid	2023	Grønt	Pågår

<p>Minimum 1 time fysisk aktivitet/dag for alle elever i skolen: * Utarbeide felles plan for økt fysisk aktivitet i skolen. *Tilrettelegge fysisk attraktive uteområder rundt skolene.*Integrere fysisk aktivitet i undervisning</p>	<p>Den fysiske aktiviteten tilrettelegges slik at alle elever, uavhengig av funksjonsnivå, kan oppleve glede, mestring, fellesskap og variasjon i skoledagen.</p>		<p>Kommunalsjef oppvekst</p>	<p>samarbeider med skolehelse-tjenesten/evt. kommunale fysioterapeuter</p>	<p>Bra for alle- alltid</p>	<p>2024</p>	<p>Grønt</p>	<p>Pågår</p>
<p>Følge nye anbefalinger fysisk aktivitet i barnehagen: *Minimum 3 timer fysisk aktivitet/dag for alle barn i alderen ett til 5 år. * Aktivitetene skal være fordelt utover dagen, være varierte og ha ulik selvstyrt intensitet. *Minst 60 minutter bør være med moderat eller høy intensitet.</p>	<p>Utvikle grunnleggende motoriske ferdigheter. Gi mestring over egen kropp i ulike miljøer, som igjen kan gjøre det lettere å delta i lek og aktiviteter både i barnehagen og på fritiden</p>	<p>Ja</p>	<p>Kommunalsjef oppvekst</p>	<p>samarbeider med helsestasjons-tjenesten/evt. kommunale fysioterapeuter</p>	<p>Bra for alle- alltid</p>	<p>2024</p>	<p>Grønt</p>	<p>Pågår</p>
<p>Ha søvn og søvnproblemer som en del av livsmestring</p>	<p>Elever i alle skoler har kunnskap om søvnens betydning for psykisk helse.</p>		<p>Kommunalsjef oppvekst</p>	<p>samarbeider med skolehelse-tjenesten/psyki sk helse</p>	<p>Bra for alle- alltid</p>	<p>2023</p>	<p>Grønt</p>	<p>Pågår</p>
<p>Ha seksualitet, porno og grenser for egen kropp som del av livsmestring.</p>	<p>Elever i alle skoler har god kunnskap om seksualitet, porno og hvordan sette grenser for egen kropp.</p>		<p>Kommunalsjef oppvekst</p>	<p>samarbeider med skolehelse-tjenesten/psyki sk helse</p>	<p>Bra for alle- alltid</p>	<p>2023</p>	<p>Grønt</p>	<p>pågår</p>

Ha vold og overgrep som en del av livsmestring	Elever i alle skoler har kunnskap om vold og overgrep og hvordan og til hvem de kan melde fra om vold og overgrep. Barn i barnehager har kunnskap om vold og overgrep og hvordan og til hvem de kan si fra om vold og overgrep.		Kommunalsjef oppvekst	samarbeider med skolehelsetjenesten/psyki sk helse og barnevern	Bra for alle- alltid	2023	Grønt	Pågår
Ha stress og stresshåndtering som en del av livsmestring.	Elever i alle skoler har kunnskap om stress og strategier for stressmestring		Kommunalsjef oppvekst	samarbeider med skolehelsetjenesten / psykisk helse	Bra for alle- alltid	2023	Grønt	
Felles plan for utvikling av sosial kompetanse i barnehager og skole.	Barn og unge med god sosial kompetanse		Kommunalsjef oppvekst		Bra for alle- alltid	2024	Grønt	Pågår. Del av Plan for trygt og godt barnehage,- SFO og skolemiljø.
4.2 Informasjon								
Utarbeide og gjennomføre strategi for informasjon til kommunens innbyggere om tiltak og tjenester til barn, unge og familier	Lett tilgjengelig og god informasjon til kommunens innbyggere om tiltak og tjenester til barn, unge og familier		Kommunedirektøren		Bra for alle- alltid	2023	Grønt	

Utarbeide og gjennomføre strategi for informasjon til kommunens ansatte om tiltak og tjenester til barn, unge og familier	Ansatte har god informasjon om tiltak og tjenester til barn, unge og familier		Kommunalsjef oppvekst	Enhetsledere i alle enheter som gir tjenester til barn, unge og familier	Bra for alle- alltid	2023	Grønt	Pågår, ingen nye tverrfaglig samlinger planlagt.
Informasjon om aktuelle tjenester og tiltak som kan være aktuelle for barn og unge blir formidlet i skolen. * via informasjonsskjermer i * fra aktuelle tjenester/aktører	Elever i alle skoler har kjennskap til hvor og hvordan de kan søke hjelp	Ja	Kommunalsjef oppvekst		Bra for alle- alltid	2023	Grønt	Ferdig
Informere om «Aktivitetskortet» som et tilbud for alle barn/unge i Farsund	Unngå fokus på lavinntekt og stigmatisering.	Ja	Kommunalsjef oppvekst		Bra for alle- alltid	2024	Grønt	Utgår

Markedsføre BUA som et tiltak for: økt bærekraft og mulighet for utprøving av aktiviteter for alle	Unngå fokus på lavinntekt og stigmatisering.		Frivilligsentral		Bra for alle- alltid	2023		Pågår
Informasjon om aktuelle tjenester og tiltak som kan være aktuelle for barn og unge blir formidlet til samarbeidspartnere.	Samarbeidspartnere har tilgang til oppdatert informasjon over kommunale tiltak og tjenester.		Kommunedirektøren		Bra for alle- alltid	2023	Grønt	Pågår
Årlige tverrfaglige samlinger for ansatte som jobber med barn og unge	Bli kjent på tvers av enheter og tjenester. Felles informasjon om status og satsinger framover. Faglig påfyll i.f.t aktuelle tema. Deling av erfaringer.	Ja	Kommunalsjef for oppvekst og helse og omsorg	Samarbeider med Forbedringsteamet (omdøpt til; Tverrfaglig team barn og unge)	Bra for alle- alltid	2024	Grønnt	Ikke gjennomført eller planlagt en tverrfaglig storsamling i 2026. Informasjonen gis sektorvis.
Lage oversikt over aktivitetstilbud til barn og unge.	Samlet oversikt over offentlige og frivillige aktivitetstilbud til barn og unge på kommunens nettside.		Kommunalsjef oppvekst	Samarbeider med enhetsleder kultur	Bra for alle- alltid	2024	Grønnt	Pågår

4.3 Barnets stemme							
Gjennomføre kompetanseheving for ansatte i samtaler med barn og unge.	Ansatte i tjenestene rettet mot barn og unge har kompetanse og er trygge i å snakke med barn og unge. Barn og unge opplever trygghet i samtale og uttrykker dette.		Kommunalsjef oppvekst og kommunalsjef helse og omsorg		Bra for alle- alltid	Kontinuerlig	Grønnt Utført / pågår
Gjennomføre kompetanseheving i tema «Barnets beste og barnets stemme» for ansatte	Ansatte i tjenester rettet mot barn og unge vet hva det innebærer at barnets beste skal være førende i alle situasjoner som omhandler barn	nei	Kommunalsjef oppvekst og kommunalsjef helse og omsorg		Bra for alle- alltid	Kontinuerlig	Grønnt E- læring knyttet til barns beste som vi bruker i forbindelse med denne kompetansehevingen.
Bruke resultatene fra Elevundersøkelser og Ungdataundersøkelser til å komme i dialog med ungdom, foreldre og andre om oppvekstsvilkår, skole, fritidsarenaer	Oppvekst og levekårsutfordringer fra undersøkelser identifiseres og følges opp med tiltak		Kommunalsjef oppvekst	samarbeider med Forbedrings-temaet/SLT og MOT	Bra for alle- alltid	Årlig/hver 3. år for ung-data	Grønnt Pågår
Elevsamtalene- etablere rutiner for aktivt å kontakte alle barn som tjenesten har ansvar for slik at barn med særskilte behov kan identifiseres.	Voksne kan fange opp sårbare barn tidlig og følge med og vurdere behov for tiltak.		Kommunalsjef oppvekst		Bra for alle- alltid	2024	Grønnt Ferdig

Informasjon fra lærere og på skjermer i skolen.	Barn og unge vet hvem de kan ta kontakt med dersom de har behov for å snakke med en voksen	Ja	Kommunalsjef oppvekst		Bra for alle- alltid	2024	Grønnt	Ferdig
Ungdomsrådet benyttes aktivt i arbeidet med å: følge opp undersøkelser og utfordringer knyttet til barn unges oppvekst og levekår, uttale seg i saker som omhandler barn og unges oppvekst og levekår	Sikre en bred, åpen og tilgjengelig medvirkning i saker som gjelder barn og unges oppvekst og levekår i Farsund.		Kommunalsjef oppvekst		Bra for alle- alltid	Kontinuerlig	Grønnt	Ferdig
Foreldreløs – søkt om midler/tilskudd fra BUFDIR	Skape godt samarbeidsklima med foreldre som kommer i kontakt med barnevernet		kommunalsjef helse og omsorg	Lister barnevern organiserer i samarbeid med lagene	Bra for alle- alltid	2024	Grønnt	Utgått - tilskuddsmidler ikke innvilget
4.4 Tidlig innsats								
Utvide «Aktivitetskortet» som et tilbud for alle barn/unge i Farsund	Unngå fokus på lavinntekt og stigmatisering.	Ja	Kommunalsjef oppvekst	Samarbeider med enhet for kultur og idrett	Bra for alle- alltid	2024	Grønnt	Utgått
Vurdere ALLEMED[12] som verktøy for å skape dialog, bevissthet, og konkrete ideer til hvordan samarbeide på tvers av fag og sektorer for å nå målet om fritidsaktivitet for alle.	Alle barn og unge inkluderes i fritidsaktivitet, uavhengig av familiens økonomi.	Ja (usikkert)	Kommunalsjef oppvekst	Samarbeider med enhet for kultur og idrett	Bra for alle- alltid	2023	Grønt	Ikke startet

Tilby universelle, primærforebyggende foreldreveilednings-programmer i grupper og individuelt til foreldre/foresatte til barn og unge	Skape trygge foreldre som kan gi barna en god oppvekst gjennom å styrke relasjonen mellom foreldre, og mellom foreldre og barn.	Nei	kommunalsjef helse og omsorg	samarbeider med helsestasjonen /familieteam/oppvekst, Barnevernstjensten	Bra for alle- alltid	2023	Grønt	Pågår - COS-kurs tilbys både individuelt og i gruppe på helsestasjonen / psykisk helse barn og unge - familieteamet for alle barn. I tillegg har de kommunale barnehagene tilbud til foreldre om COS-kurs. Utover dette har helsestasjonen foreldreforbereidende kurs for alle.
Tilby foreldreveiledning i grupper og individuelt til foreldre/foresatte til barn og unge med utfordringer	Trygg arena der foreldre som sliter får støtte, kunnskap og ferdigheter i å mestre foreldrerollen	ja	kommunalsjef helse og omsorg	samarbeider med helsestasjonen /familiesenteret / SLT/psykisk helse	Nyttig for noen av oss-av og til	2023	Gult	Pågår
Dysleksivennlig skole- "pakkeforløp dysleksi", "pakkeforløp matematikkvansker og dyskalkuli, Read barnehage/skole(2023), oppfølgingsordningen- fokus på lesing i grunnskolen	Tidlig identifisering og kvalitetssikret oppfølging av læringsvansker, dysleksi, matematikkvansker og dyskalkuli med fokus på mestring	Ja. Ca 3 mill. (bla sertifisering, kartleggings-verktøy, lisenser)	Kommunalsjef oppvekst		Nyttig for noen av oss-av og til	2026	Gult	Pågår ? Er dette påbegynt?
Foreldrenettverk på alle klassetrinn fra 1. klasse og ut ungdomsskolen. Lage veileder, med aktuelle tema, informasjons og diskusjons materiell.	Gi tilknytning til klassen og skolen og legge grunnlag for inkludering i det sosiale fellesskap. Gi hjelp til utvikling av felles normer og regler i foreldregruppen. Utdveksle erfaringer og		Kommunalsjef oppvekst	samarbeider med psykisk helse og helsestasjonen /SLT/MOT/barn e-vern	Bra for alle- alltid	2025	Grønt	Pågår - Psykisk helse, helsestasjon og SLT har deltatt og bare positive tilbakemeldinger.

Årlig møte med helsesykepleier for alle enkeltelever. 1. Individuell samtale med skolehelsetjeneste i 1. 3. og 8. trinn. 2 Felles årshjul med Oppvekst med ulike tema. innen 1.6 , 3. Dropp inn enhet for	Skape trygghet, ufarliggjøre å oppsøke helsesykepleier	JA	Kommunalsjef helse og omsorg	samarbeider med psykisk helse og helsestasjonen	Bra for alle- alltid	2023	Grønt	Helsesykepleier besøker alle skole klasser
Vurdere digitale løsninger i kontakt med elevene/foresatte	Øke tilgjengelighet til helsesykepleier/psykisk helse.	ja	Kommunalsjef helse og omsorg		Bra for alle- alltid	2023	Grønt	Utført / jobber også videre med dette- prosjekt
Forebyggende barnevern, Psykisk helse synlig i skolene, Økt samarbeid med politiet	«Hjelpere» mer synlige og tilgjengelig ute i barnehage/skolen		Kommunalsjef oppvekst	samarbeider med kommunalsjef helse og oppvekst	Bra for alle- alltid	2024	Grønt	Pågår
Styrke flerfagligheten i skole. https://www.barneombudet.no/vart-arbeid/publikasjoner/hvordan-styrke-laget-rundt-barn-og-unge	Sikre at barn og unge blir sett, opplever mestring, inkludering og utvikling, og bevisstgjøres den enkeltes ansvar for å skape et godt skolemiljø		Kommunalsjef oppvekst		Bra for alle- alltid	2024	Grønt	Pågår
Lage rutine for samarbeid mellom helsestasjon og barnehage ved 2 og 4-årskontroll.	Tidlig samarbeid på individnivå gir mulighet til tidlig identifisering av og godt samarbeid ved ulike utfordringer	Nei	Kommunalsjef helse og omsorg. Kommunalsjef oppvekst	Samarbeid Helsestasjon og barnehage	Bra for alle- alltid	2024	Grønt	Pågår, men ikke landet hvordan sikre dette på best måte
Utvide tilbudet fra Nye Mønstre- Trygg oppvekst	Bedre lavinntektsfamiliens livssituasjon og motvirke at barna viderefører utfordringer med økonomi, arbeid eller bosituasjon når de blir voksne.		NAV , samarbeider med aktuelle tjenester		Nyttig for noen av oss-av og til	2023	Gult	
Utvide målgruppen til SLT kjernegruppe til også å omfatte barneskole ved behov evt.	SLT tilbud tilpasset dagens utfordringer		SLT styringsgruppe		Nyttig for noen av oss-av og til	2023	Gult	Ferdig (ikke fast på barneskolen, men ved behov)

TIBIR : Utdanne 2 PMTO terapeuter. Utdanne 3 TIBIR foreldrerådgivere, Utdanne 3 konsultasjon, Opplæring av 8 ansatte i kartlegging og tidlig identifisering av barns atferdsproblemer , Rutine- bruk av TIBIR på tvers.	Forebygge og redusere atferdsproblemer på et tidlig tidspunkt og bidra til å utvikle barns positive og prososiale atferd. Gi ansatte og ledere med ansvar for barn i sitt	Ja	Kommunalsjef helse og omsorg/ kommunalsjef oppvekst		Nyttig for noen av oss-av og til		Gult	Det er nå 2 PMTO terapeuter og 2 foreldrerådgivere i Lister barnevern, 5 stk foreldrerådgivere generelt i kommunen. Tilgang på 3 stk konsultasjon i PPT
NUBU Vurdere å ta i bruk PALS (Positiv atferd, støttende læringsmiljø og samhandling i skolen)	Et trygt læringsmiljø kjennetegnet av tydelige forventninger til sosiale og skolefaglige kompetansemål og positiv	Ja	Kommunalsjef oppvekst		Nyttig for noen av oss-av og til		Gult	støttende læringsmiljø og samhandling). PALS er, som TIBIR, ganske ressurskrevende og krever en stor grad av forpliktelse og bruk av tid. Med bakgrunn i at vi har jobbet med flere andre prosjekter i perioden
Innføre skolelos som tilbud til unge i alderen 12-18 år som ikke er under barnevern.	Målet med tiltaket er å øke skolegjennom-føringen, bedre skolesituasjonen og hindre frafall fra videregående opplæring blant ungdom.	Ja – tilskudd innvilget fra BUFDIR. Spleis med kommunen.	Kommunalsjef oppvekst		Nyttig for noen av oss-av og til	2023	Gult	Ferdig. Implementert som del av læringsmiljøteamet ved alternativ opplæringsarena
I løpet av planperioden skal Familieråd/nettverksmøte vurderes som verktøy til bruk på tvers i kommunen.	Konstruktivt samarbeid mellom barn, familie, privat nettverk og kommunale tjenester. Målet er å komme fram til en felles plan som skal bedre familiens og barnets situasjon.		Kommunalsjef helse og omsorg / kommunalsjef oppvekst Avklart at nettverksmøter fortsatt brukes. Familieråd som gjennomgående verktøy på tvers utgår.		Nyttig for noen av oss-av og til	2024	Gult	Familieråd igangsatt i høsten 2025 som et prosjekt i regi av Forebyggende barnevern. Prosjektet fortsetter tom våren 2027. Familieråd i Forebyggende barnevern kommer i tillegg til nettverksmøter i regi av familieteamet ved psykisk helse barn og unge.
Barnekoordinator . Prinsipper for oppnevning: https://www.btilister.no/farsund/verktoy/koorrdinatorrollen/	Sikre nødvendig oppfølging og samordning av tjenestetilbud rundt familier med barn som har behov for langvarige og sammensatte helse-		Kommunalsjef helse og omsorg		Nødvendig for enkelte av oss,-av og til eller alltid	2023	Rød	
Implementere og utvikle BTI (Bedre Tverrfaglig Innsats) som samhandlingsverktøy	Koordinert, helhetlig og kvalitetssikret oppfølging fra tjenester som møter gravide, barn, unge og		Kommunalsjef Oppvekst/kommunalsjef Helse og omsorg		Nyttig for noen av oss-av og til	2025	Gult	Pågår. Nye opplæringsfilmer er laget til hjelp for ansatte-
Halvårlig samarbeidsmøte mellom politi, kommunen og private barnevernsinstitusjoner.	Sikre godt samarbeid og gode tiltak rundt barn med særskilte utfordringer i institusjon gjennom felles mål og strategier		Kommunedirektør		Nyttig for noen av oss-av og til	2023	Gult	Ikke behov for møte våren 2026
Ny samarbeidsavtale mellom politi og kommune – forbyggende arbeid	Rus- og kriminalitetsforebygging		Politi	i samarbeid med kommunedirektør, SLT-koordinator	Bra for alle- alltid	2023	Grønn	SLT-koordinator flyttes fra helse til oppvekst fra august 2026.

Vurdere og tilpasse Forbedringsteamets (omdøpt til; Tverrfaglig team barn og unge) mandat	Forbedringsteamet er et effektivt tverrfaglig samarbeids og gjennomføringsforum i møte med barnevernsreformen		Kommunalsjef oppvekst	samarbeid med kommunalsjef helse og omsorg	Bra for alle- alltid	2023	Grønn	Ferdig.
---	---	--	------------------------------	---	----------------------	------	-------	---------