



## Ungdata-resultater fra Nesbyen skole 2025

| Saksnr. | Utvalg                  | Møtedato   |
|---------|-------------------------|------------|
| 13/25   | Hovedutvalg for livsløp | 05.11.2025 |
|         | Kommunestyret           | 13.11.2025 |

### Kommunedirektørens innstilling

Hovedutvalg for livsløp og Kommunestyret tar rapportene fra Ungdata-undersøkelsen 2025 til orientering, og anmoder administrasjonen om å anvende undersøkelsens funn aktivt i det videre arbeidet med folkehelse og oppvekstmiljø i kommunen.

### Vedlegg

- 1 Ungdata Hovedrapport Nesbyen Barneskole 2025
- 2 Ungdata Hovedrapport Nesbyen Ungdomsskole 2025

### Saksopplysninger

Ungdata er en nasjonal spørreundersøkelse som kartlegger ungdoms livskvalitet, trivsel, fritidsaktiviteter og sosiale forhold. Undersøkelsen er et samarbeid mellom NOVA ved OsloMet og KORUS Sør, og gir et verdifullt kunnskapsgrunnlag for lokal planlegging og folkehelsearbeid.

Ungdata-undersøkelsene omfatter et bredt spekter av temaområder. De som svarer på undersøkelsen får spørsmål om foreldre, venner, skole, lokalmiljø, fritidsaktiviteter, helse og trivsel. På ungdomstrinnet og i videregående opplæring er det også med spørsmål om rusmiddelbruk, seksualitet, risikoatferd og vold. Spørsmålene i Ungdata dekker helheten i barn og ungdomsliv.

Undersøkelsen gjennomføres ca. hvert 3. år. I Nesbyen kommune ble undersøkelsen gjennomført vinteren 2025 blant elever fra 5.-10. trinn. I tillegg er undersøkelsen gjennomført på videregående skole, men der får man dessverre ikke sett data fordelt på kommune-nivå. Resultatene ble offentliggjort i august, og Nesbyen kommune ønsker å jobbe aktivt med kunnskapen undersøkelsen gir oss for å gjøre ungdoms opplevelse av ungdomstiden, deres livskvalitet og helse bedre.

Oppsummert viser Ungdata-undersøkelsen følgende resultater og trender i Nesbyen:

- **Høy grad av trivsel**, både hjemme og på skolen, blant gutter og jenter.
- **God relasjon til foreldre og venner**, blant de fleste klassetrinn og begge kjønn.
- **Tydelige kjønnsforskjeller i opplevd livskvalitet og psykisk helse.** Gutter rapporterer høyere nivå av positive følelser og mestring enn jenter på *alle* målte punkter. Jenter opplever i mindre grad glede, engasjement, energi og optimisme i hverdagen enn gutter.
- **Økning av barn og unge som rapporterer at familien har dårlig råd**, og som mangler penger til å betale for fritidsaktiviteter.
- **Noe økende deltakelse i organiserte fritidsaktiviteter**, men fortsatt ikke tilbake på «før-corona»-nivå. Jenter er noe mer aktive enn gutter på ungdomsskolen.
- **Økning i opplevelsen av press om å se bra ut**, men færre opplever så mye press at de har problemer med å takle det enn tidligere.
- **Lav forekomst av rusmiddelbruk**, men enkelte rapporterer om regelbrudd og psykiske utfordringer.
- **Økning i mobbing blant ungdom**, flere rapporterer om ukentlig mobbing. Fysisk og verbal mobbing er mer utbredt enn digital mobbing. Verbal seksuell trakassering forekommer oftere enn seksuell trakassering på digitale plattformer.
- **Økning i tilfeller av familievold**, der unge opplever å bli slått hjemme eller at et annet familiemedlem blir utøvet vold mot av andre i familien.
- **Nedgang i andel barn og unge som er fornøyd med lokalmiljøet**, gutter er noe mer fornøyd enn jenter. Gutter føler også sterkere tilhørighet til hjemstedet enn jenter.
- **Lav bruk av rusmidler**, noe utprøving av alkohol, røyk og snus, men ingen bruk av hasj og marihuana.
- **Flere opplever søvnproblemer**, og flere oppgir at de er så trøtte at det går ut over både skole og fritid flere ganger i uken.
- **Mange oppgir høy skjermbruk, både gutter og jenter, og dette kan være medvirkende årsak til søvnproblemer.** Mange oppgir at skjermbruken påvirker søvnen negativt og flere har forsøkt å redusere skjermtiden, men synes det er vanskelig å få til. Mange mener selv at skjermbruken er en direkte årsak til at de ikke får nok søvn.
- **Mange ungdom oppfyller ikke anbefalingen om å være fysisk aktiv minst 60 minutter per dag i moderat til høy intensitet**, jenter er noe mer aktive enn guttene.

Resultatene er sammenlignet med nasjonale og fylkesvise data, og gir et innblikk i hvordan ungdom i Nesbyen har det sammenlignet med ungdom ellers i landet. Se vedlagte rapporter fra barne- og ungdomstrinnet ved Nesbyen skole for fullstendig innsikt i resultatene. Utviklingstrekkene vurderes i lys av tidligere Ungdata-undersøkelser.

Følgende styrker og utfordringer trekkes frem for resultatene fra Nesbyen:

**STYRKER:**

- Generelt god livskvalitet
- Trivsel i egen familie
- Vennskapsrelasjoner
- God fritidsdeltagelse

**UTFORDRINGER:**

- Psykisk helse og press (jenter)
- Søvn
- Skjermbruk
- Mobbing
- Trivsel og tilhørighet i lokalmiljøet
- Familieøkonomi
- Daglig fysisk aktivitet

Det er ønskelig å etablere en tverrfaglig arbeidsgruppe bestående av representanter fra helse, oppvekst og folkehelse som skal arbeide med forebyggende tiltak med særlig fokus på identifiserte lokale utfordringer.

**Overordnet plan:**

Resultatene fra Ungdata 2025 skal inngå som kunnskapsgrunnlag i kommunens arbeid med oppvekststrategi og samfunnsdelen til kommuneplan. Funnene gir innsikt i områder hvor kommunen bør styrke innsatsen, se «utfordringer» over.

**Økonomiske konsekvenser:**

Kommunen har søkt «Program for folkehelsearbeid i kommuner» for oppfølging av utfordringer som fremkommer fra rapporten. Dersom kommunen tildeles midler i programmet vil man måtte bruke egen arbeidstid som innsats i dette arbeidet. Dette gjelder både for folkehelse, helse og oppvekst.

**Miljøkonsekvenser:**

Ingen direkte miljøkonsekvenser.

**Vurdering:**

Ungdata gir kommunen et unikt innblikk i ungdoms hverdag og opplevelser i og av lokalsamfunnet. Resultatene fra 2025 viser at de fleste ungdom i Nesbyen har det bra, men for å møte utfordringene blant barn og unge anbefales tiltak som styrker psykisk helse,

reduserer kjønnsforskjeller og fremmer livsmestring, særlig for jenter. Økt bevissthet rundt skjermbruk og søvn, samt lavterskel fysisk aktivitet og økonomisk støtte til fritidstilbud er viktig. Innsats mot mobbing og vold i hjemmet må prioriteres, sammen med styrket tverrfaglig samarbeid. Det bør bygges videre på høy trivsel, gode relasjoner og lav rusbruk, samtidig som ungdom får mer innflytelse i utviklingen av tiltak og møteplasser.