



Hallinghelse

Status og vegen vidare – i eit samarbeidsperspektiv

Regionrådet, 29.5.26

Iselin Haugo Stavn, daglig leder



Hallinghelse HALLINGDAL

Overordna mål:

Hallinghelse skal initiere og koordinere samarbeidstiltak innen helse i de fem kommunene Ål, Hol, Hemsedal, Flå og Gol. Målet skal være likeverdige helsetjenester for innbyggerne i Hallingdal.

Hallinghelse i dag

Faste stillinger

Daglig leder – *Iselin Haugo Stavn* (100%)

Faglig koordinator – *Ninni Dypedokk* (100%)

Felles
samhandlingsleder –
Christoffer Boge (50%)

Klinisk
ernæringsfysiolog –
Synne Ystad (60%)

Koordinator for læring og
mestring – *Ragna
Torkelsgard* (60%)

Koordinator for E-helse i
Hallingdal (Nesbyen er
med) – *Naomi Ibanez
Bautista og Hanne Vedvik*
(50+50%)

Trygg oppvekst
Hallingdal – *Ingri
Sørbøen* (100%)

Mobilt ferdighetsteam (2
x 40%) – *Tonje Jordet
Ropstad og Anette Saue*

Folkehelsekoordinator
(20%) – *Heidi Storeskar*

Kommunepsykolog -
Jaran Lilleland Svare
100% (Hemsedal ikke
med)

Prosjekter

2026:

- Bodyproject, starthjelp, forebyggende innsats(80%)
- ABC for god psykisk helse (folkehelsegruppa)
- NFR: «Tillit og kompetanse» 100 % phd-stilling
- NFR: Tillit og kompetanse – 50 % prosjektmedarbeiderstilling
- NFR: Tillit og kompetanse: 20% prosjektleder
- Folkehelseprogrammet (BFK) 20%



Status



Tillit og kompetanse - Forskningsprosjekt

- Prosjekt med tildeling fra NFR (13.000.070 NOK) 2025-2028
- Tillit og kompetanse for bærekraftig digitalisering av helse- og omsorgstjenestene i små kommuner
- USN, USHT Buskerud, USHT Telemark, Vest-Telemarkrådet, Hallinghelse, Digiviken og DigiTV er samarbeidspartnere
- 1 av 10 som mottok tilskudd, 1 av 2 prosjekter som ledes av kommunene
- Hallingdal og Hallinghelse i nasjonalt søkelys
- 170% frikjøp av ansatte i Hallinghelse i perioden



Mobilt ferdighetsteam

- 2 faste 40 % stillinger (spesialsykepleiere)
- Gjennomført et stort antall kurs, fagdager, simuleringer og webinarer
- **Over 440 deltakere** på kurs og undervisning.
- Nådd et bredt spekter av målgrupper i alle Hallingdalskommunene
- Økt etterspørsel etter både førstehjelp, KlinObs og refleksjonsbaserte tilbud

Nærvær og mestring – også i arbeidslivet

- Mange opplever å stå i belastende arbeidsoppgaver over tid
- Økt sykefravær
- Mestringskurs
- Hvordan stå i belastning over tid?
- Pilot/prøveprosjekt



BDO-Rapporten 2025

«BDO vurderer at det er i alle deltakerkommunenes interesse å videreføre og videreutvikle samarbeidet. Vi vurderer at deltakerkommunene får mer tilbake enn hva de betaler for Hallinghelse. Samarbeidet gir kommunene tilgang på et sterkt fagmiljø, kvalitetshevende tjenester og utviklingskapasitet, som ville vært både vanskelig og dyrere for hver enkelt kommune å skaffe på egenhånd»





Hallinghelse, revitalisering etter BDO-rapporten

- Nye tiltak i Hallinghelse må ha konkret nytte - behovene i kommunene endrer seg fort
- Kommuner kan velge deltakelse – men vi må være gode på å lete etter de gode samarbeidene, selv når det «er nok her hjemme».
- Vi skal alltid treffe på behov, men det er mange behov, og de kan endre seg fort
- Barn og unge og forebyggende arbeid er et svært viktig tema som Hallinghelse ønsker å utvikle videre



“Framtidsbildet”



Kommunene må rigge seg på mange fronter på en gang

- Demografi, og en økende andel eldre over 65 år i befolkningen
- Kompetansemangel i regionen frem mot 2050 (Menon Economics 2025)
- Økende andel yngre som faller utenfor
 - Nevroutviklingsforstyrrelser, barnefattigdom, ufrivillig skolefravær m.m



Ber sykehusene forberede seg på 7000 krigsskadede

Helseminister Jan Christian Vestre og forsvarsminister Tore O. Sandvik ber sykehusene rydde klar 7000 sengeplasser - i tilfelle det blir krig på norsk jord.



Foto: Helge Mikalsen / VG



Nora Holm Aftret

Oppdatert i dag kl. 09:36

Tallenes tale



Mai 2026

- 7,8 årsverk faste stillinger
- Kommunepsykolog oppstart mars 2026
- 2,7 årsverk midlertidige stillinger, finansiert av eksterne tilskuddsmidler (ut 2026)
- Det brukes også en del overheadmidler fra prosjekter inn for å dekke timekostnader.
- Mai 2026: 910.000 i tilskuddsmidler
- Budsjetttrondskriv fra KRU: Nedtrekk på 4,5%
- Driftsbudsjett Hallinghelse: 350.000 kroner (200.000 av disse er husleie)





Sykepleier- trainee Hallingdal

- Et tilbud til nyutdannede sykepleiere
- 460.000 kroner fra Statsforvalteren
- 10% frikjøp til fagutvikling ved mobilt ferdighetsteam
- 24 måneder trainee-løp:
 - 2x 8 mnd i kommune
 - 8 mnd ved HSS

Klinisk ernæringsfysiolog

Tittel kurs	Kommune	Pris (kr) pers/ time	Timer per samling	Pris (kr) pers/ samling	Samlinger per kurs 2025	Antall deltakere	Sum (kr)
PED-t gruppe 1	Alle	700	1	700	1	4	2800
PED-t gruppe 2	Alle	700	1	700	4	5	14000
PED-t gruppe 3	Alle	700	2	1400	21	5	147000
PED-t gruppe 4	Alle	700	2	1400	12	6	100800
PED-t seminar, erfaring Hallingdal	Nasjonalt	700	1	700	1	50	35000
6x Spedbarns-ernæring	Alle - Flå	700	1,5	1050	1	55	57750
7 x Hjerteskolet	Alle	700	1,5	1050	1	39	40950
2 x LMS Dia 2	Alle	700	1,5	1050	1	36	37800
LMS Hybrid Hjerneslag vår	Alle	700	1	700	1	10	7000
Helsestasjon for eldre	Flå	700	2	1400	1	6	8400
Ernæring og kognitiv svikt (Helse-, hørselaget, LHL)	Gol, Hemsedal	700	1	700	1	53	37000
Ernæring som styrker kroppen seniordag	Nesbyen	700	1	700	1	55	38500
Ernæring som styrker kroppen Ål pensjonistforening	Ål	700	1	700	1	52	36400
Folkemøte, Ernæring gjennom livet	Hemsedal	700	2	1400	1	20	20000
Ernæring som styrker golinger 1948	Gol	700	1,5	1050	1	19	19950
Bra mat for ungdom Helseuka 9. klasse	Ål	700	1	700	1	59	41300
Webinar, Ernæring og kognitiv svikt	Alle	700	1	700	1	6	4200
Opplæring knyttet til systematisk ernæringsarbeid							
Webinar, Systematisk ernæringsarbeid	Alle	700	1	700	1	8	5600
2 x dokumentasjon ernæring Gerica	Hol, Ål, Gol, Hemsedal	700	1	700	1	4	3500
3 x opplæring/ info ernæringsarbeid	Ål	700	1	700	1	42	29400
3 x opplæring/ info ernæringsarbeid	Hol	700	1	700	1	26	18200
3 x opplæring/ info ernæringsarbeid	Gol	700	1	700	1	39	27300
3 x opplæring/ info ernæringsarbeid	Hemsedal	700	2	1400	1	10	14000
SUM						609	746850

Læring og mestring

Tittel kurs	Kommune	Pris pers/time	Timer per samling	Pris pers/samling	Samlinger per kurs	Pris pers/hele kurset	Antal deltagere	Sum
Livsstyrketrening digitalt vinter 2025	Alle	kr 700,00	2	kr 1 400,00	4	kr 5 600,00	9	kr 50 400,00
Livsstyrketrening digitalt vår og høst 2025 nr 1	Alle	kr 700,00	2	kr 1 400,00	9	kr 12 600,00	6	kr 75 600,00
Livsstyrketrening digitalt høst 2025 - nr 2 del 1	Alle	kr 700,00	2	kr 1 400,00	5	kr 7 000,00	6	kr 42 000,00
Lærings og mestringskurs ansatte oppvekst bhg	Ål	kr 700,00	1,5	kr 1 050,00	3	kr 3 150,00	60	kr 189 000,00
Starthjelp - Foreldrekurs til barn med funksjonsnedsettelse	Alle	kr 700,00	6	kr 4 200,00	2	kr 8 400,00	8	kr 67 200,00
LMS Fatigue kurs 2 kurs vår 2025	Alle	kr 700,00	3	kr 2 100,00	2	kr 4 200,00	17	kr 71 400,00
Hjerteskolen - Mestring av livet (VVHF) 7 kurs	Alle	kr 700,00	1,5	kr 1 050,00	1	kr 1 050,00	35	kr 36 750,00
Hallinghelse Webinar - Stressmestring høst 2025	Alle	kr 700,00	1	kr 700,00	1	kr 700,00	15	kr 10 500,00
LMS Hybrid DIA 1 vår 2025	Alle	kr 700,00	6	kr 4 200,00	2	kr 8 400,00	8	kr 67 200,00
LMS Hybrid Hjerneslag vår og høst 2025	Alle	kr 700,00	4	kr 2 800,00	2	kr 5 600,00	20	kr 112 000,00
LMS DIA 2 vår og høst 2025	Alle	kr 700,00	1	kr 700,00	1	kr 700,00	36	kr 25 200,00
SUM							205	kr 621 250,00

* LMS kursene og Hjerteskolen er et tilbud både for paslenter og pårørende

Ikke-målbare gevinster

- Tilgang på kompetanse – øke kvalitet
- Kompetansestillinger som det ville vært vanskelig å ha alene
- Strategisk tenkning – rom for å se fremover
- Fleksibel arbeidsplass – «låne personell»
- Forskning
- Binder regionen bedre sammen
- Kontinuerlig jobbing med «målbare mål»



Samarbeid innen helse – har vi noe valg?

- Sammenfallende utfordringer i alle kommunene i Hallingdal
- Begrenset kommuneøkonomi
- Færre hender
- Jobbe i begge ender av skalaene: Forebygging og behandling



Hallinghelse – styring og administrasjon

- Ål kommune er vertskommune, samarbeidsavtale er i slutføringsfase, behandles i kommunestyrene
- 5 samarbeidskommuner
- HOF legger strategi og føringer for Hallinghelse. HOF vedtar budsjett.
- 1 oppnevnt kontakt fra Regionrådet: Merete Gandrud



Hvor kommer skoen til å trykke?

- Barn og unge – tverrsektorielt samarbeid mellom helse og oppvekst.
- Hallinghelse – avd. Oppvekst?
- Beholde og rekruttere ansatte
- Demografien og nivået på tjenestene vil kreve nye arbeidsmetoder
- Mer spesialisert pleie og omsorg til spesielle brukergrupper
- Hallingdal Sjukestugu og Vestre Viken HF
- Beredskap



