

Årsrapport 2024

smiso



Senter mot incest og seksuelle overgrep i Telemark

Organisasjon

Senter mot incest og seksuelle overgrep i Telemark, forkortet SMISO – Telemark, er en trosmessig og politisk nøytral stiftelse som drives med støtte fra alle kommunene i Telemark, Fylkeskommunen, Helse sør-øst, og statlige midler.

Senteret er et støttesenter for mennesker av alle kjønn som har opplevd seksuelle overgrep, seksuell trakassering eller andre grenseoverskridelser enten som barn eller voksen. Vi har også tilbud til pårørende, partnere og andre nærstående til dem som har vært utsatt for krenkelser. Senteret driver forebyggende arbeid gjennom undervisning i barnehage, barne- og ungdomsskoler og videregående skoler, og vi ekspederer forespørsler om undervisning og veiledning til samarbeidende offentlige og private instanser, frivillig sektor og utdanningsinstitusjoner.

Formål

Vedtektene til stiftelsen sier følgende om vår virksomhet:

"Senter mot incest og seksuelle overgrep formål er å gi seksuelt misbrukte og krenkede kvinner/menn og barn og deres pårørende støtte og veiledning. Senter mot incest og seksuelle overgrep skal gjennom ulike aktiviteter bidra til at brukerne finner sitt egenverd ved hjelp til selvhjelp.

Senteret skal bidra til å synliggjøre forhold i samfunnet som opprettholder og skjuler incest og seksuelle overgrep. Dette skal skje gjennom utadrettet virksomhet som foredrag, undervisning, veiledning, bruk av media og gjennom holdningsendringer via brukerne på senteret."

Vi er et lavterskeltilbud, som blant annet innebærer at det ikke er nødvendig med henvisning fra andre instanser for å bruke oss. Det skal heller ikke være lang ventetid for å få timeavtale, og tilbudene er gratis. Alle ansatte ved Senter mot incest og seksuelle overgrep i Telemark er underlagt taushetsplikt tilsvarende Forvaltningslovens § 13 ff, og har meldeplikt til barneverntjenesten om vi har grunn til å tro at et barn utsettes for overgrep.



Hva er seksuelle overgrep?

Vi legger til grunn en bred definisjon på overgrep. Når vi bruker begrepet seksuelle overgrep favner det incest, voldtekt og andre seksuelle krenkelser både fysisk og nettrelatert.

"Seksuelle overgrep er fysisk og/eller psykisk utnyttelse av barn eller voksnes seksuelle integritet".

Fra vårt ståsted er det viktig å fremheve at seksuelle overgrep skjer uavhengig av kjønn, relasjoner og alder på overgriper og den som har opplevd krenkelsen. I tillegg skiller vi ikke på hvilke seksuelle handlinger som er utført eller hvor lenge overgrepene har pågått.

Undersøkelser viser at overgrep i flertallet av tilfellene skjer mellom parter som

kjenner hverandre i en eller annen grad, og at det overfor barn stort sett handler om voksne som barnet har et tillitsforhold til.

Hjelp til selvhjelp og traumebevisst omsorg

Ved senteret arbeider alle ansatte etter grunnholdningen hjelp til selvhjelp. Vårt menneskesyn bygger på prinsippet om at evnen til å heles etter seksuelle overgrep ligger i personen selv. Gjennom en traumebevisst omsorg og tilnærming gir vi den utsatte støtte til å bearbeide overgrepene, og bli klar over hvordan de preger livet i dag. Vi ser på seinvirkningene av overgrep som nødvendige overlevelsesstrategier som en gang ble valgt for å mestre en uholdbar livssituasjon.

Definisjon på hjelp til selvhjelp :

"Selvhjelp er å ta tak i egne muligheter, finne frem til egne ressurser, ta ansvar for livet sitt og selv styre det i den retning en ønsker. Selvhjelp er å sette i gang en prosess, fra passiv mottaker til aktiv deltaker i eget liv»



Tilbud til brukere

Telefonkontakt

Telefonen er ofte det første kontaktleddet vi har. Mange fortsetter å bruke telefonen som et tillegg eller alternativt kontaktnett. Vi har telefontid hverdager mellom kl.09.00-15.00.

Enesamtaler

Både utsatte for overgrep og deres nærstående kan benytte seg av enesamtaler, som avtales med en veileder på senteret, og kan gjennomføres fysisk, via telefon eller video.



Parsamtaler

Både den som selv har vært utsatt og dennes partner kan oppleve samlivet komplisert på noen områder. Parsamtaler er en mulighet til å prate sammen med en nøytral 3. person som fungerer som veileder/ordstyrer.

Partnergruppe/nærståendekveld

Ofte kan det være vanskelig for partner/nærstående å forstå/se seinvansker av overgrep, mange har spørsmål til hvordan de best kan være til hjelp, og også selv ha behov for støtte og ivaretagelse.

Åpent hus/Vaffeltirsdag

Hensikten med Åpent Hus, er at en kan treffe andre brukere av senteret for sosialt samvær i trygge omgivelser. Det er kaffe, te og aviser tilgjengelig, i tillegg til mulighet for kreativ utfoldelse. Det oppleves ofte som et stort skritt i den

enkeltes prosess å våge å møte andre i tilsvarende situasjon.

Turgruppe

Vi har åpen turgruppe, som gir brukerne mulighet til fysisk utfoldelse i frisk luft. Sammenhengen mellom fysisk og psykisk helse er godt dokumentert. Frisk luft, bli kjent med naturen, bruke kroppen, våge å kjenne på pusten, og være sammen med andre, er et godt virkemiddel for bedre livskvalitet.

Vi har i år gjentatt suksessen med «Pilegrimstur» hvor en brukergruppe har dratt på en overkommelig fottur med overnatting til fjells sammen med våre veiledere. Her får brukerne kjent på mestring fysisk, mentalt og sosialt.



Temakvelder

Vi tilbyr psykoedukasjon i form av temakvelder vanligvis en gang pr. måned, hvor vi foreleser og samtaler rundt forskjellige fagtemaer som er aktuelle og ofte fellesnevner for utsatte for overgrep. Det er fritt opp til brukerne å komme med forslag til temaer, og det er en blanding av interne og eksterne forelesere.

Inneværende år hadde vi blant annet en temakveld om senvansker for helt nye brukere, en for pårørende og nærstående, en med tema spiseforstyrrelser sammen med Spisfo, og en hvor sexolog Beate Alstad besøkte oss sammen med tidligere deltakere i kurs for gjenerobring av seksualitet etter overgrep.

Støttegruppe

I en støttegruppe arbeider brukerne sammen for å nå sine personlige mål. Det er ulikt hvorvidt gruppene er åpne eller lukket, hvor mange deltakere som er med, og hvor lenge de arbeider sammen. Å være med i en støttegruppe gir anledning til å møte andre, dele tanker og erfaringer og få gjensidig støtte. Støttegruppen ledes av veiledere ved senteret og kan foregå både på dagtid og kveldstid.



VIP= Viktig, interessant person, er et voldsforebyggende program, opprinnelig laget for mennesker med kognitive funksjonsnedsettelse, nå omsatt til bruk for vår gruppe. Gjennom refleksjon og øvelser istandsettes den enkelte til å bedre kunne sette grenser for seg selv.

Livsstyrketrening/Mindfulness

Vi tilbyr grupper hvor oppmerksomt nærvær/økt tilstedeværelse er sentralt. Mange av våre brukere strever med å være til stede i egen kropp, pust, tåle ro og nuet, og hjelpes til refleksjon og bevisstgjøring gjennom ulike øvelser, tema og gjensidig deling.

COS-veiledning

Vi tilbyr individuell veiledning med utgangspunkt i Circle of security for foreldre, for å styrke dem i rollen, og for å sikre godt samspill der barn er pårørende.

Andre aktiviteter

Julebord, kakebaking og andre kreative aktiviteter er tradisjoner som har stor oppslutning. For noen brukere er disse arrangementene et viktig bidrag til livskvalitet, normalitet, tilhørighet og

mulighet for deltakelse i kulturelle aktiviteter.

Brukermedvirkning

Det gjennomføres jevnlig evalueringssamtaler med den enkelte, og to ganger i året inviteres det til ris og ros og forslag til innhold i tilbud. Med ujevne mellomrom gjennomføres også brukerundersøkelse.

Bibliotek

Vi har et godt utvalg av bøker til utlån, som består av både fag- og skjønnlitteratur.

Undervisning

Vi driver utstrakt undervisnings- og foredragsvirksomhet og forebyggende arbeid. Dette er nærmere omtalt senere i rapporten.

UngdomsMagasin

Alle ungdomsskole-elevene vi har besøkt gjennom året får et visittkort med QR-kode, som tar elevene inn til en nyoppusset digital utgave av magasinet direkte på telefon.



Hjemmeside/sosial medier

Senteret har egen hjemmeside www.smisotelemark.no. Vi er på Facebook og Instagram for å spre informasjon om seksuelle overgrep og tilbudene våre. I år har vi inngått samarbeid med elever ved Hjalmar videregående skole, for et mer ungdomsvennlig budskap på SOME.

Statistikk

Telefonhenvendelser/e-post, sms

Telefon henvendelser e-post, sms	2024	2023	2022	2021	2020
Sum	840	956	789	907	789
Herav førstegangs- henvendelser *	81	72	95	103	78

*Førstegangshenvendelser representerer første gang en ny bruker henvender seg til senteret på telefon, via sms eller mail. Dette er ikke nødvendigvis uttrykk for antallet nye brukere ved Senteret.

Vi registrerer antall henvendelser til senteret i løpet av ett år. Dette representerer det totale antall telefonhenvendelser/sms/e-post fra brukergruppen som også inkluderer flere henvendelser fra samme individ.

Av henvendelser fra brukergruppen var 84,9% kvinner og 15,1% menn. Dette er en betydelig økning i andel menn.

9,1 % av henvendelsene er fra pårørende som foreldre, søsken og venner. Det er nesten en dobling i prosentvis andel i forhold til året før. Om en ser på andel nærstående som faktisk besøkte senteret er den på 14,9%. Dette kan forklares med at utsatte i større grad bruker telefonen som et kontaktledd med senteret, og nærstående oftere kun har en første kontakt den veien.

Vi har også dette året opplevd en økning i henvendelser fra utsatte fra andre fylker, hvor 8,5 % hadde bosted i en kommune som ikke ligger i Telemark.

36 % av henvendelsene kommer fra samarbeidspartnere, som er en mindre økning fra i fjor. Her er ikke rent administrative henvendelser tatt med. Vi opplever at andre instanser som møter barn og voksne gjennom sitt arbeid i økende grad tar kontakt i forhold til enkeltbrukere, undervisning og veiledning. Hovedtyngden i år kom fra utdanningsinstitusjoner, psykisk helsetjeneste, helsesykepleiere, overgrepsmottak, og frivillige/ideelle organisasjoner.

Besøkende

Besøkende Antall individer	2024	2023	2022	2021	2020
Sum	147	147	186	161	109
Herav førstegangs- besøkende*	97	104	93	122	70

*Førstegangs besøkende representerer første gang en person kommer fysisk til senteret for deltakelse i første aktivitet.

Besøkende til senteret representerer antallet individuelt fysisk besøkende som er enten utsatte, pårørende, partnere eller andre nærstående, ikke samarbeidspartnere, og kun det antall som har benyttet seg av tilbud som foregår på eller i regi av senteret. I år har det totale antall individer vært tilsvarende fjoråret, og andel helt nye av året også omtrent det samme.

Av de besøkende er 89,1 % kvinner og 10,9% menn, og 0 annen kjønnsidentitet, som er en nedgang i andelen menn i forhold til i fjor. Flere av våre brukere har

en annen kjønnsidentitet enn biologisk kjønn, men definerer seg inn under kategoriene kvinne eller mann og ikke kategorien annen, og vil derfor ikke fremgå av statistikken.

Aldersspredningen blant våre brukere er fra 14 til 68 år. 30 % av de som har oppgitt alder er under 25 år som er en fortsatt og betydelig økning av unge til senteret. 9,5 % er 18 eller yngre.

85,1 % var selv utsatt, 12,7 % nærstående og 2,2 % var både utsatt og nærstående.

17,9 % av den totale brukergruppa hadde en eller begge foreldre som var født i utlandet, noe som er en fortsatt økende trend de siste årene.

46,3% av våre brukere er trygdemottakere, og 52% har en fysisk/psykisk varig funksjonsnedsettelse.

44,4 % av den totale brukergruppen har kontakt med annet hjelpeapparat i tillegg til oss, men 71,8 % svarer samtidig at hjelpeapparatet ikke ble kontaktet den gang overgrepene faktisk skjedde. Det betyr at det fortsatt er slik at de fleste ikke får, eller søker hjelp, i umiddelbar nærhet til hendelsen.

I våre skjemaer stilles det spørsmål rundt varighet av overgrep, og av de som velger å svare på disse spørsmålene oppgir 34 % at de har opplevd et enkeltstående overgrep som for eksempel en voldtekt. 29,5 % har opplevd overgrepene i 5 år eller mer. For 14,8% er det uklart hvor lenge det pågikk. Det er ikke en uvanlig problemstilling at man ikke husker eller kan tidfeste når overgrepene helt konkret fant sted, eller varigheten på dem.

8,7 % har opplevd overgrep digitalt.

53,9 % opplevde overgrepene før utgang av barneskole, og av disse rapporterer 23,1% om hendelser før fylte 7 år.

34,2 % rapporterer om at de har mer enn en overgriper. I de fleste tilfeller er overgriper en i nære familierelasjoner eller en den utsatte kjenner fra før. 4,8 % forteller om en overgriper som står i et profesjonelt tillitsforhold/tjenesteyter til dem.

71,8 % har ikke anmeldt saken. Av de som har anmeldt har de fleste sakene blitt henlagt.



Aktivitet, samlet brukerrettet

Vi fører statistikk over den samlede aktiviteten på huset for å synliggjøre at antallet individer ikke nødvendigvis gir noe helhetlig bilde av behovet for tilbud eller bruken av senteret. Det totale antall besøkende fra brukergruppen endte på 1164, som er litt opp fra 2023. Den enkelte kan benytte seg av både flere tilbud og samme tilbud flere ganger, og noen bruker senteret i kort tid og andre i lenger. Fordelingen av vårt brukerrettede arbeid er som følger:

69,1 % (799) av vår brukerrettede aktivitet er knyttet til enesamtaler, familiesamtaler

og parsamtaler (her er ikke avtalte enesamtaler på tlf/video inkludert)

Avtalte og planlagte enesamtaler som foregår pr. telefon eller video og ikke ved fysisk oppmøte viser en markant kjønnsforskjell. Av disse samtalene er 83,8 % med menn og 16,2 % med kvinner.

14,4 % av besøket er til åpent hus/temakvelder på huset og andre sosiale aktiviteter som sommertur og julebord, og 15,9 % gjelder deltakelse i et gruppetilbud. Dette er en fortsatt økning i gruppedeltakelse og ønsket fordeling.

I tillegg kommer oppfølging den enkelte ønsker i samarbeid med annet hjelpeapparat. Det kan være hjelp til å søke erstatning, følge til avhør og anmeldelse, støtte under domstolsbehandling, følge til gynekolog eller tannlege, støtte i møte med NAV, lege eller i samarbeidsfora knyttet til den enkelte hvor for eksempel psykiatri, DPS, BUP, lege, psykomotoriker, psykisk helse og rusteam i kommunene eller andre er representert sammen med oss.

Kommentar statistikk brukerrettet

Når en leser statistikken ført av Senter mot incest og seksuelle overgrep i Telemark, er det viktig å være klar over at tallene er gjeldene for henvendelser og besøk til senteret, og gir ikke noe bilde av situasjonen i samfunnet for øvrig. Statistikken sier lite om omfanget av seksuelle overgrep.

Utadrettet virksomhet

Prosjekter: Vi involveres i prosjekter i løpet av et år som andre instanser har initiert og ønsker vårt bidrag til. Fylkeskommunens prosjekt Sammen mot

har i 2024 vært inne i sitt siste og avsluttende år. Vi har i år bidratt i prosjektkommunene Midt-Telemark og Larvik og vært innleder på Folkehelsekonferansen om dette prosjektet.

I vår Partnerskapsavtale med fylket, er folkehelse og forebygging i frivillig sektor sentral. Frivilligheten er en arena hvor tilgangen på barn er stor, kunnskapen lav og kontrollen liten og behovet for voksne stort. Av den grunn vil dette forebyggende arbeidet være et av våre satsingsområder.

Veiledning: Vi registrerer fra år til år en økning av henvendelser fra ansatte i skoler, barnehager, barnevern og andre kommunale instanser som står i situasjoner hvor de trenger veiledning på tema seksuelle overgrep, på sak, situasjon eller person. Vi oppfatter at det er stor usikkerhet rundt hvordan avdekke og håndtere vold og overgrep blant voksne som møter barn og unge i sin arbeidshverdag.

Studenter i praksis: I 2024 har vi ikke hatt praksisstudenter.

Oppdrag eksternt: I løpet av året kommer det mange forespørsler om kurs eller enkeltstående foredrag fra ulike instanser og organisasjoner. Vi er hovedsakelig finansiert av offentlige midler og anser utadrettede virksomhet som en del av vårt mandat, og tilbyr disse tjenestene uten vederlag.

Seksuelle overgrep er et stort fagområde, og hva den enkelte instans ønsker fokus på kan være forskjellig. Vi legger opp program tilpasset de behov som etterspørres og den tid som er avsatt. Det samme gjelder gjennomføringstidspunktet, som kan være både dagtid og kveldstid.

Vi har i 2024 sammenlagt gjennomført 104 oppdrag og undervist 4279 personer. Det er en nedgang i antall oppdrag, men økning i antall individer. Dette er forventet, da vi gjennom vårt forebyggende arbeid i barneskoler vil få færre oppdrag i klassene hvor våre veiledere underviser, men stadig flere voksne ansatt i skole som er sertifisert og kurses av oss til å gjøre det arbeidet.

Oppdragsgivere i 2024 har vært:

- Ansatte ved barne- og ungdomsskoler
- Elever ved barne- og ungdomsskoler
- Ansatte i barnehager
- Elever ved videregående skoler
- SLT-koordinatorer fylkessamling
- Bygdekvinnelag (flyktninger)
- Spesialpedagogisk tjeneste
- Nettverk seksuell helse HAVO
- PU-bolig
- Psykisk helse kommune
- Menighet
- Helsestasjoner
- Folkehøyskole
- Røde kors regionsamling
- Diakonikonferanse
- Utdanningsretninger som barnehagelærer, barnevern, sykepleie og helsesykepleier ved Universitetet.

De fleste av undervisningsoppdragene omhandler kunnskap om risikofaktorer og «tegn» på overgrep hos barn, opplysningsplikt til barneverntjenesten, hvordan håndtere en mistanke eller konkret historie, hvordan snakke med barn, hva skjer med mennesker som har opplevd overgrep (senvansker), hvordan møte utsatte for overgrep og deres nærstående,

samt hva skjer med hjelperen i møte med seksuelle overgrep.



Forebyggende arbeid

Vi har utarbeidet et undervisningsopplegg for 2,4 og 6 trinn på barneskole. Vår målsetting med dette undervisningstilbudet er å:

- Forebygge seksuelle overgrep, hvor hovedvekt legges på temaer som kropp, seksualitet, grensesetting, holdninger og vennskap, og hvor målsettingen er å lære barn å gjenkjenne hva som er vold og overgrep.
- Spre kunnskap om seksuelle overgrep og konsekvensene ved dette.
- Gi informasjon om hvor en kan henvende seg for å få hjelp.

Vi tilbyr derfor barneskolene i Telemark å sertifiseres i våre undervisningsopplegg, hvor vi bidrar med opplæring, implementering, samt oppfølging av skolens personale gjennom hele skoleåret, og de forplikter seg til årlig faglig oppdatering/resertifisering gjennom deltakelse på kurs hos oss. På denne måten når vi flere barn, og flere voksne har kunnskap og handlingskompetanse om et vanskelig og tabubelagt tema. Her har vi et samarbeid med Krisesenteret for å fremstå samlet og dra veksler på hverandre i stedet for å konkurrere om innpass i skolene.

I år har vi gjennomført 2 sertifiseringskurs samt avholdt 1 fagdag for oppfølging av tidligere sertifiserte.



Senteret driver også forebyggende arbeid gjennom et eget opplegg for ungdomsskoleelever og for videregående skoler. Konseptet er at en gjennom kunnskapsdeling, filmer, case og diskusjoner åpner for refleksjon og bevisstgjøring blant ungdom i forhold til grenseoverskridelser og seksuelle overgrep.

Samarbeid

Våre tilbud er tilgjengelige og gratis for hele vårt nedslagsfelt, uavhengig av hvilken kommune brukerne kommer fra. Vi samarbeider med alle 17 kommunene i Telemark, har partnerskapsavtale med Telemark fylkeskommune, og er opptatt av å ha et tett tverrfaglig samarbeid med andre faggrupper og instanser som har kontakt med vår brukergruppe i både primærhelsetjeneste og spesialisthelsetjeneste, barnevern, NAV, politi, advokater og domstoler. Dette i tillegg til barnehager og skoler som vi

kommer i kontakt med, eller har inngått sertifiseringsavtale med, gjennom vårt forebyggende arbeid.

Vi har etablert et fellesskap med Alternativ til vold, Krisesenteret og Overgrepsmottaket for gjensidig nytte både for ledere og personalgrupper

Vi er med i en samarbeidsgruppe knyttet til forebygging av selvmord bestående av Smiso, Kirkens sos, Sanitetskvinnenes Veiledningssenter for pårørende, foreningen Leve og foreningen Fri, som hvert år har et felles arrangement rundt verdensdagen for forebygging av selvmord.

Og vi har et pågående samarbeid med Krisesenteret, Kirkens sos, Kirkens bymisjon, Skien kirke og Vake kirkelig ressurscenter mot vold og seksuelle overgrep, i forbindelse med Messe for verdighet

Vi er også hvert år gjesteforeleser på flere studieretninger ved USN Universitet i sørøst-Norge.



Styret

Stiftelsens styre har i 2024 bestått av følgende personer:

Maja Foss Five	styreleder
Tonje S.Sørensen	Skien kommunes representant
Christine Aune	ansattes representant
Brigitte Voss	styremedlem
Anders Rambekk	styremedlem
Synnøve Skree Skjeldal	styremedlem
Anders Mølmen	styremedlem
Birger Sveta	vara ansattes representant
Helene Sundell	vara Skien kommune
Eva-Lill Fossli Vassend	varamedlem

Det har i 2024 blitt avholdt 4 ordinære styremøter, samt årsmøte. Årsmøtet er åpent, og representanter fra bidragsinstanser blir invitert og har møte-, tale-, og forslagsrett.

Personal

Vi har i år 5,8 årsverk fordelt på 6 personer. Alle ansatte er inkludert i yrkesskadeforsikring og tjenstepensjon.

Inger Lise Stølsvik, daglig leder 100 %

Katrine Melfald Pedersen, veileder 80 % (permisjon)

Christina Rogsund, veileder 80 %

Christine Aune, veileder 100%

Birger Sveta, veileder/verneombud 100%

Kristin Tobro, veileder 100 %

Dorthe Groa, veileder 100 % (vikar)

Kompetanse hos ansatte. Ved senteret er det høy formell kompetanse, og det er en personalgruppe med stor spredning i fagbakgrunn. Vi har jurist, barnevernspedagog, helsesykepleier, barnehagelærer, sykepleier og fysioterapeut, flere med videreutdanning og erfaring fra veiledning og kunnskap om traumer.

De to sist ansatte har i år fullført VIVAT-kurs, førstehjelp ved selvmordsfare, en ansatt har påbegynt videreutdanning i traumesensitiv mindfulness, og en har fullført videreutdanning i Livsstyrketrening.

På nyåret starter flere ansatte på en kompetanseheving for sertifisering som gruppeinstruktører for «Ta seksualiteten tilbake etter seksuelle overgrep».

Sykefravær: Vi har et samlet sykefravær på 2,5 %, hvorav 0,9 % er knyttet til barns sykdom. Dette må anses å være et betryggende lavt sykefravær, men oppmerksomheten på arbeidets potensiale for psykiske belastninger er likevel høyt, og det samme gjelder fokus på arbeidsmiljøet. Vår filosofi er at vi ikke har råd til å ha det dårlig sammen, og det brukes derfor ressurser på ulike miljøtiltak og tilrettelegging for å forebygge fravær som har rot i forhold ved arbeidet eller fellesskapet.



Intern veiledning/forebygge sekundærtraumatisering.

Vi har stort fokus på å forebygge sekundærtraumatisering gjennom mulighet for daglig veiledning og debriefing etter den enkeltes behov. Det er tilgang på intern kollegaveiledning og etablert kollegapar som har felles ansvar for brukere slik at ingen står alene med ansvaret for noen.

Senterets ansatte har ekstern veiledning gjennom deltakelse på kurs, kompetansehevsprogrammer via RVTS, og ved at vi sporadisk inviterer fagpersoner som kan bidra inn i personalgruppa. Vi har også veiledning internt, slik at ansatte med spesifikk kompetanse bidrar til økt samlet kunnskap i personalgruppa, eller vi som gruppe arbeider med ulike felles temaer, problemstillinger eller dilemmaer.

Deltakelse på eksterne kurs

Hvert år prioriteres kunnskapsheving gjennom eksterne tilbydere av kurs og konferanser.

Vi har i 2024 deltatt på følgende kurs/samlinger:

- RVTS-samling for støttesentre i sør/øst
- Septemberkonferansen RVTS (digital)
- International conference on child and family maltreatment, San Diego, Usa
- Vivat, førstehjelp ved selvmordsfare, Trondheim
- Januarkonferansen Tromsø (digital)
- Scid- kartlegging dissosiasjon, Modum Bad (digital)
- Fagdag gutter og menn og seksuell helse, Reform (digital)
- Rapportlansering: Hvordan styrke barneverntjenestens arbeid med vold og overgrep (webinar)
- Traumer og utviklingshemming, NKUP (digital)
- Seksuell helse og funksjonshemming (Webinar)
- Kjønnsslemlestelse i Norge, NKVTS (digitalt)
- Vold og overgrep på sykehjem (webinar)
- Rapportlansering: Er det innfor å selge nudes, Redd Barna (webinar)
- Istanbulkonferansen, Hvordan forstår vi volden, Oslo (digital)

Lokaler

Hovedkontoret ligger i Holbergsgate 14 i Skien, som også huser andre bedrifter. Våre lokaler ligger i 2. etg. med alt på en flate, og tilgang via både trapp og heis.



Vi har også et satelittkontor i Seljord, samlokalisert med Familievernkontoret, hvor vi i år har utvidet samtaletilbudet til en dag hver uke for utsatte og nærstående som bor i disse delene av fylket, for å bøte på lang reisevei til Skien. Fra august har vi hatt to veiledere annenhver uke i stedet for en hver uke for bedre ivareta ansattes sikkerhet og behov.

Økonomi

Alle kommunene i Telemark er med på spleiselaget til senteret. De fleste bidrar med kroner 6 pr. innbygger, samt årlig indeksregulering. De fleste har også inngått samarbeidsavtale med senteret som strekker seg over en fireårig periode. I tillegg fikk vi midler fra Helse sør-øst og vi har en partnerskapsavtale med Telemark fylkeskommune ut 2024, hvor samarbeidet er formalisert, og innholdet i hva vi skal levere av tjenester konkretisert, og retter seg mot forebyggende arbeid i frivilligheten og videregående skole. Skien kommune er vår vertskommune, og bistår ved søknad om statlige midler, og har en fast plass i styret som velges hvert 4. år i forbindelse med kommunevalget.

Statstilskudd utløses av summen av andre offentlige tilskudd, med en fordeling på 20/80. Dette innebærer at for hver krone vi får fra kommuner, fylket og helse sør-øst, utløses inntil fire kroner fra staten.

Potensialet for utvikling av senteret er stort, og behovet for langtidsplanlegging likeså, men finansieringsordningen vi har i dag bidrar ikke tilfredsstillende til det.

Vårt regnskap revideres av
Revisjonsselskapet

Årsregnskap for
SENTER MOT INCEST OG SEKSUELLE
OVERGREP I TELEMARK

979411812

Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		0	750
Annen driftsinntekt	1	5 761 411	5 816 823
Sum driftsinntekter		5 761 411	5 817 573
Driftskostnader			
Lønnskostnad	2, 3	-4 767 302	-4 036 482
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	-21 200	-21 200
Annen driftskostnad		-1 262 814	-1 388 970
Sum driftskostnader		-6 051 316	-5 446 652
Driftsresultat		-289 906	370 921
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		13 562	8 836
Annen finansinntekt		0	4 210
Sum finansinntekter		13 562	13 046
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		0	-35
Annen finanskostnad		-412	0
Sum finanskostnader		-412	-35
Netto finans		13 150	13 011
Arsresultat		-276 756	383 932
Overføringer			
Annen egenkapital		-276 756	383 932
Sum overføringer		-276 756	383 932

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	117 694	138 894
Sum varige driftsmidler		117 694	138 894
Sum anleggsmidler		117 694	138 894
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		20 747	16 449
Sum fordringer		20 747	16 449
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	1 999 813	2 190 205
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 999 813	2 190 205
Sum omløpsmidler		2 020 560	2 206 654
SUM EIENDELER		2 138 254	2 345 548

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	1 380 270	1 657 026
Sum opptjent egenkapital		1 380 270	1 657 026
Sum egenkapital		1 380 270	1 657 026
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		30 880	0
Skyldige offentlige avgifter		266 244	240 756
Annen kortsiktig gjeld	7	460 860	447 767
Sum kortsiktig gjeld		757 984	688 523
Sum gjeld		757 984	688 523
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 138 254	2 345 548

SKIEN, 13.02.2025

Maja Foss Five
styrets leder

Brigitte Mi Ran Voss
styremedlem

Anders Mølmen
styremedlem

Anders Rambekk
styremedlem

Synnøve Skree Skjeldal
styremedlem

Christine Aune
styremedlem

Tonje Stensholt Sørensen
styremedlem

Inger Lise Stølsvik
daglig leder

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Tilskudd fra kommuner, fylkeskommuner og statlige institusjoner inntektsføres i den periode de er bevilget for. Andre pengegaver inntektsføres etter hvert som de mottas.

Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen et år, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmidler / langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er bokført til pålydende med fradrag for avsetning til forventet tap.

Varige driftsmidler

Anleggsmidler er bokført til historisk anskaffelseskost. Driftsmidlene avskrives årlig lineært med grunnlag i driftsmidlets økonomiske levetid.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note 1 - Driftsinntekter

Stiftelsens driftsinntekter består av tilskudd fra staten ved Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (BUFDIR), Telemark fylkeskommune, Helse Sør-Øst Rhf og kommunene i Telemark fylke etter følgende fordeling:

Navn	Beløp
Buf. dir	4 835 888
Vestfold og Telemark Fylkeskommune	125 000
Skien Kommune	360 170
Kviteseid Kommune	18 000
Drangedal Kommune	27 722
Nome Kommune	23 097
Tinn Kommune	40 428
Bamble Kommune	97 029
Kragerø Kommune	37 875
Vinje Kommune	26 929
Tokke Kommune	16 201
Porsgrunn Kommune	105 000
Siljan Kommune	14 000
Notodden Kommune	80 853
Hjartdal Kommune	10 866
Seljord Kommune	20 791
Fyresdal Kommune	9 606
Nissedal Kommune	10 582
Helse Sør-Øst Rhf	181 000
Midt-Telemark Kommune	69 306
Ubrukte midler refundert	-373 179
Sum tilskudd	5 737 164
Andre tilskudd, Norsk Tipping m fl	24 247
Sum inntekter	5 761 411

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	3 763 562	3 244 997
Arbeidsgiveravgift	593 102	501 347
Pensjonskostnader	375 503	305 382
Andre relaterte ytelser	35 135	-15 243
Sum	4 767 302	4 036 482

Note 3 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

6

Note 4 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	231 212
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	231 212
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-113 518
Balanseført verdi per 31.12.	117 694
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	21 200

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Avskrivningssatser (lineær): 10-20%

Note 5 - Bankinnskudd

	31.12.2024
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetreksmidler med	243 087
Skyldig skattetrekk	-155 275

Note 6 - Egenkapital

	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2023	1 657 026	1 657 026
Årsresultat	-276 756	-276 756
Egenkapital 31.12.2024	1 380 270	1 380 270

Note 7 - Annen kortsiktig gjeld

	2024	2023
Gjeld til ansatte	4 320	0
Påløpende kostnader	0	33 497
Påløpte feriepenges, m.v.	400 123	363 076
Sum	404 443	396 573

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Rambekk, Anders

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-66391

IP: 51.174.xxx.xxx

2025-02-14 08:23:10 UTC

Stølsvik, Inger Lise

Daglig leder

Serienummer: no_bankid:9578-5995-4-698416

IP: 193.214.xxx.xxx

2025-02-14 08:42:09 UTC

Skjeldal, Synnøve Skree

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-453805

IP: 85.164.xxx.xxx

2025-02-14 08:44:42 UTC

Five, Maja Foss

Styreleder

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-1069210

IP: 139.164.xxx.xxx

2025-02-14 11:13:27 UTC

Sørensen, Tonje Stensholt

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5999-4-1893887

IP: 85.166.xxx.xxx

2025-02-14 13:44:09 UTC

Mølmen, Anders

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5998-4-1479377

IP: 80.212.xxx.xxx

2025-02-16 09:14:58 UTC

Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™" - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Aune, Christine

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5999-4-1922198

IP: 193.214.xxx.xxx

2025-02-17 09:16:32 UTC



Voss, Brigitte Mi Ran

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5995-4-60125

IP: 195.139.xxx.xxx

2025-02-18 08:46:14 UTC



Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

Til årsmøtet i
Stiftelsen Senter mot incest og seksuelle overgrep i Telemark

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Uttalelse om årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Stiftelsen Senter mot incest og seksuelle overgrep – Telemark's årsregnskap som viser et underskudd på kr 276 756. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2024, resultatregnskap og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dens resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>.

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om utdeling og forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at stiftelsen er forvaltet og utdelinger er foretatt i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

Skien, den 13. februar 2025
REVISJONSSKAPET AS

Are K. Monsen
Statsautorisert revisor



Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Monsen, Are Kristian

Statsautorisert revisor

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-1436828

IP: 92.221.xxx.xxx

2025-02-18 08:51:19 UTC



Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

Målsettinger for perioden 2025-2028

- Forebyggende arbeid i ungdomsskoler, barneskoler og videregående.
- Forebyggende arbeid rettet mot frivilligheten.
- Kompetanseheving samarbeidende personell- gi økt handlingskompetanse til mennesker som i sitt daglige arbeid møter barn, og til dem som møter utsatte voksne.
- Øke vår kompetanse og tilrettelegging for mennesker med funksjonsnedsettelse
- Øke vår kompetanse og senke terskel for kjønnsminoriteter og seksuelle minoriteters tilgang til senteret.
- Nettrelaterte overgrep. Større fokus på tiltak og informasjon om at senteret er et tilbud til utsatte for nettrelaterte overgrep.
- Gi tilbud om storforeldremøter i alle bidragskommuner
- Øke tilbud til brukerne rettet mot sanseapparat, oppmerksomt nærvær og fysisk aktivitet
- Fokus på å etablere og vedlikeholde eksisterende tverrfaglig samarbeid, spesielt i forhold til økning brukere med kompleks problematikk.
- Markedsføring. Informasjon om vår eksistens skal ut til alle husstandene i tidligere Telemark.
- Gi tilbud til dem som ber om det uten lang ventetid.
- Senke terskel, synliggjøre at vi er et tilbud i forhold til hele spekteret av opplevde grenseoverskridelser og krenkelser.



Senter mot incest og seksuelle overgrep i Telemark

Senter mot incest og seksuelle overgrep

Smiso Telemark

Holbergsgate 14, 3717 Skien

post@smisotelemark.no

www.smisotelemark.no

tlf. 35 58 88 80

Telefontid alle hverdager

mellom kl 9.00-15.00.