

## Prosjektbeskrivelse: Styrking av paraklatringstilbudet i Geilo klatreklubb

### 1. Bakgrunn

Geilo klatreklubb har siden 2022 arrangert månedlige paraklubbkvelder i innesesongen for klatring, mellom september og mai, for personer med funksjonsnedsettelse. Vi har hatt klubbkveld første onsdag hver måned og tre faste paraklatrere som deltakere. Erfaringene har vært svært positive, og vi ser et stort potensial for å utvide og forbedre tilbudet.

### 2. Målsetting

Prosjektet har som mål å styrke og videreutvikle paraklatringstilbudet i klubben over en toårsperiode. Vi ønsker å:

- Øke deltakelsen blant personer med ulike funksjonsnedsettelser
- Tilby et trygt, inkluderende og tilrettelagt aktivitetstilbud
- Heve kompetansen blant instruktørene som ønsker å bidra inn i dette tilbudet
- Investere i nødvendig spesialutstyr for paraklatring

### 3. Tiltak

For å nå målene vil vi gjennomføre følgende tiltak:

- **Kompetanseheving:** Per i dag er det fire instruktører som er med å drive paratilbudet i klubben. En instruktør trenger Klatreleder inne kurs i regi av NKF (Norges klatreforbund) for å kunne gå videre på Kompetansekurset i paraklatring. De tre andre er allerede Klatreledere. Det er anbefalt at alle som skal være instruktører for paraklatring har gjennomført Kompetansekurset for paraklatring (NKF). Alle fire trenger da dette kurset, og nærmeste kurssted er Oslo. Det er og ønskelig at de fire instruktørene gjennomfører Tilretteleggingskurs paraiddrett i regi av Norges idrettsforbund (NIF).

Det anbefales at instruktørene som skal drive dette tilbudet er stabile og forutsigbare slik at paraklatrerne får en relasjon til instruktørene og gjennom det opplever trygghet og tilhørighet i aktiviteten. Målet vil derfor være å skape et miljø for instruktørene som gir de faglig påfyll, motivasjon og trygghet i rollen som veileder i klatreveggen. Vi ønsker derfor å kunne holde kompetansen ved like ved å kunne delta på relevante fagdager, webinar, konferanser i regi av både NKF og NIF. Instruktørene er frivillige i klubben.

- **Utstyrsanskaffelse:** Innkjøp av tilpasset klatreutstyr som muliggjør trygg og mestringsorientert klatring for personer med ulike typer funksjonsnedsettelse (f.eks. tilpassende seler/ kroppsseler, positive klatretak og volumer med god grip og riktig farge ift synshemming, kommunikasjonsutstyr). Se budsjett for mer detaljer vedr utstyr.
- **Rekruttering og synliggjøring:** Aktiv markedsføring av tilbudet i samarbeid med lokale helseinstitusjoner, skoler og interesseorganisasjoner

### 4. Målgruppe

Personer med fysiske, kognitive og/eller sensoriske funksjonsnedsettelse i Hol kommune og omegn, samt klubbens instruktører og frivillige som skal bidra til tilbudet.

## **5. Tidsramme**

Prosjektet gjennomføres over to år, med oppstart november 2025 og avslutning mai 2027.

## **6. Budsjet**

Vi søker om prosjekttilskudd fra Hol kommune til:

- Kursavgift og reiseutgifter for kompetanseheving
- Innkjøp av spesialutstyr
- Markedsføringsmateriell og informasjonsarbeid

Se eget vedlegg med budsjett og kommentarer per post.

## **7. Finansiering**

Per i dag har vi kr 185 444,75 i egenkapital på brukskonto.

Videre tall er hentet fra resultatrapport 2024:

Salgsinntekt (inkl medlemsavgift): kr 123 680,-

Annen driftsinntekt (tilskudd, grasrotandel og mva kompensasjon): kr 140 031,-

Geilo klatreklubb jobber med ferdigstillelse av en buldrehall, men dette prosjektet har egen prosjektkonto adskilt idrettslagets drift. I klubbens totale økonomi har vi fått inn både sponsorinntekter og tippemidler, men disse midlene er øremerket bygging av buldrehall.

Egeninnsats fra klubben vil bestå av frivillig arbeid, instruktørtimer og administrativ oppfølging. Hvis vi klarer å rekruttere flere paraklatrere vil det være naturlig å øke frekvensen av paraklubbkvelder.

Paratilbudet i Geilo klatreklubben er forankret gjennom årsmøte, samt at ansvarlig for paraklatring er styremedlem i idrettslagets styre.