

Årsmelding 2024

Kreftkoordinator Grimstad kommune



ÅRSMELDING 2024 – KREFTKOORDINATOR GRIMSTAD KOMMUNE

BAKGRUNN

I juni 2016 fikk Grimstad kommune etter søknad støtte fra kreftforeningen til opprettelse av 100% kreftkoordinatorstilling. Oppstart for kreftkoordinator var 1.desember 2016. Kreftforeningen dekket deler av lønn de fem første årene.

Årsmeldingen gjelder for 8. driftsår 2024 fra 01.01.24 – 31.12.24

KREFTKOORDINATOR

Kreftkoordinator er et lavterskel tilbud.

Målsetting

Sikre god oppfølging, koordinerte tjenester og opplevelse av et helhetlig pasientforløp for kreftsyke og deres pårørende i alle faser av sykdommen.

- Kreftpasienter – gjennom hele forløpet – må få god oppfølging, veiledning og omsorg og hjelp til å leve et aktivt liv
- Skape helhet, sammenheng og forutsigbarhet i tjenesten
- Pårørendes behov blir sett og ivaretatt
- Bidra til økt kunnskap for pasient og pårørende og bidra til at pasient og pårørende opplever bedre mestring
- Helsepersonell får økt kompetanse innen kreftomsorg og lindrende omsorg

Hva gjør en kreftkoordinator?

- Koordinerer og tilrettelegger hverdagen for kreftsyke og pårørende på en best mulig måte
- Er lett tilgjengelig for pasienter og pårørende
- Direkte kontakt med kreftsyke og pårørende i form av hjemmebesøk, samtaler, råd og veiledning
- Samordner tilbud og tjenester rundt kreftpasienten i kommunen
- Bidrar til gode rutiner og systemer for kreftomsorg i kommunen

Samarbeidspartnere

- Sykehusene i Arendal og Kristiansand
 - Senter for kreftbehandling
 - Rikshospitalet
 - Radiumhospitalet
 - OUS
 - Nav
 - Pasient og Brukerombudet
 - Helsestasjonen
 - Skoler/barnehager
 - Ergoterapeutene
 - Hverdagsrehabilitering
 - Psykisk helse
 - Hjelpemiddeltjenesten
 - Fastlegene
 - Tjenestekontoret
 - Lindrende team
 - Hjemmesykepleien
 - Frivolltun lindrende
 - Interkommunalt nettverk lindrende omsorg
 - Referansegruppe videreutdanning i lindrende omsorg
 - UiA
 - Kreftforeningen
 - Temakafé
 - USHT – Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester
-
- **Undervisning og veiledning**
 - **Hjemmebesøk**
 - **Samtaler pasienter og pårørende**

ORGANISERING

Kreftkoordinatorstillingen er organisert under Forvaltning og koordinering.

FOKUSOMRÅDER I 2024

Kreftkoordinators rolle

Kreftkoordinators oppgaver:

- Være synlig og tilgjengelig for kreftrammede i Grimstad kommune – direkte kontakt
- Jobbe for at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og deres pårørende får god oppfølging og koordinerte tjenester
- Sikre at stillingen blir kjent i kommunen og spesialisthelsetjenesten slik at kreftrammede vet hvor de kan henvende seg
- Gi råd og veiledning knyttet til diagnose, behandling, rehabilitering og omsorg ved livets slutt
- Være synlig og tilgjengelig i kommunen eks. for fastleger, ressurssykepleiere, skoler, barnehager etc.
- Ha oversikt over relevante tilbud og tjenester i og utenfor kommunen
- Oppfølging av pårørende. Sørge for oppfølging av barn og unge som pårørende og etterlatte
- Være synlig og tilgjengelig overfor spesialisthelsetjenesten og samarbeide med den
- Samarbeid med kommunens tjenestekontor – vurdering og rådgiving
- Bidra til gode rutiner og systemer for kreftomsorg i kommunen
- Arbeide for å implementere rutiner for samarbeid og samhandling i kommunen for eksempel overføring av pasienter
- Jobbe tverrfaglig og tverrsektorielt og gi råd og veiledning til relevante instanser og samarbeidspartnere
- Informere, undervise og veilede relevante instanser og samarbeidspartnere i kommunen slik at det bygges kompetanse
- Ha oversikt over pasientforeninger, frivillige og samarbeide med disse
- Oppfølging og samarbeid med ressurssykepleierne i kommunen
- Lede det interkommunale nettverket i lindrende omsorg, Agder øst som har to samlinger i året. Tilby undervisning og veiledning til kommunene som er tilknyttet det interkommunale nettverket.



Siste tall fra Kreftregisteret som gjelder Grimstad kommune

Insidens:

168 nye tilfeller, 85 kvinner og 83 menn

Prevalens:

Det lever i dag 1401 kvinner og menn som har eller har hatt kreft i kommunen.

2024

Januar: Stand på SSA med Gynkreftforeningen

Støttesamtaler og hjemmebesøk

Hjelpestønader

Samling Kreftkoordinatorer

Fag og Simuleringsmøte

Samarbeidsmøte med lindrende team

Frivolltun

Februar:

Undervisning Habilitering

Pasient og Brukerombudet

Sykepleiestudenter

Koordinere med Radiumhospitalet

Møte kreftpoliklinikken og lindrende team

Frivolltun

Årsmøte faggruppe Kreftsykepleie (Styremøte)

Intervju forskningsprosjekt (Zoom)

Pasientreiser

Være med pasient til lege

Mars:

Samarbeidsmøte med sosionom SSA

Fagdag Kreftkompasset (Kreftforeningen)

Hjemmebesøk med fastlege

Samarbeidsmøte hjemmesykepleien Fevik

Samarbeidsmøte hjemmesykepleien sentrum

Pasientreiser

Samarbeidsmøte SSA

April:

Etisk refleksjon Frivolltun

Folkemøte frivillige (Kreftforeningen)

Undervise lindring, hjemmesykepleie sentrum

Temakafé

Fagdag lindring

Etterlattekonvolutter

Mai:

Interkommunal nettverkssamling lindrende omsorg på Dømmesmoen

Fagdag bemanningstjenesten

Samhandlingsstudenter

Undervisning korttid Frivolltun

Flyktningetjenesten

Møte med Kompetansetjenesten for lindrende behandling

Samarbeidsmøte onk.pol og lindrende team

Samling Kreftkoordinatorene (Kreftforeningen)

Gynkreftforeningen, kunnskapsdag

Sorgkurs i regi av kreftforeningen

Juni/Juli:

Samarbeidsmøte lindrende team

Frivillighetssamling

Hjernesvulstforeningen

Grimstad Adressetidene

Undervise lindring 2.etg Frivolltun

Kontakte Kreftsenteret Ullevål

Samarbeid hjelpemiddeltjenesten

Legesamtale med Rikshospitalet og pasient

Samarbeid psykisk helse

Samarbeidsmøte Ullevål

Samarbeid SSA om ny pasient

Hjelpestønad

Gåsamtale Dømmesmoen

Hjemmebesøk med lindrende team

Hjelpemiddeltjenesten

August: Arendalsuka

Samarbeid med pasient og brukerombud

Samarbeidsmøte SSA

Samarbeid Radiumhospitalet

Samarbeidsmøte lege gyn.

Følge pasient til kreftlege SSA

Pårørendesamtale

Samarbeidsmøte SSA

Møte Ergoterapeut

Møte Kreftforeningen med leder

Kontakte Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling

September:

Samling Kreftkoordinatorerne (Kreftforeningen)

Pasientmøte onk.pol

SSA pasient/lege

Åpning lindrende avdeling SSA

Møte pasient og kreftlege SSK

Landskonferanse i Palliasjon (Bergen)

Tankevirus undervisning for bemanningstjenesten

Hospitant

Boligkontoret

Pasient og Brukerombudet

Hjemmebesøk med lindrende team

Fremtidsfullmakt

CSNAT webinar

Velvære dag forberede med kreftforeningen

Oktober:

Samarbeid boligkontoret

Hjelpemiddeltjenesten

Møte med NAV

Samarbeid Ullevål sykehus

Undervisning på temakafé

Samarbeid lindrende team

Fagdag for ressurspsykepleiere innen kreft og lindring

Faggruppemøte Kreftpsykepleie

Være med pasient til senter for kreftbehandling

November:

Være med pasient til cellegiftbehandling(angst)

Pakkeforløp hjem for kreftpasienter

Samling kreftkoordinatorer (kreftforeningen)

Være med til kreftlege

Desember:

Samarbeid lindrende og kreftpoliklinikk

CSNAT verktøy for pårørende belastning