



Vår ref. 24/2844 - 20
Saksbehandler Hilde Marianne
Kristoffersen
Dato 02.10.2026

Saksnr.	Utvalg	Møtedato
	Utvalg for helse og mestring	

Status psykisk helse og livsmestring oktober 2026

Kommunedirektørens innstilling

Utvalg for helse og mestring tar saken til orientering.

Bakgrunn for saken

Utvalg for helse og mestring har bedt om jevnlig oppdatering av status tilbudet innen psykisk helse.

Saksfremstilling

Enhet for Psykisk helse og livsmestring har rapportert på status for ventelister siden enheten startet sin planlagt dreining av tjenestene våren 2024. Dagens tilbud ble offisielt åpnet i februar 2025 og arbeidet med å dreie tjenestene og videreutvikle disse er og vil være en kontinuerlig prosess framover.

Endringene gjøres med mål om å redusere ventelister og for å møte framtidens behov for et økende behov for psykisk helsehjelp. Det jobbes kontinuerlig med å finne rett nivå på den tjenesten som hver enkelt er i behov av i forhold til innsatstrappen som er utviklet for Skien kommune (Agenda Kaupang).

Status ventelister

Både ventetiden og antall personer på venteliste har gått ned i løpet av våren. Det har etter det vært en gradvis økning gjennom sommermånedene og kraftig økning i september. Det var 187 henvendelser til enheten i september og det er det høyeste antall henvendelser som er registrert i enheten. Det er samtidig 125 personer som har mottatt et tilbud om hjelp denne måneden og det er også det høyeste antallet personer som det er gitt hjelp til. Ventetiden har økt til 8 uker i september. I september 2025 var ventetiden 12 uker, Alle henvendelser vurderes individuelt med utgangspunkt i den enkeltes behov og hastegrad, slik at de som har størst behov får raskest oppfølging.

Drop-in-tilbud

Drop-in-tilbudet er i full drift og enheten registrerer en betydelig økning i antall henvendelser. Alle henvendelser er håndtert innenfor fastsatte frister for drop-in-samtaler.

I september 2026 ble det gjennomført 69 drop-in samtaler som er det høyeste antall siden oppstart. Over 60% av de som henvender seg ønsker drop-in tilbud fordi de får time samme uke, framfor et gruppetilbud. 90% av de som får tilbud om drop-inn tilbud møter til time. En av årsakene til den kraftige økningen kan være at tilbudet er mer kjent både i befolkningen generelt og hos fastlegene. I løpet av første halvår 2026 har enheten besøkt og informert de fleste fastlegekontorene i kommunen og andre samarbeidspartnere, om tjenestetilbudet. Det er blitt delt ut materiell og fastlegene er godt kjent med tilbudet. Over 50% av personene som henvender seg til enheten gjør det etter informasjon fra fastlege. Fastlegene gir gjennomgående positiv tilbakemelding på samarbeidet og tilgjengeligheten.

2026	Januar	Februar	Mar s	Apri l	Ma i	Jun i	Juli	Augus t	Septembe r
Henvendelser tota lt pr mnd.	157	115	136	103	103	147	106	116	187
Mottatt tilbud om psykisk helsehjelp	107	79	100	79	75	107	71	88	125
Råd og veiledning på telefon	50	36	39	24	28	39	35	28	62
Antall gruppedeltakere	43	39	43	41	37	37	18	10	17
Drop in	53	46	51	47	41	54	42	54	69
Individuell samtalebehandlin g	42	36	67	22	23	31	27	42	24
Totalt på venteliste hele enheten	53	50	25	19	33	46	51	38	67
Ventetid (uker) på individuell samtalebehandlin g	5	4	3	3	4	7	6	7	8

Ventetiden er beregnet ut i fra ventetid totalt på individuell samtalebehandling. Ventetiden kan være ulik ut ifra alvorlighetsgrad og om det er lavterskel eller vedtaksplichtige tjenester. Det er f.eks 5 ukers ventetid på de som har vedtak på individuell samtalebehandling. Drop-in tilbudet gir psykisk helsehjelp til mennesker som ellers ville fått tilbud om individuelle forløp. Gruppetilbudet styres ut ifra behov og pågang. Alle klienter får tilbud om selvhjelpsmateriale, samt tilsendt arbeidshefte og tilbud om kurs i ventetiden. Det jobbes fortsatt aktivt med både inntak og avslutning av tjenester.

Effekten av saken

Det er ingen konsekvenser for klima eller miljø. Det er vurdert at det er positiv effekt på folkehelse og økonomi.

Perspektiv	Negativ	Nøytral	Positiv	Ikke relevant
Konsekvens for klima på kort og lang sikt		x		

Konsekvens for miljøet på kort og lang sikt		x		
Økonomiske konsekvenser i et langt perspektiv			x	
Konsekvens for folkehelsen			x	

Kommunedirektørens vurdering og konklusjon

Enheten har fra februar 2025, et tjenestetilbud som tilsvarer en Hjelpa-kommune (hjelpsom hjelper) og jobber aktivt med tjenesteutvikling og dreining av driften i enheten. Dette arbeidet er en kontinuerlig prosess som pågår i enheten.

Ventetiden og antall personer på venteliste har falt fra i fjor sommer, men er økende. Det er registrert en kraftig økning i september, men det er for tidlig å si om dette vil bli en vedvarende trend. Enheten har også hatt en kraftig økning i drop-in samtaler og har hatt en drift som har ivare tatt dette. Selv om det er forventet at behovet gradvis vil øke fremover, vet vi ikke konkret hva som er årsaken til den store økningen nå. Det er derfor for tidlig å vurdere om dette utfordrer kapasitet og ressurser.

Enheten jobber videre med en kontinuerlig utvikling og evaluering av tjenestetilbudet.

Enheten har oppdaterte nettsider med både informasjon og selvhjelps materiale og samarbeider med andre sammenlignbare kommuner og følger den nasjonale utviklingen

Referanser

<https://www.skien.kommune.no/helse-og-mestring/psykisk-helse-og-avhengighet/psykisk-helse-og-livsmestring/>