



Risør  
kommune

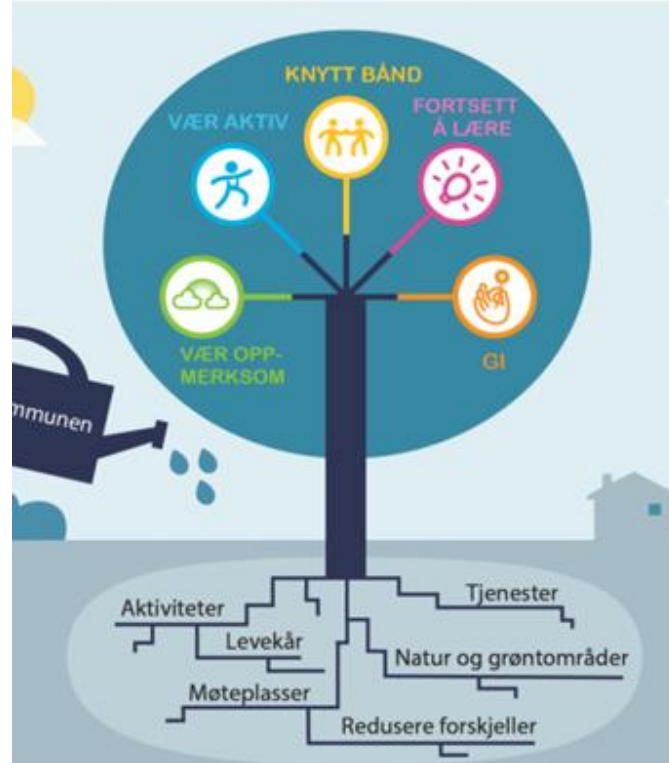
# Dialogmøte med familiefokus 2026

## Inkludering og forebygging

- Ny organisering
- Nye tilbud
- Foreldrestøttende tiltak

Mandag 16. mars 2026

Frydendal menighetshus



# Endring i strukturen til koordinerende enhet



Risør  
kommune

- **Ny struktur vedtatt i KL 24.02.26**
- Koordinerende enhet (KE), er en lovpålagt funksjon i henhold til helse- og omsorgstjenesteloven § 7-3.
- KE har ansvar for individuell plan, samt oppnevning og oppfølging av koordinator og barnekoordinator.
- I Risør bruker vi også KE til andre områder.
- Som for eksempel, tverrfaglig samhandling, Oppvekstplan (forebyggende plan) etc

# Sentrale oppgaver for koordinerende enhet i kommunene



Risør  
kommune

- Kommunens plan for habilitering og rehabilitering
- Legge til rette for brukermedvirkning
- Ha oversikt over tilbud innen habilitering og rehabilitering
- Overordnet ansvar for individuell plan, koordinator og barnekoordinator
- Bidra til samarbeid på tvers av fagområder, nivåer og sektorer
- Ivareta familieperspektivet
- Sikre informasjon til befolkningen og samarbeidspartnere
- Motta interne meldinger om mulig behov for habilitering og rehabilitering
- Informasjon om enhetens oppgaver må være tilgjengelig for pasienter, brukere, helsepersonell, interne og eksterne samarbeidspartnere. Dokumentasjon av ansvar, oppgaver, rutiner og avtaler må inngå i kommunens kvalitetssystem.

## I Risør har KE også hatt rollen som styringsgruppe for ulike prosjekter, bla. BTI.



Risør  
kommune

Eksempler på typiske saker som har vært tatt opp i fulltallig KE:

- Dialogmøte med familiefokus (forberedt i KE nivå 0-2)
- Orientering om SLT
- Handlingsplan for vold i nære relasjoner
- Plan for tverrfaglig innsats
- Veileder psykisk helse barn og unge
- Ungdata
- Barnevernsreformen
- Hjelpetilbudsoversikt for barn og unge
- Forankring av Dips samspill stafettlogg
- Politisk sak om Av-og-til
- Tilsyn etter folkehelsesloven
- Aktuelle tilskuddsordninger
- Koordinatorordning – nye rutiner, evaluering av ordningen.



## Opprinnelig Organisering 2022-2025

- **KE 0–2** arbeider med saker på nivåene 0–2 i BTI-modellen. Dette er saker med enklere samhandling (stafettholdernivå)
- **KE 3** håndterer mer komplekst samarbeid, hvor det er aktuelt å sette inn koordinator.



# Deltakere i den tidlige organiseringen



Risør  
kommune

## KE nivå 0-2

Malin Paust (leder)

Elin Evensen

Barnehage v/Janne Broms

Skole v/Trine Lise Bergum

Barneverntj v/Wayni Bergan

Habilitering v//ulike personer

Helsestasjonen v/ Solveig Kvinnesland

## KE nivå 3

Systemkoordinator Elin Evensen (leder)

Helsestasjonen v/Arnhild Brennesvik

Malin Paust

Habilitering v/Anne Marie Magnussen

Kom.psyk. Eric Nonseid

Psykisk helse v/Kristine Aas

Barneverntjenesten v/Siv Langerød-

Erichsen

# Tidligere org: Koordinerende enhet – «Fulltallig KE»



Risør  
kommune

- Enhetsleder helse Bjørn Haugersveen (leder)
- Systemkoordinator IP Elin Evensen (sekretær)
- Kommunedirektør Carl Jakob Hansen
- Kommunalsjef skole og barnehage Esther Kristine Hoel
- Enhetsleder/rector Risør ungdomsskole Mads Stebekk Moe
- Barneskolenes representant Trine Lise Bergum
- Enhetsleder NAV Risør Hege Kirkhusmo
- Kommunepsykolog Eric Nonseid
- Jordmor og avdelingsleder helsestasjon Inger Urfjell
- Kommunalsjef helse- og omsorg Ingeborg Hemminghytt Morka
- Enhetsleder psykisk helse Bjørn Vidar Gundersen
- Barnehagefaglig rådgiver Janne Broms
- Rådgiver BTI (Bedre Tverrfaglig Innsats) Malin Paust
- SLT koordinator Tore Sæthermoen (avviklet funksjon)
- Barneverntjenesten Øst i Agder Line Halmøy Lillejord
- Rektor ved Risør vgs Eirik Kåsa (inviteres)

# Ny organisering av KE i Risør kommune



Risør  
kommune

## Kommunedirektørens ledergruppe (KL) –øverste organ

Carl Jakob (leder), Kamilla, Esther, Ingeborg, Halvor, Knut



Type saker: KE-saker av økonomisk eller organisatorisk betydning som går utover kommunalsjefenes delegerte myndighet (sjeldent).

## Overordna KE:



Kamilla, Esther, Ingeborg, Malin, Elin + aktuelle parter relatert til sak.  
Malin og Elin drøfter forberedelse av møte med hver sin leder i forkant, og via Kamilla i saker innen hennes område.

Sekretær: Malin i plansaker og BTI verktøy/Elin i individsaker og systemkoordinatorsaker

# KE på Enhetsledernivå (tidligere KE 3):



Risør  
kommune

Organ for ledere av hjelpetjenestene og/eller for ledere av tjenester til hovedpersonene.

Systemkoordinator, Elin (leder og sekretær)

Deltakere er ledere fra: Habilitering, Psykisk helse, NAV, Helsestasjons- og skolehelsetjenesten, Leder av TIBU, PPT, evt. andre som vurderes hensiktsmessig.

## Typer saker:

- Rutiner/systemsaker/samarbeidsavtaler/samarbeidsutfordringer som deltakerne melder inn.
- Koordinatorutpeking
- Forløpskoordinator (kontakt for SSHF)
- Administrator i DIPS/Visma samspill (digital stafettlogg)

# Stafettholder VS koordinator



Risør  
kommune

- Stafettholder blir du når det skal opprettes en stafettlogg i Dipps (visma samspill) Denne skal opprettes på relativt lavt nivå, når det settes inn tiltak utover det ordinære.
- Stafettholder er vi mange av, det kan i praksis nesten « alle» være. Innen skole/bhg er det naturlig at både ped.leder og kontaktlærer innehar denne rollen, men spesialpedagoger og spes.ped.lærere er også naturlige alternativer.
- Stafettlogg gjør det enklere med samtykker og kommunikasjon mellom bruker og tjenestene

# Stafettholder VS koordinator



Risør  
kommune

- Koordinator kan du bli når det blir gjort vedtak om individuell plan/koordinator.
- Denne rollen kan være ansatte innenfor helse, ofte fra helsestasjon, fysioterapeut, ergoterapeut eller annet helsepersonell som jobber tett på bruker.
- Handler om å koordinere helsetjenester for bruker/familien når du har behov for flere helsetjenester over en viss tid.



Risør  
kommune

# TIBU

Tverrfaglig innsatsteam for  
barn og unge – psykisk helse og  
miljø



# Mål med presentasjonen

- Presentere TIBU
- Gjøre de som hører denne presentasjonen tryggere på hva som bygger god psykisk helse.



Risør  
kommune

# Ta stilling til denne påstanden



Risør  
kommune

- Jeg føler meg trygg på å snakke med og veilede ansatte, foresatte og barn/elever om hva som skal til for å ha en god psykisk helse (Skala 1 = Utrygg – Skala 5 = svært trygg)

# Teamets deltakere



Risør  
kommune

- Eric Nonseid (kommunepsykolog)
- Ingvill Mork (Enhetsleder helsestasjon/skolehelstetjenesten)
- Merete Karlsen (PPT)
- Ann Kristin Stamsø (Psykisk helse)
- Trine Bakkane (Psykisk helse)
- Mads S. Moe (Leder – representant for skolen)

# Bakgrunnen for teamet



Risør  
kommune

- PPT bekymring knyttet til skolefravær
- Veileder psykisk helse – henvisninger til ABUP og krav
- Skolemiljøteam
- Agdermodellen
- Mange satsninger og behov... vi har samlet det i et team
- For å kunne gi riktig hjelp!



# Teamets oppgaver

## Individsaker

- Barn, unge og deres familier hjelp ved psykiske helseplager.
- Skole og helsesykepleier kan bistå med henvendelser til teamet.
- Nasjonal veilederen for *psykisk helsearbeid barn og unge*
- Tilbudet gjelder barn i alderen 10–16 år
- Kartlegging:
  1. Familie/miljø
  2. Barnet selv
  3. Skolen
- Byråkratisk, grundig og tregt...
- Stafettlogg - tverrfaglig

# Teamets oppgaver



Risør  
kommune

## Systemarbeid

- Kursing og veiledning av ansatte
- Hjelp til å gjennomføre foreldremøter
- Bistand i skolemiljø saker/fraværsoppfølging
- Bistå i innføringen av Robuste barn
- Bistand til enheter ved akutte saker
- **Jobbe forebyggende**



# Teamets oppgaver

## Systemarbeid forts.

TIBU jobber også med å ha oversikt over faktorer som påvirker oppvekstvilkår og den psykiske helsetilstanden til barn og unge i kommunen. Blant annet ved å se data fra disse undersøkelsene i sammenheng

- Ungdataundersøkelsen
- Elevundersøkelsen
- Fraværsstatistikk
- Oppvekstbarometeret
- Ung Aktiv
- Oppvekstrapport

Det er en målsetning for TIBU å lage en rapport som sammenfatter den psykiske helsetilstanden for barn og unge i kommunen.

# ABUP - spesialisthelsetjenesten



Risør  
kommune

- Tall fra 2025
- Barn i alderen 0 – 18 år.
- Risør hadde 49 henvisninger. Ned 24,5% fra 2024.
- 20 har fått avslag. 29 er tatt inn.
- Henvisningen fordeler seg slik:
  - 57% ADHD
  - 4,1% Spiseforstyrrelsen
  - 10,2% depresjon
  - 8,16% angst
  - 4,1% adferd
  - 4,1% tourettes
- **Fordeling av kjønn**
  - Gutter:** 17 stk. Flest i gruppen 7 og 13 år.
  - Jenter:** 32 stk. Flest i aldersgruppe 9 og 11 år + 14 - 15år

# ABUP - spesialisthelsetjenesten



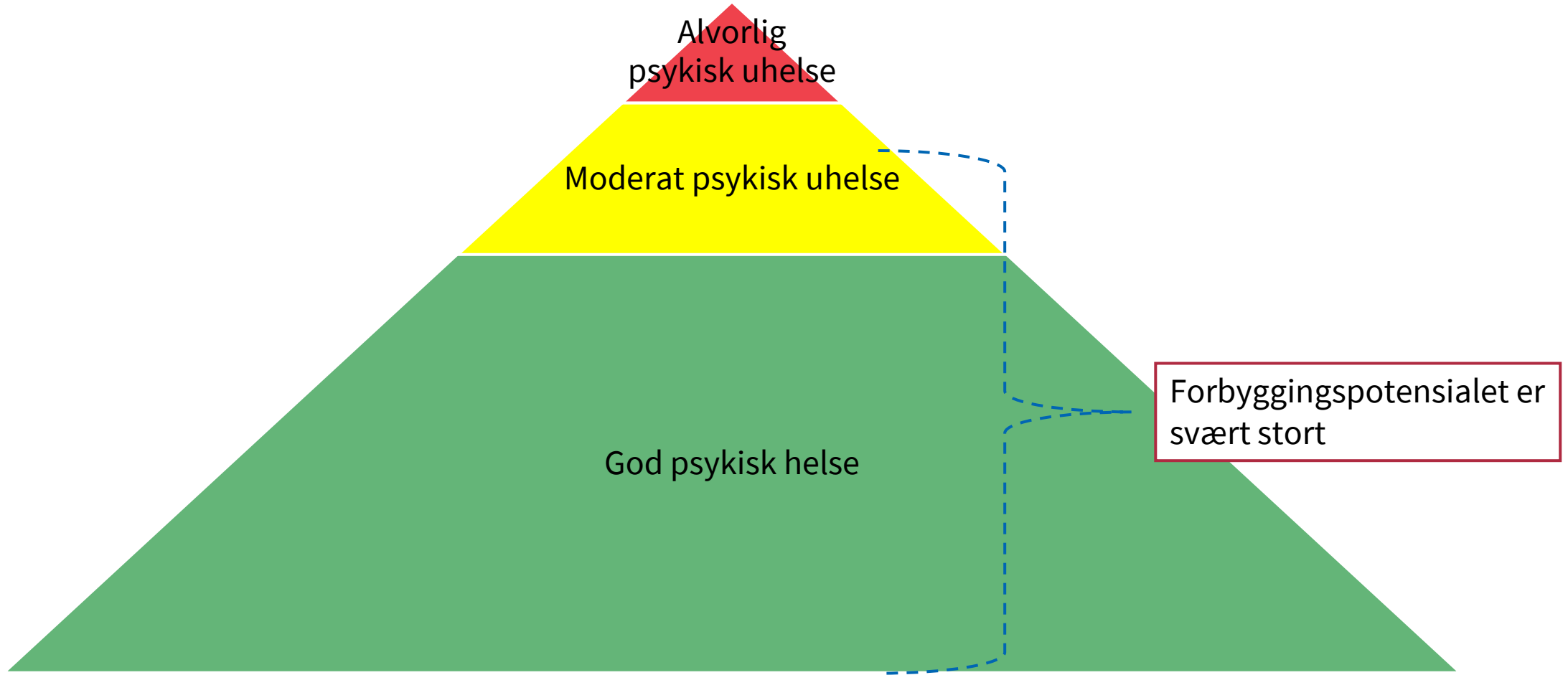
Risør  
kommune

- Avslagene har noen likhetstrekk:
  - Ofte har PPT vært inne å gitt råd, som skole ikke har fulgt opp.
  - Ofte sover barna for lite (sterk sammenheng med skjermbruk)
  - Ofte har man for dårlig kosthold
  - Funksjonsfall på bare en arena (for eksempel hjemme)
  - Ikke moderat til alvorlig

# Forebygging



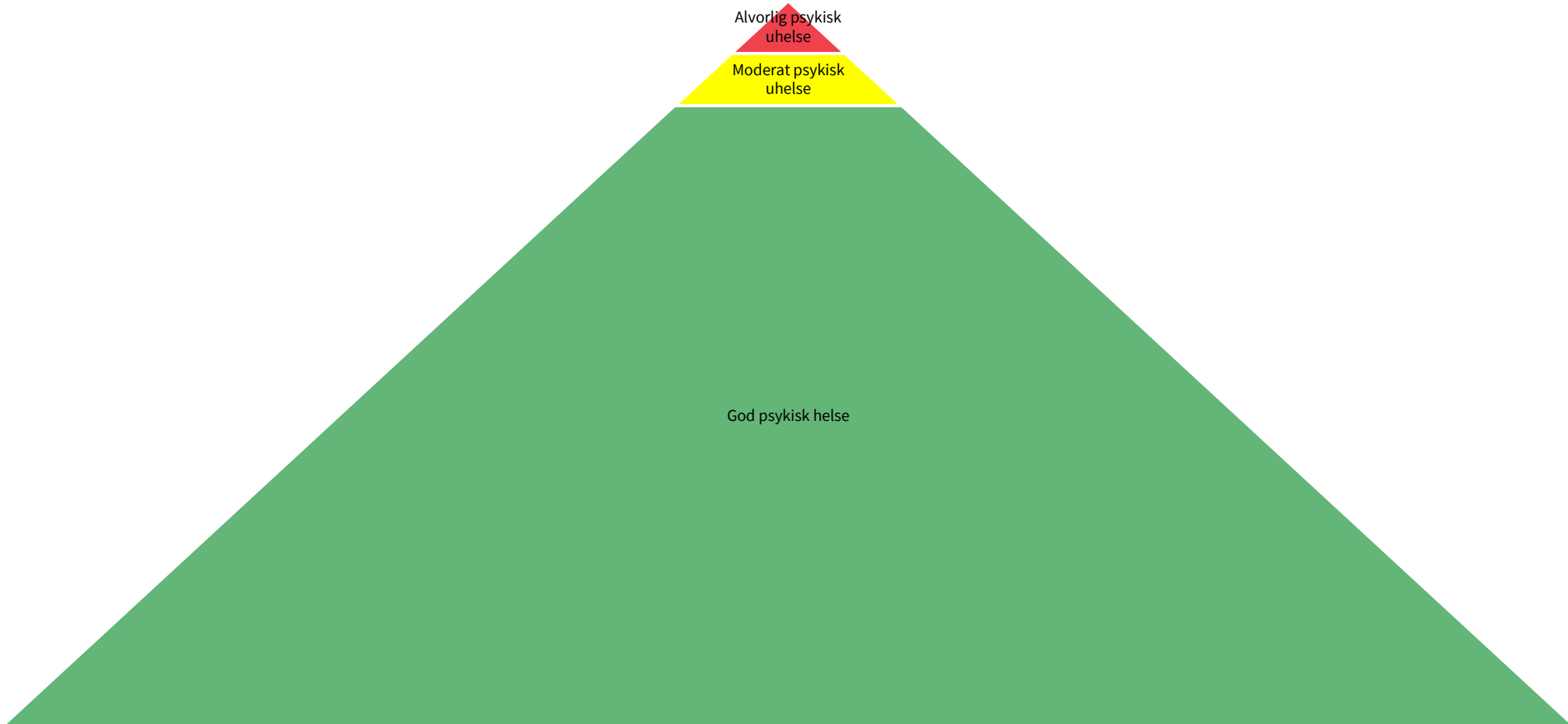
Risør  
kommune



# Forebygging



Risør  
kommune



# Robust ungdom og robuste barn



Risør  
kommune



# Robust



Risør  
kommune

- Relasjonsbyggende for lærer, psykisk helse, helsesykepleiere og elever
- Systematisk
- Oppdatert og oppgradert
- Foreldreinvolvering og variasjon på hvordan foreldremøter arrangeres

# Forebygging av psykisk uhelse



Risør  
kommune

## Hva skaper god psykisk helse?

- Spiser dere minst et måltid sammen (uten skjerm) i løpet av dagen?
- Deltar du på en fritidsaktivitet?
- Sover du nok?
  - 11-14 timer (barn 1-2 år)
  - 10-13 timer (barn 3-5 år)
  - 9-11 timer (barn 6-15 år)
  - 8 timer (16 år og oppover)
- Tørr å sette grenser. Grenser = omsorg.

# Mål for presentasjonen



Risør  
kommune

- Presentere TIBU
- Gjøre de som hører denne presentasjonen tryggere på hva som bygger god psykisk helse.
- Jeg føler meg trygg på å snakke med ansatte, foresatte og barn/elever om hva som skal til for å ha en god psykisk helse (Skala 1 = Utrygg – Skala 5 = svært trygg)



Risør  
kommune

**Takk for meg**

# Hvem er vi?

Håvard Hommefoss –  
Erfaringskonsulent,  
psykisk helse

Joachim Olsen –  
Erfaringskonsulent,  
psykisk helse

Frida Fred -  
Ungdomskontakt ved  
frivilligsentralen, psykisk  
helse





# Gruppetilbudene våre

- INSJ
- Turgruppen
- Vill Vekst
  
- Trygge arenaer for mestring, fellesskap og utvikling for ungdom

## *"I bunnen av innsatstrappa"*

- 12,8 % står utenfor
- 23 % fornøyd med treffsteder – (63 % på landsbasis)
- 57 % med i fritidsorganisasjon
- 24 % ensomhet
- 39 % skjermtid over 4 timer
- 46 % høy tilfredshet med livet
  
- Tidlig innsats
- Forebyggende
- Mening
- Mestring
- Fellesskap

# INSJ – initiativ

Fokus på trygghet, mestring og sosial utvikling

13-18 år

Gratis for ungdommen

Små grupper, maks 8 pr halvår

Samarbeid med skole og foresatte

Finne og bygge på styrkene til ungdommen

Opplevelser de kan prate om

Hver torsdag fra 16:15 – 19:00



## Basecamp INSJ



- I samarbeid med kommunen har INSJ fått tillatelse til å disponere et skogsområde
- Bruke hendene og jobbe praktisk
- Se progresjon fra gang til gang
- Medvirkning i hva vi bygger og gjør
- Lære samarbeid og naturferdigheter
- Trenger ikke å være perfekt
- Lære om natur, ulike byggteknikker og samarbeid
- Alltid et varmt måltid over bål / Primus, gode samtaler
- Sporløs ferdsel



# Springbrett

---

Besøke lokale klubber og foreninger

---

Prøve ut i rolig tempo og i trygge omgivelser

---

Utforske interesser og arenaer hvor ungdommen kan finne mening, mestring og fellesskap

---

Vårt ønske og mål --> Gjøre ungdom trygg og selvstendig

# Struktur i samlingene

- Innsjekk ved oppstart
- Alltid et varmt måltid sammen
- Felles plan for dagens aktivitet
- Medvirkning i planlegging av aktiviteter
- Aktivitet som skaper samarbeid og mestring
- Tid til uformell prat underveis
- Utsjekk før vi avslutter





# Samarbeid

- Risør Kommune har innvilget område
- Speideren
- Lokale foreninger / klubber
- Frivillighetssentralen
- Skolen
- Bedrifter har sponset med utstyr
- Risørhuset

# Vill Vekst

- Flerårig forsknings- og utviklingsprosjekt
- Samarbeid mellom:  
Sørlandet sykehus HF  
Kommuner i Agder  
Universitetet i Agder  
Interesseorganisasjoner
- Utforsker natur- og erfaringsbaserte metoder i arbeid med barn og unge
- Mål: styrke psykisk helse hos barn, unge og familier
- Risørgruppe + interkommunal gruppe

# Vill Vekst – Basecamp (Friluftstherapie)

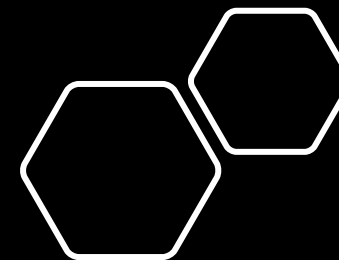
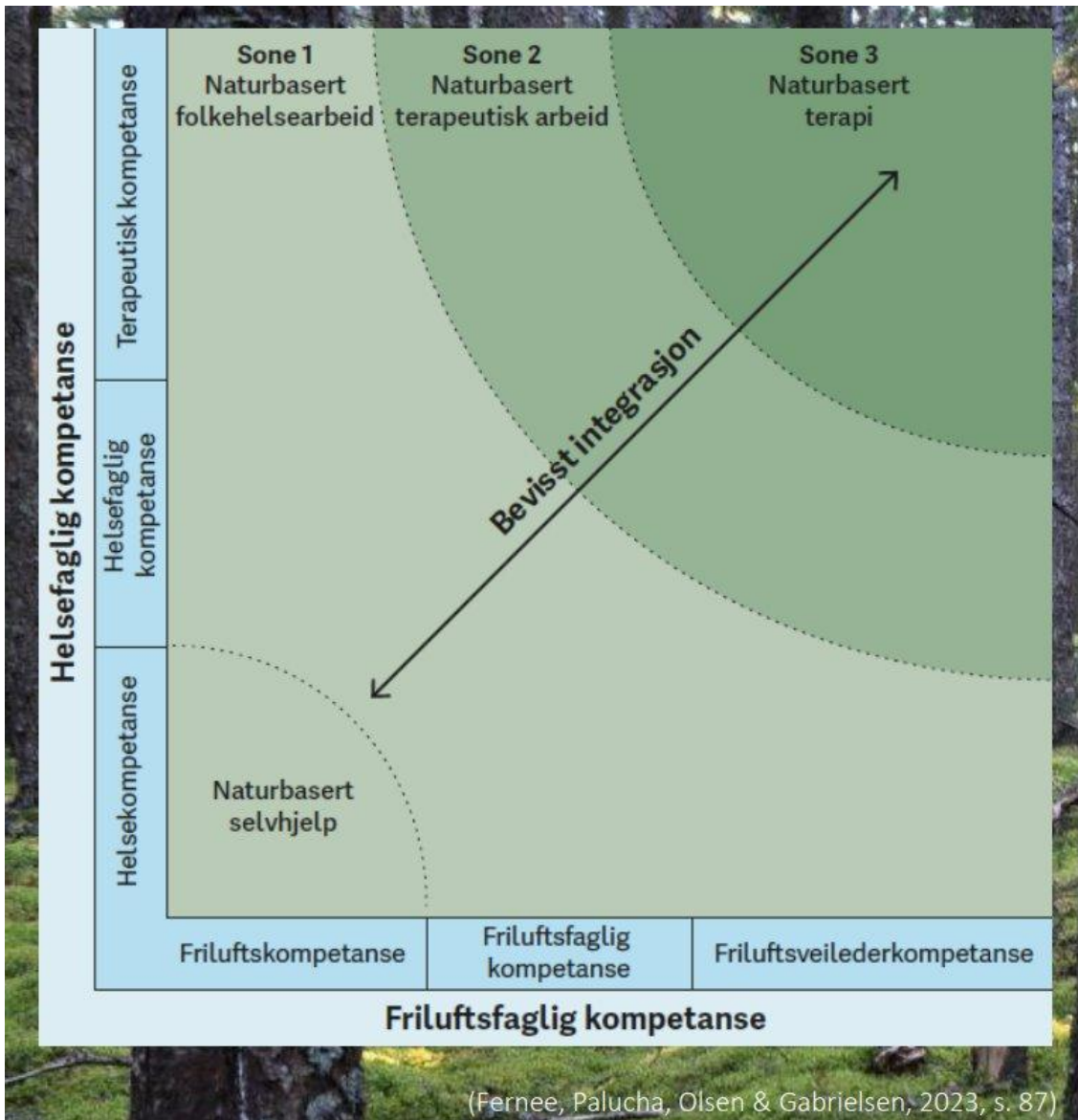


## **Om tiltaket**

- 10-ukers opplegg – én samling i uken
- Naturbasert dagtilbud
- Samarbeid mellom skole, kommune og spesialisthelsetjeneste
- Forebyggende supplement til skolehverdagen

## **Målgruppe**

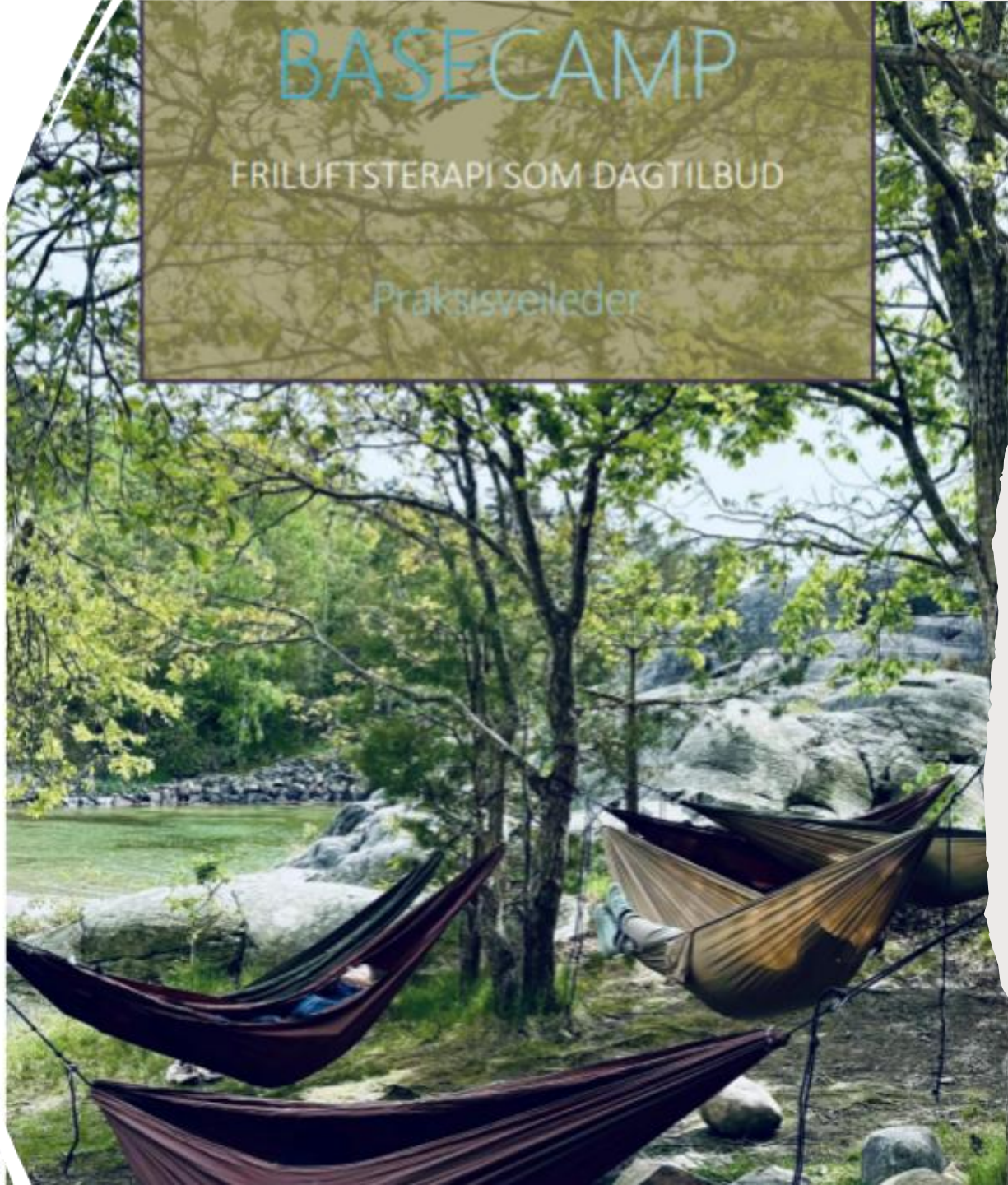
- Skolefravær / skolevegring
- Nevrodivergens
- Psykososiale utfordringer



# BASECAMP

FRILUFTSTERAPI SOM DAGTILBUD

Praksisveileder



## Struktur i Vill Vekst

- Basert på praksisveileder fra Vill Vekst / ABUP
- Fast møtested og tydelig oppstart
- Kort innsjekk før vi går i gang
- Praktiske oppgaver eller aktiviteter i naturen
- Læring gjennom å gjøre ting selv
- Samarbeid og felles terapeutiske oppgaver i gruppen
- Samtaler oppstår naturlig under aktivitet
- Felles stilletid og måltid ute
- Kort utsjekk før avslutning



# SEFF UNG

Ungt fellesskap i Risør

- Frivilligsentralens gruppe for unge
- Inkluderende og sosialt fellesskap
- For deg mellom 15 og 35 år
- Gratis tilbud for alle



# Våre mål

- Skape et trygt og inkluderende fellesskap
- Møte nye mennesker og utvide nettverket
- Fremme mestring og trivsel
- Være et bindeledd inn til andre lag og foreninger
- hjelpe deg videre som frivillig eller deltaker i andre tilbud
- Bidra positivt i lokalsamfunnet





Gratis trening, men mest en sosial møteplass med SEFF UNG på Aktiv Risør.

– Du trener etter egen evne. Kaffe og prat er inkludert!

Mandager klokken 14–15



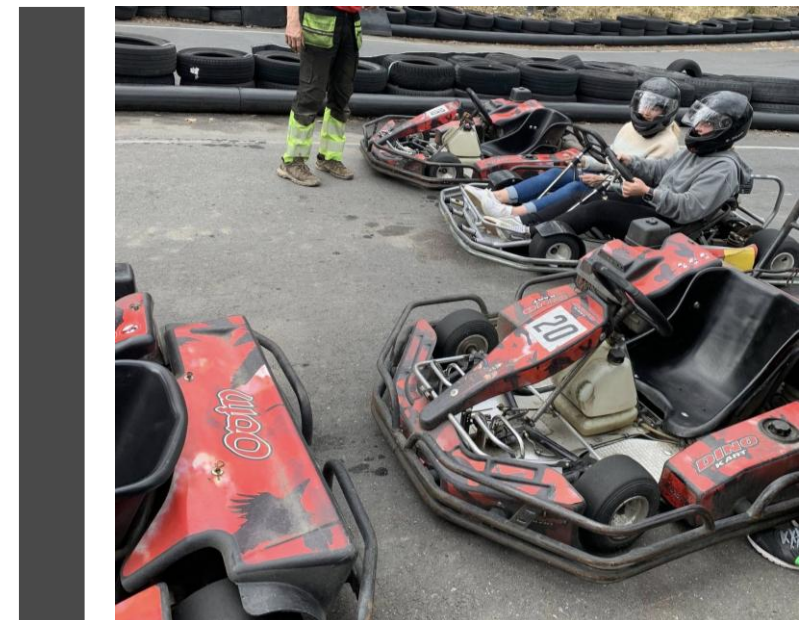
# Faste aktiviteter

- Turdag hver onsdag
- Gratis trening mandager kl. 14.00–15.00



## Utflukter og heldagsturer

Noen dager bytter vi ut tur med andre sosiale aktiviteter, som gokart, kino, utstillinger og kafeturer



# Prosjekter gjennom året

- Juleverksted og andre sesongbaserte aktiviteter
- Egne initiativ fra medlemmene
- Samarbeid med andre organisasjoner, for eksempel teater
- Hjelp til under teaterproduksjoner i Risør Ungdomsteater og Risør Barneteater
- Være med å arrangere ungdomsarrangementer som gaming-turneringer, cosplay convention, UKM og jentegamingkvelder
- Være med som frivillig i ulike prosjekter, for eksempel Sandnesdagen og aktivitetsdag for habiliteringen i Risør
- Være med som frivillig i andre tilbud gjennom frivilligsentralen, for eksempel Fredagsen



# Samarbeidspartnere

- Risør Frivilligsentral
- Risør kommune
- Lokale lag og foreninger
- AKTIV (treningstilbud)
- Risør videregående skole v/  
oppfølgingstjenesten
- Risør ungdomsskole v/ sosiallærer
- Psykisk helse ung-team
- NAV Ung



# Hvem passer tilbudene for?

- Ungdom og unge voksne
- Deg som opplever sosial tilbaketrekning
- Deg som føler deg utenfor fellesskap
- Deg med lav selvtillit
- Deg som har behov for trygg voksenkontakt
- Ungdom som i perioder synes det er vanskelig å gå på skolen
- Unge voksne som er i «limbo» mellom aktiviteter eller tiltak
- Unge voksne med innvilget ung uføre som trenger et fellesskap å være en del av

"Målet er ikke bare aktivitet, men å gi ungdom/unge voksne en trygg arena hvor de kan oppleve mestring, bygge relasjoner og finne veien videre"





---

## Utfordringer for SEFF UNG

- Trenger flere deltakere – mange har gått videre til utdanning og jobb
- Hvordan nå ut til nye unge som kan ha nytte av tilbudet?
- Hvordan lage aktiviteter som treffer bredt og føles relevante?
- Hvordan få kontakt med dem som strever, men ikke tar kontakt selv?
- Hvordan trygge dem inn i gruppetilbudet på en god og skånsom måte?
- Hvordan spre kunnskap om SEFF UNG til både unge, foresatte og samarbeidspartnere?

# UNG I RISØR

Historien bak Ung i Risør

- **Etablert i 2024**
- Startet av en gruppe engasjerte ildsjeler
- Ønsket å skape et moderne og trygt møtested for ungdom i Risør
- I samarbeid med ungdomskontakt Frida Fred og Mark Stivensen ansatt i Risør kommune
- Brukte det første året på å søke midler og etablerer det nye gamingrommet og innrede den nye ungdomsbasen på Risørhuset.



# Hvordan driver vi Ung i Risør?

- **En krysning mellom kommunalt ansatte, frivillige og ungdom som blir lønnet**
- Lettere å søke midler som forening enn som kommune
- Gir fleksibilitet og muligheter for ekstern finansiering
- Kombinerer kommunal støtte med frivillig engasjement



# Vårt hårete mål – ungdom i førerretet

- Ungdom tar selv initiativ til aktiviteter
- Ungdom er med på å bygge opp tilbudene
- Vi legger til rette – ungdommen skaper innholdet gjennom skole og andre arenaer
- Vi prøver å komme i kontakt med ungdom med særinteresser, og bygger miljø rundt interessene deres



UNG I RISØR



**VIL DU VÆRE MED Å LAGE ULIKE  
ARRANGEMENT FOR UNGDOM?**

**BLI KULTURARRANGØR MED EN  
STOR MULIG FOR Å TJENE LITT EKSTRA!**

VI SØKER ENGASJERTE UNGDOMMER  
SOM VIL VÆRE MED Å PLANLEGGE  
OG ARRANGERE AKTIVITETER, KONSERTER, SPILLKVELDER,  
FILMVISNINGER, WORKSHOPS, FESTIVALER, SOMMERKURS

– OG ALT ANNET GØY VI KAN FINNE PÅ SAMMEN!



**UNGDOM FRA 13–21 ÅR  
SOM HAR LYST TIL Å BIDRA OG  
VÆRE MED Å SKAPE ET LEVENDE  
UNGDOMSMILJØ I RISØR.**

VI MØTES JEVNLIK FOR Å PLANLEGGE OG GJENNOMFØRE  
ARRANGEMENTER

☎ INTERESSERT?



TA KONTAKT MED FRIDA FRED PÅ 99518123  
ELLER SEND MAIL TIL FRIDA@UNGIRISOR.NO

## RisCon 2026 – Anime & Popkultur Con i Risør 4. juli 2026

- **RisCon – ungdomsinitiert møteplass**
- Ungdomsinitiert tilbud for anime-, gaming-, cosplay- og popkulturinteresserte
- Samler ungdom med særinteresser og gir dem en felles plattform og miljø, og en mulighet til å møte andre med lignende interesser
- Det kommer ungdom fra hele landet til RisCon
- Arrangørgruppen består av både lokale og regionale ungdommer
- Arrangeres av Ung i Risør og Risør kommune





## Ulike arrangementer med Ung i Risør

- Gamingkvelder og turneringer (for eksempel Fortnite-turnering i Risørhuset)
- Jentegaming
- Musikkverksteder
- Kreative verksteder og familieverksted
- Ferieaktiviteter i skoleferiene, som gratis kino, teaterforestillinger og sommerskole
- Ungdomskvelder på Scenehuset og på Risørhuset





## Gamingrom / ungdomsbasen på Risørhuset Faste åpningstider

- Tirsdag kl. 17–21
- Torsdag kl. 17–21
- Lørdag kl. 14–18

Målet med gamingrommet er å skape en trygg, inkluderende møteplass der ungdom kan game, henge og bli kjent med nye folk i trygt miljø. Alltid 2 voksne tilstede.

Hittil i år har vi hatt  
368 besøkende!!



## Musikkverket og musikkverksteder

- Musikkverket skal bygge opp et nytt, levende band- og musikkmiljø for ungdom i Risør
- Lavterskel musikkverksteder med mulighet til å prøve instrumenter, jamme og spille sammen med andre
- Knyttet til arenaer som Scenehuset, musikkens hus og Risørhuset
- Har med voksne for samspill, både frivillige og lønnede og profesjonelle på lys og lyd
- Mål: Og lage en egen arena for ungdom som driver med musikk og andre kulturaktiviteter og få til nye møter, vennskap og samspill.



## Sommeruker – jobbtrening og trygghet for ungdom

- Vi har ofte ungdom i jobb for første gang, sammen med trygge voksne
- Gir mulighet til sommerjobb for ungdom som strever med å få ordinær jobb, eller trenger ekstra tett oppfølging
- Frida, Mark, Håvard eller Joachim er alltid med som faste voksne på ferieukene for barn i 4.–7. klasse
- Vi lager Kystuke i samarbeid med Østre Risør Kystlag, teaterskole med Risør Barneteater og gaminguker sammen med Risør E-sport

# Utfordringer – frivillighet og kapasitet

---

- Frivilligheten er i endring, og flere oppgaver løses nå med betalt arbeid
- Det er svært få stillinger knyttet til fritidstilbud for barn og unge i Risør kommune – Frida har 50% stilling og Mark 20% prosjektstilling (Bufdir-midler, tidsavgrenset)
- Det kan oppleves som rovdrift på frivillige, fordi mye ansvar faller på få personer
- Foreldre stiller i liten grad opp, noe som øker behovet for frivillige voksne rundt tilbudene
- Ungdom sier selv at de har få møtesteder og savner steder å henge
- Vi gjør så godt vi kan, men samlet 70% stilling strekker ikke til for å dekke behovet



Takk for oss

---



# Den røde tråden i Dialogmøtene

- 2022: Hvordan møter Risør kommune oppvekstreformen? Hvem er med i laget rundt barnet, og hvilke virkemidler har vi?

➤ *Oppvekstplan 1*

- 2023: Samarbeid rundt barnet/tjenestemottakeren og koordinatorrollen. Hvordan kan alle bidra inn i samarbeidet...

- 2025: Barn og unges psykiske helse

- **2026: Inkludering og forebygging**

➤ *Oppvekstplan 2*



## Hvordan møter Risør kommune oppvekstreformen?

- hvem er med i laget rundt barnet, og hvilke virkemidler har vi?

Dialogmøte 1. april 2022



## Dialogmøte med familiefokus 2023:

Samarbeid rundt barnet/tjenestemottakeren og koordinatorrollen

Hvordan kan alle bidra inn i samarbeidet, så arbeidet som koordinator blir overkommelig og det blir framdrift i arbeidet til barnets/tjenestemottakers beste?  
Hva innebærer rollen som koordinator?

27. september 2023



## Dialogmøte med familiefokus 2025:

Barn og unges psykiske helse

- Nasjonal veileder for psykisk helsearbeid
- Tilbud på ulike trinn i Innsatstrappa
- Familieperspektiv: Hvordan støtter vi foreldrene? Sikrer vi lik forståelse av hvordan vi best kan møte barns behov? Hvordan styrke foreldrerollen?
- Tverrfaglige drøftinger

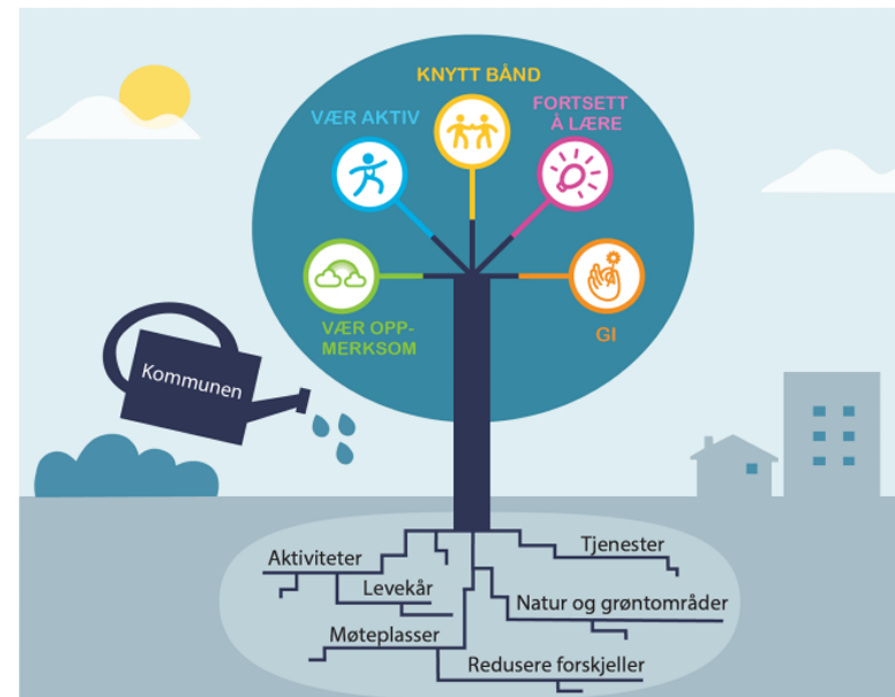
Mål: Oversikt over hva vi har i dag for å ivareta barn og unges psykiske helse



mandag 12. mai 2025

# Felles innsats for «hverdagsgledens fem»

- Kommuneplanens samfunnsdel:  
*Sammen om et bærekraftig og levende samfunn*
- Oppvekstplan: *Risør skal være et trygt, inkluderende og utviklende samfunn for alle barn og unge.*

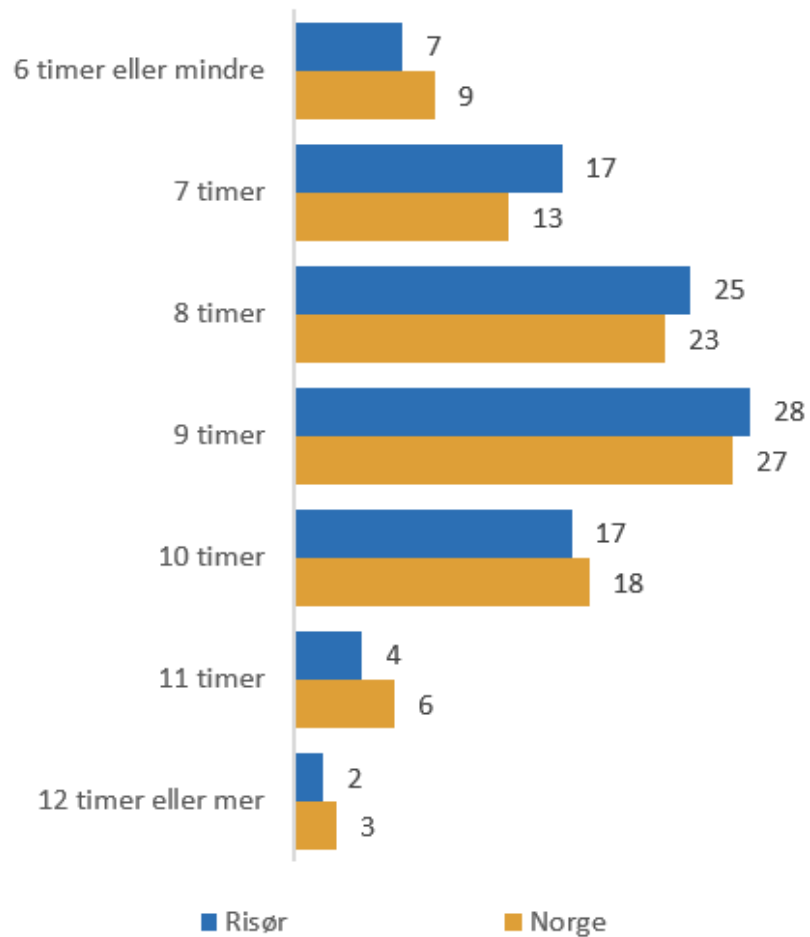


I utformingen av kommunens tilbud og tjenester, kan et nyttig spørsmål være om alle kommunens innbyggere har mulighet til å oppleve "hverdagsgledens fem" for en bedre hverdag, se figur. Dette er aktiviteter som bidrar til god livskvalitet og psykisk helse

<b>Vi styrker helsefremming og forebygging med fokus på tidlig innsats.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gir rett hjelp på rett sted til rett tid gjennom en god forvaltning av ressurser. Herunder et godt lavterskeltilbud innen psykisk helse.</li> <li>• Fokuserer på samhandling og samarbeid på tvers av sektorer, profesjoner og roller</li> <li>• Utvikler et godt samarbeid med foreldre slik at problemutvikling hos barn oppdages tidlig.</li> <li>• Er gode på dialog og informasjon – sammen med brukerne finner vi løsninger.</li> </ul>	Øke kunnskapen om hva som skaper god psykisk helse	Forankre blant alle ansatte, foresatte og barn: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Minst ett felles måltid uten skjerm</li> <li>• Minst én fritidsaktivitet</li> <li>• Nok søvn</li> </ul> Grenser = omsorg	Oppvekst/alle (operasjonalisering av Hverdagsgledens 5)
		Fraværsoppfølging	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nærværsfokus – hvorfor det er viktig</li> <li>• Fremskaffe hensiktsmessig fraværsoversikt</li> <li>• Følge opp uønsket utvikling</li> <li>• Involvere elever, foresatte, ansatte og ledelse på individ- og systemnivå for å redusere fravær</li> </ul>	Oppvekst/alle
		Rusforebyggende tiltak	Holdningsskapende arbeid med Av-og-til kampanjer, sikre alkoholfrie soner og rusfrie aktivitetstilbud.	Kommunedirektøren/Av-og-til arbeidsgruppe, berørte enheter

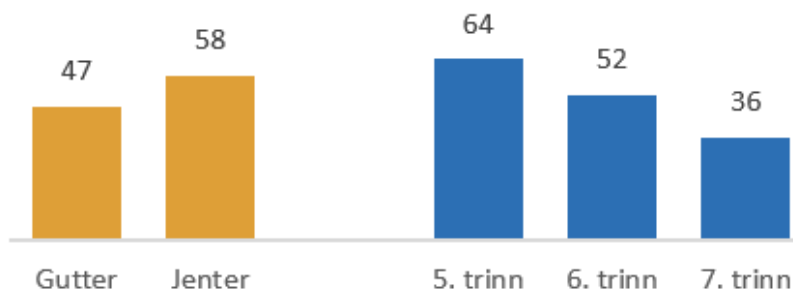
# Nok søvn?

Omtrent hvor mange timer sov du natt til i går?

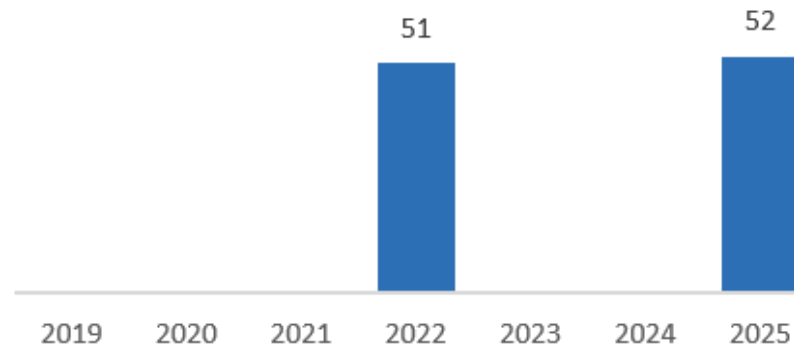


Risør  
kommune

Prosentandel som sov 9 timer eller mer natt til i går.  
Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



Prosentandel som sov 9 timer eller mer natt til i går.  
I Risør kommune på ulike tidspunkter

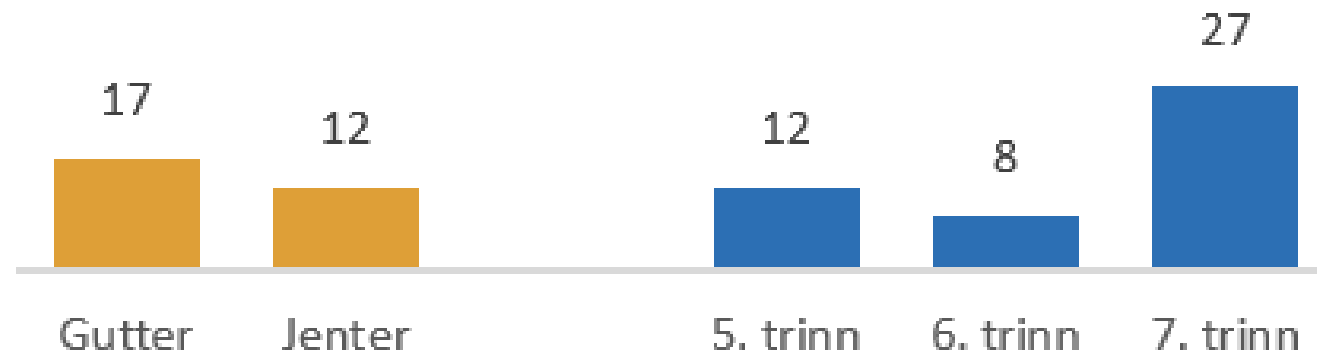


# Nok søvn?



Risør  
kommune

Prosentandel som i løpet av siste uke har vært så søvning at det har gått ut over skole eller fritid minst tre dager. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



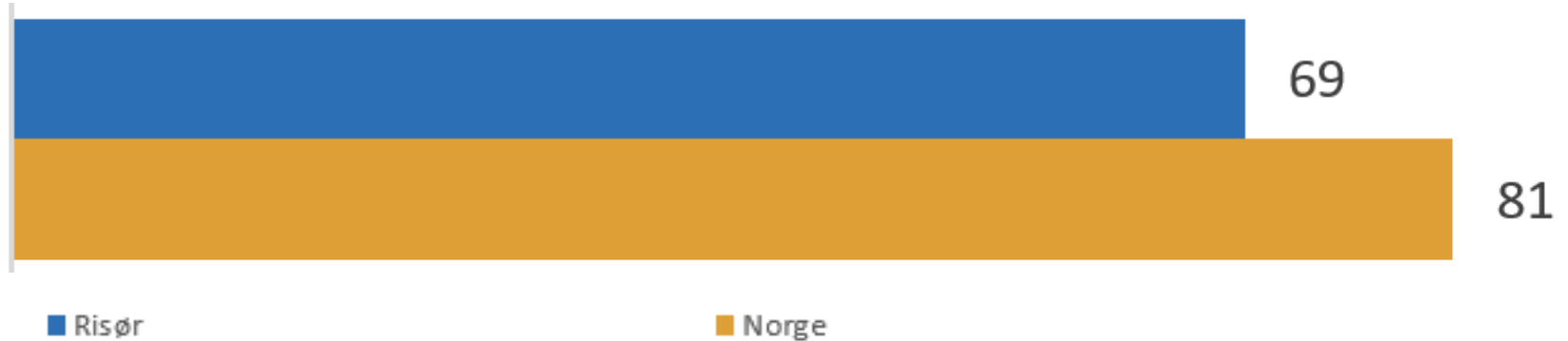
# Minst én fritidsaktivitet?



Risør  
kommune

Indikatoren er målt gjennom spørsmålet: «Er du med på noen faste fritidsaktiviteter for tiden?». Indikatoren viser hvor mange prosent som svarer «ja».

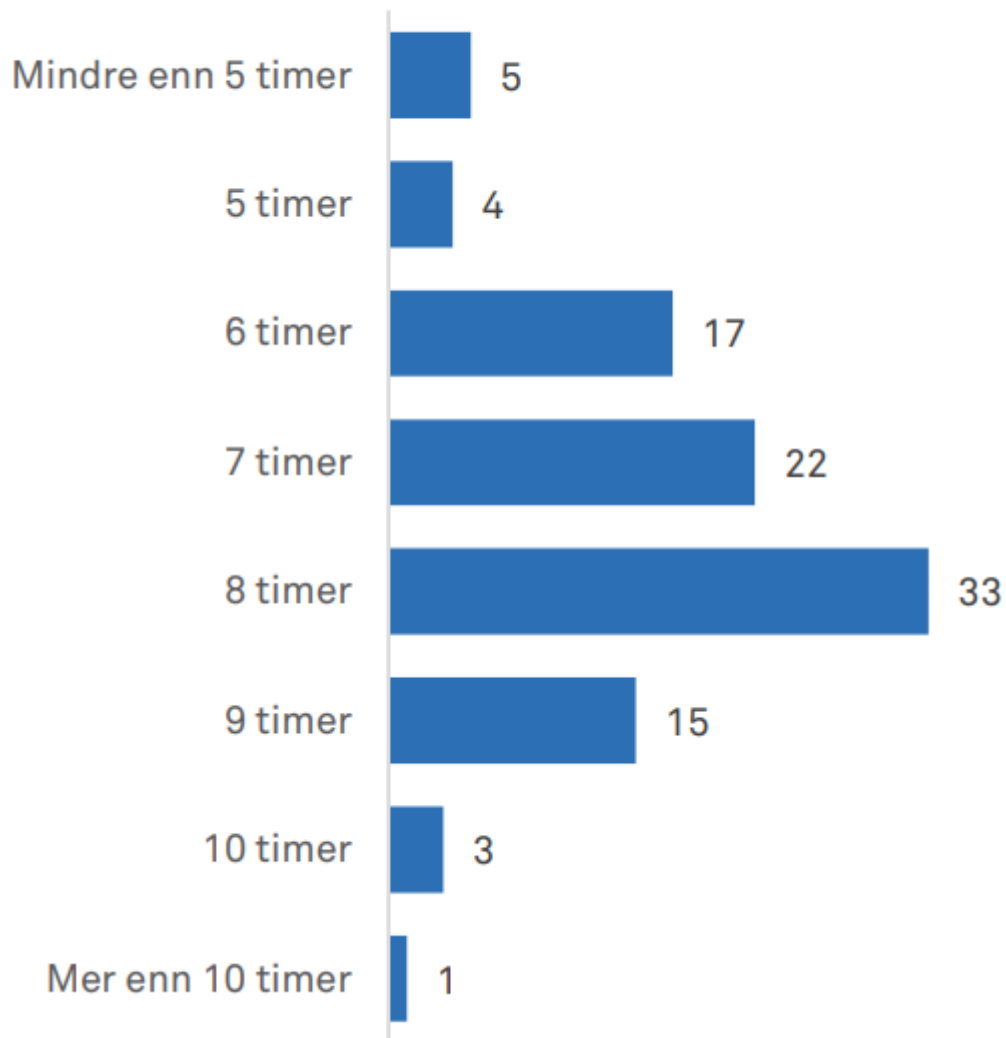
Er med på en fast fritidsaktivitet



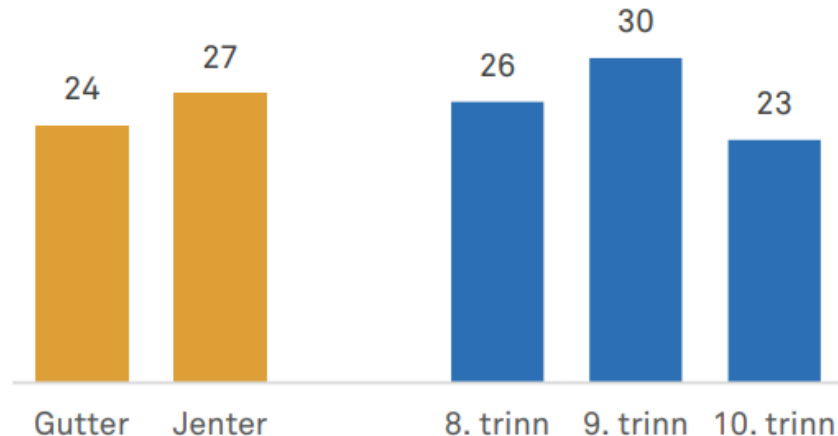
UNGDATA JUNIOR

# Nok søvn?

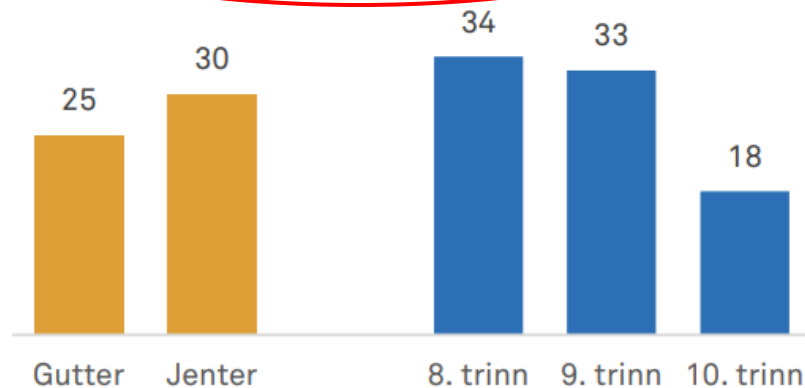
Omtrent hvor mange timer sov du natt til i går?



Prosentandel som natt til i går sov seks timer eller mindre. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



Prosentandel som i løpet av siste uke har vært så søvnig at det har gått ut over skole eller fritid minst tre dager. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



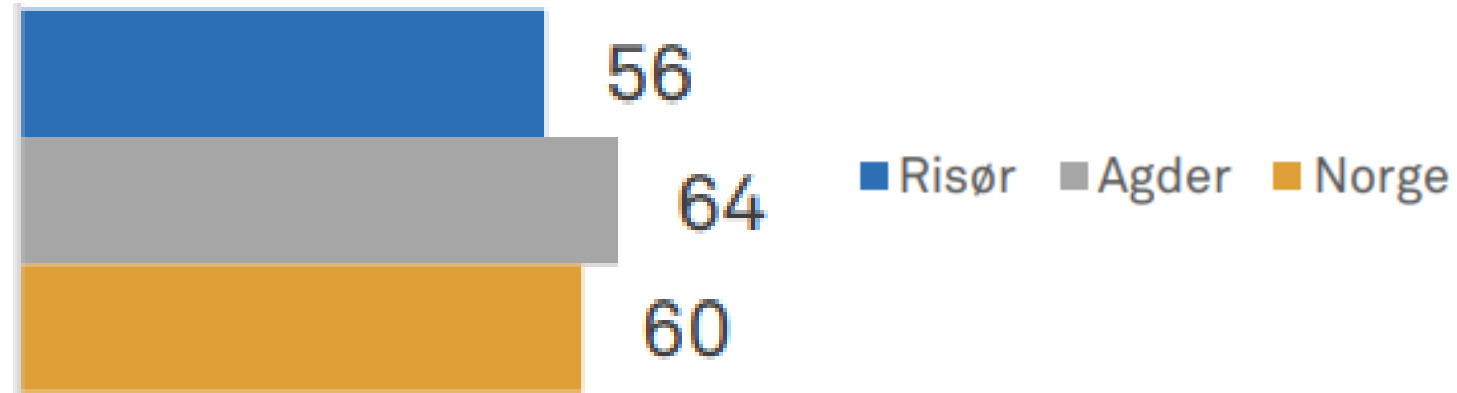
Risør  
kommune

# Minst én fritidsaktivitet?



Risør  
kommune

Er med i organiserte  
fritidsaktiviteter



«Organisasjoner, klubber, lag og foreninger er viktige arenaer for samvær med andre unge, og gir andre erfaringer og læringsbetingelser enn skolen og mer uformelle situasjoner. På sitt beste gir organisasjonene tilgang på gode og varierte opplevelser, de gir ungdom mulighet til å utvikle sine evner, de gir trening i å fungere i et fellesskap, ytre egne meninger og å jobbe målrettet.»

([Ungdata kommunerapport 2025](#))

# Tiltak langt nede i Innsatstrappa



Risør  
kommune

Sånn vil vi ha det	Sånn gjør vi det	Tiltak	Beskrivelse	Ansvar/deltakere
Risør har mangfoldige, aktive og inkluderende lokalsamfunn.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inspirerer ildsjeler, lag og foreninger til å drive og videreutvikle et inkluderende og mangfoldig kultur- og aktivitetstilbud for alle.</li> <li>Tilrettelegger for møter mellom mennesker som fremmer dialog og der vi skaper ting sammen.</li> <li>Utvikler SEFF (Senter For Frivillighet) til å bli en inkluderende møteplass med varierte aktiviteter for alle.</li> <li>Prioriterer støtte til frivilligheten i lag og foreninger i arbeidet med å skape og drive møteplasser for unge i hele kommunen.</li> </ul>	Sikre gode møteplasser og aktivitetstilbud for barn og unge	Skolebibliotekene, uteområdene, kjelleren på Hope oppvekstsenter, Risørhuset og Scenehuset, Fjordheim og SEFF (Frivilligsentraler), samt samarbeid med lag og foreninger	Oppvekst/Kulturenheten/ Frivilligkoordinator
		Ung Aktiv	Samarbeid om fritidserklæringen: Sikre at alle elever på 4. trinn har mulighet til å delta i minst en organisert fritidsaktivitet	Oppvekstkontoret/barneskolene/ Kulturenheten/Frivilligkoordinator/alle
		Foreldrestøtte: <a href="#">Motherhood</a>	Dialog- og refleksjonsprogram på SEFF i samarbeid med Risør Sanitetsforening for innvandrerkvinner med barn i Norge. Temamøter og uformelle møter. *tilskudd fra Bufdir 2024-26	Oppvekst/Norske kvinners sanitetsforening
		SFO – økt samarbeid med Kulturskolen, Kulturenheten, frivillige organisasjoner	Utvidet innhold i SFO-tilbudet, som også treffer barn på 4. trinn som ikke er med i SFO *tilskudd fra Udir 2025-28	SFO-leder/Kulturskolen, kulturenheten, oppvekstkontoret
		SEFF Ung		Frivilligkoordinator for ungdom
		Gamingrommet på Risørhuset		Frivilligkoordinator for ungdom/Kultur, Risørskolen
		INSJ		Psykisk helse

- Motherhood (tilskudd fra Bufdir 2024-26)
- Ung Aktiv (politisk initiert)
- SFO – samarbeid med Kulturskolen og Ung i Risør (tilskudd fra Udir 2025-28)

# Motherhood



Risør  
kommune

- Fast gruppe møtes 8 ganger ++
- Gruppeledere forbereder tema for samtale
- Lærer mer om norsk/ ulike kulturer
- Praktiserer norsk
- Blir tryggere i morsrollen
- Etablerer fellesskap og utvider nettverk

*Tilskudd fra Bufdir 2024-26*

[Motherhood - mor i nytt land - Risør kommune](#)

## Vi er en gruppe kvinner

som møtes ca. åtte ganger og snakker sammen om det å være mor og oppdra barn i et nytt land. Vi deler erfaringer og løsninger med hverandre.

## Du blir kjent med andre mødre,

lærer om norsk kultur og får praktisere norsk. Det er hyggelig å være med i en Motherhood-gruppe, og du får deltakerbevis.





**Linda (28) og Tetiana (41) står bak tilbud som treffer mange mammaer**

- ✓ 5 kvinner med gruppelederkurs fra Norske Kvinners Sanitetsforening (NKS) + 2 i NKS
- ✓ 5 (6) grupper, til sammen 25 deltakere fra 9 land
- + Foreldrestøtte på SFO/RBS og VIRK 2 dgr/uka
- + Temamøter: Kvinnehelse m/jordmor, psykisk helse – flere kvinner utover deltakerne
- + Treff med barn på ulike møteplasser
- + Aktiviteter med NKS og Røde Kors Språktrening

# Ung Aktiv - mål: Minst én organisert fritidsaktivitet



Risør  
kommune

## Informasjon

- [risor.kommune.no/fritidstilbud-for-barn-og-unge-oversikt/](http://risor.kommune.no/fritidstilbud-for-barn-og-unge-oversikt/) - sendes med Visma og deles ut
- Frida og Malin snakker med elever på 3. trinn om organiserte fritidsaktiviteter - *februar*

## Kartlegging

- Anonym Forms for alle elevene på 3. trinn
- Utviklingssamtale med foresatte - *mars-april*

## Bistand

- Ved behov og i henhold til behov (?) - *etter sommerferien*, på 4. trinn



## FRITIDSERKLÆRINGEN

Fritidserklæringen bygger på FNs konvensjon om barnets rettigheter, herunder artikkel 31:

Partene anerkjenner barnets rett til hvile og fritid og til å delta i lek og fritidsaktiviteter som passer for barnets alder og til fritt å delta i kulturliv og kunstnerisk virksomhet.

Partene skal respektere og fremme barnets rett til fullt ut å delta i det kulturelle og kunstneriske liv og skal oppmuntre tilgangen til egnede og like muligheter for kulturelle, kunstneriske, rekreasjons- og fritidsaktiviteter.

For å realisere dette må alle barn ha mulighet til å delta jevnlig i minst én organisert fritidsaktivitet sammen med andre.

# SFO – samarbeid med Kulturskolen og Ung i Risør



Risør  
kommune

## Utprøving våren 2026 ved Risør barneskole

- Personalmøte ved SFO
- Informasjon til foresatte med Visma
- 1. Musikk/dans med Astrid/Bente i Kulturskolen**
  - For elever i SFO Risør på 2. trinn
  - Fast gruppetilbud 30 min/uke på SFO
- 2. SFO Gaming med Mark på Risørhuset**
  - For elever i SFO ++ på 3. og 4. trinn
  - Grupper med følge av SFO torsdager 12:30-14:30

*Tilskudd fra Udir 2025-28*



# Workshop

- Hva gjør du og din tjeneste innen foreldrestøtte/veiledning?
- Gjennomgang og retting av [Hjelpetilbud Risør kommune](#)



Risør  
kommune



RISØR KOMMUNE

## Hjelpetilbud til barn og unge

	sammensatte tjenester og skreddersydd oppfølging over tid for å komme ut i arbeid eller aktivitet.			
Fritidskontakt	Sosialt samvær etter behov, følge til ulike aktiviteter med mer. Tilbudet kan være individuelt, i en gruppe, eller en kombinasjon av disse.	Personer med behov for kontakt, hjelp eller veiledning i hverdagen.	Etter behov. Vanligvis vedtak på 3-4 timer per uke.	Risør kommune 37 14 96 00 Saksbehandler Gina Håbestad, 47 67 77 25

Tiltak fra **Barneverntjenesten** og **regionale tilbud** som Familievernkontor, Krisesenter og **Dopp** in tilbud med ABUP finnes lenger ned.

FORELDRE / FORESATTE	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVORNÅR?	KONTAKT/TELEFON
Råd og veiledning	Råd og veiledning utfra et helhetlig helse- og familieperspektiv	Foresatte	Helsestasjonen Etter behov	Helsestasjonen, Kragsgate 48B, 37 14 97 65 Skolehelsestjenesten
Foreldreveiledning (COS-P)	Trygghetsrikkelen <b>Circle of Security – Caregiving</b> (COS-P) er et foreldreveiledningskurs over 8 ganger. Målet er å øke foresattes kompetanse og bygge en trygg relasjon mellom foresatte og barn.	Foresatte, individuelt eller i gruppe	Etter behov	Helsestasjonen, Kragsgate 48B, 37 14 97 65
Foreldresamtaler/utviklingsamtaler og felles foreldremøter	Barnehager og skoler har jevnlig samtaler med alle foreldre med utgangspunkt i det enkelte barns utvikling og trivsel i barnehage og skole.	Alle foreldre/foresatte med barn i barnehage og grunnskole		Barnehage og skole
Tankeviruskurs og Assisterert selvhjelp				Frisklivssentralen
Rask psykisk helsehjelp	Gratis behandlingstilbud for deg som er motivert til å jobbe med endringsarbeid.	Personer over 16 år som opplever vanlige angst- og depresjonsplager, eller som har utfordringer knyttet til stress, søvn eller problematisk rusmiddelbruk.	Ta kontakt gjennom elektronisk <a href="#">søknadsskjema helse- og omsorgstjenester</a> eller via saksbehandler	Saksbehandler i Risør kommune, 47674226.
Psykisk helsehjelp	Hjelp og støtte til personer som har utfordringer knyttet til psykisk helse, rus eller er i en vanskelig livssituasjon.	Tilbudet er frivillig og blir tilpasset dine behov i samarbeid med deg.	Ta kontakt gjennom elektronisk <a href="#">søknadsskjema helse- og omsorgstjenester</a> eller via	Saksbehandler i Risør kommune, 47674226.

# Tilbakemelding

- Hvordan opplevde du dialogmøtet?
- Hva vil du ta med deg videre?
- Andre tilbakemeldinger til arrangøren?



Risør  
kommune

Tilbakemelding fra Dialogmøte  
med familiefokus 2026

