SØKNAD OM TILSKUDD TIL INKLUDERINGS- OG MØTEPLASSPROSJEKT

Søker: BURG Telemark
Organisasjonsnummer: 985 205 574
Søknadsbeløp: 30 000 kroner
Prosjekt: Tilrettelagt treningsgruppe – inkluderende og tilrettelagt trening for barn og unge med en revmatisk lidelse

1. Kort beskrivelse av organisasjonen

BURG Telemark er en frivillig organisasjon som arbeider for barn og unge med revmatiske sykdommer og deres familier. Vi tilbyr aktiviteter, fellesskap og møteplasser hvor barn og unge kan oppleve mestring, tilhørighet og gode opplevelser på egne premisser.

Mange i målgruppen har utfordringer knyttet til smerter, fatigue og nedsatt funksjonsevne. Dette kan gjøre det vanskelig å delta i ordinære fritidsaktiviteter og sosiale fellesskap.

2. Beskrivelse av tiltaket

Vi søker støtte til å opprettholde et treningstilbud vi har hatt et prøveprosjekt på i 2026. Dette er en aktivitetsgruppe/treningsgruppe som ble etterspurt av ungdommene våre. Ungdommer som har ulike funksjonsnivå, men allikevel har behov for, og ser gleden, i fysisk aktivitet og det samholdet det gir å trene sammen med noen som forstår. Gruppen er ledet av en fysioterapeut og legger vekt på hver og en enkelt sine muligheter og treningspotensial, til tross for varierende funksjonsnivå. Målet er at alle skal oppleve mestring og treningsglede i løpet av timen, og at dette igjen kan forebygge ensomhet og utenforskap. Ungdommene våre bygger vennskap og vi ønsker at fysisk aktivitet kan bli en del av deres felleskap og tilhørighet.

Gjennom treningen som er en gang i uken, i hovedsak i sal, men også innimellom i basseng, ønsker vi å skape en trygg møteplass hvor barn og unge kan delta uavhengig av funksjonsnivå, økonomi og fysiske forutsetninger. Foreløpig har vi ingen egenandel, slik at økonomi ikke skal være en hindring for fysisk aktivitet. Prosjektet i 2026 har gått over all forventning og deltakerene ønsket nylig at det skulle økes fra annenhver uke til hver uke.

3. Omsøkt beløp og budsjett

Vi søker om **30 000 kroner** til gjennomføring av tiltaket i 2027.

Utgiftspost	Beløp
Leie av fysioterapeut	25 000 kr
Lokaler og basseng	5 000 kr
Totalt	**30 000 kr**

4. Forventet effekt

Vi ønsker å bidra til at flere barn og unge får:

- Oppleve sosial tilhørighet og nye vennskap.
- Delta i aktiviteter de ellers ikke ville hatt mulighet til å være med på.
- Oppleve mestring og positive treningsopplevelser.
- Et fellesskap hvor sykdom og funksjonsutfordringer ikke er en hindring for deltakelse.

Støtten vil gjøre det mulig for oss å nå flere barn og unge og skape treningsglede som bidrar med fokus og forståelse på viktigheten av fysisk aktivitet, for alle.

Vi håper Skien kommune vil bidra til å realisere dette viktige arbeidet.

Med vennlig hilsen
BURG Telemark

Organisasjonsnummer: 985 205 574
Kontonummer: 2610 16 72998