Fra: Pensjonistforbundet Telemark <Telemark@pensjonistforbundet.no>
Sendt: 11.11.2026 15:26:17
Til: Skien Postmottak <post@skien.kommune.no>
Kopi: Pensjonistforbundet Telemark <Telemark@pensjonistforbundet.no>
Emne: saksnummer «26/25626 – Søknad UIFK

Tilskuddsmidler til inkluderings- og møteplassprosjekter. Saksnummer «26/25626 – Søknad UIFK

Beskrivelse av organisasjonen
Pensjonistforbundet Telemark har 31 lokallag fordelt over hele fylket. Vi jobber for eldres rettigheter, bedre levekår og et mer aldersvennlig samfunn. Vi er opptatt av å forebygge ensomhet, skape sosiale møteplasser og fremme fysisk aktivitet, mestring og fellesskap. Samt at vi ønsker å bidra til å bedre folkehelse i Telemark.

Vi søker som Pensjonistforbundet Telemark, men har i denne søknaden fokus på Skien. I Skien har vi 6 lokallag Pensjonistforbundet Skien (521 medlemmer) , Pensjonistforbundet Åfoss, Skotfoss pensjonistlag, Pensjonistforbundet Kilebygda og Vold, Fellesforbundet avd 8 og Pensjonistforbundet Gulset

Pensjonistforbundet Telemark har et tett samarbeid med DNT Telemark, og vi arrangerer flere ganger i året felles aktiviteter, turer og møteplasser. DNT Telemark er derfor også med som søkerorganisasjon.
DNT Telemark jobber for å fremme friluftsliv og naturopplevelser for alle. De legger til rette for turer, aktiviteter og fellesskap, og gjør naturen mer tilgjengelig for mennesker i alle aldre og med ulike forutsetninger.

Beskrivelse av tiltaket
Vi ønsker å videreføre klatretilbudet for seniorer som vi startet opp med høsten 2026 på Høyt under taket. Dette ble svært vellykket, og kurset ble fullbooket med 10 deltakere. Nå ønsker vi å gi 10 nye seniorer muligheten til å prøve klatring og oppleve mestring, bevegelsesglede og sosialt fellesskap. Tiltaket var et samarbeid mellom DNT Telemark, Pensjonistforbundet Telemark og Høyt Under Taket (HUT) Skien, men vi har ikke midler til å fortsette kurset eller starte nytt, derfor håper vi på støtte slik at vi kan fortsette med en ny gjeng. Deltakerne får et tilrettelagt klatrekurs over 10 uker med instruktør og tilpasset opplæring. Målet er å senke terskelen for fysisk aktivitet, utfordre egne grenser og skape nye sosiale relasjoner. Klatring er en svært allsidig aktivitet for seniorer. Den styrker muskulatur, balanse, koordinasjon og bevegelighet, samtidig som den utfordrer konsentrasjon, hukommelse og problemløsning. Aktiviteten kan tilpasses den enkeltes nivå og fysiske forutsetninger, slik at alle kan oppleve mestring og utvikling.

Det finnes allerede en gjeng seniorer som klatrer, og vi håper at flere fra det første kurset vil fortsette med klatring også etter kursslutt. På den måten håper vi på et vedvarende seniormiljø rundt klatringen i Skien, der deltakerne kan fortsette å være aktive sammen, motivere hverandre og oppleve tilhørighet. Leder av Høyt under Taket Skien er instruktør og legger til rette for dette.

Vi ønsker å nå seniorer som ikke finner seg til rette i tradisjonelle møteplasser som pensjonisttreff og kaffekos. Mange eldre står utenfor slike fellesskap, og vi tror klatring kan være en alternativ arena

for å skape nye relasjoner, mestring og tilhørighet, som er litt annerledes enn det mange ville valgt. Vi ser blant annet i Pensjonistforbundet Skien så har de over 500 medlemmer, men rundt 100 møtes på medlemsmøtene.
Vi vil spre tilbudet gjennom SMS, e-post og Facebook til medlemmer i både Pensjonistforbundet og DNT. Tilbudet skal være åpent for alle seniorer, også de som ikke er medlemmer.

Vi mener dette er et godt folkehelsetiltak som kombinerer fysisk aktivitet, mestring og sosial deltakelse, ved å nå eldre som står utenfor etablerte fellesskap.

Søker sum
Kursavgift for 10 seniorer over 10 ganger: 30 000kr
Honorar Hege Holmern (frivillig, som koordinerer og følger opp deltakeren): 5000kr
Frukt/kaffe, sosial aktivitet, annonsering: 3000 kr
Til sammen: 38 000 kroner

Organisasjonsnummer til søker
PENSJONISTFORBUNDET TELEMARK 989734776
(DNT Telemark 972422169)

Organisasjonens kontonummer
Konto 9017 65 16657

Beste hilsen

Pensjonistforbundet
Telemark

Marte Minnesjord
Fylkessekretær

Tlf. 477 18 012
Tirsdag og torsdag 10-14
Post-/besøksadresse: Holbergsgate 14, 3.etasje, 3717 Skien

Følg oss på Facebook: Facebook

image001.png (image/png)