



Vår ref. 26/8672 - 1  
Saksbehandler Natasha Ferguson  
Finseth  
Dato 04.04.2026

Saksnr.	Utvalg	Møtedato
15/26	Utvalg for oppvekst	16.04.2026

## Trygg Digital Bydel Gulset

### Kommunedirektørens innstilling

Rapporten Trygg Digital Bydel tas til orientering

### Bakgrunn for saken

Vår 2025 og Høst 2026 gjennomført Analyse & Tal en todelt analyse av barn og unges digitale liv i bydelen Gulset, på bestilling fra Nordic Safe Cities og Skien Kommune. Prosjektet er forankret i SLT Handlingsplan og i Områdesatsningen Gulset.

### Saksfremstilling

Vår 2025 og Høst 2026 gjennomført Analyse & Tal en todelt analyse av barn og unges digitale liv i bydelen Gulset, på bestilling fra Nordic Safe Cities og Skien Kommune. Prosjektet er forankret i SLT Handlingsplan og i Områdesatsningen Gulset.

Analysen er todelt, bestående av kvalitative intervjuer med 3.trinn, 7.trinn og henholdsvis 9 og 10.trinn (intervjuet før og etter sommerferien), samt en netnografisk undersøkelse av Tik Tok, Instagram og Jodel. De to delene av undersøkelsen beskrives følgende:

« Analyse & Tall har gjennomført strukturerte fokusgruppeintervjuer med barn og unge på Gulset i tre alderstrinn: 3.klasse, 7.klasse og 9.klasse. Formålet var å få innsikt og kunnskap om det digitale livet, fortalt med de unges egne ord.»

Prosjektbeskrivelsen har følgende visjon og målsetninger:

Visjon: Barn og unge blir robuste og trygge demokratiske medborgere i sitt lokalmiljø, med og i samarbeid med foreldre og foresatte.

Mål for prosjektet:

- At barn og unge gjennom egen refleksjon av kommunikasjon og ytringer på nett blir robuste i møte med udemokratiske ytringer på nett og i samfunnet ellers. – «Sokrates tre siler gone online»

- At barn og unge får konkrete rom til å ytre seg i trygge uenighetsfellesskap og opplever reell medborgerskap i egen bydel.
- At barn og unge i samspill med voksne, foreldre og foresatte kan oppleve gjensidig meningsutveksling, dele kompetanse og kunnskap i trygge og inkluderende rammer

Analysen ble ferdigstilt i en rapport levert til Skien Kommune i januar 2026. Hovedfunn fra rapporten peker på følgende:

1. Tidlig digital inngang gjennom spill og YouTube: Barn introduseres tidlig til digitale miljøer og opplever både glede og risiko
2. Risikoen øker med alder: Utdringer utvikler seg fra konflikter i spill til kroppspress, mobbing, seksualiserte meldinger og eksponering for grovt innhold
3. Algoritmene forsterker kjønnsroller: Jenter eksponeres for selvkritikk og mørkt innhold, gutter for prestasjonspress og «grind»-kultur
4. Unge håndterer problemer alene: Lav tillit til voksne, skolen og politi gjør at barn sjelden sier ifra
5. Digitalt og fysisk miljø påvirker hverandre: Konflikter og sosialt press flyter mellom digitale og fysiske arenaer
6. Mangel på fritidstilbud øker skjermbruk: Få møteplasser fører til økt eksponering for negativt digitalt innhold
7. Jenter og gutter bærer mye alene: De møter press, hets og sårbare situasjoner uten støtte fra voksne

Videre peker rapporten på følgende anbefalinger til kommunen:

- Bygg trygge digitale fellesskap: Systematisk arbeid med digital dømmekraft og forståelse av algoritmer
- Styrk relasjonen mellom unge og voksne: Skap trygge, dømmeløse samtaler og lavterskel støtte
- Alderstilpassede tiltak: Trygg spillbruk for de yngste, håndtering av gruppechater for mellomtrinnet, og arbeid med grensesetting og seksualitet for ungdomstrinnet
- Styrk det fysiske nærmiljøet: Flere møteplasser, aktiviteter og tverrfaglige tilbud
- Arbeid med kjønnsnormer: Gi ungdom språk og verktøy for å utfordre skadelige digitale idealer
- Tiltak mot seksualisert innhold: Undervisning om samtykke, lovverk og håndtering av krenkelser
- Forebygging i russetid og lokal identitet: Tilstedeværende voksne og oppfølging av digitale kulturer

Administrasjonen gjennomførte en felles fagdag og workshop i forbindelse med lansering av rapporten 10.februar 2026.

Videre i løpet av våren gjennomfører SLT-koordinator fagsamlinger på skoler og med foreldre på Gulset om rapporten og resultatene fra analysen.

Videre vil arbeidsgruppen, sammen med foreldre og elever, utarbeide konkrete tiltak og mulige pilotprosjekter tilknyttet de anbefalingene og funnene i rapporten. Dette arbeidet vil fortsette gjennom skoleåret 2026 - 2027. Målsetningen er å pilotere ulike metoder og tiltak i bydel Gulset, i sammenheng med Områdesatsningen, som kan igjen overføres til kommunen i sin helhet.

### Effekten av saken

Perspektiv	Negativ	Nøytral	Positiv	Ikke relevant
Konsekvens for klima på kort og lang sikt		x		

Konsekvens for miljøet på kort og lang sikt		x		
Økonomiske konsekvenser i et langt perspektiv			x	
Konsekvens for folkehelsen			x	

### **Kommunedirektørens vurdering og konklusjon**

Analyse Trygg Digital Bydel Gulset gir kommunen konkret og verdifull informasjon om barn og unges liv i bydelen Gulset og i Skien som helhet.

Dette er et viktig verktøy i forbindelse med temaplan for oppvekst og det overordnede forebyggende arbeidet i kommunen.

### **Referanser**

Rapport - Trygg Digital Bydel Gulset

Vedlegg

Skien-Trygg Digital By(del)-Gulset (2026) (1)