



Agderbenken
Fylkestingets medlemmer
De kommunale eldrerådene i Agder
Fylkeseldreombudet i Agder

Dato: 13.08.2026
Vår referanse: 26/22528-5
Deres referanse:
Saksbehandler: Ingunn Østby Holsen

Innfør gratis vaksine mot helvetesild for alle over 65 år

Vi mener at vaksine mot helvetesild bør bli et gratis tilbud til alle personer over 65 år gjennom det offentlige vaksinasjonsprogrammet.

Helvetesild er en smertefull sykdom som rammer mange eldre. Risikoen øker med alderen, og sykdommen kan føre til langvarige smerter (postherpetisk nevralgi), redusert livskvalitet og økt behov for helsetjenester. For mange kan plagene vare i måneder eller år.

En effektiv vaksine kan forebygge både sykdommen og de alvorligste komplikasjonene. Likevel er kostnaden for vaksinen så høy at mange eldre velger å avstå fra å vaksinere seg. Dette skaper sosial ulikhet i helse, der betalingsevne avgjør hvem som får beskyttelse.

Å tilby gratis vaksine til personer over 65 år vil:

- forebygge sykdom og lidelse,
- redusere behovet for legebesøk, sykehusinnleggelser og smertelindrende behandling,
- bidra til bedre livskvalitet for eldre,
- være et samfunnsøkonomisk fornuftig forebyggende tiltak.

Vi oppfordrer regjeringen og Stortinget til å inkludere vaksine mot helvetesild i det nasjonale vaksinasjonsprogrammet for personer over 65 år, slik at alle får et likeverdig tilbud uavhengig av økonomi.

Det finnes ikke eksakte tall på hvor stor del av målgruppen som er blitt vaksinert mot helvetesild, men offentlige estimater viser at bare 1 av 20 har tatt vaksinen.

Likedan finnes det ikke eksakte tall på hvor mange som blir smittet av sykdommen, men FHI antar at mellom 6.000 og 10.000 innbyggere over 65 år blir smittet hvert år.

Risikoen for å få sykdommen øker med alder. For en person på 80 år vil risikoen være rundt 50% for å bli rammet. Forebygging er god helsepolitikk. Gratis vaksine mot helvetesild for eldre er en investering i både folkehelse og livskvalitet.

Fylkeseldrerådet i Agder
Sally Vennesland
leder

Per Stordrange
medlem

Brevet er godkjent elektronisk.