

Handlingsplan for folkehelse 2021-2033 – oppdatert tiltaksplan

6. Tiltak

Overordnet er kommunens mål å ha «en aktiv befolkning med høy livskvalitet». Ut ifra kommunens folkehelsestand og utfordringsbilde er følgende tiltak foreslått for å kunne svare til strategiene i kommuneplanens samfunnsdel som kommunen har satt for å nå målet. Tiltakene blir listet opp under hver strategi.

6.1 Ivareta et trygt og inkluderende oppvekstmiljø

Tiltak	Ansvar	Kommentar	Gjennomføres
Etablere Videreføre og videreutvikle en utlånsordning for fritidsutstyr	<u>Frivilligsentralen/BUA</u>	<u>BUA ble etablert 2022. Selvbetjent BUA ved Hol stadion og Geilo BUSK.</u>	<u>Fortløpende drift.</u>
Etablere og videreutvikle ungdomsarenaer/møteplasser hvor ungdom medvirker i prosessen	<u>K&O, TEK</u>		<u>I prosess/ kontinuerlig arbeid</u>
Rådføre/inspirere vel og boligområder til og opprette/ta vare på lekeplasser og grøntareal i boligfelt <u>Gi informasjon om muligheter for spillemidler og andre finansieringskilder til aktivitetsområder og lekeplasser i boligområder, samt regelverk</u>	<u>K&O</u>	<u>Informasjon på kommunens hjemmesider.</u>	<u>Årlig før søknadsfrist spillemidler</u>
Prøve ut et konkret tiltak for bedre transportmuligheter/kollektivtilbud fra grendene (se «andre tiltak»)	<u>Folkehelsekoordinator</u>		<u>2026</u>

<u>Undersøke behovet for transport for personer med transportbehov innad i kommunen, inkl. tidspunkt, frekvens, og strekninger.</u>			
Utarbeide en konkret plan for hvordan bidra til at verdisyn i programmet Inkluderende barnehage og skolemiljø overføres til hjem/fritid			
Ansette ungdomslos i kommunen som er koblet til fritid			
Innføre jevnlig evaluering av tiltakene som er rettet mot mobbing			
Engasjere, påvirke og bidra til at a) langsiktige planer, b) kompetanse og c) rehabilitering/nybygg av skolens lokaler innfører aktivitets-SFO, uteskole, aktivitetsskole, fysak e.l.			
Legge til rette for at familier får barnehageplass tilhørende boområde/dalføre			
<u>Implementere Videreføre</u> Trygg Oppvekst Hallingdal	<u>Hallinghelse, i samarbeid med H&O/K&O</u>		<u>Oppstart 2025</u>

6.2 Ivareta folkehelseperspektivet i all kommunal planlegging, inkludert arealdisponering

Tiltak	Ansvar	Kommentar	Gjennomføres
<u>Vedta ny organisering Videreføre organisering</u> av folkehelsearbeidet som <u>er beskrevet</u> i denne planen	<u>Rådmann/ folkehelsekoordinator</u>		<u>Kontinuerlig</u>
Sikre eksisterende, <u>samt etablere</u> grøntareal og uformelle møteplasser for alle/ulike aldersgrupper, i alle grender	<u>P&U</u>	<u>Sikres bl.a. gjennom reguleringsplaner og kommuneplanens arealdel</u>	<u>Kontinuerlig</u>

Gjennomføre en lokal folkehelseundersøkelse om nærmiljøet og livskvalitet			
Engasjere, påvirke og bidra til at a) langsiktige planer, b) kompetanse og c) rehabilitering/nybygg av skolens lokaler innfører aktivitets-SFO, uteskole, aktivitetsskole, fysak e.l.			
Utfordringene knyttet til eie/leieforhold i boligmarkedet, og bygging av boliger i forskjellige prisklasser tilpasset individuelle sosioøkonomiske ulikheter, skal vektlegges i boligstrategi og arealdisponering (rev. 2021) <u>Oppfølging av boligsosiale tiltak i Boligstrategien</u>	<u>Prosjektgruppe for oppfølging av boligstrategien (P&U, Kommuneoverlege, TEK)</u>		<u>Igangsatt 2025</u>

6.3 Satse på forebyggende helsetjenester, som f.eks. friskliv og læring- og mestring i kommunen

Tiltak	Ansvar	Kommentar	Gjennomføres
Øke <u>Opprettholde og utvikle tilbudet</u> ressurser i Frisklivssentralen	<u>Frisklivskoordinator</u>		<u>Kontinuerlig</u>
<u>Styrke samarbeidet mellom psykisk helse, friskliv og helsestasjonen</u>	<u>H&O</u>		<u>Kontinuerlig</u>
Kartlegge levevaner og levekår blant voksne i kommunen, herunder aktivitetsnivå og	<u>Folkehelsegruppa</u>	<u>Folkehelseoversikten (hvert 4.år), folkehelseprofiler (årlig) og Ungdata (hvert 4.år)</u>	<u>Kontinuerlig</u>

barrierer for fysisk aktivitet <u>Følge opp funn fra kartlegginger, slik som Folkehelseoversikten, folkehelseprofiler, og Ungdata.</u>			
Stimulere til aktiv transport som fremmer fysisk aktivitet	<u>Folkehelsekoordinator, P&U, K&O</u>	<u>Pågående prosjekter, eks. grønn mobilitet, Slåttahølen, sykkelstativ.</u>	<u>Kontinuerlig</u>
Implementere FIT evalueringsverktøy ved alle helse/omsorgskurs og veiledninger			
Ta i bruk «NyBy» app som bl.a. kan knytte sammen helse, hjemmetjenesten, NAV, frivilligsentralen og idretten			
Ansette kommunepsykolog			
<u>Oversikt med informasjon om aktiviteter /aktivitetskalender</u>	<u>HR, K&O</u>	<u>Hjemmeside 'Kva skjer i Hallingdal', 'Fritid i Hallingdal', Friskus, eller liknende</u>	<u>Kontinuerlig</u>

6.4 Delta aktivt i regionalt folkehelsearbeid

Tiltak	Ansvar	Kommentar	Gjennomføres
<u>Videreføre medlemskap i FREMSAM</u>	<u>Folkehelsekoordinator</u>	<u>HØP: kontingent</u>	<u>Medlem fra 2024</u>
<u>Aktiv deltakelse i interkommunalt folkehelsesamarbeid i Hallingdal</u>	<u>Folkehelsekoordinator</u>		<u>Kontinuerlig</u>

6.5 Benytte frivilligsentralen for å kunne tilby et bredere spekter av fritidsaktiviteter

Tiltak	Ansvar	Kommentar	Gjennomføres
Ta i bruk «NyBy» app som bl.a. kan knytte sammen helse, hjemmetjenesten, NAV, frivilligsentralen og idretten			
Gjennomføre ett eller flere tiltak som er foreslått i <i>Leve hele livet – aktivitet og fellesskap</i> , for å forebygge ensomhet blant eldre <u>Bidra til lavterskel sosiale møteplasser og arrangement i nærmiljøet for alle i befolkningen</u>	<u>Frivilligsentralen</u>	<u>Ulike faste og enkeltarrangement</u>	<u>Kontinuerlig</u>
<u>Bruke ABC som verktøy i rekruttering og utvikling av rollen til frivillige</u>	<u>Frivilligsentralen</u>	<u>Helsedirektoratets kampanje ABC for god psykisk helse: være aktiv, være sammen, gjøre noe meningsfullt</u>	<u>Oppstart 2025</u>

Psykisk helse

Tiltak	Ansvar	Kommentar	Gjennomføres
Tettere samarbeid mellom psykisk helse, friskliv og helsestasjonen		(flyttet til pkt 6.3)	
Tettere samarbeid mellom psykisk helse og miljøterapi-tjenesten, med mål om å få på plass et ambulerende team			
Opplæring om vår psykiske helse tidlig i skolegang, kanskje også i barnehagen			
Innføre fysisk aktivitet som fast del av behandlingen for personer med psykiske lidelser og rus			

6.6 Andre tiltak som går på tvers av fag og etater

Tiltak	Ansvar	Kommentar	Gjennomføres
Utvide tilbudet rundt Slåttahølen – videreutvikle området som sentrumsnært friluftss- og aktivitetsområde	<u>P&O, K&O, TEK</u>	<u>Etablert</u> <u>prosjektgruppe,</u> <u>samarbeid med</u> <u>Slåttahølen</u> <u>venner, lag og</u> <u>foreninger</u>	<u>Kontinuerlig</u>
Etablere Friluftsråd			
Bedre kollektivtilbudet lokalt og regionalt, f.eks.: • Bestillingstransport (buss/bil «overalt alltid») • El-bygdesykkel (som bysykkel) • NyBy app			
<u>Jobbe for å være aldersvennlig</u> <u>kommune</u>	<u>P&U</u>		<u>Kontinuerlig</u>
<u>Utarbeide og vedta en lokal</u> <u>frivilligstrategi med tydelig</u> <u>mandat og konkrete</u> <u>satsingsområder</u>	<u>P&U</u>	<u>Vedtatt i</u> <u>planstrategien</u> <u>2024-27</u>	<u>Oppstart 2025</u>