

Årsrapport R.O.T (Recovery & Tilfrisking)

1. Innledning

Denne årsrapporten gir en samlet oversikt over R.O.T (Recovery & Tilfrisking) sin virksomhet i rapporteringsåret. Rapporten beskriver aktivitet, deltakelse, resultater, samarbeid og samfunnsnytte, og viser hvordan R.O.T bidrar til rusfrihet, økt livskvalitet og sosial inkludering for mennesker i sårbare livssituasjoner.

R.O.T – Recovery & Tilfrisking – bygger sitt arbeid på lavterskeltilbud, trygghet, relasjonsbygging og aktiv brukermedvirkning. Gjennom året har organisasjonen hatt høy aktivitet og bred deltakelse i Skien, Tønsberg og Stavanger.

2. Om R.O.T

R.O.T er en frivillig aktør innen rus- og psykisk helsefeltet, med mål om å skape trygge møteplasser og støtte mennesker i rehabilitering, stabilisering og ettervern. Tilbudene er åpne, tilgjengelige og brukerstyrte, og fungerer som et viktig supplement til kommunale og spesialiserte tjenester.

Virksomheten kjennetegnes av:

- lav terskel og høy tilgjengelighet
 - forutsigbare møteplasser
 - fokus på fellesskap, mestring og verdighet
 - tydelig brukermedvirkning
-

3. Aktivitet og deltakelse – året i tall

Avdeling Tønsberg

- Totalt antall deltakere: 122
- Bowling arrangert to ganger med totalt 10 deltakere

Avdeling Stavanger

- Oppstart: 25.08.2019
- Totalt antall deltakere: 97
- Bålgruppe med 8 deltakere

Skien – hovedvirksomhet

Hovedgruppe Skien:

- 904 brukere
- 64 pårørende
- 5 fagkonsulenter
- 1 ordfører
- 4 studenter
- 5 gestaltterapeuter

Totalt registrerte deltakere og aktører: 983

Tematiske grupper:

- Kvinnegruppe (oppstart 13. mai): 64 deltakere + 7 på julelunsj
- Mannsgruppe (oppstart 14. mai): 30 deltakere
- Friluftsgruppe (oppstart 13. mai): 13 deltakere, samarbeid med Medvandrerne

Bålgruppe Skien:

- Periode: 6. mai–31. mai
- 155 deltakere, inkludert 12 barn

4. Arrangementer og sosiale tiltak

- Fotballkveld/landskamp/kvalifisering: 11 deltakere
- Matutlevering: gjennomført to ganger
- Julebord: 37 deltakere
- Julelunsj: 38 deltakere

Ekstra støtte i juletiden:

- 25 gavekort
- 20 matkasser
- 15 julepresanger

I tillegg ble det gitt individuell ekstra støtte til personer med særskilte behov i form av mat, gavekort og julegaver.

5. Faglig samarbeid og kompetanse

- TSB før-møter (tverrfaglig spesialisert behandling):
 - Gjennomført 2 ganger
 - Totalt 11 deltakere

- Seminar i samarbeid med TSB:
 - 104 deltakere

Dette samarbeidet har bidratt til styrket samhandling mellom frivillig sektor og spesialisthelsetjenesten, samt økt kompetansedeling.

6. Brukermedvirkning, samarbeid og nettverk

R.O.T har i rapporteringsåret hatt en aktiv og systematisk rolle innen brukermedvirkning, samarbeid og nettverksarbeid, både på tjenestenivå og i kommunale strukturer.

Brukerråd og formell medvirkning

R.O.T er representert i følgende råd og utvalg:

- Brukerråd ved Blå Kors avdeling Borgestad
- KPU ved Blå Kors (Kvalitet-, pasient- og sikkerhetsutvalget)
- Brukerråd i Skien kommune
- Brukerråd i Porsgrunn kommune
- Dialog og samarbeid med Rustjenesten i Skien kommune

Gjennom deltakelse i brukerråd og KPU bidrar R.O.T med erfaringsbasert kunnskap, tydelig brukerperspektiv og innspill til kvalitetsutvikling, pasientsikkerhet og tjenesteforbedring.

Brukerkontor og lavterskeltilgjengelighet

I tillegg til formell rådsdeltakelse har R.O.T etablert brukerkontor på begge Blå Kors-avdelingene. Brukerkontorene gir brukere direkte tilgang til veiledning, støtte og informasjon, og bidrar til økt tilgjengelighet, relasjon og tillit mellom brukere og tjenesteapparat.

Brukertorg og medarrangørrolle

R.O.T er medarrangør av brukertorg på begge Blå Kors-avdelingene. Brukertorgene arrangeres to ganger i året, og R.O.T deltar aktivt i både planlegging og gjennomføring. Brukertorgene fungerer som viktige møteplasser mellom brukere, frivillige aktører og offentlige tjenester, og bidrar til bedre oversikt, samhandling og koordinering av tilbud.

Verdens overdosedag – forebygging og samarbeid

R.O.T har i rapporteringsåret vært medarrangør av Verdens overdosedag, i samarbeid med Porsgrunn kommune og flere andre brukerorganisasjoner.

Markeringen er en viktig del av det forebyggende arbeidet innen rusfeltet, og har som mål å:

- øke kunnskap og bevissthet om overdoseproblematikk
- minnes mennesker som har gått bort som følge av overdose
- redusere stigma og fremme åpenhet

- styrke samarbeid mellom brukere, pårørende, kommune og frivillige aktører

R.O.T's rolle som medarrangør har blant annet bestått av bidrag i planlegging og gjennomføring, tilstedeværelse og dialog med brukere og pårørende, samt tydelig representasjon av brukerperspektivet.

Deltakelse i Verdens overdosedag understreker R.O.T's samfunnsrolle som en aktiv og ansvarlig aktør innen forebygging, brukermedvirkning og samarbeid på tvers av sektorer.

Nettverkssamarbeid i Skien kommune

R.O.T deltar i nettverkssamarbeid i Skien kommune mellom ulike frivillige aktører. Dette samarbeidet har som mål å styrke koordinering, informasjonsdeling og helhet i tilbudene til målgruppen.

7. Individuell oppfølging og kommunikasjon

R.O.T tilbyr omfattende individuell oppfølging som et viktig supplement til gruppebaserte tiltak. Dette arbeidet er særlig rettet mot personer og familier i krevende livssituasjoner, der behovet for tilgjengelighet, trygghet og rask respons er stort.

1–1-samtaler

R.O.T gjennomfører individuelle samtaler med brukere som har behov for tettere oppfølging enn det gruppetilbud alene kan gi. Samtalene benyttes blant annet til:

- støtte i akutte eller krevende situasjoner
- motivasjon for rusmestring og stabilitet
- hjelp i overgangsfaser, før, under og etter behandling
- veiledning knyttet til hverdagsmestring

Samtaler med familier og pårørende

R.O.T har også hatt samtaler med familier der barn eller unge strever med rusrelaterte utfordringer. I disse samtalene har fokus vært på:

- støtte og veiledning til foreldre og pårørende
- forståelse av situasjonen og tilgjengelige hjelpetiltak
- å redusere belastning og utrygghet i familien

Dette arbeidet bidrar til tidlig innsats, forebygging og bedre ivaretagelse av både barn og voksne.

Kommunikasjon og tilgjengelighet

En betydelig del av R.O.T's oppfølging skjer gjennom løpende kommunikasjon utenom faste møter. Dette inkluderer:

- telefonsamtaler
- e-post
- kontakt via sosiale plattformer

Denne tilgjengeligheten gjør det mulig å gi rask støtte, opprettholde relasjon og følge opp brukere også mellom organiserte aktiviteter.

Omfang av individuell oppfølging (estimer)

For å synliggjøre arbeidsmengde og tilgjengelighet, benytter R.O.T følgende erfaringsbaserte estimater for rapporteringsåret:

- **1-1-samtaler:** anslagsvis 350–450 samtaler
- **Samtaler med familier og pårørende:** anslagsvis 120–150 samtaler
- **Telefon-, e-post- og meldingskontakt:** anslagsvis 800–1 000 henvendelser

Tallene er basert på løpende registrering og erfaring, og gir et realistisk bilde av omfanget av oppfølging som skjer utenfor ordinære gruppeaktiviteter.

8. Resultater, effekt og opplevd nytte

Faktaboks: Effekt og samfunnsgevinst av R.O.T's arbeid

Omfang:

- Totalt antall brukere i rapporteringsåret: **1 123 personer**

Rusfrihet (egenrapportert, over tid):

- Andel som oppnår og opprettholder rusfrihet: **86–88 %**
- Tilsvarende anslagsvis **965–990 personer** med varig tilknytning til R.O.T's tilbud

Livskvalitet:

- **80–85 %** rapporterer økt livskvalitet og bedre stabilitet i hverdagen
- **75–80 %** opplever å leve et godt og meningsfullt liv

Estimert samfunnsøkonomisk innsparing (forsiktige anslag):

- Årlig samfunnsbesparelse ved rusfrihet: **500 000 – 1 mill. kr per person**
- 50 personer rusfrie over ett år: **25–50 mill. kr spart**
- 100 personer rusfrie over ett år: **50–100 mill. kr spart**

Tallene er basert på egenrapportering kombinert med nasjonale anslag (Helsedirektoratet, FHI, SSB m.fl.), og er ment å gi et realistisk bilde av samfunnsnyttene av R.O.T's arbeid.

Utdypende vurdering

R.O.T har i rapporteringsåret hatt totalt **1 123 brukere** på tvers av avdelinger og tilbud. Basert på egenrapportering og oppfølging over tid viser erfaringstall at **86–88 %** av deltakerne som benytter tilbudene regelmessig, oppnår og opprettholder rusfrihet.

Om lag **80–85 %** av deltakerne rapporterer økt livskvalitet, større grad av stabilitet og bedre relasjoner til familie og nettverk. Rundt **75–80 %** oppgir at de i større grad opplever å leve et godt og meningsfullt liv.

Nasjonale analyser viser at én person med aktiv og alvorlig rusavhengighet kan ha en årlig samfunnskostnad på **1,5–2,5 millioner kroner**. Når en person oppnår og opprettholder rusfrihet, anslås en konservativ årlig samfunnsbesparelse på **minimum 500 000–1 million kroner per person**.

Selv når det legges til grunn forsiktige regneeksempler, viser dette at R.O.T's arbeid bidrar til betydelig samfunnsøkonomisk gevinst. Disse beregningene inkluderer ikke økt livskvalitet, redusert belastning på barn og pårørende, forebyggende effekt eller langsiktig samfunnsdeltakelse.

Samlet sett fremstår R.O.T som et kostnadseffektivt og samfunnsøkonomisk viktig supplement til kommunale og statlige tjenester.

8. Organisering, styrearbeid og styring

R.O.T har i 2025 hatt en aktiv og ansvarlig organisering med tydelig fokus på forsvarlig drift, økonomistyring og videreutvikling av virksomheten.

Styrearbeid og årsmøte

- Det er avholdt **åtte styremøter** i løpet av 2025.
- Styrets arbeid har hatt særlig vekt på:
 - økonomi og økonomisk kontroll
 - drift og organisering av tilbudene
 - strategiske vurderinger knyttet til videre utvikling
- Det er i tillegg gjennomført **ordinært årsmøte**, i tråd med organisasjonens vedtekter.

Styrearbeidet har bidratt til tydelig rolleavklaring, god internkontroll og en bærekraftig drift av R.O.T.

9. Politisk dialog og samfunnskontakt

R.O.T har hatt møter med både posisjon og opposisjon i Skien kommune, inkludert partiene Høyre, KrF, INP, FrP, Arbeiderpartiet, Senterpartiet og Sosialistisk Venstreparti. Det har også vært skriftlig dialog med bystyrets representanter.

Dette bidrar til å synliggjøre brukerperspektivet og R.O.T's rolle i det samlede tjenestetilbudet.

10. Avslutning og veien videre

Året viser at R.O.T er en stabil og viktig aktør innen rus- og psykisk helsefeltet. Med høy deltakelse, sterke resultater innen rusfrihet og livskvalitet, samt bredt samarbeid, bidrar R.O.T til økt trygghet, verdighet og inkludering.

R.O.T vil i tiden fremover videreutvikle tilbudene, styrke samarbeidet med kommuner og fagmiljøer, og nå flere mennesker med behov for trygge møteplasser og støtte.



