Gulset Idrettsforening

Mobilitetsanalyse

Prosjekt: Gulset Turnhall

Innhold

Innhold **2**
1. Metode og hensikt **3**
2. Manuell trafikktelling **4**
2.1. Grunnlag for tellingen 4
2.2. Data fra tellinger og andre datakilder 5
3. Illustrative gang- og sykkeltider **7**
3.1. Gangavstander til Gulset Turnhall 7
3.2. Sykkelavstander til Gulset Turnhall 8
3.3. Aggregert fremstilling av medlemsmasse pr. postnummer på Gulset. 9
4. Oppsummering og konklusjon **10**

1. Metode og hensikt

Vi har foretatt en enkel, indikativ mobilitetsanalyse for å gi et overordnet bilde av hvordan aktiviteten til Gulset IF Turn og Idrettskole påvirker trafikkbildet på Gulset. Dette er utført med to elementer:

1. Manuell trafikktelling i 5 minutters bolker ved Gulsethallen på de to ukedagene vi har trening (onsdag og fredag) i uke 4 med påfølgende analyse stilt opp mot oppmøte på treningene.

2. Analyse av illustrative gang- og sykkeltider til og fra tomten der vi ønsker å bygge turnhall samt aggregert fremstilling av medlemsmasse per postnummer på Gulset.

Analysen er ment som beslutningsstøtte i tidlig fase for å vurdere tomtens egnethet for idrettsformål, og kan sees i sammenheng med tidligere trafikk- og mobilitetsanalyser utført i forbindelse med reguleringsarbeid for området de senere årene.

Analysen erstatter ikke en detaljert trafikkanalyse, men er ment som et supplement og et grunnlag for videre vurderinger.

2. Manuell trafikktelling

2.1. Grunnlag for tellingen

Vi foretok telling på de to dagene vi hadde trening i Gulsethallen i uke 4 i perioden 16:30 - 18:45 fordelt på 5 minutters intervaller. Tallene viser antallet biler inn og ut av veien til parkeringsplassen ved Gulsethallen/Kollmyr skole samt en opptelling av hensikten med besøket for de som ankom hallen på fredag. Vi har stilt dette opp mot våre registreringer av turnere som var i aktivitet via Spond. Tellepunktet for inn- og utkjøring er vist i kartet nedenfor.



Hensikten med besøket ble registrert i inngangspartiet til Gulsethallen, men er ikke tatt med i grafene da disse samsvarer godt med tallene fra Spond.

Værforholdene på telletidspunktene var:
21.01.2026:

- Ingen nedbør
- Temperatur -2°C
- Vind: 3,3m/s

23.01.2026:

- Ingen nedbør
- Temperatur -4°C
- Vind: 3,7m/s

2.2. Data fra tellinger og andre datakilder

Treningstider og aktive deltakere og trenere på de ulike partiene:

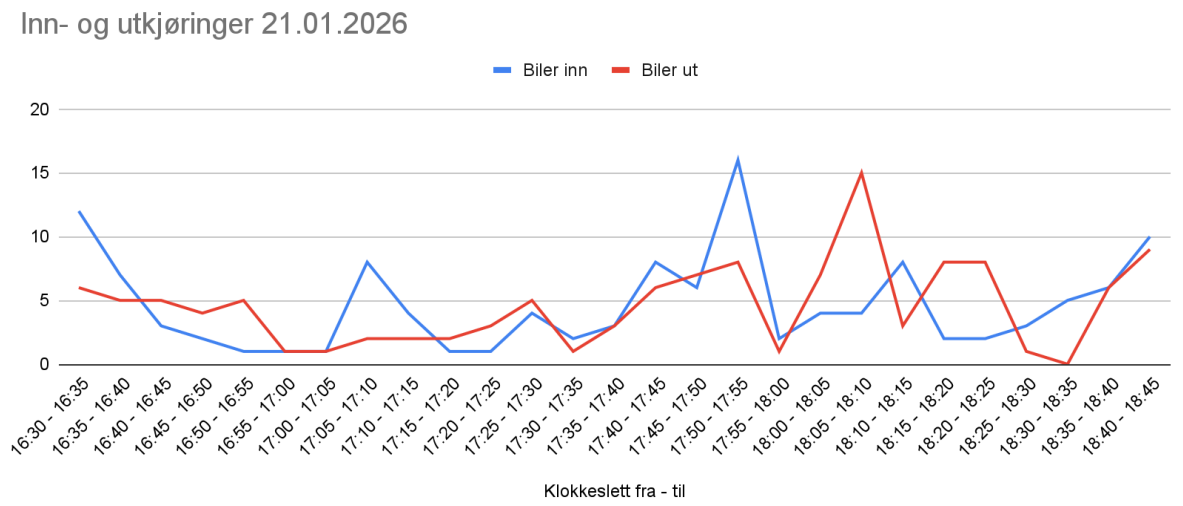
Onsdag 21.01.2026 (Totalt 77 stk)

Partier	Tidsrom	Antall deltakere (inkl. trenere)
Jenter 1. - 7. klasse	16:30 - 18:00	37
Gutter 4. klasse - 18 år	16:45 - 18:15	20
Tropp rekrutt + junior	17:45 - 19:30	15
Jenter 8. klasse - 18 år	18:00 - 19:30	5

Fredag 23.01.2026 (Totalt 117 stk)

Partier	Tidsrom	Antall deltakere (inkl. trenere)
Jenter 4.-7. klasse	16:00 - 17:30	42
Gutter 1.-3. klasse	17:00 - 18:00	16
Jenter 1.-3. klasse	17:30 - 18:30	28
Gutter 4. klasse - 18 år	18:00 - 19:30	14
Tropp, Junior + Rekrutt	18:30 - 20:30	11
Jenter 8. klasse - 18 år	18:30 - 20:30	6

Inn- og utkjøringer onsdag 21.01.2026

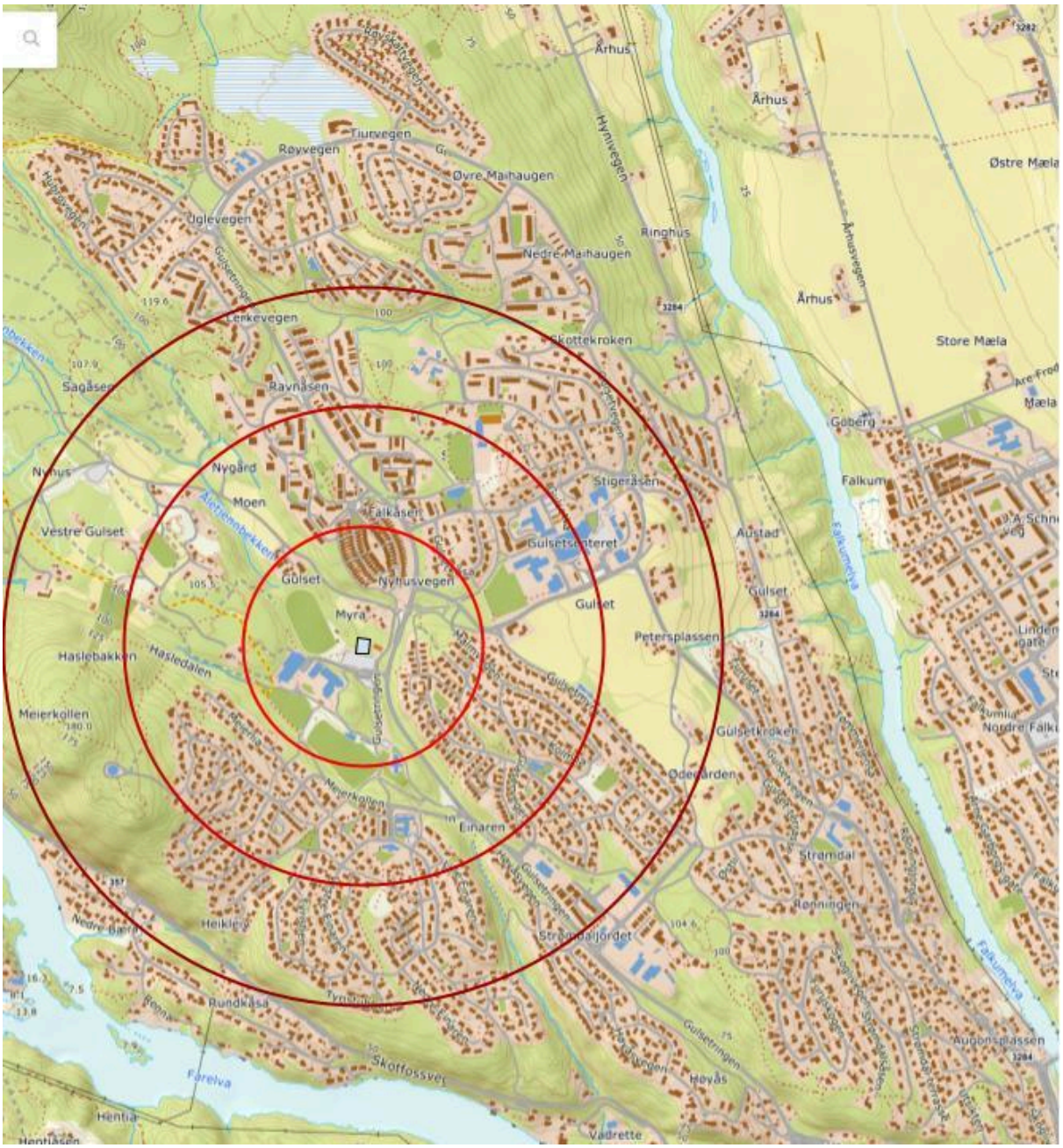


Inn- og utkjøringer fredag 23.01.2026



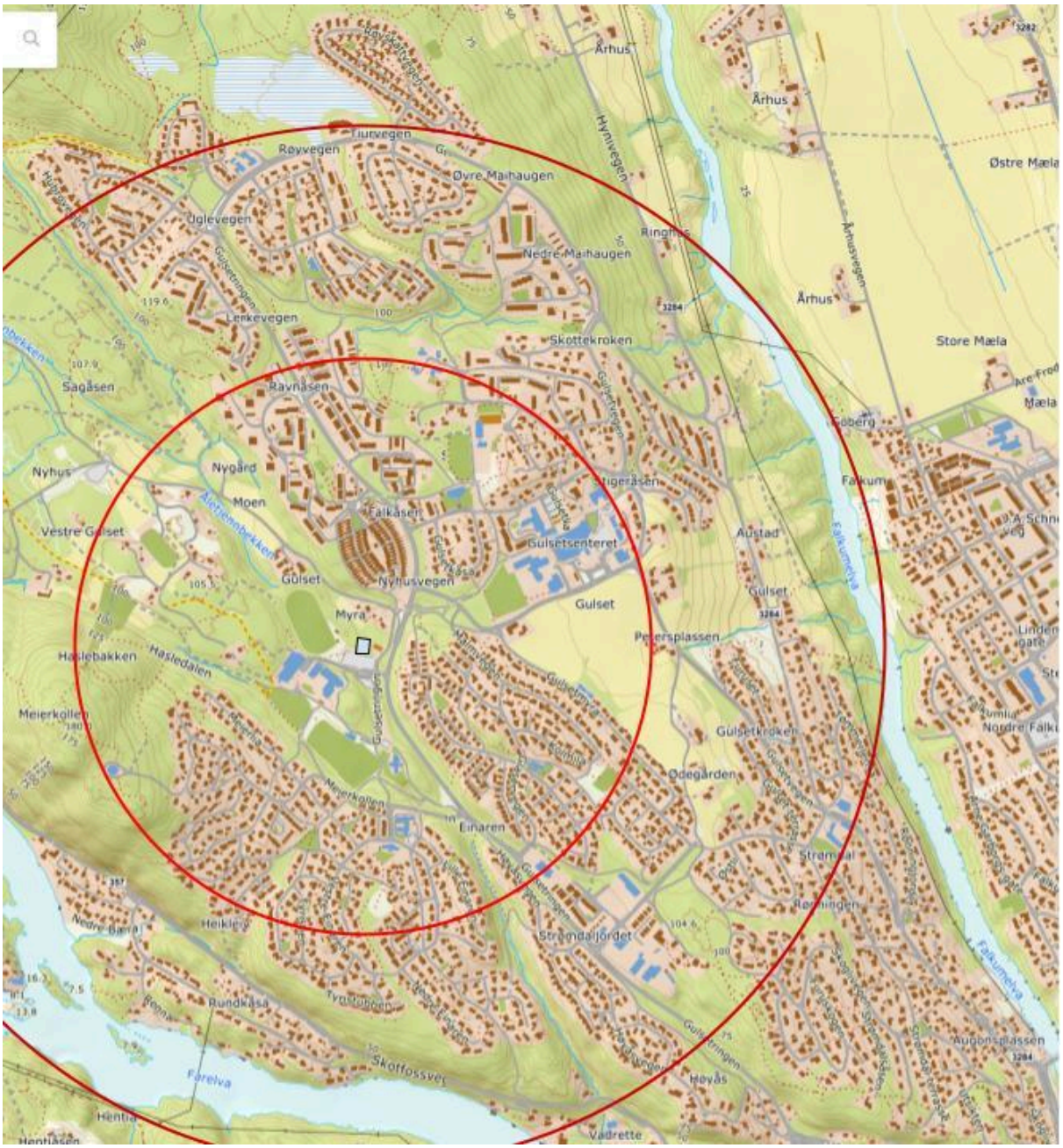
3. Illustrative gang- og sykkeltider

3.1. Gangavstander til Gulset Turnhall



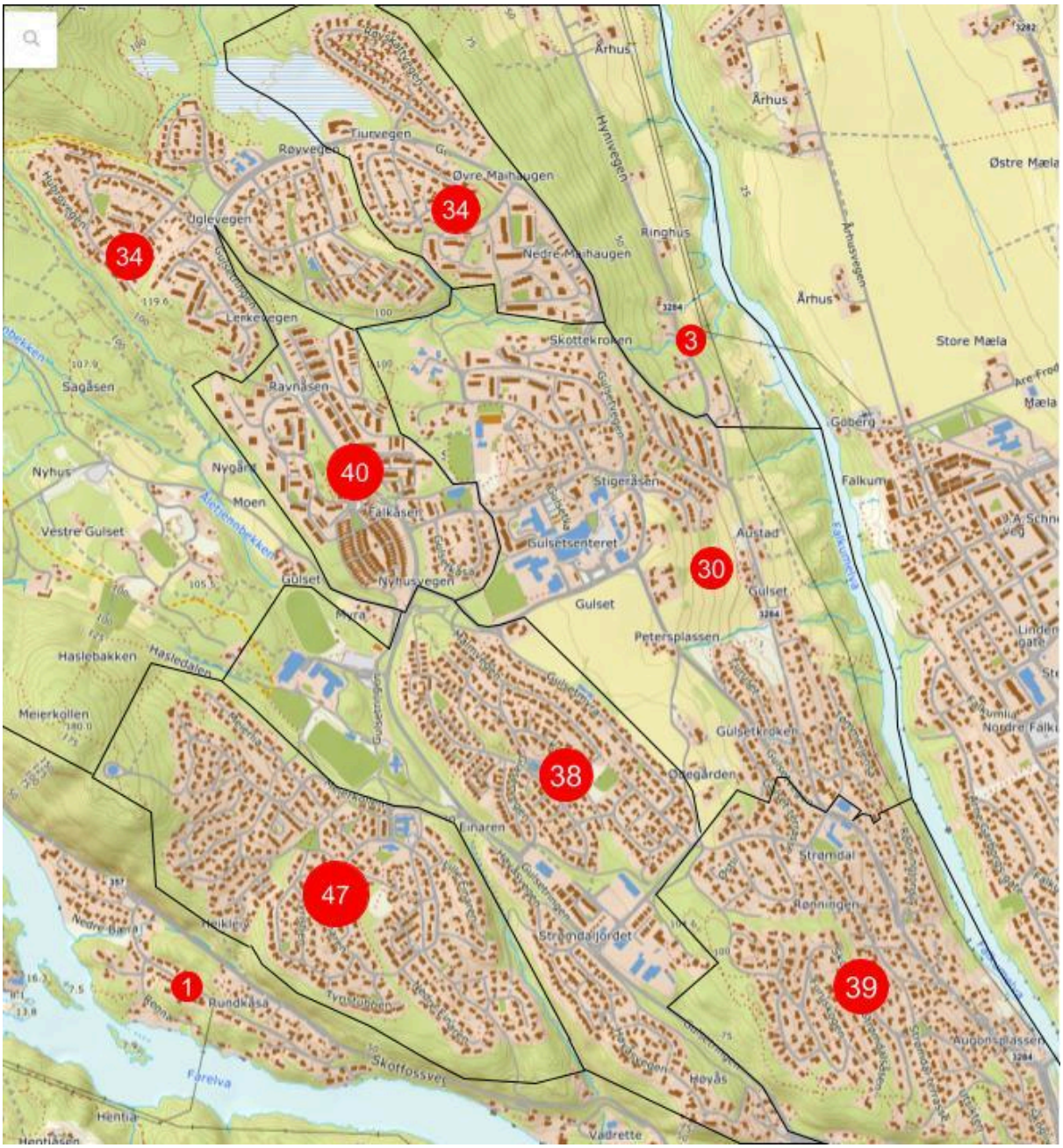
Dette kartet viser områder på Gulset som er innenfor 5, 10 og 15 minutters gangavstand. Datagrunnlaget er hentet fra antatte gangtider i Google Maps holdt opp mot praktisk erfaring blant en gruppe trenere og ledere i Gulsert IF Turn.

3.2. Sykkelavstander til Gulset Turnhall



Kartet viser områder på kartet der man kan sykle til Gulset Turnhall innenfor 5 og 10 minutter. Disse avstandene er igjen basert på tall fra Google Maps anslag på sykkeltid, men særlig ned mot Strømdal og Høyås kan det være avvik p.g.a. høydekurven.

3.3. Aggregert fremstilling av medlemsmasse pr. postnummer på Gulset.



Kartet viser aggregert medlemsmasse pr. postnummer på Gulset. Som det kommer klart frem vil gange og sykkel være naturlige fremkomstmidler for langt de fleste medlemmene.

Utenom disse tallene har turngruppa også 30-40 medlemmer som ikke er bosatt på Gulset.

4. Oppsummering og konklusjon

Tallene viser 2 klare hovedfunn:

1. Gymnastene ankommer og drar i puljer knyttet til start og slutt av partiene.

2. Det er ingen overveldende trafikkmengde. Selv på en kald dag som fredag 23.01. var det svært mange som kom til trening til fots, sykkel eller kollektivtransport, og det er aktiv samkjøring, slik at den største registrerte toppen av biler var 28 innenfor et 5 minutters intervall. Dette hang sammen med at 70 gymnaster (jenter 4.-7. klasse og jenter 1.-3. klasse skulle ut og inn av hallen), men det meste av denne trafikken var kortvarig av- eller påstigning (“kiss & ride”). For de eldre gymnastene var det svært liten biltransport overhodet.

Utover dette er Gulset Turnhall planlagt med en uttrekkbar tribune på 180 for bruk ved arrangementer og konkurranser. Denne typen bruk vil være sporadisk (estimert 3-4 ganger pr. år) og i hovedsak i helgene, og trafikken vil også der være preget av samkjøring. Dette tilsier at arrangementer av denne typen ikke forventes å medføre en vesentlig økt belastning på infrastrukturen.

Det er også vesentlig at der vi i dag bruker halltiden i Gulsethallen svært effektivt med opptil 4 samtidige partier, vil en basishall 2 med 770m² hallflate der 144m² er groper og fast monterte trampoliner vil hallen i hovedsak benyttes av et eller to partier av gangen og aktiviteten spres utover et større tidsrom. Dette gir grunnlag for å anta en jevnere fordeling av trafikkbelastningen over tid.