



#735374 Søknad - 2 - Frivillige og private - Ordinær søknad - 2025

SKJEMAINFORMASJON

Søknadsid	735374
Utlysning	Tilskudd til inkludering av barn og unge 2025
Skjematype	Søknad - 2 - Frivillige og private - Ordinær søknad - 2025
Opprettet	01.11.2024
Innsendt	01.11.2024
Innsendt av	CHRISTIAN LANDMARK
Søkerorganisasjon	LISTER FRILUFTSRÅD
Organisasjonsnummer	990 333 394

Informasjon om prosjektet

Kort beskrivelse av dere som søkerorganisasjon.

Lister friluftsråd er et kommunalt oppgavefelleskap. Sammen med medlemskommunene Farsund, Flekkefjord, Kvinesdal, Lyngdal, Hægebostad og Sirdal, med totalt ca. 39 500 innbyggere, lokale frivillige organisasjoner og enkeltpersoner, samt fylkeskommunale og statlige organer, arbeider vi for å ivareta og øke interesse, forståelse og muligheter for friluftsliv i regionen. Vi arrangerer ulike aktiviteter som lavterskelturer, arrangere turregistrering, friluftsskoler for barn og friluftscamper for ungdom i skoleferier, vi tilrettelegger for friluftsliv med skilting av turstier, bygging av gapahuker, brygger, toaletter mv., og driver med informasjonsarbeid som å lage turforslag, friluftskart, turbøker mv.

Navn på prosjektet.

Ung Ut Lister v2.0

Hvilken kommune/bydel er søknaden knyttet til? FARSUND KOMMUNE

Aktivitetstyper og prosjektets varighet

Hvor mange år søker dere om tilskudd for?

3

Det er ikke mulig å søke om mer enn én aktivitetstype på hvert skjema, da hvert søknadsskjema er tilpasset den enkelte aktivitetstype. Dersom dere skal søke om flere aktivitetstyper, må dere sende inn flere søknader, ellers kan søknaden bli avslått.

Aktivitetstype §4-1 Kultur-, fritids- og ferieaktivitet

Beskrivelse av prosjektet

Fyll ut informasjon om aktivitetstypen dere har valgt.

§4-1 Kultur-, fritids- og ferieaktiviteter

Søknaden gjelder et aktivitetstilbud som oppfyller følgende kriterier:

- Dere skal tilby kultur-, fritids- eller ferieaktiviteter for barn, unge og eventuell familie, organisert som et gruppetilbud.
- Dere skal prioritere målgruppen i rekruttering av deltakere til aktiviteten.
- Dere skal avholde aktiviteten i deltakernes fritid og ha lave eller ingen kostnader for målgruppen.
- Dere har gode rutiner for å ivareta tryggheten til barn og unge som deltar i prosjektet, og for å følge opp uønskede hendelser.

Jeg bekrefter at søknaden oppfyller alle kriteriene ovenfor.

Ja

Søker dere om ett prosjekt eller flere delprosjekter under denne aktivitetstypen? Flere

Nummerer delprosjektene dere søker om støtte til under denne aktivitetstypen. Når dere svarer på spørsmålene under, ber vi dere for hvert spørsmål oppgi hvilket delprosjekt informasjonen gjelder. For spørsmål hvor dere må oppgi en tallverdi, for eksempel antall deltakere, ber vi dere oppgi et samlet antall for alle delprosjektene.



Gi en konkret beskrivelse av innholdet i aktivitetstilbudet i dette prosjektet og hvordan prosjektet skal gjennomføres.

Vi ønsker videreføre tilbudet vi har jobbet med de siste årene overfor ungdom, ved å tilby et variert og inkluderende lokalt tilbud for ungdom innen friluftaktiviteter, med fokus på enkelt, attraktivt og ungdomsvennlig friluftsliv, slik som bålkvelder, tur i via ferrata, friluftsyoga, frisbee-tur og krabbekoking, men også etter hvert tilby flere og mer tradisjonelle friluftaktiviteter, som padling, jakt og fiske. Vi vil tilby flere ulike aktiviteter.

Da vi har 3-årig tilskudd som varer til og med 2025, vil vi derfor sikre kontinuitet i prosjektet ved å søke tilskudd for i hovedsak 2026 og 2027. Dessuten vil vi det da være tid til å avklare forutsetninger for videre gjennomføring etter at et eventuelt tilskudd er tildelt. Derfor belager vi oss på bruk av egne midler og minstesats av tilskudd for 2025.

Prosjektet har som mål å fremme fysisk aktivitet, mestring, fellesskap og gode opplevelser for ungdom, samtidig som vi motvirker utenforskap og styrker samfunnsdeltakelse.

Ved å variere aktivitetene hver måned kan vi tilpasse tilbudet til deltakerne og deres tilbakemeldinger, samtidig som vi fokuserer på å inkludere grupper som ellers kan oppleve utenforskap. Vi ønsker å skape en inkluderende og engasjerende atmosfære som oppfordrer alle, uansett bakgrunn eller erfaring, til å utforske og lære i naturen.

Dette gir oss muligheten til å bygge erfaringer rundt hvilke aktiviteter som vekker mest interesse og gir deltakerne positive opplevelser.

Vi vil også evaluere deltakeres respons etter hver aktivitet for å identifisere hva som fungerer best, og justere fremtidige aktiviteter deretter.

Målgruppe: Prosjektet retter seg mot ungdom i alderen 12-24 år, med mål om å inkludere et mangfold av deltakere fra ulike bakgrunner og med varierte ferdigheter. Vi ønsker å skape et trygt og åpent miljø der alle kan delta.

Noen av aktivitetene:

1. Friluftsliv: Planlagte utendørsaktiviteter som fotturer og samlinger rundt bål, der ungdom kan lære om friluftsliv, naturkunnskap og trygg bålbrenning. Aktiviteter vil inkludere samtale, fortellinger (kanskje musikk) og enkle matlagingsopplevelser rundt bålet. Kreative aktiviteter som naturkunst og fotoprosjekt, samt inspirert av naturopplevelser.
2. Via Ferrata: Introduksjon til klatring i trygge omgivelser, hvor deltakerne utfordres til å utvikle samarbeid, tillit og mestring.
3. Friluftsyoga: Yogaøker i naturskjønne omgivelser som fremmer mental helse og avstressing. Øktene kan kombineres med kreative oppgaver, som å tegne eller male etter yogaen.
4. Frisbee: Organisere frisbee-aktiviteter og vennskapelige konkurranser i parken, som fremmer fysisk aktivitet og samarbeid blant deltakerne. Dette vil også bidra til å utvikle lagånd og sosiale ferdigheter.
5. Krabbekoking: Arrangere krabbekokingsdager der deltakerne lærer å fange og tilberede krabbe. Dette gir en praktisk tilnærming til matlaging og bærekraftig fangst, samtidig som det skaper en sosial og morsom opplevelse.

Mål og hensikt: Prosjektet har som mål å:

- Øke fysisk aktivitet blant ungdom.
- Legge til rette for mestring og samfunnsdeltakelse.
- Skape en inkluderende arena som motvirker utenforskap, ensomhet og fremmer mangfold.

Tidsplan: En til to aktiviteter i måneden.

Budsjett: Vi ber om støtte til utstyr, transport, mat, lønn til aktivitetsledere og instruktører

Organisering: Prosjektet vil bli ledet av erfarne aktivitetsledere og frivillige, med samarbeid fra lokale skoler og ungdomsorganisasjoner for å nå ut til alle deler av lokalsamfunnet.

Evaluerings: Vi vil samle tilbakemeldinger fra deltakerne for kontinuerlig forbedring av aktivitetene, og evaluere prosjektets innvirkning på deltakernes mestring og sosiale tilknytninger.

Hvis aktiviteten skal gjennomføres i noen av skolens ferier, kryss av for hvilke.

Hvor skal aktiviteten gjennomføres?

Aktivitetene skal gjennomføres i Lister Friluftsråd sine seks medlemskommuner. Vi vil utnytte de varierte naturområdene våre som består av kyst, sjø, skog og fjell. Dette inkluderer kystaktiviteter som vandring på kyststien, strandoppyrdding og kajakkpadling, sjøaktiviteter som krabbefiske og koking, samt skogstur med skogsbading og friluftsyoga. For fjellaktiviteter vil vi tilby klatrekurs og organiserte turer i Via Ferrata-løypene. Uterom for aktiviteter som frisbee, uteleker og spill vil også bli inkludert for å skape et variert og spennende program for alle deltakere.

Aktiviteten skal ha lave eller ingen kostnader for målgruppen. Oppgi hvor mye hver deltaker i målgruppen må betale dersom aktiviteten(e) ikke er gratis.

Vi legger opp til at aktivitetene er gratis. Deltakere vil trenge personlig utstyr og turklær, noe de må ha, skaffe eller låne selv.



Oppgi hvor mye hver deltaker utenfor målgruppen må betale dersom aktiviteten(e) ikke er gratis.

Vi planlegger å beholde gratisprinsippet for alle deltakere for å unngå evt. stigmatisering.

Hvor ofte skal dere tilby aktivitet per år?

Vi planlegger å tilby aktiviteter en til to ganger i måneden, med unntak av juli og andre skoleferier, da ungdommer kan være opptatt med andre ting, som sommerjobb, egne ferieaktiviteter, men også fordi regelmessige aktiviteter er lettere å få med deltakere på i hverdagene.

Dersom dere skal tilby overnatting til deltakerne - hvor mange netter per år?

Eventuell kommentar til antall overnattinger.

Vi vil i utgangspunktet gjennomføre dagsturer, og utover i prosjektperioden vurdere om det er hensiktsmessig og gjennomførbart med overnattingsturer.

Hvilke aldersgrupper retter tilbudet deres seg spesielt mot?

- 20-24 år
- 17-19 år
- 10-16 år

Antall deltakere

Her skal dere angi hvor mange personer (unike deltakere) i og utenfor tilskuddsordningens målgruppe som dere forventer at vil benytte seg av aktiviteten **hvert år**. Vær så realistisk som mulig. For eksempel er det sjelden realistisk å nå alle barn og unge som bor i et område. Merk at tilskuddsordningens målgruppe er barn og unge som av ulike grunner står i fare for å havne i utenforskap.

Antall jenter i målgruppen. 180

Antall gutter i målgruppen. 180

Antall familiemedlemmer som deltar.

Antall barn/unge utenfor målgruppen. 840



Rekruttering

Beskriv hvordan dere skal rekruttere tilskuddsordningens målgruppe til prosjektet, og hvordan dere skal unngå at målgruppen opplever rekrutteringen som stigmatiserende.

For å rekruttere tilskuddsordningens målgruppe til prosjektet vil vi samarbeide med flere nøkkelpartnere, inkludert oppvekstetaten, SLT-koordinatorer, ungdomsledere, og helsesykepleiere. Disse samarbeidspartnere vil hjelpe oss med å nå ut til unge og sårbare grupper på en tillitsvekkende måte.

Vi planlegger også å bruke sosiale medier for å spre informasjon om aktivitetene, og vi vil sørge for at kommunikasjonen er inkluderende og positiv. Gjennom å tilby åpne, tilgjengelige aktiviteter vil vi skape et miljø der deltakerne kan komme uten press eller frykt for å bli stigmatisert.

Beskriv hvem dere eventuelt skal samarbeide med for å rekruttere målgruppen.

Frivillighetsentraler og folkehelsekoordinatorer vil være viktige ressurser for å nå ut til de som trenger det mest. Ved å informere og invitere til dialog, ønsker vi å bygge relasjoner og gjøre deltakerne til aktive medspillere i prosjektet.

Ved å fokusere på inkluderende språk og framheve fellesskapsaspektet, vil vi sørge for at rekrutteringen oppleves som en mulighet for alle, snarere enn en merkelapp. Dette vil bidra til å skape en trygg arena der alle føler seg velkomne og verdsatt.

Beskriv hvem prosjektet retter seg spesielt mot.

Friluftaktiviteter kan spille en viktig rolle i å støtte ungdom som opplever utenforskap og forebygge mot utfordringer med ensomhet, og eventuelt rus og kriminalitet, som er en økende belastning blant ungdom i regionen, og spesielt i Farsund. Først og fremst fremmer disse aktivitetene bedre fysisk helse og positive erfaringer med å være i aktivitet, som for mange ungdommer er synkende. Videre gir friluftslivet muligheter for å utvikle sosialt samhold; ungdom får muligheten til å knytte bånd og samarbeide om felles oppgaver, noe som kan styrke fellesskapsfølelsen.

Aktiviteter i naturen gir også en mestringfølelse, da ungdom kan oppleve prestasjon gjennom utfordringer som klatring eller padling. Dette bidrar til økt selvtillit. Naturen har dessuten en beroligende effekt som kan redusere stress og angst, noe som er spesielt viktig for ungdom som står overfor utfordringer.

Friluftaktiviteter gir muligheter for læring og utvikling, både når det gjelder praktiske ferdigheter og kunnskap om miljøet. Dette kan engasjere ungdom på nye måter og gi dem positive interesser å fokusere på. I tillegg kan slike aktiviteter fungere som alternativer til negative livsvalg, ved å tilby spennende og positive opplevelser.

Til slutt kan friluftsliv legge til rette for mentorskap, der voksne fungerer som rollemodeller og støttespillere. Gjennom disse erfaringene kan ungdom oppleve mestring, fellesskap og personlig vekst, noe som bidrar til å motvirke utenforskap og fremme positive livsvalg.

Økonomi

Budsjettet skal kun omfatte prosjektet det søkes midler til, og det skal ikke føres driftsutgifter eller inntekter som ikke skal benyttes i prosjektet i budsjettet. Dere kan ikke budsjettere med overskudd eller underskudd.

OBS! Offentlige og private aktører MÅ forplikte seg til en egenfinansiering på minimum 20 % av tilskuddsbeløpet per år. Frivillige organisasjoner forplikter seg til 5 % egenfinansiering per år. Dette må legges inn i budsjettet. Se mer informasjon på [ordningens nettside](#).

Finansiering

Støtte fra Bufdir: Fyll inn beløpet det søkes om fra tilskuddsordningen.

Egenfinansiering: Økonomiske midler som dere bidrar med inn i prosjektet. Egenfinansiering skal vises i regnskapet når prosjektet er avsluttet. Husk å føre opp egenfinansiering som er i tråd med kravene i forskriften.

Inntekter fra prosjektet: Hvis deltakere i prosjektet skal betale egenandel, skal inntektene fra dette beregnes her. Hvis dere forventer inntekter som følge av prosjektet dere søker tilskudd til, føres det også her. Det kan for eksempel være inntekter fra billettsalg til en forestilling som settes opp i forbindelse med prosjektet. Eventuell egenandel fra deltakere eller prosjektgenererte inntekter må spesifiseres i et eget tekstfelt under budsjettet.

Prosjekttilskudd fra andre: Hvis dere mottar tilskudd fra andre til prosjektet, skal dette føres her. Prosjekttilskudd fra andre må spesifiseres i et eget tekstfelt under budsjettet.

Utgifter

Lønn til ansatte: Her fører dere opp lønn til de som skal jobbe med prosjektet.

Husleie/strøm/renhold: Husk at disse utgiftene også må føres på prosjektets prosjektnummer/kostnadssted og at utgiftene skal gjenspeile omfanget av prosjektet.



Utgifter til inngangsbilletter/deltakelse: Dersom deltakerne skal besøke steder der det koster penger å komme inn, fylles det ut her. Eksempler er kino, badeland eller fornøylespark. Utgifter knyttet til §4-5 Kultur- og aktivitetskort, føres også her.

Reise/transport/opphold: F.eks. togbilletter eller leie av minibuss, kost og losji.

Innkjøp av utstyr: Investeringer som er nødvendige for å gjennomføre prosjektet, eller innkjøp av utstyr som er nødvendig for å delta i aktivitet fylles ut her.

Andre kostnader: Andre utgifter føres her. Dette kan for eksempel være utgifter til revisorkontroll av regnskapet og utgifter til nødvendige lisenser/kontingenter til utlånsnettverk, og utgifter til annonsering av prosjektet, utgifter til mat og annet. Utgiftene må spesifiseres i eget tekstfelt under budsjettet.

Fullstendige kronebeløp skal legges inn. Hundre tusen kroner skrives altså som "100 000" i budsjettet.

Budsjett

FINANSIERING	2025	2026	2027	Total
Støtte fra Bufdir	50 000	300 000	300 000	650 000
Egenfinansiering	10 000	0	0	10 000
Inntekter fra prosjektet (spesifiser under)	0	0	0	0
Prosjekttilskudd fra andre (spesifiser under)	0	75 000	80 000	155 000
Delsum	60 000	375 000	380 000	815 000
UTGIFTER	2025	2026	2027	Total
Lønn til ansatte	56 000	235 000	245 000	536 000
Husleie/strøm/renhold	2 500	15 000	15 000	32 500
Utgifter til inngangsbilletter/deltakelse	0	20 000	20 000	40 000
Reise/transport og opphold	1 500	55 000	60 000	116 500
Innkjøp av utstyr	0	20 000	10 000	30 000
Andre kostnader (spesifiser under)	0	30 000	30 000	60 000
Delsum	60 000	375 000	380 000	815 000
Total	0	0	0	0

Ja, vi bekrefter at vi har ført opp påkrevd egenfinansiering i budsjettet.

Ja

Spesifiser eventuelle inntekter fra prosjektet og prosjekttilskudd fra andre.

Vi planlegger å søke tilskudd fra banker og stiftelser for å sikre prosjekttilskudd fra andre for 2026 og 2027.

Spesifiser eventuelle andre kostnader.

Årlig kurs i livredning og førstehjelp for aktivitetsledere, mat til turene, samt markedsføring av tilbudet.



Oppsummering og bekreftelser

Kort oppsummering av prosjektet.

Vi søker støtte til et gratis aktivitetstilbud som fokuserer på enkelt friluftsliv for ungdom med særlig vekt på de som står i fare for å havne i utenforskap. Dette prosjektet vil tilby organiserte gruppeaktiviteter annenhver uke, alternativt helgeturer en gang i måneden. Målet er å skape et inkluderende miljø der deltakerne kan utforske nye steder og aktiviteter, knytte vennskap og oppleve mestring uten konkurransepress.

Jeg bekrefter at dette skjemaet ikke inneholder personopplysninger, med mindre dette er direkte etterspurt av Bufdir. Sensitive opplysninger skal aldri oppgis i skjema eller vedlegg.

Ja

Vi bekrefter at vi og vår virksomhet tilfredsstiller grunnleggende krav til forsvarlig drift og forstår at dette er et vilkår for tildeling av tilskudd. Blant annet følger vi lovverk, har skriftlige etiske retningslinjer og rutiner som sørger for at vi ivaretar rettighetene og tryggheten til målgruppen(e). Vi har skriftlige rutiner for å forebygge, håndtere, dokumentere og følge opp eventuelle avvik og uønskede hendelser. Vi gir opplæring i slike rutiner og systemer og rutiner for å håndtere personopplysninger. Vi forstår også at Bufdir skal varsles ved avvik som kan ha betydning for tilskuddet.

Ja

Jeg er kjent med at opplysningene i søknaden er grunnlag for tildeling av tilskudd fra staten, og har satt meg inn i regelverket for ordningen. Jeg bekrefter at opplysningene i søknaden er korrekte, og at jeg er kjent med vår plikt til å melde fra om eventuelle endringer som kan ha betydning for vedtaket om tilskudd.

Ja