

TILTAK OG TJENESTER FOR BARN, UNGE OG FAMILIER I VENNESLA KOMMUNE

I forbindelse med **Sterkere sammen - Plan for tverrfaglig samarbeid og tidlig innsats for barn, unge og familier 2026-2030** er oversikten over forebyggende tiltak som tilbys i Vennesla kommune oppdatert. Tiltakene deles inn i universell forebygging (bra for alle) markert med grønt, selektiv forebygging (nyttig for noen) markert med gult og indisert forebygging (nødvendig for den enkelte) markert med rødt.

Enhet	Tiltak og formål	Målgruppe	Ansvarlig for tiltaket	Krever vedtak
Tilbud 0-6 år				
Barn og familie	Fødsel- og foreldreforberedende kurs	Gravide	Helsestasjonen Samarbeid mellom jordmor, helsesykepleier og fysioterapeut.	Nei
Barn og familie	Barselbesøk Jordmor og helsesykepleier tilbyr barselbesøk til alle familier kort tid etter hjemkomst fra sykehus. Hensikten med besøket er å ivareta mor og barns helse i nyfødtp perioden, gi veiledning til en vellykket ammestart og gi støtte til foreldrene i den nye rollen.	Nybakte foreldre	Helsestasjonen ved jordmor og helsesykepleier	Nei

Barn og familie	Foreldreveiledning Familiesenteret gir råd og veiledning til familier med barn og unge fra 0-20år. Tjenesten er et lavterskeltilbud for familier i kommunen. Brukere kan selv ta kontakt med familiesenteret.	Familier med barn og unge fra 0-20år	Familiesenteret	Nei
Barn og familie	Emosjonsfokustert ferdighetstrening for foreldre Todagerskurs i Emotion Focused Skills Training for Caregivers (EFST), som er en anerkjent vitenskapelig metode for å håndtere følelser i foreldrerollen.	Foreldre med barn fra 0-18år	Familiesenteret	Nei
Barn og familie	Hvordan styrke barns robusthet 2,5 timers kurs for foreldre som ønsker å ha fokus på å bidra til å gjøre egne barn mer robuste, og som ønsker å reflektere rundt dette temaet.	Foreldre med barn fra 0-18år	Familiesenteret	Nei
Barn og familie	Når barnet ditt har sterke følelser Kurset for foreldre som ønsker å lære mer om hvordan hjelpe og håndtere barn som har sterke følelsesuttrykk.	Foreldre med barn fra 0-18år	Familiesenteret	Nei
Barn og familie	Helsestasjonslege	Barn fra 0-6år	Helsestasjonen	Nei

	Helsestasjonslegen undersøker barnet ved 6 uker, 6 måneder, 1 år, 2 år og ved skolestartundersøkelsen på 1.trinn. Helsestasjonen tilbyr målrettet oppfølging utover rutinemessige kontroller ved behov.			
Barn og familie	Barnefysioterapi Barnefysioterapeutens kartlegger og setter i verk tiltak for barn og unge med forsinket eller avvikende motorisk utvikling.	Barn og unge fra 0-18år	Fysioterapi barn 0-18år	Nei
Barn og familie	«Godt begynt» «Godt begynt» handler om at barn og unge skal ha best mulig helse i sin hverdag, og at helsesykepleiere i helsestasjonene og på skolene kan arbeide ut fra best tilgjengelig kunnskap for å bedre hjelpe alle.	4år Skolestart 5.klasse	Helsestasjonen og skolehelsetjenesten	Nei
Barnehage	Circle of security (COS-P) foreldreveiledningskurs COS-P gir foreldre verktøy til å forstå bedre hvilke behov barn har, hvilke signaler de gir og hva vi kan gjøre for å møte disse behovene bedre.	Årlig tilbud til foreldre med 3åringer i barnehagene	Autoriserte pedagoger og styrere i barnehagene	Nei

Barnehage	«Si det!» Del 1 og 2. Samtaleverktøy som skal bidra til å styrke barnehageansattes kunnskap og kompetanse til å samtale med barn om vold, overgrep og utfordringer i hjemmeforhold som rus, psykiske lidelser og høyt konfliktnivå.	Barn fra 0-6år	Pedagoger i barnehagene	Nei
Barnehage / Venneslaskolen	Overgang barnehage – skole/SFO Gjennom rutiner og faglig plan for overgangen skal barn oppleve en trygg og god overgang fra barnehage til skole og SFO.	Barn fra 5-8år	Pedagog i barnehagen og SFO Lærer på første trinn Styrer og rektor	Nei
Venneslaskolen	Vennegrupper Kontaktlærer deler inn i vennegrupper, møtes til aktiviteter i skolegården/klasserommet.	Barn fra 5år	Kontaktlærer Rektor	Nei
Venneslaskolen	Besøk i barnehagen barn fra 1. trinn besøker barnehagen	Barn fra 6år	Kontaktlærer Rektor	Nei
Venneslaskolen	Klassetrivsel.no Verktøyet benyttes før utviklingssamtaler på høsten og vår for å kartlegge klasse miljø og den enkelte elevs trivsel.	Barn fra 6-16år	Kontaktlærer Rektor	Nei
Venneslaskolen	LINK – Livsmestring i norske klasserom	Barn fra 6-16år	Kontaktlærer Rektor	Nei

Barn og familie	Barnekoordinator Skal sikre nødvendig oppfølging og samordning av tjenestetilbud rundt et barn som trenger ulike velferdstjenester.	For familier med barn med alvorlig sykdom, skade eller nedsatt funksjonsevne som trenger ulike velferdstjenester	Habilitering for barn og unge	Ja
Barn og familie	Individuell plan Koordinering Råd og veiledning til foreldre Avlastningsvedtak	Barn fra 0-18år med diagnose og/eller spesielle behov	Habilitering 0-18år	Ja
Barn og familie	Praktisk bistand <ul style="list-style-type: none"> Støttesamtaler og veiledning til barn, foresatte og søsken 	Barn fra 0-18år med medfødte funksjonsnedsettelse, ervervede	Habilitering 0-18år	Ja

	<ul style="list-style-type: none"> Koordinering av tjenester og ansvarsgrupper Støttekontakt Avlastning 	funksjonsnedsettelse etter sykdom eller skade og pårørende		
Barn og familie	«Sammen på vei» «Sammen på vei» er et intensivt oppfølgingsprogram for kvinner med sammensatte utfordringer som skal bli mor for første gang. Programmet består av jevnlig hjemmebesøk av en jordmor eller helsesykepleier fra tidlig i graviditeten og frem til barnet fyller to år.	Gravide med sammensatte utfordringer som skal bli mor for første gang.	Samarbeid mellom Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir), og Regionsenter for barn og unges psykiske helse Øst og Sør (RBUP), jordmortjenesten og Helsestasjonen.	Nei

Barn og familie	Pedagogisk psykologisk tjeneste (PPT) Pedagogisk psykologisk tjeneste (PPT) er en lovpålagt rådgivende tjeneste som skal hjelpe barnehager og skoler med å legge til rette for barn og elever med særlige behov.	Henviste barn. Tjenesten gir råd knyttet til barn, ungdom opp til 16år og voksne i voksenopplæringen, som har særlige behov.	Pedagogisk psykologisk tjeneste (PPT)	Nei
Barn og familie	Barnesamtaler Barn som på ulike måter strever og har behov for samtaler.	Barn og unge fra 0-20år	Familiesenteret	Nei
Barn og familie	SMIL – Styrket mestring i livet - gruppetilbud SMIL-tilbudet retter seg mot barn og unge som pårørende. Når mor, far eller søsken har en helseutfordring, kan SMIL være et godt møtested for barn, unge og deres familier.	Barn og unge i alderen 8-13år som er pårørende til foreldre med psykiske eller rusrelaterte helseutfordringer.	Familiesenteret	Nei
Barn og familie	Kompetanseteam Støttefunksjon for ansatte i tjenester som arbeider med barn og unge (barnehage, skole, helsestasjon, barnevern, PPT m.fl.). Brukes når det er behov for tverrfaglig drøfting, tidlig vurdering av bekymring eller veiledning om videre tiltak.	Barn og unge i alderen 0-18år	Barn og familie	Nei

Barn og familie	Miljøterapeutisk team Familier og ungdom med økt bekymring og som er i behov av spisset veiledning, og ukentlige oppfølging over tid.	Familier og ungdom	Barneverntjenesten	Ja
Tilbud 6-18år				
Barn og familie	Helsestasjon for ungdom Åpent torsdager klokken 15-17. Råd og veiledning fra, helsesykepleier innen temaer som kropp, helse, pubertet etc. Foreskrivning av prevensjon.	Ungdom fra 13-25år	Helsestasjonen	Nei
Kultur	Friskus Fritidskonto Alle barn og ungdommer mellom 6 og 18 år i Vennesla kommune får hvert år 2000 kr inn på sitt eget fritidskort fra kommunen. Disse pengene kan brukes til ulike fritidsaktiviteter.	6-18 år	Kultur	Nei
Kultur	Dans Barnedans 6-11 år Jazzdans 12-18 år Fast ukentlig tilbud	6-18år	Kulturskolen	Nei
Kultur	Band Fast ukentlig tilbud	3.trinn og oppover	Kulturskolen	Nei
Kultur	Teater Fast ukentlig tilbud	5. - 10.trinn	Kulturskolen	Nei

Kultur	Musikal Fast ukentlig tilbud Søkes ved audition	Fra 5.trinn ut VGS Hovedvekt ungdommer 8.trinn og oppover	Kulturskolen	Nei
Kultur	Musikk Fast ukentlig tilbud. Individuelle spilletimer og smågruppe undervisning i bandinstrumenter, piano og sang.	3.trinn og oppover	Kulturskolen	Nei
Kultur	Sommerkulturskole	Mellomtrinn og oppover	Kulturskolen	Nei
Kultur/ Barn og familie	UKM Ung kultur møtes. Ungdommens egen kulturfestival og møteplass	10 – 20 år Hovedmålgruppe ungdom 13 og oppover	Moonlight, kulturskolen	Nei
Barn og familie	Gatemekling/konfliktverksted Gatemegling er et 15timers kurs for ungdom som lærer dem om	Ungdom i alderen 13-23år	Moonlight i samarbeid med Røde Kors	Nei

	kommunikasjon, konflikthåndtering og megling.			
Barn og familie	7.klassefest Bli kjent fest med tanke på overgang til ungdomskolen.	7.klassinger	Moonlight	Nei
Barn og familie	Oppstartsuke med 8.klasse Moonlight er med skolen og lager konkurranser og lignende for å bli kjent med de nye ungdomsskoleelevene.	8.klassinger	Moonlight og Ungdomskolen	Nei

Barn og familie	Åpen klubbkveld Hver fredag er det klubbkveld hvor ungdom kan komme å være, spille bordtennis, biljard, game osv.	8.klasse-18år	Moonlight	Nei
Barn og familie	Moon + Åpen klubbkveld for eldre ungdom. Her kan man henge, spille biljard, bordtennis, game og gratis mat.	16-24år	Moonlight	Nei
Barn og familie	Gaminggruppe For ungdommer som er interessert i å game sammen.	8.klasse-18år	Moonlight	Nei

Barn og familie	Moonlight Øvrebø Klubbkvelder hver onsdag og fredager i oddetallsuker. Her spiller vi biljard, bordtennis, quiz og mer.	8.klasse-18år	Moonlight Øvrebø	Nei
Barn og familie	Mekkeverksted Øvrebø Møtes for å skru sammen på ulike prosjekter.	8.klasse-18år	Moonlight Øvrebø	Nei
Barn og familie	Sommerprosjektet Prosjektet starter etter skoleslutt og varer til midten av sommeren. Her kan ungdom søke for å bli med. Vi deler inn mindre grupper som får ulike arbeidsoppgaver gjennom prosjektet. Prosjektet har gratis lunsj hver dag og ulike gøye aktiviteter hver uke.	8.klasse-18år	Moonlight	Nei
Barn og familie	Sommeraktiviteter	8.klasse-18år	Moonlight	Nei

	Flere aktiviteter gjennom uken som strikkhopping, dyreparken, grilling, wakeboardpark osv.			
Venneslaskolen	Skolehelsetjenesten Alle skoler har en skolehelsetjeneste med helsesykepleier. Helsesykepleier gir råd og veiledning om fysisk, psykisk eller sosial helse.	Elever i 1.-10.klasse Elever på Videregående skole	Helsesykepleier	Nei
Venneslaskolen	Klassetrivsel.no Verktøyet benyttes før utviklingssamtaler på høsten og vår for å kartlegge klassemiljø og den enkelte elevs trivsel.	Barn fra 6-16år	Kontaktlærer Rektor	Nei
Venneslaskolen	LINK – Livsmestring i norske klasserom	Barn fra 6-16år	Kontaktlærer Rektor	Nei
Venneslaskolen	Kjernegruppe Lavterskel og individrettet tilbud til barn og unge det er en bekymring rundt.	6-21år	Sosiallærer på skolen leder kjernegruppene. Samarbeid mellom skole, politi, barnevernet, Moonlight og andre etater etter behov.	Nei
Venneslaskolen	Skolefraværsteam Oppfølging av elever med bekymringsfullt fravær.	Elever i 1.-10.klasse	Rektor/kontaktlærer.	Nei
Venneslaskolen	Mobilt team Mobilt team er et kommunalt lavterskeltilbud som bistår skolene med tilrettelegging for elever med atferd- og samspillproblematikk.	Elever i 1.-10.klasse	Mobilt team i samarbeid med skolen	Nei

Venneslaskolen	Venneslabrua Individuell oppfølging av ungdom som står i fare for å droppe ut av skolen.	Ungdom i alderen 15-24år	Samarbeid mellom Vennesla kommune, Agder fylkeskommune og NAV.	Nei
Barn og familie	Oppfølging i skoletid Individuell oppfølging av elever og deltagelse i kjernegrupper etter behov.	8.-10.klasse	Moonlight	Nei
Barn og familie	Familieråd Familieråd legger til rette for at man sammen med familien finner konkrete løsninger ut fra barnets behov og lager en avtale på det.	Barn og unge fra 0-24år Både ungdom, foresatte og offentlig ansatte kan foreslå familieråd.	Familiesenteret (forebyggende familieråd) Barneverntjenesten (ordinære familieråd)	Nei/Ja
Barn og familie	Cos parenting (COS-P) COS Parenting er et veiledningsprogram for foreldre og andre omsorgspersoner. Programmet kan brukes både individuelt, med foreldrepar eller i grupper.	Foreldre	Familiesenteret	Nei
Barn og familie	Besøkhjem	Barn og unge fra 0-15år	Barneverntjenesten	Ja
Barn og familie	Sinnemestringskurs Gruppetilbud	Ungdom og voksne	Barneverntjenesten i samarbeid med familiesenteret	Nei
Barn og familie	Støttefamilie	Barn og unge fra 0-25år	Barneverntjenesten	Ja

Barn og familie	Vanlig men vondt Gruppe for barn og unge som har opplevd foreldres skilsmisse. Målet er å ivareta de unges behov ved samlivsbrudd.	Barn og unge fra 5.-10.klasse	Helsesykepleier	Nei
Moonlight	Russamtale ungdom Lavterskel samtaler/veiledning for ungdom for ungdom	Ungdom og unge voksne mellom 14-23år	Moonlight i samarbeid med Oppfølgingstjenesten	Nei
Vennesla frivilligsentral	Nettverkskoordinator – barn og unge Støtte til mennesker innenfor målgruppen i forhold til nettverk og aktivitet.	Barn og unge	Vennesla frivilligsentral	Nei
Barn og familie	Multisystemisk terapi (MST) Behandlingstilbud som drives av Bufetat. Det er barneverntjenesten som henviser/søker om behandling.	Barn/ungdom/foreldre	Barneverntjenesten/Bufetat	Ja
Tilbud 18+				
Livsmestring	Mestringskurset tankevirus To dagers mestringskurs om hvordan tankene og oppmerksomheten påvirker humøret og handlingene dine.	Personer over 18år	Psykisk helse	Nei

Barn og familie	Sinnemestringskurs For personer som føler at de sliter med sinnemestring, men som ikke har alvorlige psykiske vansker eller alvorlig rusproblemer. Oppstart ved forespørsel/interesse.	Personer over 18år Deltagere med barn prioriteres.	Familiesenteret	Nei
NAV	MOVE For ungdom som ikke deltar i skole eller arbeidsliv. Det undervises i livsmestringstema og ellers det som ungdommen er opptatt av. Fokus på tett oppfølging av ungdom ut mot arbeid/utdanning. Individuell oppfølging. Oppmøte tre dager i uken.	Ungdom mellom 16-30år	NAV	Nei
NAV	Unge foreldre Det tilbys tett oppfølging med samtaler rundt det å mestre foreldrerollen. Det jobbes med motivasjon til utdanning, arbeid og aktivitet. Det tilbys deltakelse i gruppe hver onsdag hvor det tas opp aktuelle tema, knyttet til foreldrerollen og utdanning, arbeid og aktivitet.	For unge foreldre under 30år som er bosatt i Vennesla kommune.	NAV	Ja
NAV	Økonomisk råd og veiledning Veiledning knyttet til personlig	For alle aldersgrupper	NAV	Ja

	økonomi og alt det innebærer. Det settes opp jevnlig møter i en gitt periode.			
--	-------------------------------------------------------------------------------	--	--	--

Livsmestring	Kurs i bekymringsmestring Kurs i bekymringsmestring er et tilbud til de som opplever å være plaget av angst, bekymringer og/eller stress, og som vil ha en mer avslappet hverdag.	Personer over 18år	Psykisk helse	Nei
Livsmestring	Mestringskurset tankevirus To dagers mestringskurs om hvordan tankene og oppmerksomheten påvirker humøret og handlingene dine.	Personer over 18år	Psykisk helse	Nei
Livsmestring	Assistert selvhjelp Digitalt verktøy	Personer over 18år	Psykisk helse	Nei
Livsmestring	Hjørnet dagsenter Lavterskel aktivitetstilbud	Personer over 18år	Psykisk helse	Nei
Livsmestring	Feltsykepleie Lavterskel rus	Personer over 18år	Oppfølgingstjenesten	Nei
Livsmestring	Gruppetilbud rus Mestringsgruppe	Personer over 18år	Oppfølgingstjenesten	Nei
Livsmestring	Gruppetilbud ungdom	Ungdom og unge voksne mellom 16-23år	Oppfølgingstjenesten i samarbeid med Moonlight	Nei

	Lavterskel gruppetilbud for ungdom med mindre rusadferd			
Livsmestring	Støttekontakt Bistand i forhold til sosiale aktiviteter etter individuell kartlegging.	Personer over 18år	Psykisk helse	Ja
Livsmestring	Naturgruppe Ukentlig turgruppe for deg som ønsker å nyte naturens helsefremmende effekter i trygghet sammen med andre.	Personer over 18år	Psykisk helse	Nei
Helse og omsorg	Individuell plan Bistand til utarbeiding og oppfølging av individuell plan og koordinering av tjenester	Personer over 18år som har sammensatte tjenester	Alle enheter i helse- og omsorg	Ja
Helse og omsorg	Praktisk bistand til daglige gjøremål Bistand til oppfølging etter individuell kartlegging	Personer som etter helse- og omsorgstjenesteloven har behov for bistand	Alle enheter i helse- og omsorg	Ja
Helse og omsorg	Syn- og hørselskontakt Kommunens syn- og hørselskontakt kartlegger behov, foretar hjemmebesøk og bestiller nødvendige hjelpemidler.	Personer med varig nedsatt syn eller hørsel	Livsmestring	Ja

Vennesla frivilligsentral	Ressursen – senter for deltagelse og mestring Aktivitetstilbud med mulighet for frivillig arbeid (ideutvikling, produksjon og salg) og møteplass.	Personer over 18år uten dagtilbud som har hatt utfordringer med rus, psykiske lidelser, språk etc.	Vennesla frivilligsentral Øvrebø og Hægeland frivilligsentral	Nei
Vennesla frivilligsentral	Nettverkskoordinator – rus og psykisk helse Støtte til mennesker innenfor målgruppen ift. nettverk, aktivitet og frivillig arbeid.	Personer over 18år som har/har hatt problemer mer rus eller psykiske lidelser.	Vennesla frivilligsentral	Nei
Barn og familie	Hybel med oppfølging	Ungdom	Barneverntjenesten	Ja
Livsmestring	Tjenester i bofelleskap for personer med utfordringer i forhold til rus Bistand til oppfølgingsbehov etter individuell kartlegging.	Personer over 18år	Enhet for Livsmestring	Ja
Livsmestring	Tjenester i bofelleskap for personer med utfordringer i forhold til psykisk helse Bistand til oppfølgingsbehov etter individuell kartlegging.	Personer over 18år som har sammensatte tjenester	Enhet for livsmestring	Ja
Helse og omsorg	Jegersberg gård Helhetlig rehabilitering for personer med rusmiddelavhengighet.	Personer over 18år som har langvarig rusmiddelavhengighet	Interkommunalt samarbeid mellom vennesla. Lillesand og Kristiansand.	Ja