

Årsmelding 2025



Visjon:

Vi skaper meningsfulle hverdager gjennom frivillighet og samhandling!

Misjon:

Vi samhandler for å skape ei bygd med likeverd og inkluderende fellesskap ved å tilrettelegge for aktivitet og deltagelse.

Vi fremmer kultur for frivillighet og glede ved å gi og få.

Tid: 24. mars 2026, kl 18

Sted: Hunsfos Næringspark, Ressursen

Innholdsfortegnelse

<i>Årsmelding Vennesla Frivilligsentral 2025:</i>	3
Organisasjon	4
Styret	6
Økonomi	6
Frivillige	7
Nettverkskoordinator ift barn og unge	7
Nettverkskoordinator ift senior og mennesker med demens	9
Ressursen – senter for deltagelse og mestring og nettverkskoordinator ift. rus og psykisk helse	10
Prosjekter i Vennesla Frivilligsentral	11
Aktiviteter i regi eller i samarbeid med Vennesla Frivilligsentral	12
Tusen takk!	12

Årsmelding Vennesla Frivilligsentral 2025:

2025 har vært enda et travelt, spennende og produktivt år for Vennesla frivilligsentral. Vi har hatt fokusert på drift, men teamet har også i år iverksatt forskjellige aktiviteter og prosjekter, som forskjellige tilskuddsmidler og spons har gitt mulighet for:

- «Mekkeverksted»
- «Verdenslunsj»
- «Juledryss - julegrøt»
- «Frivillighetens dag»
- «Aktivitetsmidler» tilskudd til rekruttering av seniorer til frivillighet
- «Språkmidler» tilskudd til hverdagsintegrering på Ressursen, og etablering av internasjonal kvinne-gruppe.
- «Tur for Ressursen»
- «Mestring til hest» - tilskudd til aktivitet for barn
- «Fra skap til skatt» – stativbutikk for bærekraftig handel i Kultur – og bærekraftsuka og Julegata (spon-sede lokaler).
- «Cross til unge» - spons til innkjøp av cross og rekruttering av frivillig
- «Julegavebutikken» - Pop-up butikk i Atrium i desember (sponsored lokaler)
- «Trafikksikkerhet»
- «Trygg trafikk»
- «Utstyr til Bua»
- «Demenskoret»
- «Alle med»
- «Fødselsdag»
- «Påskeegg»
- «Juleverksted»
- «Lunsj til Ressursen»

(Nevnte prosjekter er gjennomført i 2025, eller vi mottok tilskuddet i 2025 for å videreføre i 2026).

Alle ansatte har gjort en formidabel innsats i forbindelse med søknader, prosjekter og de daglige oppgaver. De jobber kontinuerlig for å finne gode løsninger, og man kan tydelig se våre verdier i måten de arbeider på for at alle skal føle seg sett og oppleve mestring. Alle byr også inn, og tar ansvar, når frivilligsentralen står ovenfor nye oppgaver eller utfordringer, som krever at man finner nye løsninger. Tusen takk til hver enkelt ansatt i Vennesla frivilligsentral.

Ressursen fortsetter å vise seg som en enormt viktig arena og møtested for mange. Vi ser at mennesker opplever å være delaktig i noe meningsfylt, som gir opplevelser av mestring. Både de frivillige og ansatte bidrar til å fastholde en god og trygg atmosfære, også når det skjer uforutsette hendelser. Takk til dere alle for den flotte innsatsen dere gjør og den gode arbeids- og møteplass dere er med til å skape hver dag.

Ansatte og frivillige har dessuten sørget for stabil drift av cafe Smia om fredagene i 2025. De holdt dessuten åpent i skoleferien, da VVO har stengt. Her fikk vi også ansatt to ungdommer (via sommerjobbprosjektet), hvilket har medført positive tilbakemeldinger fra kundene i Smia. Det skal rettes et stort takk til disse for å sikre et cafetilbud i Vennesla kulturhus, som er en viktig møteplass for mange og dere bidrar til å skape liv i kulturhuset.

Også i forhold til barn – og unge og senioren har vi ansvarlige og kompetente ansatte, og mange dedikerte og dyktige frivillige. Dere bidrar til å gi en bedre hverdag for barn, unge og seniorer i Vennesla. Tusen takk til alle dere.

Vennesla frivilligsentral har i år igjen deltatt i styret for foreningen Julegata i Vennesla. Vi ser også i år, at det er stor interesse for dugnadsarbeid i bygda, hvor nærmere 90 frivillige deltok ved de forskjellige oppdrag i Julegata. Julegata i Vennesla er en viktig begivenhet for å skape en stor og samlende møteplass, og dessuten bevare den sterke kultur for frivillighet og dugnadsånd som eksisterer i Vennesla.

Til sist kan det nevnes at samarbeidet, som er beskrevet i samskappingsavtalen for Vennesla kommune, Næringsforeningen, Hægeland/Øvrebø frivilligsentral og Vennesla frivilligsentral, er blitt videre utviklet igjennom 2025. Utover de planlagte folkemøtene og etablerte foraene, så har vi fått en felles logo og slogan; Sammen for bygda.

Det utarbeides egen årsrapport for samskaping og Julegata i Vennesla, hvorfor dette ikke utdypes ytterligere i denne.

Vi takker alle ansatte, frivillige, medlemmer og samarbeidsparter for 2025, og ser frem til spennende aktiviteter og samarbeid i 2026.

Daglig leder, Hege M. Ekberg – mars 2026.

Organisasjon

Målet for Vennesla frivilligsentral er å motivere til frivillig arbeid og skape samarbeid mellom organisasjoner, kommune og enkeltmennesker. Det arbeides bevisst med å skape møteplasser i samarbeid med kommunen og de frivillige organisasjonene. Samtidig er vi bevisst på at møteplassene skal bygge broer mellom generasjoner, ulike kulturer og miljø. Frivilligsentralen skal være for alle. Vi ønsker at mennesker skal oppleve mestring gjennom aktivitet i trygge rammer. Vennesla Frivilligsentral jobber ut fra «Aktive sammen» metoden i sitt arbeid, som sikrer at vi arbeider strukturert med å styrke den enkeltes nettverk og finne relevant aktivitet.

Medlemsorganisasjoner 2025:

- Røde Kors
- Civitan Club Vennesla
- Rotary Vennesla
- Norkirken Vennesla
- Vindbjart Fotball
- IL Vindbjart
- Vennesla Videregående skole
- Kristent Interkulturelt arbeid
- Norsk Skolehjelp i DR Kongo
- Vennesla Motorsport Club
- Vennesla Frikirke
- Mulighetenes hus
- Vennesla Kristne Skolelag
- LHL Vennesla
- Stiftelsen Vennebu
- Vennesla Pensjonistforeningen
- Den Norske Kirke
- Seniornett Vennesla
- A3 Ressurs Vennesla AS
- Kristen Videregående skole
- Muslimske Forening
- Frelsesarmeen - Friskt alternativ
- Vennesla Turnforening
- Mental Helse Vennesla

- Blå Kors Kristiansand
- Eldrerådet Vennesla
- Vennesla Kommune
- A-larm Agder
- Vennesla Skateklubb
- Lille sommerfugl
- Vennesla Pride

Organisasjoner vi har besøkt eller hatt besøk av i 2025

Flere ansatte i Vennesla frivilligsentral har oppgaver som medfører samarbeid og nettverk med andre frivillige, private og offentlige aktører, som en del av oppgaveløsningen. Vi får derfor ikke nevnt alle vi har besøkt, eller hatt besøk av. Oversikten nedenfor er valgt for å gi et innblikk i variasjonen av samarbeidsparter og oppgaver, som frivilligsentralen løser.

Vi var ute og besøkte **Blå kors klinikk Loland**, hvor vi fortalte om Ressursen og Frivilligsentralen. Besøket resulterte i at vi har fått frivillige fra klinikken, som kan gå på Ressursen under deres behandlingsperiode. Dette er et samarbeid vi er veldig glade for, og håper og tror at kan være givende for dem som ønsker tilbudet.

Innsats for andre – elevene er vi ute og besøker hvert år i forbindelse med oppstart av faget. Her rekrutterer vi elever til å levere frivillig innsats ved Smia, og vi drøfter andre innsatser som kan dukke opp igjennom året. Det er alltid gledelig å møte elevene, og å se hvor mange som prioriterer innsats for andre som et valgfag. Det gir oss grunn til å tro at trenden med å påta seg frivillig arbeid vil fortsette i mange år fremover.

Nettverket for daglige ledere i Midt-Agder er et forum for daglige ledere av frivilligsentraler i Midt-Agder. Her møtes vi ca. 4 ganger pr år til gjensidig sparring og inspirasjon. I 2025 var daglig leder i Vennesla frivilligsentral leder for nettverket, hvilket er en funksjon som går på skift.

Stiftelsen Vennebu inviterte til møte i 2025 for å se på muligheten for samarbeid med frivilligsentralen, som resulterte i et givende gjensidig orienteringsmøte. Her ser vi frem til flere flere drøftelser av muligheter.

Vi møttes også med **Eritreisk forening**, som selv har mye intern frivillighet i foreningen. Vi gleder oss over at de også gjerne vil samarbeide i 2026.

Vi opplever et godt samarbeid med **NAV**, og deltok ved åpningen av **Move**, som er et treårig prosjekt med yngre voksne som målgruppe.

I 2025 så vi med glede at den nyetablerte **Demensforeningen** vokste, og det har vært jevnlig kontakt. Det har også vært holdt undervisning for frivillige i demens, som kan styrke de frivillige til å ta oppdrag i forhold til mennesker med demens. Det var ansatt i Vennesla kommune som stod for undervisningen.

A3 Ressurs, Blå kors/Mulighetenes Hus og Vennesla frivilligsentral har holdt faste møter for å bevare et godt nettverk, og løpende se på muligheter for samarbeid. Dette har vært veldig givende og relevant, da vi arbeider på forskjellige måter med målgrupper som kan overlape hverandre. Vi hadde bl.a. et samarbeid med Blå kors/Mulighetenes hus under Julegata i Vennesla. Ytterligere så har Frokosten, for mennesker i aktiv rus, fått lov til å benytte lokaler hos blå kors/Mulighetenes hus.

I 2025 kom vi i kontakt med **Fram Kristiansand**, som arbeider mot å støtte ungdom i risikosonen til å ta gode valg. Disse har ønsket å bruke Treverkstedet sammen med ungdommene, som en meningsfull aktivitet i oppfølgingen.

Mental Helse Vennesla, Polsk forening, Internasjonal kvinnegruppe, AA og NA har benyttet Ressursens lokaler på ukentlig basis i hele, eller deler av, 2025. Vi har også lånt ut lokaler til eksempelvis Røde kors og andre, som har vist interesse.

I forbindelse med Julegata i Vennesla fikk Vennesla frivilligsentral muligheten til å låne ut de gamle bodene til lag og foreninger. Bodene var gratis, og vi så med stor glede at mange valgte å stille opp, bidra med aktivitet og

gode juleopplevelse for barn, unge, voksne og eldre. Dette gav også mulighet for at flere kunne hilse på representanter fra disse, og stifte bekjentskap med noen av alle de lag og foreninger som er i Vennesla.

Det er også andre frivillige, som bidrar med en viktig innsats, som vi samarbeider og møtes med. Her kan nevnes innsatsen rundt **Julegavetreteet**, **Julegaveposen**, **Frikirkens frimat**, **Nabohjelpen**, **SVEIP** med flere. Dette er viktige aktører og samarbeidspartner i innsatsen for mennesker som har behov for hjelp.

Opplysninger fra 2025:

Styret

Styret for Vennesla frivilligsentral har i 2024 bestått av:

Styreleder:	John Helge Austgulen	Uavhengig
Nestleder:	Elisabeth Roland	Den Norske Kirke
Styremedlem:	Chris Benjamin Seljenes	Hunsfos skatepark
Styremedlem:	May-Lene L. Uberg	Kommune adm.
Styremedlem:	Wayne Castle	Vennesla Motorsport Club
Styremedlem:	Kate Ekelund	Vennesla Røde Kors
Styremedlem:	Line Vennesland	Politiker
Vara medlem: Vara medlem: Vara medlem:	Unn Abrahamsen Bente Voreland Ingunn Berntsen Abrahamsen	Eldrerådet Frikirken Kommune adm.
Sekretær:	Hege M. Ekberg	Daglig leder

Det ble holdt 5 styremøter i 2024. Årsmøtet for Vennesla Frivilligsentral 2025 blir holdt 24. mars i 2026.

Økonomi

Overføringer fra Vennesla kommune:

Vennesla frivilligsentral	Formål:	2024:	2025
Overføring fra stat*	Drift av VFS og daglig leder	480 047	477 101
Kompis/fritid med bistand	Nettverkskoordinator Barn/unge	254 000	264 000
Administrativ ressurs	Kontormedarbeider	247 000	257 000
Ressursen	Drift av Ressursen	1 111 000	1 157 000
Aktive sammen (demensmidler)	Nettverkskoordinator senior	343 000	357 000
Samlet		2 435 047	2 512 000

*Overføringer fra stat: Kommunen søker lotteri – og stiftelsestilsynet på vegne av frivilligsentralene i egen kommune. Det er et krav at kommunen dekker minst 40 % av frivilligsentralens drift.

Andre offentlige tilskudd/inntekter:

Vennesla frivilligsentral	Formål:	2024:	2025:
Helsedirektoratet – tilskudd	Drift av Ressursen	1 950 000	2 008 500
BUFDIR – tilskudd	Nettverkskoordinator Barn/unge	215 097	100 000
NAV – inntekt	VTO-plass	128 190	98 200
Samlet		2 293 287	2 206 700

Gaver og spons til Frivilligsentralen i Vennesla:

Vennesla frivilligsentral	Formål:	2024:	2025:
Sponsing og gaver	Diverse formål/målgrupper	631 506	379 000
Grasrotandel, Norsk Tipping	Fritt	34 390	49 900
Samlet		665 896	428 9000

	2024:	2025:
Salgsinntekter (Ressursen/Smia)	261 500	390 000
VFS Samlede inntekter	6 054 900	Ca 6 110 000

Vi får i overkant av 2 millioner fra Vennesla kommune, og skaffer ytterligere mere enn 4 millioner til bygda.

Frivillige

Et av formålene til frivilligsentralen er å motivere og rekruttere til frivillig arbeid. Frivilligsentralen mottar hver uke behov fra enkeltpersoner, familier og grupper, hvor vi forsøker å finne frivillige som kan hjelpe. I 2025 så vi en stigning i meldte behov fra året før. 85 behov var fra personer over 18 år, hvilket er en stigning fra 68 personer i 2024. Også når det gjelder barn og unge ser vi en stigning i antall behov fra 50 behov i 2024 til 59 behov i 2025.

Vi fikk dessuten henvendelser via hjemmesiden fra 17 frivillige personer som ønsket å bli nye frivillige. Dette er et lite fall fra 2024, men vi fikk også flere henvendelser utenom hjemmesiden og frivillige som påtok seg flere/nye oppdrag. Samlet sett så var antall frivillige derfor på noenlunde samme nivå.

I møte med enkeltpersoner er det viktig å se hva den enkelte ønsker å bidra med, da frivillig innsats helst bør oppleves som givende, også for den frivillige. Vi arbeider, som nevnt, ut fra «Aktive sammen» metoden, og starter med en samtale for å se om den frivillige vil bidra direkte inn i en organisasjon eller gjennom aktiviteter som drives gjennom Frivilligsentralen.

I 2025 har nettverkskoordinatorene vært gode til å samle inn frivillige gruppene til samling 2 ganger pr. år.

Vi takker alle de frivillige som uke etter uke stiller opp for å hjelpe andre. Vi vil også rette en takk til Nabohjelpen (Norkirken) og SVEIP (Filadelfia), som stiller opp når det meldes større behov, som f.eks flyttehjelp, snømåking, søppelkjøring til Frivilligsentralen.

Nettverkskoordinator ift barn og unge

Nettverkskoordinator for barn – og unge møter foreldre og barn for å finne rett aktivitet, og skaper kontakt til trener i ønsket aktivitet. Noen barn har behov for støtte i en kortere periode, mens andre barn vil trenge støtte over tid. Nettverkskoordinator følger barna/foreldre inn i aktivitet for å trygge dem. Det jobbes samtidig for at foreldre skal mestre oppfølging av barna sine, og det kan kreve lengre perioder med samarbeid for å oppnå tillit og mulighet for forandringer til det beste for barna.

Eksempler på behov som meldes til Vennesla frivilligsentral, i forhold til barn og unge, kan være: Kjørevenn, økonomisk støtte til utstyr og kontingent, formidling av forventinger rundt deltakelse i en aktivitet og andre behov til barn som lever i utenforskap eller står i fare for å havne i utenforskap.

Tall fra 2025:

Tett oppfølging – kontakt hver måned: 5 jenter og 5 gutter.

Sporadisk oppfølging: 13 jenter og 11 gutter.

Enkelttilfeller: 37 barn/unge.

Barn/unge som har behov for tett oppfølging kjennetegnes ved at de går inn og ut av aktivitet, økonomien er vanskelig, familien lever i utenforskap eller foreldrene trenger støtte/veiledning i rollen med å følge opp barnas fritidsliv.

Ellers jobber nettverkskoordinatoren med å orientere om ferietilbud i påske, jul, vinter- og sommerferie til familiene, samt orientere om tilbud om sommeraktivitet (leir, turer, dyrepark billetter etc). Ytterligere arbeides det med utdeling av julepose til familiene (samarbeid Filadelfia) og påske-egg utdeling før påske (samarbeid med Mulighetens hus og barnevern). I 2025 fikk vi igjen midler til å gi økonomisk støtte til barnebursdag og kontingent fra SR-stiftelsen.

Sykkelparasjon: Nettverkskoordinator har i 2025 fått avtale med lokal sykkel klubb om gratis reparasjon av sykler. Dette mulig gjør at barn med lang avstand til aktiviteten kommer seg dit når annen transport ikke er mulig for familien. Det sikrer dessuten en mere bærekraftig ordning i forhold til sykler, som kan brukes i lengre tid, og flere barn kan få gleden av disse. Det er fikset opp 9 sykler i 2025.

Cross: Det ble samlet inn penger hos 11 firmaer med hensikt å kjøpe en Cross sykkel og utstyr. Dette med bakgrunn i behov hos ungdom 14-17 år som f eks ikke har bakgrunn i «ordinære» fritidsaktiviteter. Nettverkskoordinatoren har samarbeidet med en aktiv crosskjører/frivillig og lokal klubb. 2 ungdommer har kjørt x2/uke i høst.

Øverlseskjøring: 2 ungdommer har fått sertifikat med stor hjelp av frivilligsentralen sine to øvelseskjørere.

Kjernetgrupper, SLT-møter og lignende: Nettverkskoordinatoren samarbeider med barnevern, helsesykepleier og sosiallærer ang barn som nettverkskoordinator har oppfølging på, samt deltar i relevante møtefora etter relevans og mulighet. I 2025 har nettverkskoordinatoren deltatt i 1 kjernetgrupper. Frivilligsentralen deltar også på SLT-koordineringsmøtene.

Likeså har Frivilligsentralen vært aktiv i etableringen, og fått opplæring i bruk av Friskus. Disse samarbeider har vært vesentlig for å sikre at man kommer helt ut til de familier som ikke tar kontakt til kommunen, og for å sikre en helhetlig løsning på tvers av sektorer. I 2025 har barn og unge i Vennesla hatt mulighet for å få støtte til kontingent av Vennesla kommune igjennom Friskus-ordningen. På tross av dette så har Vennesla frivilligsentral sett en stigning i antallet som fikk støtte fra frivilligsentralen til kontingent/utstyr. Dels så er det kontingenter som koster mere en 2000 kr pr år, hvilket er det som dekkes av Friskus, og Friskus dekker ikke utstyr.

Nøkkeltall over antall barn som fikk gave eller økonomisk støtte:

- *Julegavetreet: Formidler behov og gaveønsker fra barn og utdeling av gaver fra julegavetreet (samarbeid Den Norske Kirke), Antall barn som fikk julegave fra julegavetreet har vært stigende hvert år, og det siste året har det igjen steget fra 67 barn i 2024, til 79 barn i 2025.*
- *Barnebursdag: I 2025 ble det gitt økonomisk støtte til 10 barn, hvilket er en reduksjon fra 2024 hvor 29 fikk støtte. Årsaken til reduksjon er at tilbudet først ble tilgjengelig på høsten 2025.*
- *Støtte til Sommerleir: 1 barn*
- *Støtte til sparkesykkel/hjelm: 1*
- *Julepose- samarbeid med Filadelfia menighet, 24 familier fra Nettverkskoordinator sin gruppe fikk støtte her.*
- *Kontingent: I 2025 fikk 33 barn støtte til kontingent/utstyr, hvilket er en stigning fra 24 barn i 2024.*

- *Veiledning i forhold til Friskus: Nettverkskoordinator har hjulpet ved ca. 20 henvendelser i 2025, hvilket er en dobling fra 2024. Nettverkskoordinator har dessuten rettet henvendelse til helsesøster på vegne av 5 barn, for å få hjelp til å søke Friskus pluss (1500 kr. I ekstra støtte).*

Nettverkskoordinator ift senior og mennesker med demens

I 2025 kom det inn 45 henvendelser til Nettverkskoordinator for senior, dette er en økning med 14 flere henvendelser enn i 2024. Av de 45 henvendelsene som kom står 44 av disse som løst. 1 behov ble overført til 2026, etter eget ønske fra den det gjaldt.

14 av de 45 henvendelsene gjaldt praktisk behov som eks flyttehjelp, hekklipp, kjørehjelp osv
1 henvendelse gjaldt tilstelning (17.mai på venneslatunet).

7 henvendelser kom fra grupper som frivillige har.

1 henvendelse kom fra behov for frivillige til det nye dagsenteret (Bingo).

1 henvendelse kom om behov for frivillig på Venneslaheimen (Måltidsvert).

Resterende henvendelsene dreide seg om et sosialt behov. Besøksvenn eller turvenn.

Å forebygge ensomhet er med andre ord det største behovet VFS får inn i seniorgruppen.

Disse gruppetilbudene har vært i 2025 for seniorer:

- *Kaffekos på Staua* – Samling dagtid hver 14.dag på **Venneslatunet**.
- *Kveldsmaten*- Felles kveldsmat hver tirsdag på **Venneslatunet**, fordelt på to etasjer.
- *Demenskor* – ca 7 øvelser i halvåret på **Venneslatunet** + konsert (Ble lagt ned juni 2025)
- *Bingo*- hver fredag på **Venneslatunet**.
- *Kjas og prat*- Annenhver torsdag på **Venneslatunet** ([NYTT FRA 2025](#))

- *Café VOMS*- To dager i uka. Samarbeid med trivselskoordinator på **Venneslaheimen**.
- Grupper med besøksvenner som besøker stuer på **Venneslaheimen**
- *Skravla*- Samling dagtid hver 14.dag i omsorgsboligene på **Venneslaheimen**
- *Strikkecafé* hver tirsdag i Omsorgsbolig på **Venneslaheimen**

- *Bingo*- Annenhver fredag på Dagsenteret for demens på samkom ([NYTT FRA 2025](#))
- *Strikkecafé på Smia* – Annenhver fredag

Kjas og prat (Nytt tilbud): Kjas og prat startet opp høsten 2025. Dette er et tilbud som gis dagtid annenhver torsdag på Venneslatunet av 2 frivillige. Kaffe, kake og sosialt i fellesstua. Åpent for alle som bor på venneslatunet. Dette startet opp like etter demenskorets nedleggelse og var med det et godt tillegg til aktivitetene som ellers skjer på Venneslatunet.

Bingo på Dagsenteret (Nytt tilbud): Dagsenteret for hjemmeboende personer med demens flyttet til samkom høsten 2025. Allerede oktober, få uker etter oppstart, ble to frivillige introdusert for å holde bingoen på dagsenteret. De stortrives og er der to timer hver gang og leder bingoen mens ansatt på dagsenteret kan gjøre kontorarbeid.

Demenskorets nedleggelse: Demenskor ble til sommeren lagt ned ettersom dirigent mistet sine arbeidstimer i koret. Ettersom vi så at det var få nye med kognitiv svikt, som var målgruppen, ble koret lagt ned framfor å forsøke å finne frivillig med rett kompetanse. Resterende penger fra koret ble brukt til å feire frivillighetens dag 5. desember i SMIA, hvor ca 80-100 personer kom og feiret frivilligheten og fikk gratis servering, mat og kake og lotteri.

Besøksvenner: Ved utgangen av 2025 hadde Frivilligsentralen 26 besøksvenner. Av disse totalt 26 besøksvennene er 7 nye fra 2025 (to menn, resten damer).

Besøksvennene går enten på besøk privat eller inn på institusjon. Nettverkskoordinator hadde samling med disse før sommeren. En engasjert og flott gjeng.

Måltidsvert: Ved utgangen av 2025 hadde vi fire måltidsverter ved Vennesla omsorgssenter. Dette er frivillige som ukentlig bidrar med å holde ro for beboerne på den avdelingen de er på mens pleiepersonell kan utføre andre oppgaver. Antallet frivillige med denne oppgaven økte fra 2 til 4 i 2025.

Antall Frivillige i senior-nettverket: Ved utgangen av 2025 var det 74 frivillige i Senior-nettverket. 16 nye frivillige ble registrert i Frivilligsentralen, inn i seniornettverket i 2025.

Av disse 16 nye er det 6 besøkvenner, 1 frivillig vaktmester, 2 nye frivillige til kveldsmaten, og resterende ble frivillige på Vennesla omsorgssenter. 2025 var også et år hvor mange eksisterende frivillige tok på seg nye oppgaver som å bli besøkvenn eller begynne på kveldsmaten. Kveldsmaten har vært en utfordring mtp bemanning av frivillige dette året, men det har holdt på hver uke og vil i februar 2026 feire 10 års jubileum.

Kurs: I september ble det holdt frivilligsamling i form av kurs. «Demensvennlig frivillighet» var et to timers kveldskurs som ble ledet av nettverkskoordinator og holdt av sykepleier i kommunen. 20 personer kom, derav 19 frivillige. Hensikten med kurset var at frivillige kunne få økt kompetanse om demens sykdom og kommunikasjon, og bli mere rustet i møte med personer med demens.

Aldersvennlig Vennesla: Nettverkskoordinator har sammen med Eirin Hægeland på Øvrebø og Hægeland frivillig-sentral overtatt ansvaret for aldersvennlig Vennesla.

Ressursen – senter for deltagelse og mestring og nettverkskoordinator ift. rus og psykisk helse

I 2025 har totalt 110 deltakere vært frivillige på Ressursen, hvilket 13 personer mere enn i 2024. 14 elever fra Vennesla Videregående skole vært i praksis på Ressursen.

Også i 2025 har vi hatt et samarbeid med «Basen» (gruppe ungdommer med spesielle behov) og Ressursgruppen (gruppe med utfordringer ifht skolen) fra Vennesla ungdomsskole. Dette er til sammen 14 elever De bidrar sammen med oss i våre daglige aktiviteter 1-2 dager i uke.

Aktiviteter:

I 2025 har vi igjen fått tilskudd, spons/gaver fra bedrifter, foreninger og privatpersoner, som bl.a. har gitt muligheter for servering av mat og deltagelse ved kulturelle aktiviteter. Den helt store begivenheten var overnattingstur til Eikerapen for alle av Ressursens frivillige, som ønsket. Tilskuddet ble tildelt som følger av at 2025 var friluftslivets år.

Sykelgruppen og kulturgruppen, som ble startet på bakgrunn av tilskudd fra Helsedirektoratet til forebygging av ensomhet under Corona pandemien, er fremdeles i gang. Disse gruppene drives nå som en del av hverdagen på Ressursen. En frivillig står for sykkelgruppen en gang pr. uke, og det blir arrangert diverse kulturelle aktiviteter etter hvert som gaver og spons gir mulighet for konsertopplevelser, kino, bowling o.l. Dette er populære aktiviteter blant deltakerne, som opplever mestring og får kulturelle opplevelser, som de ellers ikke ville ha deltatt i. Hver torsdag har det vært spillegruppe, som drives av en frivillig, hvilket er en populær aktivitet. Her spilles det biljard og shuffleboard, og flere deltar i intern turnering.

I 2025 har vi også hatt et samarbeid med Psykisk helse, der det har blitt opprettet en Natur gruppe. Våre deltakere har mulighet til å være med på tur 1 gang pr uke, sammen med brukere av tilbudet på Psykisk helse. En frivillig har dessuten startet en badegruppe, for alle som hadde lyst til en ukentlig badetur igjennom året, samt badstugugruppe.

Ressursen-møteplass har i 2025 fortsatt med å være viktig arena for øvelse og mestring i det å være sosial og danne nettverk. Ressursen har også et utsalg som gir øvelse i salg og ekspedering av kunder.

Produksjon og utsalg:

Treverkstedet, som også holder til på Hunsfos, har en gruppe deltagere, som trives godt med fysisk arbeid og bruk av maskiner. De produserer varer for designgruppen på Ressursen, varer til salg i utsalget og varer som selges til bedrifter.

I tillegg til treverkstedet har Ressursen forskjellige kreative verksteder i som holder til i hoved lokalet til Ressursen:

- Designgruppe -som maler og dekorerer treprodukter og trykker tekst på blant annet kopper.
- Bakeverksted- som produserer sveler som leveres til utsalg hos Joker Vennesla hver tirsdag
- Bryggverksted- som produserer Leski, kverner kaffe og blander krydder.
- Ressursen smykkeverksted- som lager smykker av sølv og perler. I 2025 har det i hovedsak blitt laget smykker av perler.
- Ressursens sygruppe lage toalettvesker, forklær, Risvarmere. I tillegg tar de små oppdrag i fra kunder
- I 2025 ble det dessuten startet opp en heklegruppe, som hekler vesker og kurver til salg for Ressursen.

Alle produkter som blir laget i verkstedene er til salg i utsalget. Bedrifter bestiller også produkter direkte fra oss.

Salg:

I 2025 så vi igjen en nedgang i bestilling ansatte-ansatte gaver fra bedrifter. Dette skyldes i store trekk at store kunder fra tidligere år har valgt å redusere beløpet som benyttes til ansatte gaver, og de har funnet andre løsninger. Ressursen har allikevel solgt godt, hvilket bl.a. skyldes muligheten for å ha en pop up butikk – Julegavebutikken i Atrium i desember.

Ressursen deltok også i år i Julegada, som er en fin arena å vise hvem vi er, og hva vi lager. Det er også en viktig øvingsplass mtp salg og det å møte kunder. Salget i julegada i år, hadde en god økning fra forrige år.

To ganger har vi dessuten hatt pop up stativbutikk «Fra skap til skatt» i Eikelandsbygget i sentrum. Dette gav litt salg, da de som ville selge tøy måtte leie et stativ. Vi tok ikke prosenter av salget, som er en alminnelig løsning andre steder. Det har vært stor etterspørsel om å arrangere dette igjen, da vi også hadde venteliste til stativer. Også de frivillige, som bemannet butikken, har gitt tilbakemelding om at de ønsker å bidra igjen. Vi arbeider på å finne løsninger for å arrangere mere av dette, da det også støtter en bærekraftig handel, og har møtt så positiv respons.

Samarbeidsavtaler med bedrifter:

Vi har fremdeles et godt samarbeid med Heidelberg (tidligere Contiga) Joker og Smia, der vi leverer jevnlig. Vi leverer mindre til Bryggeriet, da de har mistet en leverandør som var mottaker av store deler av våre trekasser.

Samarbeid med kriminalomsorgen, Voksenopplæringssenteret, Vennesla kommune, NAV og Mental helse:

Samarbeidet med kriminalomsorgen fungerer fortsatt bra, og her har vi jevnlig forespørsler gjennom året. Vi opplever at deltakerne har vært fornøyd med opplegget som kan tilbys på Ressursen.

I 2022 opplevde vi en stor økning henvendelser fra Vennesla voksenopplæring, hvilket har fortsatt. Vi hadde 45 personer i språkpraksis i 2025, hvorav 30 er fra Ukraina.

Vi har fortsatt et godt samarbeid med kommunen ift. innmelding av deltakere, og dialogen videre etter dette. Vårt samarbeid med psykisk helse og oppfølgingstjenesten er veldig bra. Her har vi ukentlig kontakt, noe som resulterer i at vi har stadige henvendelser derfra ang nye deltakere.

Vi har også et tett samarbeid med Nav som er jevnlig inno oss, og hjelper deltakere med det de måtte lure på innen deres felt. Vi opplever at veien er kort for å melde inn nye deltakere.

Nettverkskoordinator ift. psykisk helse og rus:

Nettverkskoordinator arbeider ut fra Ressursen, og foretar oppsøkende arbeid/rekruttering av nye deltakere, oppfølging ved behov og som bindeledd for mennesker i målgruppen som ønsker å være deltaker på Ressursen. Eksempel på behov kan være: Hjelp til å søke behandling, hjelp til å komme i kontakt med kommunale instanser, sosial trening gjennom Ressursens aktiviteter, hjelp til time hos lege, hjelp til å skaffe bosted, søke støtte inn mot NAV/kommune, følge deltaker i møter, kjøre deltaker til avtaler, koble deltaker opp mot eks. Frimat, hjelp til å oppsøke organisasjoner for aktivitet, motivasjon til å søke arbeid, hjelp i flytte situasjoner og andre daglige gjøremål som er krevende i situasjonen deltaker står i mv. En viktig oppgave her har vært er å knytte/skape nettverk, hjelpe til å komme ut av ensomhet, opprette kontakt med familie igjen osv.

Hver mandag er det frivillige som driver «Frokosten», som er et tilbud for mennesker i aktiv rus. Nettverkskoordinatorfunksjonen innebærer å være de frivilliges kontaktperson, og bistår ved selve frokosten hvis de frivillige ønsker dette. Det kan eksempelvis være i perioder hvor en deltager har det vanskelig, og at dette gir utrygghet. Frokosten har typisk 10-15 deltakere.

Via «Kriminal omsorg i frihet» har vi hatt 4 deltakere i 2025, som har fullført lenkesoning på Ressursen.

Det er et godt samarbeid med mange parter, herunder: Vennesla kommunes oppfølgingstjeneste og enhet for livsmestring, Ara Fact, Loland Behandling, A-Larm, Nav Vennesla, Vennesla Røde-Kors, ARA Kristiansand og Jegersberg Gård.

Familien Bårdsen inviterte igjen mennesker i aktiv rus til Julaften hos dem. Frivilligsentralen takker for det flotte tilbud, og for godt samarbeid i denne forbindelse. Her rettes også en takk til organisasjoner som sponser med penger til gaver og mat.

I siste halvdel av 2024 har funksjonen som nettverkskoordinator ift rus og psykisk helse vært fordelt på ansatte ved Ressursen, som har nødvendig kjennskap og kompetanse til oppgaven. Dette har fungert fint.

Prosjekter i Vennesla Frivilligsentral

BUA: I 2025 har vi sammen med Vennesla kommune og frivilligsentralen i Hægeland/Øvrebø stått for drift av Bua. Vennesla kommune har bidratt med å stille lokaler til rådighet og bl.a. stå for utgiftene til den digitale løsningen som BUA-ordningen benytter. Frivilligsentralene står ansvarlige for å sikre bemanning.

Møteplassen SMIA: I høsten 2023 overtok Vennesla frivilligsentral driften av Smia på fredager. Vennesla voksenopplæringscenter driver møteplassen, som en elevbedrift, mandag til torsdag. Dette har vært et etterlengtet tilbud, som har potensialer når det gjelder å skape miljø for frivillige og rekruttering. Det har lyktes å drive Smia igjennom hele 2025, hvor dyktige frivillige, personer i språkpraksis og «innsats for andre-elever» og ungdom i sommerjobb-prosjektet har stått på.

Aktiviteter i regi eller i samarbeid med Vennesla Frivilligsentral

- Lyttevenn – startet opp igjen for skoleåret 2025/26, i et samarbeid med Frivilligsentralen i Øvrebø/Hægeland og Vennesla kommune.
- Natteravner – har kjørt året ut i 2025. *-15 faste natteravner og 235 natteravn fra dugnaden for foreldre med barn i 6.klasse. Foreldrene i 6. klasse går en gang i løpet av skoleåret. Alle for spørsmål om de ønsker å fortsette, de som ønsker å fortsette blir overført til faste natteravn, de som ikke ønsker å være med lengre blir slettet.*

Tusen takk!

Vi ønsker å takke alle frivillige som utfører det flotte frivillige innsatsen, og som er med til å skape og styrke kulturen for frivillighet i Vennesla. Takk til lag og foreninger, menighetene, frivillige organisasjoner, videregående skoler, næringslivet og kommunen – og øvrige samarbeidsparter - for godt samarbeid i 2025.

Vennesla Frivilligsentral, februar 2025

Hege M. Ekberg

Daglig leder

John Helge Austgulen

Styreleder