



Saksframlegg

Arkivsak-dok. 26/3710-1
Saksbehandler Merete Foss Nielsen

Utvalg	Møtedato
Råd for personer med funksjonsnedsettelse 2023 - 2027	20.04.2026
Helse- og omsorgsutvalget 2023 - 2027	21.04.2026
Ungdomsrådet 2026-2027	20.04.2026
Studentutvalget 2025 - 2027	21.04.2026
Eldrerådet 2023- 2027	20.04.2026
Flerkulturelt utvalg 2023 - 2027	20.04.2026
Oppvekst- og utdanningsutvalget 2023 - 2027	21.04.2026

Handlingsplan psykisk helse og rus 2026-2030

Kommunedirektørens forslag til vedtak

Helse- og omsorgsutvalget vedtar Handlingsplan for psykisk helse og rus 2026–2030. Handlingsplanen legges til grunn for videre utvikling av tjenestene innen psykisk helse og rus i perioden 2026–2030. Handlingsplanen forutsettes rullert årlig i planperioden.

Vedlegg

Handlingsplan PHR 2026-2030

Kommuneplanen

Saken er relevant for kommuneplanens satsingsområde livsmestring i alle faser.

Sammendrag

Handlingsplan for psykisk helse og rus 2026–2030 er utarbeidet etter bestilling fra helse- og omsorgsutvalget. Planen gjelder for voksne og beskriver mål, prioriteringer og tiltak for utvikling av tjenestene i perioden 2026–2030. Arbeidet har vært preget av bred involvering, herunder ansatte, brukere og pårørende, interne og eksterne samarbeidspartnere. Handlingsplanen foreslås vedtatt med forutsetning om jevnlig revidering i planperioden.

Fakta

Arbeidet med planen startet opp i september 2025 og ble ferdigstilt i mars 2026. Utformingen av handlingsplanen har skjedd gjennom flere arbeidsmøter mellom ledelse og fagkoordinator i tjeneste psykisk helse og rus, og i samarbeid med to fagkoordinatorer fra Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT). I november 2025 ble det gjennomført en workshop i Kommunestyresalen med bred deltakelse fra relevante aktører. Innspillene fra workshopen har

vært sentrale i utformingen av tiltakene i planen. Tjenestens bruker- og pårørenderåd har vært involvert i prosessen, både via workshop og gjennom sak i rådets møter.

Økonomiske og administrative konsekvenser

Handlingsplanen legger i hovedsak opp til videreutvikling og systematisering av eksisterende tjenester og tiltak innen psykisk helse og rus. Eventuelle økonomiske og administrative konsekvenser knyttet til nye eller endrede tiltak vil bli vurdert og håndtert innenfor ordinære budsjett- og planprosesser, herunder årlige budsjettvedtak og rullering av handlingsplanen.

Vurderinger:

Handlingsplanen gir et helhetlig og strukturert grunnlag for videre utvikling av tjenestene innen psykisk helse og rus for voksne. Den er basert på bred involvering og samsvar mellom faglige vurderinger og praksisnære innspill. Årlig revidering av planen gir fleksibilitet og mulighet til å tilpasse tiltakene til endrede behov, nye føringer og tilgjengelige ressurser.

Konklusjon

Handlingsplan for psykisk helse og rus 2026–2030 anbefales vedtatt. Planen gir et tydelig strategisk og operativt rammeverk for utvikling av tjenestene i planperioden og legger til rette for systematisk oppfølging gjennom årlig revidering.