



Saksframlegg

Arkivsak-dok. 24/18646-2
Saksbehandler Tor-Erik Moseid Austenaa

Utvalg	Møtedato
Helse- og omsorgsutvalget 2023 - 2027	28.01.2025
Kommunestyret 2023 - 2027	06.02.2025

Plan for kommunens aktivitetstilbud for hjemmeboende med demens 2025 - 2028

Kommunedirektørens forslag til vedtak

Plan for kommunens aktivitetstilbud for hjemmeboende med demens vedtas.

Vedlegg

Aktivitetsplan for hjemmeboende med demens 2025-2028

Sammendrag

Fra 1. januar 2020 fikk kommunene en lovfestet plikt til å tilby dagaktivitetstilbud til hjemmeboende personer med demens.

Innhold og formål i tilbudet vil kunne variere, både ut fra hvilket bistandsnivå de som skal motta tilbudet har og lokale forhold.

Fakta

Å utføre aktivitetene en trenger og ønsker, gir følelse av selvstendighet og mestring. Slike aktiviteter kan være knyttet til ulike områder, for eksempel husholdning, fysisk aktivitet og sosiale aktiviteter. Vansker med å utføre daglige aktiviteter kan påvirke muligheten til å ivareta eget nettverk og delta i samfunnet.

Personer med demens kan i denne fasen ha tiltakende problemer med å ta initiativ til eller organisere aktiviteter eller huske avtaler. Det trengs ikke så mye hjelp, men hjelpen kan ha stor betydning for personens livskvalitet.

Aktivitetstilbud er et tiltak langt nede i innsatstrappen som kan bidra til at personer kan bo hjemme lengre og oppleve læring og mestring.

Ifølge helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2 skal kommunen tilby dagaktivitetstilbud til hjemmeboende personer med demens. Dagaktivitetstilbudet bør inneholde både sosiale,

kognitive og fysiske stimulerende aktiviteter.

Dagaktivitetstilbudet som tilbys skal bidra til å ivareta deltakerens funksjoner i dagliglivet, fremme livskvalitet og forebygge/reducere isolasjon og ensomhetsfølelse. I tillegg vil dagaktivitetstilbudet kunne gi en avlastende effekt og være til støtte for pårørende. Det er viktig med et variert aktivitetstilbud som også inkluderer tilbud til yngre personer med demens, og personer med funksjonsnedsettelse.

Kommunene står foran store utfordringer de neste årene med et økende antall eldre og flere med behov for helsetjenester. Et godt og variert aktivitetstilbud med høy kvalitet og kompetanse kan bidra til at flere kan bo hjemme lengre med økt selvstendighet.

Formålet med aktivitetstilbud til eldre hjemmeboende er å gi brukerne en meningsfull hverdag, sosialt samvær, trivsel, god ernæring, fysisk aktivitet og trygghet. Det skal gi styrke til å mestre livet med sykdom og funksjonsnedsettelse og gjøre dem i stand til å være selvstendige lengst mulig.

Trinn 4 i innsatstrappen handler om meningsfull hverdag.

Når personer utfører aktiviteter som er viktig for den enkelte, gir det meningsfullt innhold i hverdagen, selvstendighet og følelse av mestring.

Personer med demens får økende behov for tilrettelegging og støtte for å opprettholde vante aktiviteter og for å holde kontakten med nettverket sitt.

Helse- og omsorgstjenestene kan spille en viktig rolle i å tilrettelegge for aktivitet, gjerne gjennom dagaktivitetstilbud.

Kommunen har aktivitetstilbud også til andre innbyggergrupper innen habilitering og psykisk helse og rus. Tjenesten Arbeid og aktivitet kommer med en revidert felles aktivitetsplan høsten 2025.

Vurderinger:

Kommunene står foran store utfordringer de neste årene med et økende antall eldre og flere med behov for helsetjenester. Et godt og variert aktivitetstilbud med høy kvalitet og kompetanse kan bidra til at flere kan bo hjemme lengre med økt selvstendighet.

Kommunen arbeider aktivt med å tilrettelegge for et mer modulbasert tilbud der deltakere kan delta i ulike aktiviteter, på ulike lokasjoner i Grimstad kommune. Dette vil være tilbud som i større grad ivaretar de mange ulike interessene til personer med demens, slik som befolkningen for øvrig. Fysisk aktivitet vil være et viktig satsingsområde i den modulbaserte tilnærmingen. En modulbasert tilnærming til aktivitet skaper flere treffsteder for likesinnede personer, noe som gir den enkelte innbygger mer mestring, og økt livskvalitet.

Aktivitetstilbud er lavterskeltilbud som kan bidra til at personer kan bo hjemme lengre og oppleve læring og mestring. Aktivitetstilbudene i Grimstad kommune er i utvikling. Nytt tjenesteområde er etablert høsten 2024. Aktivitetstilbudene for hjemmeboende med demens, er flyttet fra tjenesten Rehabilitering og hjemmetjenester til det nye

tjenesteområdet Arbeid og aktivitet. Her er de organisert sammen i virksomheten livsmestring. Livsmestring har ansvar for alle kommunale aktivitetstilbud til hjemmeboende i Grimstad kommune. Det jobbes med et variert tilbud for å nå flest mulig. Brukere av aktivitetstilbudene har ulike utfordringer og behov og kommunen må tilby et variert tilbud. Det legges opp til et mer modulbasert aktivitetstilbud i årene som kommer, dette gir større valgfrihet og plass til flere deltakere i løpet av en uke.

Fokuset vil være på større valgfrihet i aktivitetstilbud, økt fokus på fysisk aktivitet og personsentrert omsorg i den individuelle oppfølgingen.

Kommunen må i tiden fremover samarbeide tett med lag og foreninger for å sikre et større utvalg av aktivitet for personer med demens.

Tjenesten Arbeid og aktivitet kommer med en revidert felles aktivitetsplan høsten 2025.

Konklusjon

Plan for kommunens aktivitetstilbud for hjemmeboende med demens vedtas