Fra: SkienTKD <skientkd@gmail.com>
Sendt: 10.11.2026 08:56:13
Til: Skien Postmottak <post@skien.kommune.no>
Emne: 26/25626 – Søknad UIFK

You don't often get email from skientkd@gmail.com. Learn why this is important

Søknad om tilskuddsmidler til inkluderings- og møteplassprosjekter

Tiltak: Felles måltider for eldre som trener Taekwon-Do

Om søkerorganisasjonen
Skien Taekwon-Do Klubb er en ideell idrettsorganisasjon med litt over 100 medlemmer fra 5-82 år.
I 2023 startet vi opp et eget treningsparti for de som er 60 år og eldre, noe som har vært en stor suksess. I høst startet vi også opp et eget parti for medlemmer i Pensjonistforbundet Telemark, på forespørsel fra forbundet selv. Disse er alle over 70 år. Til sammen har vi nå 20-25 aktive eldre som trener hos oss hver uke, og vi ser at det er en økende interesse for tilbudet.

Om tiltaket
Vårt etablerte seniorparti fra 2023 trener 1-2 ganger per uke, hvor den ene treningsøkten avsluttes med en enkel lunsj sammen i våre lokaler. Dette er noe de setter stor pris på. Vi ønsker å videreføre dette tilbudet også for våre nye medlemmer fra Pensjonistforbundet, og for nye medlemmer (60+) som kommer til oss. Vi er avhengige av tilskudd for å få dette til.

Ved å tilby en kombinasjon av fysisk aktivitet og felles måltider, ønsker vi å bidra til å motvirke ensomhet og utenforskap, forebygge passivitet og skape tilhørighet for eldre som savner en aktiv og sosial møteplass. Målet er å gi flere mulighet til å oppleve mestring, bevegelsesglede og fellesskap.

Omsøkt beløp
Omsøkt beløp vil benyttes til å kunne invitere til felles måltider for målgruppen 60+, så langt midlene rekker.
Tilbudet vil være åpent for alle over 60 år som ønsker å trene hos oss. Vi har ingen krav om fysisk form, og har medlemmer med ulike plager og kroniske sykdommer. Terskelen for å delta er derfor svært lav, da treningen tilpasses hver enkelt.
Midlene vil i sin helhet komme gruppen til gode. All instruksjon og administrasjon i klubben skjer i form av frivillig arbeid.

Omsøkt beløp
20.000,-

Organisasjonsnummer: 914002273
Kontonummer: 1503.50.33782

***
Les gjerne om Taekwon-Do trening for eldre i Trondheim Taekwon-Do Klubb:
https://www.trondheim.kommune.no/aktuelt/nyhetssaker/2026/taekwon-do-for-seniorer-bedre-balanse-okt-styrke-og-et-nytt-sosialt-nettverk/
***

Med hilsen
Tone Løve
Nestleder, Skien Taekwon-Do Klubb
Mobil: 45614035

Hjemmeside: https://skientkd.no/
Facebook: https://www.facebook.com/skientkd