



Ressurssentrene for seksuelle overgrep

Informasjon til kommuner som skal inngå avtale med et Nok.-senter

Hva er Nok.-sentrene?

Vi er et lavterskel hjelpetilbud til utsatte for seksuelle overgrep, deres pårørende og fagpersoner.

Nok.-sentrene inngår i et faglig nettverk med femten sentre over hele landet, og jobber etter et prinsipp om hjelp til selvhjelp.

Med 3000 årlige brukere er vi en viktig del av hjelpeapparatet for utsatte for seksuelle overgrep og deres pårørende.

Ansatte på sentrene har høy formell kompetanse på seksuelle overgrep og lang erfaring med å hjelpe og veilede. RVTS er faglig utviklingsorgan for de ansatte.

Hovedtilbudet på sentrene er ene- og gruppesamtaler for utsatte og pårørende. Sentrene kan også ha sosiale tilbud.

Driften vår reguleres av Bufdir, som også fører statistikk over bruk av sentrene.



Seksuelle overgrep

1 av 3 kvinner og 1 av 10 menn blir utsatt for seksuelle overgrep i løpet av livet. Det finnes utsatte i alle norske kommuner.

Seksuelle overgrep kan ha store konsekvenser for den enkelte, og koste samfunnet mye. Mange av de mest alvorlige overgrepene skjer med barn og unge under 18 år.

Den samfunnsøkonomiske kostnaden av vold og overgrep i en enkelt norsk kommune i 2022 var på 1,9 mrd kroner i tapt arbeidsfortjeneste, sykmeldinger og livskvalitet.

Nok.-senterene løser oppgaver i kommunene

Det krever mye av den enkelte kommune å ha god og oppdatert kompetanse på seksuelle overgrep i sitt hjelpeapparat.

Riksrevisjonen viste i 2022 at kunnskap om vold og overgrep er en av de største utfordringene for å gi hjelp til utsatte i kommunene.

Vi mottar mange henvendelser fra fagpersoner i kommunene. Vi svarer blant annet helsesykepleiere, fastleger, sosionomer, rektorer og lærere på spørsmål i konkrete saker om overgrep og bidrar i mer overordnet planarbeid.

Lavterskeltilbudet vårt supplerer kommunenes egne hjelpetjenester, og bidrar til å forebygge nye overgrep.

En ubyråkratisk og effektiv modell for finansiering

Sentrene drives med kommunal og statlig støtte. En krone i driftstilskudd fra deres kommune utløser fire kroner i statlig tilskudd.

For kommunen er en avtale med et Nok.-senter en ubyråkratisk, rimelig og effektiv måte å tilby hjelp for det vi vet er et stort problem for mange av deres innbyggere.

Sentrene har avtaler med mange av kommunene i et område. Dette sikrer et bedre tilbud til utsatte, og bedre bistand til kommunes hjelpeapparat enn den enkelte kommunen kan gi alene.

Se mer om tilbudet til sentrene på noksentrene.no