



Saksframlegg

Arkivsak-dok. 25/938-1
Saksbehandler Silje Bjerkås

Utvalg	Møtedato
Eldrerådet 2023- 2027	24.02.2025
Helse- og omsorgsutvalget 2023 - 2027	25.02.2025
Råd for personer med funksjonsnedsettelse 2023 - 2027	24.02.2025
Kommunestyret 2023 - 2027	06.03.2025

Oppfølging av pårørendestrategien

Kommunedirektørens forslag til vedtak

Informasjon om oppfølging av pårørendestrategien tas til orientering

Kommuneplanen

Pårørendeoppfølging er koblet opp mot kommuneplanens samfunnsdel. Det kommer inn under punktet Livsmestring i alle faser.

Fakta

Grimstad har en pårørendestrategi¹ som ble oppdatert i 2024 og behandlet i kommunestyret 06.03.2024, sak 24/30.

Det jobbes godt med pårørendeoppfølging. Pårørendestrategien følges opp i alle tjenestene. Nettsiden; Er du pårørende², er oppdatert på Grimstad kommune sin nettside. Det er gjennomført flere pårørendesamlinger i tjenestene. Det er opprettet egen journalkode i journalsystemet slik at det blir enklere å dokumentere og følge opp dette arbeidet.

Tjenestene Omsorgssentre og Psykisk helse og rus, har hatt jobbet aktivt med refleksjon i kompetansearbeidet og har tatt i bruk refleksjonsverktøyet Fuelbox³ «For fagfolk om pårørende». Dette verktøyet er utarbeidet av Pårørendesenteret og vil tas i bruk i flere tjenester i 2025. Erfaringer fra kommunen i bruk av dette verktøyet vil bli lagt frem i nasjonalt kommunenettverk for pårørenderarbeid i februar 2025.

Tjeneste Psykisk helse og rus har inngått et samarbeid med biblioteket og inviterer annenhver tirsdag til små inspirasjonskurs⁴. Flere av disse kursene kan være aktuelle for pårørende. Kursene

¹ [20-parorendestrategi-grimstad-kommune-2024-2027.pdf](#)

² [Er du pårørende? - Grimstad kommune](#)

³ [FuelBox - Pårørende programmet](#)

⁴ [Gruppetilbud innen psykisk helse - Grimstad kommune](#)

er åpne for alle og krever ikke noen påmelding.

I tjeneste Habilitering er det opprettet pårørendeutvalg, og tjenesten har systematiske samarbeidsmøter hvor pårørende deltar på den enkelte lokasjon. Tjenesten har gjennomført pårørendesamlinger to ganger i 2024, og skal gjøre dette også to ganger i 2025. Temaene samlingene omhandler er innenfor veilederen; Gode helse- og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming⁵.

Grimstad har i 2025 sammen med Arendal kommune søkt midler hos Helsedirektoratet til «Helhetlig støtte til pårørende med særlig krevende omsorgsoppgaver»: Her vil pårørenderefleksjon, kartleggingsskjema og pårørendeavtale være en del av arbeidet. Det vil legges opp til informasjonssamlinger for pårørende og individuelle samtaler med aktuell helsetjeneste i egen kommune.

Helsedirektoratet lanserte i 2024 Pårørendeavtale – et verktøy for godt samarbeid⁶. Det jobbes i kommunen med å innføre dette verktøyet. Grimstad er 1 av 6 kommuner som er invitert av Helsedirektoratet til å dele erfaringer med innføring av verktøyet Pårørendeavtale.

Økonomiske og administrative konsekvenser

Arbeidet med pårørende er en del av ordinær drift i helse- og omsorgssektoren.

Vurderinger:

Pårørendeoppfølging vurderes som et viktig satsingsområde. Det har vært jobbet godt med dette i 2024 og arbeidet følges opp videre.

Konklusjon

Informasjon om oppfølging av pårørendestrategien tas til orientering.

⁵ [Gode helse- og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming - Helsedirektoratet](#)

⁶ [Pårørendeavtale – et verktøy for godt samarbeid - Helsedirektoratet](#)