ÅRSRAPPORT

BLÅ KORS BARNAS STASJON LINDESNES

2025



Innledning

Blå Kors barnas stasjon Lindesnes ble etablert i 2019. Målgruppen er familier med barn i alderen 0–12 år som har ulike sårbarhetsfaktorer, samt gravide. Enkelte tiltak omfatter familier med barn opp til 16 år.

Stasjonen holder til i et sjarmerende hus i gamlebyen i Mandal. Lokalene består av stort kjøkken og stue i åpen løsning, kontorer og samtalerom, samt uteplass med sittegrupper, grill, dukkestue, beplantning og gode muligheter for lek og samvær.

Virksomheten har totalt 3,83 årsverk, inkludert virksomhetsleder. Hoveddelen av finansieringen kommer fra inkluderingstilskudd fra Bufdir, supplert med kommunal støtte fra Lindesnes kommune. I 2025 hadde barnas stasjon åtte frivillige (tidgivere) som bidro i aktiviteter og praktisk arbeid. Samtlige har godkjent politiattest og dokumentert egnethet gjennom referanser.

Antall deltakere har økt for hvert år. I 2025 hadde barnas stasjon Lindesnes totalt 381 brukere, noe som er en betydelig økning sammenliknet med året før.



Aktivitet i 2025

Individuell oppfølging

Blå Kors barnas stasjon arbeider med hele familien over tid, gjennom en kombinasjon av individuell oppfølging og deltakelse i aktiviteter. Dette gir gode forutsetninger for å veilede og styrke foreldre i omsorgsrollen, samtidig som ferdigheter kan øves på, og nye aktiviteter prøves ut i trygge rammer. Erfaringer fra aktivitetene følges opp i samtaler i etterkant.

Den individuelle oppfølgingen består blant annet av:

1. **Samtaler**
   Samtaler er en viktig del av det miljøterapeutiske arbeidet. Disse er planlagte eller spontane, og foregår både individuelt, som par eller med hele familien. Samtaler inngår i alle faser av oppfølgingstilbudet, og skjer også i tilknytning til aktiviteter og grupper.

2. **Deltakelse på møter**
   Ansatte hos oss deltar ved behov i møter med andre instanser sammen med familien. Dette kan være ansvarsgruppemøter, samarbeidsmøter med skole eller barnehage, eller møter med barnevernstjenesten. For mange familier oppleves dette som en viktig støtte.

3. **Praktisk veiledning og oppfølging**
   Dette omfatter støtte i dagligdagse oppgaver, med mål om å styrke familiens egen mestring. Eksempler på dette er:
   - Bistand til å forstå brev og annen informasjon fra offentlige instanser
   - Hjelp til å skrive søknader
   - Støtte i kontakt med offentlige tjenester
   - Hjemmebesøk når det trengs



Grupper

KompiZ-gruppe

KompiZ er et tilbud for barn på 5.–7. trinn. Barna kan ha behov for å bli mer bevisst egne ressurser, styrke sosial kompetanse, utvide nettverk og oppleve tilhørighet. Det trygge fellesskapet gir rom for å dele erfaringer og få støtte.

I 2025 besto gruppen av mellom 10 og 15 barn, to ansatte og to frivillige tidgivere. Den høye voksentettheten anses som nødvendig for å ivareta barn med sammensatte behov. Gruppen hadde samlinger annenhver uke, med unntak av skolens ferier. Flere samlinger ble gjennomført utendørs.

Familiegrupper

Det ble gjennomført tre familiegrupper i løpet av året. Én av gruppene hadde alle samlingene utendørs. Samlingene besto av felles måltid, sosialt fellesskap, aktivitet og lek. Gruppene hadde mellom 20 og 25 deltakere.

Småbarns- og barselgrupper

Det ble gjennomført én gruppe på våren og én på høsten for mødre med babyer og små barn. Gruppene besto av rundt 15 mødre og like mange barn, og ble ledet av to ansatte. Innholdet var felles måltid, temasamlinger med kunnskapsformidling, samtaler og sosialt fellesskap.

Mødregruppe uten barn

Gruppen ble gjennomført annenhver uke gjennom året, med unntak av skolens ferier. Tilbudet ble ledet av to ansatte og én frivillig, med i gjennomsnitt 8–10 deltakere. Målsettingen var å styrke sosialt fellesskap, mestring og kunnskap.

Fredagslunsj for foreldre

Et ukentlig tilbud med rundt 10 deltakere. Felles måltid og sosialt fellesskap står sentralt, og samlingene gir rom for uformell samtale og støtte, og har som mål å bidra til økt overskudd inn i helgen. Samtalekort («Gyldne øyeblikk») brukes som støtte for refleksjon og dialog.

Drop-in bruktbod

Hver fredag er bruktboden bemannet av frivillige og ansatte som er tilgjengelige for veiledning knyttet til påkledning og utstyr til barn.

Foreldreforberedende kurs

I 2025 startet barnas stasjon Lindesnes et samarbeidsprosjekt med Familiens hus om foreldreforberedende kurs. Det ble gjennomført fem kurs med varighet på 2–3 samlinger. Kursene inkluderer måltid og temabasert veiledning. Tiltaket har vært etterspurt av kommunen og er et viktig forebyggende tilbud. Samarbeidet bidrar til tidlig kontakt med familier som har behov for oppfølging, og flere deltakere går videre til barselgruppe etter fødsel.

Høytid og ferier

I skoleferiene ble det arrangert flere aktiviteter, blant annet turer til Dyreparken i Kristiansand, besøk på bondegård og ulike turer i skog og nærområder. På stasjonen ble det arrangert populære aktiviteter som «Is og lek».

Juleaktiviteter

- juleavslutninger i alle grupper
- juleverksteder med baking og kreative aktiviteter
- romjulsfest på SMOI med rundt 80 deltakere
- «Pippis jul»
- dukketeater med Giert Werring, Baldrian og musa

Sommeraktiviteter

- Sommerferietur til Evjetun: rundt 80 barn og voksne deltok på tur til Evjetun over 3 døgn. Her var det mye fysisk aktivitet, ballspill, lek og felles aktiviteter både på dag- og kveldstid.
  Sommerleir på Ryvingen (KompiZ): Barn fra KompiZ-gruppene deltok på sommerleir på Ryvingen fyr i samarbeid med Ryvingens venner og barnas stasjon Lister. Leie av fyret, maten og aktivitetene ble sponset av midler som Ryvingens venner hadde søkt om. Ansatte fra Barnas stasjon deltok i planlegging og gjennomføring. Oppholdet ga deltakerne fellesskap og opplevelser, friluftsliv og masse læring om livet på og ved havet.

Vinterferien

- Vinterferie til Gautestad fjellstue: dette var en fin overnattingstur der både barna og de voksne fikk boltre seg i snø, ake og gå på ski.







Bruktbod

Barnas stasjon har en bruktbod som deler ut klær og utstyr til familier med behov for dette. Utstyret doneres av privatpersoner og samarbeidspartnere, og består av rene og hele klær og gjenstander.

Tilbudet er også tilgjengelig for samarbeidspartnere som følger opp familier som ikke nødvendigvis er brukere ved stasjonen. Det deles også ut nye gaver og leker slik at barn kan delta i sosiale sammenhenger som bursdager. Ved behov kan familier få støtte til gaver ved jul eller bursdag.

Ved særskilte økonomiske utfordringer kan det formidles støtte i form av billetter, transport eller mat. I samarbeid med Blå Kors Kristiansand ble det delt ut matkasser til enkelte familier i forbindelse med julen 2025.



Vårt arbeid

Respekt for det enkelte menneske ligger til grunn i alt vi gjør. Videre er anerkjennelse, trygghet og omsorg viktig. Trygghet handler om å utvikle trygghet på seg selv, på andre og på omgivelsene, og evne til å regulere egne følelser. Trygghet skaper forandring. For å skape trygghet må vi la både barn og foreldre få tid til å bli kjent med oss og de andre i gruppa. Vi ønsker at alle skal oppleve at de blir sett og hørt når de er hos oss, og kjenne på anerkjennelse, omsorg og varme.

Fellesskap er viktig for oss på barnas stasjon. Fellesskap og tilhørighet handler blant annet om samhørighet med andre mennesker, å føle seg velkommen og inkludert. Mange av våre familier beskriver at de ikke kjenner seg som en del av et fellesskap og har et ønske om å være sammen med andre når de kommer til oss.

Vi ønsker at familiemedlemmene skal få gode opplevelser sammen og kan kjenne på glede, mestring og stolthet over hva de får til. Familiemedlemmene blir på denne måten bevisst på egne ressurser, og hvilke mestringsstrategier de tyr til når ting blir vanskelig. I tillegg gir vi mulighet til å lære å mestre noe nytt, tips til hvordan mestre stress og ubehagelige følelser, og sette mål for fremtidig mestring.

Vi skal gå veien sammen med familien under deres opphold på stasjonen. Dette viser seg for eksempel i samarbeidsavtalen alle familiene ved stasjonene har og de konkrete målene den enkelte jobber med, med tett veiledning og støtte fra den enkeltes primærkontakt.

Å forstå seg selv og andre er også noe vi jobber med. Vi benytter elementer fra emosjonsfokusert terapi og affektbevissthet. Vi bruker lek med fokus på samspill, gode opplevelser, utvikling og læring. Lek kan øke tilknytning mellom foreldre og barn ved at de har det gøy sammen og barnet ser en annen, mer leken side av foreldrene.

Natur og friluft er også viktige aspekt ved barnas stasjon. De siste årene har det vokst frem en solid forskning som beskriver naturens evne til å redusere stress, bekymring og uro, samtidig som det «lader batteriene» våre ved å gi nødvendig avkobling. Tilgang til natur er viktig for generell trivsel og friluftsliv kan gi økt livsglede og mestringsfølelse. De siste årene, har vi fått øynene enda mer opp for å benytte naturen i de miljøterapeutiske aktivitetene vi tilbyr.

Hvilke tiltak den enkelte familie benytter vil avhenge av hvor i brukerreisen de er og hva samarbeidsavtalen og målene de har skissert innebærer. Det vil da si at noen familier vil kunne delta i mange aktiviteter som for eksempel ulike grupper, på turer og overnattinger, flere samtale- og veiledningsforløp med mer, mens andre som er i slutten av brukerreisen deltar på færre felles turer og overnattinger.

Avslutning

Vi vil takke for støtten som gjør det mulig å gjennomføre aktivitetene ved Blå Kors barnas stasjon Lindesnes.

Gjennom året har vi sett at tilbudet har stor betydning for familiene vi møter. Tidlig innsats og helhetlig oppfølging bidrar til å styrke både foreldre og barn, og barnas stasjon er en viktig del av det forebyggende arbeidet i regionen.

Mandal 24.04.2026

……..	…….
Julie Mosby	Anne-Randi Hanssen
Avdelingsleder BS Lindesnes	Virksomhetsleder BS i Agder