Sammen om fysisk aktivitet i Lindesnes

Temaplan fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv

2026-2036



Foto: WhyConnect

Foto: Barbara Szejnar



Innholdsfortegnelse

Innledning 4

Bakgrunn og formål 5

Status – Fysisk aktivitet og folkehelse i Lindesnes kommune 8

Satsingsområder og tiltak 11

- Satsingsområde 1 – Inkluderende fysisk aktivitet 11
- Satsingsområde 2 – Samarbeid om fysisk aktivitet 13
- Satsingsområde 3 – Egenorganisert fysisk aktivitet 15
- Satsingsområde 4 – Anlegg, miljø og bærekraft 17

Rullering og oppfølging av temaplan 18

- Beskrivelse av tiltak i temaplan Sammen om fysisk aktivitet 19
- Handlingsprogram anlegg 22
  - Gjeldende prioritert handlingsprogram anlegg søknadsår 2025/26 22
  - Gjeldende uprioritert handlingsprogram 23
  - Sjekkliste Idrettsanlegg Lindesnes kommune 25
- Behov for rehabilitering av anlegg 26

Vedlegg 28

Innledning

De siste ti årene har Lindesnes hatt et sterkt fokus på utvikling av idretts- og nærmiljøanlegg. Mange gode anlegg har blitt realisert gjennom samarbeid mellom frivillige lag og foreninger, private aktører og kommunen. Aktiviteten knyttet til spillemiddelsøknader har vært høy, og Lindesnes har dermed bidratt betydelig til fylkeskommunens rammebevilgning fra Kulturdepartementet. I perioden 2015–2025 er det tildelt over **90 millioner kroner i spillemidler** til anlegg i det som nå er Lindesnes kommune.

Fylkeskommunen har gjennom **Regionalplan for Fysisk aktive liv i Agder**[1] innført nye retningslinjer for fordeling av spillemidler. Fremtidig anleggsutvikling skal baseres på oppdatert kunnskapsgrunnlag og grundige behovsanalyser. Nye anlegg skal planlegges og driftes med mål om **økonomisk, sosial og miljømessig bærekraft**.

Fokus på aktivitet
I kommende planperiode vil fokuset i større grad også rettes mot **aktivitet**. Anleggene er viktige, men det er selve aktiviteten i anleggene som har størst betydning. Målet er at alle skal kunne delta – uavhengig av alder, kjønn eller funksjonsevne.

Dette betyr ikke at utvikling av nye anlegg skal stanse da forskning viser at investering i idrettsanlegg gir **tre ganger tilbake i samfunnsnytte.**[2]
Planen legger derfor vekt på å bygge riktige anlegg, på riktige steder, med utgangspunkt i faktiske behov. For å lykkes kreves **økt samarbeid**, siden det ikke er mulig å ha alle typer anlegg i nærheten av alle innbyggere. Samlet sett skal kommunen likevel sørge for et bredt mangfold av anlegg og områder for fysisk aktivitet, som sikrer et variert tilbud for alle.

Samarbeid som grunnlag for utvikling

Samarbeid mellom kommunen, frivillige lag og foreninger, og det private er et **prioritert satsingsområde** i temaplanen – både for aktivitet og anlegg. Samarbeid er et grunnleggende premiss for å lykkes med målene, strategiene og tiltakene innenfor alle satsingsområder i planen.

I kommuneplanens samfunnsdel er det slått fast at Lindesnes skal legge til rette for **deltakelse og samfunnsengasjement**. Kommunens rolle er å invitere og tilrettelegge for samskaping gjennom et mangfold av arenaer som gjør det **naturlig, enkelt, inkluderende og motiverende** å delta. Idrett, lek og fysisk aktivitet utgjør allerede slike arenaer. Eksempler på samskaping i praksis er utlånssentralene BUA i Mandal og på Øyslebø og prosjektet "Åpen Mandalshall".

For å styrke dette arbeidet fremover må kommunen utvikle enda bedre arenaer for dialog og samarbeid på tvers av kommune, frivillighet og næringsliv.

[1] https://pub.framsikt.net/plan/agder/plan-8c0d7f32-b7b6-4952-9378-d8818e45f4d6-24584/#/
[2] Nytten av idrettsanlegg og betydning for fysisk aktivitet En samfunnsøkonomisk analyse av virkninger på folkehelse og produktivitet - https://www.idrettsforbundet.no/contentassets/1b115ea54b464213ab98f060cf644205/va-rapport-2022-20-nytten-av-idrettsanlegg.pdf

Medvirkning og samskaping

Temaplanen for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv skal bidra til at Lindesnes utvikler seg som en **samskapende kommune**. Planprosessen har lagt stor vekt på bred medvirkning fra både innbyggere og organisasjoner, blant annet gjennom høringskonferanser (november 2025). Det er også gjennomført målrettet dialog med:

- Ungdomsrådet
- Rådet for personer med funksjonsnedsettelse (RPF)
- Eldrerådet
- Idrettsrådet

Flere av tiltakene i planen gjenspeiler dette samskapingsperspektivet.

Bakgrunn og formål

Lindesnes kommune skal være et godt sted å leve – for alle, hele livet. Fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv spiller en nøkkelrolle for innbyggernes helse, trivsel og livskvalitet, og gir samtidig viktige sosiale og kulturelle møteplasser. Temaplan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv skal vise hvordan vi kan utvikle gode rammer for aktivitet og anlegg i hele kommunen.

Planen gjelder for perioden 2026–2036 og erstatter tidligere delplaner i Mandal, Lindesnes og Marnardal. Den skal sikre en felles, helhetlig retning for hvordan vi sammen legger til rette for aktivitet i alle livsfaser, både gjennom organiserte tilbud og egenorganisert aktivitet.

Planforankring

Temaplanen bygger på kommuneplanens samfunnsdel, der relevante mål og strategier er videreført og tilpasset dette temaplanområdet. Gjennomføringen skjer gjennom konkrete tiltak i temaplanen. Disse inngår i grunnlaget for den årlige rulleringen av kommunens budsjett og handlingsplan.

Lindesnes kommune har også utarbeidet en *frivillighetserklæring*[3], en *forebyggende plan*[4] og *temaplan mestring*[5]. Satsingsområder og tiltak fra disse understøttes videre i denne temaplanen.

Videre er planen basert på **Regionalplan for fysisk aktive liv i Agder (2024–2034).**[6]
Regionalplanen gir et kunnskapsgrunnlag og analyser av utviklingstrekk, forskning og offentlige

[3] https://lindesnes.kommune.no/_f/p1/i0ceb1446-2a27-456a-8682-829e8ef09b2e/frivillighetserklaring-2021-2032.pdf

[4] https://lindesnes.kommune.no/_f/p1/if1b2b46a-9acf-4abb-95b8-9eb6790cdbf2/plan-for-forebygging-av-omsorgsvikt-og-atferdsvansker-2025-2030.pdf

[5] https://lindesnes.kommune.no/_f/p1/i4a34583f-afc9-4e6e-870b-3df3029dce38/temaplan-mestring-vedtatt-plan-150623-oppdatert.pdf

[6] https://agderfk.no/vare-tjenester/planlegging/gjeldende-regionale-planer-og-strategier/folkehelse-friluftsliv-og-levekar/regional-plan-for-fysisk-aktive-liv-i-agder/

føringer. Dette gir Lindesnes et solid faglig fundament for å fatte riktige beslutninger om prioriteringer, anleggsutvikling og tiltak.

Forankring i bærekraftsmålene

Alt utviklings- og planarbeid i Lindesnes skal bygge på **FNs bærekraftsmål.**[7]
Prinsippet er å møte dagens behov på en måte som ikke reduserer mulighetene for framtidige generasjoner. For temaplan idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv er følgende bærekraftsmål valgt ut som de mest sentrale:



Formål med temaplanen

Temaplanen har flere sentrale formål:

- **Legge til rette for fysisk aktivitet gjennom hele livet** – for alle innbyggere, uansett alder, kjønn, funksjonsevne, økonomi eller bakgrunn.
- **Være et styringsverktøy** for politiske prioriteringer og kommunal forvaltning, og gi frivilligheten og andre aktører tydelige og forutsigbare rammer.
- **Sikre et kunnskapsbasert grunnlag** for investeringer i anlegg og aktiviteter – både på kort og lang sikt.
- **Være forutsetning for tildeling av spillemidler**, som krever at tiltak er omtalt i en kommunal plan basert på behovsvurderinger.
- **Bidra til helsefremmende og forebyggende arbeid** ved å øke aktivitetsnivået i befolkningen og redusere sosiale forskjeller.

Satsingsområder

For å skape retning og tydelig prioritering, er det definert fire satsingsområder:

1. **En inkluderende idrett** – sikre at alle har mulighet til å delta.
2. **Samarbeid om fysisk aktivitet** – styrke partnerskap mellom kommune, frivillighet, skoler, næringsliv og andre aktører.
3. **Egenorganisert idrett og fysisk aktivitet** – utvikle lavterskeltilbud og tilrettelegging for aktivitet i hverdagen.
4. **Idrettsanlegg, miljø og bærekraft** – bygge og drifte anlegg på en fremtidsrettet og bærekraftig måte.

[7] https://fn.no/om-fn/fns-baerekraftsmaal

Hvert satsingsområde konkretiseres gjennom mål og tiltak:

- **Målene** beskriver hva vi ønsker å oppnå – *«slik vil vi ha det»*.
- **Tiltakene** forklarer hvordan vi skal nå målene – *«slik skal vi gjøre det»*.

Helhetlig samfunnsperspektiv

Temaplanen er ikke bare en idretts- og aktivitetsplan, men også en folkehelseplan, en samfunnsplan og en inkluderingsplan. Den skal bidra til å møte fremtidens helseutfordringer, skape sosialt fellesskap, styrke frivilligheten og utvikle bærekraftige løsninger for framtiden.

Gjennom et helhetlig samarbeid mellom kommunen, næringsliv, frivilligheten og innbyggerne skal Lindesnes være en kommune der fysisk aktivitet er tilgjengelig, attraktivt og mulig for alle – uansett alder, livssituasjon eller bakgrunn.

Status – Fysisk aktivitet og folkehelse i Lindesnes kommune

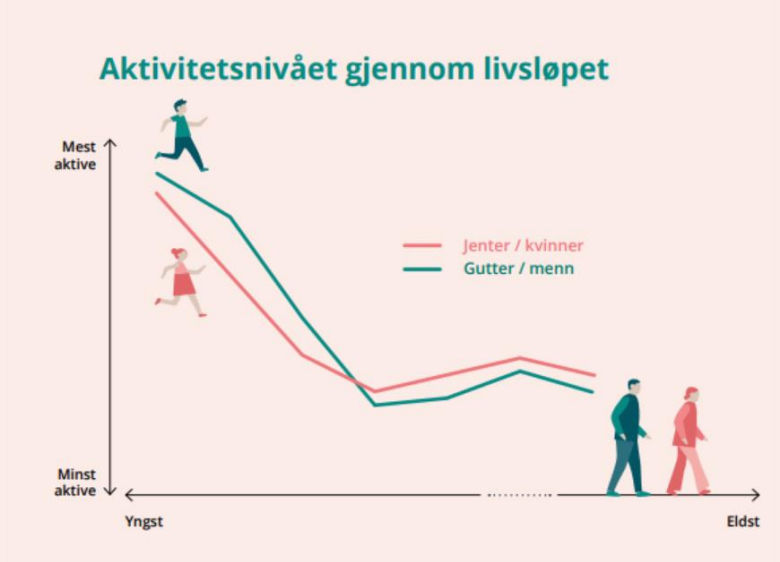
Betydningen av fysisk aktivitet

Fysisk aktivitet er en grunnleggende kilde til både glede, mestring og fellesskap, og en av de viktigste faktorene for helse og livskvalitet gjennom hele livsløpet. Forskning dokumenterer at regelmessig, aktivitet har forebyggende og behandlende effekt på over 26 ulike sykdommer og tilstander.[8] Dermed er aktivitet et av de mest virkningsfulle tiltakene vi har for å møte framtidens helseutfordringer.

Demografiske utfordringer

Som mange andre kommuner står Lindesnes overfor en aldrende befolkning. Flere eldre vil gi økt behov for helse- og omsorgstjenester i årene som kommer. Økt fysisk aktivitet blant innbyggerne kan bidra til å bremse denne utviklingen, både ved å styrke helse og funksjonsevne hos den enkelte, og ved å redusere presset på de kommunale helsetjenestene.

Aktivitetsnivå gjennom livsløpet



Figur 1: Aktivitetsnivå varierer gjennom livsløpet, og det synker betraktelig gjennom barne- og ungdomsårene og videre gjennom voksenlivet. Figuren er basert på en modell fra FHI og hentet fra "Sammen om aktive liv - Handlingsplan for fysisk aktivitet 2020-2029" [9]

Aktivitetsnivået varierer betydelig gjennom livsløpet. Barn er som regel svært aktive, men aktivitetsnivået synker allerede fra niårsalderen og faller videre gjennom ungdoms- og voksenårene. Tall fra **folkehelseundersøkelsen i Agder**[10] viser at:

- Bare 21 % av voksne i Lindesnes er fysisk aktive i minst 30 minutter på moderat nivå, fire eller flere dager i uken.

[8] https://www.stolav.no/fag-og-forskning/kompetansetjenester-og-sentre/nasjonal-kompetansetjeneste-trening-som-medisin/generelt-om-fysisk-aktivitet-og-trening/

[9] https://www.regjeringen.no/contentassets/43934b653c924ed7816fa16cd1e8e523/handlingsplan-for-fysisk-aktivitet-2020.pdf

[10] https://www.fhi.no/publ/2024/folkehelseundersokelsen-i-agder-2023-fremgangsmate-og-utvalgte-resultater/

- 62 % av ungdomsskoleelever og 57 % av elever på videregående skole rapporterer at de blir andpustne eller svette minst tre ganger i uken.

Det er altså mange som ikke når anbefalingene for helsefremmende fysisk aktivitet.
Denne utviklingen gjenspeiler nasjonale trender og viser behovet for en bred, målrettet innsats.

Endringer i aktivitetsvaner

Det er en tydelig dreining fra organisert idrett til mer egenorganisert aktivitet.

- **Treningssentre, friluftsliv, sykling og jogging** er populære aktiviteter som krever lite organisering og ofte kan gjennomføres i nærmiljøet.
- Den **tradisjonelle idretten** står sterkt blant de yngste barna, men fra rundt 13-årsalderen faller deltakelsen raskt. Ved 18-årsalderen er det få som fortsatt er med i organiserte lagidretter.[11]
- Samtidig viser Ungdata at **75 % av ungdom** har deltatt i organisert idrett, men nær seks av ti slutter før de fyller 18 år.[12]

Dette understreker behovet for fleksible og inkluderende tilbud som fanger opp ungdom og unge voksne i overgangsfasene mellom barneidrett, skole og voksenliv.

Sosiale forskjeller

Fysisk aktivitetsnivå henger nært sammen med sosiale og økonomiske forhold:

- Personer med høy utdanning og økonomisk trygghet er mer aktive enn dem med lavere utdanning og inntekt.
- Barnas aktivitetsnivå er sterkt påvirket av foreldrenes vaner og ressurser.
- Personer med flerkulturell bakgrunn er i gjennomsnitt mindre aktive enn etnisk norske.[13]

Dette gir klare utfordringer for folkehelsen. For å sikre like muligheter for alle må kommunen arbeide målrettet for å utjevne sosiale ulikheter i aktivitetsnivå.

Inkludering og deltakelse

Idrett og friluftsliv er viktige arenaer for fellesskap, trivsel og inkludering. Likevel ser vi at enkelte grupper deltar i mindre grad:

- Jenter, særlig i ungdomsårene
- Ungdom med minoritetsbakgrunn.[14]
- Barn av foreldre med lav utdanning eller lav inntekt.[15]

---

[11] https://www.regjeringen.no/contentassets/7f819b4ef66e4e559476ec9b235b6a96/regjeringens-idrettsstrategi-nett.pdf

[12] https://www.ungdata.no/ungdom-og-idrett/

[13] https://img1.custompublish.com/getfile.php/3806552.2331.stdpfqysvq/IS-0613+Rapport+Helsedirektoratet+(3a).pdf?return=www.fritidforalle.no

[14] https://oda.oslomet.no/oda-xmlui/bitstream/handle/20.500.12199/1298/NOVA-Rapport-2-2019-Idrettens-posisjon-i-ungdomstida-25-februar-2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y

[15] https://oda.oslomet.no/oda-xmlui/bitstream/handle/20.500.12199/5103/Sosiale-forskjeller-i-unges-liv-NOVA-Rapport-3-2016-18-april-.pdf?sequence=1&isAllowed=y

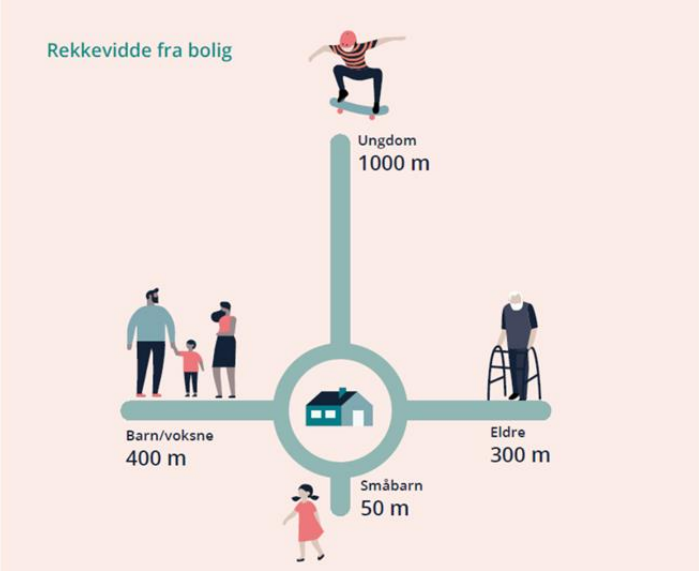
- Personer med funksjonsnedsettelser.[16]

Innen friluftsliv er forskjellene noe mindre, fordi aktivitetene i større grad er egenorganiserte, krever lite utstyr og har lave kostnader. Likevel er også her deltakelsen lavere blant grupper med færre ressurser.

Tilgang til anlegg og nærområder

Innbyggerne i Lindesnes har generelt god tilgang til natur og friluftsområder, og mange vurderer idrettstilbudet som godt. For å styrke dette ytterligere bør kommunen satse på kortreiste, lett tilgjengelige lavterskeltilbud i nærmiljøene, og samtidig gjøre det enklere å velge aktive transportformer som gange og sykling i hverdagen.

Undersøkelser viser at det fra bolig eller oppholdssted ikke bør være lenger enn 200 meter til små grønne områder og 500 meter til større grønne områder, for at områdene skal få funksjon som friluftslivsområde i hverdagen.[17]



Figur 2: Illustrasjonen viser hvor langt ulike aldersgrupper beveger seg fra bolig. Dataene er hentet fra «Planlegging av grønnstruktur i byer og tettsteder», Direktoratet for naturforvaltning 6 -1994.

Utvikling og drift av anlegg er imidlertid kostbart. Kommunen og frivilligheten står overfor utfordringer knyttet til økonomi, drift og ressursbruk. Derfor er det nødvendig å prioritere tiltak og anlegg som gir størst mulig nytte og aktivitet for flest mulig innbyggere. Dette innebærer å legge større vekt på flerbruk, gjenbruk og sambruk av eksisterende anlegg, og å utvikle løsninger som er både arealeffektive og bærekraftige, med hensyn til natur og landbruk.

[16] https://www.bufdir.no/statistikk-og-analyse/funksjonsnedsettelse/lokalsamfunn-kultur-fritid-idrett/#section-504

[17] https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/meld.-st.-18-20152016/id2479100/

Oppsummering

Samlet sett er aktivitetsnivået i Lindesnes for lavt, og forskjellene mellom ulike grupper er tydelige. Samtidig ser vi en økende interesse for egenorganiserte aktiviteter og friluftsliv, som gir et godt grunnlag for videre satsing. Gjennom helhetlig planlegging og godt samarbeid mellom kommunen, næringsliv, frivilligheten og innbyggerne kan Lindesnes legge til rette for at fysisk aktivitet blir et naturlig og attraktivt valg for alle – uansett alder, bakgrunn eller livssituasjon.

Satsingsområder og tiltak

Satsingsområde 1 – Inkluderende fysisk aktivitet

INKLUDERENDE FYSISK AKTIVITET

LINDESNES KOMMUNE SKAPER LOKALSAMFUNN DER FYSISK AKTIVITET BLIR ET NATURLIG VALG, OG DER ALLE OPPLEVER IDRETTEN SOM EN ARENA FOR MESTRING, GLEDE OG FELLESSKAP.

I Lindesnes kommune ønsker vi å legge til rette for en idrett og et aktivitetstilbud som alle kan ta del i – uavhengig av bakgrunn, kjønn, funksjonsevne eller økonomi. Inkludering handler om at alle som har lyst, skal få en reell mulighet til å delta på sine egne premisser.

For å få dette til, må vi:

- tilby varierte og attraktive aktiviteter som oppleves relevante for ulike aldersgrupper og livssituasjoner
- sikre at idrettsanlegg og møteplasser er universelt utformet, slik at alle kan delta på like vilkår
- redusere økonomiske og sosiale barrierer som hindrer deltakelse
- styrke samarbeidet mellom kommune, frivillighet, næringsliv og innbyggere for å utvikle inkluderende arenaer

Satsingsområdet støtter opp under flere av kommuneplanens mål og FNs bærekraftmål:



KOMMUNEPLANENS MÅL:

- Alle har muligheten til å delta i fritids- og kulturaktiviteter.
- Barn har en trygg oppvekst som gjør dem rustet til å mestre livet
- Vi har god helse i hele befolkningen og utjevner ulikheter
- Vi er en åpen og inkluderende kommune der innbyggerne deltar og engasjerer seg. Frivillighetens potensiale optimaliseres.
- Vi har høy kvalitet på å forebygge og håndtere uønskede hendelser

SLIK VIL VI HA DET	SLIK GJØR VI DET
Alle barn og unge har mulighet til å delta i organisert fritidsaktivitet **Aktivitetsområder og nærmiljøanlegg er inkluderende og har varierte aktivitetstilbud der alle kan delta** **Frivillige organisasjoners har forutsigbare rammebetingelser** **Frivilligheten er aktiv og inkluderende og opplever anerkjennelse og tar medansvar**	Vi tilbyr gratis bruk av idrettsanlegg for idrettslag i NIF og skytterlag i DFS Idrettsrådet bistår idrettslag i få på plass system for varsling av vold, overgrep og andre kritikkverdige forhold Vi videreutvikle åpne og gratis tilbud rettet mot barn og ungdom Paraidrett prioriteres ved tildeling av treningstider og lokaler Idrettsanlegg holdes åpne i ferier for aktivitet for barn og unge Vi ser på muligheten for å innpasse mer fysisk aktivitet, kunst og kulturaktiviteter inn i SFO-tilbudet

Satsingsområde 2 – Samarbeid om fysisk aktivitet

SAMARBEID OM FYSISK AKTIVITET

MED GOD PLANLEGGING OG DIALOG MELLOM KOMMUNEN, FRIVILLIGE AKTØRER, NÆRINGSLIV OG INNBYGGERE, KAN ANLEGGENE FÅ LENGRE LEVETID, BEDRE TILPASNING TIL BRUKERNES BEHOV OG HØYERE AKTIVITETSNIVÅ ÅRET RUNDT.

For å styrke idretten og skape gode muligheter for fysisk aktivitet er **samarbeid mellom det offentlige, næringslivet og frivilligheten** avgjørende. Når disse tre sektorene jobber sammen, kan man utvikle **mer varierte, tilgjengelige og attraktive aktivitetstilbud** som treffer et bredere spekter av innbyggere. Slike samarbeid gir økt kvalitet, større mangfold og bidrar til mer inkluderende og levende miljøer.

Rekruttering og frivillig innsats

Et godt samarbeid gjør det lettere å skape gode møteplasser for fysisk aktivitet, og gir samtidig flere mulighet til å bidra som frivillige. Involvering av flere aktører skaper rom for **nye ideer, bredere kompetanse og deling av ressurser**, noe som styrker hele idretts- og aktivitetsfeltet i kommunen.

Bærekraftig utnyttelse av idrettsanlegg

Samarbeid om idrettsanlegg er en sentral del av satsingsområdet. Dette inkluderer:

- å sikre et mangfold av anlegg som dekker ulike behov og aktiviteter
- å drifte og vedlikeholde anleggene på en **bærekraftig og kostnadseffektiv måte**
- å legge til rette for **sambruk på tvers av klubber, idretter og målgrupper**



KOMMUNEPLANENS MÅL:

- **Vi har god helse i hele befolkningen og utjevner sosial ulikhet**
- **Vi har attraktive boområder som er varierte og inkluderende**
- **Våre innbyggere er godt rustet for utdanning og arbeidsliv. Barnehage og skole er en mestringsarena for alle.**

SLIK VIL VI HA DET	SLIK GJØR VI DET
Vi er en åpen og inkluderende kommune der innbyggerne deltar og engasjerer seg	Vi deltar i nettverk for erfaring- og kompetanseutvikling rundt drift og vedlikehold av idrettsanlegg
	Idrettsrådet arbeider for å etablere en administrativ ressurs
	Vi undersøker muligheten for å etablere «Aktiv på dagtid» i Lindesnes kommune.
Vi samarbeider med Midt-Agder friluftsråd, Agder idrettskrets, Lindesnes idrettsråd og Visit Lindesnes	Vi utarbeider brukeravtaler for idrettsanlegg
	En dedikert ressurs koordinerer kommunens friluftslivsoppgaver
Vi bygger kompetanse sammen med lag og foreninger	Skolehverdagen er variert og inkluderende. Lek, bevegelse, praktisk undervisning og kulturaktiviteter er naturlige og integrerte deler av læringsmiljøet
Vi bidrar til livsstilsendring og mestring av helseutfordringer	Vi gjennomfører årlige kurs om tilskuddsordninger og søknadsskriving for lag og foreninger.
	Vi tilbyr gratis svømmeopplæring for familier som bosettes som flyktninger
Vi har uteområder i barnehager, skolegårder og nærmiljø som er tilrettelagt for fysisk aktivitet	Vi ser på mulighetene for å gi gratis inngang for barn under 16 år i Mandal svømmehall
	Tilgang til naturområder vurderes som en sentral kvalitet ved nybygg, etablering og renovering av barnehager og skoler
	Vi lager driftsavtaler med frivillige lag for turstier og grønne møteplasser

Satsingsområde 3 – Egenorganisert fysisk aktivitet

EGENORGANISERT FYSISK AKTIVITET

GJENNOM SATSING PÅ EGENORGANISERT FYSISK AKTIVITET KAN VI BIDRA TIL AT FLERE INNBYGGERE OPPLEVER BEDRE HELSE, ØKT LIVSKVALITET OG STYRKET FELLESKAP I LOKALSAMFUNNET.

I dag velger mange å være fysisk aktive på egne premisser, uten å være tilknyttet organiserte idrettslag. Hele **74 % av befolkningen over 15 år i Norge driver med egenorganisert fysisk aktivitet**, og de siste 20 årene har denne formen for aktivitet blitt stadig mer utbredt. Bevegelseskulturen har blitt mer mangfoldig, og folk ønsker frihet til å velge aktiviteter som passer deres livsstil, interesser og hverdag.

Mangfold i egenorganisert aktivitet

Egenorganisert aktivitet inkluderer både tradisjonelle frilufts- og mosjonsaktiviteter som ski, løping, sykling, kajakk og turer i naturen, samt nyere og alternative treningsformer som parkour, skating, crossfit, styrketrening og yoga. Denne variasjonen gir **fleksibilitet og mulighet for alle** til å finne aktiviteter som er motiverende og meningsfulle.

Helse, livskvalitet og inkluderende lokalsamfunn

Dette satsingsområdet handler om å fremme **god helse og livskvalitet** gjennom hele livet. I Lindesnes er målet at alle innbyggere skal ha mulighet til å leve **mer aktive og sunne liv**, uavhengig av alder, bakgrunn eller funksjonsevne.

- Vi skal redusere sosiale og økonomiske forskjeller i aktivitetsnivå.
- Vi skal utvikle inkluderende og bærekraftige nærmiljøer hvor fysisk aktivitet er lett tilgjengelig.
- Vi skal legge til rette for at folk kan være aktive **på egne premisser**, i hverdagen og i nærmiljøet, enten alene, sammen med familie eller med venner.



KOMMUNEPLANENS MÅL:

- **Vi har god helse i hele befolkningen og utjevner sosial ulikhet**
- **Vi har attraktive boområder som er varierte og inkluderende**
- **Våre innbyggere er godt rustet for utdanning og arbeidsliv. Barnehage og skole er en mestringsarena for alle.**
- **Lindesnes er et attraktivt og bærekraftig reisemål som tilbyr opplevelser til besøkende.**

SLIK VIL VI HA DET	SLIK GJØR VI DET
Innbyggerne er fysisk aktive i tråd med nasjonale anbefalinger	Vi kartlegger behov for informasjon i friluftsområder og søker eksterne midler til realisering
Barnehager og skoler er møteplasser for fysisk aktivitet og lek i lokalsamfunnet	Vi vurderer statlig sikring av områder for friluftsliv
Vi har universelt utformede turområder i hele kommunen	Vi samlokalisere fremtidige anlegg for egenorganisert og organisert aktivitet
Vi har variert friluftsliv der folk bor	Vi tilrettelegger friluftsområder for universell bruk der det er mulig
Vi har areal for lek og moro	Vi legger til rette for allsidig lek, bevegelse og naturopplevelser i nærområdene
	Vi følger opp plan for friluftslivets ferdselsårer.

Satsingsområde 4 – Anlegg, miljø og bærekraft

ANLEGG, MILJØ OG BÆREKRAFT

GJENNOM HELHETLIG PLANLEGGING OG SAMARBEID KAN LINDESNES UTVIKLE ANLEGG OG NÆRMILJØER SOM ER ATTRAKTIVE, FUNKSJONELLE OG BÆREKRAFTIGE, TIL GLEDE FOR ALLE INNBYGGERE NÅ OG I FREMTIDEN.

Å tenke bærekraftig handler om å **ta vare på ressursene våre** slik at også framtidige generasjoner får glede av dem. Dette er spesielt viktig når vi bygger eller rehabiliterer idrettsanlegg, som ofte krever mye energi, areal, materialer og økonomiske ressurser. Med god planlegging og miljøhensyn kan vi **redusere belastningen på natur og klima**, samtidig som vi skaper funksjonelle og framtidsrettede løsninger.

Miljøansvar i idretten

Norsk idrett har et ansvar for miljøet – **lokalt, regionalt og nasjonalt**. Dette ansvaret gjelder både i nybygg og rehabilitering, men også i den daglige driften, under arrangementer og i all aktivitet. Bærekraft må integreres som en naturlig del av hvordan idretten planlegger, bygger og organiserer sine anlegg og aktiviteter.

Helhetlig bærekraft

Bærekraftig utvikling handler ikke bare om klima og miljø, men også om **økonomi og sosiale forhold**. Når vi planlegger idretts- og nærmiljøanlegg, må vi vurdere:

- **Behov:** Hvilke aktiviteter skal anlegget dekke?
- **Tilgjengelighet:** Hvordan kan det brukes av flest mulig?
- **Lang levetid:** Hvordan kan det driftes effektivt og fungere over tid?

Anlegg som er fleksible, tilpasset brukernes behov og enkle å drifte, gir høyere verdi – både for brukerne, for økonomien og for miljøet.



KOMMUNEPLANENS MÅL:

- **Vi har redusert klimagassutslippene med minst 60 prosent innen 2030 i forhold til 2005, og styrket vern av natur og miljø.**
- **Vi har attraktive boområder som er varierte og inkluderende**
- **Våre innbyggere er godt rustet for utdanning og arbeidsliv. Barnehage og skole er en mestringsarena for alle.**

SLIK VIL VI HA DET	SLIK GJØR VI DET
Idrettsanlegg og friluftsområder er bærekraftige **Vi har riktig anlegg på riktig sted og bygger anlegg det er behov for** **Vi har anlegg som fremmer trivsel, fellesskap og inkludering**	Vi prioritere drift og vedlikehold av eksisterende anlegg Vi samordner drift og vedlikehold av kunstgressbaner og andre idrettsdekker med felles utstyr Ved behov for nye anlegg utføres behovsanalyser i samarbeid med aktivitets og kompetansemiljø Ved søknad om spillemidler prioriteres anlegg med god plan for drift, vedlikehold og bærekraft Vi prioriterer utviklingen av anlegg tilknyttet skoler for økt bruk og mangfold Svømmehallen i Mandal rehabiliteres Sentrale anlegg- og aktivitetsområder i kommunen utvikles etter behov

Rullering og oppfølging av temaplan

Temaplan Sammen om fysisk aktivitet gjelder fra 2026 – 2036.
Satsingsområder og tiltak i planen revideres hvert fjerde år.
Handlingsplan anlegg og spillemidler rulleres årlig.
Rulleringen følger budsjett og økonomiplanprosessen.

Beskrivelse av tiltak i temaplan Sammen om fysisk aktivitet

Satsingsområde 1 – Inkluderendefysisk aktivitet

Beskrivelse av tiltak	
Tiltak	*Beskrivelse*
Vi tilbyr gratis bruk av idrettsanlegg for idrettslag i NIF og skytterlag i DFS	Dette skaper forutsigbarhet for lag og foreninger slik at de kan ha fokus på å skape aktivitet og samtidig holde kostnader til medlemskap lavest mulig.
Idrettsrådet bistår idrettslag i få på plass system for varsling av vold, overgrep og andre kritikkverdige forhold	Idrettsrådet jobber for at alle idrettslag innfører/samarbeider om, varslingsordninger i egne lag/foreninger i tråd med retningslinjene til NIF
Vi videreutvikler åpne og gratis tilbud rettet mot barn og ungdom	Åpne og gratis tilbud sikrer at de som ikke har mulighet til å delta på jevnlige fritidsaktiviteter pga. økonomi får prøvd ulike aktiviteter. Dette kan være inngang til varig deltakelse. Det utvikles ordninger for lån og kjøp av billig brukt fritidsutstyr
Paraidrett prioriteres ved tildeling av treningstider og lokaler	Ved årlig fordeling av treningstider og lokaler sørges det for gode forutsetninger for paraidretten slik at det blir enklere å tilrettelegge for økt fysisk aktivitet i denne målgruppen.
Idrettsanlegg holdes åpne i ferier for aktivitet for barn og unge	Kommunen stiller haller tilgjengelig for åpne og gratis ferieaktiviteter i samarbeid med lag og foreninger. Lag og foreninger får introdusert barn og unge for varierte aktiviteter, noe som kan være inngang til rekruttering og varig deltakelse
Vi ser på muligheten for å innpasse mer fysisk aktivitet, kunst og kulturaktiviteter inn i SFO-tilbudet	Oppvekst/SFO ser på mulig samarbeider med kulturskole, idrettslag og andre foreninger for å utvikle tilbudet på SFO

Satsingsområde 2 . samarbeid om fysisk aktivitet

Beskrivelse av tiltak	
Tiltak	*Beskrivelse*
Vi deltar i nettverk for erfaring- og kompetanseutvikling rundt drift og vedlikehold av idrettsanlegg	Idrettsavdelingen og teknisk avd. deltar i regionale nettverk for kompetansedeling og samarbeid rundt anlegg for fysisk aktivitet (Agder Hall og Banemesterlaug)
Idrettsrådet arbeider for å etablere en administrativ ressurs	Idrettsrådet undersøker muligheten for å oppdrette en administrativ ressurs i samarbeid med Agder idrettskrets og Lindesnes kommune. Målet med denne ressursen er å kunne bistå lag og foreninger med blant annet klubbarbeid og rapportering.
Vi undersøker muligheten for å etablere «Aktiv på dagtid» i Lindesnes kommune.	I regionalplan fysisk aktive liv i Agder er et av tiltakene at tilbudet «Aktiv på dagtid» etableres i fem nye kommuner i Agder innen 2028. Tilbudet bistår mennesker med behov for ekstra støtte eller tilrettelegging for å komme i gang med fysisk aktivitet.
Vi utarbeider brukeravtaler for idrettsanlegg	Vi har i dag brukeravtale for idrettshaller, men ikke for uteanlegg som gress/kunstgress- og friidrettsbaner. For å sikre gode rammebetingelser for aktivitet i hele kommunene skal det utarbeides brukeravtaler med tydelig ansvarsfordeling mellom driftsansvarlige og brukere. Det vil igjen føre til et bedre samarbeid, mer effektiv drift, og økt forutsigbarhet både for drifter og brukere av anleggene.
En dedikert ressurs koordinerer kommunens friluftslivsoppgaver	Oppgaver: forskriftsarbeid og vurderinger etter friluftsloven, statlig sikring og forvaltning av friluftslivsområder, grunneieravtaler, vedlikeholdsavtaler, oppfølging av dugnadsgjenger, Midt-Agder friluftsråd - eierskap, representasjon i styret og i fagutvalget, prosjektsamarbeid, informasjonsarbeid (innbyggere, skoler og barnehager, frivillige, søke tilskudd, kartlegging og verdisetting, nasjonale kampanjer, medvirkning, planarbeid, ivareta friluftslivsinteresser i arealplanlegging.
Skolehverdagen er variert og inkluderende. Lek, bevegelse, praktisk	Undervisningen tilrettelegges blant annet med varierte metoder som inkluderer fysisk aktivitet, praktiske oppgaver og kreative uttrykk. Elevene lærer gjennom bevegelse,

undervisning og kulturaktiviteter er naturlige og integrerte deler av læringsmiljøet	utforsking og samarbeid. Skolene benytter nærliggende natur- og kulturarenaer som læringsmiljø.
Vi gjennomfører årlige kurs om tilskuddsordninger og søknadsskriving for lag og foreninger.	Frivillighetsrådgiver legger årlig til rette for kurs for frivillige lag og foreninger, og inviterer inn stiftelser og banker til å gi informasjon knyttet til relevante ordninger.
Vi tilbyr gratis svømmeopplæring for familier som bosettes som flyktninger	Svømmeopplæring for bosatte flykninger som er en risikogruppe er foreslått gjennomført i samarbeid med aktivitetskoordinator ansatt i Mandal frivilligsentral og Mandal svømmeklubb.
Vi ser på muligheten for å gi gratis inngang for barn under 16 år i Mandal svømmehall	Tiltaket er inspirert fra Grimstad som har prøvd dette ut med suksess, der de erfarer at hele familier bruker mer tid sammen i svømmehallen. I tillegg til å fremme fysisk aktivitet bidrar dette tilbudet også til bedre svømmeferdigheter og forebygging av drukning. Krever kartlegging av gevinst og konsekvenser før evt. innføring Alternativt gratis for alle barn på tredje trinn Gratis for barn på bestemte dager/tidspunkt/perioder Se til svømmegledeprosjektet i Kristiansand kommune
Tilgang til naturområder vurderes som en sentral kvalitet ved nybygg, etablering og renovering av barnehager og skoler	Dette for å fremme lek, læring og trivsel i et helsefremmende utemiljø.
Vi lager driftsavtaler med frivillige lag for turstier og grønne møteplasser	Frivillige lag som ønsker driftsavtaler for skilting, merking og vedlikehold av turstier og grønne møteplasser skal finne nødvendig informasjon på kommunens hjemmeside: Kontaktperson, kurs og samlinger for løypelag, tilskuddsordninger, mm

Satsingsområde 3 – Egenorganisert fysisk aktivitet

Beskrivelse av tiltak	
Tiltak	*Beskrivelse*
Vi kartlegger behov for informasjon i friluftsområder og søker eksterne midler til realisering	Digital informasjon på kommunens hjemmeside om hvilke områder og møteplasser vi har og tilgjengelighet og fasiliteter. Informasjonstavler i statlig sikra områder trenger oppdateringer etter kommunesammenslåingen.
Vi vurderer statlig sikring av områder for friluftsliv	Kommunen har mye statlig sikret areal til friluftslivsformål. Nye områder vurderer der det kan være hensiktsmessig for helhetlig forvalting. Statlig sikring gir mulighet for ekstern finansiering av tiltak.
Vi samlokalisere fremtidige anlegg for egenorganisert og organisert aktivitet	Samlokalisere flest mulig anlegg for egenorganisert og organisert idrett, og utnytte hallflater og anlegg når de ikke er opptatt til organisert aktivitet. Anlegg som tilrettelegges for både organisert- og egenorganisert idrett prioriteres ved fordeling av tilskudd Vi etablere flere «tufteparker» i tilknytning til allerede eksisterende anleggsflater.
Vi tilrettelegger friluftsområder for universell bruk der det er mulig	Vi har hvilebenker og toalett tilgjengelig på utvalgte turområder. Baderamper anlegges på utvalgte steder. Informasjon om fasiliteter og tilgjengelighet utarbeides i samråd med brukerorganisasjoner.
Vi legger til rette for allsidig lek, bevegelse og naturopplevelser i nærområdene	Kommunen samarbeider med friluftsorganisasjoner, BUA og frivillige for å sikre tilgang til utstyr og kompetanse.
Vi følger opp plan for friluftslivets ferdselsårer	Dedikerte resurser må avsettes til arbeidet.

Satsingsområde 4 – anlegg, miljø og bærekraft

Beskrivelse av tiltak	
Tiltak	*Beskrivelse*
Vi prioritere drift og vedlikehold av eksisterende anlegg	Anlegg trenger nødvendig drift og vedlikehold, og dersom analyser sier det ikke er nødvendig med nytt anlegg, bør tid og ressurser prioriteres til å ha god kvalitet på eksisterende anlegg i forventet levetid.
Vi samordner drift og vedlikehold av kunstgressbaner og andre idrettsdekker med felles utstyr.	Det vil være både økonomisk og ressursmessige besparelser å samordne drift og vedlikehold av anlegg som er krevende å drifte og vedlikeholde. Forskriften om håndtering av gummigranulat må etterfølges. Mulighet for samarbeid med nabokommune om særlig utstyr kartlegges
Ved behov for nye anlegg utføres behovsanalyser i samarbeid med aktivitets og kompetansemiljø	Vurdere behovet for anlegg ut fra aktivitetssituasjonen og befolkningsdata, slik at man bygger riktig anlegg på riktig sted.
Ved søknad om spillemidler prioriteres anlegg med god plan for drift, vedlikehold og bærekraft	For å sikre at nye anlegg vedlikeholdes slik at de gir gode rammer for bruk på lang sikt skal det stilles krav til plan for drift, vedlikehold og bærekraft ved prioritering av søknader om tilskudd fra spillemiddelordningen
Vi prioriterer utviklingen av anlegg tilknyttet skoler for økt bruk og mangfold	Anleggene skal tilrettelegges for alle innbyggere og skal tilby et mangfold av aktiviteter
Svømmehallen i Mandal rehabiliteres	Tilstanden til Mandal svømmehall er dårlig og arbeidet med å planlegge for fremtiden må starte nå. Svømmeopplæring i skolen er lovpålagt, og det er ikke kapasitet i nabokommuner til å ta mot kommunens elevmasse.
Sentrale anlegg- og aktivitetsområder i kommunen utvikles etter behov	Der videreutvikling av allerede eksisterende anleggsområder er mulig og gir tydelig gevinst i form av økt aktivitet og rekreasjonsmuligheter skal dette prioriteres

Handlingsprogram anlegg

Gjeldende prioritert handlingsprogram anlegg (prioritering av spillemidler) oppdateres årlig gjennom vedtak i kommunestyret, og listen følger under. Disse skal prioriteres i henhold til mål og strategier i Temaplan «Sammen om fysisk aktivitet». Enhet «kultur og idrett» lager forslag til årlig prioritering i samarbeid med Lindesnes idrettsråd. Forslag til prioritert handlingsprogram behandles i kommunestyret på slutten av året, og vedtatt prioritering oversendes Agder fylkeskommune innen 15. januar hvert år. Årlig vedtak for prioritert- og uprioritert handlingsprogram innarbeides i temaplan.

Gjeldende prioritert handlingsprogram anlegg søknadsår 2025/26

Ordinære anlegg

Pri	Søker	Anleggsnavn	Beskrivelse
1	Mandal Tennisklubb	Tennishall i idrettsparken	Nybygg av Tennishall over eksisterende baneområde
2	Søgne jeger og fiskeforening	Tilrettelagt fiskeplass Mjåland	Nybygg av Gapahuk
3	Lindesnes kommune	Idrettsparken kunstgress 1 -11er	Rehabilitering av lysanlegg
4	Lindesnes kommune	Mandal svømmehall 25m basseng	Rehabilitering av basseng og bygningsmasse
5	Lindesnes kommune	Lindesneshallen	Rehabilitering av tak
6	Lindesnes kommune	Lager og oppmøtested Dugnadsgjengen Furulunden	Nybygg av frittstående lager/garasjebygg Ny
7*	Mandals Turnforening	Mandalshallen Gamle Turnhallen	Rehabilitering av turnområde og bygningsmasse
8*	Mandal Tennisklubb	Idrettsparken lagerbygg	Ombygging av tilleggsareal/klubblokale

* Søknader kom inn etter frist og ble dermed ikke politisk behandlet. Disse er derfor prioritert nederst.

Nærmiljøanlegg

Pri	Søker	Anleggsnavn	Beskrivelse
1	Spangereid IL	3-er-baner Spangereid stadion	Nybygg av 3'er baner
2	Ulvegjelet vel	Ulvegjelet aktivitetsanlegg	Ombygging (tilleggsareal/tilleggselement av Fleraktivitetsanlegg)

Gjeldende uprioritert handlingsprogram

En uprioritert liste vil i 2026 bli opprettet basert på innmeldte behov via «sjekkliste idrettsanlegg».

Sjekkliste idrettsanlegg og uprioritert liste

For å kunne søke spillemidler til ordinære idrettsanlegg, må anlegget være omtalt i kommunens plan for idrett og fysisk aktivitet. Kommunen oppdaterer handlingsprogrammet hvert år. Da kan nye anlegg som følger mål og strategier i planen legges inn og få mulighet til å søke spillemidler.

Nærmiljøanlegg trenger ikke stå i handlingsprogrammet for å kunne søke spillemidler. De kan prioriteres direkte i handlingsprogrammet uten bruk av sjekklista.

Ordinære anlegg som ikke står i handlingsprogrammet, kan ikke søke spillemidler.

Handlingsprogrammet vil bestå av to lister:

- Uprioritert liste
- Prioritert liste

Rekkefølgen for å komme inn i programmet og søke spillemidler er slik:

1. Innmelding av nytt anlegg via **sjekkliste idrettsanlegg**
2. Innmeldte anlegg blir lagt på uprioritert liste, og kan derfra søke spillemidler
3. Søknad om spillemidler sendes
4. Godkjente søknader vurderes opp mot mål og strategier, og anlegg kan deretter flyttes til prioritert liste

Formålet med sjekklista

Sjekklista brukes når nye anlegg skal vurderes i den årlige rulleringen. Den skal sikre at kommunen bygger:

- riktig type anlegg
- på riktig sted
- i tråd med kommunens mål og strategier

Dette skal også bidra til bedre samarbeid mellom idrettslag og kommunen. Et anlegg blir ikke tatt inn i handlingsprogrammet før sjekklista er besvart og alle forhold er avklart.

Unntak: Nærmiljøanlegg

Nærmiljøanlegg kan søke om spillemidler uten å være en del av kommunens temaplan. Likevel anbefales det at søkere:

- planlegger godt,
- setter seg inn i gjeldende planer og retningslinjer,
- starter forberedelser i god tid.

Prioritering

Prioritering av spillemidler 2026-2036 skal vurderes på bakgrunn av Agder Fylkeskommune strategier beskrevet i handlingsprogrammet i regionalplan for Fysisk aktive liv i Agder og nye vedtatte mål og tiltak i temaplan «Sammen om fysisk aktivitet 2026-36»

Mål og tiltak knyttet til anlegg i temaplan «Sammen om fysisk aktivitet 2026-2036».

- Aktivitetsområder og nærmiljøanlegg er inkluderende og har varierte aktivitetstilbud der alle kan delta.
- Vi har uteområder i barnehager, skolegårder og nærmiljø som er tilrettelagt for fysisk aktivitet.
- Barnehager og skoler er møteplasser for fysisk aktivitet og lek i lokalsamfunnet.
- Vi har variert friluftsliv der folk bor.
- Vi prioriterer drift og vedlikehold av eksisterende anlegg
- Ved behov for nye anlegg utføres behovsanalyse i samarbeid med aktivitets og kompetansemiljø.
- Ved søknad om spillemidler prioriteres anlegg med god plan for drift, vedlikehold og bærekraft.
- Vi prioriterer utviklingen av anlegg tilknyttet skoler for økt bruk og mangfold.
- Vi samlokaliserer fremtidige anlegge for egenorganisert og organisert aktivitet.
- Sentrale anleggs- og aktivitetsområder i kommunen utvikles etter behov.
- Vi utformer anlegg som fremmer trivsel, fellesskap og inkludering.

Sjekkliste Idrettsanlegg Lindesnes kommune

Søker:

Anleggsnavn:

Kontaktinformasjon:

Avklaringsspørsmål

		Ja	Nei	Begrunnelse
1	Er anleggseier søknadsberettiget for spillemiddelordningen			
2	Har søker rett til bruk av grunn der anlegget skal ligge?			
3	Er anlegget i tråd med Agder fylkeskommunes retningslinjer for prioritering av spillemidler?			
4	Er anlegget i tråd med lokale føringer i temaplan?			
5a)	Har anleggstypen lav dekningsgrad i dag?			
b)	Vil anlegget legge til rette for egenorganisert aktivitet?			
c)	Er anlegget et lett tilgjengelig friluftsanlegg?			
d)	Er det gjenbruk, renovering og utvikling av et eksisterende anlegg?			
e)	Har anlegget en god plan for drift?			
f)	Er anlegget og tilrettelagt for mennesker med funksjonsnedsettelse og/eller er det tilbud om paraidrett?			
6	Er anlegget en møteplass i tillegg til et idrettsanlegg?			
7	Er anlegget godt tilrettelagt for begge kjønn?			
8	Støttes anlegget av Lindesnes idrettsråd?			

Behov for rehabilitering av anlegg

Det vil fremover utføres løpende oppdatering av behov tilknyttet anleggsrehabilitering ettersom behov avdekkes. Ved behov for rehabilitering av anlegg kan det i mange tilfeller søkes om nye tilskudd fra spillemidler til formålet når anlegget er mer enn 10 år. Listen under er laget på bakgrunn av data fra anleggsregisteret og ved befaring av aktuelle anlegg som bør rehabiliteres.

Anleggsnavn	**Anleggssted**	**Anleggstype**	**Byggeår**	**Notater**	**Forventet behov for rehabilitering**				
					2026	**2027**	**2028**	**2029**	**2030->**
Mandal Svømmehall	Mandalshallen	Svømmeanlegg	1988	Arbeid med totalrenovering av svømmehall må påbegynnes snarlig da tilstand på nærværende anlegg er kritisk, og vi opplever mye nedetid på anlegg.	X	X	X	X	X
Nyplass sprintanlegg	Nyplass stadion	Friidrett treningsanlegg (ute)	2004	Sprint-løpebanene er 21 år gamle og fremstår i dårlig forfatning. Behovet for toppsprøyting er akutt.	X				
Idrettsparken friidrettsanlegg	Idrettsparken	Friidrettsstadion kunststoff	2009	Banen er et 400 m anlegg, seks rundløpsbaner med sprintbaner på begge langsider. To hoppegroper i vestre sektor og en like utenfor løpebanen i sørøst. Anlegget har kunststoffdekke på rundløpsbanen og i begge sektorer. I midten er det naturgressdekke. Kulering og -sektor samt slegge-/diskosring ligger innfelt i sektoren i øst. Kunstdekket er 16 år gammelt og fremstår i dårlig forfatning med betydelige sprekk- og slitasjeskader på belegget. Bør rehabiliteres og toppsprøytes snarest for å unngå eskalering i skadeomfang.	X				
Øyslebø friidrettsanlegg	Øyslebø idrettsplass	Friidrettsstadion kunststoff	2010	360 meter bane som er 15 år gammel. Betydelige sprekk- og slitasjeskader på belegget. Bør rehabiliteres og toppsprøytes snarest for å unngå eskalering i skadeomfang.	X				
Øyslebø idrettsstadion	Øyslebø idrettsplass	Fotballbane kunstgress	2010	Kunstgresset er godt over forventet levetid på 11,5 år. Fremstår slitt, flatt og med betydelig fiberflukt. Bør skiftes ut med nytt kunstgress.	X				
Speilen kunstgress-7er	Speilen	Fotballbane kunstgress	2010	Kunstgresset er godt over forventet levetid på 11,5 år. Fremstår slitt, flatt og med betydelig fiberflukt. Bør skiftes ut med nytt kunstgress uten ifyll for å unngå flukt av ifyll til isbanen.	X				
Idrettsparken kunstgressbane 1 - 11er	Idrettsparken	Fotballbane kunstgress	2016	Banen er utslitt som følge av stor bruk. Gress er flatt, fiber slipper og det oppstår huller i dekket. Tilstanden fører til økt skaderisiko for brukerne.	X				
Garderobeanlegg idrettsparken	Idrettsparken	Garderobe og servicebygg	1968	Garderobeanlegget er i **svært dårlig stand,** med råte, sopp og kryp i veggene. Bygget er vedtatt sanert for flere år siden. Nytt garderobeanlegg er sårt trengt da dagens tilbud ikke strekker til og besøkende utøvere ikke kan vente å få tildelt garderobe grunnet manglende kapasitet.	X				

Holum kunstgressbane	Holum idrettspark	Fotballbane kunstgress	2016	Må vurderes for rehabilitering i 2027		X			
Idrettsparken kunstgressbane Nye Vestnes 7er	Idrettsparken	Fotballbane kunstgress		Må vurderes for rehabilitering i 2027		X			
Idrettsparken kunstgressbane 2 - 11er, bioinnfyll	Idrettsparken	Fotballbane kunstgress		Må vurderes for rehabilitering i 2028			X		
Skinsnesheia balløkke 7'er kunstgressbane	Skinsnesheia balløkke 7'er kunstgressbane	Fotballbane kunstgress 7'er	2020	Må vurderes for rehabilitering i 2030					2030
Holum delanlegg friidrett	Holum idrettspark	Friidrett treningsanlegg (ute)	1955	Tartandekke lagt i 2016 Må vurderes for rehabilitering i 2031					2031
Nyplass kunstgressbane - 11er	Nyplass stadion	Fotballbane kunstgress	2023	Nytt kunstgress lagt 2023 Må vurderes for rehabilitering i 2033					2033
Vassmyra FriFot	Vassmyra skole	Frifot	2022	Kunstgress 30x50 m uten granulat, omsluttet av to løpebaner på 200 m. Fire løpebaner på 60 meter på den ene langsiden. Lengdegrop og sektor for kulekast Må vurderes for rehabilitering i 2037					2037

Vedlegg

1) **Friluftslivets ferdselsårer**

