



Orientering om prosjekt forebyggende hjemmebesøk

Saksnr.	Utvalg	Møtedato
4/26	Hovedutvalg for livsløp	28.01.2026

Kommunedirektørens innstilling

Orientering tas til etterretning.

Saksopplysninger

Prosjektet Forebyggende hjemmebesøk ble gjennomført april 2024 – desember 2025- Alle seniorer 72-95 år fikk et tilbud om en frivillig samtale med fokus på fysisk, psykisk og sosial helse, samt ernæring, brannsikkerhet og boligkvalitet.

Hovedmålet var å forbygge helseutfordringer og ensomhet, rekruttere til fysiske og/eller sosiale aktiviteter og avdekke behov for oppfølging og psykisk helse.

Vi presenterer resultater, noe statistikk, mulig forbedringer og hvordan dette kan bli en fast tjeneste i årene fremover.

Økonomiske konsekvenser: Ingen i prosjektet. Finansiering via prosjektmidler.

Vurdering:

Prosjektet har vært nyttig for å kartlegge behov og styrke helsefremmende arbeid.

Erfaringene tilsier at dette bør vurderes som en varig tjeneste. Vi fortsetter innenfor de rammene vi har i 2026.