



Tilskudd til integreringsarbeid for frivillige organisasjoner - IMDi-midler

Innsendt	15.02.2026 21:40:22
ReferanseID	SKI0090-1961852
Tilskudd	
Vi søker om	
<input checked="" type="checkbox"/> Tilskudd til prosjekt	
<input type="checkbox"/> Driftstilskudd til lokal innvandrersorganisasjon og innvanderråd	
Formål med prosjektet (huk av ett eller flere):	
<input checked="" type="checkbox"/> Økt deltakelse, medvirkning og representasjon blant personer med innvandrerbakgrunn på ulike samfunnsarenaer og i det frivillige organisasjonslivet lokalt og nasjonalt	
<input type="checkbox"/> Økt kunnskap om det norske samfunnet, bedre norskferdigheter og digitale ferdigheter og å bidra til kvalifisering for deltakelse i arbeid og utdanning blant personer med innvandrerbakgrunn	
<input checked="" type="checkbox"/> Motvirkning av barrierer mot integrering, slik som rasisme, diskriminering, negativ sosial kontroll, æresmotivert vold, kjønnslemlestelse og tvangsekteskap samt arbeid med økt likestilling mellom kjønnene	
<input checked="" type="checkbox"/> Økt kunnskap om deltakelse og integrering i befolkningen, styrket kompetanse og kapasitet i frivillige innvandrersorganisasjoner og økt samarbeid mellom organisasjonene og med offentlige myndigheter	

Om organisasjonen

Organisasjon

Organisasjonsnummer

882735672

Organisasjonsnavn

MENTAL HELSE SKIEN

Adresse

Postboks 342

Postnummer/-sted

3701 SKIEN

Organisasjonens kontonummer

9017.06.06212

Kontaktperson i organisasjon

Fornavn

Jørn Roger

Etternavn

Steen

Mobil

90547477

Organisasjonens e-postadresse, eventuelt kontaktpersonens e-postadresse

skien@mentalhelse.no

Organisasjonens nettverk og frivillige

Beskriv organisasjonens nettverk i lokalsamfunnet, og eventuelt samarbeid med offentlige instanser og andre organisasjoner

Mental Helse Skien er en lokal frivillig organisasjon under Mental Helse Norge. Vi har et etablert samarbeid med Brobygger Telemark, som er medarrangør av dette prosjektet. Sammen har vi gjennomført Verdensdagen for psykisk helse i 2024 og 2025 på Lie Bydelshus i Skien, med bredt sammensatte paneler bestående av representanter fra ulike trossamfunn, fagpersoner innen psykologi og migrasjonshelse, og erfaringskompetanse. Vi samarbeider med lokale trossamfunn (kirke og moské), og har kontakt med kommunale råd (eldrerådet, ungdomsrådet, råd for personer med funksjonsnedsettelse) som vi ønsker å involvere sterkere i 2026. Mental Helse Skien er også tilknyttet FFO Vestfold og Telemark og har bred kontaktflate mot offentlige helsetjenester og frivillige organisasjoner i Skien.

Hvordan skal frivillige bidra i aktiviteten?

Arrangementet planlegges og gjennomføres i sin helhet av frivillige fra Mental Helse Skien og Brobygger Telemark. Frivillige bidrar med planlegging og koordinering av programmet, rekruttering av paneldeltakere og foredragsholdere, markedsføring og spredning av informasjon i sine respektive nettverk, praktisk gjennomføring på arrangementsdagen (rigging, registrering, servering, vertskap), og etterarbeid med evaluering og rapportering. Brobygger Telemark sikrer at informasjon når ut i minoritetsmiljøene gjennom sine frivillige og nettverk. Begge organisasjoner stiller med frivillige på selve dagen.

Om prosjektet

Navn på prosjektet

Verdensdagen for psykisk helse 2026

Hvor skal prosjektet foregå?

Frivillighetens hus

Målgruppe for aktiviteten

Alle innbyggere i Skien, med særlig fokus på personer med innvandrerbakgrunn, unge voksne og andre som opplever fremmedgjøring og ensomhet.

Hvordan planlegger dere å nå målgruppen?

Gjennom Brobygger Telemarks nettverk i minoritetsmiljøene, Mental Helse Skiens kanaler, sosiale medier, plakater i nærmiljøet, trossamfunn og kommunale råd. Erfaringen fra 2024 og 2025 viser at denne kombinasjonen treffer bredt.

Beskrivelse av prosjektet, gjerne med aktivitetsplan

Mental Helse Skien og Brobygger Telemark arrangerer Verdensdagen for psykisk helse for tredje år på rad. Arrangementet blir en kveld med paneldebatt og/eller taler fra flere perspektiver (fagpersoner, trossamfunn, erfaringskompetanse, flerkulturelle stemmer), etterfulgt av åpen dialog med publikum og enkel servering. Temaet fastsettes av Mental Helse Norge. I 2026 ønsker vi å utvide ved å invitere inn flere organisasjoner og kommunale råd (eldrerådet, ungdomsrådet, råd for personer med funksjonsnedsettelse). Aktivitetsplan: Vår 2026 – planlegging og rekruttering av paneldeltakere. Sommer – program ferdigstilles, markedsføring starter. Oktober – gjennomføring. Etter arrangement – evaluering og rapportering.

Jeg vil legge ved aktivitetsplan/fremdriftsplan som vedlegg.

Målet/hensikten med prosjektet

Skape en åpen og inkluderende møteplass der psykisk helse diskuteres på tvers av kulturer, trossamfunn og generasjoner. Bryte ned stigma rundt psykisk helse i minoritetsmiljøer, motvirke fremmedgjøring og ensomhet, og bygge broer mellom majoritets- og minoritetsbefolkningen i Skien. Styrke samarbeidet mellom frivillige organisasjoner, trossamfunn og offentlige instanser.

Hvordan vil aktiviteten bidra til å nå ett eller flere av delmålene med tilskuddsordningen?

Delmål 1: Personer med innvandrerbakgrunn deltar aktivt som paneldeltakere og publikum på en åpen samfunnsarena. Delmål 3: Arrangementet motvirker barrierer mot integrering ved å bryte ned stigma, bygge tillit mellom kulturer og bekjempe diskriminering gjennom dialog. Delmål 4: Prosjektet er et direkte samarbeid mellom Mental Helse Skien og Brobygger Telemark, og involverer trossamfunn, fagpersoner og kommunale råd – noe som styrker både kompetanse og samarbeid på tvers.

Beskriv organisasjonens kompetanse og erfaring på området

Mental Helse Skien har gjennomført Verdensdagen for psykisk helse sammen med Brobygger Telemark i 2024 (tema: "God psykisk helse") og 2025 (tema: "Psykisk beredskap"), begge på Lie Bydelshus i Skien. Vi har erfaring med å sette sammen bredt sammensatte paneler med representanter fra ulike trossamfunn, fagpersoner innen psykologi og migrasjonshelse, og erfaringskompetanse. Mental Helse Skien har bred kontaktflate mot helsetjenester og frivillige organisasjoner, og leder er brukermedvirker med over 30 års erfaring i helsevesenet. Brobygger Telemark har sterk forankring i minoritetsmiljøene i Skien og lang erfaring med integreringsarbeid.

Hvordan kan deres aktivitet supplere lignende aktiviteter som allerede finnes i nærmiljøet?

Det finnes ingen tilsvarende arena i Skien der psykisk helse diskuteres åpent i et flerkulturelt perspektiv med representanter fra ulike trossamfunn, kulturer og fagmiljøer. Vårt arrangement er unikt fordi det kombinerer erfaringskompetanse, fagkunnskap og flerkulturell dialog i én og samme kveld, og bygger bro mellom organisasjoner som vanligvis ikke møtes på denne måten.

Tilskuddsperioden og budsjett

Tilskuddsperioden

Søker dere om flerårig støtte? Organisasjoner kan søke om tilskudd for inntil tre år.

Ja

Nei

Utgifter 1

Type utgift	Beløp
Servering/mat	15 000

Utgifter 2

Type utgift	Beløp
Honorar foredragsholdere/paneldeltakere	15 000

Utgifter 3

Type utgift	Beløp
Markedsføring og trykk (plakater, flyers)	5 000

Utgifter 4

Type utgift	Beløp
Lokale/leie	3 000

Utgifter 5

Type utgift	Beløp
Praktisk gjennomføring (utstyr, diverse)	2 000

Inntekt 1

Type inntekt Frivillig arbeidsinnsats (egenandel)	Beløp 0
Søknadsbeløp 40 000	
Budsjett	
Samlede utgifter 40 000	
Samlede inntekter (inkludert søknadsbeløp) 40 000	
Resultat 0	
Tilskudd fra andre	
Søker dere om tilskudd til drift eller samme prosjekt fra andre tilskuddsordninger (eks. stiftelser, sparebanker, kommunen, statlige ordninger etc.)? <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei	

Vedlegg
Legg ved siste års regnskap og vedtekter for organisasjonen
Vedtekter
Regnskap for siste avsluttede regnskapsår
Legg ved budsjett
Budsjett for prosjektet