



Saksframlegg

Arkivsak-dok. 26/1803-1
Saksbehandler Merete Foss Nielsen

Utvalg	Møtedato
Helse- og omsorgsutvalget 2023 - 2027	10.03.2026
Kommunestyret 2023 - 2027	19.03.2026
Oppvekst- og utdanningsutvalget 2023 - 2027	10.03.2026
Ungdomsrådet 2026-2027	09.03.2026
Råd for personer med funksjonsnedsettelse 2023 - 2027	09.03.2026
Eldrerådet 2023- 2027	09.03.2026
Studentutvalget 2025 - 2027	10.03.2026
Administrasjonsutvalget 2023 - 2027	12.03.2026

Rask psykisk helse i Grimstad kommune

Kommunedirektørens forslag til vedtak

I forbindelse med ansettelse av psykolog i kommunen anbefales det *ikke* å etablere Rask Psykisk Helsehjelp (RPH). Grimstad kommune har allerede et velfungerende og lokalt tilpasset lavterskeltilbud gjennom Innsatsteamet, og det vurderes at videreutvikling av dette tilbudet vil være mer hensiktsmessig enn å etablere en ny tjenestemodell. Psykologstillingen foreslås benyttet til tjenesteutvikling, veiledning og kvalitetssikring av eksisterende tilbud.

Vedlegg

Kommuneplanen

Saken er relevant for kommuneplanens satsingsområde livsmestring i alle faser.

Sammendrag

Grimstad kommune har et robust og etablert lavterskeltilbud gjennom Innsatsteamet. Helsedirektoratet anbefaler at kommuner etablerer Rask Psykisk Helsehjelp (RPH), men etter en vurdering av kommunens struktur, erfaringer og allerede oppnådde resultater vurderes det ikke som hensiktsmessig å etablere et RPH-tilbud. I stedet foreslås det å styrke Innsatsteamet ytterligere gjennom den nye psykologstillingen, som skal arbeide med fagutvikling og veiledning – ikke klinisk pasientarbeid.

Fakta

Det ble i sak om Grimstad kommunes budsjett og økonomiplan 2026-29 vedtatt at i forbindelse med ansettelse av psykolog i kommunen bes kommunedirektøren utrede/vurdere om kommunen skal starte opp Rask Psykisk Helsehjelp (RPH) slik Helsedirektoratet anbefaler (verbalvedtak i).

Denne saken utgjør kommunedirektørens utredning som nå legges fram til politisk behandling.

Grimstad kommune har de siste årene utviklet Innsatsteamet som et fleksibelt og tilgjengelig lavterskeltilbud. Teamet har opparbeidet erfaring, metoder og tverrfaglig kompetanse som er godt tilpasset lokale behov. RPH-modellen er standardisert og fordrer betydelig opplæring, ressursbruk og organisatoriske tilpasninger. Innsatsteamet dekker allerede flere av de samme målområdene. Det har vært planlagt at psykologstillingen skal brukes til å styrke kvalitet, metodebruk og veiledning for ansatte, og ikke til kliniske oppgaver.

Økonomiske og administrative konsekvenser

Å etablere RPH vil kreve investeringer i opplæring, metodeveiledning, rekruttering og organisering. Videreutvikling av Innsatsteamet innebærer langt mindre kostnad og kan gjennomføres innenfor dagens struktur med støtte fra den nye psykologressursen. Dette vurderes som økonomisk og administrativt mer bærekraftig.

Vurderinger

- Innsatsteamet fungerer allerede som et lavterskeltilbud i kommunen.
- Erfaringer viser at tilbudet treffer målgruppen og kan videreutvikles uten større strukturendringer.
- RPH-modellen vil kreve betydelige ressurser uten å gi en tydelig faglig eller organisatorisk merverdi for Grimstad.
- Psykologstillingen er tiltenkt kvalitetsutvikling og veiledning, og passer godt inn i en modell der Innsatsteamet styrkes fremfor at en ny tjeneste etableres.

På bakgrunn av dette vurderer kommunedirektøren det som mest hensiktsmessig å videreføre og utvikle eksisterende tjenestemodell.

Alternativ løsning

Psykologstillingen benyttes til å etablere Rask Psykisk Helsehjelp som angitt i verbalvedtak til budsjett og økonomiplan 2026-2029.

Konklusjon

Kommunedirektøren anbefaler at Grimstad kommune *ikke etablerer Rask Psykisk Helsehjelp*, da kommunen allerede har et velfungerende og lokalt tilpasset lavterskeltilbud gjennom Innsatsteamet. Ressurser bør i stedet brukes til videreutvikling av eksisterende arbeid, der psykologstillingen vil være en viktig drivkraft for kvalitet, kompetanseheving og strukturert fagutvikling.