



Saksframlegg

Arkivsak-dok. 24/18149-1
Saksbehandler Nina Høyland

Utvalg	Møtedato
Helse- og omsorgsutvalget 2023 - 2027	28.01.2025
Kommunestyret 2023 - 2027	06.02.2025

Demensplan 2025 - 2028

Kommunedirektørens forslag til vedtak

Demensplan 2025 – 2028 vedtas.

Vedlegg

Demensplan 2025 - 2028

Sammendrag

Demensplan 2025 – 2028 for Grimstad kommune er en temaplan utarbeidet med bakgrunn i nasjonal Demensplan 2025, nasjonale føringer og retningslinjer som er utarbeidet på området og kommunens øvrige planverk. Den overordnede målsettingen for planen er at den skal bidra til å videreutvikle Grimstad kommune til å være en demensvennlig kommune å bo i, der innbyggerne med demens har et verdig og meningsfullt liv, hele livet.

Fakta

Demens rammer både yngre og eldre, og det rammer mange. Demenskartet.no anslår at minst 116573 nordmenn har en demenssykdom i dag, og det er ventet at tallet vil øke kraftig de neste årene.

Regjeringen vil, gjennom Demensplan 2025, at mennesker med demens skal fanges opp til rett tid og få gode og tilpassede tjenester. De vil at alle, til tross for sykdommen, skal kunne oppleve mestring og leve aktive og meningsfulle liv. Personer med demens skal bli møtt med forståelse, respekt og et tjenestetilbud som bidrar til trygghet og forutsigbarhet (Demensplan 2025).

Å få en demensdiagnose oppleves ofte som en krise. Mange forteller om sorg, fortvilelse, frykt for fremtiden og usikkerhet når det gjelder jobb og familie.

Demensplan 2025 – 2028 for Grimstad kommune er en temaplan utarbeidet med bakgrunn i nasjonal Demensplan 2025, og nasjonale føringer og retningslinjer som er utarbeidet på området.

Den overordnede målsettingen for planen er at den skal bidra til å videreutvikle Grimstad kommune

til å være en demensvennlig kommune å bo i, der innbyggerne med demens har et verdig og meningsfullt liv, hele livet.

Denne planen bygger på Demensplan 2025

Demensplan 2025 har følgende mål:

1. Personer med demens og deres pårørende fanges opp til rett tid og sikres gode og tilpassede tjenester.
2. Personer med demens og deres pårørende sikres medbestemmelse og deltakelse i et demensvennlig samfunn, slik at de kan leve aktive og meningsfylte liv med fysisk, sosial og kulturell aktivitet som er tilpasset den enkeltes interesser, ønsker og behov.
3. Økt forskning og kunnskap om forebygging og behandling av demens.

De fire innsatsområdene i Demensplan 2025 er følgende:

1. medbestemmelse og deltakelse
2. forebygging og folkehelse
3. gode og sammenhengende tjenester
4. planlegging, kompetanse og kunnskapsutvikling

Hva er demens?

Demens er en fellesbetegnelse for flere kroniske sykdommer som rammer hjernen. Alzheimers sykdom er mest kjent, men også hjerneslag og andre sykdommer og skader i hjernen kan føre til demenssykdom.

Vurderinger:

Demensplan vurderes som et viktig planverk, for et fagområde som er viktig å satse på i årene som kommer for Grimstad kommune. Kommunens innbyggere lever lengre enn før, og stadig flere vil med bakgrunn i det utvikle en demenssykdom.

Det er behov for en plan som tar utgangspunkt i nasjonale retningslinjer og bidrar med å videreutvikle kommunen til en demensvennlig kommune. Planen kan også fungere som et satsingsdokument for strategisk arbeid i kommunen for å sikre god planlegging og ivaretagelse av fremtidens utfordringsbilde for kommune-Norge generelt, og Grimstad spesielt.

Konklusjon

Demensplan 2025 – 2028 vedtas.