Hei☺
På anleggskonferansen i Larvik 16.-17. okt. ble jeg kjent med at det finnes en disposisjonskonto på 100 000,- som må fordeles før året er omme. Vi i Gjerpen tenker at vi har noen gode formål.
Som avtalt ønsker Gjerpen IF å søke på tildeling av midler fra disposisjonskonto som du informerte om.
Vi har to prosjekter som fortjener et løft:

1. Oppstart Paraidrett for barn, dette er et samarbeid med Autismeforeningen i Telemark annenhver søndag.
   Vi har valgt å kalle prosjektet, Idrettsglede med Sosial kafe`:
   -Åpen fotballbane med ulike aktiviteter, oppstart 1. november 2026 Kl. 17.00-18.00.
   -Kveldsmat på klubbhuset.
   Barna må ha følge av foresatte/ledsager, vi ønsker også å benytte ungdomstrenere (160/180 kr. t.)som et positivt tiltak. Ungdomstrenerne møter kl. 16.00, planlegger/rigger, gjennomfører, rydder og er med på evaluering.

   Utgifter:
   -Lokale for sosial kafe og leie av bane 1. nov, 15. nov, 29. nov og 13. des (juleavslutning). Denne utgiften kommer da deltagere ikke er medlemmer i Gjerpen, noe vi ønsker på sikt 4000,-
   -Ungdomstrenere:
   1 stk. u/16 år 160 kr. x 4t. x4 dager 2560,-
   1-2 stk. o/16 år 180 kr. x 4t. x4 dager 2880,-x2 5760,-
   -Aktivitetsutstyr:
   Gjerpen stiller med mål, baller, kjegler og utstyr som vi allerede har på anlegget. Vi trenger innkjøp av ulike aktivitetsutstyr som er tilpasset barn og unge med funksjonsnedsettelse, med fokus på sansene, balanse, koordinasjon og bevegelse- Idrettsglede, opplevelse og mestring i et trygt miljø. Om vi er så heldig å få tildelt midler til denne posten skal det ikke være utfordringer med få benyttet den helt og fullt ?,-
   Vi ønsker og å kjøpe like t-skjorter til alle med Gjerpen logo, som klubbens drakter. 250,- pr. drakt.
   -Sosial kafe: `
   Etter trening trekker vi inn i Lillesalen på klubbhuset, den blir rigget som en kafe og barna kan øve på å bestille, smøre og spise på kafe. Dette er en sosialarena som gir mestring innenfor hverdagslivstrening, men og en arena hvor man bare kan være sammen så sine premisser. Utgifter henger sammen med antall deltakere ?,-

   Dette er som sagt et oppstarts prosjekt med evaluering etter 13. desember , det som er sikkert er at dette vil vi starte og fortsette med i en eller annen form, og håper at dere vil støtte og være med i prosessen. Vi rapporterer og dokumenterer gledelig alle bidrag som kommer vår vei.

   2.Gåfotball:

Gjerpen har ca. 25 deltagere 37-80 år, pr. dd, og tallet er stadig økende 😊 Dette er en lavterskel aktivitet og en aktivitet som vi bør fokusere stort på fremover med tanke på Folkehelse og endringen av aldersfordelingen i samfunnet fremover.
Her samarbeider Gjerpen med Pensjonistforeningen i Telemark og NFF Telemark.
Vi har behov for 2 stk. mål ALU 5 komplett med nett, hjulsett og bærehåndtak kr. 38125,- inkl. mva. pluss frakt.
Vi har og behov for dekning av cuppåmelding 3500,- pr. lag (2 lag). Cup på Gressvik desember.

Jeg var på foredrag med Ole Petter Hjelle i regi av pensjonistforeningen 14.10, hvor han snakket om hvor viktig det er for folkehelsen med 45 minutter ukentlig moderat bevegelse.
Jeg hadde og et fremlegg på anleggskonferansen i Larvik 17.10 med tema, Gjerpen IF er mer enn et klubbhus.

Og med det så ønsker jeg å invitere til et fremtidig samarbeid og selvfølgelig ønske dere velkommen på gåfotballtreninger torsdager kl. 19.00 😊

Mvh.
Veronica Dahl,
Leder Gjerpen fotball(gåfotball, ny oppstartet para).