

## SØKNAD OM TILSKUDD HELSE 2026

Det Hjelper er en landsomfattende kristen interesseorganisasjon som har til formål å fremme bruker- og pårørendearbeid på individ-, gruppe-, organisasjons- og systemnivå innenfor rusfeltet.

Telemark er en egen region, og organisasjonen driver en selvhjelpsgruppe i Porsgrunn for tidligere brukere og pårørende 1 gang annenhver uke. I sommerhalvåret arrangerer vi turer i Grenlands nærområder for samme gruppen. Vi gir noe praktisk bistand og/eller samtaler til brukere/pårørende som er i behov av det, men som ikke har et slikt tilbud andre steder. Vi deltar i brukerrådet for rus og psykisk helse i Porsgrunn kommune, undertegnede representerer brukerrådet i kommunens kunstutvalg for ny ROP-bolig, vi er med på å arrangere overdosedagen i Porsgrunn, og har et samarbeid med kommunens rusteam på områder der Det Hjelper kan bidra.

Organisasjonen har ingen andre kommunale tilskudd.

Fjorårets tilskudd ble benyttet til:

Utgifter til enkel servering på gruppekveldene

Utgifter til enkel servering på turene

1 Alpaka-tur med selvhjelpsgruppa

Kursavgift til kurs- og fagdager

Utgifter til helgesamling for tidligere brukere og pårørende

Reiseutgifter

Sommer- og juleavslutning for selvhjelpsgruppen

Vi søker om et tilskudd på 20000 kr for 2026

Kontonummer Det Hjelper: 3000.52.49941

Adresse Det Hjelper: Strandveien 5, 3050 Mjøndalen

Telefon daglig leder Det Hjelper Marte Yri: 41 40 93 43

Telefon regionsleder Telemark Arve Kjær: 41 62 94 96

E-mail daglig leder Det Hjelper Marte Yri: [marte@dethjelper.no](mailto:marte@dethjelper.no)

E-mail regionsleder Telemark Arve Kjær: [arvekjaer@gmail.com](mailto:arvekjaer@gmail.com)

Kontaktperson: Arve Kjær

Med vennlig hilsen

Arve Kjær

Regionsleder Det Hjelper